

Resultados FEMININOS

7,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1ª	45ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:34:18	0:34:17	04:34
2ª	50ª	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	VIP-RC	0:35:04	0:34:58	04:40
3ª	59ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:36:02	0:36:00	04:48
4ª	65ª	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:36:39	0:36:31	04:52
5ª	66ª	2934	Soraia Rodrigues	POR	2000	Sénior	CDI-M	0:36:46	0:36:39	04:53
6ª	84ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 40	CAFH	0:37:52	0:37:46	05:02
7ª	89ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:38:07	0:38:01	05:04
8ª	91ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:38:10	0:38:04	05:05
9ª	93ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:38:13	0:38:06	05:05
10ª	96ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:38:25	0:38:09	05:05
11ª	104ª	3019	Samara Destro	ITA	1987	V 35	CNSV	0:39:10	0:38:47	05:10
12ª	105ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:39:11	0:38:57	05:12
13ª	113ª	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:40:05	0:40:00	05:20
14ª	114ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:40:13	0:40:08	05:21
15ª	120ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:41:27	0:41:14	05:30
16ª	122ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:41:36	0:41:15	05:30
17ª	124ª	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:42:02	0:41:45	05:34
18ª	126ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:42:08	0:41:56	05:35
19ª	127ª	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:42:09	0:42:00	05:36
20ª	129ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AAM-M	0:42:17	0:42:09	05:37
21ª	130ª	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:42:19	0:41:55	05:35
22ª	132ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:42:29	0:42:18	05:38
23ª	135ª	3036	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:42:35	0:42:19	05:39
24ª	139ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	CDCPM	0:42:44	0:42:31	05:40
25ª	143ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:43:00	0:42:49	05:43
26ª	146ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:43:14	0:43:02	05:44
27ª	149ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:43:20	0:43:03	05:44
28ª	150ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:43:22	0:43:05	05:45
29ª	154ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:43:43	0:43:37	05:49
30ª	156ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:43:55	0:43:42	05:50
31ª	158ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:43:59	0:43:48	05:50
32ª	160ª	927	Telma Alves	POR	1979	V 40	ADRAP	0:44:10	0:43:54	05:51
33ª	163ª	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:44:29	0:44:10	05:53
34ª	164ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:44:51	0:44:30	05:56
35ª	167ª	2258	Esmeralda Gouveia	POR	1976	V 45	CNSV	0:44:58	0:44:36	05:57
36ª	169ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 40	CAFH	0:45:14	0:44:54	05:59
37ª	170ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:45:17	0:45:00	06:00
38ª	172ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:45:20	0:45:06	06:01
39ª	174ª	1361	Sandra Fontes	POR	1979	V 40	CEE-M	0:45:24	0:45:08	06:01
40ª	184ª	2380	Conceição Freitas	POR	1980	V 40	CDI-M	0:46:18	0:46:01	06:08
41ª	186ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:46:21	0:46:04	06:09
42ª	188ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:46:54	0:46:37	06:13
43ª	189ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:46:55	0:46:47	06:14
44ª	195ª	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:48:14	0:48:07	06:25
45ª	198ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:48:22	0:48:02	06:24
46ª	200ª	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 40	AAM-M	0:48:27	0:48:19	06:27
47ª	202ª	2241	Carla P. Silva	POR	1976	V 45	LCM-M	0:49:25	0:49:17	06:34
48ª	204ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:49:29	0:49:09	06:33
49ª	207ª	2843	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:49:35	0:49:19	06:35
50ª	208ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:49:42	0:49:30	06:36
51ª	209ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:50:09	0:49:55	06:39
52ª	210ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:50:53	0:50:39	06:45
53ª	212ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:51:22	0:51:12	06:50
54ª	215ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:52:43	0:52:23	06:59
55ª	216ª	220	Nélia Nascimento	POR	1973	V 50	CCDCMF	0:52:54	0:52:42	07:02

Resultados FEMININOS

7,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	217º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:52:57	0:52:34	07:01
57º	219º	2546	Carla Gouveia	POR	1984	V 35	CDES	0:53:06	0:52:41	07:01
58º	221º	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	AAM-M	0:54:48	0:54:39	07:17
59º	223º	2043	Débora Silva	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:55:48	0:55:34	07:25
60º	227º	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:58:03	0:57:51	07:43
61º	229º	829	Manuela Carrillo	POR	1960	V 60	APCTT	0:58:34	0:58:18	07:46
62º	230º	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	IND-M	0:59:15	0:58:50	07:51
63º	231º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:59:24	0:59:21	07:55
64º	232º	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:59:24	0:59:15	07:54
65º	234º	3037	Denise Castro	BRA	1987	V 35	CNSV	1:01:26	1:01:03	08:08
66º	235º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	1:01:59	1:01:50	08:15

Resultados MASCULINOS

7,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:27:00	0:27:00	03:36
2º	2º	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 40	VIP-RC	0:27:02	0:27:02	03:36
3º	3º	2171	Ricardo Rosa	POR	1989	Sénior	LCM-M	0:27:48	0:27:46	03:42
4º	4º	662	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M	0:28:10	0:28:08	03:45
5º	5º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:28:21	0:28:21	03:47
6º	6º	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 23	ADRAP	0:28:36	0:28:36	03:49
7º	7º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:28:42	0:28:42	03:50
8º	8º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:28:58	0:28:58	03:52
9º	9º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:29:27	0:29:27	03:56
10º	10º	1360	João Morais	POR	1985	V 35	CEE-M	0:29:32	0:29:32	03:56
11º	11º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:29:35	0:29:35	03:57
12º	12º	3239	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	UAP	0:29:37	0:29:37	03:57
13º	13º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:29:50	0:29:47	03:58
14º	14º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:29:59	0:29:57	04:00
15º	15º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:30:16	0:30:14	04:02
16º	16º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:30:21	0:30:18	04:02
17º	17º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:30:32	0:30:32	04:04
18º	18º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:30:58	0:30:58	04:08
19º	19º	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:31:03	0:30:59	04:08
20º	20º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:31:09	0:31:09	04:09
21º	21º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:31:15	0:31:11	04:09
22º	22º	70	Raul Goulart	POR	1976	V 45	CAFH	0:31:18	0:31:15	04:10
23º	23º	447	Leonardo Diogo	POR	1967	V 55	CAMAD	0:31:22	0:31:19	04:11
24º	24º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:31:29	0:31:27	04:12
25º	25º	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:31:47	0:31:43	04:14
26º	26º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:31:53	0:31:50	04:15
27º	27º	572	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:31:54	0:31:52	04:15
28º	28º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:31:55	0:31:52	04:15
29º	29º	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:31:58	0:31:56	04:15
30º	30º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:32:07	0:32:02	04:16
31º	31º	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:32:37	0:32:36	04:21
32º	32º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:32:56	0:32:55	04:23
33º	33º	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:33:13	0:33:08	04:25
34º	34º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:33:17	0:33:13	04:26
35º	35º	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:33:23	0:32:57	04:24
36º	36º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:33:32	0:33:29	04:28
37º	37º	569	Daniel Ferraz	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:33:32	0:33:27	04:28
38º	38º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:33:34	0:33:27	04:28
39º	39º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:33:37	0:33:32	04:28
40º	40º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:33:47	0:33:43	04:30
41º	41º	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:33:53	0:33:45	04:30
42º	42º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:33:55	0:33:48	04:30
43º	43º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:34:09	0:34:01	04:32
44º	44º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:34:14	0:34:10	04:33
45º	46º	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:34:36	0:34:30	04:36
46º	47º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:34:43	0:34:41	04:37
47º	48º	1225	Nuno Gonçalves	POR	1966	V 55	IND-M	0:34:48	0:34:43	04:38
48º	49º	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:34:59	0:34:54	04:39
49º	51º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:35:04	0:34:58	04:40
50º	52º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:35:07	0:34:54	04:39
51º	53º	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:35:17	0:35:09	04:41
52º	54º	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:35:26	0:35:10	04:41
53º	55º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:35:31	0:35:15	04:42
54º	56º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:35:32	0:35:29	04:44
55º	57º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:35:44	0:35:41	04:45

Resultados MASCULINOS

7,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	58º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:36:01	0:35:53	04:47
57º	60º	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 45	CNSV	0:36:03	0:36:00	04:48
58º	61º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:36:03	0:36:00	04:48
59º	62º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:36:06	0:36:04	04:49
60º	63º	1280	Carlos Carichas	POR	1969	V 50	IND-M	0:36:14	0:36:07	04:49
61º	64º	1800	Duarte Nascimento	POR	1984	V 40	AJS	0:36:15	0:36:03	04:48
62º	67º	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:36:50	0:36:44	04:54
63º	68º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:37:01	0:36:55	04:55
64º	69º	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:37:04	0:36:59	04:56
65º	70º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:37:05	0:36:56	04:55
66º	71º	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:37:05	0:37:00	04:56
67º	72º	453	João M. Gomes	POR	1978	V 45	CAMAD	0:37:07	0:37:01	04:56
68º	73º	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 40	CNSV	0:37:10	0:37:05	04:57
69º	74º	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	AJS	0:37:11	0:36:46	04:54
70º	75º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:37:12	0:37:04	04:57
71º	76º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:37:21	0:37:11	04:57
72º	77º	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:37:22	0:37:20	04:59
73º	78º	56	José Franco	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:37:26	0:37:20	04:59
74º	79º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:37:29	0:37:26	04:59
75º	80º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:37:31	0:37:13	04:58
76º	81º	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:37:36	0:37:22	04:59
77º	82º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:37:48	0:37:39	05:01
78º	83º	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:37:51	0:37:47	05:02
79º	85º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	JAC	0:37:52	0:37:47	05:02
80º	86º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:37:58	0:37:50	05:03
81º	87º	2947	Luís Fernandes	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:38:03	0:37:52	05:03
82º	88º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:38:05	0:37:53	05:03
83º	90º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:38:07	0:37:55	05:03
84º	92º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:38:11	0:38:06	05:05
85º	94º	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:38:14	0:38:02	05:04
86º	95º	2967	Carlos M. Andrade	POR	1997	Sénior	CDI-M	0:38:17	0:38:08	05:05
87º	97º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:38:28	0:38:18	05:06
88º	98º	1044	Márcio Teixeira	POR	1979	V 40	ADCAM	0:38:37	0:38:27	05:08
89º	99º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:38:40	0:38:31	05:08
90º	100º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:38:46	0:38:40	05:09
91º	101º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:38:49	0:38:44	05:10
92º	102º	2860	João M. Pereira	POR	1959	V 65	ADRAP	0:38:52	0:38:44	05:10
93º	103º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:39:05	0:38:58	05:12
94º	106º	3042	Arlindo Carvalho	POR	1980	V 40	ECFC	0:39:25	0:39:09	05:13
95º	107º	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:39:47	0:39:29	05:16
96º	108º	3043	Carlos A. Rodrigues	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:39:51	0:39:42	05:18
97º	109º	1334	Emanuel Barreto	POR	1966	V 55	LCM-M	0:39:54	0:39:32	05:16
98º	110º	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:39:55	0:39:36	05:17
99º	111º	2604	Gonçalo Pinto	POR	1993	Sénior	CPC-M	0:39:59	0:39:49	05:19
100º	112º	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:40:01	0:39:55	05:19
101º	115º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:40:18	0:40:07	05:21
102º	116º	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:40:49	0:40:34	05:25
103º	117º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:40:53	0:40:47	05:26
104º	118º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:40:53	0:40:48	05:26
105º	119º	999	Ricardo L. Silva	POR	1988	V 35	CEE-M	0:41:11	0:40:55	05:27
106º	121º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:41:28	0:41:21	05:31
107º	123º	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:41:59	0:41:40	05:33
108º	125º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:42:05	0:41:53	05:35
109º	128º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:42:10	0:42:00	05:36
110º	131º	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:42:23	0:42:05	05:37

Resultados MASCULINOS

7,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	133º	561	Espírito Santo	POR	1979	V 45	CEE-M	0:42:32	0:42:10	05:37
112º	134º	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:42:32	0:42:16	05:38
113º	136º	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 40	CAMAD	0:42:40	0:42:16	05:38
114º	137º	1297	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:42:41	0:42:26	05:39
115º	138º	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 35	ADCSAS	0:42:43	0:42:28	05:40
116º	140º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:42:45	0:42:28	05:40
117º	141º	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:42:55	0:42:33	05:40
118º	142º	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:42:55	0:42:36	05:41
119º	144º	2685	Pedro Sepúlveda	POR	1980	V 40	IND-M	0:43:01	0:42:41	05:41
120º	145º	2976	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:43:04	0:42:51	05:43
121º	147º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:43:18	0:43:03	05:44
122º	148º	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	LCM-M	0:43:20	0:43:07	05:45
123º	151º	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:43:24	0:43:09	05:45
124º	152º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:43:27	0:43:06	05:45
125º	153º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:43:36	0:43:33	05:48
126º	155º	2279	Ricardo Franco	POR	1966	V 55	VIP-RC	0:43:52	0:43:32	05:48
127º	157º	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:43:59	0:43:53	05:51
128º	159º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:44:00	0:43:52	05:51
129º	161º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:44:22	0:44:00	05:52
130º	162º	2833	José Navarro	POR	1976	V 45	LCM-M	0:44:27	0:44:06	05:53
131º	165º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	IND-M	0:44:55	0:44:32	05:56
132º	166º	2505	Luís A. Gonçalves	POR	1965	V 55	IND-M	0:44:56	0:44:52	05:59
133º	168º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:45:01	0:44:49	05:59
134º	171º	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:45:18	0:44:59	06:00
135º	173º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:45:24	0:45:02	06:00
136º	175º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:45:26	0:45:16	06:02
137º	176º	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:45:28	0:45:04	06:01
138º	177º	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:45:29	0:45:10	06:01
139º	178º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:45:31	0:45:19	06:03
140º	179º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:45:39	0:45:29	06:04
141º	180º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:45:40	0:45:24	06:03
142º	181º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:45:41	0:45:27	06:04
143º	182º	1102	Martinho Fernandes	POR	1967	V 55	CSJG	0:45:47	0:45:34	06:05
144º	183º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:46:06	0:45:55	06:07
145º	185º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:46:19	0:46:02	06:08
146º	187º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:46:29	0:46:10	06:09
147º	190º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:47:08	0:46:44	06:14
148º	191º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:47:11	0:46:50	06:15
149º	192º	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:47:18	0:46:58	06:16
150º	193º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:47:48	0:47:27	06:20
151º	194º	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:48:12	0:47:57	06:24
152º	196º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:48:17	0:47:56	06:23
153º	197º	1068	João Conceição	POR	1957	V 65	CPPM	0:48:22	0:48:01	06:24
154º	199º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:48:22	0:48:02	06:24
155º	201º	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:49:00	0:48:43	06:30
156º	203º	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:49:25	0:49:11	06:33
157º	205º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:49:32	0:49:08	06:33
158º	206º	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:49:34	0:49:12	06:34
159º	211º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:51:13	0:51:02	06:48
160º	213º	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	MCDON	0:51:45	0:51:21	06:51
161º	214º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:52:24	0:52:05	06:57
162º	218º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:53:06	0:52:41	07:01
163º	220º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	SCM-M	0:53:40	0:53:16	07:06
164º	222º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:54:59	0:54:35	07:17
165º	224º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:56:47	0:56:35	07:33

Resultados MASCULINOS

7,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	225º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:56:58	0:56:55	07:35
167º	226º	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	AAM-M	0:57:51	0:57:36	07:41
168º	228º	628	Rui Carvalho	POR	1964	V 55	IND-M	0:58:08	0:57:50	07:43
169º	233º	1245	José M. Mendonça	POR	1968	V 55	LCM-M	1:00:48	1:00:39	08:05

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	VIP-RC	19 pts	(2 + 8 + 9)	1º	CAFH	24 pts	(7 + 8 + 9)
2º	CDI-M	32 pts	(5 + 10 + 17)	2º	R-TRM	42 pts	(5 + 11 + 26)
3º	CAFH	49 pts	(6 + 7 + 36)	3º	VIP-RC	52 pts	(2 + 20 + 30)
4º	ADAM-M	60 pts	(12 + 18 + 30)	4º	GDC-M	65 pts	(16 + 18 + 31)
5º	ADRAP	70 pts	(22 + 23 + 25)	5º	CEE-M	74 pts	(10 + 27 + 37)
6º	ADC	75 pts	(13 + 29 + 33)	6º	CAMAD	81 pts	(23 + 25 + 33)
7º	LCM-M	77 pts	(4 + 26 + 47)	7º	ADRAP	81 pts	(6 + 29 + 46)
8º	AAM-M	110 pts	(20 + 44 + 46)	8º	ADAM-M	95 pts	(21 + 34 + 40)
9º	CNSV	111 pts	(11 + 35 + 65)	9º	ADCAM	104 pts	(14 + 19 + 71)
10º	ARCA-M	125 pts	(15 + 51 + 59)	10º	LCM-M	104 pts	(3 + 4 + 97)
				11º	CNSV	106 pts	(13 + 36 + 57)
				12º	AAM-M	118 pts	(32 + 42 + 44)
				13º	MCDON	131 pts	(28 + 48 + 55)
				14º	AJS	131 pts	(1 + 61 + 69)
				15º	CDI-M	136 pts	(41 + 43 + 52)
				16º	CCDTHF	231 pts	(17 + 74 + 140)
				17º	ADC	330 pts	(75 + 109 + 146)
				18º	GRCC	335 pts	(84 + 107 + 144)
				19º	SCM-M	346 pts	(77 + 106 + 163)
				20º	ADCSAS	350 pts	(115 + 117 + 118)
				21º	CPCL	418 pts	(135 + 136 + 147)
				22º	CPPM	426 pts	(123 + 150 + 153)

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Seniores									
1ª	5ª	2934	Soraia Rodrigues	POR	2000	Sénior	CDI-M	0:36:46	0:36:39
2ª	15ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:41:27	0:41:14
3ª	16ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:41:36	0:41:15
4ª	19ª	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:42:09	0:42:00
5ª	31ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:43:59	0:43:48
6ª	34ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:44:51	0:44:30
7ª	44ª	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:48:14	0:48:07
8ª	62ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	IND-M	0:59:15	0:58:50
9ª	64ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:59:24	0:59:15
Veteranas 35									
1ª	11ª	3019	Samara Destro	ITA	1987	V 35	CNSV	0:39:10	0:38:47
2ª	33ª	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:44:29	0:44:10
3ª	49ª	2843	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:49:35	0:49:19
4ª	51ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:50:09	0:49:55
5ª	57ª	2546	Carla Gouveia	POR	1984	V 35	CDES	0:53:06	0:52:41
6ª	65ª	3037	Denise Castro	BRA	1987	V 35	CNSV	1:01:26	1:01:03
Veteranas 40									
1ª	1ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:34:18	0:34:17
2ª	3ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:36:02	0:36:00
3ª	6ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 40	CAFH	0:37:52	0:37:46
4ª	7ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:38:07	0:38:01
5ª	8ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:38:10	0:38:04
6ª	9ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:38:13	0:38:06
7ª	10ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:38:25	0:38:09
8ª	12ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:39:11	0:38:57
9ª	13ª	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:40:05	0:40:00
10ª	14ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:40:13	0:40:08
11ª	17ª	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:42:02	0:41:45
12ª	21ª	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:42:19	0:41:55
13ª	27ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:43:20	0:43:03
14ª	28ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:43:22	0:43:05
15ª	29ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:43:43	0:43:37
16ª	32ª	927	Telma Alves	POR	1979	V 40	ADRAP	0:44:10	0:43:54
17ª	36ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 40	CAFH	0:45:14	0:44:54
18ª	37ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:45:17	0:45:00
19ª	39ª	1361	Sandra Fontes	POR	1979	V 40	CEE-M	0:45:24	0:45:08
20ª	40ª	2380	Conceição Freitas	POR	1980	V 40	CDI-M	0:46:18	0:46:01
21ª	46ª	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 40	AAM-M	0:48:27	0:48:19
22ª	48ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:49:29	0:49:09
23ª	54ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:52:43	0:52:23
24ª	59ª	2043	Débora Silva	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:55:48	0:55:34
Veteranas 45									
1ª	2ª	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	VIP-RC	0:35:04	0:34:58
2ª	4ª	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:36:39	0:36:31
3ª	23ª	3036	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:42:35	0:42:19
4ª	26ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:43:14	0:43:02

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
5ª	35ª	2258	Esmeralda Gouveia	POR	1976	V 45	CNSV	0:44:58	0:44:36
6ª	42ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:46:54	0:46:37
7ª	43ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:46:55	0:46:47
8ª	45ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:48:22	0:48:02
9ª	47ª	2241	Carla P. Silva	POR	1976	V 45	LCM-M	0:49:25	0:49:17
10ª	52ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:50:53	0:50:39
11ª	56ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:52:57	0:52:34

Veteranas 50

1ª	18ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:42:08	0:41:56
2ª	20ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AAM-M	0:42:17	0:42:09
3ª	22ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:42:29	0:42:18
4ª	24ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	CDCPM	0:42:44	0:42:31
5ª	30ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:43:55	0:43:42
6ª	41ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:46:21	0:46:04
7ª	50ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:49:42	0:49:30
8ª	55ª	220	Nélia Nascimento	POR	1973	V 50	CCDCMF	0:52:54	0:52:42

Veteranas 55

1ª	53ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:51:22	0:51:12
2ª	58ª	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	AAM-M	0:54:48	0:54:39
3ª	60ª	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:58:03	0:57:51
4ª	66ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	1:01:59	1:01:50

Veteranas 60

1ª	25ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:43:00	0:42:49
2ª	38ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:45:20	0:45:06
3ª	61ª	829	Manuela Carrillo	POR	1960	V 60	APCTT	0:58:34	0:58:18

Veteranas 70

1ª	63ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:59:24	0:59:21
----	-----	-----	---------------	-----	------	------	-------	---------	---------

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	39ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:33:37	0:33:32
Sub 23									
1ª	6ª	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 23	ADRAP	0:28:36	0:28:36
Seniores									
1ª	1ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:27:00	0:27:00
2ª	3ª	2171	Ricardo Rosa	POR	1989	Sénior	LCM-M	0:27:48	0:27:46
3ª	4ª	662	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M	0:28:10	0:28:08
4ª	13ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:29:50	0:29:47
5ª	26ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:31:53	0:31:50
6ª	27ª	572	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:31:54	0:31:52
7ª	37ª	569	Daniel Ferraz	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:33:32	0:33:27
8ª	40ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:33:47	0:33:43
9ª	41ª	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:33:53	0:33:45
10ª	51ª	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:35:17	0:35:09
11ª	58ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:36:03	0:36:00
12ª	63ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:37:01	0:36:55
13ª	64ª	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:37:04	0:36:59
14ª	76ª	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:37:36	0:37:22
15ª	81ª	2947	Luís Fernandes	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:38:03	0:37:52
16ª	86ª	2967	Carlos M. Andrade	POR	1997	Sénior	CDI-M	0:38:17	0:38:08
17ª	96ª	3043	Carlos A. Rodrigues	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:39:51	0:39:42
18ª	99ª	2604	Gonçalo Pinto	POR	1993	Sénior	CPC-M	0:39:59	0:39:49
19ª	127ª	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:43:59	0:43:53
20ª	148ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:47:11	0:46:50
21ª	156ª	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:49:25	0:49:11
Veteranos 35									
1ª	7ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:28:42	0:28:42
2ª	8ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:28:58	0:28:58
3ª	9ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:29:27	0:29:27
4ª	10ª	1360	João Morais	POR	1985	V 35	CEE-M	0:29:32	0:29:32
5ª	21ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:31:15	0:31:11
6ª	28ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:31:55	0:31:52
7ª	33ª	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:33:13	0:33:08
8ª	43ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:34:09	0:34:01
9ª	46ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:34:43	0:34:41
10ª	65ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:37:05	0:36:56
11ª	69ª	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	AJS	0:37:11	0:36:46
12ª	105ª	999	Ricardo L. Silva	POR	1988	V 35	CEE-M	0:41:11	0:40:55
13ª	115ª	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 35	ADCSAS	0:42:43	0:42:28
14ª	116ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:42:45	0:42:28
15ª	137ª	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:45:28	0:45:04
Veteranos 40									
1ª	2ª	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 40	VIP-RC	0:27:02	0:27:02
2ª	5ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:28:21	0:28:21
3ª	24ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:31:29	0:31:27

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
4ª	25ª	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:31:47	0:31:43
5ª	29ª	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:31:58	0:31:56
6ª	36ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:33:32	0:33:29
7ª	48ª	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:34:59	0:34:54
8ª	53ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:35:31	0:35:15
9ª	54ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:35:32	0:35:29
10ª	61ª	1800	Duarte Nascimento	POR	1984	V 40	AJS	0:36:15	0:36:03
11ª	68ª	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 40	CNSV	0:37:10	0:37:05
12ª	73ª	56	José Franco	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:37:26	0:37:20
13ª	75ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:37:31	0:37:13
14ª	82ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:38:05	0:37:53
15ª	83ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:38:07	0:37:55
16ª	88ª	1044	Márcio Teixeira	POR	1979	V 40	ADCAM	0:38:37	0:38:27
17ª	94ª	3042	Arlindo Carvalho	POR	1980	V 40	ECFC	0:39:25	0:39:09
18ª	110ª	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:42:23	0:42:05
19ª	113ª	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 40	CAMAD	0:42:40	0:42:16
20ª	118ª	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:42:55	0:42:36
21ª	119ª	2685	Pedro Sepúlveda	POR	1980	V 40	IND-M	0:43:01	0:42:41
22ª	131ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	IND-M	0:44:55	0:44:32
23ª	134ª	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:45:18	0:44:59
24ª	139ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:45:31	0:45:19
25ª	142ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:45:41	0:45:27
26ª	146ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:46:29	0:46:10

Veteranos 45

1ª	14ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:29:59	0:29:57
2ª	15ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:30:16	0:30:14
3ª	16ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:30:21	0:30:18
4ª	22ª	70	Raul Goulart	POR	1976	V 45	CAFH	0:31:18	0:31:15
5ª	31ª	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:32:37	0:32:36
6ª	42ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:33:55	0:33:48
7ª	52ª	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:35:26	0:35:10
8ª	57ª	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 45	CNSV	0:36:03	0:36:00
9ª	62ª	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:36:50	0:36:44
10ª	66ª	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:37:05	0:37:00
11ª	67ª	453	João M. Gomes	POR	1978	V 45	CAMAD	0:37:07	0:37:01
12ª	77ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:37:48	0:37:39
13ª	78ª	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:37:51	0:37:47
14ª	85ª	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:38:14	0:38:02
15ª	87ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:38:28	0:38:18
16ª	98ª	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:39:55	0:39:36
17ª	102ª	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:40:49	0:40:34
18ª	111ª	561	Espírito Santo	POR	1979	V 45	CEE-M	0:42:32	0:42:10
19ª	112ª	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:42:32	0:42:16
20ª	122ª	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	LCM-M	0:43:20	0:43:07
21ª	123ª	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:43:24	0:43:09
22ª	130ª	2833	José Navarro	POR	1976	V 45	LCM-M	0:44:27	0:44:06
23ª	152ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:48:17	0:47:56
24ª	154ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:48:22	0:48:02
25ª	162ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:53:06	0:52:41

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Veteranos 50									
1ª	11ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:29:35	0:29:35
2ª	17ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:30:32	0:30:32
3ª	18ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:30:58	0:30:58
4ª	19ª	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:31:03	0:30:59
5ª	35ª	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:33:23	0:32:57
6ª	44ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:34:14	0:34:10
7ª	49ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:35:04	0:34:58
8ª	50ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:35:07	0:34:54
9ª	60ª	1280	Carlos Carichas	POR	1969	V 50	IND-M	0:36:14	0:36:07
10ª	71ª	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:37:21	0:37:11
11ª	72ª	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:37:22	0:37:20
12ª	93ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:39:05	0:38:58
13ª	95ª	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:39:47	0:39:29
14ª	100ª	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:40:01	0:39:55
15ª	106ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:41:28	0:41:21
16ª	120ª	2976	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:43:04	0:42:51
17ª	129ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:44:22	0:44:00
18ª	150ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:47:48	0:47:27

Veteranos 55									
1ª	12ª	3239	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	UAP	0:29:37	0:29:37
2ª	20ª	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:31:09	0:31:09
3ª	23ª	447	Leonardo Diogo	POR	1967	V 55	CAMAD	0:31:22	0:31:19
4ª	30ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:32:07	0:32:02
5ª	38ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:33:34	0:33:27
6ª	45ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:34:36	0:34:30
7ª	47ª	1225	Nuno Gonçalves	POR	1966	V 55	IND-M	0:34:48	0:34:43
8ª	55ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:35:44	0:35:41
9ª	56ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:36:01	0:35:53
10ª	74ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:37:29	0:37:26
11ª	97ª	1334	Emanuel Barreto	POR	1966	V 55	LCM-M	0:39:54	0:39:32
12ª	104ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:40:53	0:40:48
13ª	107ª	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:41:59	0:41:40
14ª	108ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:42:05	0:41:53
15ª	109ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:42:10	0:42:00
16ª	114ª	1297	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:42:41	0:42:26
17ª	125ª	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:43:36	0:43:33
18ª	126ª	2279	Ricardo Franco	POR	1966	V 55	VIP-RC	0:43:52	0:43:32
19ª	128ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:44:00	0:43:52
20ª	132ª	2505	Luís A. Gonçalves	POR	1965	V 55	IND-M	0:44:56	0:44:52
21ª	133ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:45:01	0:44:49
22ª	138ª	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:45:29	0:45:10
23ª	141ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:45:40	0:45:24
24ª	143ª	1102	Martinho Fernandes	POR	1967	V 55	CSJG	0:45:47	0:45:34
25ª	158ª	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCASAS	0:49:34	0:49:12
26ª	168ª	628	Rui Carvalho	POR	1964	V 55	IND-M	0:58:08	0:57:50
27ª	169ª	1245	José M. Mendonça	POR	1968	V 55	LCM-M	1:00:48	1:00:39

Veteranos 60									
1ª	32ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:32:56	0:32:55

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
2ª	34ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:33:17	0:33:13
3ª	59ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:36:06	0:36:04
4ª	70ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:37:12	0:37:04
5ª	80ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:37:58	0:37:50
6ª	84ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:38:11	0:38:06
7ª	89ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:38:40	0:38:31
8ª	90ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:38:46	0:38:40
9ª	117ª	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:42:55	0:42:33
10ª	135ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:45:24	0:45:02
11ª	147ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:47:08	0:46:44
12ª	149ª	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:47:18	0:46:58
13ª	151ª	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:48:12	0:47:57
14ª	155ª	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:49:00	0:48:43
15ª	157ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:49:32	0:49:08
16ª	159ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:51:13	0:51:02
17ª	167ª	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	AAM-M	0:57:51	0:57:36

Veteranos 65

1ª	79ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	JAC	0:37:52	0:37:47
2ª	91ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:38:49	0:38:44
3ª	92ª	2860	João M. Pereira	POR	1959	V 65	ADRAP	0:38:52	0:38:44
4ª	101ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:40:18	0:40:07
5ª	103ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:40:53	0:40:47
6ª	121ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:43:18	0:43:03
7ª	124ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:43:27	0:43:06
8ª	136ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:45:26	0:45:16
9ª	140ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:45:39	0:45:29
10ª	144ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:46:06	0:45:55
11ª	153ª	1068	João Conceição	POR	1957	V 65	CPPM	0:48:22	0:48:01
12ª	160ª	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	MCDON	0:51:45	0:51:21

Veteranos 70

1ª	145ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:46:19	0:46:02
2ª	161ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:52:24	0:52:05
3ª	164ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:54:59	0:54:35
4ª	165ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:56:47	0:56:35

Veteranos 75

1ª	163ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	SCM-M	0:53:40	0:53:16
2ª	166ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:56:58	0:56:55

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	4	9	13
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		1	1
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	4	6	10
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	5	3	8
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	1	7	8
ADCAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	2	4	6
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	6	8	14
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	1	4	5
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	1	1	2
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	3	2	5
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	6	7	13
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		8	8
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira	1		1
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	1	3	4
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira	1	2	3
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira	1		1
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	10	17	27
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	1	9	10
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		1	1
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	3	5	8
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		4	4
CPC-M	Casa do Povo da Camacha	Madeira		1	1
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		3	3
CSJG	Clube Sport Juventude de Gaula - Madeira	Madeira		1	1
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	1	9	10
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	2	1	3
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira		4	4
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	4	11	15
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		1	1
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	3	6	9
MCDON	McDonald's	Madeira	1	7	8
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		2	2
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	1	1	2
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		4	4
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira		3	3
UAP	União Atlética Povoense	Lisboa		1	1
VIP-RC	Vip RC	Madeira	3	11	14

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BRA	2		2
CZE	1		1
ITA	1		1
POR	62	169	231

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	66	167	233
Sub 18			
sub 20		1	1
sub 23		1	1
Sénior	9	21	30
V 35	6	15	21
V 40	24	26	50
V 45	11	25	36
V 50	8	18	26
V 55	4	27	31
V 60	3	17	20
V 65		12	12
V 70	1	4	5

Legenda

DNF não concluiu / did not finish
 DSQ desclassificado / disqualified