

## **REGULAMENTO**

### **1. PARTICIPAÇÃO**

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **Sub-12** (Benjamins de última época - nascidos em 2013) e **Sub-14** (2011 e 2012), filiados na AARAM e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas dos escalões indicados no ponto anterior.
- 1.3. Cada atleta pode participar em duas provas por dia, num máximo de quatro no conjunto das duas jornadas, respeitando as restrições impostas pelo Regulamento Geral de Competições da FPA.
  - 1.3.1. Aos atletas Sub-14 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 150m.
- 1.4. Nas corridas inferiores a 150m, caso haja mais do que oito atletas confirmados, disputar-se-ão **eliminatórias** (caso contrário, a final disputar-se-á no horário previsto para as eliminatórias).
  - 1.4.1. O **apuramento para as finais** far-se-á nos seguintes moldes:
    - 1.4.1.1. Apuram diretamente os vencedores de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.
- 1.5. As corridas de distância igual ou superior a 150m, serão realizadas por séries.
  - 1.5.1. A classificação é ordenada em função dos tempos realizados por cada atleta – em caso de empate em séries diferentes, os pontos serão repartidos equitativamente.
- 1.6. Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a 3 ensaios para todos os concorrentes, mais 3 ensaios suplementares para os concorrentes com as 8 melhores marcas.
- 1.7. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.
- 1.8. Será permitida a participação extra competição nas provas e escalões expressamente assinalados no programa e, sempre que possível, correrão em séries separadas.
  - 1.8.1. Nas provas extracompetição de lançamentos e saltos horizontais que se realizem simultaneamente para vários escalões, apenas os atletas detentores das 8 melhores marcas têm direito aos 6 ensaios (independentemente do escalão).

### **2. INSCRIÇÕES**

- 2.1. As inscrições serão efetuadas **on-line** na plataforma [fpacompeticoes.pt](https://fpacompeticoes.pt) até **quinta-feira anterior** à competição e a participação terá de ser confirmada até uma hora antes do início de cada prova.

### **3. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL**

- 3.1. Estes campeonatos atribuem os títulos de **Campeão Regional de sub-14** (infantis) em cada prova individual.

#### **4. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA**

- 4.1. Estes campeonatos designam, em cada sexo, os **clubes Campeões Regionais de Sub-14**.
- 4.2. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:
  - 4.2.1. Apresentar um mínimo de seis (6) atletas em competição;
  - 4.2.2. Os atletas devem competir em, pelo menos, oito (8) provas diferentes.
- 4.3. Em cada prova pontuam os dois (2) melhores atletas por clube.
  - 4.3.1. Para este efeito, os restantes atletas do mesmo clube e outros atletas individuais serão ignorados da classificação.
- 4.4. Serão pontuados os doze (12) primeiros em cada prova de acordo com a regra anterior.
  - 4.4.1. Serão atribuídos 8, 6, 5, 4, 3, 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 6º classificado de cada prova e será atribuído 1 ponto aos atletas classificados entre o 7º e o 12º lugar.
- 4.5. Vence, em cada sexo, o clube cuja equipa obtenha o maior somatório de pontos no final do campeonato.
  - 4.5.1. Em caso de empate, vence o clube com maior número de títulos individuais (se o empate persistir, vence o clube com maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente).

#### **5. TAÇA DE INFANTIS**

- Estes campeonatos contam para a classificação da Taça de Infantis (consultar regulamento próprio).

#### **6. PRÉMIOS**

- Serão atribuídos troféus aos clubes vencedores em cada sexo.
- Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados nas provas individuais.

#### **7. CÂMARA DE CHAMADA**

- Nas corridas, os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 15 minutos antes da respetiva prova.
- Nos concursos os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 30 minutos antes da sua prova.

**8. PROGRAMA / HORÁRIO**

SÁBADO, 15/JUNHO – FUNCHAL (RG3)

Início	Prova	Sexo	s12 2013	s14	Extra	Observações
14h30	<b>MARTELO</b>	F+M	✓	✓		<b>2 e 3 kg</b>
	PESO	F+M			s18/s20/Abs	P. Extra - F: 3 - 4 kg / M: 5 - 6 - 7,26kg
15h20	<b>PESO</b>	F+M	✓	✓		<b>2 e 3 kg</b>
15h30	MARTELO	F+M			s18/s20/Abs	P. Extra - F: 3 - 4 kg / M: 5 - 6 - 7,26kg

SÁBADO, 15/JUNHO – RIBEIRA BRAVA (CDM)

Início	Prova	Sexo	s12 2013	s14	Extra	Observações
18h00	<b>ALTURA</b>	M	✓	✓		1,04 (+4) → 1,28 (+3cm)
	<b>COMPRIMENTO</b>	F	✓	✓		Tábua: 2,5m
	<b>DARDO</b>	M	✓	✓		400 g
	1.500 M	F			s18 a Abs	Prova extra
18h10	1.500 M	M			s18 a Abs	Prova extra
18h20	400 M	F			s18/s20/Abs	Prova extra
18h30	400 M	M			s18/s20/Abs	Prova extra
18h40	DARDO	F+M			s18 a Abs	P. Extra - F: 500 - 600g / M: 700 - 800g
	<b>60 M – ELIM.</b>	F	✓	✓		Eliminatória
18h50	<b>60 M – ELIM.</b>	M	✓	✓		Eliminatória
	<b>VARA EM DISTÂNCIA</b>	F	✓	✓		Chamada: -1m / Encaixe: +1m
19h00	<b>2.000 M MARCHA</b>	F+M	✓	✓		
19h15	ALTURA	F			s18 a Abs	P. Extra: 1,25 (+5) → 1,40 (+4) → 1,52 (+3)
19h25	<b>60 M – FINAL</b>	F	✓	✓		<b>Final</b>
19h30	<b>60 M – FINAL</b>	M	✓	✓		<b>Final</b>
19h35	<b>COMPRIMENTO</b>	M	✓	✓		Tábua: 2,5m
	<b>DARDO</b>	F	✓	✓		400 g
19h40	<b>600 M</b>	F	✓	✓		
19h50	<b>600 M</b>	M	✓	✓		
20h00	100 M	F			s18 a Abs	Prova extra
20h10	100 M	M			s18 a Abs	Prova extra

### DOMINGO, 16/JUNHO – RIBEIRA BRAVA (CDM)

Início	Prova	Sexo	s12 2013	s14	Extra	Observações
	100 M BARR.	F			s18/s20/Abs	P. Extra - 10b – 13+8,5 /076-0,84m
9h45	<b>VARA EM DISTÂNCIA</b>	M	✓	✓		Chamada: -1m / Encaixe: +1m
	ALTURA	M			s18 a Abs	P. Extra: 1,35 (+5) → 1,50 (+4) → 1,70 (+3)
	<b>DISCO</b>	M	✓	✓		<b>750 g</b>
9h55	110 M BARR.	M			s18/s20/Abs	P. Extra - 10b – 13,72+9,14 / 0,91-1-1,06m
10h05	<b>60 M BARR. – ELIM.</b>	F	✓	✓		6b - 12,00+7,00 / 0,76m – Elimin.
10h15	<b>60 M BARR. – ELIM.</b>	M	✓	✓		6b - 12,00+7,50 / 0,76m – Elimin.
10h25	<b>QUÁDRUPLO</b>	F	✓	✓		Tábua: 8 e/ou 10m
	800 M	F			s18 a Abs	Prova extra
10h30	800 M	M			s18 a Abs	Prova extra
	DISCO	F+M			s18/s20/Abs	P. Extra - F: 1kg / M: 1,5 - 1,75 - 2kg
10h40	<b>60 M BARR. – FINAL</b>	F	✓	✓		Final
10h50	<b>60 M BARR. – FINAL</b>	M	✓	✓		Final
11h00	<b>ALTURA</b>	F	✓	✓		<b>1,04 (+4) → 1,28 (+3cm)</b>
	<b>1.000 M</b>	F	✓	✓		
11h10	<b>1.000 M</b>	M	✓	✓		
11h20	<b>QUÁDRUPLO</b>	M	✓	✓		Tábua: 8 e/ou 10m
	200 M	F			s18 a Abs	Prova extra
11h30	200 M	M			s18 a Abs	Prova extra
	<b>DISCO</b>	F	✓	✓		<b>600 g</b>
11h40	<b>150 M</b>	F	✓	✓		
11h50	<b>150 M</b>	M	✓	✓		

Notas: **Quádruplo** – 4 apoios alternados (EDED ou DEDE).

**Vara em Distância** – Linha de chamada 1m antes do final da pista e encaixe na areia (+1m).