

## Campeonatos Regionais Absolutos de Inverno - 2024

### FEMININOS

Nº Total de Atletas

**49**

Clubes:		AJS	GDE	CSM	ADRAP	CAFH	GDC-M	CNSV	
Pontuação:		<b>66 p</b>	<b>60 p</b>	<b>53 p</b>	<b>42 p</b>	<b>20 p</b>	<b>3 p</b>	<b>2 p</b>	
Classificação:		<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>4º</b>	<b>5º</b>			
Nº Títulos:		<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Nº de Atletas por clube:		<b>12</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
Nº de Provas por clube:		<b>13</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>Peso</b>	<b>9</b>	5	3	4	7	2			
<b>60 m</b>	<b>8</b>	4	5	3	7	2			
<b>400 m</b>	<b>6</b>	4	5	7		3			
<b>1 500 m</b>	<b>7</b>	7	5	4		3	2		
<b>3 000 m marcha</b>	<b>2</b>	5			7				
<b>Altura</b>	<b>5</b>	5	7	3	4				
<b>Comprimento</b>	<b>8</b>	3	4	7	5				
<b>1ª Jornada:</b>	<b>13/jan</b>	<b>33</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>10</b>	<b>2</b>		
<b>60 m barr.</b>	<b>5</b>	4	7	5		3			
<b>800 m</b>	<b>5</b>	7	3	5		4			
<b>3 000 m</b>	<b>8</b>	7	5	3	4	0	1	2	
<b>Triplo</b>	<b>6</b>	4	7	5	3				
<b>Vara</b>	<b>5</b>	7	4		5				
<b>4 x 400 m</b>	<b>4</b>	4	5	7		3			
<b>2ª Jornada:</b>	<b>14/jan</b>	<b>33</b>	<b>31</b>	<b>25</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	
Classificação Colectiva:		<p>Pontuam os 6 primeiros em cada prova ( 7, 5, 4, 3, 2, 1 )            Pontua 1 atleta por clube em cada prova (ignoram-se os restantes)            Os clubes devem apresentar pelo menos 6 atletas diferentes no campeonato            Os clubes devem participar em, pelo menos, 8 provas diferentes            Os atletas podem participar em 2 provas mais 1 estafeta no conjunto das jornadas</p>							

## Campeonatos Regionais Absolutos de Inverno - 2024

### MASCULINOS

Nº Total de Atletas **54**

Clubes:		AJS	ADRAP	GDE	CSM	CAFH	CCDTHF	GDC-M	CPPM	Outros
Pontuação:		<b>73 p</b>	<b>65 p</b>	<b>32 p</b>	<b>24 p</b>	<b>19 p</b>	<b>12 p</b>	<b>2 p</b>	<b>1 p</b>	
Classificação:		<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>4º</b>	<b>5º</b>				
Nº Títulos:		<b>7</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Nº de Atletas por clube:		<b>11</b>	<b>15</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
Nº de Provas por clube:		<b>12</b>	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>0</b>
Peso	5	7	5	3	4	2				
60 m	12	4	5	7	3	2				
400 m	8	7	5	4	0	3		2		
1 500 m	17	7	1	4	3	2	5	0		
5 000 m marcha	2	5	7							
Vara	1		7							
Comprimento	6	7	5	3	4	2				
1ª Jornada:	13/jan	<b>37</b>	<b>35</b>	<b>21</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>5</b>	<b>2</b>		
60 m barr.	2	5	7							
800 m	11	7	5	4	1	3		0	0	
3 000 m	13	5	2	4		3	7		1	
Triplo	2	5	7							
Altura	5	7	4		5					
4 x 400 m	5	7	5	3	4	2				
2ª Jornada:	14/jan	<b>36</b>	<b>30</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>7</b>		<b>1</b>	
Classificação Colectiva:		Pontuam os 6 primeiros em cada prova ( 7, 5, 4, 3, 2, 1 ) Pontua 1 atleta por clube em cada prova Os clubes devem apresentar pelo menos 6 atletas diferentes no campeonato Os clubes devem participar em, pelo menos, 8 provas diferentes Os atletas podem participar em 2 provas mais 1 estafeta no conjunto das jornadas								