



Peso 3 Kg

(Fem)

Final

1ª Ana Beatriz Pereira	07 S18	ADRAP	7,92
2ª Matilde Freitas	08 S18	ADRAP	7,49
3ª Débora Martins	08 S18	CSM	7,26
4ª Carolina Pita	07 S18	GDE	6,87
5ª Cristina Neves	07 S18	CSM	6,53
6ª Sara Fernandes	07 S18	AJS	5,50
7ª Laura Perez	07 S18	AJS	5,42



100 m Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 2,0

1ª Matilde Freitas	08 S18	ADRAP	1 8,52
2ª Carolina Pita	07 S18	GDE	1 8,68
3ª Débora Martins	08 S18	CSM	2 0,32
4ª Laura Perez	07 S18	AJS	2 1,62

Serie 2

Vento: Fav: + 3,9 v

1ª Cristina Neves	07 S18	CSM	1 7,16
2ª Sara Fernandes	07 S18	AJS	1 7,63
3ª Ana Beatriz Pereira	07 S18	ADRAP	1 7,66



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Matilde Freitas	08 S18	ADRAP	1,39
2ª Ana Beatriz Pereira	07 S18	ADRAP	1,36
3ª Débora Martins	08 S18	CSM	1,33
4ª Cristina Neves	07 S18	CSM	1,24
5ª Carolina Pita	07 S18	GDE	1,18
6ª Laura Perez	07 S18	AJS	1,18
7ª Sara Fernandes	07 S18	AJS	1,15



200 metros

(Fem)

Final

Vento: Fav: + 3,9 v

1ª Cristina Neves	07 S18	CSM	2 6,45
2ª Débora Martins	08 S18	CSM	2 7,66
3ª Carolina Pita	07 S18	GDE	2 8,17
4ª Sara Fernandes	07 S18	AJS	2 8,49
4ª Laura Perez	07 S18	AJS	2 8,49
6ª Ana Beatriz Pereira	07 S18	ADRAP	2 8,85
7ª Matilde Freitas	08 S18	ADRAP	3 1,62



Peso 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Catarina Fernandes	05 S20	AJS	6,46
2ª Ana Vieira	05 S20	CSM	5,10



100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final

Vento: Fav: + 2,4 v



100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final

1ª Catarina Fernandes	05 S20	AJS	Fav: + 2,4 v	1 7,55
Ana Vieira	05 S20	CSM		



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Catarina Fernandes	05 S20	AJS	1,36
2ª Ana Vieira	05 S20	CSM	1,27



200 metros

(Fem)

Final

1ª Ana Vieira	05 S20	CSM	Fav: + 3,1 v	2 9,06
2ª Catarina Fernandes	05 S20	AJS		2 9,71



Peso 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Muriela Góis	91 Sen	ADRAP	9,65
2ª Alexandra Silva	01 Sen	CSM	8,43
3ª Margarida Patrício	04 S23	GDE	8,43
4ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	7,81



100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final

1ª Margarida Patrício	04 S23	GDE	Fav: + 2,4 v	1 4,83
2ª Alexandra Silva	01 Sen	CSM		1 7,96
3ª Muriela Góis	91 Sen	ADRAP		1 8,66
4ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP		2 4,72



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Margarida Patrício	04 S23	GDE	1,51
2ª Alexandra Silva	01 Sen	CSM	1,48
3ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	1,21
4ª Muriela Góis	91 Sen	ADRAP	1,21



200 metros

(Fem)

Final

1ª Alexandra Silva	01 Sen	CSM	Fav: + 3,1 v	2 7,73
2ª Margarida Patrício	04 S23	GDE		2 8,62
3ª Muriela Góis	91 Sen	ADRAP		2 9,16
4ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP		3 1,10



Peso 5 Kg

(Masc)



Peso 5 Kg

(Masc)

Final

1º Nélio Serrão	07 S18	AJS	13,83
2º Miguel A. Nóbrega	08 S18	CSM	12,69
3º Carlos Magno Silva	08 S18	GDE	11,14
4º Manuel Rocha	07 S18	AJS	10,25
5º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	9,85
6º Lucas R. Santos	07 S18	AJS	9,30
7º Matias Freitas	08 S18	ADRAP	8,30
8º Afonso Nóbrega	08 S18	AJS	6,13



Peso 6 Kg

(Masc)

Final

1º Gonçalo Mendonça	06 S20	CSM	9,23
2º André Serrão	05 S20	CSM	7,35



100 metros

(Masc)

Final

1º André Serrão	05 S20	CSM	Fav: + 1,2	1 2,04
2º Gonçalo Mendonça	06 S20	CSM		1 2,96



100 metros

(Masc)

Final

Vento: Fav: + 2,0

1º Lucas R. Santos	07 S18	AJS	1 1,79
2º Carlos Magno Silva	08 S18	GDE	1 1,89
3º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	1 1,90
4º Matias Freitas	08 S18	ADRAP	1 2,61
5º Manuel Rocha	07 S18	AJS	1 3,15
6º Nélio Serrão	07 S18	AJS	1 3,45
7º Afonso Nóbrega	08 S18	AJS	1 4,22



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º André Serrão	05 S20	CSM	5,04	-0,7
2º Gonçalo Mendonça	06 S20	CSM	4,91	-0,2



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Gonçalo Mendonça	06 S20	CSM	1,61
2º André Serrão	05 S20	CSM	1,46



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	5,59	-2,3
2º Carlos Magno Silva	08 S18	GDE	5,17	-1,0
3º Lucas R. Santos	07 S18	AJS	4,65	-0,9
4º Matias Freitas	08 S18	ADRAP	4,62	-1,0
5º Nélio Serrão	07 S18	AJS	4,42	-0,6
6º Manuel Rocha	07 S18	AJS	4,13	-2,0
7º Afonso Nóbrega	08 S18	AJS	3,98	-2,1



400 metros

(Masc)

Final

1º André Serrão	05 S20	CSM	5 8,15
2º Gonçalo Mendonça	06 S20	CSM	5 8,81



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Carlos Magno Silva	08 S18	GDE	1,64
2º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	1,61
3º Manuel Rocha	07 S18	AJS	1,46
4º Afonso Nóbrega	08 S18	AJS	1,37
5º Nélio Serrão	07 S18	AJS	1,34
6º Lucas R. Santos	07 S18	AJS	1,34
6º Matias Freitas	08 S18	ADRAP	1,34



Peso 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Guilherme Ornelas	02 S23	ADRAP	5,68
2º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	4,94



100 metros

(Masc)

Final 1

1º Guilherme Ornelas	02 S23	ADRAP	Fav: + 1,2	1 1,39
2º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM		1 3,73



400 metros

(Masc)

Final

1º Lucas R. Santos	07 S18	AJS	5 2,72
2º Carlos Magno Silva	08 S18	GDE	5 6,59
3º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	5 6,89
4º Afonso Nóbrega	08 S18	AJS	6 5,38
5º Manuel Rocha	07 S18	AJS	7 2,27
6º Nélio Serrão	07 S18	AJS	7 3,69
Matias Freitas	08 S18	ADRAP	DNF



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	4,78	-0,7
2º Guilherme Ornelas	02 S23	ADRAP	3,72	-0,8



Salto em Altura

(Masc)

Final



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	1,43
2º Guilherme Omelas	02 S23	ADRAP	1,34



400 metros

(Masc)

Final

1º Guilherme Omelas	02 S23	ADRAP	52,85
2º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	67,05



100 m Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra 1

Vento:

Fav: + 3,9 v

1ª Adela Zemlickova	07 S18	CZE CZE	14,48
---------------------	--------	---------	-------



100 metros

(Fem)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 3,3 v

1ª Adela Zemlickova	07 S18	CZE CZE	28,13
---------------------	--------	---------	-------



100 metros

(Masc)

Prova Extra

Vento:

Fav: + 3,3 v

1º João Tomás Santos	08 S18	ADRAP	11,65
2º Adam Podolak	07 S18	CZE CZE	12,07
3º Alexandru Tudor	92 Sen	ROMCSM	12,89

500 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Solange Nunes	06 S20	GDE	1 2 3,51
2ª Mónica Dias	06 S20	AJS	1 2 7,98

500 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Tomás Rosário	04 S23	ADRAP	70,12
2º Roberto Faria	91 Sen	AJS	74,77
3º Nelson Rosário	70 V50	SCM-M	1 40,54



3.000 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Eduardo Pestana	02 S23	AJS	8 46,72
2º Paulo Macedo	93 S23	AJS	9 34,19
3º Lourenço Barcelos	77 V45	UAP	10 2 4,52
4º Diogo Mendonça	08 S18	ADRAP	10 2 8,11



110 m Barreiras-0,91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9
1º Afonso Nóbrega	08 S18	AJS	2 2,98
Nélio Serrão	07 S18	AJS	DNF
Manuel Rocha	07 S18	AJS	DNF
Matias Freitas	08 S18	ADRAP	DNF
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,1
1º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	1 7,20
2º Carlos Magno Silva	08 S18	GDE	2 0,07
Lucas R. Santos	07 S18	AJS	DNF



110 m Barreiras-1,00

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,3
1º Gonçalo Mendonça	06 S20	CSM	2 1,75
André Serrão	05 S20	CSM	DNF



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final			
1º Gonçalo Mendonça	06 S20	CSM	19,60
2º André Serrão	05 S20	CSM	15,59



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final			
1º Nélio Serrão	07 S18	AJS	36,40
2º Manuel Rocha	07 S18	AJS	27,61
3º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	22,33
4º Carlos Magno Silva	08 S18	GDE	18,27
5º Lucas R. Santos	07 S18	AJS	17,98
6º Matias Freitas	08 S18	ADRAP	16,39
7º Afonso Nóbrega	08 S18	AJS	12,70



Salto com Vara

(Masc)

Final			
Gonçalo Mendonça	06 S20	CSM	SM
André Serrão	05 S20	CSM	SM



Dardo 800 g

(Masc)

Final			
1º Gonçalo Mendonça	06 S20	CSM	23,32
2º André Serrão	05 S20	CSM	8,46



Salto com Vara

(Masc)

Final			
1º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	3,40
2º Matias Freitas	08 S18	ADRAP	3,10
3º Afonso Nóbrega	08 S18	AJS	2,00
Carlos Magno Silva	08 S18	GDE	SM
Manuel Rocha	07 S18	AJS	SM
Nélio Serrão	07 S18	AJS	SM
Lucas R. Santos	07 S18	AJS	SM



1.500 metros

(Masc)

Final			
1º Gonçalo Mendonça	06 S20	CSM	5 1 0,08
2º André Serrão	05 S20	CSM	5 2 4,43



Dardo 700 g

(Masc)

Final			
1º Matias Freitas	08 S18	ADRAP	33,26
2º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	25,64
3º Manuel Rocha	07 S18	AJS	25,06
4º Lucas R. Santos	07 S18	AJS	23,38
5º Carlos Magno Silva	08 S18	GDE	21,02
6º Afonso Nóbrega	08 S18	AJS	17,47
Nélio Serrão	07 S18	AJS	SM



110m Barreiras-1,067

(Masc)

Final		Vento:	
Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	DNF



1.500 metros

(Masc)

Final			
1º Afonso Nóbrega	08 S18	AJS	4 4 2,76
2º Lucas R. Santos	07 S18	AJS	4 5 2,01
3º Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	5 3 0,03
4º Carlos Magno Silva	08 S18	GDE	5 4 1,25
Nélio Serrão	07 S18	AJS	DNF
Matias Freitas	08 S18	ADRAP	DNF
Manuel Rocha	07 S18	AJS	DNF



Disco 2 Kg

(Masc)

Final			
1º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	15,16



Salto com Vara

(Masc)

Final			
Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	SM



Dardo 800 g

(Masc)

Final

<p>Dardo 800 g (Masc)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr> <td>1º Bruno Viveiros</td> <td>98 Sen</td> <td>CSM</td> <td>17,91</td> </tr> </table>	1º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	17,91	<p>800 metros (Fem)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr> <td>1ª Ana Vieira</td> <td>05 S20</td> <td>CSM</td> <td>2 3 8,03</td> </tr> <tr> <td>2ª Catarina Fernandes</td> <td>05 S20</td> <td>AJS</td> <td>3 0 4,10</td> </tr> </table>	1ª Ana Vieira	05 S20	CSM	2 3 8,03	2ª Catarina Fernandes	05 S20	AJS	3 0 4,10																																
1º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	17,91																																										
1ª Ana Vieira	05 S20	CSM	2 3 8,03																																										
2ª Catarina Fernandes	05 S20	AJS	3 0 4,10																																										
<p>1.500 metros (Masc)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr> <td>1º Bruno Viveiros</td> <td>98 Sen</td> <td>CSM</td> <td>6 0 2,85</td> </tr> </table>	1º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	6 0 2,85	<p>Salto em Comprimento (Fem)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr> <td>1ª Margarida Patrício</td> <td>04 S23</td> <td>GDE</td> <td>4,83 - 0,9</td> </tr> <tr> <td>2ª Alexandra Silva</td> <td>01 Sen</td> <td>CSM</td> <td>4,40 - 0,7</td> </tr> <tr> <td>3ª Muriela Góis</td> <td>91 Sen</td> <td>ADRAP</td> <td>4,20 - 0,2</td> </tr> <tr> <td>4ª Carla Macedo</td> <td>90 Sen</td> <td>ADRAP</td> <td>3,61 - 1,2</td> </tr> </table>	1ª Margarida Patrício	04 S23	GDE	4,83 - 0,9	2ª Alexandra Silva	01 Sen	CSM	4,40 - 0,7	3ª Muriela Góis	91 Sen	ADRAP	4,20 - 0,2	4ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	3,61 - 1,2																								
1º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	6 0 2,85																																										
1ª Margarida Patrício	04 S23	GDE	4,83 - 0,9																																										
2ª Alexandra Silva	01 Sen	CSM	4,40 - 0,7																																										
3ª Muriela Góis	91 Sen	ADRAP	4,20 - 0,2																																										
4ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	3,61 - 1,2																																										
<p>Salto em Comprimento (Fem)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr> <td>1ª Ana Beatriz Pereira</td> <td>07 S18</td> <td>ADRAP</td> <td>4,58 - 0,2</td> </tr> <tr> <td>2ª Cristina Neves</td> <td>07 S18</td> <td>CSM</td> <td>4,57 - 1,6</td> </tr> <tr> <td>3ª Carolina Pita</td> <td>07 S18</td> <td>GDE</td> <td>4,42 - 0,6</td> </tr> <tr> <td>4ª Laura Perez</td> <td>07 S18</td> <td>AJS</td> <td>4,34 0,0</td> </tr> <tr> <td>5ª Sara Fernandes</td> <td>07 S18</td> <td>AJS</td> <td>4,32 - 0,2</td> </tr> <tr> <td>6ª Débora Martins</td> <td>08 S18</td> <td>CSM</td> <td>4,23 - 0,4</td> </tr> <tr> <td>7ª Matilde Freitas</td> <td>08 S18</td> <td>ADRAP</td> <td>4,03 - 0,7</td> </tr> </table>	1ª Ana Beatriz Pereira	07 S18	ADRAP	4,58 - 0,2	2ª Cristina Neves	07 S18	CSM	4,57 - 1,6	3ª Carolina Pita	07 S18	GDE	4,42 - 0,6	4ª Laura Perez	07 S18	AJS	4,34 0,0	5ª Sara Fernandes	07 S18	AJS	4,32 - 0,2	6ª Débora Martins	08 S18	CSM	4,23 - 0,4	7ª Matilde Freitas	08 S18	ADRAP	4,03 - 0,7	<p>Dardo 600 g (Fem)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr> <td>1ª Carla Macedo</td> <td>90 Sen</td> <td>ADRAP</td> <td>29,89</td> </tr> <tr> <td>2ª Muriela Góis</td> <td>91 Sen</td> <td>ADRAP</td> <td>28,68</td> </tr> <tr> <td>3ª Alexandra Silva</td> <td>01 Sen</td> <td>CSM</td> <td>19,74</td> </tr> <tr> <td>4ª Margarida Patrício</td> <td>04 S23</td> <td>GDE</td> <td>17,81</td> </tr> </table>	1ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	29,89	2ª Muriela Góis	91 Sen	ADRAP	28,68	3ª Alexandra Silva	01 Sen	CSM	19,74	4ª Margarida Patrício	04 S23	GDE	17,81
1ª Ana Beatriz Pereira	07 S18	ADRAP	4,58 - 0,2																																										
2ª Cristina Neves	07 S18	CSM	4,57 - 1,6																																										
3ª Carolina Pita	07 S18	GDE	4,42 - 0,6																																										
4ª Laura Perez	07 S18	AJS	4,34 0,0																																										
5ª Sara Fernandes	07 S18	AJS	4,32 - 0,2																																										
6ª Débora Martins	08 S18	CSM	4,23 - 0,4																																										
7ª Matilde Freitas	08 S18	ADRAP	4,03 - 0,7																																										
1ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	29,89																																										
2ª Muriela Góis	91 Sen	ADRAP	28,68																																										
3ª Alexandra Silva	01 Sen	CSM	19,74																																										
4ª Margarida Patrício	04 S23	GDE	17,81																																										
<p>Dardo 500 g (Fem)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr> <td>1ª Ana Beatriz Pereira</td> <td>07 S18</td> <td>ADRAP</td> <td>17,08</td> </tr> <tr> <td>2ª Cristina Neves</td> <td>07 S18</td> <td>CSM</td> <td>15,09</td> </tr> <tr> <td>3ª Carolina Pita</td> <td>07 S18</td> <td>GDE</td> <td>14,09</td> </tr> <tr> <td>4ª Débora Martins</td> <td>08 S18</td> <td>CSM</td> <td>13,94</td> </tr> <tr> <td>5ª Matilde Freitas</td> <td>08 S18</td> <td>ADRAP</td> <td>13,05</td> </tr> <tr> <td>6ª Laura Perez</td> <td>07 S18</td> <td>AJS</td> <td>12,79</td> </tr> <tr> <td>7ª Sara Fernandes</td> <td>07 S18</td> <td>AJS</td> <td>8,79</td> </tr> </table>	1ª Ana Beatriz Pereira	07 S18	ADRAP	17,08	2ª Cristina Neves	07 S18	CSM	15,09	3ª Carolina Pita	07 S18	GDE	14,09	4ª Débora Martins	08 S18	CSM	13,94	5ª Matilde Freitas	08 S18	ADRAP	13,05	6ª Laura Perez	07 S18	AJS	12,79	7ª Sara Fernandes	07 S18	AJS	8,79	<p>800 metros (Fem)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr> <td>1ª Muriela Góis</td> <td>91 Sen</td> <td>ADRAP</td> <td>2 5 6,24</td> </tr> <tr> <td>2ª Carla Macedo</td> <td>90 Sen</td> <td>ADRAP</td> <td>2 5 6,66</td> </tr> <tr> <td>3ª Margarida Patrício</td> <td>04 S23</td> <td>GDE</td> <td>3 1 4,11</td> </tr> <tr> <td>Alexandra Silva</td> <td>01 Sen</td> <td>CSM</td> <td>DNF</td> </tr> </table>	1ª Muriela Góis	91 Sen	ADRAP	2 5 6,24	2ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	2 5 6,66	3ª Margarida Patrício	04 S23	GDE	3 1 4,11	Alexandra Silva	01 Sen	CSM	DNF
1ª Ana Beatriz Pereira	07 S18	ADRAP	17,08																																										
2ª Cristina Neves	07 S18	CSM	15,09																																										
3ª Carolina Pita	07 S18	GDE	14,09																																										
4ª Débora Martins	08 S18	CSM	13,94																																										
5ª Matilde Freitas	08 S18	ADRAP	13,05																																										
6ª Laura Perez	07 S18	AJS	12,79																																										
7ª Sara Fernandes	07 S18	AJS	8,79																																										
1ª Muriela Góis	91 Sen	ADRAP	2 5 6,24																																										
2ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	2 5 6,66																																										
3ª Margarida Patrício	04 S23	GDE	3 1 4,11																																										
Alexandra Silva	01 Sen	CSM	DNF																																										
<p>800 metros (Fem)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr> <td>1ª Cristina Neves</td> <td>07 S18</td> <td>CSM</td> <td>2 2 4,35</td> </tr> <tr> <td>2ª Débora Martins</td> <td>08 S18</td> <td>CSM</td> <td>2 3 3,60</td> </tr> <tr> <td>3ª Laura Perez</td> <td>07 S18</td> <td>AJS</td> <td>2 4 6,45</td> </tr> <tr> <td>4ª Ana Beatriz Pereira</td> <td>07 S18</td> <td>ADRAP</td> <td>2 5 0,53</td> </tr> <tr> <td>5ª Sara Fernandes</td> <td>07 S18</td> <td>AJS</td> <td>2 5 4,51</td> </tr> <tr> <td>6ª Carolina Pita</td> <td>07 S18</td> <td>GDE</td> <td>3 0 4,44</td> </tr> <tr> <td>7ª Matilde Freitas</td> <td>08 S18</td> <td>ADRAP</td> <td>3 1 2,74</td> </tr> </table>	1ª Cristina Neves	07 S18	CSM	2 2 4,35	2ª Débora Martins	08 S18	CSM	2 3 3,60	3ª Laura Perez	07 S18	AJS	2 4 6,45	4ª Ana Beatriz Pereira	07 S18	ADRAP	2 5 0,53	5ª Sara Fernandes	07 S18	AJS	2 5 4,51	6ª Carolina Pita	07 S18	GDE	3 0 4,44	7ª Matilde Freitas	08 S18	ADRAP	3 1 2,74	<p>110 m Barreiras-1,00 (Masc)</p> <p>Prova Extra Vento: Fav: + 1,3</p> <table border="0"> <tr> <td>1º Francisco Palmeira</td> <td>05 S20</td> <td>AJS</td> <td>1 5,61</td> </tr> </table>	1º Francisco Palmeira	05 S20	AJS	1 5,61												
1ª Cristina Neves	07 S18	CSM	2 2 4,35																																										
2ª Débora Martins	08 S18	CSM	2 3 3,60																																										
3ª Laura Perez	07 S18	AJS	2 4 6,45																																										
4ª Ana Beatriz Pereira	07 S18	ADRAP	2 5 0,53																																										
5ª Sara Fernandes	07 S18	AJS	2 5 4,51																																										
6ª Carolina Pita	07 S18	GDE	3 0 4,44																																										
7ª Matilde Freitas	08 S18	ADRAP	3 1 2,74																																										
1º Francisco Palmeira	05 S20	AJS	1 5,61																																										
<p>Salto em Comprimento (Fem)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr> <td>1ª Ana Vieira</td> <td>05 S20</td> <td>CSM</td> <td>4,70 - 0,1</td> </tr> <tr> <td>2ª Catarina Fernandes</td> <td>05 S20</td> <td>AJS</td> <td>4,47 - 0,2</td> </tr> </table>	1ª Ana Vieira	05 S20	CSM	4,70 - 0,1	2ª Catarina Fernandes	05 S20	AJS	4,47 - 0,2	<p>110 m Barreiras-0,91 (Masc)</p> <p>Prova Extra Vento: Fav: + 1,1</p> <table border="0"> <tr> <td>1º Adam Podolak</td> <td>07 S18</td> <td>CZE CZE</td> <td>1 6,71</td> </tr> </table>	1º Adam Podolak	07 S18	CZE CZE	1 6,71																																
1ª Ana Vieira	05 S20	CSM	4,70 - 0,1																																										
2ª Catarina Fernandes	05 S20	AJS	4,47 - 0,2																																										
1º Adam Podolak	07 S18	CZE CZE	1 6,71																																										
<p>Salto em Comprimento (Fem)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr> <td>1ª Ana Vieira</td> <td>05 S20</td> <td>CSM</td> <td>4,70 - 0,1</td> </tr> <tr> <td>2ª Catarina Fernandes</td> <td>05 S20</td> <td>AJS</td> <td>4,47 - 0,2</td> </tr> </table>	1ª Ana Vieira	05 S20	CSM	4,70 - 0,1	2ª Catarina Fernandes	05 S20	AJS	4,47 - 0,2	<p>Milha (Masc)</p> <p>Prova Extra</p> <table border="0"> <tr> <td>1º Tomás Rosário</td> <td>04 S23</td> <td>ADRAP</td> <td>4 3 9,63</td> </tr> </table>	1º Tomás Rosário	04 S23	ADRAP	4 3 9,63																																
1ª Ana Vieira	05 S20	CSM	4,70 - 0,1																																										
2ª Catarina Fernandes	05 S20	AJS	4,47 - 0,2																																										
1º Tomás Rosário	04 S23	ADRAP	4 3 9,63																																										
<p>Dardo 600 g (Fem)</p> <p>Final</p> <table border="0"> <tr> <td>1ª Catarina Fernandes</td> <td>05 S20</td> <td>AJS</td> <td>14,25</td> </tr> <tr> <td>2ª Ana Vieira</td> <td>05 S20</td> <td>CSM</td> <td>9,17</td> </tr> </table>	1ª Catarina Fernandes	05 S20	AJS	14,25	2ª Ana Vieira	05 S20	CSM	9,17	<p>200 metros (Fem)</p> <p>Prova Extra Vento: Desf: - 1,9</p> <table border="0"> <tr> <td>1ª Constança Alves</td> <td>08 S18</td> <td>AJS</td> <td>2 7,28</td> </tr> <tr> <td>2ª Francisca Cortinhas</td> <td>07 S18</td> <td>CSM</td> <td>2 8,36</td> </tr> </table>	1ª Constança Alves	08 S18	AJS	2 7,28	2ª Francisca Cortinhas	07 S18	CSM	2 8,36																												
1ª Catarina Fernandes	05 S20	AJS	14,25																																										
2ª Ana Vieira	05 S20	CSM	9,17																																										
1ª Constança Alves	08 S18	AJS	2 7,28																																										
2ª Francisca Cortinhas	07 S18	CSM	2 8,36																																										



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas

1

Decatlo Juvenis Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 metros	Salto em Comprimento	Peso 5 Kg	Salto em Altura	400 metros	110 m Barreiras- 0,91	Disco 1.5 Kg	Salto com Vara	Dardo 700 g	1.500 metros
1 ^o	Roberto Gomes 1708 ADRAP	S18 2007	4 659	671 11,90 +2,0	500 5,59 -2,3	477 9,85	472 1,61	525 56,89	604 17,20 + 1,1	316 22,33	457 3,40	238 25,64	399 530,03
2 ^o	Carlos Magno Silva 2308 GDE	S18 2008	3 779	673 11,89 +2,0	415 5,17 - 1,0	554 11,14	496 1,64	536 56,59	344 20,07 + 1,1	240 18,27	0	175 21,02	346 541,25
3 ^o	Lucas R. Santos 1906 AJS	S18 2007	3 472	693 11,79 +2,0	317 4,65 - 0,9	444 9,30	276 1,34	694 52,72	0	234 17,98	0	207 23,38	607 452,01
4 ^o	Afonso Nóbrega 1358 AJS	S18 2008	2 509	282 14,22 +2,0	203 3,98 -2,1	256 6,13	297 1,37	249 65,38	152 22,98 + 0,9	139 12,70	140 2,00	128 17,47	663 442,76
5 ^o	Matias Freitas 1671 ADRAP	S18 2008	2 439	536 12,61 +2,0	312 4,62 - 1,0	384 8,30	276 1,34	0	0	205 16,39	381 3,10	345 33,26	0
6 ^o	Nélio Serrão 1897 AJS	S18 2007	2 327	394 13,45 +2,0	276 4,42 - 0,6	718 13,83	276 1,34	71 73,69	0	592 36,40	0	0	0
7 ^o	Manuel Rocha 2873 AJS	S18 2007	2 273	443 13,15 +2,0	227 4,13 -2,0	501 10,25	360 1,46	94 72,27	0	418 27,61	0	230 25,06	0



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Inspeção



Heptatlo - Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m Barreiras- 0,76	Salto em Altura	Peso 3 Kg	200 metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 g	800 metros
1 ^a	Cristina Neves 1846 CSM	S18 2007	3 401	579 17,16 + 3,9	350 1,24	305 6,53	758 26,45 + 3,9	446 4,57 - 1,6	198 15,09	765 224,35
2 ^a	Ana Beatriz Pereira 1668 ADRAP	S18 2007	3 094	524 17,66 + 3,9	470 1,36	394 7,92	565 28,85 + 3,9	448 4,58 - 0,2	235 17,08	458 250,53
3 ^a	Débora Martins 1857 CSM	S18 2008	2 912	276 20,32 + 2,0	439 1,33	352 7,26	658 27,66 + 3,9	362 4,23 - 0,4	177 13,94	648 233,60
4 ^a	Carolina Pita 2286 GDE	S18 2007	2 571	421 18,68 + 2,0	293 1,18	327 6,87	617 28,17 + 3,9	408 4,42 - 0,6	180 14,09	325 304,44
5 ^a	Sara Fernandes 1658 AJS	S18 2007	2 513	527 17,63 + 3,9	266 1,15	240 5,50	593 28,49 + 3,9	384 4,32 - 0,2	85 8,79	418 254,51
6 ^a	Matilde Freitas 1672 ADRAP	S18 2008	2 411	436 18,52 + 2,0	502 1,39	366 7,49	375 31,62 + 3,9	315 4,03 - 0,7	161 13,05	256 312,74
7 ^a	Laura Perez 1902 AJS	S18 2007	2 348	182 21,62 + 2,0	293 1,18	235 5,42	593 28,49 + 3,9	388 4,34	156 12,79	501 246,45



Decatlo Juniores Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 metros	Salto em Comprimento	Peso 6 Kg	Salto em Altura	400 metros	110 m Barreiras- 1,00	Disco 1.750 Kg	Salto com Vara	Dardo 800 g	1.500 metros
1 ^o	Gonçalo Mendonça 1836 CSM	S20 2006	3 405	475 12,96 + 1,2	365 4,91 - 0,2	440 9,23	472 1,61	455 58,81	224 21,75 + 1,3	265 19,60	0	206 23,32	503 510,08
2 ^o	André Serrão 1976 CSM	S20 2005	2 832	643 12,04 + 1,2	390 5,04 - 0,7	328 7,35	360 1,46	478 58,15	0	191 15,59	0	15 8,46	427 524,43



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Inspeção





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonatos Regionais de Provas Combinadas

07/04/2024

2

Heptatlo - Juniores Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso 4 Kg	200 metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 g	800 metros
1 ^a	Catarina Fernandes 1925 AJS	S20 2005	2 742	536 17,55 + 2,4	470 1,36	301 6,46	503 29,71 + 3,1	421 4,47 - 0,2	183 14,25	328 304,10
2 ^a	Ana Vieira 1842 CSM	S20 2005	2 310	0	379 1,27	215 5,10	550 29,06 + 3,1	479 4,70 - 0,1	91 9,17	596 238,03



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Inspeção





Decatlo Seniores Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 metros	Salto em Comprimento	Peso 7,26 Kg	Salto em Altura	400 metros	110m Barreiras- 1,067	Disco 2 Kg	Salto com Vara	Dardo 800 g	1.500 metros
1 ^o	Bruno Viveiros 1746 CSM	Sen 1998	1 992	351 13,73 + 1,2	341 4,78 - 0,7	188 4,94	338 1,43	205 67,05	0	183 15,16	0	133 17,91	253 602,85
Descl ^o	Guilherme Ornelas 1700 ADRAP	S23 2002		776 11,39 + 1,2	162 3,72 - 0,8	230 5,68	276 1,34	688 52,85					



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Divisão Regional de Inspecção



Heptatlo - Seniores Fem





Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso 4 Kg	200 metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 g	800 metros
1 ^a	Margarida Patrício 2239 GDE	S23 2004	3 513	864 14,83 +2,4	632 1,51	427 8,43	583 28,62 +3,1	514 4,83 -0,9	248 17,81	245 314,11
2 ^a	Muriela Góis 2530 ADRAP	Sen 1991	3 001	423 18,66 +2,4	321 1,21	507 9,65	542 29,16 +3,1	355 4,20 -0,2	452 28,68	401 256,24
3 ^a	Alexandra Silva 1747 CSM	Sen 2001	2 858	493 17,96 +2,4	599 1,48	427 8,43	652 27,73 +3,1	403 4,40 -0,7	284 19,74	0
4 ^a	Carla Macedo 2253 ADRAP	Sen 1990	2 243	32 24,72 +2,4	321 1,21	387 7,81	408 31,10 +3,1	223 3,61 -1,2	475 29,89	397 256,66

CAMPEONATOS REGIONAIS DE PROVAS COMBINADAS

Classificação Colectiva

Jornada de: 6 e 7 de abril de 2024

2490034

CLUBES		Heptatlo - FEM			Decatlo - MASC			Nº escalões	Total	Class.
SIGLA	NOME	Sub 18	Sub 20	SEN	Sub 18	Sub 20	SEN			
CSM	 Club Sport Marítimo	3 401	2 310	2 858		3 405	1 992	5	13 966 p	1º
ADRAP	 Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	3 094		3 001	4 659			3	10 754 p	2º
GDE	 Grupo Desportivo do Estreito	2 571		3 513	3 779			3	9 863 p	3º
AJS	 Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	2 513	2 742		3 472			3	8 727 p	4º