

Resultados FEMININOS

5,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	42º	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:19:06	0:19:05	03:45
2º	62º	856	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS	0:19:56	0:19:54	03:54
3º	63º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:19:58	0:19:55	03:54
4º	78º	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:20:32	0:20:29	04:01
5º	85º	954	Camila João	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:20:48	0:20:45	04:04
6º	110º	875	Cristina Nascimento	POR	1979	V 40	CNSV	0:21:28	0:21:24	04:12
7º	115º	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:21:33	0:21:30	04:13
8º	122º	82	Graciela Olival	POR	1984	V 35	CAFH	0:21:44	0:21:41	04:15
9º	133º	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:22:02	0:21:47	04:16
10º	134º	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:22:03	0:21:59	04:19
11º	135º	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 40	CAFH	0:22:10	0:22:08	04:20
12º	143º	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:22:21	0:22:17	04:22
13º	164º	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:23:12	0:23:03	04:31
14º	167º	2598	Vanessa Perestrelo	POR	1987	V 35	CNSV	0:23:26	0:23:21	04:35
15º	172º	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:23:30	0:23:18	04:34
16º	180º	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	VIP-RC	0:23:46	0:23:43	04:39
17º	185º	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:23:53	0:23:46	04:40
18º	187º	651	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:23:56	0:23:49	04:40
19º	190º	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:23:59	0:23:48	04:40
20º	192º	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:24:03	0:23:56	04:42
21º	193º	2828	Isabel Serrão	POR	1996	Sénior	VIP-RC	0:24:03	0:24:00	04:42
22º	194º	1345	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:24:04	0:24:01	04:43
23º	195º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:24:06	0:23:58	04:42
24º	201º	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:24:23	0:24:08	04:44
25º	203º	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:24:31	0:24:25	04:47
26º	206º	2876	Rita Boita	POR	1983	V 40	LCM-M	0:24:39	0:24:24	04:47
27º	208º	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:24:43	0:24:39	04:50
28º	209º	2902	Raquel Vieira	POR	1979	V 40	ADCAM	0:24:45	0:24:34	04:49
29º	212º	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:24:48	0:24:33	04:49
30º	213º	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 40	CNSV	0:24:50	0:24:34	04:49
31º	214º	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M	0:24:50	0:24:45	04:51
32º	215º	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	VIP-RC	0:24:51	0:24:33	04:49
33º	216º	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:24:52	0:24:37	04:50
34º	218º	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:24:53	0:24:38	04:50
35º	222º	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:24:57	0:24:42	04:51
36º	225º	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 45	CDCPM	0:25:00	0:24:49	04:52
37º	226º	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:25:02	0:24:56	04:53
38º	227º	2937	Diliana Rodrigues	POR	1995	Sénior	CDI-M	0:25:05	0:24:50	04:52
39º	228º	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:25:05	0:24:43	04:51
40º	229º	2934	Soraia Rodrigues	POR	2000	Sénior	CDI-M	0:25:05	0:24:51	04:52
41º	231º	929	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:25:09	0:25:03	04:55
42º	232º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:25:11	0:24:54	04:53
43º	233º	460	Luana Andreoli	ITA	1981	V 40	CAMAD	0:25:11	0:24:52	04:53
44º	234º	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:25:14	0:25:00	04:54
45º	236º	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:25:16	0:25:03	04:55
46º	242º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:25:26	0:25:13	04:57
47º	243º	666	Cátia Vieira	POR	1987	V 35	IND-M	0:25:29	0:25:14	04:57
48º	249º	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:25:49	0:25:39	05:02
49º	250º	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:25:55	0:25:36	05:01
50º	252º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:25:58	0:25:40	05:02
51º	254º	1760	Inês Abreu	POR	2003	sub 23	AJS	0:26:01	0:25:45	05:03
52º	255º	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:26:04	0:25:49	05:04
53º	259º	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:26:12	0:25:56	05:05
54º	263º	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:26:33	0:26:15	05:09
55º	266º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:26:41	0:26:31	05:12

Resultados FEMININOS

5,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	269º	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:26:55	0:26:41	05:14
57º	270º	2693	Matilde Rodrigues	POR	1971	V 50	ADRAP	0:26:56	0:26:36	05:13
58º	272º	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:27:02	0:26:47	05:15
59º	274º	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:27:05	0:26:50	05:16
60º	275º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:27:06	0:26:58	05:17
61º	276º	2435	Joana Sousa	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:27:09	0:26:57	05:17
62º	279º	2258	Esmeralda Gouveia	POR	1976	V 45	CNSV	0:27:12	0:26:56	05:17
63º	280º	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 45	ADAM-M	0:27:12	0:27:05	05:19
64º	289º	2839	Débora Menino	POR	1984	V 40	CNSV	0:27:33	0:27:18	05:21
65º	291º	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:27:34	0:27:19	05:21
66º	292º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:27:37	0:27:29	05:23
67º	293º	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:27:39	0:27:14	05:20
68º	295º	977	Dulce Lima	POR	1966	V 55	JROXO	0:27:47	0:27:37	05:25
69º	297º	2843	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:27:53	0:27:28	05:23
70º	298º	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:27:55	0:27:47	05:27
71º	300º	754	Edite Silva	POR	1978	V 45	CDES	0:28:10	0:27:47	05:27
72º	302º	401	Anabela Ribeiro	POR	1978	V 45	GDC-M	0:28:17	0:27:54	05:28
73º	304º	2830	Angelika Fanai	GER	1962	V 60	GDC-M	0:28:40	0:28:27	05:35
74º	305º	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 55	VIP-RC	0:28:44	0:28:25	05:34
75º	307º	1361	Sandra Fontes	POR	1979	V 40	CEE-M	0:29:04	0:28:57	05:41
76º	308º	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:29:07	0:28:50	05:39
77º	315º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:30:16	0:29:57	05:52
78º	316º	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:30:16	0:30:01	05:53
79º	317º	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 40	AAM-M	0:30:20	0:29:57	05:52
80º	321º	1281	Rosa Franco	POR	1968	V 55	ADRAP	0:31:25	0:31:06	06:06
81º	325º	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:32:14	0:31:52	06:15
82º	327º	750	Maria José Andrade	POR	1972	V 50	CDES	0:32:43	0:32:21	06:21
83º	330º	1060	Isabel Dias	POR	1970	V 50	GRCC	0:33:07	0:32:44	06:25
84º	331º	576	Francisca Brito	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:33:26	0:33:09	06:30
85º	332º	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:33:32	0:33:08	06:30
86º	333º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:34:05	0:34:05	06:41
87º	334º	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	AAM-M	0:34:31	0:34:09	06:42
88º	335º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:35:10	0:34:56	06:51
89º	336º	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:35:45	0:35:30	06:58
90º	339º	533	Teresa Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:36:21	0:36:00	07:04
91º	341º	2553	Micaela Sousa	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:38:01	0:37:37	07:23

Resultados MASCULINOS

5,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	CCDTHF	0:15:25	0:15:25	03:01
2º	2º	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 35	VIP-RC	0:15:33	0:15:33	03:03
3º	3º	2599	Hugo Costa	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:16:07	0:16:06	03:09
4º	4º	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:16:13	0:16:13	03:11
5º	5º	2159	Francisco Luís	POR	1998	Sénior	IND-M	0:16:22	0:16:22	03:13
6º	6º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:36	0:16:36	03:15
7º	7º	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 23	ADRAP	0:16:44	0:16:44	03:17
8º	8º	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:16:48	0:16:48	03:18
9º	9º	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	CCDTHF	0:16:50	0:16:48	03:18
10º	10º	662	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M	0:16:53	0:16:53	03:19
11º	11º	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:16:55	0:16:55	03:19
12º	12º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:59	0:16:59	03:20
13º	13º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:17:06	0:17:06	03:21
14º	14º	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:17:07	0:17:07	03:21
15º	15º	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:17:09	0:17:08	03:22
16º	16º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:17:11	0:17:11	03:22
17º	17º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:17:22	0:17:21	03:24
18º	18º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:17:28	0:17:28	03:25
19º	19º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:17:38	0:17:38	03:27
20º	20º	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:17:42	0:17:42	03:28
21º	21º	949	Humberto Pires	POR	1989	Sénior	GDE	0:17:43	0:17:43	03:28
22º	22º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:17:59	0:17:58	03:31
23º	23º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:18:01	0:17:59	03:32
24º	24º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:18:02	0:18:00	03:32
25º	25º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:18:02	0:18:00	03:32
26º	26º	562	Telmo Pão	POR	1985	V 35	CEE-M	0:18:03	0:18:02	03:32
27º	27º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:18:07	0:18:05	03:33
28º	28º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:18:08	0:18:08	03:33
29º	29º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:18:10	0:18:08	03:33
30º	30º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:18:26	0:18:26	03:37
31º	31º	2920	João Nogueira	POR	1991	Sénior	IND-M	0:18:28	0:18:23	03:36
32º	32º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:18:35	0:18:35	03:39
33º	33º	2325	Diogo Velosa	POR	1990	Sénior	CNSV	0:18:43	0:18:39	03:39
34º	34º	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:18:45	0:18:43	03:40
35º	35º	70	Raul Goulart	POR	1976	V 45	CAFH	0:18:47	0:18:44	03:40
36º	36º	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:18:48	0:18:45	03:41
37º	37º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:18:50	0:18:48	03:41
38º	38º	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:18:53	0:18:50	03:42
39º	39º	2796	Pedro Afonso	POR	2002	sub 23	CCDTHF	0:18:56	0:18:53	03:42
40º	40º	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:19:02	0:18:59	03:43
41º	41º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:19:03	0:18:59	03:43
42º	43º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:19:07	0:19:05	03:45
43º	44º	2174	Vítor Aveiro	POR	1973	V 50	ADRAP	0:19:09	0:19:03	03:44
44º	45º	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:19:09	0:19:05	03:45
45º	46º	511	Bruno M. Gouveia	POR	1978	V 45	CEE-M	0:19:10	0:19:10	03:45
46º	47º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:19:12	0:19:09	03:45
47º	48º	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 40	CDCPM	0:19:12	0:19:06	03:45
48º	49º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:19:14	0:19:11	03:46
49º	50º	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:19:21	0:19:18	03:47
50º	51º	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:19:30	0:19:25	03:48
51º	52º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:19:31	0:19:28	03:49
52º	53º	895	Rafael Rodrigues	POR	1983	V 40	CDCPM	0:19:31	0:19:26	03:49
53º	54º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:19:35	0:19:30	03:49
54º	55º	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:19:40	0:19:35	03:50
55º	56º	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:19:49	0:19:44	03:52

Resultados MASCULINOS

5,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	57º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:19:50	0:19:46	03:53
57º	58º	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:19:53	0:19:50	03:53
58º	59º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:19:55	0:19:51	03:54
59º	60º	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:19:55	0:19:51	03:54
60º	61º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:19:55	0:19:48	03:53
61º	64º	1046	Rúben Pinto	POR	1987	V 35	GRCC	0:20:02	0:19:57	03:55
62º	65º	801	Nuno Sousa	POR	1974	V 45	APCTT	0:20:03	0:19:58	03:55
63º	66º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:20:04	0:19:53	03:54
64º	67º	663	Bruno Góis	POR	1975	V 45	LCM-M	0:20:07	0:20:05	03:56
65º	68º	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:20:08	0:20:06	03:56
66º	69º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:20:12	0:20:09	03:57
67º	70º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:20:22	0:20:18	03:59
68º	71º	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:20:24	0:20:22	04:00
69º	72º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:20:24	0:20:14	03:58
70º	73º	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:20:26	0:20:24	04:00
71º	74º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:27	0:20:21	03:59
72º	75º	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	AJS	0:20:30	0:20:26	04:00
73º	76º	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:20:30	0:20:26	04:00
74º	77º	814	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:20:32	0:20:25	04:00
75º	79º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:20:34	0:20:30	04:01
76º	80º	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:20:39	0:20:35	04:02
77º	81º	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 23	GRCC	0:20:40	0:20:30	04:01
78º	82º	761	José Luís	POR	1978	V 45	CDES	0:20:41	0:20:39	04:03
79º	83º	1300	Rui Filipe Canada	POR	1974	V 45	APCTT	0:20:43	0:20:22	04:00
80º	84º	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:20:46	0:20:44	04:04
81º	86º	1381	Pedro Tomás Sousa	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:20:49	0:20:43	04:04
82º	87º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:20:54	0:20:47	04:05
83º	88º	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:20:57	0:20:52	04:05
84º	89º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:21:01	0:20:55	04:06
85º	90º	980	Manuel Sardinha	POR	1961	V 60	JROXO	0:21:04	0:20:52	04:05
86º	91º	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:21:06	0:20:56	04:06
87º	92º	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:21:06	0:21:02	04:07
88º	93º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:21:08	0:20:55	04:06
89º	94º	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:21:09	0:21:03	04:08
90º	95º	109	Samuel Matos	POR	1964	V 55	ACM-M	0:21:09	0:21:06	04:08
91º	96º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:21:10	0:20:57	04:06
92º	97º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:21:11	0:21:05	04:08
93º	98º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:21:11	0:21:01	04:07
94º	99º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:21:13	0:20:48	04:05
95º	100º	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:21:15	0:21:10	04:09
96º	101º	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 40	CNSV	0:21:15	0:21:05	04:08
97º	102º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:21:17	0:21:15	04:10
98º	103º	2921	José M. Rodrigues	POR	1988	V 35	AJS	0:21:18	0:20:59	04:07
99º	104º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:21:22	0:21:19	04:11
100º	105º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:21:24	0:21:18	04:11
101º	106º	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:21:25	0:21:15	04:10
102º	107º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:21:26	0:21:18	04:11
103º	108º	2305	Octávio Prioste	POR	1973	V 50	CPC-M	0:21:27	0:21:16	04:10
104º	109º	2582	Paulo R. Freitas	POR	1972	V 50	ADCSAS	0:21:28	0:21:22	04:11
105º	111º	56	José Franco	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:21:28	0:21:25	04:12
106º	112º	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:21:29	0:21:18	04:11
107º	113º	2755	Tiago M. Fernandes	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:21:31	0:21:22	04:11
108º	114º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:21:31	0:21:19	04:11
109º	116º	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 40	ADCAM	0:21:36	0:21:26	04:12
110º	117º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:21:38	0:21:31	04:13

Resultados MASCULINOS

5,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	118º	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:21:39	0:21:34	04:14
112º	119º	2012	Vítor Conceição	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:21:42	0:21:33	04:14
113º	120º	2732	César Bento	POR	1993	Sénior	MTT	0:21:43	0:21:27	04:12
114º	121º	1044	Márcio Teixeira	POR	1979	V 40	ADCAM	0:21:44	0:21:32	04:13
115º	123º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:21:46	0:21:41	04:15
116º	124º	661	Marco Rosário	POR	1975	V 45	LCM-M	0:21:46	0:21:34	04:14
117º	125º	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:21:47	0:21:37	04:14
118º	126º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:21:55	0:21:49	04:17
119º	127º	1147	José D. Nóbrega	POR	1964	V 55	CPC-M	0:21:56	0:21:45	04:16
120º	128º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:21:58	0:21:48	04:16
121º	129º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:22:00	0:21:48	04:16
122º	130º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:22:01	0:21:55	04:18
123º	131º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:22:02	0:21:56	04:18
124º	132º	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:22:02	0:21:57	04:18
125º	136º	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:22:10	0:21:59	04:19
126º	137º	1976	André Serrão	POR	2005	sub 20	CSM	0:22:10	0:22:07	04:20
127º	138º	260	Célio Silva	POR	1983	V 40	CDI-M	0:22:11	0:21:58	04:18
128º	139º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:22:11	0:22:03	04:19
129º	140º	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:22:14	0:21:53	04:17
130º	141º	2865	Milton Caetano	POR	1980	V 40	CDEPC	0:22:19	0:22:15	04:22
131º	142º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:22:20	0:22:10	04:21
132º	144º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:22:28	0:22:19	04:23
133º	145º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:22:29	0:22:20	04:23
134º	146º	188	José Viveiros	POR	1990	Sénior	ADCSAS	0:22:30	0:22:22	04:23
135º	147º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:22:35	0:22:28	04:24
136º	148º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:22:36	0:22:24	04:24
137º	149º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:22:40	0:22:34	04:25
138º	150º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:22:40	0:22:19	04:23
139º	151º	2521	Jaime Ribeiro	POR	1981	V 40	ADRAP	0:22:41	0:22:31	04:25
140º	152º	2123	André Nóbrega	POR	1987	V 35	CPC-M	0:22:41	0:22:30	04:25
141º	153º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:22:44	0:22:27	04:24
142º	154º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:22:47	0:22:38	04:26
143º	155º	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:22:50	0:22:32	04:25
144º	156º	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:22:50	0:22:42	04:27
145º	157º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:22:56	0:22:43	04:27
146º	158º	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:22:57	0:22:53	04:29
147º	159º	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	CDES	0:23:00	0:22:47	04:28
148º	160º	979	Luís Rôxo	POR	1962	V 60	JROXO	0:23:04	0:22:44	04:27
149º	161º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	IND-M	0:23:06	0:23:00	04:31
150º	162º	1089	Rúben Mendonça	POR	1986	V 35	ADRAP	0:23:07	0:22:59	04:30
151º	163º	2010	José Pedro Pinheiro	POR	1977	V 45	ADG	0:23:08	0:22:50	04:29
152º	165º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:23:13	0:23:04	04:31
153º	166º	794	Roberto Solano	POR	1970	V 50	APCTT	0:23:18	0:22:57	04:30
154º	168º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:23:27	0:23:23	04:35
155º	169º	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:23:27	0:23:06	04:32
156º	170º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:23:28	0:23:00	04:31
157º	171º	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:23:29	0:23:29	04:36
158º	173º	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:23:30	0:23:05	04:32
159º	174º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:23:32	0:23:26	04:36
160º	175º	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:23:34	0:23:26	04:36
161º	176º	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	V 35	AAM-M	0:23:34	0:23:25	04:35
162º	177º	994	Fábio C. Rodrigues	POR	1987	V 35	CDES	0:23:36	0:23:15	04:34
163º	178º	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:23:37	0:23:30	04:36
164º	179º	608	Quintin Barry	GBR	1965	V 55	CMOF	0:23:45	0:23:22	04:35
165º	181º	2685	Pedro Sepúlveda	POR	1980	V 40	IND-M	0:23:48	0:23:34	04:37

Resultados MASCULINOS

5,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	182º	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:23:51	0:23:26	04:36
167º	183º	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:23:52	0:23:34	04:37
168º	184º	2433	Bruno Quintanilha	POR	1985	V 35	ADC	0:23:53	0:23:40	04:38
169º	186º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:23:53	0:23:45	04:39
170º	188º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:23:58	0:23:45	04:39
171º	189º	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:23:59	0:23:47	04:40
172º	191º	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:24:03	0:23:53	04:41
173º	196º	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:24:10	0:23:51	04:41
174º	197º	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 40	APCTT	0:24:12	0:24:01	04:43
175º	198º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:24:14	0:23:58	04:42
176º	199º	442	Fábio Freitas	POR	1982	V 40	CAMAD	0:24:15	0:23:56	04:42
177º	200º	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:24:21	0:23:59	04:42
178º	202º	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:24:27	0:24:21	04:46
179º	204º	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:24:33	0:24:09	04:44
180º	205º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:24:35	0:24:22	04:47
181º	207º	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:24:41	0:24:36	04:49
182º	210º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:24:46	0:24:40	04:50
183º	211º	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:24:48	0:24:37	04:50
184º	217º	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:24:53	0:24:47	04:52
185º	219º	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:24:53	0:24:33	04:49
186º	220º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	IND-M	0:24:55	0:24:28	04:48
187º	221º	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 35	ADCSAS	0:24:55	0:24:48	04:52
188º	223º	234	Diogo André Nóbrega	POR	1990	Sénior	CCDTHF	0:24:58	0:24:45	04:51
189º	224º	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:24:58	0:24:49	04:52
190º	230º	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	LCM-M	0:25:09	0:24:53	04:53
191º	235º	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 65	ARCA-M	0:25:14	0:25:03	04:55
192º	237º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:25:16	0:24:54	04:53
193º	238º	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:25:20	0:24:58	04:54
194º	239º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:25:22	0:25:14	04:57
195º	240º	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:25:24	0:25:16	04:57
196º	241º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:25:26	0:25:08	04:56
197º	244º	2647	Carlos Moreira	POR	1965	V 55	CMOF	0:25:31	0:25:03	04:55
198º	245º	2210	André Alexandre	POR	1982	V 40	CDES	0:25:37	0:25:16	04:57
199º	246º	2434	Miguel V. Nóbrega	POR	1965	V 55	CDI-M	0:25:46	0:25:27	04:59
200º	247º	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:25:47	0:25:25	04:59
201º	248º	2692	João P. Nóbrega	POR	1984	V 35	CMOF	0:25:48	0:25:22	04:58
202º	251º	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:25:58	0:25:44	05:03
203º	253º	2945	Rodolfo Ramos	POR	1986	V 35	AJS	0:26:00	0:25:44	05:03
204º	256º	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:26:05	0:25:47	05:03
205º	257º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:26:06	0:25:46	05:03
206º	258º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:26:08	0:25:52	05:04
207º	260º	1102	Martinho Fernandes	POR	1967	V 55	CSIG	0:26:27	0:26:16	05:09
208º	261º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:26:31	0:26:24	05:11
209º	262º	2948	João da Conceição	POR	1955	V 65	IND-M	0:26:32	0:26:06	05:07
210º	264º	106	António Madaleno	POR	1969	V 50	ACM-M	0:26:35	0:26:31	05:12
211º	265º	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:26:35	0:26:12	05:08
212º	267º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:26:52	0:26:31	05:12
213º	268º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:26:55	0:26:41	05:14
214º	271º	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:27:01	0:26:47	05:15
215º	273º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:27:04	0:26:46	05:15
216º	277º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:27:10	0:26:49	05:15
217º	278º	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:27:11	0:26:52	05:16
218º	281º	2833	José Navarro	POR	1976	V 45	LCM-M	0:27:13	0:26:56	05:17
219º	282º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:27:16	0:27:08	05:19
220º	283º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:27:17	0:27:03	05:18

Resultados MASCULINOS

5,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
221º	284º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:27:22	0:27:01	05:18
222º	285º	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:27:29	0:27:25	05:23
223º	286º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ADAM-M	0:27:30	0:27:06	05:19
224º	287º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:27:30	0:27:07	05:19
225º	288º	2182	Duarte Gregório	POR	1961	V 60	GDC-M	0:27:33	0:27:07	05:19
226º	290º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:27:33	0:27:12	05:20
227º	294º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:27:40	0:27:16	05:21
228º	296º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:27:52	0:27:30	05:24
229º	299º	2928	Belchior Sousa	POR	1980	V 40	CMOF	0:28:08	0:27:44	05:26
230º	301º	974	Nuno D. Faria	POR	1973	V 50	LCM-M	0:28:10	0:27:53	05:28
231º	303º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	AAM-M	0:28:30	0:28:12	05:32
232º	306º	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:28:59	0:28:43	05:38
233º	309º	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 50	ADC	0:29:16	0:29:01	05:41
234º	310º	1342	António Sá	POR	1975	V 45	ADRAP	0:29:42	0:29:17	05:45
235º	311º	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 35	CDI-M	0:29:48	0:29:28	05:47
236º	312º	1888	João T. Andrade	POR	2006	sub 20	ARCA-M	0:29:48	0:29:28	05:47
237º	313º	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:29:58	0:29:36	05:48
238º	314º	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:30:05	0:29:40	05:49
239º	318º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:30:33	0:30:21	05:57
240º	319º	2118	José Barros	POR	1947	V 70	SCM-M	0:30:36	0:30:18	05:56
241º	320º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:31:11	0:30:46	06:02
242º	322º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:31:27	0:31:15	06:08
243º	323º	343	Marco P. Freitas	POR	1971	V 50	CSJG	0:31:43	0:31:17	06:08
244º	324º	2639	António Bettencourt	POR	1969	V 50	ARCA-M	0:31:45	0:31:31	06:11
245º	326º	2880	José Miguel Dias	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:32:29	0:32:03	06:17
246º	328º	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	IND-M	0:32:45	0:32:21	06:21
247º	329º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:33:01	0:32:39	06:24
248º	337º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:35:46	0:35:36	06:59
249º	338º	759	Juliano Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:36:21	0:35:59	07:03
250º	340º	2544	José Lucas	POR	1999	Sénior	ADAM-M	0:37:09	0:36:45	07:12

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CAFH	22 pts	(3 + 8 + 11)	1º	AJS	30 pts	(4 + 11 + 15)
2º	VIP-RC	33 pts	(7 + 10 + 16)	2º	CAFH	34 pts	(6 + 12 + 16)
3º	CNSV	50 pts	(6 + 14 + 30)	3º	CCDTHF	38 pts	(1 + 9 + 28)
4º	ADAM-M	55 pts	(17 + 18 + 20)	4º	ADRAP	39 pts	(7 + 8 + 24)
5º	CEE-M	63 pts	(5 + 27 + 31)	5º	CEE-M	74 pts	(3 + 26 + 45)
6º	LCM-M	68 pts	(9 + 26 + 33)	6º	GDC-M	77 pts	(23 + 25 + 29)
7º	AJS	102 pts	(2 + 49 + 51)	7º	ADCAM	104 pts	(22 + 38 + 44)
8º	CDI-M	107 pts	(29 + 38 + 40)	8º	CNSV	115 pts	(33 + 40 + 42)
9º	GDC-M	131 pts	(22 + 37 + 72)	9º	R-TRM	116 pts	(13 + 27 + 76)
10º	ADRAP	133 pts	(41 + 42 + 50)	10º	GDE	138 pts	(18 + 21 + 99)
11º	ADC	141 pts	(24 + 58 + 59)	11º	VIP-RC	139 pts	(2 + 32 + 105)
12º	AAM-M	247 pts	(79 + 81 + 87)	12º	CDI-M	155 pts	(37 + 58 + 60)
				13º	ADAM-M	163 pts	(46 + 51 + 66)
				14º	AAM-M	166 pts	(41 + 56 + 69)
				15º	LCM-M	190 pts	(10 + 64 + 116)
				16º	MCDON	199 pts	(19 + 87 + 93)
				17º	APCTT	209 pts	(62 + 68 + 79)
				18º	GRCC	220 pts	(61 + 77 + 82)
				19º	CDES	282 pts	(57 + 78 + 147)
				20º	ADCSAS	293 pts	(55 + 104 + 134)
				21º	CDCPM	293 pts	(47 + 52 + 194)
				22º	ADC	347 pts	(88 + 91 + 168)
				23º	ARCA-M	355 pts	(101 + 102 + 152)
				24º	CPC-M	362 pts	(103 + 119 + 140)
				25º	CAMAD	419 pts	(94 + 159 + 166)
				26º	CMOF	499 pts	(138 + 164 + 197)
				27º	CPCL	613 pts	(178 + 216 + 219)

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	56ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:26:55	0:26:41
Sub 23									
1ª	51ª	1760	Inês Abreu	POR	2003	sub 23	AJS	0:26:01	0:25:45
Seniores									
1ª	2ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS	0:19:56	0:19:54
2ª	3ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:19:58	0:19:55
3ª	5ª	954	Camila João	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:20:48	0:20:45
4ª	19ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:23:59	0:23:48
5ª	20ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:24:03	0:23:56
6ª	21ª	2828	Isabel Serrão	POR	1996	Sénior	VIP-RC	0:24:03	0:24:00
7ª	25ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:24:31	0:24:25
8ª	35ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:24:57	0:24:42
9ª	38ª	2937	Diliana Rodrigues	POR	1995	Sénior	CDI-M	0:25:05	0:24:50
10ª	40ª	2934	Soraia Rodrigues	POR	2000	Sénior	CDI-M	0:25:05	0:24:51
11ª	49ª	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:25:55	0:25:36
12ª	61ª	2435	Joana Sousa	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:27:09	0:26:57
13ª	81ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:32:14	0:31:52
14ª	84ª	576	Francisca Brito	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:33:26	0:33:09
15ª	89ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:35:45	0:35:30
16ª	91ª	2553	Micaela Sousa	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:38:01	0:37:37
Veteranas 35									
1ª	1ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:19:06	0:19:05
2ª	8ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 35	CAFH	0:21:44	0:21:41
3ª	14ª	2598	Vanessa Perestrelo	POR	1987	V 35	CNSV	0:23:26	0:23:21
4ª	31ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M	0:24:50	0:24:45
5ª	47ª	666	Cátia Vieira	POR	1987	V 35	IND-M	0:25:29	0:25:14
6ª	52ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:26:04	0:25:49
7ª	67ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:27:39	0:27:14
8ª	69ª	2843	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:27:53	0:27:28
9ª	78ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:30:16	0:30:01
Veteranas 40									
1ª	4ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:20:32	0:20:29
2ª	6ª	875	Cristina Nascimento	POR	1979	V 40	CNSV	0:21:28	0:21:24
3ª	7ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:21:33	0:21:30
4ª	10ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:22:03	0:21:59
5ª	11ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 40	CAFH	0:22:10	0:22:08
6ª	12ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:22:21	0:22:17
7ª	15ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:23:30	0:23:18
8ª	16ª	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	VIP-RC	0:23:46	0:23:43
9ª	18ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:23:56	0:23:49
10ª	24ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:24:23	0:24:08
11ª	26ª	2876	Rita Boita	POR	1983	V 40	LCM-M	0:24:39	0:24:24
12ª	27ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:24:43	0:24:39
13ª	28ª	2902	Raquel Vieira	POR	1979	V 40	ADCAM	0:24:45	0:24:34
14ª	29ª	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:24:48	0:24:33

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
15ª	30ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 40	CNSV	0:24:50	0:24:34
16ª	34ª	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:24:53	0:24:38
17ª	43ª	460	Luana Andreoli	ITA	1981	V 40	CAMAD	0:25:11	0:24:52
18ª	46ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:25:26	0:25:13
19ª	54ª	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:26:33	0:26:15
20ª	58ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:27:02	0:26:47
21ª	59ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:27:05	0:26:50
22ª	64ª	2839	Débora Menino	POR	1984	V 40	CNSV	0:27:33	0:27:18
23ª	75ª	1361	Sandra Fontes	POR	1979	V 40	CEE-M	0:29:04	0:28:57
24ª	76ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:29:07	0:28:50
25ª	79ª	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 40	AAM-M	0:30:20	0:29:57
26ª	90ª	533	Teresa Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:36:21	0:36:00

Veteranas 45

1ª	9ª	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:22:02	0:21:47
2ª	22ª	1345	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:24:04	0:24:01
3ª	33ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:24:52	0:24:37
4ª	36ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 45	CDCPM	0:25:00	0:24:49
5ª	37ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:25:02	0:24:56
6ª	39ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:25:05	0:24:43
7ª	41ª	929	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:25:09	0:25:03
8ª	55ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:26:41	0:26:31
9ª	60ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:27:06	0:26:58
10ª	62ª	2258	Esmeralda Gouveia	POR	1976	V 45	CNSV	0:27:12	0:26:56
11ª	63ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 45	ADAM-M	0:27:12	0:27:05
12ª	65ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:27:34	0:27:19
13ª	71ª	754	Edite Silva	POR	1978	V 45	CDES	0:28:10	0:27:47
14ª	72ª	401	Anabela Ribeiro	POR	1978	V 45	GDC-M	0:28:17	0:27:54
15ª	77ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:30:16	0:29:57
16ª	87ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	AAM-M	0:34:31	0:34:09

Veteranas 50

1ª	17ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:23:53	0:23:46
2ª	23ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:24:06	0:23:58
3ª	32ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	VIP-RC	0:24:51	0:24:33
4ª	45ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:25:16	0:25:03
5ª	50ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:25:58	0:25:40
6ª	53ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:26:12	0:25:56
7ª	57ª	2693	Matilde Rodrigues	POR	1971	V 50	ADRAP	0:26:56	0:26:36
8ª	70ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:27:55	0:27:47
9ª	82ª	750	Maria José Andrade	POR	1972	V 50	CDES	0:32:43	0:32:21
10ª	83ª	1060	Isabel Dias	POR	1970	V 50	GRCC	0:33:07	0:32:44

Veteranas 55

1ª	13ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:23:12	0:23:03
2ª	44ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:25:14	0:25:00
3ª	66ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:27:37	0:27:29
4ª	68ª	977	Dulce Lima	POR	1966	V 55	JROXO	0:27:47	0:27:37
5ª	74ª	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 55	VIP-RC	0:28:44	0:28:25
6ª	80ª	1281	Rosa Franco	POR	1968	V 55	ADRAP	0:31:25	0:31:06
7ª	88ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:35:10	0:34:56

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Veteranas 60									
1ª	42ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:25:11	0:24:54
2ª	48ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:25:49	0:25:39
3ª	73ª	2830	Angelika Fanai	GER	1962	V 60	GDC-M	0:28:40	0:28:27
Veteranas 65									
1ª	85ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:33:32	0:33:08
Veteranas 70									
1ª	86ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:34:05	0:34:05

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	99ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:21:22	0:21:19
2ª	126ª	1976	André Serrão	POR	2005	sub 20	CSM	0:22:10	0:22:07
3ª	236ª	1888	João T. Andrade	POR	2006	sub 20	ARCA-M	0:29:48	0:29:28
Sub 23									
1ª	7ª	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 23	ADRAP	0:16:44	0:16:44
2ª	8ª	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:16:48	0:16:48
3ª	39ª	2796	Pedro Afonso	POR	2002	sub 23	CCDTHF	0:18:56	0:18:53
4ª	49ª	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:19:21	0:19:18
5ª	77ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 23	GRCC	0:20:40	0:20:30
6ª	83ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:20:57	0:20:52
Seniores									
1ª	1ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	Sénior	CCDTHF	0:15:25	0:15:25
2ª	3ª	2599	Hugo Costa	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:16:07	0:16:06
3ª	5ª	2159	Francisco Luís	POR	1998	Sénior	IND-M	0:16:22	0:16:22
4ª	9ª	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	CCDTHF	0:16:50	0:16:48
5ª	10ª	662	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M	0:16:53	0:16:53
6ª	11ª	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:16:55	0:16:55
7ª	14ª	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:17:07	0:17:07
8ª	15ª	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:17:09	0:17:08
9ª	21ª	949	Humberto Pires	POR	1989	Sénior	GDE	0:17:43	0:17:43
10ª	24ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:18:02	0:18:00
11ª	27ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:18:07	0:18:05
12ª	31ª	2920	João Nogueira	POR	1991	Sénior	IND-M	0:18:28	0:18:23
13ª	33ª	2325	Diogo Velosa	POR	1990	Sénior	CNSV	0:18:43	0:18:39
14ª	38ª	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:18:53	0:18:50
15ª	50ª	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:19:30	0:19:25
16ª	51ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:19:31	0:19:28
17ª	59ª	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:19:55	0:19:51
18ª	81ª	1381	Pedro Tomás Sousa	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:20:49	0:20:43
19ª	101ª	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:21:25	0:21:15
20ª	107ª	2755	Tiago M. Fernandes	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:21:31	0:21:22
21ª	112ª	2012	Vítor Conceição	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:21:42	0:21:33
22ª	113ª	2732	César Bento	POR	1993	Sénior	MTT	0:21:43	0:21:27
23ª	117ª	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:21:47	0:21:37
24ª	133ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:22:29	0:22:20
25ª	134ª	188	José Viveiros	POR	1990	Sénior	ADCSAS	0:22:30	0:22:22
26ª	143ª	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:22:50	0:22:32
27ª	144ª	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:22:50	0:22:42
28ª	146ª	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:22:57	0:22:53
29ª	171ª	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:23:59	0:23:47
30ª	188ª	234	Diogo André Nóbrega	POR	1990	Sénior	CCDTHF	0:24:58	0:24:45
31ª	220ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:27:17	0:27:03
32ª	250ª	2544	José Lucas	POR	1999	Sénior	ADAM-M	0:37:09	0:36:45
Veteranos 35									
1ª	2ª	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 35	VIP-RC	0:15:33	0:15:33
2ª	4ª	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:16:13	0:16:13

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
3ª	6ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:36	0:16:36
4ª	12ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:59	0:16:59
5ª	16ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:17:11	0:17:11
6ª	17ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:17:22	0:17:21
7ª	18ª	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 35	GDE	0:17:28	0:17:28
8ª	19ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:17:38	0:17:38
9ª	26ª	562	Telmo Pão	POR	1985	V 35	CEE-M	0:18:03	0:18:02
10ª	48ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:19:14	0:19:11
11ª	58ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:19:55	0:19:51
12ª	60ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:19:55	0:19:48
13ª	61ª	1046	Rúben Pinto	POR	1987	V 35	GRCC	0:20:02	0:19:57
14ª	66ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:20:12	0:20:09
15ª	67ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:20:22	0:20:18
16ª	71ª	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:27	0:20:21
17ª	72ª	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	AJS	0:20:30	0:20:26
18ª	89ª	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:21:09	0:21:03
19ª	98ª	2921	José M. Rodrigues	POR	1988	V 35	AJS	0:21:18	0:20:59
20ª	120ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:21:58	0:21:48
21ª	121ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:22:00	0:21:48
22ª	137ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:22:40	0:22:34
23ª	140ª	2123	André Nóbrega	POR	1987	V 35	CPC-M	0:22:41	0:22:30
24ª	150ª	1089	Rúben Mendonça	POR	1986	V 35	ADRAP	0:23:07	0:22:59
25ª	161ª	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	V 35	AAM-M	0:23:34	0:23:25
26ª	162ª	994	Fábio C. Rodrigues	POR	1987	V 35	CDES	0:23:36	0:23:15
27ª	168ª	2433	Bruno Quintanilha	POR	1985	V 35	ADC	0:23:53	0:23:40
28ª	180ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:24:35	0:24:22
29ª	181ª	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:24:41	0:24:36
30ª	185ª	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:24:53	0:24:33
31ª	187ª	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 35	ADCSAS	0:24:55	0:24:48
32ª	201ª	2692	João P. Nóbrega	POR	1984	V 35	CMOF	0:25:48	0:25:22
33ª	203ª	2945	Rodolfo Ramos	POR	1986	V 35	AJS	0:26:00	0:25:44
34ª	221ª	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:27:22	0:27:01
35ª	222ª	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:27:29	0:27:25
36ª	223ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 35	ADAM-M	0:27:30	0:27:06
37ª	224ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:27:30	0:27:07
38ª	235ª	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 35	CDI-M	0:29:48	0:29:28

Veteranos 40

1ª	20ª	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:17:42	0:17:42
2ª	42ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:19:07	0:19:05
3ª	47ª	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 40	CDCPM	0:19:12	0:19:06
4ª	52ª	895	Rafael Rodrigues	POR	1983	V 40	CDCPM	0:19:31	0:19:26
5ª	54ª	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:19:40	0:19:35
6ª	55ª	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:19:49	0:19:44
7ª	63ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:20:04	0:19:53
8ª	86ª	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:21:06	0:20:56
9ª	87ª	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:21:06	0:21:02
10ª	88ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:21:08	0:20:55
11ª	96ª	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 40	CNSV	0:21:15	0:21:05
12ª	97ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:21:17	0:21:15
13ª	105ª	56	José Franco	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:21:28	0:21:25

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
14ª	106ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 40	CDI-M	0:21:29	0:21:18
15ª	109ª	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 40	ADCAM	0:21:36	0:21:26
16ª	114ª	1044	Márcio Teixeira	POR	1979	V 40	ADCAM	0:21:44	0:21:32
17ª	127ª	260	Célio Silva	POR	1983	V 40	CDI-M	0:22:11	0:21:58
18ª	130ª	2865	Milton Caetano	POR	1980	V 40	CDEPC	0:22:19	0:22:15
19ª	136ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:22:36	0:22:24
20ª	139ª	2521	Jaime Ribeiro	POR	1981	V 40	ADRAP	0:22:41	0:22:31
21ª	141ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:22:44	0:22:27
22ª	160ª	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:23:34	0:23:26
23ª	165ª	2685	Pedro Sepúlveda	POR	1980	V 40	IND-M	0:23:48	0:23:34
24ª	170ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:23:58	0:23:45
25ª	174ª	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 40	APCTT	0:24:12	0:24:01
26ª	176ª	442	Fábio Freitas	POR	1982	V 40	CAMAD	0:24:15	0:23:56
27ª	186ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	IND-M	0:24:55	0:24:28
28ª	193ª	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:25:20	0:24:58
29ª	198ª	2210	André Alexandre	POR	1982	V 40	CDES	0:25:37	0:25:16
30ª	204ª	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:26:05	0:25:47
31ª	211ª	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:26:35	0:26:12
32ª	212ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:26:52	0:26:31
33ª	215ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:27:04	0:26:46
34ª	229ª	2928	Belchior Sousa	POR	1980	V 40	CMOF	0:28:08	0:27:44
35ª	232ª	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:28:59	0:28:43
36ª	245ª	2880	José Miguel Dias	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:32:29	0:32:03
37ª	249ª	759	Juliano Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:36:21	0:35:59

Veteranos 45

1ª	22ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:17:59	0:17:58
2ª	25ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:18:02	0:18:00
3ª	29ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:18:10	0:18:08
4ª	30ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:18:26	0:18:26
5ª	34ª	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:18:45	0:18:43
6ª	35ª	70	Raul Goulart	POR	1976	V 45	CAFH	0:18:47	0:18:44
7ª	37ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:18:50	0:18:48
8ª	40ª	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:19:02	0:18:59
9ª	45ª	511	Bruno M. Gouveia	POR	1978	V 45	CEE-M	0:19:10	0:19:10
10ª	53ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:19:35	0:19:30
11ª	57ª	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:19:53	0:19:50
12ª	62ª	801	Nuno Sousa	POR	1974	V 45	APCTT	0:20:03	0:19:58
13ª	64ª	663	Bruno Góis	POR	1975	V 45	LCM-M	0:20:07	0:20:05
14ª	65ª	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:20:08	0:20:06
15ª	69ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:20:24	0:20:14
16ª	73ª	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:20:30	0:20:26
17ª	78ª	761	José Luís	POR	1978	V 45	CDES	0:20:41	0:20:39
18ª	79ª	1300	Rui Filipe Canada	POR	1974	V 45	APCTT	0:20:43	0:20:22
19ª	80ª	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:20:46	0:20:44
20ª	84ª	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:21:01	0:20:55
21ª	92ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:21:11	0:21:05
22ª	108ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:21:31	0:21:19
23ª	116ª	661	Marco Rosário	POR	1975	V 45	LCM-M	0:21:46	0:21:34
24ª	122ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:22:01	0:21:55
25ª	124ª	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:22:02	0:21:57

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
26ª	129ª	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:22:14	0:21:53
27ª	138ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:22:40	0:22:19
28ª	145ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:22:56	0:22:43
29ª	151ª	2010	José Pedro Pinheiro	POR	1977	V 45	ADG	0:23:08	0:22:50
30ª	155ª	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:23:27	0:23:06
31ª	156ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:23:28	0:23:00
32ª	167ª	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:23:52	0:23:34
33ª	173ª	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:24:10	0:23:51
34ª	184ª	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:24:53	0:24:47
35ª	189ª	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:24:58	0:24:49
36ª	190ª	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	LCM-M	0:25:09	0:24:53
37ª	202ª	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:25:58	0:25:44
38ª	218ª	2833	José Navarro	POR	1976	V 45	LCM-M	0:27:13	0:26:56
39ª	234ª	1342	António Sá	POR	1975	V 45	ADRAP	0:29:42	0:29:17
40ª	246ª	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	IND-M	0:32:45	0:32:21

Veteranos 50

1ª	13ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:17:06	0:17:06
2ª	23ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:18:01	0:17:59
3ª	28ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:18:08	0:18:08
4ª	36ª	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:18:48	0:18:45
5ª	43ª	2174	Vítor Aveiro	POR	1973	V 50	ADRAP	0:19:09	0:19:03
6ª	44ª	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:19:09	0:19:05
7ª	56ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:19:50	0:19:46
8ª	74ª	814	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:20:32	0:20:25
9ª	75ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:20:34	0:20:30
10ª	82ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:20:54	0:20:47
11ª	91ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:21:10	0:20:57
12ª	93ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:21:11	0:21:01
13ª	94ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:21:13	0:20:48
14ª	95ª	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:21:15	0:21:10
15ª	100ª	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:21:24	0:21:18
16ª	102ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:21:26	0:21:18
17ª	103ª	2305	Octávio Prioste	POR	1973	V 50	CPC-M	0:21:27	0:21:16
18ª	104ª	2582	Paulo R. Freitas	POR	1972	V 50	ADCSAS	0:21:28	0:21:22
19ª	110ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:21:38	0:21:31
20ª	118ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:21:55	0:21:49
21ª	123ª	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:22:02	0:21:56
22ª	147ª	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	CDES	0:23:00	0:22:47
23ª	149ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	IND-M	0:23:06	0:23:00
24ª	153ª	794	Roberto Solano	POR	1970	V 50	APCTT	0:23:18	0:22:57
25ª	166ª	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:23:51	0:23:26
26ª	175ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:24:14	0:23:58
27ª	177ª	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:24:21	0:23:59
28ª	182ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:24:46	0:24:40
29ª	200ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:25:47	0:25:25
30ª	205ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:26:06	0:25:46
31ª	210ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 50	ACM-M	0:26:35	0:26:31
32ª	213ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:26:55	0:26:41
33ª	227ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:27:40	0:27:16
34ª	230ª	974	Nuno D. Faria	POR	1973	V 50	LCM-M	0:28:10	0:27:53

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
35ª	231ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 50	AAM-M	0:28:30	0:28:12
36ª	233ª	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 50	ADC	0:29:16	0:29:01
37ª	243ª	343	Marco P. Freitas	POR	1971	V 50	CSJG	0:31:43	0:31:17
38ª	244ª	2639	António Bettencourt	POR	1969	V 50	ARCA-M	0:31:45	0:31:31

Veteranos 55

1ª	32ª	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:18:35	0:18:35
2ª	68ª	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:20:24	0:20:22
3ª	76ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:20:39	0:20:35
4ª	90ª	109	Samuel Matos	POR	1964	V 55	ACM-M	0:21:09	0:21:06
5ª	119ª	1147	José D. Nóbrega	POR	1964	V 55	CPC-M	0:21:56	0:21:45
6ª	128ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:22:11	0:22:03
7ª	142ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:22:47	0:22:38
8ª	157ª	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:23:29	0:23:29
9ª	158ª	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:23:30	0:23:05
10ª	163ª	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:23:37	0:23:30
11ª	164ª	608	Quintin Barry	GBR	1965	V 55	CMOF	0:23:45	0:23:22
12ª	169ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:23:53	0:23:45
13ª	179ª	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:24:33	0:24:09
14ª	194ª	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:25:22	0:25:14
15ª	197ª	2647	Carlos Moreira	POR	1965	V 55	CMOF	0:25:31	0:25:03
16ª	199ª	2434	Miguel V. Nóbrega	POR	1965	V 55	CDI-M	0:25:46	0:25:27
17ª	206ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:26:08	0:25:52
18ª	207ª	1102	Martinho Fernandes	POR	1967	V 55	CSJG	0:26:27	0:26:16
19ª	214ª	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:27:01	0:26:47

Veteranos 60

1ª	41ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:19:03	0:18:59
2ª	46ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:19:12	0:19:09
3ª	70ª	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:20:26	0:20:24
4ª	85ª	980	Manuel Sardinha	POR	1961	V 60	JROXO	0:21:04	0:20:52
5ª	111ª	660	João Jardim	POR	1959	V 60	JAC	0:21:39	0:21:34
6ª	115ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:21:46	0:21:41
7ª	125ª	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:22:10	0:21:59
8ª	131ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:22:20	0:22:10
9ª	132ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:22:28	0:22:19
10ª	135ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:22:35	0:22:28
11ª	148ª	979	Luís Rôxo	POR	1962	V 60	JROXO	0:23:04	0:22:44
12ª	172ª	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:24:03	0:23:53
13ª	183ª	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:24:48	0:24:37
14ª	192ª	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:25:16	0:24:54
15ª	195ª	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:25:24	0:25:16
16ª	196ª	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:25:26	0:25:08
17ª	216ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:27:10	0:26:49
18ª	217ª	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:27:11	0:26:52
19ª	225ª	2182	Duarte Gregório	POR	1961	V 60	GDC-M	0:27:33	0:27:07
20ª	238ª	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:30:05	0:29:40
21ª	239ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:30:33	0:30:21

Veteranos 65

1ª	152ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:23:13	0:23:04
----	------	-----	-------------------	-----	------	------	--------	---------	---------

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
2ª	154ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:23:27	0:23:23
3ª	159ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:23:32	0:23:26
4ª	178ª	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:24:27	0:24:21
5ª	191ª	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 65	ARCA-M	0:25:14	0:25:03
6ª	209ª	2948	João da Conceição	POR	1955	V 65	IND-M	0:26:32	0:26:06
7ª	219ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:27:16	0:27:08
8ª	226ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:27:33	0:27:12
9ª	228ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:27:52	0:27:30

Veteranos 70

1ª	208ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:26:31	0:26:24
2ª	237ª	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 70	ADCAM	0:29:58	0:29:36
3ª	240ª	2118	José Barros	POR	1947	V 70	SCM-M	0:30:36	0:30:18
4ª	241ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:31:11	0:30:46
5ª	242ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:31:27	0:31:15
6ª	247ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 70	CPCL	0:33:01	0:32:39
7ª	248ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:35:46	0:35:36

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	3	10	13
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		2	2
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	5	8	13
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	4	7	11
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	2	13	15
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	1	7	8
ADG	Associação Desportiva Galomar	Madeira		1	1
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	7	14	21
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	4	7	11
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		7	7
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	2	10	12
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	9	12	21
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	1	4	5
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira		8	8
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira	1	3	4
CDEPC	Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz	Madeira		1	1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira	2	6	8
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	9	27	36
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	5	7	12
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	2	5	7
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	7	7	14
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		4	4
CPC-M	Casa do Povo da Camacha	Madeira		3	3
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
CSJG	Clube Sport Juventude de Gaula - Madeira	Madeira		2	2
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		1	1
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	5	14	19
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	2	4	6
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	2	9	11
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	5	14	19
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		2	2
JROXO	Trail Team JROxo Alumínios	Madeira	1	2	3
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	3	6	9
MCDON	McDonald's	Madeira	1	5	6
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		1	1
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	1	2	3
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		3	3
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira		2	2
VIP-RC	Vip RC	Madeira	7	7	14

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BRA	1		1
CZE	1		1
GBR		1	1
GER	1		1
ITA	1		1
POR	87	248	335
SRI		1	1

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	91	250	341
Sub 18			
sub 20	1	3	4
sub 23	1	6	7
Sénior	16	32	48
V 35	9	38	47
V 40	26	37	63
V 45	16	40	56
V 50	10	38	48
V 55	7	19	26
V 60	3	21	24
V 65	1	9	10
V 70	1	7	8

Legenda

DNF não concluiu / did not finish
 DSQ desclassificado / disqualified