

# Recordes Regionais batidos na época 2023/2024

## MASCULINOS

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
<b>2023</b>																
Sub 16	al	4.000 m Marcha	Pista	<b>19 08,19</b>		1º	Afonso Nóbrega	16/11/08	sub 16	AJS	Ribeira Brava	9/dez/2023		19 34,85	Diogo E. Fernandes	10/12/16
Sub 20	al	1.000 m		<b>2 29,95</b>		1º	Pedro Monteiro	03/02/04	sub 20	ADRAP	Lisboa (N)	17/dez/2023		2 30,27	Diogo Sousa	18/02/01
<b>2024</b>																
Absoluto	pc	Peso	7,26kg	<b>16,08</b>		2º	Daniel Santiago	03/01/96	Senior	GDE	Lisboa (CAR)	6/jan/2024		15,84	André Vital e Silva	26/02/06
Absoluto	al	Peso	7,26kg	<b>16,08</b>		2º	Daniel Santiago	03/01/96	Senior	GDE	Lisboa (CAR)	6/jan/2024		16,04	Marçal Rodrigues	01/07/10
Absoluto	al	Peso	7,26kg	<b>16,13</b>		1º	Daniel Santiago	03/01/96	Senior	GDE	Vagos	14/jan/2024		16,08	Daniel Santiago	06/01/24
Absoluto	pc	1.000 m		<b>2 31,53</b>		1º	Miguel Mascarenhas	25/07/98	Senior	GDE	Pombal	20/jan/2024		2 50,35	Guilherme Almeida	22/01/23
Absoluto	pc	Peso	7,26kg	<b>16,17</b>		1º	Daniel Santiago	03/01/96	Senior	GDE	Braga	21/jan/2024		16,08	Daniel Santiago	06/01/24
Absoluto	al	Peso	7,26kg	<b>16,17</b>		1º	Daniel Santiago	03/01/96	Senior	GDE	Braga - pc	21/jan/2024		16,13	Daniel Santiago	14/01/24
Absoluto	pc	5.000 m Marcha	Pista	<b>20 59,98</b>		3º	Hélder Santos	07/03/96	Senior	GDE	Pombal	27/jan/2024		21 00,26	Hélder Santos	18/02/23
Absoluto	al	5.000 m Marcha	Pista	<b>20 59,98</b>		3º	Hélder Santos	07/03/96	Senior	GDE	Pombal - pc	27/jan/2024		21 00,26	Hélder Santos	18/02/23
Sub 16	pc	Vara		<b>3,45</b>		2º	Fábio Aguiar	15/09/09	sub 16	CSM	Braga	4/fev/2024		(vago)		
Sub 18	pc	5.000 m Marcha	Pista	<b>23 53,73</b>		2º	Afonso Nóbrega	16/11/08	sub 18	AJS	Braga	4/fev/2024		24 06,67	Diogo E. Fernandes	27/01/18
Absoluto	pc	Peso	7,26kg	<b>16,46</b>		1º	Daniel Santiago	03/01/96	Senior	GDE	Pombal	4/fev/2024		16,17	Daniel Santiago	21/01/24
Absoluto	al	Peso	7,26kg	<b>16,46</b>		1º	Daniel Santiago	03/01/96	Senior	GDE	Pombal - pc	4/fev/2024		16,17	Daniel Santiago	21/01/24
Absoluto	pc	Altura		<b>2,16</b>		1º	Ailton Fernandes	13/05/99	Senior	ADRAP	Pombal	4/fev/2024		2,13	Paulo J Gonçalves	14/02/04
Absoluto	al	Altura		<b>2,16</b>		1º	Ailton Fernandes	13/05/99	Senior	ADRAP	Pombal - pc	4/fev/2024		2,15	Paulo J Gonçalves	09/06/07
Sub 23	pc	60 m		<b>6,91</b>	pc	3º	Gabriel Maia	17/02/03	sub 23	AJS	Pombal	10/fev/2024		6,95	Ricardo Ribeiro	20/02/16
Sub 23	al	60 m		<b>6,91</b>	pc	3º	Gabriel Maia	17/02/03	sub 23	AJS	Pombal - pc	10/fev/2024		6,95	Ricardo Ribeiro	20/02/16
Absoluto	pc	Peso	7,26kg	<b>16,48</b>		2º	Daniel Santiago	03/01/96	Senior	GDE	Pombal	18/fev/2024		16,46	Daniel Santiago	04/02/24
Absoluto	al	Peso	7,26kg	<b>16,48</b>		2º	Daniel Santiago	03/01/96	Senior	GDE	Pombal - pc	18/fev/2024		16,46	Daniel Santiago	04/02/24
Sub 23	pc	200 m		<b>21,74</b>		3º	Gabriel Maia	17/02/03	sub 23	AJS	Pombal	18/fev/2024		21,89	Ricardo Ribeiro	06/03/16
Sub 23	pc	1.000 m		<b>2 42,68</b>	pc	2º	Guilherme Almeida	11/06/02	sub 23	AJS	Pombal	3/mar/2024		2 42,83	Guilherme Almeida	27/02/22
Sub 23	pc	Heptatlo	60 . Cp . Ps . Alt / 60b . Vr . 1000	<b>5 490 p</b>	pc	1º	Guilherme Almeida	11/06/02	sub 23	AJS	Pombal	3/mar/2024	7,12 . 6,91 . 13,32 . 1,87 / 8,48 . 4,55 . 2 42,68	5 282 p	Guilherme Almeida	22/01/23
Sub 23	al	Heptatlo	60 . Cp . Ps . Alt / 60b . Vr . 1000	<b>5 490 p</b>	pc	1º	Guilherme Almeida	11/06/02	sub 23	AJS	Pombal - pc	3/mar/2024	7,12 . 6,91 . 13,32 . 1,87 / 8,48 . 4,55 . 2 42,68	5 282 p	Guilherme Almeida	22/01/23
Absoluto	pc	Heptatlo	60 . Cp . Ps . Alt / 60b . Vr . 1000	<b>5 490 p</b>	pc	1º	Guilherme Almeida	11/06/02	sub 23	AJS	Pombal	3/mar/2024	7,12 . 6,91 . 13,32 . 1,87 / 8,48 . 4,55 . 2 42,68	5 282 p	Guilherme Almeida	22/01/23
Absoluto	al	Heptatlo	60 . Cp . Ps . Alt / 60b . Vr . 1000	<b>5 490 p</b>	pc	1º	Guilherme Almeida	11/06/02	sub 23	AJS	Pombal - pc	3/mar/2024	7,12 . 6,91 . 13,32 . 1,87 / 8,48 . 4,55 . 2 42,68	5 282 p	Guilherme Almeida	22/01/23
Sub 16	pc	Comprimento		<b>6,01</b>	pc	4º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 16	CSM	Pombal	9/mar/2024		5,75	Vitor Viveiros	23/01/98

## Recordes Regionais batidos na época 2023/2024

### MASCULINOS

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
Sub 16	pc	60 m Barreiras	5b - 13 + 8,5 / 0,84m	<b>8,72</b>	pc	1º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 16	CSM	Pombal	9/mar/2024		9,00	Bruno Pita	04/03/17
Sub 16	al	60 m Barreiras	5b - 13 + 8,5 / 0,84m	<b>8,72</b>	pc	1º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 16	CSM	Pombal - pc	9/mar/2024		8,81	Bruno Pita	24/02/18
Sub 16	pc	Triatlo Técnico	Cp . 60b.84 . Ps4	<b>1 820 p</b>	pc	3º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 16	CSM	Pombal	9/mar/2024		1746 p	Tiago A. Martins	29/02/20
Sub 16	al	Triatlo Técnico	Cp . 60b.84 . Ps4	<b>1 820 p</b>	pc	3º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 16	CSM	Pombal - pc	9/mar/2024		1780 p	Tiago A. Martins	04/01/20
Sub 16	al	Heptatlo	80 . Cp . Dd.5/100b.84 . Ps4 . Alt . 1000)	<b>3 605 p</b>	1,2	1º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 16	CSM	Fx / R.Brava	7/abr/2024	9,38 (4,4) . 5,62 (-1,7) . 31,62 / 14,74 (0,9) . 8,97 . 1,52 . 3 24,79	3550 p	Manuel Vieira	29/04/18

Total: 32 recordes