CAMPEONATOS REGIONAIS DE MONTANHA

23 de março de 2024
Porto Moniz (RIBEIRA DA JANELA – FANAL)

Este evento conta para o ***Circuito Regional de Montanha*** e para a ***Taça da Madeira.***

PARTICIPAÇÃO

1. A prova é destinada a atletas federados de ambos os sexos nascidos em 2006 ou antes, com a sua situação regularizada.
2. Os atletas ou os seus representantes são responsáveis pela sua aptidão física.
3. Para segurança dos atletas durante a prova, a entidade organizadora terá cobertura médica para Primeiros Socorros e será assegurado o policiamento.
4. Todos os atletas estão abrangidos por um **seguro** de participação na prova.
5. Em caso de **acidente**, o mesmo terá que ser **participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova**.

INSCRIÇÕES

1. A participação nesta prova obriga a uma **inscrição prévia até ao dia 21 de março**.
2. As inscrições serão efetuadas **online** na plataforma fpacompeticoes.pt.
3. Os atletas que não têm chip no dorsal devem solicitar o chip junto da AARAM até 2 dias antes da prova.

REGULAMENTO

1. A prova é disputada segundo o *Regulamento Geral de Competições* da FPA.
2. A participação e classificação na prova implica o **uso obrigatório de dorsal com chip** fornecido pela AARAM.
3. As **classificações** individuais são atribuídas em função da ordem de chegada (tempo ao tiro).
4. As classificações **coletivas** serão determinadas de acordo com as posições obtidas pelos **três primeiros elementos** de cada equipa, sagrando-se vencedora a equipa que somar o menor número de pontos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
5. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que não respeitarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
6. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova e pelo Júri nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem.

CLASSIFICAÇÕES

1. A partir da classificação geral da prova principal serão extraídas as classificações coletivas (de acordo com o definido no regulamento) e as seguintes classificações individuais, cujos vencedores serão designados campeões regionais de Montanha do respetivo escalão:
   - Geral Feminina e Masculina (que designa os campeões regionais absolutos);
   - Escalões de Veteranos (femininos e masculinos – V35 a V70);
   - Escalão de Sub-23 (femininos e masculinos).
2. As classificações individuais e coletivas para o escalão de sub-20 serão retiradas a partir da prova destinada a este escalão, de acordo com o estipulado no regulamento.

PROGRAMA E PERCURSOS

- **9H15** - prova destinada ao escalão de **Sub-20** (atletas nascidos em 2005 e 2006), com uma extensão de **5,6 km** e com 450m de desnível positivo.
    - **Partida** no segundo estradão abaixo do Curral Falso, seguindo pelo mesmo quase até ao seu final, virando à esquerda e seguindo por trilho até cruzar outro estradão, seguindo por novo trilho até à Levada dos Cedros, nesta segue à direita por cerca de 50 metros e vira à esquerda num novo trilho, seguindo a partir daí por diversos trilhos e estradões em direção ao Fanal. . Já na zona do Fanal atravessa a ER209 uma última vez, seguindo pelos prados até a **meta** junto ao Posto Florestal local.

- **9H45** - Prova com uma extensão de **8,5 km** e com 850m de desnível positivo (para atletas nascidos em 2004 ou antes)**.**
    - **Partida** na ER209, junto ao Miradouro da Eira da Achada, seguindo por esta, e virando à esquerda mais à frente para o Caminho do Ribeiro escuro, para logo de seguida virar à direita para o Caminho do Cascalho, percorrendo-o na sua totalidade e no fim atravessando a ER209, para entrar num estradão de terra batida. A partir daí segue em direção ao Fanal por trilhos e estradões, **ABASTECIMENTO (ÁGUAS)** passando pela zona do Curral Falso, e Levada dos Cedros. Já na zona do Fanal atravessa a ER209 uma última vez, seguindo pelos prados até à zona de **meta** junto ao Posto Florestal local.

- **11h45 –** Entrega de Prémios (**quem não estiver presente perde o direito ao mesmo).**

PRÉMIOS

Em cada sexo, serão entregues prémios:

- Aos três primeiros das classificações gerais individuais
- Aos campeões de cada escalão de veteranos (V35 a V70)
- Aos campeões de Sub-23
- Aos campeões de Sub-20
- Aos três primeiros clubes da classificação absoluta
- Aos primeiros clubes das classificações de juniores