

Sub-20						
Prova	Femininos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
100 m	Tânia Freitas	1980	CAM	12"59	1998	Funchal
200 m	Rosalina Santos	1998	GDE	25"04	2017	Ribeira Brava
400 m	Tânia Freitas	1980	CAM	58"22	1999	Funchal
800 m	Lúcia Costa	1973	CDN	2'20"4	1989	Funchal
1.500 m	Lúcia Costa	1973	CDN	4'48"49	1990	Funchal
3.000 m	Salomé Ascensão	1984	CAM	10'33"29	2003	Funchal
3.000 m Obst.	Daniela Sousa	1993	ADRAP	11'40"47	2011	Ribeira Brava
100 m Barr.	Rosalina Santos	1998	GDE	14"57	2016	Ribeira Brava
400 m Barr.	Joana Frias	1988	CAM	62"31	2006	Machico
Altura	Milena Lucena	2002	GDE	1,60	2019 e 2020	Ribeira Brava
Vara	Marisa Vieira	1979	CAM	3,30	1998	Funchal
Comprimento	Milena Lucena	2002	GDE	5,59	2019	Ribeira Brava
Triplo	Joana Frias	1988	CAM	11,98	2006	Machico
Peso (4 kg)	Cristiana Oliveira	1984	CSM	13,79	2003	Funchal
Disco (1 kg)	Ana Beatriz Gomes	2000	CSM	38,43	2018	Ribeira Brava
Dardo (600g)	Marisela Silva	1986	GDE	46,00	2004	Funchal
Martelo (4 kg)	Mariana Pestana	2001	GDE	54,50	2020	Funchal
5.000m Marcha	Adriana Viveiros	2002	ADRAP	23'57"63	2020	Ribeira Brava
10.000m Marcha	Andreia Freitas	1983	CAM	54'57"61	2004	Funchal
4x 100 m	Renata Rocha	1999	GDE	49,65	2017	Ribeira Brava
	Ema Camacho	2000				
	Joana C. Gonçalves	1999				
	Rosalina Santos	1998				
4x 400 m	Sandra Camacho	1979	CAM	4'16"13	1995	Funchal
	Marisa Vieira	1979				
	Isabel Gouveia	1978				
	Neide Vieira	1979				

Sub-20						
Prova	Masculinos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
100 m	Sérgio Mendes	1993	GDE	10"91	2012	Ribeira Brava
200 m	Tito Fernandes	1999	ADRAP	22"74	2017	Ribeira Brava
400 m	Hugo Silva	1991	CSM	49"6	2010	Machico
800 m	Nuno Pereira	2000	GDE	1'53"36	2018	Ribeira Brava
1.500 m	Manuel Fernandes	1992	CSM	4'02"7	2010	Machico
3.000 m	Alberto Paulo	1985	CSM	8'59"12	2004	Funchal
5.000 m	José Frias	1959	CSM	14'53"4	1978	Funchal
110 m Barr.	Roberto Gonçalves	1989	GDE	15"13	2008	Ribeira Brava
400 m Barr.	João Santos	1983	GDE	54"71	2002	Funchal
3.000 m Obst.	Nuno Paulo	1993	ACDSJ	8'57"51	2012	Ribeira Brava
Altura	Frederico Spínola	1978	GDE	1,95	1997	Funchal
	Pedro Buaró	2001	GDE	1,95	2019	Ribeira Brava
Vara	Pedro Buaró	2001	GDE	5,00	2019 e 2020	Ribeira Brava
Comprimento	Alberto Fraga	1980	GDE	6,92	1998	Funchal
Triplo	Renato Araújo	1993	CSM	13,88	2012	Ribeira Brava
Peso (6 kg)	André Gonçalves	1986	CSM	17,07	2005	Funchal
Disco (1,75kg)	Miguel Pinto	1984	CSM	49,82	2003	Funchal
Dardo (800g)	Hélder Pestana	1987	GDE	56,70	2005	Funchal
Martelo (6 kg)	Diogo M. Freitas	2002	GDE	63,13	2021	Funchal
5.000m Marcha	Diogo E. Fernandes	2001	AJS	23'27"96	2020	Ribeira Brava
10.000m Marcha	Daniel Neves	1982	CSM	48'13"6	2001	Funchal
4x 100 m	Ivo Graça	1984	CSM	43,59	2003	Funchal
	Filipe Santos	1984				
	Bruno Santos	1985				
	José Moura	1986				
4x 400 m	Marco Rebelo	1973	CDN	3'34"06	1990	Funchal
	Vitor Betencourt	1975				
	Lino Jardim	1973				
	Maurício Ribeiro	1973				