

VETERANAS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Corta-Mato	Castanhas	C. Labos - Funchal	I.C.M	Porto Montiz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	S.º Anabela	Água de Pena	Arca-D.ª Luzia	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1.º Maio	Dragoeiros	Nacional	Carriço	S.º António	Estrab. Prisional	Santo da Serra	São Roque	Milha Urbana Fx	Dia Região	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	São Vicente	Santana-S.Jorge	Art. Camacho	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	ZMM	Bombeiros	RG3	N.º de provas	Pontuação 12 melhores				
1.º	1.º V 40	Lina Jardim	V 40	ADAM-M	75,4	84,5	76,3	80,7		78,0	71,7			79,4		79,1	94,8	87,3	86,9		89,7																								12	984 p			
2.º		Bárbara Correia	V 40	GDE			91,5	96,7			91,4	100,0		93,2		91,3		98,2	100,0	100,0	100,0																										10	962 p	
3.º	1.º V 50	Elsa Segura Sousa	V 50	GRCC	75,2	75,0	86,7		77,2	87,0	74,5	77,0	74,8	75,4			91,2		77,3	81,6																										12	953 p		
4.º	1.º V 60	Zita Jesus	V 60	ADRAP	73,8		83,4		82,1	81,4	76,7	74,7	79,8	76,6		74,9		79,1		77,2	81,3																									12	941 p		
5.º		Lina Dantas	V 50	ADRAP	75,0	75,5	86,0	77,0	79,9	84,9	75,4	73,6	78,0	73,4		74,4		75,8	76,8	77,5	78,8																									15	940 p		
6.º		Blenda Corte	V 40	ADC	77,1		91,4	82,7	83,0	89,1	80,8	80,3	78,9	77,8				77,0		81,7																										11	900 p		
7.º	1.º V 45	Patrícia Franco	V 45	CAFH	69,0		74,3	70,5	76,9		76,3	72,3	73,7	69,5				77,0	76,6	73,7	75,5																										12	885 p	
8.º		Lucília Pestana	V 45	IND-M	73,8	70,5	78,8	68,7	77,5	77,5	72,4	70,8		68,0		71,4		70,6	76,3	71,8	73,5																										14	885 p	
9.º	1.º V 55	Dores França	V 55	IND-M	68,2	68,3	77,6	66,4	72,3	73,7	69,2	68,2	68,4	68,9		66,2	70,4	68,0	67,2	66,1	71,0																										16	844 p	
10.º		Vanessa Serrão	V 40	ADAM-M	80,5		88,1		81,9	88,1		75,9	82,5		75,6			85,1	85,3	85,1																											10	828 p	
11.º		Sandra Goulart	V 40	CAFH	90,7			91,2	95,2	100,0		86,1		86,0		85,1			89,3	90,0																											9	813 p	
12.º		Judite Pestana	V 50	VIP-RC	80,1		85,1	76,7	80,2	85,3	74,3	79,6		77,5				82,2		83,6																											10	805 p	
13.º		Mariza Góis	V 50	CAFH	84,8			82,5		91,7	84,5		87,4	79,4		85,4			86,2	87,3																											9	769 p	
14.º		Sandra Pontes	V 45	CDI-M	61,1	63,2	68,1	61,1	65,3		62,2	62,4		59,7				64,4	61,4	62,7	66,1																										12	757 p	
15.º		Lisandra Caíres	V 35	ADAM-M	86,9	83,3	96,9			97,5		87,0				100,0		92,3	91,5																													8	735 p
16.º		Manuela Freitas	V 50	CCDIHF	91,8		100,0		89,5		88,5	88,4	92,5				88,7		91,7																												8	731 p	
17.º		Sandra Lima	V 45	CDCPM	77,2		87,5	76,2		82,6		74,6		75,9		77,1	81,1	82,2																													9	714 p	
18.º		Susete Faria	V 40	CEE-M			86,5	75,9	76,8		75,6	74,7	76,1	76,2		87,0			76,4																												9	705 p	
19.º		Vânia Rodrigues	V 40	CNSV	46,6		62,5	64,8		73,0	71,4		76,4	68,9			77,8	80,7	79,5																												10	702 p	
20.º		Sofia Calafatinho	V 40	CAFH	89,5	84,3					84,8			85,4		86,2		90,7	89,7	90,1																											8	701 p	
21.º		Edna Rodrigues	V 35	GDE		100,0	100,0			100,0	100,0			100,0		100,0		100,0																														7	700 p
22.º		Lenka Mendonça	V 50	CAFH	68,1	66,6			72,8	68,8	67,7	66,8		67,2				72,7	67,8	72,3																												10	691 p
23.º		Filipa José	V 45	GDC-M		68,2		80,0		75,8	73,0	73,9		75,5			77,1	77,7	79,3																												9	681 p	
24.º		Ilda André	V 55	ADC	48,3		64,9	53,9	62,1	62,7	58,8	54,5	57,4	53,4			56,9		48,5	56,5																											12	678 p	
25.º		Teresa M. Sousa	V 60	CAFH	75,2		82,0	71,7	77,2			67,3	74,4				75,4		70,1	78,5																											9	672 p	
26.º		Nélia Gouveia	V 50	ADAM-M	76,8		86,4		85,9	81,8	79,9			80,0		80,3			84,5																												8	656 p	
27.º		Filipa Delgado	V 40	CDI-M		68,9	61,2	66,4	67,8	61,7	58,7	60,6					63,1	64,4	63,7																												10	636 p	
28.º	1.º V 70	Maria Tavares	V 70	GDC-M	54,4		61,8	57,7	60,3	62,6	53,8	53,8	57,3	56,0		57,2			57,1																													11	632 p
29.º		Sandra Góis	V 40	ADC	84,8		82,7	85,6		84,9		86,7						83,0	85,9																													7	593 p
30.º		Sónia Castro	V 50	ADAM-M	79,3	77,8	88,7			86,4		80,8				86,4	82,9																															7	582 p
31.º		Michele Faria	V 40	GDE			89,1	95,5			88,9	93,4				90,9			98,2																													6	556 p
32.º		Cristina Martins	V 50	IND-M	79,2		86,7	77,0	80,9					72,6				73,5	78,0																													7	548 p
33.º		Belinda Rodrigues	V 40	VIP-RC			94,9		91,3		86,9	88,3	86,6						91,8																													6	540 p
34.º		Rosa Rodrigues	V 45	CDI-M	70,4	80,1	84,3	74,2			78,4	74,8				76,4																																7	538 p
35.º		Micaela Oliveira	V 40	VIP-RC			94,9		90,7		89,0	83,2	89,7	88,8																																		6	536 p
36.º		Cátia Jardim	V 40	CDI-M	84,6					86,9	82,0					99,3		87,4	91,1																												6	531 p	
37.º		Luzia Camacho	V 40	VIP-RC	84,3		92,2				83,0		84,6	80,0				87,9																													6	512 p	
38.º		Cristina N Fernandes	V 55	VIP-RC	72,6		72,1	75,3			69,9		66,4				73,6	73,2																													7	503 p	
39.º		Marta Serrão	V 40	ADAM-M	67,2	72,0	75,0		72,8		71,0							75,6	68,9																												7	503 p	
40.º		Anabela Ribeiro	V 45	GDC-M	69,0		72,2		74,7	76,8	70,0	68,9		64,9																																	7	497 p	

VETERANAS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Carta-Mato	Castanhas	C. Labos - Funchal	I.C.M	Porto Montiz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	S.ª Anabela	Água de Pena	Arca D. Luísa	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1.º Maio	Dragoeiros	Nacional	Carriço	S.º António	Estrab. Prisional	Santo da Serra	São Roque	Milha Urbana Fx	Dia Região	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	São Vicente	Santana-S.Jorge	Art Camachã	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	ZMM	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores
41ª	Orlanda Pereira	V 55	CAFH	78,0					87,8	80,2		82,9	82,8		82,8																												6	494 p	
42ª	Carla Fernandes	V 50	SCM-M	80,4					82,7		74,7	77,8						82,0			84,1																							6	482 p
43ª	Josefina Caires	V 45	ADRAP			81,2					79,3	82,0	75,2		75,2				77,9																								6	471 p	
44ª	Rute Camacho	V 40	CDI-M	77,3			79,0			74,2	71,9							79,0			80,6																						6	462 p	
45ª	Carina Góis	V 45	LCM-M									84,1	90,7	87,6					91,7	93,2																							5	447 p	
46ª	Carla Pombo	V 40	CDI-M	73,9			76,5			66,4				72,2		80,6		72,6																									6	442 p	
47ª	Ana Cruz	V 40	ADC	75,4			71,8	77,0				74,5	66,5								74,2																						6	439 p	
48ª	Margarida Barros	V 35	CNSV	52,8			58,2				60,6			58,8					65,0	60,0	73,6																					7	429 p		
49ª	Lisandra Tavares	V 45	APCTI	81,7	80,2	89,5						78,4	79,9																														5	410 p	
50ª	Sandra Fontes	V 40	CEE-M	61,4				68,1						58,4				64,1		71,1	72,9																						6	396 p	
51ª	Ana Paula Rodrigues	V 55	IND-M	76,9	75,0	85,7								76,1						79,0																							5	393 p	
52ª	Catarina Dinis	V 35	CAFH	100,0	93,9		97,3	100,0																																			4	391 p	
53ª	Lucy Andrade	V 35	CEE-M					75,2				75,6	72,1						83,0	81,1																							5	387 p	
54ª	Rosalina Freitas	V 55	CEE-M			82,4				72,1	71,4					85,8				75,0																								5	387 p
55ª	Carolina M. Marques	V 40	ADRAP	60,3	66,6	64,9						63,7	58,7						69,3																								6	383 p	
56ª	Catarina Luís	V 45	LCM-M			72,3				74,5	75,2	78,2	76,5																														5	377 p	
57ª	Patrícia Camacho	V 45	ADAM-M	69,1		77,9								67,7				82,2		74,9																							5	372 p	
58ª	Rosalina Gouveia	V 40	CAMAD						72,5	74,9					65,1		75,0			73,8																							5	361 p	
59ª	Graciela Olival	V 35	CAFH						94,4		84,1	87,7	87,3																														4	353 p	
60ª	Mariana L. Sousa	V 40	ADC	71,2		68,4	70,0						66,4								72,0																						5	348 p	
61ª	Clésia Teixeira	V 40	VIP-RC				66,3	71,1		69,5				68,5				71,8																									5	347 p	
62ª	Ana Fagundes	V 40	ADRAP	84,5								85,0	83,0							93,2																							4	346 p	
63ª	Sílvia Sousa	V 35	CNSV	63,0								64,1	72,6	65,4					79,1																								5	344 p	
64ª	Luísa Ramos	V 60	IND-M	49,2		64,2	57,8	59,0	57,1	56,5																																	6	344 p	
65ª	Cristina Nascimento	V 40	CNSV	84,0			82,8					80,9	89,2																														4	337 p	
66ª	Ana Gouveia	V 40	ADCAM				78,9							81,4				84,1	87,3																								4	332 p	
67ª	Sónia Rodrigues	V 45	GDC-M				62,0						65,3			66,1		69,9		66,1																							5	329 p	
68ª	Carla Pinto	V 40	AJS													88,8		77,4	81,5	80,0																							4	328 p	
69ª	Paulina Vieira	V 40	ADAM-M			49,6		56,4		53,2								54,4	58,6	53,5																							6	326 p	
70ª	Andreia M. Pereira	V 45	GDC-M								76,4		79,0						83,6	83,7																						4	323 p		
71ª	Rita Oliveira	V 40	CDI-M							76,3		78,4	76,5																														4	314 p	
72ª	Márcia Pereira	V 40	ADAM-M	57,5		68,0							61,1					62,1		61,6																							5	310 p	
73ª	Luciana Caires	V 35	ARCA-M	51,2		70,4		59,5				50,8						65,1																									5	297 p	
74ª	Manuela Carrillo	V 60	APCTI	59,7	55,0							58,4	61,3							61,8																							5	296 p	
75ª	Márcia Sumares	V 35	ADC						80,8	72,3	66,8									75,0																							4	295 p	
76ª	Dulce Lima	V 55	JROXO			71,5	65,8					65,9	68,6																														4	272 p	
77ª	Romana Neves	V 45	CDI-M	66,9		74,1								67,1						61,5																							4	270 p	
78ª	Sónia Mendonça	V 40	ADRAP		86,4											87,5				93,7																						3	268 p		
79ª	Susana Alegria	V 40	CDCPM						96,5								99,4		65,4																								3	261 p	
80ª	Noélia Margarido	V 50	VIP-RC	64,9			67,2			62,9	65,7																																	4	261 p

VETERANAS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Corça-Mato	Castanhas	C. Labos - Funchal	I.C.M	Porto Montiz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	S.ª Anabela	Água de Pena	Arca-D.ª Luzia	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1.º Maio	Dragoeiros	Nacional	Carriço	S.º António	Estrab. Prisional	Santo da Serra	São Roque	Milha Urbana Fx	Dia Região	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	São Vicente	Santana-S.Jorge	Art Camachã	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	ZMM	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores					
81º	Dora Câmara	V 45	MIT	67,5	63,2		58,6				61,4																																4	251 p						
82º	Filipa Reis Gouveia	V 35	ADRAP								52,0			58,0					67,7		69,5																								4	247 p				
83º	Graciela Chaves	V 45	MIT	80,5		85,9	77,9																																						3	244 p				
84º	Vanessa Perestrelo	V 35	CNSV	82,1			82,0							79,7																															3	244 p				
85º	Carla Gouveia	V 35	CDES	40,6	52,5							43,6						52,1	50,1																										5	239 p				
86º	1ª V 65 Solange Ferraz	V 65	CMOF			64,3					55,8			57,6							58,2																								4	236 p				
87º	Sancha Campanella	V 50	ADC			78,9		77,3	79,0																																				3	235 p				
88º	Cátia Olim	V 40	MCDON											75,7				76,6		80,7																									3	233 p				
89º	Kelly Cortes	V 35	ADC	64,7		82,3					71,1																																			3	218 p			
90º	Iva Branco	V 50	MSC.L				70,8	74,8		70,2																																				3	216 p			
91º	Cesénia Faria	V 45	SCM-M	69,7								69,1									76,6																									3	215 p			
92º	Vanda Abreu	V 45	SCM-M						73,0		64,0										71,4																									3	208 p			
93º	Delta Alves	V 40	ARCA-M			70,6	66,2						67,4																																	3	204 p			
94º	Carla Neves	V 40	CAFH	64,7									63,7								73,9																										3	202 p		
95º	Urraca Campanella	V 50	ADC			67,8			68,5		60,4																																				3	197 p		
96º	Filipa Franco	V 40	AAM-M											56,0					71,0	69,3																											3	196 p		
97º	Patrícia Soares	V 45	CDI-M	60,9			63,8											67,4																													3	192 p		
98º	Daniela Escórcio	V 50	CDI-M	61,0				63,3											60,6																												3	185 p		
99º	Isabel Dias	V 50	GRCC			65,9						61,6		56,1																																	3	183 p		
100º	Rubina Gouveia	V 45	CAFH								88,7	92,9																																			2	182 p		
101º	Graciela Fernandes	V 35	CAFH	92,7	84,0																																											2	177 p	
102º	Marlene Teixeira	V 40	CDI-M	54,5		66,9					55,0																																					3	176 p	
103º	Samara Destro	V 35	CNSV																	86,0	88,8																										2	175 p		
104º	Iulia Fuiorea	V 35	GDE								80,5									93,4																											2	174 p		
105º	Patrícia Luz	V 35	CCDTHF																	56,1	56,7	59,2																									3	172 p		
106º	Ana Marote	V 50	LCM-M			85,2	84,1																																									2	169 p	
107º	Alice Sousa	V 45	VIP-RC	87,5	79,0																																											2	166 p	
108º	Iolanda Henriques	V 55	CFA-M			81,4					83,7																																					2	165 p	
109º	Paula Pereira	V 40	APCTI	81,5	82,7																																											2	164 p	
110º	Joana G. Freitas	V 35	ADRAP	82,4								81,2																																			2	164 p		
111º	Jennifer Alves	V 50	AAM-M			76,2											85,1																														2	161 p		
112º	Joana Mendes	V 45	ADRAP	80,8																																												2	159 p	
113º	Sarah Cremen	V 35	ADC							81,2	76,7																																					2	158 p	
114º	Rita Boita	V 40	LCM-M									76,2		77,0																																			2	153 p
115º	Raquel Vieira	V 40	ADCAM										73,0		76,4																																	2	149 p	
116º	Teresa Silva	V 40	ARCA-M			52,7				48,2				43,5																																		3	144 p	
117º	Telma Alves	V 40	ADRAP									67,3								76,8																												2	144 p	
118º	Rute Fernandes	V 45	AAM-M															75,1		67,3																												2	142 p	
119º	Matilde Rodrigues	V 50	ADRAP									71,1		70,7																																		2	142 p	
120º	Lénia Mateus	V 35	CDI-M	65,7					72,8																																							2	139 p	

VETERANAS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Carta-Mato	Castanhas	C. Labos - Funchal	I.C.M	Porto Montiz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	São António	Água de Pena	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1º Maio	Dragoeiros	Nacional	Carriço	Sº António	Estrab. Prisional	Santo da Serra	São Roque	Milha Urbana Fx	Dia Região	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	São Vicente	Santana-S.Jorge	Art Camacha	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	ZMM	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores	
121º	Liliana Pinto	V 45	APCTI	65,0	73,1																																					2	138 p		
122º	M. Sofia Santos	V 40	CEE-M	66,6														68,6																									2	135 p	
123º	Angelika Fanai	V 60	GDC-M									68,1	67,1																														2	135 p	
124º	Sandra Capontes	V 40	CNSV									67,8			67,3																												2	135 p	
125º	Cátia Vieira	V 35	IND-M								62,7		67,6																														2	130 p	
126º	Vanessa Caires	V 40	CEE-M	61,0														69,0																									2	130 p	
127º	Edite Silva	V 45	CDES	63,3										65,2																													2	129 p	
128º	Rosa Franco	V 55	ADRAP								57,6		60,6																														2	118 p	
129º	Rubina Rocha	V 40	CMOF	53,9														63,7																									2	118 p	
130º	Marta Martins	V 35	CEE-M								47,9	56,4																															2	104 p	
131º	Olívia Sousa	V 40	CEE-M	89,8																																							1	90 p	
132º	Ana Luísa Viveiros	V 40	ADG								89,7																																1	90 p	
133º	Susana Oliveira	V 45	APCTI													88,7																											1	89 p	
134º	Anna Afonso	V 45	GRCC					88,1																																				1	88 p
135º	Elena Vaseva	V 40	CDCPM												87,9																													1	88 p
136º	Ana Azevedo	V 45	ADRAP		86,1																																							1	86 p
137º	Carla Caires	V 45	CDI-M	85,7																																								1	86 p
138º	Cátia Fiqueli	V 40	GDE														84,9																											1	85 p
139º	Neide Vieira	V 40	CMOF	84,1																																								1	84 p
140º	Neli Rodrigues	V 45	GDC-M					83,8																																				1	84 p
141º	Susana Azevedo	V 40	ADRAP	82,4																																								1	82 p
142º	Sónia Mendes	V 40	MIT	81,1																																								1	81 p
143º	Carina Araújo	V 40	AJS								79,9																																	1	80 p
144º	Felicidade Soares	V 55	VIP-RC	78,2																																								1	78 p
145º	Tânia Gaspar	V 45	CMOF											76,2																														1	76 p
146º	Joana Alves	V 40	GDC-M												75,9																													1	76 p
147º	Mafalda Vasconcelos	V 45	CNSV									73,8																																1	74 p
148º	Luana Andreoli	V 40	CAMAD																																									1	74 p
149º	Corina Ferreira	V 35	CNSV									70,4																																1	70 p
150º	Jennifer Le	V 35	ADC																																									1	70 p
151º	Licinia Macedo	V 45	ADRAP				68,5																																					1	68 p
152º	Liliana Drumond	V 40	CNSV	68,1																																								1	68 p
153º	Esmeralda Gouveia	V 45	CNSV											68,1																														1	68 p
154º	Odília Pedras	V 45	APCTI									67,7																																1	68 p
155º	Miriam Ramos	V 40	ADRAP																																									1	67 p
156º	Diva Jardim	V 55	ADRAP				65,2																																					1	65 p
157º	Andreia Romano	V 35	CEE-M									64,8																																1	65 p
158º	Nivalda Perdígão	V 50	CMOF	64,5																																								1	64 p
159º	Nidia Pacheco	V 50	CEE-M										63,9																															1	64 p
160º	Maria F. Silva	V 60	JROXO																																									1	64 p

VETERANAS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Carta-Mato	Castanhas	C. Labos - Funchal	I.C.M	Porto Montiz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	São António	Água de Pena	ARCA-D. Luzia	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1º Maio	Dragoeiros	Nacional	Carriço	Sº António	Estrab. Prisional	Santo da Serra	São Roque	Milha Urbana Fx	Dia Região	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	São Vicente	Santana-S.Jorge	Art Camacha	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	ZMM	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores				
161º	Marlene Correia	V 40	CEE-M	61,2																																								1	61 p				
162º	Débora Menino	V 35	CNSV											59,2																															1	59 p			
163º	Zita Freitas	V 35	BORDAL				59,1																																						1	59 p			
164º	Débora Silva	V 40	ARCA-M																																										1	59 p			
165º	Odília Luís	V 50	CEOL																																											1	58 p		
166º	Maria José Andrade	V 50	CDES											56,7																															1	57 p			
167º	Lila Rodrigues	V 40	CDES	56,6																																										1	57 p		
168º	Celina Rodrigues	V 55	CCDTHF	56,6																																											1	57 p	
169º	Lígia Pereira	V 40	CDES	51,5																																										1	52 p		
170º	Margarida Clairouin	V 50	CDI-M	51,0																																										1	51 p		
171º	Sandra Cristóvão	V 45	AAM-M											50,6																																1	51 p		
172º	Liliana Cardoso	V 40	CNSV	46,6																																											1	47 p	
173º	Denise Castro	V 35	CNSV																																												1	46 p	
174º	Gilda Perestrelo	V 40	AAM-M																																													1	43 p
175º	Luísa Barros	V 35	CNSV	40,9																																											1	41 p	
176º	Fabiana Rodrigues	V 35	AAM-M																																												1	38 p	
177º	Liliana Andrade	V 35	AAM-M																																												1	38 p	