

Clubes:	ADRAP	CSM	GDE	AJS			
Pontuação:	73 p	50 p	50 p	49 p			
Classificação:	1º	2º	2º	4º			
Provas	partic.	Pts	Pts	Pts	Pts		
Peso		5	7	3	4		
60 m		7	3	5	4		
300 m		4	5	3	7		
1 500 m		3	5	7	4		
5 000 m Mx		7					
Altura		7	3	4	5		
Comprimento		7	5	4	3		
1ª Jornada (7/jan)		40 p	28 p	26 p	27 p	0 p	0 p
60 m Barr.		7	5	3	4		
200 m		3	7	5	4		
800 m		4	5	7			
3 000 m		5		4	7		
Vara		7					
Triplo		7	5				
4 x 400 m				5	7		
2ª Jornada (8/jan)		33 p	22 p	24 p	22 p	0 p	0 p
Classificação Colectiva	Pontua o melhor atleta de cada clube em cada prova (1 estafeta) Pontuação: 7, 5, 4, 3, 2, 1 Os clubes devem apresentar pelo menos 6 atletas diferentes no campeonato Os clubes devem participar em, pelo menos, 8 provas diferentes Cada atleta pode participar em 2 provas por dia, num máximo de 3 provas nos dois dias						
Nº de Atletas por clube:		9	7	9	6		
Nº de Provas por clube:		13	10	11	10		

Clubes:		AJS	ADRAP	GDE	CSM			
Pontuação:		70 p	58 p	41 p	37 p			
Classificação:		1º	2º	3º	nc			
Provas	partic.	Pts	Pts	Pts	Pts			
Peso		7	3	4	5			
60 m		4	7	5	3			
300 m		7	5	4	3			
1 500 m		5	4	3	7			
5 000 m Mx		7						
Vara		5	7					
Comprimento		5	7	3	4			
2ª Jornada (8/jan)		40 p	33 p	19 p	22 p	0 p	0 p	0 p
60 m Barr.		7						
200 m		5	4	7	3			
800 m		0	4	7	5			
3 000 m		7	5					
Altura		4	5	3	7			
Triplo			7					
4 x 400 m		7		5				
3ª Jornada (9/jan)		30 p	25 p	22 p	15 p	0 p	0 p	0 p
Classificação Colectiva		Pontua o melhor atleta de cada clube em cada prova (1 estafeta) Pontuação: 7, 5, 4, 3, 2, 1 Os clubes devem apresentar pelo menos 6 atletas diferentes no campeonato Os clubes devem participar em, pelo menos, 8 provas diferentes Cada atleta pode participar em 2 provas por dia, num máximo de 3 provas nos dois dias						
Nº de Atletas por clube:		7	8	8	4			
Nº de Provas por clube:		13	11	9	8			