

Resultados FEMININOS

5,9 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:19:42	0:19:41	03:20
2º	2º	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:21:52	0:21:51	03:42
3º	3º	856	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS	0:22:49	0:22:48	03:52
4º	4º	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:23:11	0:23:10	03:56
5º	5º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:23:32	0:23:31	03:59
6º	6º	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:23:39	0:23:38	04:00
7º	7º	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	VIP-RC	0:23:42	0:23:40	04:01
8º	8º	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:24:43	0:24:37	04:10
9º	9º	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:24:46	0:24:44	04:12
10º	10º	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:24:52	0:24:50	04:13
11º	11º	2934	Soraia Rodrigues	POR	2000	Sénior	CDI-M	0:24:54	0:24:49	04:12
12º	12º	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:25:01	0:24:59	04:14
13º	13º	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 40	CAFH	0:25:09	0:25:07	04:15
14º	14º	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:25:16	0:25:14	04:17
15º	15º	82	Graciela Olival	POR	1984	V 35	CAFH	0:25:34	0:25:32	04:20
16º	16º	1345	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:25:53	0:25:50	04:23
17º	17º	875	Cristina Nascimento	POR	1979	V 40	CNSV	0:25:55	0:25:55	04:24
18º	18º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:25:56	0:25:54	04:23
19º	19º	651	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:26:05	0:26:01	04:25
20º	20º	2598	Vanessa Perestrelo	POR	1987	V 35	CNSV	0:26:10	0:26:10	04:26
21º	21º	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:26:16	0:26:12	04:26
22º	22º	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M	0:27:04	0:27:00	04:35
23º	23º	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:27:10	0:27:07	04:36
24º	24º	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 40	CNSV	0:27:16	0:27:12	04:37
25º	25º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:27:27	0:27:23	04:38
26º	26º	1760	Inês Abreu	POR	2003	sub 23	AJS	0:27:33	0:27:28	04:39
27º	27º	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AAM-M	0:27:40	0:27:38	04:41
28º	28º	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:27:43	0:27:39	04:41
29º	29º	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:27:59	0:27:51	04:43
30º	30º	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:28:01	0:27:57	04:44
31º	31º	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:28:02	0:27:57	04:44
32º	32º	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:28:08	0:28:03	04:45
33º	33º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:28:11	0:28:05	04:46
34º	34º	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:28:18	0:28:15	04:47
35º	35º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:28:18	0:28:14	04:47
36º	36º	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:28:19	0:28:15	04:47
37º	37º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:28:29	0:28:23	04:49
38º	38º	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:28:36	0:28:30	04:50
39º	39º	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:28:37	0:28:33	04:50
40º	40º	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	CDCPM	0:28:42	0:28:38	04:51
41º	41º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:29:00	0:28:57	04:54
42º	42º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:29:03	0:29:00	04:55
43º	43º	1181	Sílvia Perdigo	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:29:04	0:29:01	04:55
44º	44º	83	Orlinda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:29:09	0:29:06	04:56
45º	45º	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:29:17	0:29:13	04:57
46º	46º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:29:19	0:29:15	04:57
47º	47º	853	Vitória Góis	POR	2004	sub 23	AJS	0:29:23	0:29:20	04:58
48º	48º	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:29:24	0:29:18	04:58
49º	49º	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:29:34	0:29:29	05:00
50º	50º	1714	Mariana Góis	POR	2005	sub 20	LCM-M	0:29:42	0:29:39	05:02
51º	51º	310	Vera Rodrigues	POR	1980	V 40	CNSV	0:30:07	0:30:02	05:05
52º	52º	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:30:23	0:30:16	05:08
53º	53º	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:30:26	0:30:18	05:08
54º	54º	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:30:42	0:30:35	05:11
55º	55º	1336	Noélia Margarido	POR	1971	V 50	VIP-RC	0:31:24	0:31:22	05:19

Resultados FEMININOS

5,9 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	56º	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:31:36	0:31:32	05:21
57º	57º	2722	Sónia Rodrigues	POR	1976	V 45	GDC-M	0:31:38	0:31:31	05:21
58º	58º	296	Sandra Capontes	POR	1980	V 40	CNSV	0:31:45	0:31:41	05:22
59º	59º	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:31:58	0:31:54	05:24
60º	60º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:32:08	0:32:04	05:26
61º	61º	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:32:17	0:32:11	05:27
62º	62º	2043	Débora Silva	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:32:21	0:32:17	05:28
63º	63º	2638	Milene Sousa	POR	1994	Sénior	ARCA-M	0:32:26	0:32:22	05:29
64º	64º	2942	Patrícia Luz	POR	1985	V 35	CCDTHF	0:33:03	0:32:56	05:35
65º	65º	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:33:24	0:33:18	05:39
66º	66º	220	Nélia Nascimento	POR	1973	V 50	CCDCMF	0:33:52	0:33:48	05:44
67º	67º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:34:10	0:34:03	05:46
68º	68º	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:34:10	0:34:03	05:46
69º	69º	2546	Carla Gouveia	POR	1984	V 35	CDES	0:35:11	0:35:02	05:56
70º	70º	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	AAM-M	0:35:36	0:35:29	06:01
71º	71º	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:35:51	0:35:47	06:04
72º	72º	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:36:38	0:36:36	06:12
73º	73º	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	AAM-M	0:36:44	0:36:36	06:12
74º	74º	3196	Yasmim Moniz	POR	1998	Sénior	IND-NF	0:37:01	0:37:01	06:16
75º	75º	2984	Ana Pereira	POR	1998	Sénior	AAM-M	0:37:26	0:37:24	06:20
76º	76º	3049	Joana Capontes	POR	1997	Sénior	MCDON	0:37:59	0:37:50	06:25
77º	77º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:38:29	0:38:28	06:31
78º	78º	3018	Carolina F. Camacho	POR	1998	Sénior	MCDON	0:39:17	0:39:09	06:38
79º	79º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:39:27	0:39:22	06:40
80º	80º	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:39:37	0:39:29	06:42
81º	81º	3037	Denise Castro	BRA	1987	V 35	CNSV	0:39:56	0:39:48	06:45
82º	82º	3177	Celestina Abreu	POR	1968	V 55	IND-NF	0:42:18	0:42:13	07:09

Resultados MASCULINOS

5,9 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	83º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:17:24	0:17:22	02:57
2º	84º	241	Edwin Nunes	POR	1989	V 35	CCDTHF	0:17:28	0:17:28	02:58
3º	85º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:17:53	0:17:51	03:02
4º	86º	2171	Ricardo Rosa	POR	1989	Sénior	LCM-M	0:18:28	0:18:26	03:07
5º	87º	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:18:32	0:18:32	03:08
6º	88º	587	Diego Cisneros	POR	2001	Sénior	CFA-M	0:18:35	0:18:34	03:09
7º	89º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:18:39	0:18:39	03:10
8º	90º	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:18:40	0:18:37	03:09
9º	91º	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 23	ADRAP	0:18:47	0:18:47	03:11
10º	92º	662	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M	0:18:51	0:18:49	03:11
11º	93º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:18:58	0:18:58	03:13
12º	94º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:05	0:19:05	03:14
13º	95º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:19:36	0:19:35	03:19
14º	96º	1009	Pedro Prioste	POR	2001	Sénior	LCM-M	0:19:42	0:19:40	03:20
15º	97º	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:19:44	0:19:43	03:21
16º	98º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	CFCARV	0:19:49	0:19:48	03:21
17º	99º	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	CEE-M	0:19:55	0:19:55	03:23
18º	100º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:19:56	0:19:53	03:22
19º	101º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:19:58	0:19:56	03:23
20º	102º	575	Bruno Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:19:58	0:19:58	03:23
21º	103º	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:20:01	0:20:01	03:24
22º	104º	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	UAP	0:20:18	0:20:17	03:26
23º	105º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:20:20	0:20:17	03:26
24º	106º	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	CCDTHF	0:20:25	0:20:22	03:27
25º	107º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:20:26	0:20:25	03:28
26º	108º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:20:27	0:20:24	03:27
27º	109º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:20:30	0:20:27	03:28
28º	110º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:20:41	0:20:39	03:30
29º	111º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:20:45	0:20:43	03:31
30º	112º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:21:03	0:21:02	03:34
31º	113º	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:21:12	0:21:09	03:35
32º	114º	572	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:21:17	0:21:14	03:36
33º	115º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:21:19	0:21:19	03:37
34º	116º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:21:21	0:21:20	03:37
35º	117º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:21:28	0:21:26	03:38
36º	118º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:21:40	0:21:36	03:40
37º	119º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:21:45	0:21:43	03:41
38º	120º	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:21:50	0:21:48	03:42
39º	121º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:21:58	0:21:54	03:43
40º	122º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:21:59	0:21:58	03:43
41º	123º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:22:07	0:22:04	03:44
42º	124º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:22:09	0:22:05	03:45
43º	125º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:22:12	0:22:08	03:45
44º	126º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:22:13	0:22:10	03:45
45º	127º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:22:17	0:22:15	03:46
46º	128º	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:22:20	0:22:17	03:47
47º	129º	928	João Camacho	POR	1969	V 50	ADRAP	0:22:21	0:22:19	03:47
48º	130º	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:22:22	0:22:18	03:47
49º	131º	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:22:23	0:22:19	03:47
50º	132º	663	Bruno Góis	POR	1975	V 45	LCM-M	0:22:26	0:22:21	03:47
51º	133º	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:22:27	0:22:24	03:48
52º	134º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:22:39	0:22:33	03:49
53º	135º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:22:46	0:22:41	03:51
54º	136º	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:22:48	0:22:44	03:51
55º	137º	601	Fábio Pereira	POR	1988	V 35	CNSV	0:22:53	0:22:50	03:52

Resultados MASCULINOS

5,9 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	138º	813	James Góis	POR	1995	Sénior	APCTT	0:22:54	0:22:48	03:52
57º	139º	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:22:57	0:22:52	03:53
58º	140º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:22:58	0:22:51	03:52
59º	141º	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:22:58	0:22:53	03:53
60º	142º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:22:59	0:22:56	03:53
61º	143º	782	Luís Figueira	POR	1985	V 35	CDCPM	0:23:05	0:22:58	03:54
62º	144º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:23:07	0:23:00	03:54
63º	145º	2521	Jaime Ribeiro	POR	1981	V 40	ADRAP	0:23:08	0:23:06	03:55
64º	146º	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:23:08	0:23:03	03:54
65º	147º	1976	André Serrão	POR	2005	sub 20	CSM	0:23:10	0:23:04	03:55
66º	148º	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	AJS	0:23:17	0:23:04	03:55
67º	149º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:23:19	0:23:17	03:57
68º	150º	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:23:20	0:23:20	03:57
69º	151º	1280	Carlos Carichas	POR	1969	V 50	IND-M	0:23:21	0:23:14	03:56
70º	152º	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:23:28	0:23:23	03:58
71º	153º	453	João M. Gomes	POR	1978	V 45	CAMAD	0:23:30	0:23:24	03:58
72º	154º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:23:31	0:23:29	03:59
73º	155º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:23:34	0:23:24	03:58
74º	156º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:23:36	0:23:31	03:59
75º	157º	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:23:41	0:23:35	04:00
76º	158º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:23:42	0:23:37	04:00
77º	159º	316	Albino Batista	POR	1982	V 40	CNSV	0:23:44	0:23:36	04:00
78º	160º	3010	Miguel Nóia	POR	1973	V 50	CAFH	0:23:47	0:23:34	04:00
79º	161º	814	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:23:47	0:23:34	04:00
80º	162º	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:23:49	0:23:40	04:01
81º	163º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:23:51	0:23:46	04:02
82º	164º	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:23:51	0:23:44	04:01
83º	165º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:23:53	0:23:48	04:02
84º	166º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:23:53	0:23:50	04:02
85º	167º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:23:54	0:23:47	04:02
86º	168º	1800	Duarte Nascimento	POR	1984	V 40	AJS	0:23:55	0:23:46	04:02
87º	169º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:23:59	0:23:54	04:03
88º	170º	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:24:01	0:23:55	04:03
89º	171º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:24:05	0:23:57	04:04
90º	172º	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:24:08	0:23:54	04:03
91º	173º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:24:13	0:24:02	04:04
92º	174º	2967	Carlos M. Andrade	POR	1997	Sénior	CDI-M	0:24:14	0:24:10	04:06
93º	175º	109	Samuel Matos	POR	1964	V 55	ACM-M	0:24:16	0:24:11	04:06
94º	176º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:24:21	0:24:12	04:06
95º	177º	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:24:24	0:24:20	04:07
96º	178º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:24:33	0:24:29	04:09
97º	179º	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:24:37	0:24:30	04:09
98º	180º	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:24:37	0:24:30	04:09
99º	181º	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:24:41	0:24:27	04:09
100º	182º	3042	Arlindo Carvalho	POR	1980	V 40	ECFC	0:24:43	0:24:38	04:11
101º	183º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	IND-M	0:24:45	0:24:40	04:11
102º	184º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:24:48	0:24:42	04:11
103º	185º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:24:50	0:24:44	04:12
104º	186º	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:24:50	0:24:39	04:11
105º	187º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:24:51	0:24:43	04:11
106º	188º	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:24:53	0:24:47	04:12
107º	189º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:25:00	0:24:52	04:13
108º	190º	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:25:02	0:24:49	04:12
109º	191º	2945	Rodolfo Ramos	POR	1986	V 35	AJS	0:25:08	0:24:53	04:13
110º	192º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:25:09	0:25:03	04:15

Resultados MASCULINOS

5,9 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	193º	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CDES	0:25:11	0:25:05	04:15
112º	194º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	JAC	0:25:11	0:25:08	04:16
113º	195º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:25:13	0:25:08	04:16
114º	196º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:25:14	0:25:12	04:16
115º	197º	56	José Franco	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:25:21	0:25:11	04:16
116º	198º	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:25:22	0:25:18	04:17
117º	199º	657	Sandro Rodrigues	POR	1971	V 50	ADRAP	0:25:25	0:25:18	04:17
118º	200º	1334	Emanuel Barreto	POR	1966	V 55	LCM-M	0:25:26	0:25:11	04:16
119º	201º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:25:39	0:25:33	04:20
120º	202º	3043	Carlos A. Rodrigues	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:25:40	0:25:29	04:19
121º	203º	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 50	ACM-M	0:25:40	0:25:25	04:18
122º	204º	105	Higino Faria	POR	1987	V 35	ACM-M	0:26:11	0:25:55	04:24
123º	205º	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:26:13	0:26:00	04:24
124º	206º	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:26:21	0:26:14	04:27
125º	207º	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:26:23	0:26:08	04:26
126º	208º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:26:26	0:26:24	04:28
127º	209º	122	Nelson Silva	POR	1976	V 45	ACDSJ	0:26:27	0:26:20	04:28
128º	210º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:26:28	0:26:15	04:27
129º	211º	999	Ricardo L. Silva	POR	1988	V 35	CEE-M	0:26:28	0:26:17	04:27
130º	212º	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:26:32	0:26:23	04:28
131º	213º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:26:34	0:26:28	04:29
132º	214º	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 40	CAMAD	0:26:43	0:26:34	04:30
133º	215º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:26:45	0:26:36	04:31
134º	216º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:26:45	0:26:36	04:31
135º	217º	10	Paulo Margarido	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:26:47	0:26:38	04:31
136º	218º	516	António R. Gonçalves	POR	1985	V 35	CAMAD	0:26:49	0:26:34	04:30
137º	219º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:26:57	0:26:50	04:33
138º	220º	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:26:57	0:26:44	04:32
139º	221º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:27:01	0:26:52	04:33
140º	222º	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:27:08	0:27:02	04:35
141º	223º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:27:14	0:27:02	04:35
142º	224º	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:27:16	0:27:09	04:36
143º	225º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:27:25	0:27:15	04:37
144º	226º	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 35	ADCSAS	0:27:29	0:27:18	04:38
145º	227º	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:27:31	0:27:22	04:38
146º	228º	2988	Rafael Vieira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:27:32	0:27:26	04:39
147º	229º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:27:41	0:27:31	04:40
148º	230º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:27:43	0:27:34	04:40
149º	231º	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:27:48	0:27:37	04:41
150º	232º	1297	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:27:56	0:27:46	04:42
151º	233º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:27:56	0:27:45	04:42
152º	234º	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:28:01	0:27:48	04:43
153º	235º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:28:01	0:27:49	04:43
154º	236º	73	João Abel Melim	POR	1957	V 65	CAFH	0:28:02	0:27:51	04:43
155º	237º	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:28:06	0:27:55	04:44
156º	238º	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:28:15	0:28:11	04:47
157º	239º	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:28:40	0:28:34	04:51
158º	240º	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	LCM-M	0:28:43	0:28:34	04:51
159º	241º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:28:44	0:28:34	04:51
160º	242º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:28:45	0:28:45	04:52
161º	243º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:28:50	0:28:39	04:51
162º	244º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:28:51	0:28:45	04:52
163º	245º	2833	José Navarro	POR	1976	V 45	LCM-M	0:29:04	0:28:51	04:53
164º	246º	106	António Madaleno	POR	1969	V 50	ACM-M	0:29:07	0:29:03	04:55
165º	247º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:29:10	0:28:52	04:54

Resultados MASCULINOS

5,9 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	248º	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:29:10	0:28:56	04:54
167º	249º	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:29:11	0:28:59	04:55
168º	250º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:29:24	0:29:12	04:57
169º	251º	2995	José Rodrigues	POR	1973	V 50	ECFC	0:29:28	0:29:27	04:59
170º	252º	2901	Cristóvão Sousa	POR	1991	Sénior	ARCA-M	0:29:30	0:29:25	04:59
171º	253º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:29:31	0:29:16	04:58
172º	254º	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:29:34	0:29:27	04:59
173º	255º	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:29:34	0:29:17	04:58
174º	256º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:29:37	0:29:27	04:59
175º	257º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:29:40	0:29:30	05:00
176º	258º	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:29:40	0:29:25	04:59
177º	259º	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:29:44	0:29:34	05:01
178º	260º	250	Gonçalo F. Vieira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:29:47	0:29:34	05:01
179º	261º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:29:52	0:29:40	05:02
180º	262º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:29:53	0:29:43	05:02
181º	263º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:29:55	0:29:44	05:02
182º	264º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:29:58	0:29:42	05:02
183º	265º	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:30:02	0:29:48	05:03
184º	266º	186	Tony Gouveia	POR	1983	V 40	ADCSAS	0:30:07	0:29:53	05:04
185º	267º	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:30:15	0:30:03	05:06
186º	268º	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:30:28	0:30:16	05:08
187º	269º	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:30:29	0:30:21	05:09
188º	270º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:30:45	0:30:29	05:10
189º	271º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:31:00	0:30:44	05:13
190º	272º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:31:05	0:30:57	05:15
191º	273º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:31:12	0:31:00	05:15
192º	274º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:31:12	0:31:00	05:15
193º	275º	2773	Filipe Coelho	POR	1963	V 60	ADRAP	0:31:16	0:31:00	05:15
194º	276º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:31:41	0:31:29	05:20
195º	277º	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 60	IND-M	0:32:32	0:32:13	05:28
196º	278º	735	Paulo Campos	POR	1963	V 60	SCM-M	0:32:38	0:32:30	05:31
197º	279º	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:32:42	0:32:28	05:30
198º	280º	14	Rui Alberto Silva	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:32:45	0:32:35	05:31
199º	281º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:32:46	0:32:36	05:32
200º	282º	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 75	ADCAM	0:33:16	0:33:07	05:37
201º	283º	2880	José Miguel Dias	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:33:24	0:33:06	05:37
202º	284º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:34:53	0:34:40	05:53
203º	285º	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	AAM-M	0:35:20	0:35:13	05:58
204º	286º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	SCM-M	0:35:30	0:35:22	06:00
205º	287º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:35:45	0:35:30	06:01
206º	288º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:37:25	0:37:25	06:21
207º	289º	1245	José M. Mendonça	POR	1968	V 55	LCM-M	0:37:48	0:37:45	06:24
208º	290º	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	IND-M	0:38:31	0:38:17	06:29
209º	291º	628	Rui Carvalho	POR	1964	V 55	IND-M	0:38:55	0:38:40	06:33
210º	292º	1888	João T. Andrade	POR	2006	sub 20	ARCA-M	0:39:29	0:39:16	06:39
211º	293º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:42:37	0:42:32	07:13
212º	294º	2382	João P. Gomes	POR	1969	V 50	AAM-M	0:46:50	0:46:34	07:54

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	12 pts	(2 + 4 + 6)	1º	AJS	9 pts	(1 + 3 + 5)
2º	CAFH	28 pts	(5 + 10 + 13)	2º	LCM-M	28 pts	(4 + 10 + 14)
3º	AJS	30 pts	(1 + 3 + 26)	3º	CAFH	38 pts	(7 + 12 + 19)
4º	CDI-M	52 pts	(8 + 11 + 33)	4º	CCDTHF	55 pts	(2 + 24 + 29)
5º	GDC-M	59 pts	(12 + 16 + 31)	5º	CEE-M	69 pts	(17 + 20 + 32)
6º	CNSV	61 pts	(17 + 20 + 24)	6º	GDE	75 pts	(15 + 21 + 39)
7º	LCM-M	82 pts	(9 + 23 + 50)	7º	GDC-M	86 pts	(26 + 27 + 33)
8º	ADAM-M	115 pts	(19 + 25 + 71)	8º	ADRAP	93 pts	(9 + 37 + 47)
9º	ADRAP	119 pts	(35 + 41 + 43)	9º	CNSV	105 pts	(13 + 44 + 48)
10º	AAM-M	131 pts	(27 + 34 + 70)	10º	ADAM-M	107 pts	(30 + 36 + 41)
11º	ARCA-M	149 pts	(28 + 59 + 62)	11º	VIP-RC	129 pts	(35 + 43 + 51)
12º	ADC	179 pts	(48 + 52 + 79)	12º	CAMAD	129 pts	(31 + 46 + 52)
13º	MCDON	183 pts	(29 + 76 + 78)	13º	AAM-M	137 pts	(34 + 45 + 58)
				14º	MCDON	150 pts	(23 + 53 + 74)
				15º	CDI-M	172 pts	(40 + 59 + 73)
				16º	R-TRM	181 pts	(11 + 28 + 142)
				17º	ADCAM	213 pts	(18 + 97 + 98)
				18º	CDES	269 pts	(75 + 83 + 111)
				19º	ACM-M	308 pts	(93 + 94 + 121)
				20º	ECFC	375 pts	(100 + 106 + 169)
				21º	ARCA-M	377 pts	(81 + 126 + 170)
				22º	ADC	419 pts	(91 + 151 + 177)
				23º	ADCSAS	421 pts	(125 + 144 + 152)
				24º	CDCPM	422 pts	(61 + 162 + 199)
				25º	GRCC	435 pts	(102 + 141 + 192)
				26º	SCM-M	440 pts	(107 + 137 + 196)
				27º	CPCL	499 pts	(157 + 161 + 181)

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	39ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:28:37	0:28:33
2ª	50ª	1714	Mariana Góis	POR	2005	sub 20	LCM-M	0:29:42	0:29:39
Sub 23									
1ª	12ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:25:01	0:24:59
2ª	26ª	1760	Inês Abreu	POR	2003	sub 23	AJS	0:27:33	0:27:28
3ª	47ª	853	Vitória Góis	POR	2004	sub 23	AJS	0:29:23	0:29:20
Seniores									
1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:19:42	0:19:41
2ª	3ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS	0:22:49	0:22:48
3ª	5ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:23:32	0:23:31
4ª	11ª	2934	Soraia Rodrigues	POR	2000	Sénior	CDI-M	0:24:54	0:24:49
5ª	28ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:27:43	0:27:39
6ª	30ª	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:28:01	0:27:57
7ª	34ª	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:28:18	0:28:15
8ª	36ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:28:19	0:28:15
9ª	43ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:29:04	0:29:01
10ª	54ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:30:42	0:30:35
11ª	63ª	2638	Milene Sousa	POR	1994	Sénior	ARCA-M	0:32:26	0:32:22
12ª	68ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:34:10	0:34:03
13ª	74ª	3196	Yasmim Moniz	POR	1998	Sénior	IND-NF	0:37:01	0:37:01
14ª	75ª	2984	Ana Pereira	POR	1998	Sénior	AAM-M	0:37:26	0:37:24
15ª	76ª	3049	Joana Capontes	POR	1997	Sénior	MCDON	0:37:59	0:37:50
16ª	78ª	3018	Carolina F. Camacho	POR	1998	Sénior	MCDON	0:39:17	0:39:09
Veteranas 35									
1ª	2ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:21:52	0:21:51
2ª	10ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:24:52	0:24:50
3ª	15ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 35	CAFH	0:25:34	0:25:32
4ª	20ª	2598	Vanessa Perestrelo	POR	1987	V 35	CNSV	0:26:10	0:26:10
5ª	22ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M	0:27:04	0:27:00
6ª	53ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:30:26	0:30:18
7ª	59ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:31:58	0:31:54
8ª	64ª	2942	Patrícia Luz	POR	1985	V 35	CCDTHF	0:33:03	0:32:56
9ª	69ª	2546	Carla Gouveia	POR	1984	V 35	CDES	0:35:11	0:35:02
10ª	81ª	3037	Denise Castro	BRA	1987	V 35	CNSV	0:39:56	0:39:48
Veteranas 40									
1ª	4ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:23:11	0:23:10
2ª	6ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:23:39	0:23:38
3ª	8ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:24:43	0:24:37
4ª	13ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 40	CAFH	0:25:09	0:25:07
5ª	14ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:25:16	0:25:14
6ª	17ª	875	Cristina Nascimento	POR	1979	V 40	CNSV	0:25:55	0:25:55
7ª	19ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:26:05	0:26:01
8ª	21ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:26:16	0:26:12
9ª	24ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 40	CNSV	0:27:16	0:27:12
10ª	25ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:27:27	0:27:23

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
11ª	29ª	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:27:59	0:27:51
12ª	32ª	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:28:08	0:28:03
13ª	33ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:28:11	0:28:05
14ª	37ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:28:29	0:28:23
15ª	48ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:29:24	0:29:18
16ª	51ª	310	Vera Rodrigues	POR	1980	V 40	CNSV	0:30:07	0:30:02
17ª	52ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:30:23	0:30:16
18ª	58ª	296	Sandra Capontes	POR	1980	V 40	CNSV	0:31:45	0:31:41
19ª	62ª	2043	Débora Silva	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:32:21	0:32:17
20ª	65ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:33:24	0:33:18
21ª	71ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:35:51	0:35:47
22ª	72ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:36:38	0:36:36

Veteranas 45

1ª	7ª	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	VIP-RC	0:23:42	0:23:40
2ª	9ª	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:24:46	0:24:44
3ª	16ª	1345	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:25:53	0:25:50
4ª	23ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:27:10	0:27:07
5ª	31ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:28:02	0:27:57
6ª	42ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:29:03	0:29:00
7ª	46ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:29:19	0:29:15
8ª	57ª	2722	Sónia Rodrigues	POR	1976	V 45	GDC-M	0:31:38	0:31:31
9ª	61ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:32:17	0:32:11
10ª	67ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:34:10	0:34:03
11ª	73ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	AAM-M	0:36:44	0:36:36

Veteranas 50

1ª	18ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:25:56	0:25:54
2ª	27ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AAM-M	0:27:40	0:27:38
3ª	35ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:28:18	0:28:14
4ª	40ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	CDCPM	0:28:42	0:28:38
5ª	45ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:29:17	0:29:13
6ª	55ª	1336	Noélia Margarido	POR	1971	V 50	VIP-RC	0:31:24	0:31:22
7ª	56ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:31:36	0:31:32
8ª	66ª	220	Nélia Nascimento	POR	1973	V 50	CCDCMF	0:33:52	0:33:48

Veteranas 55

1ª	38ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:28:36	0:28:30
2ª	44ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:29:09	0:29:06
3ª	60ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:32:08	0:32:04
4ª	70ª	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	AAM-M	0:35:36	0:35:29
5ª	79ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:39:27	0:39:22
6ª	82ª	3177	Celestina Abreu	POR	1968	V 55	IND-NF	0:42:18	0:42:13

Veteranas 60

1ª	41ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:29:00	0:28:57
2ª	49ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:29:34	0:29:29

Veteranas 65

1ª	80ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:39:37	0:39:29
----	-----	------	----------------	-----	------	------	------	---------	---------

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Veteranas 70									
1ª	77ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:38:29	0:38:28

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	17ª	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	CEE-M	0:19:55	0:19:55
2ª	39ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:21:58	0:21:54
3ª	65ª	1976	André Serrão	POR	2005	sub 20	CSM	0:23:10	0:23:04
4ª	210ª	1888	João T. Andrade	POR	2006	sub 20	ARCA-M	0:39:29	0:39:16
Sub 23									
1ª	1ª	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:17:24	0:17:22
2ª	9ª	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 23	ADRAP	0:18:47	0:18:47
3ª	57ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:22:57	0:22:52
Seniores									
1ª	3ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:17:53	0:17:51
2ª	4ª	2171	Ricardo Rosa	POR	1989	Sénior	LCM-M	0:18:28	0:18:26
3ª	6ª	587	Diego Cisneros	POR	2001	Sénior	CFA-M	0:18:35	0:18:34
4ª	8ª	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:18:40	0:18:37
5ª	10ª	662	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M	0:18:51	0:18:49
6ª	13ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:19:36	0:19:35
7ª	14ª	1009	Pedro Prioste	POR	2001	Sénior	LCM-M	0:19:42	0:19:40
8ª	15ª	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:19:44	0:19:43
9ª	16ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	CFCARV	0:19:49	0:19:48
10ª	24ª	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	CCDTHF	0:20:25	0:20:22
11ª	28ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:20:41	0:20:39
12ª	32ª	572	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:21:17	0:21:14
13ª	36ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:21:40	0:21:36
14ª	51ª	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:22:27	0:22:24
15ª	56ª	813	James Góis	POR	1995	Sénior	APCTT	0:22:54	0:22:48
16ª	59ª	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:22:58	0:22:53
17ª	60ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:22:59	0:22:56
18ª	92ª	2967	Carlos M. Andrade	POR	1997	Sénior	CDI-M	0:24:14	0:24:10
19ª	97ª	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:24:37	0:24:30
20ª	99ª	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:24:41	0:24:27
21ª	104ª	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:24:50	0:24:39
22ª	111ª	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CDES	0:25:11	0:25:05
23ª	120ª	3043	Carlos A. Rodrigues	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:25:40	0:25:29
24ª	156ª	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:28:15	0:28:11
25ª	170ª	2901	Cristóvão Sousa	POR	1991	Sénior	ARCA-M	0:29:30	0:29:25
26ª	180ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:29:53	0:29:43
27ª	183ª	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:30:02	0:29:48
28ª	185ª	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:30:15	0:30:03
Veteranos 35									
1ª	2ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	V 35	CCDTHF	0:17:28	0:17:28
2ª	5ª	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:18:32	0:18:32
3ª	7ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:18:39	0:18:39
4ª	12ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:05	0:19:05
5ª	19ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:19:58	0:19:56
6ª	20ª	575	Bruno Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:19:58	0:19:58
7ª	21ª	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:20:01	0:20:01
8ª	23ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:20:20	0:20:17

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
9ª	30ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:21:03	0:21:02
10ª	46ª	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:22:20	0:22:17
11ª	55ª	601	Fábio Pereira	POR	1988	V 35	CNSV	0:22:53	0:22:50
12ª	61ª	782	Luís Figueira	POR	1985	V 35	CDCPM	0:23:05	0:22:58
13ª	66ª	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	AJS	0:23:17	0:23:04
14ª	67ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:23:19	0:23:17
15ª	72ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:23:31	0:23:29
16ª	85ª	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:23:54	0:23:47
17ª	109ª	2945	Rodolfo Ramos	POR	1986	V 35	AJS	0:25:08	0:24:53
18ª	122ª	105	Higino Faria	POR	1987	V 35	ACM-M	0:26:11	0:25:55
19ª	123ª	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:26:13	0:26:00
20ª	129ª	999	Ricardo L. Silva	POR	1988	V 35	CEE-M	0:26:28	0:26:17
21ª	134ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:26:45	0:26:36
22ª	136ª	516	António R. Gonçalves	POR	1985	V 35	CAMAD	0:26:49	0:26:34
23ª	143ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:27:25	0:27:15
24ª	144ª	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 35	ADCSAS	0:27:29	0:27:18
25ª	147ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:27:41	0:27:31

Veteranos 40

1ª	31ª	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:21:12	0:21:09
2ª	44ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:22:13	0:22:10
3ª	48ª	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:22:22	0:22:18
4ª	49ª	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:22:23	0:22:19
5ª	53ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:22:46	0:22:41
6ª	62ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:23:07	0:23:00
7ª	63ª	2521	Jaime Ribeiro	POR	1981	V 40	ADRAP	0:23:08	0:23:06
8ª	77ª	316	Albino Batista	POR	1982	V 40	CNSV	0:23:44	0:23:36
9ª	83ª	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:23:53	0:23:48
10ª	86ª	1800	Duarte Nascimento	POR	1984	V 40	AJS	0:23:55	0:23:46
11ª	89ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:24:05	0:23:57
12ª	90ª	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:24:08	0:23:54
13ª	91ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:24:13	0:24:02
14ª	100ª	3042	Arlindo Carvalho	POR	1980	V 40	ECFC	0:24:43	0:24:38
15ª	115ª	56	José Franco	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:25:21	0:25:11
16ª	125ª	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:26:23	0:26:08
17ª	132ª	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 40	CAMAD	0:26:43	0:26:34
18ª	138ª	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:26:57	0:26:44
19ª	152ª	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:28:01	0:27:48
20ª	168ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:29:24	0:29:12
21ª	178ª	250	Gonçalo F. Vieira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:29:47	0:29:34
22ª	184ª	186	Tony Gouveia	POR	1983	V 40	ADCSAS	0:30:07	0:29:53
23ª	187ª	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:30:29	0:30:21
24ª	201ª	2880	José Miguel Dias	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:33:24	0:33:06

Veteranos 45

1ª	18ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:19:56	0:19:53
2ª	22ª	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	UAP	0:20:18	0:20:17
3ª	25ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:20:26	0:20:25
4ª	27ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:20:30	0:20:27
5ª	33ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:21:19	0:21:19
6ª	40ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:21:59	0:21:58

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
7ª	42ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:22:09	0:22:05
8ª	50ª	663	Bruno Góis	POR	1975	V 45	LCM-M	0:22:26	0:22:21
9ª	58ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:22:58	0:22:51
10ª	64ª	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:23:08	0:23:03
11ª	71ª	453	João M. Gomes	POR	1978	V 45	CAMAD	0:23:30	0:23:24
12ª	73ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:23:34	0:23:24
13ª	80ª	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:23:49	0:23:40
14ª	82ª	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:23:51	0:23:44
15ª	88ª	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:24:01	0:23:55
16ª	107ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:25:00	0:24:52
17ª	108ª	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:25:02	0:24:49
18ª	116ª	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:25:22	0:25:18
19ª	127ª	122	Nelson Silva	POR	1976	V 45	ACDSJ	0:26:27	0:26:20
20ª	128ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:26:28	0:26:15
21ª	130ª	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:26:32	0:26:23
22ª	145ª	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:27:31	0:27:22
23ª	146ª	2988	Rafael Vieira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:27:32	0:27:26
24ª	149ª	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:27:48	0:27:37
25ª	155ª	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:28:06	0:27:55
26ª	158ª	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	LCM-M	0:28:43	0:28:34
27ª	159ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:28:44	0:28:34
28ª	163ª	2833	José Navarro	POR	1976	V 45	LCM-M	0:29:04	0:28:51
29ª	165ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:29:10	0:28:52
30ª	166ª	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:29:10	0:28:56
31ª	167ª	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:29:11	0:28:59
32ª	176ª	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:29:40	0:29:25
33ª	177ª	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:29:44	0:29:34
34ª	188ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:30:45	0:30:29
35ª	199ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:32:46	0:32:36
36ª	208ª	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	IND-M	0:38:31	0:38:17

Veteranos 50

1ª	11ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:18:58	0:18:58
2ª	26ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:20:27	0:20:24
3ª	29ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:20:45	0:20:43
4ª	45ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:22:17	0:22:15
5ª	47ª	928	João Camacho	POR	1969	V 50	ADRAP	0:22:21	0:22:19
6ª	52ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:22:39	0:22:33
7ª	54ª	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:22:48	0:22:44
8ª	69ª	1280	Carlos Carichas	POR	1969	V 50	IND-M	0:23:21	0:23:14
9ª	78ª	3010	Miguel Nóia	POR	1973	V 50	CAFH	0:23:47	0:23:34
10ª	79ª	814	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:23:47	0:23:34
11ª	81ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:23:51	0:23:46
12ª	87ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:23:59	0:23:54
13ª	95ª	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:24:24	0:24:20
14ª	98ª	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:24:37	0:24:30
15ª	101ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	IND-M	0:24:45	0:24:40
16ª	105ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:24:51	0:24:43
17ª	117ª	657	Sandro Rodrigues	POR	1971	V 50	ADRAP	0:25:25	0:25:18
18ª	119ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:25:39	0:25:33
19ª	121ª	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 50	ACM-M	0:25:40	0:25:25

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
20ª	124ª	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:26:21	0:26:14
21ª	137ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:26:57	0:26:50
22ª	139ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:27:01	0:26:52
23ª	160ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:28:45	0:28:45
24ª	164ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 50	ACM-M	0:29:07	0:29:03
25ª	169ª	2995	José Rodrigues	POR	1973	V 50	ECFC	0:29:28	0:29:27
26ª	175ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:29:40	0:29:30
27ª	191ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:31:12	0:31:00
28ª	212ª	2382	João P. Gomes	POR	1969	V 50	AAM-M	0:46:50	0:46:34

Veteranos 55

1ª	35ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:21:28	0:21:26
2ª	38ª	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:21:50	0:21:48
3ª	43ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:22:12	0:22:08
4ª	68ª	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:23:20	0:23:20
5ª	74ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:23:36	0:23:31
6ª	93ª	109	Samuel Matos	POR	1964	V 55	ACM-M	0:24:16	0:24:11
7ª	94ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:24:21	0:24:12
8ª	103ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:24:50	0:24:44
9ª	113ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:25:13	0:25:08
10ª	114ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:25:14	0:25:12
11ª	118ª	1334	Emanuel Barreto	POR	1966	V 55	LCM-M	0:25:26	0:25:11
12ª	133ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:26:45	0:26:36
13ª	135ª	10	Paulo Margarido	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:26:47	0:26:38
14ª	142ª	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:27:16	0:27:09
15ª	148ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:27:43	0:27:34
16ª	150ª	1297	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:27:56	0:27:46
17ª	151ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:27:56	0:27:45
18ª	153ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:28:01	0:27:49
19ª	162ª	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:28:51	0:28:45
20ª	171ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:29:31	0:29:16
21ª	190ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:31:05	0:30:57
22ª	197ª	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:32:42	0:32:28
23ª	198ª	14	Rui Alberto Silva	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:32:45	0:32:35
24ª	207ª	1245	José M. Mendonça	POR	1968	V 55	LCM-M	0:37:48	0:37:45
25ª	209ª	628	Rui Carvalho	POR	1964	V 55	IND-M	0:38:55	0:38:40

Veteranos 60

1ª	34ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:21:21	0:21:20
2ª	37ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:21:45	0:21:43
3ª	41ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:22:07	0:22:04
4ª	70ª	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:23:28	0:23:23
5ª	75ª	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:23:41	0:23:35
6ª	76ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:23:42	0:23:37
7ª	84ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:23:53	0:23:50
8ª	96ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:24:33	0:24:29
9ª	102ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:24:48	0:24:42
10ª	106ª	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:24:53	0:24:47
11ª	110ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:25:09	0:25:03
12ª	140ª	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:27:08	0:27:02
13ª	141ª	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:27:14	0:27:02

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
14ª	161ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:28:50	0:28:39
15ª	173ª	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:29:34	0:29:17
16ª	186ª	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:30:28	0:30:16
17ª	189ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:31:00	0:30:44
18ª	193ª	2773	Filipe Coelho	POR	1963	V 60	ADRAP	0:31:16	0:31:00
19ª	194ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:31:41	0:31:29
20ª	195ª	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 60	IND-M	0:32:32	0:32:13
21ª	196ª	735	Paulo Campos	POR	1963	V 60	SCM-M	0:32:38	0:32:30
22ª	202ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:34:53	0:34:40
23ª	203ª	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	AAM-M	0:35:20	0:35:13

Veteranos 65

1ª	112ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	JAC	0:25:11	0:25:08
2ª	126ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:26:26	0:26:24
3ª	131ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:26:34	0:26:28
4ª	154ª	73	João Abel Melim	POR	1957	V 65	CAFH	0:28:02	0:27:51
5ª	157ª	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:28:40	0:28:34
6ª	174ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:29:37	0:29:27
7ª	181ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:29:55	0:29:44
8ª	182ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:29:58	0:29:42
9ª	192ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:31:12	0:31:00

Veteranos 70

1ª	172ª	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:29:34	0:29:27
2ª	179ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:29:52	0:29:40
3ª	205ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:35:45	0:35:30
4ª	211ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:42:37	0:42:32

Veteranos 75

1ª	200ª	165	Juvenal Sousa	POR	1948	V 75	ADCAM	0:33:16	0:33:07
2ª	204ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	SCM-M	0:35:30	0:35:22
3ª	206ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:37:25	0:37:25

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	5	9	14
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		2	2
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		5	5
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	3	4	7
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	3	3	6
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	1	5	6
ADCAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	1	6	7
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	4	11	15
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	7	10	17
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		2	2
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	4	6	10
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	10	13	23
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		6	6
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira	1		1
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	2	4	6
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira	1	3	4
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira	1	3	4
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	8	21	29
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	1	8	9
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		1	1
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		2	2
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	2	3
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	7	6	13
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		5	5
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		2	2
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		1	1
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube	Madeira		3	3
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	5	12	17
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	3	4	7
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira		3	3
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	4	11	15
IND-NF	Individual - Não Filiado	Madeira	2		2
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		2	2
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	3	8	11
MCDON	McDonald's	Madeira	3	6	9
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		2	2
MTT	Madeira Trail Team	Madeira		1	1
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		3	3
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira		4	4
UAP	União Atlética Povoense	Lisboa		1	1
VIP-RC	Vip RC	Madeira	2	11	13

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BRA	2		2
CZE	1		1
POR	79	211	290
SRI		1	1

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	82	209	291
Sub 18			
sub 20	2	4	6
sub 23	3	3	6
Sénior	16	28	44
V 35	10	25	35
V 40	22	24	46
V 45	11	36	47
V 50	8	28	36
V 55	6	25	31
V 60	2	23	25
V 65	1	9	10
V 70	1	4	5

Legenda

DNF não concluiu / did not finish
 DSQ desclassificado / disqualified

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
Sub 10 - 0,4 k							
1ª	3046	Margarida Cunha	POR	2015	sub 10	CSM	0:01:34
2ª	1434	Helena Pereira	POR	2015	sub 10	AJS	0:01:39
3ª	2503	Leonor Vieira	POR	2016	sub 10	AAM-M	0:01:43
4ª	2110	Amélia Pereira	POR	2016	sub 10	CSM	0:01:43
5ª	2655	Alice Freitas	POR	2016	sub 10	AJS	0:02:04
6ª	2785	Maria Beatriz Sousa	POR	2017	sub 10	AJS	0:02:05
Sub 12 - 0,4 k							
1ª	1917	Carolina S. Pereira	POR	2013	sub 12	AJS	0:01:28
2ª	2334	Laura Luís	POR	2014	sub 12	CSM	0:01:31
3ª	1852	Mariana Afonso	POR	2013	sub 12	CFA-M	0:01:32
4ª	2956	Anastasiia Sachuk	UKR	2013	sub 12	ARCA-M	0:01:33
5ª	2975	Beatriz Ramalho	POR	2013	sub 12	AJS	0:01:35
6ª	2668	Iara Nunes	POR	2014	sub 12	CFA-M	0:01:37
7ª	2324	Juliana Abreu	POR	2013	sub 12	AAM-M	0:01:40
8ª	2810	Clara Rosário	POR	2013	sub 12	CSM	0:01:41
9ª	2656	Beatriz Freitas	POR	2014	sub 12	AJS	0:01:44
10ª	1916	Maria Inês Silva	POR	2013	sub 12	AJS	0:01:46
11ª	2977	Beatrice Rodrigues	POR	2013	sub 12	AJS	0:01:48
12ª	2257	Carlota Camacho	POR	2014	sub 12	AAM-M	0:01:49
13ª	2255	Constança Figueira	POR	2014	sub 12	AAM-M	0:01:50
14ª	2874	Inês F. Silva	POR	2014	sub 12	ARCA-M	0:01:50
15ª	1915	Margarida Teixeira	POR	2014	sub 12	AJS	0:01:55
16ª	1820	Mariana Rodrigues	POR	2014	sub 12	CSM	0:01:56
17ª	2879	Ilna Ivanchuk	UKR	2014	sub 12	ARCA-M	0:01:59
18ª	2957	Anna-Mariia Sachuk	UKR	2014	sub 12	ARCA-M	0:02:14
19ª	2968	Izadora Nascimento	POR	2014	sub 12	ARCA-M	0:02:39
Sub 18 - 3 k							
1ª	2687	Ana Santos	POR	2007	sub 18	CFCARV	0:11:23
2ª	1636	Margarida Góis	POR	2008	sub 18	LCM-M	0:12:59
3ª	1383	Mariana G. Teixeira	POR	2008	sub 18	AAM-M	0:15:18
4ª	3750	Mariana Carvalho	POR	2008	sub 18	IND-NF	0:18:00

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
Sub 10 - 0,4 k							
1ª	2269	Alonso Nunes	POR	2015	sub 10	GDE	0:01:30
2ª	2888	Simão G. Silva	POR	2016	sub 10	CAFH	0:01:32
3ª	2775	Carlos Pita	POR	2015	sub 10	CSM	0:01:39
4ª	2658	Abel Simão	POR	2015	sub 10	AJS	0:01:41
5ª	2772	Lucas Tavares	POR	2015	sub 10	CSM	0:01:42
6ª	2671	Lourenço Mendonça	POR	2017	sub 10	AAM-M	0:01:45
7ª	2262	Rodrigo Agostinho	POR	2015	sub 10	AAM-M	0:01:46
8ª	2816	David Rosário	POR	2016	sub 10	CSM	0:01:48
9ª	2900	Fernando Abreu	POR	2015	sub 10	IND-M	0:01:55
10ª	3044	Apolo Rodrigues	POR	2017	sub 10	AAM-M	0:01:58
11ª	3189	Dinis Estroia	POR	2017	sub 10	IND-NF	0:01:58
12ª	2524	Johny Andrade	POR	2016	sub 10	AJS	0:02:12
13ª	2987	Martim Caetano	POR	2015	sub 10	CSM	0:02:27
Sub 12 - 0,4 k							
1ª	2336	André Gomes	POR	2014	sub 12	CSM	0:01:24
2ª	1864	Leonardo F. Alves	POR	2013	sub 12	CFA-M	0:01:27
3ª	1971	Mateus Barroso	POR	2013	sub 12	AAM-M	0:01:38
4ª	1384	Nuno Teixeira	POR	2014	sub 12	AAM-M	0:01:41
5ª	2078	Pedro Abreu	POR	2013	sub 12	AJS	0:01:42
6ª	1911	Martim Faria	POR	2014	sub 12	AJS	0:01:43
7ª	1977	Salvador Jesus	POR	2014	sub 12	AAM-M	0:01:45
8ª	2080	Rodrigo Barradas	POR	2014	sub 12	ARCA-M	0:01:47
9ª	3221	Tomás A. Gonçalves	POR	2013	sub 12	IND-NF	0:01:48
Sub 18 - 3 k							
1ª	1358	Afonso Nóbrega	POR	2008	sub 18	AJS	0:09:40
2ª	1861	Dino Freitas	POR	2008	sub 18	CFA-M	0:10:01
3ª	1441	Diogo Mendonça	POR	2008	sub 18	ADRAP	0:10:11
4ª	3199	Duarte Sanches	POR	2007	sub 18	IND-NF	0:10:57
5ª	1565	Francisco Delgado	POR	2007	sub 18	CDI-M	0:13:26

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	5	6	11
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira		1	1
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	9	5	14
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	5	1	6
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira		1	1
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira		1	1
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira	2	2	4
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	Madeira	1		1
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira	5	5	10
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira		1	1
IND-M	Individual - Madeira	Madeira		1	1
IND-NF	Individual - Não Filiado	Madeira	1	3	4
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	1		1

Participantes por Nacionalidade			
	F	M	Total
POR	26	27	53
UKR	3		3

Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total
Total	29	27	56
sub 10	6	13	19
sub 12	19	9	28
sub 14			
sub 16			
sub 18	4	5	9

Legenda

DNF não concluiu / did not finish
DSQ desclassificado / disqualified

Resultados FEMININOS - Sub 14

1,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Ritmo ao km
1º	3º	2513	Carlota Matos	POR	2011	sub 14	GDE	0:03:28	03:28
2º	4º	3726	Ana Godoy	POR	2011	sub 14	IND-NF	0:03:39	03:39
3º	7º	2665	Luana Nunes	POR	2012	sub 14	CFA-M	0:03:41	03:41
4º	9º	1865	Bruna Alves	POR	2011	sub 14	CFA-M	0:03:50	03:50
5º	10º	1826	Sarah Rodrigues	POR	2011	sub 14	CSM	0:03:53	03:53
6º	12º	1821	Beatriz S. Pereira	POR	2012	sub 14	CSM	0:03:55	03:55
7º	14º	1868	Lucia Mcintyre	POR	2011	sub 14	CEE-M	0:04:03	04:03
8º	15º	2877	Miriam Catanho	POR	2011	sub 14	GDE	0:04:03	04:03
9º	16º	1994	Isabel Fernandes	POR	2011	sub 14	AAM-M	0:04:05	04:05
10º	17º	3226	Laura Carvalho	POR	2012	sub 14	IND-NF	0:04:07	04:07
11º	20º	3194	Glória Fernandes	POR	2011	sub 14	AJS	0:04:09	04:09
12º	22º	2068	Sofia L. Henriques	POR	2012	sub 14	AJS	0:04:11	04:11
13º	23º	1444	Vitória Silva	POR	2011	sub 14	CSM	0:04:12	04:12
14º	24º	2150	Madalena Bernardo	POR	2012	sub 14	AJS	0:04:16	04:16
15º	25º	2538	Catarina Abreu	POR	2012	sub 14	APCTT	0:04:27	04:27
16º	26º	1438	Diana de Freitas	POR	2012	sub 14	AJS	0:04:28	04:28
17º	27º	2965	Leonor Camacho	POR	2012	sub 14	AAM-M	0:04:33	04:33
18º	28º	3188	Viviana Silva	POR	2011	sub 14	GDE	0:04:51	04:51
19º	29º	1999	Francisca Rodrigues	POR	2012	sub 14	AAM-M	0:05:07	05:07

Resultados MASCULINOS - Sub 14

1,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Ritmo ao km
1º	1º	3183	João Pedro Sousa	POR	2012	sub 14	GDE	0:03:15	03:15
2º	2º	1875	Guilherme R. Pita	POR	2011	sub 14	CFA-M	0:03:17	03:17
3º	5º	2254	João Carlos Abreu	POR	2011	sub 14	CSM	0:03:41	03:41
4º	6º	3032	Matias J. Santos	POR	2011	sub 14	AJS	0:03:41	03:41
5º	8º	2072	Miguel Brito	POR	2011	sub 14	AJS	0:03:43	03:43
6º	11º	1510	Lucas Ferreira	POR	2011	sub 14	GDE	0:03:54	03:54
7º	13º	2992	João Carrascal	POR	2011	sub 14	AJS	0:03:57	03:57
8º	18º	2270	Anthony Nunes	POR	2012	sub 14	GDE	0:04:08	04:08
9º	19º	2949	Martim Gouveia	POR	2011	sub 14	AAM-M	0:04:09	04:09
10º	21º	3024	João Ferreira	POR	2012	sub 14	CSM	0:04:10	04:10
11º	30º	1430	Martim Aguiar	POR	2012	sub 14	AAM-M	0:05:50	05:50

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA - Sub 14

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CSM	24 pts	(5 + 6 + 13)	1º	GDE	15 pts	(1 + 6 + 8)
2º	GDE	27 pts	(1 + 8 + 18)	2º	AJS	16 pts	(4 + 5 + 7)
3º	AJS	37 pts	(11 + 12 + 14)				
4º	AAM-M	45 pts	(9 + 17 + 19)				

PARTICIPAÇÃO - Sub 14

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	3	2	5
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	4	3	7
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	1		1
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	1		1
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira	2	1	3
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira	3	2	5
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	3	3	6
IND-NF	Individual - Não Filiado	Madeira	2		2

Participantes por Nacionalidade			
	F	M	Total
POR	19	11	30

Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total
Total	19	11	30

sub 10			
sub 12			
sub 14	19	11	30
sub 16			
sub 18			

Legenda

DNF não concluiu / did not finish
DSQ desclassificado / disqualified

Resultados FEMININOS - Sub 16

1,9 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Ritmo ao km
1º	7º	2584	Margarida França	POR	2009	sub 16	GDE	0:06:46	03:34
2º	11º	2754	Inês Sousa	POR	2010	sub 16	CFA-M	0:07:07	03:45
3º	13º	2151	Eduarda Silva	POR	2010	sub 16	AJS	0:07:16	03:49
4º	15º	2893	Núria Neves	POR	2010	sub 16	AJS	0:07:23	03:53
5º	18º	1904	Maria Luís Silva	POR	2010	sub 16	CFA-M	0:07:53	04:09
6º	19º	2863	Michela Durão	MOZ	2010	sub 16	AJS	0:08:01	04:13
7º	21º	1958	Mariana Machin	POR	2010	sub 16	ADRAP	0:08:15	04:21
8º	22º	1393	Rosa Loureiro	POR	2010	sub 16	AAM-M	0:08:29	04:28
9º	24º	1869	Kylah Mcintyre	POR	2010	sub 16	CEE-M	0:09:17	04:53

Resultados MASCULINOS - Sub 16

1,9 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Ritmo ao km
1º	1º	2388	David Pinto	POR	2010	sub 16	AAM-M	0:05:36	02:57
2º	2º	1571	Matias Brites	POR	2010	sub 16	ADRAP	0:05:38	02:58
3º	3º	2981	Pedro Azevedo	POR	2009	sub 16	GDE	0:05:41	02:59
4º	4º	2470	Jonas António	POR	2010	sub 16	AJS	0:06:08	03:14
5º	5º	1862	Guilherme Nunes	POR	2009	sub 16	CFA-M	0:06:27	03:24
6º	6º	2871	Vítor D. Faria	POR	2010	sub 16	CEE-M	0:06:44	03:33
7º	8º	3214	David Martins	POR	2010	sub 16	IND-NF	0:06:50	03:36
8º	9º	1952	Dinis A. Freitas	POR	2010	sub 16	ADRAP	0:06:56	03:39
9º	10º	1447	João Paulo Figueira	POR	2010	sub 16	GDE	0:07:02	03:42
10º	12º	2399	Tiago Henriques	POR	2010	sub 16	AJS	0:07:08	03:45
11º	14º	1930	Guilherme Henriques	POR	2009	sub 16	AJS	0:07:22	03:53
12º	16º	2578	Luciano D. Abreu	POR	2010	sub 16	AJS	0:07:29	03:56
13º	17º	2429	Hugo Freitas	POR	2009	sub 16	AAM-M	0:07:44	04:04
14º	20º	3186	João Pedro Delgado	POR	2010	sub 16	IND-NF	0:08:07	04:16
15º	23º	3225	João Pedro Gonçalves	POR	2010	sub 16	GDE	0:08:52	04:40

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA - Sub 16

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	AJS	13 pts	(3 + 4 + 6)	1º	AJS	25 pts	(4 + 10 + 11)
				2º	GDE	27 pts	(3 + 9 + 15)

PARTICIPAÇÃO - Sub 16

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	1	2	3
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	1	2	3
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	3	4	7
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	1	1	2
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira	2	1	3
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	1	3	4
IND-NF	Individual - Não Filiado	Madeira		2	2

Participantes por Nacionalidade			
	F	M	Total
MOZ	1		1
POR	8	15	23

Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total
Total	9	15	24
sub 10			
sub 12			
sub 14			
sub 16	9	15	24
sub 18			

Legenda

DNF não concluiu / did not finish
DSQ desclassificado / disqualified