

REGULAMENTO

1. PARTICIPAÇÃO

- 1.1. Estes campeonatos são dirigidos a atletas dos escalões de **sub-16 e sub-18**, filiados na AARAM e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Os clubes filiados na AARAM podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.3. Cada atleta pode participar em 2 provas por dia, num total de 3 provas nos dois dias.
- 1.4. Os atletas devem respeitar os requisitos do Regulamento Geral de Competições, que a seguir se enunciam:
 - 1.4.1. Não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300m.
 - 1.4.2. Os atletas sub-16 não poderão participar nas corridas de 400m, 400m barreiras, 3.000m, nem de 2.000m obstáculos.
- 1.5. Nas corridas inferiores a 200m, caso haja mais do que oito atletas confirmados, disputar-se-ão **eliminatórias** (caso contrário, a final disputar-se-á no horário previsto para as eliminatórias).
 - 1.5.1. O **apuramento para as finais** far-se-á do seguinte modo:
 - 1.5.1.1. Duas ou três eliminatórias – apuram diretamente os dois primeiros de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.
 - 1.5.1.2. Mais de três eliminatórias – apuram diretamente os vencedores de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.
- 1.6. As corridas de distância igual ou superior a 200m serão disputadas por séries.
 - 1.6.1. A distribuição dos atletas pelas séries é da responsabilidade da organização, procurando-se que a última série seja composta pelos atletas com melhores marcas.
 - 1.6.2. A classificação é ordenada em função dos tempos realizados por cada atleta – em caso de empate em séries diferentes, os pontos serão repartidos equitativamente.
- 1.7. Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a 3 ensaios para todos os concorrentes, mais 3 ensaios suplementares para os concorrentes com as 8 melhores marcas.
- 1.8. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.

2. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO

- 2.1. Será permitida a participação extra competição nas provas e escalões expressamente assinalados no programa.
- 2.2. Os atletas que participam extracompetição (incluindo eventuais atletas sub-16 ou sub-18 filiados noutras associações) não têm direito aos títulos nem lugares de honra e não poderão participar em finais de corridas ou concursos quando em prejuízo de atletas regionais.
- 2.3. Nas provas de distância igual ou superior a 800m e sempre que o número de atletas extra possam condicionar o normal decurso das provas do campeonato, os atletas extra competirão em séries separadas.

2.3.1. Nas provas extracompetição de lançamentos e saltos horizontais que se realizem simultaneamente para vários escalões, apenas os atletas detentores das 8 melhores marcas têm direito aos 6 ensaios (independentemente do escalão).

3. INSCRIÇÕES E CONFIRMAÇÕES

3.1. As inscrições serão efetuadas on-line na plataforma fpacompeticoes.pt até quinta-feira anterior à competição e a participação terá de ser confirmada até uma hora antes do início de cada prova.

4. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

4.1. Estes campeonatos atribuem os títulos de Campeão Regional de Sub-18 em cada prova individual.

5. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

5.1. Estes campeonatos designam os clubes Campeões Regionais de Sub-18 (em femininos e masculinos).

5.2. Para que possam obter classificação coletiva num dos sexos, os clubes devem:

5.2.1. Apresentar um mínimo de seis (6) atletas em competição;

5.2.2. Os atletas devem competir em, pelo menos, oito (8) provas diferentes.

5.3. Em cada prova pontuam os dois (2) melhores atletas por clube.

5.3.1. Para este efeito, os restantes atletas do mesmo clube e outros atletas individuais serão ignorados da classificação.

5.4. Serão pontuados os oito (8) primeiros em cada prova.

5.4.1. Serão atribuídos 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1 e 1 pontos, respetivamente, aos 1º, 2º...e 8º classificado de cada prova.

5.5. Vence, em cada sexo, o clube cuja equipa obtenha o maior somatório de pontos no final do campeonato.

5.5.1. Em caso de empate, vence o clube com maior número de títulos individuais (se o empate persistir, vence o clube com maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente).

6. TAÇA JOVEM DA MADEIRA

6.1. Este campeonato conta para a classificação da Taça Jovem (consultar regulamento próprio).

7. PRÉMIOS

- Serão atribuídos troféus aos clubes vencedores em cada sexo.
- Serão atribuídas medalhas aos três primeiros em cada prova individual.

8. CÂMARA DE CHAMADA

- Nas corridas, os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 15 minutos antes da respetiva prova.
- Nos concursos os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 30 minutos antes da sua prova.

PROGRAMA / HORÁRIO (RECTIFICADO):

SÁBADO, 22/JUNHO – FUNCHAL (RG3)

Hora	PROVA	Sexo	s14	s16	s18	s20	Abs	Obs
10h00	MARTELO	F		✓	✓			3 kg
	PESO	M		✓	✓			5 kg
10h40	PESO	F+M				Extra	Extra	Prova extra: 4/6/7,26kg
10h45	MARTELO	M		✓	✓			5 kg
11h20	PESO	F		✓	✓			3 kg
11h30	MARTELO	F+M				Extra	Extra	Prova extra: 4/6/7,26kg

SÁBADO, 22/JUNHO – RIBEIRA BRAVA (CDM)

Hora	PROVA	Sexo	s14	s16	s18	s20	Abs	Obs
17h00	100 M – ELIM.	F		✓	✓			Eliminatórias
17h10	100 M – ELIM.	M		✓	✓			Eliminatórias
	DARDO	F		✓	✓			500g
17h15	COMPRIMENTO	F		✓	✓			
17h20	VARA	M		✓	✓	Extra	Extra	2,10 (+15) → 2,85 (+10)
	100 M	F				Extra	Extra	Prova extra
17h30	100 M	M				Extra	Extra	Prova extra
17h40	100 M – FINAL	F		✓	✓			Final
17h45	100 M – FINAL	M		✓	✓			Final
17h55	2.000 M OBST.	F		-	✓	Extra	Extra	0,76m
18h10	2.000 M OBST.	M		-	✓			0,84m
	DARDO	M		✓	✓			700g
18h15	COMPRIMENTO	M		✓	✓			
18h25	5.000 M MARCHA	F		✓	✓	Extra	Extra	
	5.000 M MARCHA	M		✓	✓	Extra	Extra	
18h30	VARA	F		✓	✓	Extra	Extra	1,85 (+15) → 2,00 (+10)
19h05	1.500 M	F		✓	✓	Extra	Extra	
19h10	DARDO	F+M				Extra	Extra	Prova extra: 600g / 800g
	COMPRIMENTO	F+M				Extra	Extra	Prova extra
19h25	1.500 M	M		✓	✓	Extra	Extra	
19h40	400 M	F		-	✓	Extra	Extra	
19h50	400 M	M		-	✓	Extra	Extra	

DOMINGO, 23/JUNHO – RIBEIRA BRAVA (CDM)

Hora	PROVA	Sexo	s14	s16	s18	s20	Abs	Obs
9h30	3 000 M	F+M		-	✓			
9h40	DISCO	F		✓	✓			1 kg
	110 M BARR. – ELIM.	M		✓	✓			10b – 13,72+9,14/0,91m
9h45	110 M BARR.	M				Extra	Extra	10b – 13,72+9,14/ 1m e 1,067m
	ALTURA	F		✓	✓	Extra	Extra	1,16 (+4) → 1,40 (+3)
9h55	100 M BARR. – ELIM.	F		✓	✓			10b – 13,00+8,50/0,76m
	100 M BARR.	F				Extra	Extra	10b – 13,00+8,50/ 0,84m
10h05	TRIPLO	M		✓	✓	Extra	Extra	Tábuas: 8 e 10m
10h15	200 M	F		✓	✓			
10h20	200 M	F				Extra	Extra	Prova extra
10h30	200 M	M		✓	✓			
	200 M	M				Extra	Extra	Prova extra
10h35	DISCO	M		✓	✓			1,5 kg
10h45	FINAIS DE BARREIRAS ?			✓	✓			
	ALTURA	M		✓	✓	Extra	Extra	1,30 (+5) → 1,55 (+3)
11h00	800 M	F		✓	✓	Extra	Extra	
11h05	TRIPLO	F		✓	✓	Extra	Extra	Tábuas: 8 e 10m
11h15	800 M	M		✓	✓	Extra	Extra	
11h25	DISCO	F+M				Extra	Extra	Prova extra: F-1k / M-1,75k e 2k
11h30	300 M BARR.	F+M		Extra				7b – 50+35 / 0,76m
11h40	400 M BARR.	F		-	✓	Extra	Extra	10b – 45+35 / 0,76m
	400 M BARR.	M		-	✓			10b – 45+35 / 0,84m
11h50	400 M BARR.	M		-	-	Extra	Extra	10b – 45+35 / 0,91m