

Quadro de Provas de Pista - 2023/2024

Provas	Dezembro			Janeiro				Fevereiro				Março		Abril				Maio				Junho				Julho	
	CR P Comb inv 9-10	T. Natal 16	17	CR s18/s20 6-7	CR Absol inv 13-14	Meet. Master 27-28	CR s14/s16 10-11	Km Jovem 17	CR Lanç. 17-18	Triatlo 24	CR10.000m 2	P Comb/ AL.Cmpl 6-7	CR Estafetas 13-14	O. Jovem 1-2 20-21	O. Jovem 3 27	O Jovem 4-5 4-5	TP 22	CR Iniciados 25-26	CN Clubes 1-2	CR Abs 8-9	CR Vet 8-9	CR s14 15-16	CR s18 22-23	CR s20 29-30	Torneio 6		
	Prog	Extra	Prog	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra		
60 m	345M	12345	12345	34	125	345	12	V	23	12		12345	1	45			1					1					
80 m												2					2	12							12	12	
100 m												345M	345			345		345	345	2345	345	V			345		
150 m			1									1					1				1		1				
200 m		345		345	34	5			V			345				3	45			345	345		1		345		
300 m			2345		34					23						345	2									2	
400 m		345			5	345			V			345				345										345	
500 m				345									345														
600 m			1		1							1															
800 m	345F		2	34	5	345	12	V		2	345			345													
1 000 m	345M	12345				1				1		123															
1 500 m		2		34	25	345	2	V	23	2	345																
Milha		345																								345	
3 000 m			345	34		345		V																			
5 000 m													45								45	45		V			
10 000 m																											
50 m B			1		1							1															
60 m B	345	12345		345	34	5	(34)5	2	V	2345	2																
80/100 m B																											
100/110 m B																											
300 m B																											
400 m B																											
1 500 m Obst																											
2 000 m Obst																											
3 000 m Obst																											
2 000 m Mx		1																									
3 000 m Mx																											
4 000 m Mx		2																									
5 000 m Mx		345		34	5	345M		VM						345													
10 000m Mx																											
4x 60 m																											
4x 80 m																											
4x 100									V																		
4x 400				34		345		V																			
Estaf. Sueca																											
Estaf. Olímp.																											
4x 1500 m																											
Altura	345		12345	34	12 5	345	12	V	2345	12			12345	3	45												
Comprimento	345		12345	34	12 5	345	12	V	2345	12			345	12													
Quádruplo		1			1																						
Triplo			2345	34	5	345	2	V					345														
Vara Distância																											
Vara	345M		12345	34	25	345	2	V	12345				2345														
Dardo		12	2345		12345				V				12	345													
Disco		345				12345			V				2345	12													
Peso	345	12345		34	12 5	(34)5	123	V	12345	12	345			2345	123												
Martelo		12345							V	12345			2345														

Legenda: - Fem + Masc - Fem - Masc -extra (F + M) 1 - Infantis 2 - Iniciados 3 - Juvenis 4 - Juniores 5 - Seniores V - exclusiva p/ Veteranos

atualizado em: 24/abr