



Peso 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Muriela Góis	91 Sen	ADRAP	10,21
2ª Cristina Ferreira	79 V40	AJS	9,92
3ª Iara Tembe	07 S18	CSM	9,83
4ª Taísa Silva	04 S23	CSM	8,31
5ª Ana Isabel Fernandes	05 S20	AJS	7,24
6ª Francisca Pestana	04 S23	GDE	6,65
7ª Lenka Mendonça	72 V50	CZE CAFH	5,78
8ª Alexandra Aguiar	07 S18	CSM	5,47
9ª Estela Martins	06 S20	CSM	4,48



60 metros

(Masc)

Eliminatória 2

4º Pedro A. Gouveia	08 S18	ADRAP	7,87	q
5º André Serrão	05 S20	CSM	7,93	q
6º Alexandru Tudor	92 Sen	ROMCSM	8,25	



60 metros

(Masc)

Final

1º Lourenço A. Viveiros	06 S20	GDE	7,30
2º Guilherme Ornelas	02 S23	ADRAP	7,34
3º Rodrigo Barros	01 Sen	GDE	7,58
4º João Tomás Santos	08 S18	ADRAP	7,60
5º Lucas R. Santos	07 S18	AJS	7,64
6º Pedro A. Gouveia	08 S18	ADRAP	7,82
7º André Serrão	05 S20	CSM	7,83
8º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	7,94



Peso 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Vítor Gouveia	00 Sen	AJS	12,81
2º Roque Tavares	90 Sen	ADRAP	9,17
3º João Pedro Henriques	06 S20	CSM	7,30
4º Afonso Dantas	04 S23	GDE	6,93
5º António Mendonça	73 V50	CAFH	5,42



1.500 metros

(Fem)

Final

1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	4 32,68
2ª Solange Nunes	06 S20	GDE	4 48,34
3ª Mónica Dias	06 S20	AJS	5 15,00
4ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS	5 17,79
5ª Débora Martins	08 S18	CSM	5 23,10
6ª Nilza Ornelas	91 Sen	CAFH	5 32,38
7ª Filipa Jesus	03 S23	GDC-M	6 10,98
Daniela Sousa	93 Sen	GDE	



60 metros

(Fem)

Final

1ª Catarina F. Vieira	06 S20	ADRAP	8,03
2ª Filipa Ferreira	04 S23	GDE	8,28
3ª Constança Alves	08 S18	AJS	8,40
4ª Catherine Serrão	05 S20	GDE	8,68
5ª Laura Perez	07 S18	AJS	8,88
6ª Francisca Cortinhas	07 S18	CSM	8,95
7ª Taísa Pires	07 S18	CSM	9,22
8ª Sofia Calafatinho	81 V40	CAFH	10,89



1.500 metros

(Masc)

Final 1

1º Eduardo Pestana	02 S23	AJS	4 0 1,98
2º Edwin Nunes	89 Sen	CCDTHF	4 0 3,20
3º Paulo Macedo	93 Sen	AJS	4 1 5,27
4º Décio Abreu	85 V35	AJS	4 1 7,06
5º Humberto Pires	89 Sen	GDE	4 3 3,88
6º Óscar Góis	08 S18	AJS	4 4 0,47
7º Gonçalo Mendonça	06 S20	CSM	4 4 7,27
8º Lourenço Barcelos	77 V45	UAP	4 4 7,66
9º António Jardim	86 V35	CAFH	4 4 8,18
10º Diogo Mendonça	08 S18	ADRAP	4 5 1,01
11º Paulo Fernandes	75 V45	GDC-M	5 0 0,30
12º Jorge Cipriano	60 V60	ADRAP	5 0 5,25
13º Hélio Nascimento	02 S23	ADRAP	5 0 5,93
14º Aurélio Góis	75 V45	GDC-M	5 0 8,93
15º João Camacho	69 V50	ADRAP	5 1 7,71
16º Miguel A. Ferreira	66 V55	CSM	5 4 8,62
17º António Lima	53 V70	ADRAP	6 4 1,40
Pedro Marote	85 V35	GDE	
Adelino Camacho	68 V55	VIP-RC	



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Margarida Patrício	04 S23	GDE	1,40
2ª Sílvia Jesus	07 S18	AJS	1,32
3ª Beatriz Barreiras	08 S18	ADRAP	1,32
4ª Débora Martins	08 S18	CSM	1,24
Catherine Serrão	05 S20	GDE	



60 metros

(Masc)

Eliminatória 1

1º Lourenço A. Viveiros	06 S20	GDE	7,38	Q
2º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	7,52	Q
3º João Tomás Santos	08 S18	ADRAP	7,64	q
4º João Vieira	76 V45	CAFH	8,26	
5º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	8,87	
6º João Pedro Henriques	06 S20	CSM	8,92	

Eliminatória 2

1º Guilherme Ornelas	02 S23	ADRAP	7,40	Q
2º Lucas R. Santos	07 S18	AJS	7,62	Q
3º Rodrigo Barros	01 Sen	GDE	7,70	q



Marcha - 3.000 m

(Fem)



Marcha - 3.000 m

(Fem)

Final

1ª Adriana Viveiros	02 S23	ADRAP	1 3 5 0,21
2ª Andreia Freitas	83 V40	AJS	1 6 1 4,15
Clarisse Catanho	08 S18	ADRAP	
Catarina Pombo	08 S18	GDE	DNF



Marcha - 5.000m

(Masc)

Final

1º João Olim	00 Sen	ADRAP	2 3 2 0,83
2º Afonso Nóbrega	08 S18	AJS	2 4 2 8,80



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Ivo Figueira	02 S23	AJS	5,74 -0,2
2º Pedro A. Gouveia	08 S18	ADRAP	5,34 +0,2
3º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	5,03 +0,6
4º Bruno Pita	03 S23	GDE	4,99 +0,5
5º António Mendonça	73 V50	CAFH	2,96 +0,2
Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	SM



400 metros

(Fem)

Final

1ª Cristina Neves	07 S18	CSM	5 9,48
2ª Filipa Ferreira	04 S23	GDE	6 2,59
3ª Constança Alves	08 S18	AJS	6 3,08
4ª Sílvia Jesus	07 S18	AJS	6 6,67
5ª Tânia Caires	87 V35	CSM	6 6,96
6ª Nilza Ornelas	91 Sen	CAFH	7 7,11



400 metros

(Masc)

Final

1º Pedro Chaves	05 S20	AJS	5 2,22
2º Guilherme Ornelas	02 S23	ADRAP	5 2,27
3º Lucas R. Santos	07 S18	AJS	5 3,21
4º Carlos Magno Silva	08 S18	GDE	5 6,81
5º João Vieira	76 V45	CAFH	5 7,75
6º Tiago E. Gouveia	05 S20	GDE	5 9,46
7º Aurélio Góis	75 V45	GDC-M	6 9,65
André Serrão	05 S20	CSM	DNF



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Alexandra Silva	01 Sen	CSM	5,36 +0,1
2ª Catarina F. Vieira	06 S20	ADRAP	5,22 +0,1
3ª Milena Lucena	02 S23	GDE	5,10 +0,9
4ª Ana Vieira	05 S20	CSM	4,73 +0,1
5ª Carolina Pita	07 S18	GDE	4,62 +0,5
6ª Sara Fernandes	07 S18	AJS	4,54 +0,8



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

7ª Beatriz Barreiras	08 S18	ADRAP	4,07 +0,2
8ª Luna Andrade	07 S18	AJS	4,04 +0,5



Salto em Altura

(Masc)

Prova Extra

1º João Paulo Figueira	10 S16	GDE	1,28
Fábio Aguiar	09 S16	CSM	SM



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra

1ª Viviana Silva	11 S14	GDE	3,75 +0,1
------------------	--------	-----	-----------



Martelo 3 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Iara Tembe	07 S18	CSM	48,10
---------------	--------	-----	-------



Martelo 4 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Ana Isabel Fernandes	05 S20	AJS	42,13
2ª Tâisa Silva	04 S23	CSM	33,94



Peso 4 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Cláudio Camacho	09 S16	AJS	9,12
--------------------	--------	-----	------



Peso 5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Nélio Serrão	07 S18	AJS	13,96
2º Miguel A. Nóbrega	08 S18	CSM	11,16
3º Manuel Rocha	07 S18	AJS	9,87
4º Guilherme R Ferreira	08 S18	GDE	9,52



1.500 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Catarina Matos	09 S16	GDE	5 0 5,45
2ª Mariana Machin	10 S16	ADRAP	6 0 0,70



1.500 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Matias Brites	10 S16	ADRAP	4 3 9,46
------------------	--------	-------	----------

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Absolutos - Inverno
RG3 e C. D. da Madeira
Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 13 de janeiro de 2024

2490015



Disco 750 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Anthonella Hernandez	10 S16	ADRAP	20,84
-------------------------	--------	-------	-------



Disco 1 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Cláudio Camacho	09 S16	AJS	34,88
2º Dinis A. Freitas	10 S16	ADRAP	22,90



60 metros

(Fem)

Prova Extra

Vento: Desf: - 1,8

1ª Glória Fernandes	11 S14	AJS	8,91
2ª Diana Sousa	11 S14	AJS	9,50
Viviana Silva	11 S14	GDE	DNF



60 metros

(Masc)

Prova Extra

Vento: Desf: - 0,4

1º Mateus Jesus	09 S16	CSM	7,54
2º Dinis A. Freitas	10 S16	ADRAP	8,25
João Paulo Figueira	10 S16	GDE	DNF



60 m Barreiras-1,067

(Masc)

Final

Vento:

Desf: - 1,4

1º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	8,94
2º Francisco Palmeira	05 S20	AJS	9,08



60 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final

Vento:

0,0

1ª Margarida Patrício	04 S23	GDE	9,46
2ª Ana Vieira	05 S20	CSM	1 1,27
3ª Sara Fernandes	07 S18	AJS	1 1,39
4ª Laura Perez	07 S18	AJS	1 2,42
5ª Sofia Calafatinho	81 V40	CAFH	1 6,13



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Marco Santos	07 S18	AJS	1,70
2º Gonçalo Mendonça	06 S20	CSM	1,66
3º Miguel A. Nóbrega	08 S18	CSM	1,62
4º Artur Martins	05 S20	ADRAP	1,50
5º Bernardo Olim	08 S18	ADRAP	1,46



Triplo Salto

(Fem)

Final

1ª Milena Lucena	02 S23	GDE	11,40	0,0
2ª Alexandra Silva	01 Sen	CSM	11,19	+ 0,3
3ª Januária Pereira	79 V40	AJS	9,91	0,0
4ª Laura Pereira	05 S20	ADRAP	9,78	- 0,4
5ª Matilde Freitas	08 S18	ADRAP	9,43	+ 0,1
6ª Luna Andrade	07 S18	AJS	8,74	+ 1,2



3.000 metros

(Fem)

Final

1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	9 4 3,45
2ª Solange Nunes	06 S20	GDE	10 3 1,61
3ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS	11 3 2,40
4ª Adriana Viveiros	02 S23	ADRAP	11 4 1,62
5ª Filipa Freitas	84 V35	CSM	12 3 4,04
6ª Cristina Nascimento	79 V40	CNSV	12 3 7,78
7ª Filipa Jesus	03 S23	GDC-M	13 3 4,41
8ª Sandra Goulart	79 V40	CAFH	14 1 9,67
Catarina Pombo	08 S18	GDE	DNS
Leonor Soares	08 S18	GDE	DNS
Josefina Caires	77 V45	ADRAP	DNS



3.000 metros

(Masc)

Final

1º Edwin Nunes	89 Sen	CCDTHF	8 5 4,80
2º Paulo Macedo	93 Sen	AJS	8 5 5,72
3º Óscar Góis	08 S18	AJS	9 4 4,21



3.000 metros

(Masc)

Final

4º Afonso Nóbrega	08 S18	AJS	9 5 2,08
5º Fernando Saldanha	90 Sen	GDE	10 0 5,47
6º António Jardim	86 V35	CAFH	10 1 4,30
7º Diogo Mendonça	08 S18	ADRAP	10 2 0,75
8º João Olim	00 Sen	ADRAP	10 4 9,21
9º Jorge Cipriano	60 V60	ADRAP	10 5 9,08
10º Hélvio Nascimento	02 S23	ADRAP	11 0 1,68
11º Pedro Marote	85 V35	GDE	11 1 8,36
12º António Lima	53 V70	ADRAP	14 1 8,43
13º Abel França	71 V50	CPPM	15 1 4,92



Triplo Salto

(Masc)

Final

1º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	13,29	- 0,3
2º Ivo Figueira	02 S23	AJS	12,89	+ 0,2



Salto com Vara

(Fem)

Final

1ª Januária Pereira	79 V40	AJS	2,90
2ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	2,90
3ª Matilde Freitas	08 S18	ADRAP	2,90
4ª Diana Andrade	01 Sen	GDE	2,70
5ª Laura Pereira	05 S20	ADRAP	2,60



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Artur Martins	05 S20	ADRAP	3,40
------------------	--------	-------	------



800 metros

(Fem)

Final

1ª Mónica Dias	06 S20	AJS	2 3 4,46
2ª Tânia Caires	87 V35	CSM	2 4 3,33
3ª Graciela Olival	84 V35	CAFH	2 5 7,11
4ª Beatriz G. Pestana	06 S20	GDE	3 0 7,72
5ª Orlanda Pereira	68 V55	CAFH	3 2 4,15



800 metros

(Masc)

Final

1º Eduardo Pestana	02 S23	AJS	2 0 1,41
2º Tomás Rosário	04 S23	ADRAP	2 0 2,35
3º Décio Abreu	85 V35	AJS	2 0 8,69
4º Humberto Pires	89 Sen	GDE	2 0 9,94
5º Élvio Silva	86 V35	CAFH	2 1 3,11
6º Tiago E. Gouveia	05 S20	GDE	2 1 6,27
7º Paulo Fernandes	75 V45	GDC-M	2 2 6,72
8º Miguel A. Ferreira	66 V55	CSM	2 4 7,94
9º Abel França	71 V50	CPPM	3 3 9,24

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Absolutos - Inverno RG3 e C. D. da Madeira Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 14 de janeiro de 2024

2490015



800 metros

(Masc)

Final

Aurélio Góis	75 V45	GDC-M	DSQ Reg.Comp.-1.3
António Mendonça	73 V50	CAFH	DSQ Reg.Comp.-1.3



Disco 1 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Iara Tembe	07 S18	CSM	29,75
2ª Muriela Góis	91 Sen	ADRAP	26,65
3ª Estela Martins	06 S20	CSM	12,68



Estafeta - 4 x 400 m

(Fem)

Final

1ª C. S. Marítimo	03 S23	CSM	4 1 2,57
<i>ana vieira (2005) / cristina neves (2007) / débora martins (2008) / francisca cortinhas (2007)</i>			
2ª G. D. Estreito	03 S23	GDE	4 1 9,37
<i>carolina pita (2007) / catherine serrão (2005) / margarida patricio (2004) / filipa ferreira (2004)</i>			
3ª A. J. Serra	03 S23	AJS	4 2 3,51
<i>constança alves (2008) / laura perez (2007) / sara fernandes (2007) / sílvia jesus (2007)</i>			
4ª C. A. Funchal	68 Sen	CAFH	5 4 1,69
<i>nilza ornelas (1991) / orlanda pereira (1968) / mariza góis (1973) / graciela olival (1984)</i>			



Triplo Salto

(Fem)

Prova Extra

1ª Eduarda Silva	10 S16	AJS	9,35	+0,1
2ª Michela Durão	10 S16	MOZAJJS	8,82	-0,2
3ª Laura I. Gouveia	10 S16	AJS	8,40	-0,2
Carlota V. Fernandes	10 S16	AJS		SM



60 m Bar.-0,76

(Fem)

Prova Extra

Vento:

Desf: - 1,9

1ª Eduarda Silva	10 S16	AJS	1 1,67
2ª Michela Durão	10 S16	MOZAJJS	1 1,77
3ª Laura I. Gouveia	10 S16	AJS	1 3,08
4ª Carlota V. Fernandes	10 S16	AJS	1 3,69



60 m Bar.-0,84

(Masc)

Prova Extra

Vento:

Desf: - 1,5

1º Mateus Jesus	09 S16	CSM	8,86
2º Fábio Aquiar	09 S16	CSM	1 0,12



Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

Final

1º A. J. Serra	85 Sen	AJS	3 3 5,44
<i>lucas r. santos (2007) / pedro chaves (2005) / décio abreu (1985) / eduardo pestana (2002)</i>			
2º A. D. R. Água Pena	02 S23	ADRAP	3 4 6,97
<i>pedro a. gouveia (2008) / bernardo olim (2008) / artur martins (2005) / guilherme ornelas (2002)</i>			
3º C. S. Marítimo	98 Sen	CSM	3 5 3,40
<i>andré serrão (2005) / gonçalo mendonça (2006) / bruno viveiros (1998) / guilherme nóbrega (2006)</i>			
4º G. D. Estreito	89 Sen	GDE	3 5 5,58
<i>carlos magno silva (2008) / tiago e. gouveia (2005) / fernando saldanha (1990) / humberto pires (1989)</i>			
5º C. A. Funchal	65 Sen	CAFH	4 0 5,63
<i>joão vieira (1976) / emídio rodrigues (1965) / lino teles (1986) / élvio silva (1986)</i>			



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Miguel A. Nóbrega	08 S18	CSM	35,54
2º Nélio Serrão	07 S18	AJS	34,88
3º Guilherme R Ferreira	08 S18	GDE	30,70
4º Manuel Rocha	07 S18	AJS	29,49
5º Cláudio Camacho	09 S16	AJS	27,48



Disco 2 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Vítor Gouveia	00 Sen	AJS	40,61
------------------	--------	-----	-------



60 m Barreiras-0,91

(Masc)

Prova Extra

Vento:

Desf: - 1,4

1º Mateus Jesus	09 S16	CSM	9,54
-----------------	--------	-----	------



800 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Catarina Matos	09 S16	GDE	2 2 8,50
2ª Margarida França	09 S16	GDE	2 3 9,48
3ª Mariana Machin	10 S16	ADRAP	2 4 6,72
4ª Carlota Matos	11 S14	GDE	2 5 5,57
5ª Glória Fernandes	11 S14	AJS	3 0 0,61
6ª Leonor C. Freitas	10 S16	ADRAP	3 1 3,82
7ª Miriam Catanho	11 S14	GDE	3 2 5,48

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Absolutos - Inverno RG3 e C. D. da Madeira Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 14 de janeiro de 2024

2490015

DNF Desistiu
DNS Did Not Start
DSQ Desqualificado
Q Qualificação por Marca
SM Sem Marca

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

UAP União Atlético Povoense 1 1 1 1 1 Federado

ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM

ADRAP Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena 19 33 52 12 18 30 Federado

AJS Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra 34 29 63 19 15 34

CAFH Clube de Atletismo do Funchal 9 9 18 7 5 12

CCDTHF Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal 2 2 1 1

CNSV Clube Naval de São Vicente 1 1 1 1

CPPM Casa do Povo do Porto Moniz 2 2 1 1

CSM Club Sport Marítimo 21 21 42 13 10 23

GDC-M Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar 2 5 7 1 2 3

GDE Grupo Desportivo do Estreito 26 19 45 18 12 30

VIP-RC Vip RC 1 1 1 1

Totais de participações individuais + estafetas	112		71			
		122		66		
			234		137	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis / S14 7 7 5 5

Iniciados / S16 15 13 28 9 6 15

Juvenis / S18 28 29 57 17 14 31

Juniores / S20 17 16 33 9 8 17

Sub23 16 13 29 10 8 18

Seniores / Absolutos 14 23 37 9 15 24

Veteranos M35 4 7 11 3 4 7

Veteranos M40 8 8 6 6

Veteranos M45 1 8 9 1 4 5

Veteranos M50 1 6 7 1 3 4

Veteranos M55 1 3 4 1 2 3

Veteranos M60 2 2 1 1

Veteranos M70 2 2 1 1

Totais de participações individuais + estafetas	112		71			
		122		66		
			234		137	

Legendagem de Observações Codificadas

