

PARTICIPAÇÃO

1. As provas são destinadas a atletas de ambos os sexos e **são abertas à participação** de atletas filiados na AARAM e **da população em geral**, sem carácter competitivo, podendo ser feita a correr, a marchar ou a andar.
2. Os atletas ou os seus representantes são responsáveis pela sua aptidão física.
3. Para segurança dos atletas durante as provas, a entidade organizadora terá cobertura médica para Primeiros Socorros e será assegurado o policiamento.
4. Todos os atletas estão abrangidos por um **seguro** de participação na prova.
5. Em caso de **acidente**, o mesmo terá que ser **participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova**.

INSCRIÇÕES

1. A participação nesta prova obriga a uma **inscrição prévia até ao dia 20 de maio**.
2. A comunidade Escolar para usufruir da inscrição com desconto (3,00€), terá de a efetuar junto do Município de Machico.
3. As restantes inscrições são efetuadas **online** no site da AARAM, mediante o pagamento de 6 euros:
 - a. Kit de inscrição: Bastão, 1 saco de pó e uma t-shirt.

PROGRAMA E PERCURSO

- **21H30** – prova destinada a todos os cidadãos de todas as idades, formas e feitios, com uma extensão aproximada de 1.000 metros.

Partida junto ao Porto de Recreio, Largo de São Roque, passa pelo Fórum de Machico, Alameda dos Plátanos, em frente ao Forte de Nossa Senhora do Amparo, Praia de Areia, chegada no Porto Recreio. Ao longo do percurso serão instaladas estações, com cor e animação.