

Resultados FEMININOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	13º	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:19:00	0:19:00	03:27
2º	54º	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:21:17	0:21:16	03:52
3º	68º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:22:05	0:22:02	04:00
4º	93º	954	Camila João	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:22:46	0:22:42	04:08
5º	99º	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:22:57	0:22:53	04:10
6º	110º	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:23:20	0:23:16	04:14
7º	127º	924	Ana Luísa Viveiros	POR	1980	V 40	ADG	0:23:42	0:23:42	04:19
8º	135º	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:23:58	0:23:55	04:21
9º	137º	602	Dana Honzáková	CZE	1990	Sénior	ADRAP	0:24:00	0:23:53	04:21
10º	141º	90	Rubina Gouveia	POR	1974	V 45	CAFH	0:24:03	0:23:58	04:21
11º	145º	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:24:13	0:24:04	04:23
12º	146º	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:24:13	0:24:06	04:23
13º	156º	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:24:35	0:24:29	04:27
14º	159º	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 40	CAFH	0:24:39	0:24:34	04:28
15º	164º	2752	Maura Ferreira	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:24:48	0:24:42	04:29
16º	170º	82	Graciela Olival	POR	1984	V 35	CAFH	0:24:56	0:24:51	04:31
17º	173º	2013	Ana Fagundes	POR	1979	V 40	ADRAP	0:25:01	0:24:52	04:31
18º	174º	971	Carolina I. Nunes	POR	1994	Sénior	CMOF	0:25:01	0:24:57	04:32
19º	175º	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:25:02	0:24:56	04:32
20º	179º	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:25:21	0:25:13	04:35
21º	184º	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:25:28	0:25:20	04:36
22º	185º	583	Iolanda Henriques	POR	1966	V 55	CFA-M	0:25:33	0:25:24	04:37
23º	187º	2866	Iulia Fuiorea	ROU	1988	V 35	GDE	0:25:37	0:25:33	04:39
24º	190º	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:25:53	0:25:37	04:39
25º	193º	875	Cristina Nascimento	POR	1979	V 40	CNSV	0:26:06	0:25:58	04:43
26º	198º	879	Carina Araújo	POR	1982	V 40	AJS	0:26:21	0:26:17	04:47
27º	199º	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:26:26	0:26:09	04:45
28º	208º	2840	Sarah Cremen	IRL	1988	V 35	ADC	0:26:42	0:26:26	04:48
29º	209º	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:26:43	0:26:32	04:49
30º	210º	929	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:26:44	0:26:35	04:50
31º	211º	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	VIP-RC	0:26:47	0:26:38	04:51
32º	213º	786	Lisandra Tavares	POR	1978	V 45	APCTT	0:26:55	0:26:48	04:52
33º	214º	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:26:56	0:26:50	04:53
34º	218º	2173	Joana Mendes	POR	1977	V 45	ADRAP	0:27:05	0:26:57	04:54
35º	222º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:27:21	0:27:12	04:57
36º	225º	1345	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:27:33	0:27:28	05:00
37º	229º	546	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M	0:27:41	0:27:34	05:01
38º	230º	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:27:42	0:27:28	05:00
39º	233º	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:27:44	0:27:32	05:00
40º	234º	1939	Kelly Cortes	POR	1988	V 35	ADC	0:27:44	0:27:29	05:00
41º	241º	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:28:00	0:27:50	05:04
42º	243º	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:28:06	0:27:50	05:04
43º	246º	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:28:16	0:27:58	05:05
44º	247º	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 45	CDCPM	0:28:16	0:28:03	05:06
45º	249º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:28:26	0:28:12	05:08
46º	250º	1271	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:28:30	0:28:18	05:09
47º	251º	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:28:33	0:28:22	05:09
48º	253º	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 40	CNSV	0:28:37	0:28:18	05:09
49º	257º	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:28:42	0:28:26	05:10
50º	259º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:28:42	0:28:29	05:11
51º	260º	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:28:43	0:28:26	05:10
52º	265º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:28:51	0:28:44	05:13
53º	267º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:28:54	0:28:42	05:13
54º	268º	2096	Laureen Teixeira	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:28:55	0:28:45	05:14
55º	270º	1052	Andreia Romano	POR	1988	V 35	CEE-M	0:29:00	0:28:50	05:15

Resultados FEMININOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	271º	853	Vitória Góis	POR	2004	sub 23	AJS	0:29:02	0:28:58	05:16
57º	277º	304	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:29:21	0:29:05	05:17
58º	280º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:29:28	0:29:14	05:19
59º	281º	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:29:31	0:29:12	05:19
60º	283º	927	Telma Alves	POR	1979	V 40	ADRAP	0:29:38	0:29:26	05:21
61º	284º	666	Cátia Vieira	POR	1987	V 35	IND-M	0:29:39	0:29:27	05:21
62º	285º	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:29:48	0:29:41	05:24
63º	286º	2693	Matilde Rodrigues	POR	1971	V 50	ADRAP	0:29:51	0:29:35	05:23
64º	288º	401	Anabela Ribeiro	POR	1978	V 45	GDC-M	0:30:02	0:29:47	05:25
65º	292º	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:30:26	0:30:11	05:29
66º	294º	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 55	VIP-RC	0:30:34	0:30:19	05:31
67º	297º	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:30:39	0:30:30	05:33
68º	300º	2720	Daniela Trindade	POR	1998	Sénior	CMOF	0:31:09	0:31:00	05:38
69º	301º	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:31:10	0:30:57	05:38
70º	302º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:31:17	0:31:03	05:39
71º	306º	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 45	SCM-M	0:31:50	0:31:37	05:45
72º	307º	1336	Noélia Margarido	POR	1971	V 50	VIP-RC	0:31:56	0:31:45	05:46
73º	308º	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:32:08	0:31:58	05:49
74º	309º	977	Dulce Lima	POR	1966	V 55	JROXO	0:32:19	0:32:08	05:51
75º	310º	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:32:37	0:32:16	05:52
76º	311º	552	Nídia Pacheco	POR	1970	V 50	CEE-M	0:32:42	0:32:30	05:55
77º	312º	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:32:47	0:32:30	05:55
78º	315º	2843	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:33:11	0:32:50	05:58
79º	318º	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:33:48	0:33:27	06:05
80º	323º	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:34:10	0:33:48	06:09
81º	324º	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 40	CDI-M	0:34:12	0:33:54	06:10
82º	326º	1082	Urraca Campanella	POR	1972	V 50	ADC	0:34:39	0:34:22	06:15
83º	327º	551	Marta Martins	POR	1986	V 35	CEE-M	0:34:59	0:34:47	06:19
84º	328º	2837	Alexandra Freitas	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:35:41	0:35:22	06:26
85º	330º	2859	Telma Martins	POR	1998	Sénior	IND-M	0:36:23	0:36:10	06:35
86º	331º	829	Manuela Carrillo	POR	1960	V 60	APCTT	0:36:34	0:36:26	06:37
87º	332º	1281	Rosa Franco	POR	1968	V 50	ADRAP	0:36:55	0:36:38	06:40
88º	335º	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:38:26	0:38:05	06:55
89º	337º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:38:47	0:38:30	07:00
90º	340º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:39:32	0:39:30	07:11
91º	341º	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:39:36	0:39:16	07:08
92º	343º	1296	Cláudia A. Freitas	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:40:40	0:40:29	07:22
93º	345º	2452	Paloma Monteiro	POR	2001	Sénior	APCTT	0:42:12	0:42:04	07:39

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	1000	Nuno Pereira	POR	2000	Sénior	SCP	0:16:37	0:16:37	03:01
2º	2º	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	CCDTHF	0:16:58	0:16:58	03:05
3º	3º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:17:00	0:16:59	03:05
4º	4º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:17:50	0:17:50	03:15
5º	5º	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 23	ADRAP	0:18:34	0:18:33	03:22
6º	6º	587	Diego Cisneros	POR	2001	Sénior	CFA-M	0:18:34	0:18:34	03:23
7º	7º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:18:41	0:18:41	03:24
8º	8º	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:18:45	0:18:44	03:24
9º	9º	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:18:49	0:18:49	03:25
10º	10º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:18:52	0:18:52	03:26
11º	11º	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:18:54	0:18:53	03:26
12º	12º	2171	Ricardo Rosa	POR	1989	Sénior	LCM-M	0:18:57	0:18:54	03:26
13º	14º	662	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M	0:19:02	0:19:00	03:27
14º	15º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:19:04	0:19:04	03:28
15º	16º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:07	0:19:05	03:28
16º	17º	890	Bruno Moniz	POR	1991	Sénior	ADRAP	0:19:25	0:19:23	03:31
17º	18º	949	Humberto Pires	POR	1989	Sénior	GDE	0:19:28	0:19:27	03:32
18º	19º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:19:32	0:19:29	03:33
19º	20º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:19:35	0:19:35	03:34
20º	21º	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	CCDTHF	0:19:39	0:19:38	03:34
21º	22º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:19:44	0:19:41	03:35
22º	23º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:52	0:19:52	03:37
23º	24º	172	Afonso S. Gouveia	POR	2000	Sénior	CEE-M	0:19:57	0:19:56	03:37
24º	25º	926	Flávio Remesso	POR	1978	V 45	ADRAP	0:19:58	0:19:55	03:37
25º	26º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:20:00	0:19:57	03:38
26º	27º	774	Eduardo Carvalho	POR	1982	V 40	ADG	0:20:01	0:19:56	03:37
27º	28º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:20:01	0:19:59	03:38
28º	29º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	CFCARV	0:20:03	0:20:01	03:38
29º	30º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:20:12	0:20:10	03:40
30º	31º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:20:12	0:20:09	03:40
31º	32º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:20:15	0:20:11	03:40
32º	33º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:20:17	0:20:14	03:41
33º	34º	1002	João Olim	POR	2000	Sénior	ADRAP	0:20:18	0:20:16	03:41
34º	35º	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	Sénior	CKC	0:20:22	0:20:19	03:42
35º	36º	965	João Prioste	POR	1972	V 50	LCM-M	0:20:28	0:20:26	03:43
36º	37º	70	Raul Goulart	POR	1976	V 45	CAFH	0:20:29	0:20:27	03:43
37º	38º	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:20:32	0:20:27	03:43
38º	39º	2532	Luís Miguel Vieira	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:20:34	0:20:29	03:43
39º	40º	1332	Daniel Silva	POR	2001	Sénior	CKC	0:20:40	0:20:32	03:44
40º	41º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:20:41	0:20:39	03:45
41º	42º	572	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:20:43	0:20:41	03:46
42º	43º	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADC	0:20:45	0:20:40	03:45
43º	44º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:20:47	0:20:45	03:46
44º	45º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:20:49	0:20:47	03:47
45º	46º	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:20:50	0:20:47	03:47
46º	47º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:20:50	0:20:50	03:47
47º	48º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:20:54	0:20:52	03:48
48º	49º	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:20:57	0:20:54	03:48
49º	50º	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:21:09	0:20:47	03:47
50º	51º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:21:11	0:21:08	03:51
51º	52º	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:21:11	0:21:10	03:51
52º	53º	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:21:14	0:21:09	03:51
53º	55º	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:21:20	0:21:17	03:52
54º	56º	2325	Diogo Velosa	POR	1990	Sénior	CNSV	0:21:23	0:21:19	03:53
55º	57º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:21:26	0:21:24	03:53

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	58º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:21:29	0:21:26	03:54
57º	59º	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:21:31	0:21:27	03:54
58º	60º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:21:31	0:21:28	03:54
59º	61º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:21:33	0:21:30	03:55
60º	62º	928	João Camacho	POR	1969	V 50	ADRAP	0:21:41	0:21:39	03:56
61º	63º	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:21:54	0:21:51	03:58
62º	64º	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:21:55	0:21:52	03:59
63º	65º	1046	Rúben Pinto	POR	1987	V 35	GRCC	0:21:58	0:21:52	03:59
64º	66º	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:22:00	0:21:57	03:59
65º	67º	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 45	ADRAP	0:22:03	0:22:00	04:00
66º	69º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:22:06	0:22:03	04:01
67º	70º	601	Fábio Pereira	POR	1988	V 35	CNSV	0:22:09	0:22:05	04:01
68º	71º	217	Francisco Luz	POR	1992	Sénior	CCDCMF	0:22:11	0:22:07	04:01
69º	72º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:22:11	0:22:08	04:01
70º	73º	849	Luís F. Gouveia	POR	1995	Sénior	ADG	0:22:13	0:22:08	04:01
71º	74º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:22:17	0:22:10	04:02
72º	75º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:22:19	0:22:17	04:03
73º	76º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:22:20	0:22:14	04:03
74º	77º	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:22:23	0:22:18	04:03
75º	78º	506	Carlos Freire	POR	1979	V 40	CDEPC	0:22:24	0:22:20	04:04
76º	79º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 35	ADRAP	0:22:28	0:22:23	04:04
77º	80º	19	Eugénio Pinto	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:22:31	0:22:25	04:05
78º	81º	667	Adriano Olim	POR	1990	Sénior	LCM-M	0:22:32	0:22:27	04:05
79º	82º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:22:36	0:22:28	04:05
80º	83º	2431	Carlos Conceição	POR	1983	V 40	CMOF	0:22:37	0:22:23	04:04
81º	84º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:22:38	0:22:35	04:06
82º	85º	2724	André S. Nóbrega	POR	1983	V 40	CMOF	0:22:40	0:22:29	04:05
83º	86º	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:22:40	0:22:35	04:06
84º	87º	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:22:41	0:22:36	04:07
85º	88º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:22:41	0:22:35	04:06
86º	89º	243	José Manuel Abreu	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:22:42	0:22:27	04:05
87º	90º	158	João Batista	POR	1983	V 40	CEE-M	0:22:42	0:22:37	04:07
88º	91º	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:22:42	0:22:36	04:07
89º	92º	453	João M. Gomes	POR	1978	V 45	CAMAD	0:22:43	0:22:39	04:07
90º	94º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:22:51	0:22:46	04:08
91º	95º	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:22:51	0:22:43	04:08
92º	96º	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 23	GRCC	0:22:53	0:22:44	04:08
93º	97º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:22:54	0:22:48	04:09
94º	98º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:22:55	0:22:45	04:08
95º	100º	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:22:58	0:22:44	04:08
96º	101º	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:23:00	0:22:42	04:08
97º	102º	2567	César Silva	POR	1984	V 35	CEE-M	0:23:00	0:22:43	04:08
98º	103º	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:23:01	0:22:58	04:11
99º	104º	2296	Márcio Pereira	POR	1982	V 40	CAFH	0:23:06	0:23:00	04:11
100º	105º	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:23:06	0:23:02	04:11
101º	106º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:23:08	0:23:04	04:12
102º	107º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:23:17	0:23:12	04:13
103º	108º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:23:17	0:23:11	04:13
104º	109º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:23:20	0:23:14	04:13
105º	111º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:23:20	0:23:11	04:13
106º	112º	663	Bruno Góis	POR	1975	V 45	LCM-M	0:23:21	0:23:14	04:13
107º	113º	779	Manuel Franco	POR	1964	V 55	ADG	0:23:23	0:23:15	04:14
108º	114º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:23:23	0:23:18	04:14
109º	115º	2010	José Pedro Pinheiro	POR	1977	V 45	ADG	0:23:24	0:23:18	04:14
110º	116º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:23:24	0:23:16	04:14

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	117º	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:23:26	0:23:19	04:14
112º	118º	980	Manuel Sardinha	POR	1961	V 60	JROXO	0:23:30	0:23:22	04:15
113º	119º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:23:30	0:23:26	04:16
114º	120º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:23:31	0:23:23	04:15
115º	121º	669	Nuno Alves	POR	1976	V 45	LCM-M	0:23:33	0:23:28	04:16
116º	122º	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 45	MTT	0:23:36	0:23:26	04:16
117º	123º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:23:36	0:23:21	04:15
118º	124º	2523	Diamantino Ornelas	POR	1971	V 50	VIP-RC	0:23:37	0:23:33	04:17
119º	125º	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:23:39	0:23:35	04:17
120º	126º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:23:42	0:23:33	04:17
121º	128º	822	Natércio Vieira	POR	1979	V 40	APCTT	0:23:43	0:23:43	04:19
122º	129º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:23:43	0:23:39	04:18
123º	130º	2250	Jan De Witt	RSA	1986	V 35	ADC	0:23:46	0:23:31	04:17
124º	131º	2699	Hélvio Mendes	POR	1981	V 40	ADRAP	0:23:48	0:23:42	04:19
125º	132º	1014	Frederico Antunes	POR	1979	V 40	LCM-M	0:23:49	0:23:40	04:18
126º	133º	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:23:51	0:23:43	04:19
127º	134º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:23:52	0:23:43	04:19
128º	136º	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:23:58	0:23:51	04:20
129º	138º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:24:01	0:23:56	04:21
130º	139º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:24:02	0:23:54	04:21
131º	140º	1381	Pedro Tomás Sousa	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:24:02	0:23:55	04:21
132º	142º	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	VIP-RC	0:24:04	0:23:57	04:21
133º	143º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:24:05	0:23:59	04:22
134º	144º	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:24:12	0:24:06	04:23
135º	147º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:24:16	0:24:03	04:22
136º	148º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:24:17	0:24:05	04:23
137º	149º	2745	Diogo Marques	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:24:18	0:24:13	04:24
138º	150º	838	Duarte Viveiros	POR	1976	V 45	APCTT	0:24:20	0:24:17	04:25
139º	151º	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:24:22	0:24:08	04:23
140º	152º	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 50	IND-M	0:24:24	0:24:21	04:26
141º	153º	883	Duarte Rodrigues	POR	1977	V 45	AJS	0:24:27	0:24:16	04:25
142º	154º	972	André F. Ferreira	POR	1994	Sénior	CMOF	0:24:27	0:24:23	04:26
143º	155º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:24:30	0:24:24	04:26
144º	157º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:24:36	0:24:19	04:25
145º	158º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:24:38	0:24:31	04:27
146º	160º	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:24:40	0:24:31	04:27
147º	161º	2705	José Castro	POR	1979	V 40	AAM-M	0:24:44	0:24:36	04:28
148º	162º	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:24:44	0:24:37	04:29
149º	163º	751	Manuel J. Vieira	POR	1967	V 55	CDES	0:24:47	0:24:36	04:28
150º	165º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:24:49	0:24:40	04:29
151º	166º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:24:50	0:24:36	04:28
152º	167º	979	Luís Rôxo	POR	1962	V 60	JROXO	0:24:51	0:24:37	04:29
153º	168º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:24:53	0:24:46	04:30
154º	169º	458	José Ribeiro	POR	1965	V 55	CEE-M	0:24:55	0:24:43	04:30
155º	171º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:24:57	0:24:48	04:31
156º	172º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:24:58	0:24:48	04:31
157º	176º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:25:08	0:24:49	04:31
158º	177º	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 45	LCM-M	0:25:18	0:25:08	04:34
159º	178º	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:25:20	0:25:09	04:34
160º	180º	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	CDES	0:25:22	0:25:13	04:35
161º	181º	2504	Manuel A. Pereira	POR	1990	Sénior	IND-M	0:25:24	0:25:08	04:34
162º	182º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:25:25	0:25:06	04:34
163º	183º	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:25:27	0:25:20	04:36
164º	186º	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	GDE	0:25:36	0:25:34	04:39
165º	188º	2850	João P. Figueira	POR	1985	V 35	AAM-M	0:25:41	0:25:41	04:40

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	189º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:25:49	0:25:40	04:40
167º	191º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:25:57	0:25:49	04:42
168º	192º	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:26:02	0:25:55	04:43
169º	194º	747	Bruno Faria Abreu	POR	1976	V 45	CDI-M	0:26:06	0:25:56	04:43
170º	195º	903	Pedro Vares	POR	1984	V 35	ADRAP	0:26:09	0:25:55	04:43
171º	196º	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CDES	0:26:09	0:25:58	04:43
172º	197º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:26:11	0:26:05	04:45
173º	200º	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:26:27	0:26:11	04:46
174º	201º	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 35	ADCSAS	0:26:27	0:26:14	04:46
175º	202º	2570	Carlos M. Sousa	POR	1979	V 40	GRCC	0:26:28	0:26:16	04:47
176º	203º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:26:31	0:26:26	04:48
177º	204º	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 40	GRCC	0:26:33	0:26:21	04:47
178º	205º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:26:33	0:26:28	04:49
179º	206º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ADAM-M	0:26:38	0:26:22	04:48
180º	207º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:26:39	0:26:30	04:49
181º	212º	2849	Pedro A. Sousa	POR	2001	Sénior	AAM-M	0:26:49	0:26:36	04:50
182º	215º	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:26:56	0:26:50	04:53
183º	216º	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:26:58	0:26:38	04:51
184º	217º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:27:00	0:26:46	04:52
185º	219º	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 40	APCTT	0:27:05	0:26:57	04:54
186º	220º	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:27:15	0:27:00	04:55
187º	221º	2672	Carlos Faria	POR	1994	Sénior	IND-M	0:27:19	0:27:11	04:57
188º	223º	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:27:27	0:27:13	04:57
189º	224º	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:27:32	0:27:17	04:58
190º	226º	2548	Nuno Miguel Silva	POR	1989	Sénior	CDES	0:27:33	0:27:29	05:00
191º	227º	1083	Dinarte M Rodrigues	POR	1977	V 45	ADC	0:27:38	0:27:21	04:58
192º	228º	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	IND-M	0:27:39	0:27:22	04:59
193º	231º	10	Paulo Margarido	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:27:42	0:27:35	05:01
194º	232º	176	Hugo Barradas	POR	1982	V 40	ADCSAS	0:27:42	0:27:28	05:00
195º	235º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	Sénior	CDI-M	0:27:47	0:27:32	05:00
196º	236º	188	José Viveiros	POR	1990	Sénior	ADCSAS	0:27:48	0:27:40	05:02
197º	237º	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:27:49	0:27:35	05:01
198º	238º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:27:55	0:27:36	05:01
199º	239º	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:27:57	0:27:42	05:02
200º	240º	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 40	CAMAD	0:27:57	0:27:44	05:03
201º	242º	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:28:02	0:27:47	05:03
202º	244º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:28:07	0:27:50	05:04
203º	245º	2531	António Maio	POR	1964	V 55	AAM-M	0:28:13	0:27:53	05:04
204º	248º	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	LCM-M	0:28:25	0:28:16	05:08
205º	252º	2604	Gonçalo Pinto	POR	1993	Sénior	CPC-M	0:28:35	0:28:19	05:09
206º	254º	1297	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:28:38	0:28:26	05:10
207º	255º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:28:38	0:28:25	05:10
208º	256º	768	António Rosa	POR	1958	V 65	CDES	0:28:41	0:28:30	05:11
209º	258º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:28:42	0:28:33	05:11
210º	261º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:28:43	0:28:25	05:10
211º	262º	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:28:49	0:28:40	05:13
212º	263º	974	Nuno D. Faria	POR	1973	V 50	LCM-M	0:28:50	0:28:42	05:13
213º	264º	2434	Miguel V. Nóbrega	POR	1965	V 55	CDI-M	0:28:50	0:28:33	05:11
214º	266º	571	Óscar Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:28:54	0:28:36	05:12
215º	269º	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:28:58	0:28:45	05:14
216º	272º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:29:04	0:28:50	05:15
217º	273º	2279	Ricardo Franco	POR	1966	V 55	VIP-RC	0:29:07	0:29:04	05:17
218º	274º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:29:10	0:28:48	05:14
219º	275º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:29:14	0:28:55	05:15
220º	276º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:29:17	0:29:02	05:17

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
221º	278º	2848	Carlos F. Fernandes	POR	1989	Sénior	AAM-M	0:29:23	0:29:23	05:21
222º	279º	502	Paulo Neves Silva	POR	1969	V 50	CDEPC	0:29:27	0:29:11	05:18
223º	282º	2833	José Navarro	POR	1976	V 45	LCM-M	0:29:32	0:29:22	05:20
224º	287º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:29:56	0:29:41	05:24
225º	289º	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:30:14	0:30:04	05:28
226º	290º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:30:15	0:29:55	05:26
227º	291º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:30:20	0:30:09	05:29
228º	293º	3746	Rui Alves	POR	1967	V 55	IND-M	0:30:33	0:30:15	05:30
229º	295º	2048	Carlos A. Sousa	POR	1986	V 35	CAMAD	0:30:35	0:30:21	05:31
230º	296º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:30:36	0:30:22	05:31
231º	298º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:30:42	0:30:20	05:31
232º	299º	735	Paulo Campos	POR	1963	V 60	SCM-M	0:31:06	0:30:54	05:37
233º	303º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:31:27	0:31:10	05:40
234º	304º	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 50	ADC	0:31:40	0:31:22	05:42
235º	305º	1068	João Conceição	POR	1957	V 65	CPPM	0:31:46	0:31:27	05:43
236º	313º	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	AAM-M	0:32:51	0:32:45	05:57
237º	314º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:33:11	0:33:02	06:00
238º	316º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:33:14	0:32:53	05:59
239º	317º	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:33:47	0:33:29	06:05
240º	319º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:34:02	0:33:44	06:08
241º	320º	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:34:07	0:33:49	06:09
242º	321º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:34:07	0:33:50	06:09
243º	322º	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	MCDON	0:34:09	0:33:49	06:09
244º	325º	246	Eduardo Baptista	POR	1970	V 50	CCDTHF	0:34:15	0:33:57	06:10
245º	329º	2118	José Barros	POR	1947	V 70	SCM-M	0:35:44	0:35:30	06:27
246º	333º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:37:14	0:37:08	06:45
247º	334º	628	Rui Carvalho	POR	1964	V 55	IND-M	0:37:41	0:37:22	06:48
248º	336º	339	Fernando Júnior	POR	1947	V 70	CPPM	0:38:44	0:38:24	06:59
249º	338º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:38:47	0:38:37	07:01
250º	339º	11	José Caldeira	POR	1963	V 60	VIP-RC	0:39:03	0:38:46	07:03
251º	342º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:40:22	0:40:10	07:18
252º	344º	148	Francisco Sampaio	POR	1972	V 50	ADC	0:40:51	0:40:29	07:22

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	16 pts	(2 + 6 + 8)	1º	ADRAP	30 pts	(5 + 9 + 16)
2º	CAFH	27 pts	(3 + 10 + 14)	2º	CAFH	36 pts	(7 + 14 + 15)
3º	CEE-M	32 pts	(4 + 13 + 15)	3º	GDE	36 pts	(8 + 11 + 17)
4º	ADRAP	56 pts	(9 + 17 + 30)	4º	CCDTHF	41 pts	(2 + 19 + 20)
5º	ADAM-M	76 pts	(12 + 29 + 35)	5º	R-TRM	43 pts	(4 + 10 + 29)
6º	AJS	83 pts	(1 + 26 + 56)	6º	LCM-M	60 pts	(12 + 13 + 35)
7º	CMOF	91 pts	(5 + 18 + 68)	7º	CKC	91 pts	(18 + 34 + 39)
8º	ADC	95 pts	(27 + 28 + 40)	8º	CEE-M	102 pts	(23 + 38 + 41)
9º	CDI-M	112 pts	(24 + 43 + 45)	9º	GDC-M	117 pts	(32 + 40 + 45)
10º	VIP-RC	118 pts	(21 + 31 + 66)	10º	CNSV	137 pts	(30 + 53 + 54)
11º	GDC-M	120 pts	(33 + 36 + 51)	11º	AAM-M	150 pts	(37 + 47 + 66)
12º	CNSV	130 pts	(25 + 48 + 57)	12º	AJS	200 pts	(3 + 56 + 141)
13º	APCTT	211 pts	(32 + 86 + 93)	13º	MCDON	202 pts	(21 + 81 + 100)
				14º	ADG	203 pts	(26 + 70 + 107)
				15º	ADAM-M	213 pts	(50 + 69 + 94)
				16º	GRCC	228 pts	(63 + 73 + 92)
				17º	ADC	238 pts	(42 + 79 + 117)
				18º	VIP-RC	246 pts	(51 + 77 + 118)
				19º	CDI-M	266 pts	(71 + 85 + 110)
				20º	CDES	272 pts	(61 + 91 + 120)
				21º	ADCAM	288 pts	(25 + 130 + 133)
				22º	APCTT	292 pts	(58 + 113 + 121)
				23º	CMOF	304 pts	(80 + 82 + 142)
				24º	CAMAD	383 pts	(89 + 135 + 159)
				25º	ARCA-M	415 pts	(104 + 139 + 172)
				26º	JAC	438 pts	(59 + 163 + 216)
				27º	ADCSAS	463 pts	(95 + 174 + 194)
				28º	MTT	468 pts	(116 + 146 + 206)
				29º	SCM-M	546 pts	(136 + 178 + 232)
				30º	CPCL	655 pts	(210 + 218 + 227)
				31º	CPPM	663 pts	(188 + 235 + 240)

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 23									
1ª	33ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:26:56	0:26:50
2ª	56ª	853	Vitória Góis	POR	2004	sub 23	AJS	0:29:02	0:28:58
Seniores									
1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:19:00	0:19:00
2ª	3ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:22:05	0:22:02
3ª	4ª	954	Camila João	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:22:46	0:22:42
4ª	5ª	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:22:57	0:22:53
5ª	9ª	602	Dana Honzáková	CZE	1990	Sénior	ADRAP	0:24:00	0:23:53
6ª	13ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:24:35	0:24:29
7ª	15ª	2752	Maura Ferreira	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:24:48	0:24:42
8ª	18ª	971	Carolina I. Nunes	POR	1994	Sénior	CMOF	0:25:01	0:24:57
9ª	42ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:28:06	0:27:50
10ª	54ª	2096	Laureen Teixeira	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:28:55	0:28:45
11ª	59ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:29:31	0:29:12
12ª	65ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:30:26	0:30:11
13ª	68ª	2720	Daniela Trindade	POR	1998	Sénior	CMOF	0:31:09	0:31:00
14ª	73ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:32:08	0:31:58
15ª	80ª	2025	Mara Franco	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:34:10	0:33:48
16ª	84ª	2837	Alexandra Freitas	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:35:41	0:35:22
17ª	85ª	2859	Telma Martins	POR	1998	Sénior	IND-M	0:36:23	0:36:10
18ª	91ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:39:36	0:39:16
19ª	92ª	1296	Cláudia A. Freitas	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:40:40	0:40:29
20ª	93ª	2452	Paloma Monteiro	POR	2001	Sénior	APCTT	0:42:12	0:42:04
Veteranas 35									
1ª	2ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:21:17	0:21:16
2ª	12ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:24:13	0:24:06
3ª	16ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 35	CAFH	0:24:56	0:24:51
4ª	23ª	2866	Iulia Fuiorea	ROU	1988	V 35	GDE	0:25:37	0:25:33
5ª	28ª	2840	Sarah Cremen	IRL	1988	V 35	ADC	0:26:42	0:26:26
6ª	37ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 35	CEE-M	0:27:41	0:27:34
7ª	40ª	1939	Kelly Cortes	POR	1988	V 35	ADC	0:27:44	0:27:29
8ª	49ª	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:28:42	0:28:26
9ª	55ª	1052	Andreia Romano	POR	1988	V 35	CEE-M	0:29:00	0:28:50
10ª	57ª	304	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:29:21	0:29:05
11ª	61ª	666	Cátia Vieira	POR	1987	V 35	IND-M	0:29:39	0:29:27
12ª	78ª	2843	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:33:11	0:32:50
13ª	79ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:33:48	0:33:27
14ª	83ª	551	Marta Martins	POR	1986	V 35	CEE-M	0:34:59	0:34:47
Veteranas 40									
1ª	6ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:23:20	0:23:16
2ª	7ª	924	Ana Luísa Viveiros	POR	1980	V 40	ADG	0:23:42	0:23:42
3ª	8ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:23:58	0:23:55
4ª	14ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 40	CAFH	0:24:39	0:24:34
5ª	17ª	2013	Ana Fagundes	POR	1979	V 40	ADRAP	0:25:01	0:24:52
6ª	19ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:25:02	0:24:56
7ª	21ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:25:28	0:25:20

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
8ª	24ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:25:53	0:25:37
9ª	25ª	875	Cristina Nascimento	POR	1979	V 40	CNSV	0:26:06	0:25:58
10ª	26ª	879	Carina Araújo	POR	1982	V 40	AJS	0:26:21	0:26:17
11ª	27ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:26:26	0:26:09
12ª	35ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:27:21	0:27:12
13ª	38ª	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:27:42	0:27:28
14ª	45ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:28:26	0:28:12
15ª	46ª	1271	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:28:30	0:28:18
16ª	48ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 40	CNSV	0:28:37	0:28:18
17ª	60ª	927	Telma Alves	POR	1979	V 40	ADRAP	0:29:38	0:29:26
18ª	67ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:30:39	0:30:30
19ª	75ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:32:37	0:32:16
20ª	81ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 40	CDI-M	0:34:12	0:33:54

Veteranas 45

1ª	10ª	90	Rubina Gouveia	POR	1974	V 45	CAFH	0:24:03	0:23:58
2ª	20ª	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:25:21	0:25:13
3ª	30ª	929	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:26:44	0:26:35
4ª	32ª	786	Lisandra Tavares	POR	1978	V 45	APCTT	0:26:55	0:26:48
5ª	34ª	2173	Joana Mendes	POR	1977	V 45	ADRAP	0:27:05	0:26:57
6ª	36ª	1345	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:27:33	0:27:28
7ª	41ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:28:00	0:27:50
8ª	43ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:28:16	0:27:58
9ª	44ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 45	CDCPM	0:28:16	0:28:03
10ª	51ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:28:43	0:28:26
11ª	52ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:28:51	0:28:44
12ª	58ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:29:28	0:29:14
13ª	64ª	401	Anabela Ribeiro	POR	1978	V 45	GDC-M	0:30:02	0:29:47
14ª	71ª	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 45	SCM-M	0:31:50	0:31:37
15ª	77ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:32:47	0:32:30

Veteranas 50

1ª	11ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:24:13	0:24:04
2ª	29ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:26:43	0:26:32
3ª	31ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	VIP-RC	0:26:47	0:26:38
4ª	39ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:27:44	0:27:32
5ª	47ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:28:33	0:28:22
6ª	53ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:28:54	0:28:42
7ª	63ª	2693	Matilde Rodrigues	POR	1971	V 50	ADRAP	0:29:51	0:29:35
8ª	69ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:31:10	0:30:57
9ª	72ª	1336	Noélia Margarido	POR	1971	V 50	VIP-RC	0:31:56	0:31:45
10ª	76ª	552	Nídia Pacheco	POR	1970	V 50	CEE-M	0:32:42	0:32:30
11ª	82ª	1082	Urraca Campanella	POR	1972	V 50	ADC	0:34:39	0:34:22
12ª	87ª	1281	Rosa Franco	POR	1968	V 50	ADRAP	0:36:55	0:36:38

Veteranas 55

1ª	22ª	583	Iolanda Henriques	POR	1966	V 55	CFA-M	0:25:33	0:25:24
2ª	62ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:29:48	0:29:41
3ª	66ª	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 55	VIP-RC	0:30:34	0:30:19
4ª	70ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:31:17	0:31:03
5ª	74ª	977	Dulce Lima	POR	1966	V 55	JROXO	0:32:19	0:32:08

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
6ª	89ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:38:47	0:38:30
Veteranas 60									
1ª	50ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:28:42	0:28:29
2ª	86ª	829	Manuela Carrillo	POR	1960	V 60	APCTT	0:36:34	0:36:26
Veteranas 65									
1ª	88ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:38:26	0:38:05
Veteranas 70									
1ª	90ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:39:32	0:39:30

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 23									
1ª	5ª	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 23	ADRAP	0:18:34	0:18:33
2ª	9ª	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:18:49	0:18:49
3ª	92ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 23	GRCC	0:22:53	0:22:44
4ª	98ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:23:01	0:22:58
5ª	119ª	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:23:39	0:23:35
Seniores									
1ª	1ª	1000	Nuno Pereira	POR	2000	Sénior	SCP	0:16:37	0:16:37
2ª	2ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	CCDTHF	0:16:58	0:16:58
3ª	3ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:17:00	0:16:59
4ª	6ª	587	Diego Cisneros	POR	2001	Sénior	CFA-M	0:18:34	0:18:34
5ª	8ª	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:18:45	0:18:44
6ª	11ª	2008	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:18:54	0:18:53
7ª	12ª	2171	Ricardo Rosa	POR	1989	Sénior	LCM-M	0:18:57	0:18:54
8ª	13ª	662	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M	0:19:02	0:19:00
9ª	16ª	890	Bruno Moniz	POR	1991	Sénior	ADRAP	0:19:25	0:19:23
10ª	17ª	949	Humberto Pires	POR	1989	Sénior	GDE	0:19:28	0:19:27
11ª	20ª	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	CCDTHF	0:19:39	0:19:38
12ª	23ª	172	Afonso S. Gouveia	POR	2000	Sénior	CEE-M	0:19:57	0:19:56
13ª	28ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	CFCARV	0:20:03	0:20:01
14ª	29ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:20:12	0:20:10
15ª	30ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:20:12	0:20:09
16ª	31ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:20:15	0:20:11
17ª	33ª	1002	João Olim	POR	2000	Sénior	ADRAP	0:20:18	0:20:16
18ª	34ª	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	Sénior	CKC	0:20:22	0:20:19
19ª	37ª	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:20:32	0:20:27
20ª	38ª	2532	Luís Miguel Vieira	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:20:34	0:20:29
21ª	39ª	1332	Daniel Silva	POR	2001	Sénior	CKC	0:20:40	0:20:32
22ª	41ª	572	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:20:43	0:20:41
23ª	51ª	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:21:11	0:21:10
24ª	54ª	2325	Diogo Velosa	POR	1990	Sénior	CNSV	0:21:23	0:21:19
25ª	57ª	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:21:31	0:21:27
26ª	68ª	217	Francisco Luz	POR	1992	Sénior	CCDCMF	0:22:11	0:22:07
27ª	69ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:22:11	0:22:08
28ª	70ª	849	Luís F. Gouveia	POR	1995	Sénior	ADG	0:22:13	0:22:08
29ª	78ª	667	Adriano Olim	POR	1990	Sénior	LCM-M	0:22:32	0:22:27
30ª	88ª	156	André Silva	POR	1989	Sénior	CAFH	0:22:42	0:22:36
31ª	96ª	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:23:00	0:22:42
32ª	126ª	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:23:51	0:23:43
33ª	131ª	1381	Pedro Tomás Sousa	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:24:02	0:23:55
34ª	137ª	2745	Diogo Marques	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:24:18	0:24:13
35ª	139ª	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:24:22	0:24:08
36ª	142ª	972	André F. Ferreira	POR	1994	Sénior	CMOF	0:24:27	0:24:23
37ª	144ª	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:24:36	0:24:19
38ª	150ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:24:49	0:24:40
39ª	161ª	2504	Manuel A. Pereira	POR	1990	Sénior	IND-M	0:25:24	0:25:08
40ª	168ª	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:26:02	0:25:55
41ª	171ª	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CDES	0:26:09	0:25:58
42ª	181ª	2849	Pedro A. Sousa	POR	2001	Sénior	AAM-M	0:26:49	0:26:36

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
43ª	187ª	2672	Carlos Faria	POR	1994	Sénior	IND-M	0:27:19	0:27:11
44ª	190ª	2548	Nuno Miguel Silva	POR	1989	Sénior	CDES	0:27:33	0:27:29
45ª	195ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	Sénior	CDI-M	0:27:47	0:27:32
46ª	196ª	188	José Viveiros	POR	1990	Sénior	ADCSAS	0:27:48	0:27:40
47ª	205ª	2604	Gonçalo Pinto	POR	1993	Sénior	CPC-M	0:28:35	0:28:19
48ª	221ª	2848	Carlos F. Fernandes	POR	1989	Sénior	AAM-M	0:29:23	0:29:23
49ª	233ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:31:27	0:31:10

Veteranos 35

1ª	7ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:18:41	0:18:41
2ª	14ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:19:04	0:19:04
3ª	15ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:07	0:19:05
4ª	21ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:19:44	0:19:41
5ª	22ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:52	0:19:52
6ª	27ª	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:20:01	0:19:59
7ª	44ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:20:49	0:20:47
8ª	48ª	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:20:57	0:20:54
9ª	52ª	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:21:14	0:21:09
10ª	59ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:21:33	0:21:30
11ª	63ª	1046	Rúben Pinto	POR	1987	V 35	GRCC	0:21:58	0:21:52
12ª	67ª	601	Fábio Pereira	POR	1988	V 35	CNSV	0:22:09	0:22:05
13ª	76ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 35	ADRAP	0:22:28	0:22:23
14ª	85ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:22:41	0:22:35
15ª	93ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:22:54	0:22:48
16ª	97ª	2567	César Silva	POR	1984	V 35	CEE-M	0:23:00	0:22:43
17ª	108ª	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:23:23	0:23:18
18ª	110ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:23:24	0:23:16
19ª	122ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:23:43	0:23:39
20ª	123ª	2250	Jan De Witt	RSA	1986	V 35	ADC	0:23:46	0:23:31
21ª	165ª	2850	João P. Figueira	POR	1985	V 35	AAM-M	0:25:41	0:25:41
22ª	170ª	903	Pedro Vares	POR	1984	V 35	ADRAP	0:26:09	0:25:55
23ª	174ª	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 35	ADCSAS	0:26:27	0:26:14
24ª	179ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ADAM-M	0:26:38	0:26:22
25ª	229ª	2048	Carlos A. Sousa	POR	1986	V 35	CAMAD	0:30:35	0:30:21

Veteranos 40

1ª	10ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:18:52	0:18:52
2ª	26ª	774	Eduardo Carvalho	POR	1982	V 40	ADG	0:20:01	0:19:56
3ª	43ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:20:47	0:20:45
4ª	58ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:21:31	0:21:28
5ª	74ª	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:22:23	0:22:18
6ª	75ª	506	Carlos Freire	POR	1979	V 40	CDEPC	0:22:24	0:22:20
7ª	80ª	2431	Carlos Conceição	POR	1983	V 40	CMOF	0:22:37	0:22:23
8ª	82ª	2724	André S. Nóbrega	POR	1983	V 40	CMOF	0:22:40	0:22:29
9ª	87ª	158	João Batista	POR	1983	V 40	CEE-M	0:22:42	0:22:37
10ª	95ª	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:22:58	0:22:44
11ª	99ª	2296	Márcio Pereira	POR	1982	V 40	CAFH	0:23:06	0:23:00
12ª	100ª	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:23:06	0:23:02
13ª	117ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:23:36	0:23:21
14ª	120ª	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:23:42	0:23:33
15ª	121ª	822	Natércio Vieira	POR	1979	V 40	APCTT	0:23:43	0:23:43

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
16ª	124ª	2699	Hélvio Mendes	POR	1981	V 40	ADRAP	0:23:48	0:23:42
17ª	125ª	1014	Frederico Antunes	POR	1979	V 40	LCM-M	0:23:49	0:23:40
18ª	147ª	2705	José Castro	POR	1979	V 40	AAM-M	0:24:44	0:24:36
19ª	157ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:25:08	0:24:49
20ª	166ª	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:25:49	0:25:40
21ª	173ª	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:26:27	0:26:11
22ª	175ª	2570	Carlos M. Sousa	POR	1979	V 40	GRCC	0:26:28	0:26:16
23ª	177ª	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 40	GRCC	0:26:33	0:26:21
24ª	183ª	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:26:58	0:26:38
25ª	185ª	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 40	APCTT	0:27:05	0:26:57
26ª	194ª	176	Hugo Barradas	POR	1982	V 40	ADCSAS	0:27:42	0:27:28
27ª	197ª	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:27:49	0:27:35
28ª	198ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:27:55	0:27:36
29ª	199ª	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:27:57	0:27:42
30ª	200ª	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 40	CAMAD	0:27:57	0:27:44
31ª	214ª	571	Óscar Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:28:54	0:28:36
32ª	249ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:38:47	0:38:37

Veteranos 45

1ª	18ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:19:32	0:19:29
2ª	24ª	926	Flávio Remesso	POR	1978	V 45	ADRAP	0:19:58	0:19:55
3ª	25ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:20:00	0:19:57
4ª	36ª	70	Raul Goulart	POR	1976	V 45	CAFH	0:20:29	0:20:27
5ª	40ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:20:41	0:20:39
6ª	45ª	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:20:50	0:20:47
7ª	46ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:20:50	0:20:50
8ª	53ª	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:21:20	0:21:17
9ª	56ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:21:29	0:21:26
10ª	61ª	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:21:54	0:21:51
11ª	62ª	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:21:55	0:21:52
12ª	64ª	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:22:00	0:21:57
13ª	65ª	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 45	ADRAP	0:22:03	0:22:00
14ª	71ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:22:17	0:22:10
15ª	83ª	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:22:40	0:22:35
16ª	89ª	453	João M. Gomes	POR	1978	V 45	CAMAD	0:22:43	0:22:39
17ª	90ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:22:51	0:22:46
18ª	102ª	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:23:17	0:23:12
19ª	103ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:23:17	0:23:11
20ª	105ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:23:20	0:23:11
21ª	106ª	663	Bruno Góis	POR	1975	V 45	LCM-M	0:23:21	0:23:14
22ª	109ª	2010	José Pedro Pinheiro	POR	1977	V 45	ADG	0:23:24	0:23:18
23ª	113ª	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:23:30	0:23:26
24ª	115ª	669	Nuno Alves	POR	1976	V 45	LCM-M	0:23:33	0:23:28
25ª	116ª	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 45	MTT	0:23:36	0:23:26
26ª	128ª	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:23:58	0:23:51
27ª	134ª	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:24:12	0:24:06
28ª	136ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:24:17	0:24:05
29ª	138ª	838	Duarte Viveiros	POR	1976	V 45	APCTT	0:24:20	0:24:17
30ª	141ª	883	Duarte Rodrigues	POR	1977	V 45	AJS	0:24:27	0:24:16
31ª	146ª	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:24:40	0:24:31
32ª	148ª	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:24:44	0:24:37

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
33ª	151ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:24:50	0:24:36
34ª	156ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:24:58	0:24:48
35ª	158ª	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 45	LCM-M	0:25:18	0:25:08
36ª	164ª	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	GDE	0:25:36	0:25:34
37ª	169ª	747	Bruno Faria Abreu	POR	1976	V 45	CDI-M	0:26:06	0:25:56
38ª	188ª	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:27:27	0:27:13
39ª	191ª	1083	Dinarte M Rodrigues	POR	1977	V 45	ADC	0:27:38	0:27:21
40ª	204ª	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	LCM-M	0:28:25	0:28:16
41ª	211ª	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:28:49	0:28:40
42ª	223ª	2833	José Navarro	POR	1976	V 45	LCM-M	0:29:32	0:29:22
43ª	226ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:30:15	0:29:55
44ª	231ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:30:42	0:30:20
45ª	241ª	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:34:07	0:33:49

Veteranos 50

1ª	4ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:17:50	0:17:50
2ª	19ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:19:35	0:19:35
3ª	32ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:20:17	0:20:14
4ª	35ª	965	João Prioste	POR	1972	V 50	LCM-M	0:20:28	0:20:26
5ª	42ª	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADC	0:20:45	0:20:40
6ª	49ª	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:21:09	0:20:47
7ª	60ª	928	João Camacho	POR	1969	V 50	ADRAP	0:21:41	0:21:39
8ª	66ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:22:06	0:22:03
9ª	73ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:22:20	0:22:14
10ª	79ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:22:36	0:22:28
11ª	86ª	243	José Manuel Abreu	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:22:42	0:22:27
12ª	94ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:22:55	0:22:45
13ª	104ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:23:20	0:23:14
14ª	111ª	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:23:26	0:23:19
15ª	114ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:23:31	0:23:23
16ª	118ª	2523	Diamantino Ornelas	POR	1971	V 50	VIP-RC	0:23:37	0:23:33
17ª	129ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:24:01	0:23:56
18ª	133ª	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:24:05	0:23:59
19ª	135ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:24:16	0:24:03
20ª	140ª	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 50	IND-M	0:24:24	0:24:21
21ª	153ª	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:24:53	0:24:46
22ª	159ª	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:25:20	0:25:09
23ª	160ª	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	CDES	0:25:22	0:25:13
24ª	178ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:26:33	0:26:28
25ª	184ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:27:00	0:26:46
26ª	192ª	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	IND-M	0:27:39	0:27:22
27ª	209ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 50	CEE-M	0:28:42	0:28:33
28ª	212ª	974	Nuno D. Faria	POR	1973	V 50	LCM-M	0:28:50	0:28:42
29ª	215ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:28:58	0:28:45
30ª	222ª	502	Paulo Neves Silva	POR	1969	V 50	CDEPC	0:29:27	0:29:11
31ª	234ª	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 50	ADC	0:31:40	0:31:22
32ª	240ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:34:02	0:33:44
33ª	244ª	246	Eduardo Baptista	POR	1970	V 50	CCDTHF	0:34:15	0:33:57
34ª	252ª	148	Francisco Sampaio	POR	1972	V 50	ADC	0:40:51	0:40:29

Veteranos 55

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1ª	72ª	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:22:19	0:22:17
2ª	77ª	19	Eugénio Pinto	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:22:31	0:22:25
3ª	84ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:22:41	0:22:36
4ª	107ª	779	Manuel Franco	POR	1964	V 55	ADG	0:23:23	0:23:15
5ª	132ª	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	VIP-RC	0:24:04	0:23:57
6ª	143ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:24:30	0:24:24
7ª	145ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:24:38	0:24:31
8ª	149ª	751	Manuel J. Vieira	POR	1967	V 55	CDES	0:24:47	0:24:36
9ª	154ª	458	José Ribeiro	POR	1965	V 55	CEE-M	0:24:55	0:24:43
10ª	167ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:25:57	0:25:49
11ª	180ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:26:39	0:26:30
12ª	186ª	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:27:15	0:27:00
13ª	193ª	10	Paulo Margarido	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:27:42	0:27:35
14ª	202ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:28:07	0:27:50
15ª	203ª	2531	António Maio	POR	1964	V 55	AAM-M	0:28:13	0:27:53
16ª	206ª	1297	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:28:38	0:28:26
17ª	213ª	2434	Miguel V. Nóbrega	POR	1965	V 55	CDI-M	0:28:50	0:28:33
18ª	217ª	2279	Ricardo Franco	POR	1966	V 55	VIP-RC	0:29:07	0:29:04
19ª	228ª	3746	Rui Alves	POR	1967	V 55	IND-M	0:30:33	0:30:15
20ª	247ª	628	Rui Carvalho	POR	1964	V 55	IND-M	0:37:41	0:37:22

Veteranos 60

1ª	47ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:20:54	0:20:52
2ª	50ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:21:11	0:21:08
3ª	55ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:21:26	0:21:24
4ª	81ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:22:38	0:22:35
5ª	91ª	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:22:51	0:22:43
6ª	101ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:23:08	0:23:04
7ª	112ª	980	Manuel Sardinha	POR	1961	V 60	JROXO	0:23:30	0:23:22
8ª	127ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:23:52	0:23:43
9ª	130ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:24:02	0:23:54
10ª	152ª	979	Luís Rôxo	POR	1962	V 60	JROXO	0:24:51	0:24:37
11ª	155ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:24:57	0:24:48
12ª	162ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:25:25	0:25:06
13ª	163ª	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:25:27	0:25:20
14ª	182ª	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:26:56	0:26:50
15ª	189ª	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:27:32	0:27:17
16ª	207ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:28:38	0:28:25
17ª	210ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:28:43	0:28:25
18ª	218ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:29:10	0:28:48
19ª	219ª	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:29:14	0:28:55
20ª	225ª	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:30:14	0:30:04
21ª	232ª	735	Paulo Campos	POR	1963	V 60	SCM-M	0:31:06	0:30:54
22ª	236ª	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	AAM-M	0:32:51	0:32:45
23ª	237ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:33:11	0:33:02

Veteranos 65

1ª	172ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:26:11	0:26:05
2ª	176ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:26:31	0:26:26
3ª	208ª	768	António Rosa	POR	1958	V 65	CDES	0:28:41	0:28:30

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
4ª	216ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:29:04	0:28:50
5ª	220ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:29:17	0:29:02
6ª	227ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:30:20	0:30:09
7ª	230ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:30:36	0:30:22
8ª	235ª	1068	João Conceição	POR	1957	V 65	CPPM	0:31:46	0:31:27
9ª	243ª	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	MCDON	0:34:09	0:33:49

Veteranos 70

1ª	201ª	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:28:02	0:27:47
2ª	224ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:29:56	0:29:41
3ª	238ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:33:14	0:32:53
4ª	239ª	634	Élvio T. Silva	POR	1951	V 70	IND-M	0:33:47	0:33:29
5ª	242ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:34:07	0:33:50
6ª	245ª	2118	José Barros	POR	1947	V 70	SCM-M	0:35:44	0:35:30
7ª	246ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:37:14	0:37:08
8ª	248ª	339	Fernando Júnior	POR	1947	V 70	CPPM	0:38:44	0:38:24
9ª	251ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:40:22	0:40:10

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	1	14	15
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		1	1
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	4	4	8
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	6	10	16
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		6	6
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	2	6	8
ADG	Associação Desportiva Galomar	Madeira	1	4	5
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	12	23	35
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	3	3	6
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	3	5	8
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	1	4	5
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	7	11	18
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	1	5	6
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		1	1
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	2	6	8
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira	1		1
CDEPC	Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz	Madeira		2	2
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		8	8
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	7	12	19
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	10	12	22
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira	1	2	3
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		3	3
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	4	3	7
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	3	7	10
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		4	4
CPC-M	Casa do Povo da Camacha	Madeira		1	1
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		4	4
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	5	13	18
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	4	7	11
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	11	12
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	4	10	14
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		3	3
JROXO	Trail Team JROxo Alumínios	Madeira	1	2	3
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	2	11	13
MCDON	McDonald's	Madeira		6	6
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	1	3	4
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		5	5
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira	2	4	6
SCP	Sporting Clube de Portugal	Lisboa		1	1
VIP-RC	Vip RC	Madeira	4	13	17

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
CZE	2		2
IRL	1		1
POR	89	250	339
ROU	1		1
RSA		1	1
SRI		1	1

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	93	252	345
Sub 18			
sub 20			
sub 23	2	5	7
Sénior	20	49	69
V 35	14	25	39
V 40	20	32	52
V 45	15	45	60
V 50	12	34	46
V 55	6	20	26
V 60	2	24	26
V 65	1	9	10
V 70	1	9	10

Legenda

DNF não concluiu / did not finish
 DSQ desclassificado / disqualified