

### Resultados FEMININOS

4,7 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1ª	12ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:17:50	0:17:50	03:48
2ª	32ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:20:54	0:20:53	04:27
3ª	33ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS	0:20:59	0:20:59	04:28
4ª	43ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:21:29	0:21:27	04:34
5ª	63ª	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:23:08	0:23:01	04:54
6ª	69ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:23:28	0:23:23	04:59
7ª	76ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:23:54	0:23:47	05:04
8ª	85ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:24:34	0:24:25	05:12
9ª	86ª	3019	Samara Destro	ITA	1987	V 35	CNSV	0:24:41	0:24:35	05:14
10ª	87ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:24:43	0:24:35	05:14
11ª	90ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:24:59	0:24:55	05:18
12ª	92ª	1345	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:25:32	0:25:29	05:25
13ª	94ª	1760	Inês Abreu	POR	2003	sub 23	AJS	0:25:42	0:25:37	05:27
14ª	95ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M	0:25:51	0:25:48	05:29
15ª	97ª	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:25:58	0:25:53	05:30
16ª	99ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:26:09	0:26:05	05:33
17ª	100ª	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:26:25	0:26:16	05:35
18ª	101ª	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:26:35	0:26:29	05:38
19ª	104ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 40	CNSV	0:26:45	0:26:38	05:40
20ª	107ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:27:06	0:26:56	05:44
21ª	109ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:27:19	0:27:10	05:47
22ª	110ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:27:20	0:27:14	05:48
23ª	113ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:27:40	0:27:37	05:53
24ª	114ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:27:42	0:27:36	05:52
25ª	115ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:27:52	0:27:47	05:55
26ª	121ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:28:14	0:28:10	06:00
27ª	124ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 40	CAFH	0:28:22	0:28:15	06:01
28ª	127ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:28:34	0:28:31	06:04
29ª	128ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:28:37	0:28:31	06:04
30ª	130ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:29:01	0:28:53	06:09
31ª	132ª	1361	Sandra Fontes	POR	1979	V 40	CEE-M	0:29:06	0:29:03	06:11
32ª	133ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:29:17	0:29:11	06:13
33ª	134ª	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 40	AAM-M	0:29:50	0:29:41	06:19
34ª	135ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	ADAM-M	0:29:55	0:29:50	06:21
35ª	137ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:30:24	0:30:13	06:26
36ª	140ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:30:44	0:30:36	06:31
37ª	142ª	2935	Rute Fernandes	POR	1976	V 45	AAM-M	0:31:07	0:30:58	06:35
38ª	143ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:31:17	0:31:10	06:38
39ª	144ª	2722	Sónia Rodrigues	POR	1976	V 45	GDC-M	0:31:30	0:31:23	06:41
40ª	145ª	2698	Rubina Rocha	POR	1981	V 40	CMOF	0:31:52	0:31:42	06:45
41ª	146ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:32:04	0:31:54	06:47
42ª	148ª	1383	Mariana G. Teixeira	POR	2008	sub 18	AAM-M	0:32:10	0:32:02	06:49
43ª	149ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:32:18	0:32:12	06:51
44ª	150ª	1815	Ana Correia	POR	2005	sub 20	GDC-M	0:32:37	0:32:29	06:55
45ª	152ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:32:41	0:32:34	06:56
46ª	153ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:33:00	0:32:54	07:00
47ª	154ª	2942	Patrícia Luz	POR	1985	V 35	CCDTHF	0:33:16	0:33:09	07:03
48ª	155ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:33:40	0:33:32	07:08
49ª	156ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:33:41	0:33:33	07:08
50ª	157ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:35:18	0:35:11	07:29
51ª	159ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:36:58	0:36:49	07:50
52ª	160ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:43:54	0:43:47	09:19

### Resultados MASCULINOS

4,7 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:16:02	0:16:02	03:25
2º	2º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:16:02	0:16:02	03:25
3º	3º	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:16:35	0:16:33	03:31
4º	4º	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:16:47	0:16:47	03:34
5º	5º	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	CEE-M	0:16:55	0:16:55	03:36
6º	6º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:57	0:16:57	03:36
7º	7º	1358	Afonso Nóbrega	POR	2008	sub 18	AJS	0:17:17	0:17:17	03:41
8º	8º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:17:17	0:17:17	03:41
9º	9º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:17:20	0:17:20	03:41
10º	10º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:17:27	0:17:27	03:43
11º	11º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:17:39	0:17:39	03:45
12º	13º	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:17:59	0:17:59	03:50
13º	14º	1943	Óscar Góis	POR	2008	sub 18	AJS	0:18:01	0:18:01	03:50
14º	15º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:18:12	0:18:11	03:52
15º	16º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:18:22	0:18:20	03:54
16º	17º	861	Juvenal Faria	POR	1976	V 45	AJS	0:18:29	0:18:29	03:56
17º	18º	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:18:32	0:18:30	03:56
18º	19º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:18:53	0:18:53	04:01
19º	20º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:19:06	0:19:06	04:04
20º	21º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:19:19	0:19:19	04:07
21º	22º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:19:20	0:19:20	04:07
22º	23º	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:19:39	0:19:37	04:10
23º	24º	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:19:53	0:19:51	04:13
24º	25º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:19:59	0:19:58	04:15
25º	26º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:20:02	0:20:02	04:16
26º	27º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:20:15	0:20:11	04:18
27º	28º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:20:25	0:20:22	04:20
28º	29º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 35	ADRAP	0:20:27	0:20:24	04:20
29º	30º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:20:47	0:20:42	04:24
30º	31º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:20:49	0:20:47	04:25
31º	34º	569	Daniel Ferraz	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:21:02	0:20:55	04:27
32º	35º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:21:09	0:21:06	04:29
33º	36º	2921	José M. Rodrigues	POR	1988	V 35	AJS	0:21:13	0:21:08	04:30
34º	37º	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:21:16	0:21:13	04:31
35º	38º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:21:19	0:21:17	04:32
36º	39º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:21:20	0:21:19	04:32
37º	40º	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:21:23	0:21:21	04:33
38º	41º	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:21:25	0:21:21	04:33
39º	42º	759	Juliano Silva	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:21:28	0:21:22	04:33
40º	44º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:21:34	0:21:31	04:35
41º	45º	938	Luís E. Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:21:34	0:21:33	04:35
42º	46º	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:21:35	0:21:31	04:35
43º	47º	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:21:38	0:21:37	04:36
44º	48º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:21:41	0:21:31	04:35
45º	49º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:21:44	0:21:41	04:37
46º	50º	1713	Nuno M. Abreu	POR	2008	sub 18	AJS	0:21:48	0:21:45	04:38
47º	51º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:22:05	0:22:03	04:41
48º	52º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:22:08	0:22:04	04:42
49º	53º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:22:08	0:22:03	04:41
50º	54º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:22:18	0:22:18	04:45
51º	55º	2290	António S. Silva	POR	1972	V 50	AJS	0:22:20	0:22:14	04:44
52º	56º	586	João P. Nunes	POR	1974	V 45	CFA-M	0:22:23	0:22:21	04:45
53º	57º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:22:35	0:22:33	04:48
54º	58º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:22:40	0:22:36	04:49
55º	59º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:22:41	0:22:39	04:49

### Resultados MASCULINOS

4,7 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	60º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:22:44	0:22:43	04:50
57º	61º	2567	César Silva	POR	1984	V 40	CEE-M	0:22:57	0:22:52	04:52
58º	62º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:23:08	0:23:04	04:54
59º	64º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:23:08	0:23:05	04:55
60º	65º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:23:09	0:23:03	04:54
61º	66º	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:23:15	0:23:11	04:56
62º	67º	156	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:23:15	0:23:08	04:55
63º	68º	2702	Pedro Tiago Pestana	POR	2006	sub 20	CEE-M	0:23:27	0:23:27	04:59
64º	70º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	JAC	0:23:31	0:23:30	05:00
65º	71º	2732	César Bento	POR	1993	Sénior	MTT	0:23:35	0:23:24	04:59
66º	72º	1154	Carlos Franco	POR	1967	V 55	AJS	0:23:36	0:23:32	05:00
67º	73º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:23:40	0:23:34	05:01
68º	74º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:23:48	0:23:47	05:04
69º	75º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:23:50	0:23:46	05:03
70º	77º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:23:58	0:23:54	05:05
71º	78º	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:24:12	0:24:01	05:07
72º	79º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:24:18	0:24:16	05:10
73º	80º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:24:20	0:24:18	05:10
74º	81º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:24:23	0:24:17	05:10
75º	82º	2860	João M. Pereira	POR	1959	V 65	ADRAP	0:24:25	0:24:22	05:11
76º	83º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:24:29	0:24:24	05:11
77º	84º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:24:31	0:24:29	05:13
78º	88º	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:24:55	0:24:47	05:16
79º	89º	2947	Luís Fernandes	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:24:56	0:24:51	05:17
80º	91º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:25:30	0:25:25	05:24
81º	93º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:25:35	0:25:28	05:25
82º	96º	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:25:52	0:25:41	05:28
83º	98º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:26:04	0:25:56	05:31
84º	102º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:26:43	0:26:36	05:40
85º	103º	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:26:45	0:26:41	05:41
86º	105º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:26:49	0:26:42	05:41
87º	106º	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:26:53	0:26:43	05:41
88º	108º	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:27:06	0:27:03	05:45
89º	111º	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:27:22	0:27:16	05:48
90º	112º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:27:26	0:27:15	05:48
91º	116º	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:27:54	0:27:49	05:55
92º	117º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:28:00	0:27:57	05:57
93º	118º	2647	Carlos Moreira	POR	1965	V 55	CMOF	0:28:00	0:27:49	05:55
94º	119º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:28:02	0:27:53	05:56
95º	120º	571	Óscar Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:28:10	0:28:00	05:57
96º	122º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:28:19	0:28:10	06:00
97º	123º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:28:19	0:28:13	06:00
98º	125º	106	António Madaleno	POR	1969	V 50	ACM-M	0:28:24	0:28:22	06:02
99º	126º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:28:25	0:28:20	06:02
100º	129º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:28:40	0:28:30	06:04
101º	131º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:29:03	0:28:54	06:09
102º	136º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:29:55	0:29:50	06:21
103º	138º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:30:29	0:30:21	06:27
104º	139º	2851	Abílio Sousa	POR	1989	V 35	ADC	0:30:35	0:30:28	06:29
105º	141º	1387	José A. Caldeira	POR	1952	V 70	VIP-RC	0:30:59	0:30:58	06:35
106º	147º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:32:06	0:31:57	06:48
107º	151º	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 50	GDC-M	0:32:37	0:32:29	06:55
108º	158º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:35:20	0:35:17	07:30
109º	161º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:43:54	0:43:48	09:19

### CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	AJS	17 pts	( 1 + 3 + 13 )	1º	AJS	6 pts	( 1 + 2 + 3 )
2º	CAFH	19 pts	( 2 + 7 + 10 )	2º	CAFH	25 pts	( 6 + 9 + 10 )
3º	ADAM-M	53 pts	( 11 + 16 + 26 )	3º	ADRAP	44 pts	( 12 + 15 + 17 )
4º	CEE-M	65 pts	( 14 + 23 + 28 )	4º	CEE-M	70 pts	( 5 + 31 + 34 )
5º	CNSV	69 pts	( 9 + 19 + 41 )	5º	R-TRM	71 pts	( 8 + 20 + 43 )
6º	CCDTHF	88 pts	( 6 + 35 + 47 )	6º	GDC-M	78 pts	( 19 + 21 + 38 )
7º	GDC-M	95 pts	( 12 + 39 + 44 )	7º	CNSV	106 pts	( 22 + 36 + 48 )
8º	CDI-M	102 pts	( 8 + 46 + 48 )	8º	CDI-M	110 pts	( 29 + 40 + 41 )
9º	AAM-M	112 pts	( 33 + 37 + 42 )	9º	ADAM-M	111 pts	( 27 + 30 + 54 )
				10º	MCDON	163 pts	( 37 + 53 + 73 )
				11º	VIP-RC	186 pts	( 25 + 56 + 105 )
				12º	CMOF	196 pts	( 23 + 80 + 93 )
				13º	ADC	206 pts	( 49 + 60 + 97 )
				14º	AAM-M	224 pts	( 24 + 94 + 106 )
				15º	CPCL	288 pts	( 88 + 92 + 108 )

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 18</b>									
1ª	42ª	1383	Mariana G. Teixeira	POR	2008	sub 18	AAM-M	0:32:10	0:32:02
<b>Sub 20</b>									
1ª	44ª	1815	Ana Correia	POR	2005	sub 20	GDC-M	0:32:37	0:32:29
<b>Sub 23</b>									
1ª	13ª	1760	Inês Abreu	POR	2003	sub 23	AJS	0:25:42	0:25:37
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:17:50	0:17:50
2ª	2ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:20:54	0:20:53
3ª	3ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS	0:20:59	0:20:59
4ª	15ª	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:25:58	0:25:53
5ª	16ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:26:09	0:26:05
6ª	20ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:27:06	0:26:56
7ª	22ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:27:20	0:27:14
8ª	35ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:30:24	0:30:13
9ª	50ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:35:18	0:35:11
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	9ª	3019	Samara Destro	ITA	1987	V 35	CNSV	0:24:41	0:24:35
2ª	14ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M	0:25:51	0:25:48
3ª	41ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:32:04	0:31:54
4ª	47ª	2942	Patrícia Luz	POR	1985	V 35	CCDTHF	0:33:16	0:33:09
5ª	49ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:33:41	0:33:33
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	4ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:21:29	0:21:27
2ª	7ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:23:54	0:23:47
3ª	8ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:24:34	0:24:25
4ª	11ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:24:59	0:24:55
5ª	17ª	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:26:25	0:26:16
6ª	18ª	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:26:35	0:26:29
7ª	19ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 40	CNSV	0:26:45	0:26:38
8ª	23ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:27:40	0:27:37
9ª	27ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 40	CAFH	0:28:22	0:28:15
10ª	31ª	1361	Sandra Fontes	POR	1979	V 40	CEE-M	0:29:06	0:29:03
11ª	33ª	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 40	AAM-M	0:29:50	0:29:41
12ª	34ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	ADAM-M	0:29:55	0:29:50
13ª	40ª	2698	Rubina Rocha	POR	1981	V 40	CMOF	0:31:52	0:31:42
14ª	51ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:36:58	0:36:49
<b>Veteranas 45</b>									
1ª	5ª	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:23:08	0:23:01
2ª	12ª	1345	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:25:32	0:25:29
3ª	29ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:28:37	0:28:31
4ª	32ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:29:17	0:29:11
5ª	37ª	2935	Rute Fernandes	POR	1976	V 45	AAM-M	0:31:07	0:30:58
6ª	39ª	2722	Sónia Rodrigues	POR	1976	V 45	GDC-M	0:31:30	0:31:23
7ª	45ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:32:41	0:32:34

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
8ª	46ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:33:00	0:32:54
9ª	48ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:33:40	0:33:32

### Veteranas 50

1ª	6ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:23:28	0:23:23
2ª	10ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:24:43	0:24:35
3ª	24ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:27:42	0:27:36
4ª	26ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:28:14	0:28:10
5ª	30ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:29:01	0:28:53
6ª	38ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:31:17	0:31:10

### Veteranas 55

1ª	21ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:27:19	0:27:10
2ª	28ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:28:34	0:28:31
3ª	43ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:32:18	0:32:12
4ª	52ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:43:54	0:43:47

### Veteranas 60

1ª	25ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:27:52	0:27:47
2ª	36ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:30:44	0:30:36



## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 18</b>									
1ª	7ª	1358	Afonso Nóbrega	POR	2008	sub 18	AJS	0:17:17	0:17:17
2ª	13ª	1943	Óscar Góis	POR	2008	sub 18	AJS	0:18:01	0:18:01
3ª	46ª	1713	Nuno M. Abreu	POR	2008	sub 18	AJS	0:21:48	0:21:45
<b>Sub 20</b>									
1ª	5ª	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	CEE-M	0:16:55	0:16:55
2ª	32ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:21:09	0:21:06
3ª	63ª	2702	Pedro Tiago Pestana	POR	2006	sub 20	CEE-M	0:23:27	0:23:27
<b>Sub 23</b>									
1ª	1ª	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:16:02	0:16:02
2ª	12ª	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:17:59	0:17:59
3ª	38ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:21:25	0:21:21
<b>Seniores</b>									
1ª	2ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:16:02	0:16:02
2ª	4ª	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:16:47	0:16:47
3ª	15ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:18:22	0:18:20
4ª	20ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:19:19	0:19:19
5ª	27ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:20:25	0:20:22
6ª	31ª	569	Daniel Ferraz	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:21:02	0:20:55
7ª	41ª	938	Luís E. Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:21:34	0:21:33
8ª	42ª	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:21:35	0:21:31
9ª	59ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:23:08	0:23:05
10ª	61ª	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:23:15	0:23:11
11ª	65ª	2732	César Bento	POR	1993	Sénior	MTT	0:23:35	0:23:24
12ª	79ª	2947	Luís Fernandes	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:24:56	0:24:51
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	3ª	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:16:35	0:16:33
2ª	6ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:57	0:16:57
3ª	9ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:17:20	0:17:20
4ª	10ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:17:27	0:17:27
5ª	11ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:17:39	0:17:39
6ª	28ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 35	ADRAP	0:20:27	0:20:24
7ª	29ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:20:47	0:20:42
8ª	33ª	2921	José M. Rodrigues	POR	1988	V 35	AJS	0:21:13	0:21:08
9ª	35ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:21:19	0:21:17
10ª	40ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:21:34	0:21:31
11ª	47ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:22:05	0:22:03
12ª	48ª	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:22:08	0:22:04
13ª	62ª	156	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:23:15	0:23:08
14ª	69ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:23:50	0:23:46
15ª	102ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:29:55	0:29:50
16ª	104ª	2851	Abílio Sousa	POR	1989	V 35	ADC	0:30:35	0:30:28
<b>Veteranos 40</b>									
1ª	8ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:17:17	0:17:17
2ª	17ª	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:18:32	0:18:30
3ª	23ª	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:19:53	0:19:51

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
4ª	37ª	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:21:23	0:21:21
5ª	50ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:22:18	0:22:18
6ª	57ª	2567	César Silva	POR	1984	V 40	CEE-M	0:22:57	0:22:52
7ª	60ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:23:09	0:23:03
8ª	78ª	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:24:55	0:24:47
9ª	95ª	571	Óscar Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:28:10	0:28:00
10ª	103ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:30:29	0:30:21
11ª	106ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:32:06	0:31:57

### Veteranos 45

1ª	14ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:18:12	0:18:11
2ª	16ª	861	Juvenal Faria	POR	1976	V 45	AJS	0:18:29	0:18:29
3ª	19ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:19:06	0:19:06
4ª	22ª	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:19:39	0:19:37
5ª	26ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:20:15	0:20:11
6ª	34ª	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:21:16	0:21:13
7ª	39ª	759	Juliano Silva	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:21:28	0:21:22
8ª	44ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:21:41	0:21:31
9ª	45ª	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:21:44	0:21:41
10ª	52ª	586	João P. Nunes	POR	1974	V 45	CFA-M	0:22:23	0:22:21
11ª	67ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:23:40	0:23:34
12ª	71ª	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:24:12	0:24:01
13ª	74ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:24:23	0:24:17
14ª	80ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:25:30	0:25:25
15ª	82ª	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:25:52	0:25:41
16ª	83ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:26:04	0:25:56
17ª	85ª	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:26:45	0:26:41
18ª	87ª	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:26:53	0:26:43
19ª	91ª	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:27:54	0:27:49

### Veteranos 50

1ª	18ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:18:53	0:18:53
2ª	21ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:19:20	0:19:20
3ª	36ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:21:20	0:21:19
4ª	49ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:22:08	0:22:03
5ª	51ª	2290	António S. Silva	POR	1972	V 50	AJS	0:22:20	0:22:14
6ª	53ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 50	MCDON	0:22:35	0:22:33
7ª	54ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:22:40	0:22:36
8ª	55ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:22:41	0:22:39
9ª	68ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:23:48	0:23:47
10ª	76ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:24:29	0:24:24
11ª	81ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:25:35	0:25:28
12ª	98ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 50	ACM-M	0:28:24	0:28:22
13ª	100ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:28:40	0:28:30
14ª	101ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:29:03	0:28:54
15ª	107ª	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 50	GDC-M	0:32:37	0:32:29

### Veteranos 55

1ª	25ª	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:20:02	0:20:02
2ª	43ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:21:38	0:21:37
3ª	58ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:23:08	0:23:04



## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
4ª	66ª	1154	Carlos Franco	POR	1967	V 55	AJS	0:23:36	0:23:32
5ª	84ª	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:26:43	0:26:36
6ª	86ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:26:49	0:26:42
7ª	90ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:27:26	0:27:15
8ª	93ª	2647	Carlos Moreira	POR	1965	V 55	CMOF	0:28:00	0:27:49
9ª	94ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:28:02	0:27:53
10ª	96ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:28:19	0:28:10
11ª	97ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:28:19	0:28:13

### Veteranos 60

1ª	24ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:19:59	0:19:58
2ª	30ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:20:49	0:20:47
3ª	56ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:22:44	0:22:43
4ª	70ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:23:58	0:23:54
5ª	73ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:24:20	0:24:18
6ª	89ª	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:27:22	0:27:16

### Veteranos 65

1ª	64ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	JAC	0:23:31	0:23:30
2ª	72ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:24:18	0:24:16
3ª	75ª	2860	João M. Pereira	POR	1959	V 65	ADRAP	0:24:25	0:24:22
4ª	77ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:24:31	0:24:29
5ª	88ª	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:27:06	0:27:03
6ª	92ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:28:00	0:27:57

### Veteranos 70

1ª	99ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:28:25	0:28:20
2ª	105ª	1387	José A. Caldeira	POR	1952	V 70	VIP-RC	0:30:59	0:30:58
3ª	109ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:43:54	0:43:48

### Veteranos 75

1ª	108ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:35:20	0:35:17
----	------	-----	-------------	-----	------	------	------	---------	---------

### PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	4	3	7
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		2	2
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	6	4	10
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	1	4	5
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		1	1
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	1	1	2
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	2	7	9
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	5	13	18
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira		2	2
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	7	6	13
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	3	2	5
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		2	2
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	4	14	18
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	4	8	12
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	3	4
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	3	3	6
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		3	3
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	3	9	12
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	1	1	2
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira		1	1
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	4	6	10
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		1	1
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	1		1
MCDON	McDonald's	Madeira	1	4	5
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	1	1	2
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		3	3
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira		1	1
VIP-RC	Vip RC	Madeira		3	3

### PARTICIPAÇÃO

#### Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
CZE	1		1
ITA	1		1
POR	50	109	159

#### Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
<b>Total</b>	<b>52</b>	<b>108</b>	<b>160</b>
Sub 18	1	3	4
sub 20	1	3	4
sub 23	1	3	4
Sénior	9	12	21
V 35	5	16	21
V 40	14	11	25
V 45	9	19	28
V 50	6	15	21
V 55	4	11	15
V 60	2	6	8
V 65		6	6
V 70		3	3

#### Legenda

DNF não concluiu / did not finish  
 DSQ desclassificado / disqualified