

## FEMININOS

Cl. geral	Dorsal	Nome	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
1º	3138	Madalina Florea	Sénior	ROU	1º	4	35 18,32	Extra competição
2º	4	Joana Soares	Sénior	AJS	2º	4	35 20,48	
3º	958	Edna Rodrigues	V 35	GDE	3º	4	39 27,06	1ª V 35
4º	61	Bárbara Correia	V 40	GDE	4º	4	43 14,12	1ª V 40
5º	956	Michele Faria	V 40	GDE	5º	4	43 24,99	
6º	77	Nilza Ornelas	Sénior	CAFH	6º	4	43 32,56	
7º	694	Elena Vaseva	V 40	CDCPM	7º	4	44 51,91	
8º	992	Sónia Mendonça	V 40	ADRAP	8º	4	45 06,25	
9º	81	Sofia Calafatinho	V 40	CAFH	9º	4	45 45,62	
10º	133	Mariza Góis	V 50	CAFH	10º	4	46 10,76	1ª V 50
11º	62	Sandra Goulart	V 40	CAFH	11º	4	46 12,19	
12º	83	Orlanda Pereira	V 55	CAFH	12º	4	47 39,67	1ª V 55
13º	730	Nélia Gouveia	V 50	ADAM-M	1º	1	48 57,59	
14º	651	Lina Jardim	V 40	ADAM-M	2º	1	49 25,82	
15º	253	Rosa Rodrigues	V 45	CDI-M	3º	1	51 10,09	1ª V 45
16º	371	Joana Alves	V 40	GDC-M	4º	1	51 18,96	
17º	120	Vanessa Serrão	V 40	ADAM-M	5º	1	51 28,96	
18º	929	Josefina Caires	V 45	ADRAP	6º	1	51 55,51	
19º	936	Zita Jesus	V 60	ADRAP	7º	1	52 38,75	1ª V 60
20º	918	Lina Dantas	V 50	ADRAP	8º	1	52 38,79	
21º	2919	Cácia Ferreira	Sénior	AJS	9º	1	52 47,12	
22º	636	Lucília Pestana	V 45	IND-M	10º	1	54 17,11	
23º	321	Vânia Rodrigues	V 40	CNSV	11º	1	55 37,14	
24º	296	Sandra Capontes	V 40	CNSV	12º	1	56 55,29	
25º	2722	Sónia Rodrigues	V 45	GDC-M	13º	1	58 34,80	
26º	444	Rosalina Gouveia	V 40	CAMAD	14º	1	58 36,54	
27º	645	Dores França	V 55	IND-M	15º	1	59 22,81	
28º	377	Maria Tavares	V 70	GDC-M	16º	1	68 57,11	1ª V 70

Obs:

## MASCULINOS

Cl. geral	Dorsal	Nome	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
1º	31	Ivan Nunes	V 35	VIP-RC	1º	5	31 58,65	1º V 35
2º	858	Paulo Macedo	Sénior	AJS	2º	5	32 31,50	
3º	241	Edwin Nunes	Sénior	CCDTHF	3º	5	32 38,92	
4º	3687	Hélder Santos	Sénior	GDE	4º	5	32 50,58	
5º	727	Amândio Correia	V 50	R-TRM	5º	5	33 23,55	1º V 50
6º	66	Élvio Silva	V 35	CAFH	6º	5	33 57,55	
7º	1177	Pedro Sousa	Sénior	AJS	7º	5	34 06,01	
8º	726	Sérgio A. Jesus	V 40	R-TRM	8º	5	34 23,32	1º V 40
9º	76	António Jardim	V 35	CAFH	9º	5	35 03,62	
10º	79	Énio Silva	V 35	CAFH	10º	5	35 06,67	
11º	2404	Lino Teles	V 35	CAFH	11º	5	35 21,25	
12º	1337	David Jardim	Sénior	AAM-M	12º	5	35 24,70	
13º	2478	Edgar Aguiar	Sénior	CFCARV	13º	5	36 30,09	
14º	78	Alexandre Veríssimo	V 35	GDE	14º	5	36 31,65	
15º	1007	Manuel Nunes	Sénior	CCDTHF	15º	5	36 34,89	
16º	2088	Fábio Fernandes	Sénior	CNSV	16º	5	36 52,37	
17º	170	Vítor Rodrigues	V 45	ADCAM	17º	5	36 53,13	1º V 45
18º	2966	Fernando Saldanha	Sénior	GDE	18º	5	37 08,07	
19º	366	Ricardo Quaresma	V 50	GDC-M	19º	5	37 13,14	
20º	866	Duarte N. Abreu	V 50	AJS	1º	2	38 06,33	
21º	1200	Bernardo J Fernandes	V 35	GDC-M	1º	3	38 09,31	
22º	2791	João Alves	V 50	IND-M	2º	3	38 09,46	
23º	51	Adelino Camacho	V 55	VIP-RC	3º	3	38 12,39	1º V 55
24º	2778	Acácio Quadrado	V 45	IND-M	4º	3	38 24,78	
25º	367	Marco Teixeira	V 45	GDC-M	20º	5	38 38,12	
26º	70	Raul Goulart	V 45	CAFH	5º	3	38 40,44	
27º	272	Manuel Jesus	V 45	CDI-M	6º	3	38 44,97	
28º	142	Sérgio Gonçalves	V 50	ADC	7º	3	38 54,17	
29º	193	Fábio Sousa	V 35	ADAM-M	8º	3	39 03,37	
30º	318	José Rui Rodrigues	V 50	CNSV	9º	3	39 15,75	
31º	195	Gonçalo F. Sousa	Sénior	ADAM-M	10º	3	39 22,33	
32º	298	Ricardo Gomes	V 45	CNSV	11º	3	39 23,89	
33º	2704	Raúl Mendes	V 60	AAM-M	12º	3	39 25,95	1º V 60
34º	915	Jorge Cipriano	V 60	ADRAP	13º	3	39 47,01	
35º	2796	Pedro Afonso	sub 23	CCDTHF	14º	3	40 08,71	
36º	605	Mário Freitas	V 45	CMOF	15º	3	40 23,94	
37º	1247	Jacinto Mendonça	V 55	VIP-RC	16º	3	40 35,06	
38º	2794	Vitor Silva	Sénior	CNSV	1º	1	40 40,48	
39º	851	Davide Fernandes	V 45	AJS	17º	3	40 42,22	
40º	309	Roberto S. Nóbrega	V 40	CNSV	18º	3	40 45,74	
41º	330	António M. Silva	V 35	CNSV	19º	3	40 52,22	
42º	316	Albino Batista	V 40	CNSV	20º	3	41 04,36	
43º	364	Duarte Bettencourt	V 50	AAM-M	21º	3	41 05,84	

## MASCULINOS

Cl. geral	Dorsal	Nome	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
44º	655	Luciano A. Jardim	V 35	JAC	22º	3	41 06,20	
45º	515	António Oliveira	V 60	GDC-M	2º	1	41 09,59	
46º	743	Duarte Câmara	V 45	CDES	2º	2	41 34,48	
47º	372	Joaquim Fernandes	V 60	GDC-M	3º	2	41 40,57	
48º	737	Ivan Correia	Sénior	SCM-M	4º	2	41 56,94	
49º	2905	César Ramos	V 35	AJS	23º	3	42 12,89	
50º	2212	Pedro Gouveia	Sénior	ADRAP	24º	3	42 54,71	
51º	2275	Avelino Teixeira	V 45	AAM-M	5º	2	43 21,32	
52º	128	Paulo Sérgio Silva	V 50	ADC	6º	2	43 29,16	
53º	814	Francisco Costa	V 50	CAFH	7º	2	43 32,35	
54º	963	Paulo Machado	V 40	CDES	25º	3	43 35,52	
55º	767	João Manuel Sousa	V 60	CDES	8º	2	43 36,72	
56º	1211	Énio Pestana	V 40	AJS	9º	2	43 50,89	
57º	1800	Duarte Nascimento	V 35	AJS	10º	2	43 58,30	
58º	397	Fábio Nunes	sub 23	GDC-M	11º	2	44 04,44	
59º	674	Maurício Santos	V 40	MCDON	26º	3	44 15,11	
60º	1066	Emanuel Fernandes	V 50	IND-M	12º	2	44 44,26	
66º	86	António Mendonça	V 50	CAFH	13º	2	45 08,64	
61º	508	Miguel A. Ferreira	V 55	CSM	3º	1	45 28,90	
62º	2892	Alexandre Abreu	Sénior	CDI-M	14º	2	45 38,06	
63º	660	João Jardim	V 60	JAC	15º	2	46 11,29	
64º	868	José Antº Ramos	V 45	AJS	4º	1	46 35,47	
65º	1116	J. P. Sousa	V 45	GDC-M	16º	2	46 45,62	
67º	637	José H. Gouveia	V 50	IND-M	17º	2	47 10,62	
68º	939	Teodoto Silva	V 60	CSM	18º	2	47 52,00	
69º	2967	Carlos M. Andrade	Sénior	CDI-M	5º	1	48 07,27	
70º	2953	Miguel A. Lopes	V 45	CDI-M	19º	2	48 38,78	
71º	1227	Luís Aguiar	V 45	CDI-M	20º	2	48 52,53	
72º	48	João M.F. Ornelas	V 60	GRCC	21º	2	49 23,64	
73º	10	Paulo Margarido	V 55	VIP-RC	22º	2	49 45,46	
74º	320	José D. Ferreira	V 40	CNSV	23º	2	49 56,32	
75º	445	João S. Azevedo	V 65	CAMAD	24º	2	50 09,34	1º V 65
76º	677	Francisco Viegas	V 65	MCDON	25º	2	50 09,47	
77º	459	Filipe Mota	V 45	CAMAD	6º	1	50 13,77	
78º	342	Roberto Sousa	V 45	CPPM	7º	1	51 27,69	
79º	641	Carlos Maligno	V 50	CDI-M	8º	1	53 34,38	
80º	568	Paulo Sousa	V 55	CEE-M	9º	1	54 19,22	
81º	917	Francisco Dantas	V 50	ADRAP	26º	2	54 22,31	
82º	2895	Rui Alves	V 55	CDI-M	10º	1	55 02,90	
83º	656	Luciano Jardim	V 65	JAC	11º	1	56 02,39	
84º	2569	Rodrigo Lima	Sénior	CDI-M	12º	1	56 54,97	
85º	335	Paulo de Abreu	V 65	CPCL	13º	1	57 20,43	
86º	647	Dinarte Pereira	V 60	IND-M	14º	1	59 13,97	

## MASCULINOS

Cl. geral	Dorsal	Nome	Escalão	Clube	Cl.Série	Série	Marca	Obs
87º	341	Abel França	V 50	CPPM	15º	1	59 59,17	
88º	370	Horácio Rodrigues	V 60	GDC-M	16º	1	62 25,03	
89º	333	Tiago Brito	V 75	CPCL	17º	1	65 17,16	1º V 75
DNF	127	Eduardo Raposo	V 55	ADC	0º	2	DN F	
DNF	912	Nuno Lourenço	V 45	GDE	0º	2	DN F	
DNF	889	Hélvio Nascimento	sub 23	ADRAP	0º	3	DN F	
DNF	928	João Camacho	V 50	ADRAP	0º	3	DN F	
DNF	865	Rubim Gonçalves	V 40	AJS	0º	3	DN F	
DNF	950	Lourenço Barcelos	V 45	UAP	0º	3	DN F	

Obs.: DNF - Não terminou



### 10.000 metros

(Fem)



### 10.000 metros

(Masc)

#### Serie 1

1ª Nélia Gouveia	71 V50	ADAM-M	4 8 5 7,59
2ª Lina Jardim	79 V40	ADAM-M	4 9 2 5,82
3ª Rosa Rodrigues	76 V45	CDI-M	5 1 1 0,09
4ª Joana Alves	80 V40	GDC-M	5 1 1 8,96
5ª Vanessa Serrão	83 V40	ADAM-M	5 1 2 8,96
6ª Josefina Caires	77 V45	ADRAP	5 1 5 5,51
7ª Zita Jesus	63 V60	ADRAP	5 2 3 8,75
8ª Lina Dantas	72 V50	ADRAP	5 2 3 8,79
9ª Cácia Ferreira	91 Sen	AJS	5 2 4 7,12
10ª Lucília Pestana	75 V45	IND-M	5 4 1 7,11
11ª Vânia Rodrigues	79 V40	CNSV	5 5 3 7,14
12ª Sandra Capontes	80 V40	CNSV	5 6 5 5,29
13ª Sónia Rodrigues	76 V45	GDC-M	5 8 3 4,80
14ª Rosalina Gouveia	79 V40	CAMAD	5 8 3 6,54
15ª Dores Franca	65 V55	IND-M	5 9 2 2,81
16ª Maria Tavares	50 V70	GDC-M	1 0 8 5 7,11

#### Serie 2

1ª Madalina Florea	93 Sen	ROU IND-NF	3 5 1 8,32
2ª Joana Soares	93 Sen	AJS	3 5 2 0,48
3ª Edna Rodrigues	87 V35	GDE	3 9 2 7,06
4ª Bárbara Correia	83 V40	GDE	4 3 1 4,12
5ª Michele Faria	81 V40	GDE	4 3 2 4,99
6ª Nilza Ornelas	91 Sen	CAFH	4 3 3 2,56
7ª Elena Vaseva	81 V40	CDCPM	4 4 5 1,91
8ª Sónia Mendonça	79 V40	ADRAP	4 5 0 6,25
9ª Sofia Calafatinho	81 V40	CAFH	4 5 4 5,62
10ª Mariza Góis	73 V50	CAFH	4 6 1 0,76
11ª Sandra Goulart	79 V40	CAFH	4 6 1 2,19
12ª Orlanda Pereira	68 V55	CAFH	4 7 3 9,67

#### Serie 2

6º Paulo Sérgio Silva	71 V50	ADC	4 3 2 9,16
7º Francisco Costa	73 V50	CAFH	4 3 3 2,35
8º João Manuel Sousa	62 V60	CDES	4 3 3 6,72
9º Énio Pestana	82 V40	AJS	4 3 5 0,89
10º Duarte Nascimento	84 V35	AJS	4 3 5 8,30
11º Fábio Nunes	02 S23	GDC-M	4 4 0 4,44
12º Emanuel Fernandes	73 V50	IND-M	4 4 4 4,26
13º António Mendonça	73 V50	CAFH	4 5 0 8,64
14º Alexandre Abreu	90 Sen	CDI-M	4 5 3 8,06
15º João Jardim	59 V60	JAC	4 6 1 1,29
16º J. P. Sousa	74 V45	GDC-M	4 6 4 5,62
17º José H. Gouveia	73 V50	IND-M	4 7 1 0,62
18º Teodoto Silva	61 V60	CSM	4 7 5 2,00
19º Miguel A. Lopes	76 V45	CDI-M	4 8 3 8,78
20º Luís Aquirar	76 V45	CDI-M	4 8 5 2,53
21º João M.f. Ornelas	60 V60	GRCC	4 9 2 3,64
22º Paulo Margarido	68 V55	VIP-RC	4 9 4 5,46
23º José D. Ferreira	79 V40	CNSV	4 9 5 6,32
24º João S. Azevedo	55 V65	CAMAD	5 0 0 9,34
25º Francisco Viegas	57 V65	MCDON	5 0 0 9,47
26º Francisco Dantas	73 V50	ADRAP	5 4 2 2,31
Nuno Lourenço	78 V45	GDE	DNF
Eduardo Raposo	66 V55	ADC	DNF

#### Serie 3

1º Bernardo J.Fernandes	84 V35	GDC-M	3 8 0 9,31
2º João Alves	71 V50	IND-M	3 8 0 9,46
3º Adelino Camacho	68 V55	VIP-RC	3 8 1 2,39
4º Acácio Quadrado	74 V45	IND-M	3 8 2 4,78
5º Raul Goulart	76 V45	CAFH	3 8 4 0,44
6º Manuel Jesus	78 V45	CDI-M	3 8 4 4,97
7º Sérgio Gonçalves	73 V50	ADC	3 8 5 4,17
8º Fábio Sousa	87 V35	ADAM-M	3 9 0 3,37
9º José Rui Rodrigues	72 V50	CNSV	3 9 1 5,75
10º Gonçalo F. Sousa	01 Sen	ADAM-M	3 9 2 2,33
11º Ricardo Gomes	78 V45	CNSV	3 9 2 3,89
12º Raúl Mendes	61 V60	AAM-M	3 9 2 5,95
13º Jorge Cipriano	60 V60	ADRAP	3 9 4 7,01
14º Pedro Afonso	02 S23	CCDTHF	4 0 0 8,71
15º Mário Freitas	75 V45	CMOF	4 0 2 3,94
16º Jacinto Mendonça	64 V55	VIP-RC	4 0 3 5,06
17º Davide Fernandes	78 V45	AJS	4 0 4 2,22
18º Roberto S. Nóbrega	79 V40	CNSV	4 0 4 5,74
19º António M. Silva	88 V35	CNSV	4 0 5 2,22
20º Albino Batista	82 V40	CNSV	4 1 0 4,36
21º Duarte Bettencourt	69 V50	AAM-M	4 1 0 5,84
22º Luciano A. Jardim	86 V35	JAC	4 1 0 6,20
23º César Ramos	88 V35	AJS	4 2 1 2,89
24º Pedro Gouveia	89 Sen	ADRAP	4 2 5 4,71
25º Paulo Machado	83 V40	CDES	4 3 3 5,52
26º Maurício Santos	81 V40	MCDON	4 4 1 5,11
Lourenço Barcelos	77 V45	UAP	DNF
João Camacho	69 V50	ADRAP	DNF
Rubim Gonçalves	81 V40	AJS	DNF
Hélvio Nascimento	02 S23	ADRAP	DNF

#### Serie 4

1º Ivan Nunes	84 V35	VIP-RC	3 1 5 8,65
2º Paulo Macedo	93 Sen	AJS	3 2 3 1,50



### 10.000 metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Vitor Silva	93 Sen	CNSV	4 0 4 0,48
2º António Oliveira	63 V60	GDC-M	4 1 0 9,59
3º Miguel A. Ferreira	66 V55	CSM	4 5 2 8,90
4º José Antº Ramos	74 V45	AJS	4 6 3 5,47
5º Carlos M. Andrade	97 Sen	CDI-M	4 8 0 7,27
6º Filipe Mota	76 V45	CAMAD	5 0 1 3,77
7º Roberto Sousa	74 V45	CPPM	5 1 2 7,69
8º Carlos Maligno	70 V50	CDI-M	5 3 3 4,38
9º Paulo Sousa	69 V55	CEE-M	5 4 1 9,22
10º Rui Alves	67 V55	CDI-M	5 5 0 2,90
11º Luciano Jardim	57 V65	JAC	5 6 0 2,39
12º Rodrigo Lima	94 Sen	CDI-M	5 6 5 4,97
13º Paulo De Abreu	58 V65	CPCL	5 7 2 0,43
14º Dinarte Pereira	59 V60	IND-M	5 9 1 3,97
15º Abel Franca	71 V50	CPPM	5 9 5 9,17
16º Horácio Rodrigues	61 V60	GDC-M	1 0 2 2 5,03
17º Tiaço Brito	45 V75	CPCL	1 0 5 1 7,16

#### Serie 2

1º Duarte N. Abreu	72 V50	AJS	3 8 0 6,33
2º Duarte Câmara	75 V45	CDES	4 1 3 4,48
3º Joaquim Fernandes	61 V60	GDC-M	4 1 4 0,57
4º Ivan Correia	89 Sen	SCM-M	4 1 5 6,94
5º Avelino Teixeira	76 V45	AAM-M	4 3 2 1,32



### 10.000 metros

(Masc)

#### Serie 4

3º Edwin Nunes	89 Sen	CCDTHF	3 2 3 8,92
4º Helder Santos	96 Sen	GDE	3 2 5 0,58
5º Amândio Correia	69 V50	R-TRM	3 3 2 3,55
6º Élvio Silva	86 V35	CAFH	3 3 5 7,55
7º Pedro Sousa	96 Sen	AJS	3 4 0 6,01
8º Sérgio A. Jesus	79 V40	R-TRM	3 4 2 3,32
9º António Jardim	86 V35	CAFH	3 5 0 3,62
10º Énio Silva	87 V35	CAFH	3 5 0 6,67
11º Lino Teles	86 V35	CAFH	3 5 2 1,25
12º David Jardim	97 Sen	AAM-M	3 5 2 4,70
13º Edgar Aquiar	93 Sen	CFCARV	3 6 3 0,09
14º Alexandre Veríssimo	84 V35	GDE	3 6 3 1,65
15º Manuel Nunes	01 Sen	CCDTHF	3 6 3 4,89
16º Fábio Fernandes	95 Sen	CNSV	3 6 5 2,37
17º Vítor Rodrigues	75 V45	ADCAM	3 6 5 3,13
18º Fernando Saldanha	90 Sen	GDE	3 7 0 8,07
19º Ricardo Quaresma	73 V50	GDC-M	3 7 1 3,14
20º Marco Teixeira	74 V45	GDC-M	3 8 3 8,12

#### Clube Participantes

#### Participações

#### Nr. Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

-

#### Clubes não Federados

Popular

IND-NF Individual - Não Federado 1 1 1 1 1

#### ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

Federado

UAP União Atlético Povoense 1 1 1 1 1

#### ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOMA

Federado

AAM-M Associação Alegria Madeira Card. 4 4 4 4

ADAM-M Associação Desportiva Atlético Madeira 3 2 5 3 2 5

ADC Associação Desportiva Amigos do Costume 3 3 3 3

ADCAM Associação Desportiva da Camacha 1 1 1 1

ADRAP Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena 4 5 9 4 5 9

AJS Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra 2 9 11 2 9 11

CAFH Clube de Atletismo do Funchal 5 7 12 5 7 12

CAMAD Clube Aventura da Madeira 1 2 3 1 2 3

CCDTHF Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal 3 3 3 3

CDCPM Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz 1 1 1 1

CDES Clube Desportivo Escola Santana 3 3 3 3

CDI-M Clube Desportivo Infante D. Henrique 1 8 9 1 8 9

CEE-M Clube Escola do Estreito 1 1 1 1

CFCARV Clube Futebol Carvalheiro 1 1 1 1

CMOF Clube de Montanha do Funchal 1 1 1 1

CNSV Clube Naval de São Vicente 2 8 10 2 8 10

CPCL Casa do Povo de Câmara de Lobos 2 2 2 2

CPPM Casa do Povo do Porto Moniz 2 2 2 2

CSM Club Sport Marítimo 2 2 2 2

GDC-M Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar 3 8 11 3 8 11

GDE Grupo Desportivo do Estreito 3 4 7 3 4 7

GRCC Grupo Recreativo Cruzado Canicense 1 1 1 1

IND-M Individual - Federado na AARAM 2 5 7 2 5 7

JAC Juventude Atlântico Clube 3 3 3 3

MCDON McDonald's 2 2 2 2

R-TRM Rodoste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda. 2 2 2 2

SCM-M Sporting Clube da Madeira 1 1 1 1

VIP-RC Vip RC 4 4 4 4



Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
	<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>					
	28			28		
	95			95		
	123			123		
Sub23		3	3		3	3
Seniores / Absoluto	4	16	20	4	16	20
Veteranos M35	1	12	13	1	12	13
Veteranos M40	12	8	20	12	8	20
Veteranos M45	4	18	22	4	18	22
Veteranos M50	3	16	19	3	16	19
Veteranos M55	2	7	9	2	7	9
Veteranos M60	1	10	11	1	10	11
Veteranos M65		4	4		4	4
Veteranos M70	1		1	1		1
Veteranos M75		1	1		1	1
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>						
	28			28		
	95			95		
	123			123		

### Legendagem de Observações Codificadas

DNF Desistiu