

## QUADRO DE PROVAS

Data	Evento	Organização	Trail SPRINT	TRAIL	Trail ULTRA
			Km-esforço -> Até 24 km-E	25-44 km-E	+ 45 km-E
5.nov	ADN Race	ADNPS	14 km 800+	33 km 1700+	-
18.nov	Trail de Câmara de Lobos (Camp. Regionais de Trail Ultra)	AJS/ACRE	12 km 517+	24 km 1790+	44 km 3200+
2-3.dez	Maxi Race	CNSV/MW	10 km 550+	25 km 1420+	55 km 4000+
9.dez	Trail Noturno Pela Vida	LCM	12 km 600+	-	-
14.jan	Trail da Boa Ventura	JFB	10 km 834+	25 km 1922+	-
18.fev	Trail do Porto Moniz	CMOF	12 km 100+	26 km 1100+	48 km 3670+
16-17. mar	Porto Santo Nature Trail (Camp. Regionais de Trail)	AARAM	8 km 330+	21 km 1110+	47 km 2258+
7.abr	Trail do Ludens Clube de Machico (Camp. Regionais de Trail Jovem - s18+s20)	LCM	11 km 550+	21 km 1200+	-
2.jun	Trail da Calheta (Camp. Regionais de Trail Sprint)	ECFC	11,5 km 470+	27 km 1345+	-
29.jun	Cristo Rei Trail	ADG	10 km 400+	25 km 1000+	-
21.jul	Trail Porto da Cruz Natura	JFPC	12 km 350+	25 km 1500+	52 km 3300+
4.ago	Camacha Trail	CPC	14 km 612+	26 km 1400+	-
8.set	Trail de Água de Pena	ADRAP	12 km 600+	27 km 1350+	-

*Nº máximo de provas que contam p/ classificação individual*

8

6

3

*Nº máximo de provas que contam p/ classificação coletiva*

7 provas