

Camp. Regionais de 10.000m

Distribuição por Séries

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Série
651	Lina Jardim	ADAM-M	F	V 40	
730	Nélia Gouveia	ADAM-M	F	V 50	
205	Sónia Castro	ADAM-M	F	V 50	
120	Vanessa Serrão	ADAM-M	F	V 40	
929	Josefina Caires	ADRAP	F	V 45	
918	Lina Dantas	ADRAP	F	V 50	
936	Zita Jesus	ADRAP	F	V 60	
2919	Cácia Ferreira	AJS	F	Sénior	
850	Carla Pinto	AJS	F	V 40	
444	Rosalina Gouveia	CAMAD	F	V 40	
253	Rosa Rodrigues	CDI-M	F	V 45	
296	Sandra Capontes	CNSV	F	V 40	
321	Vânia Rodrigues	CNSV	F	V 40	
1345	Andreia M. Pereira	GDC-M	F	V 45	
371	Joana Alves	GDC-M	F	V 40	
377	Maria Tavares	GDC-M	F	V 70	
2722	Sónia Rodrigues	GDC-M	F	V 45	
645	Dores França	IND-M	F	V 55	
636	Lucília Pestana	IND-M	F	V 45	
106	António Madaleno	ACM-M	M	V 50	
2851	Abílio Sousa	ADC	M	V 35	
868	José Ant ^o Ramos	AJS	M	V 45	
459	Filipe Mota	CAMAD	M	V 45	
2922	Francisco J Correia	CCDCMF	M	V 65	
2967	Carlos M. Andrade	CDI-M	M	Sénior	
641	Carlos Maligno	CDI-M	M	V 50	
2569	Rodrigo Lima	CDI-M	M	Sénior	
2895	Rui Alves	CDI-M	M	V 55	
568	Paulo Sousa	CEE-M	M	V 55	
2794	Vitor Silva	CNSV	M	Sénior	
336	Francisco JHenriques	CPCL	M	V 60	
335	Paulo de Abreu	CPCL	M	V 65	
333	Tiago Brito	CPCL	M	V 75	
341	Abel França	CPPM	M	V 50	
342	Roberto Sousa	CPPM	M	V 45	
508	Miguel A. Ferreira	CSM	M	V 55	
515	António Oliveira	GDC-M	M	V 60	
370	Horácio Rodrigues	GDC-M	M	V 60	
647	Dinarte Pereira	IND-M	M	V 60	
656	Luciano Jardim	JAC	M	V 65	

Série 1 (Fem+Masc) - 14h40

Camp. Regionais de 10.000m

Distribuição por Séries

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Série
2275	Avelino Teixeira	AAM-M	M	V 45	
127	Eduardo Raposo	ADC	M	V 55	
128	Paulo Sérgio Silva	ADC	M	V 50	
917	Francisco Dantas	ADRAP	M	V 50	
925	Jimmy Coelho	ADRAP	M	V 40	
900	José Câmara	ADRAP	M	V 45	
866	Duarte N. Abreu	AJS	M	V 50	
1800	Duarte Nascimento	AJS	M	V 35	
1211	Énio Pestana	AJS	M	V 40	
859	Rafael C. Gouveia	AJS	M	Sénior	
86	António Mendonça	CAFH	M	V 50	
63	Duarte Andrade	CAFH	M	V 50	
814	Francisco Costa	CAFH	M	V 50	
445	João S. Azevedo	CAMAD	M	V 65	
743	Duarte Câmara	CDES	M	V 45	
767	João Manuel Sousa	CDES	M	V 60	
2892	Alexandre Abreu	CDI-M	M	Sénior	
1227	Luís Aguiar	CDI-M	M	V 45	
2953	Miguel A. Lopes	CDI-M	M	V 45	
744	Duarte D. Nunes	CNSV	M	V 45	
320	José D. Ferreira	CNSV	M	V 40	
939	Teodoto Silva	CSM	M	V 60	
392	Aurélio Góis	GDC-M	M	V 45	
397	Fábio Nunes	GDC-M	M	s23	
1116	J. P. Sousa	GDC-M	M	V 45	
372	Joaquim Fernandes	GDC-M	M	V 60	
125	Vítor Vieira	GDC-M	M	V 35	
912	Nuno Lourenço	GDE	M	V 45	
48	João M.F. Ornelas	GRCC	M	V 60	
1066	Emanuel Fernandes	IND-M	M	V 50	
637	José H. Gouveia	IND-M	M	V 50	
3716	Francisco Gonçalves	Indiv	M	Sénior	
660	João Jardim	JAC	M	V 60	
677	Francisco Viegas	MCDON	M	V 65	
682	Paulo Nuno Gomes	MCDON	M	V 60	
737	Ivan Correia	SCM-M	M	Sénior	
736	Nelson Rosário	SCM-M	M	V 50	
16	Gabriel de Freitas	VIP-RC	M	V 55	
10	Paulo Margarido	VIP-RC	M	V 55	

Série 2 (Masc) - 15h40

Camp. Regionais de 10.000m

Distribuição por Séries

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Série
364	Duarte Bettencourt	AAM-M	M	V 50	
947	Paulo M. Gonçalves	AAM-M	M	V 55	
2704	Raúl Mendes	AAM-M	M	V 60	
100	Nuno Faria	ACM-M	M	V 55	
729	Adérito Gouveia	ADAM-M	M	V 50	
193	Fábio Sousa	ADAM-M	M	V 35	
195	Gonçalo F. Sousa	ADAM-M	M	Sénior	
142	Sérgio Gonçalves	ADC	M	V 50	
889	Hélvio Nascimento	ADRAP	M	s23	
928	João Camacho	ADRAP	M	V 50	
915	Jorge Cipriano	ADRAP	M	V 60	
2212	Pedro Gouveia	ADRAP	M	Sénior	
2905	César Ramos	AJS	M	V 35	
851	Davide Fernandes	AJS	M	V 45	
946	José Luís Gomes	AJS	M	s23	
865	Rubim Gonçalves	AJS	M	V 40	
805	Carlos Perestrelo	APCTT	M	V 40	
72	Emídio Rodrigues	CAFH	M	V 55	
70	Raul Goulart	CAFH	M	V 45	
243	José Manuel Abreu	CCDTHF	M	V 50	
2796	Pedro Afonso	CCDTHF	M	s23	
963	Paulo Machado	CDES	M	V 40	
272	Manuel Jesus	CDI-M	M	V 45	
605	Mário Freitas	CMOF	M	V 45	
316	Albino Batista	CNSV	M	V 40	
330	António M. Silva	CNSV	M	V 35	
318	José Rui Rodrigues	CNSV	M	V 50	
298	Ricardo Gomes	CNSV	M	V 45	
309	Roberto S. Nóbrega	CNSV	M	V 40	
1200	Bernardo JFernandes	GDC-M	M	V 35	
1206	Pedro Marote	GDE	M	V 35	
2778	Acácio Quadrado	IND-M	M	V 45	
2791	João Alves	IND-M	M	V 50	
655	Luciano A. Jardim	JAC	M	V 35	
674	Maurício Santos	MCDON	M	V 40	
950	Lourenço Barcelos	UAP	M	V 45	
51	Adelino Camacho	VIP-RC	M	V 55	
34	Carlos D. Silva	VIP-RC	M	Sénior	
1247	Jacinto Mendonça	VIP-RC	M	V 55	
12	Jorge Policarpo	VIP-RC	M	V 55	

Série 3 (Masc) - 16h35

Camp. Regionais de 10.000m

Distribuição por Séries

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Série
232	Lisandra Caires	ADAM-M	F	V 35	Série 4 (Fem) - 17h25
992	Sónia Mendonça	ADRAP	F	V 40	
856	Adília Fernandes	AJS	F	Sénior	
4	Joana Soares	AJS	F	Sénior	
133	Mariza Góis	CAFH	F	V 50	
77	Nilza Ornelas	CAFH	F	Sénior	
83	Orlanda Pereira	CAFH	F	V 55	
62	Sandra Goulart	CAFH	F	V 40	
81	Sofia Calafatinho	CAFH	F	V 40	
694	Elena Vaseva	CDCPM	F	V 40	
61	Bárbara Correia	GDE	F	V 40	
98	Cátia Santos	GDE	F	Sénior	
958	Edna Rodrigues	GDE	F	V 35	
956	Michele Faria	GDE	F	V 40	
3138	Madalina Florea	ROU	F	Sénior	
53	Belinda Rodrigues	VIP-RC	F	V 40	

Camp. Regionais de 10.000m

Distribuição por Séries

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Série
1337	David Jardim	AAM-M	M	Sénior	Série 5 (Masc) - 18h15
170	Vítor Rodrigues	ADCAM	M	V 45	
2519	Décio Abreu	AJS	M	V 35	
858	Paulo Macedo	AJS	M	Sénior	
1177	Pedro Sousa	AJS	M	Sénior	
76	António Jardim	CAFH	M	V 35	
66	Élvio Silva	CAFH	M	V 35	
79	Énio Silva	CAFH	M	V 35	
2404	Lino Teles	CAFH	M	V 35	
237	António Gonçalves	CCDTHF	M	V 50	
241	Edwin Nunes	CCDTHF	M	Sénior	
1007	Manuel Nunes	CCDTHF	M	Sénior	
2478	Edgar Aguiar	CFCARV	M	Sénior	
2088	Fábio Fernandes	CNSV	M	Sénior	
367	Marco Teixeira	GDC-M	M	V 45	
366	Ricardo Quaresma	GDC-M	M	V 50	
78	Alexandre Veríssimo	GDE	M	V 35	
1403	Davide Teixeira	GDE	M	Sénior	
2966	Fernando Saldanha	GDE	M	Sénior	
3687	Hélder Santos	GDE	M	Sénior	
949	Humberto Pires	GDE	M	Sénior	
37	Paulo Cassiano	GDE	M	Sénior	
727	Amândio Correia	R-TRM	M	V 50	
726	Sérgio A. Jesus	R-TRM	M	V 40	
3697	Greg Vollet	ROU	M	V 45	
31	Ivan Nunes	VIP-RC	M	V 35	