

Resultados FEMININOS

6,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	195º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:25:01	0:25:01	04:10
2º	196º	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:25:12	0:25:12	04:12
3º	197º	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:25:40	0:25:40	04:17
4º	198º	992	Sónia Mendonça	POR	1979	V 45	ADRAP	0:26:56	0:26:53	04:29
5º	199º	2013	Ana Fagundes	POR	1979	V 40	ADRAP	0:27:05	0:27:02	04:30
6º	200º	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:27:16	0:27:15	04:32
7º	201º	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:27:21	0:27:21	04:33
8º	202º	2934	Soraia Rodrigues	POR	2000	Sénior	CDI-M	0:27:28	0:27:26	04:34
9º	203º	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:27:29	0:27:28	04:35
10º	204º	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:27:44	0:27:40	04:37
11º	205º	3019	Samara Destro	ITA	1987	V 35	CNSV	0:27:54	0:27:54	04:39
12º	206º	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:28:01	0:27:59	04:40
13º	207º	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 40	CAFH	0:28:01	0:28:01	04:40
14º	208º	651	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:28:12	0:28:05	04:41
15º	209º	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:29:26	0:29:21	04:54
16º	210º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:29:39	0:29:37	04:56
17º	211º	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:29:54	0:29:53	04:59
18º	212º	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:29:56	0:29:50	04:58
19º	213º	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:30:04	0:29:59	05:00
20º	214º	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:30:05	0:30:02	05:00
21º	215º	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:30:12	0:30:09	05:02
22º	216º	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	VIP-RC	0:30:12	0:30:09	05:02
23º	217º	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:30:38	0:30:33	05:06
24º	218º	1760	Inês Abreu	POR	2003	sub 23	AJS	0:30:58	0:30:53	05:09
25º	219º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:31:01	0:30:58	05:10
26º	220º	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:31:04	0:31:02	05:10
27º	221º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:31:04	0:31:01	05:10
28º	222º	2937	Diliana Rodrigues	POR	1995	Sénior	CDI-M	0:31:14	0:31:11	05:12
29º	223º	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:31:26	0:31:22	05:14
30º	224º	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:31:41	0:31:35	05:16
31º	225º	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:31:49	0:31:45	05:18
32º	226º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:31:56	0:31:53	05:19
33º	227º	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:32:07	0:32:03	05:21
34º	228º	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:32:09	0:32:06	05:21
35º	229º	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:32:10	0:32:06	05:21
36º	230º	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	SCM-M	0:32:12	0:32:09	05:21
37º	231º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:32:37	0:32:37	05:26
38º	232º	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:32:56	0:32:52	05:29
39º	233º	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:33:05	0:33:01	05:30
40º	234º	2843	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:33:15	0:33:10	05:32
41º	235º	1361	Sandra Fontes	POR	1979	V 40	CEE-M	0:33:28	0:33:26	05:34
42º	236º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:33:32	0:33:29	05:35
43º	237º	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:33:48	0:33:42	05:37
44º	238º	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 45	SCM-M	0:34:32	0:34:28	05:45
45º	239º	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:34:41	0:34:37	05:46
46º	240º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:35:19	0:35:16	05:53
47º	241º	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:35:48	0:35:44	05:57
48º	242º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:36:59	0:36:53	06:09
49º	243º	2942	Patrícia Luz	POR	1985	V 35	CCDTHF	0:37:14	0:37:13	06:12
50º	244º	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:37:25	0:37:21	06:14
51º	245º	2984	Ana Pereira	POR	1998	Sénior	AAM-M	0:39:44	0:39:44	06:37
52º	246º	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:40:20	0:40:19	06:43

Resultados FEMININOS

6,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53 ^º	247 ^º	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:40:26	0:40:21	06:43
54 ^º	248 ^º	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:43:22	0:43:16	07:13
55 ^º	249 ^º	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	IND-M	0:43:38	0:43:35	07:16
56 ^º	250 ^º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:44:01	0:44:01	07:20
57 ^º	251 ^º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:44:06	0:44:06	07:21
58 ^º	252 ^º	3037	Denise Castro	BRA	1987	V 35	CNSV	0:45:18	0:45:14	07:32

Resultados MASCULINOS

6,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:19:52	0:19:52	03:19
2º	2º	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:20:07	0:20:07	03:21
3º	3º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:20:17	0:20:17	03:23
4º	4º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:27	0:20:27	03:24
5º	5º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:40	0:20:40	03:27
6º	6º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:20:49	0:20:49	03:28
7º	7º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:21:21	0:21:21	03:34
8º	8º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:21:31	0:21:31	03:35
9º	9º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	CFCARV	0:21:32	0:21:32	03:35
10º	10º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:21:39	0:21:37	03:36
11º	11º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:21:43	0:21:41	03:37
12º	12º	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:21:50	0:21:50	03:38
13º	13º	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:21:52	0:21:51	03:39
14º	14º	3239	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	UAP	0:22:07	0:22:07	03:41
15º	15º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:22:08	0:22:06	03:41
16º	16º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:22:10	0:22:09	03:42
17º	17º	1349	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:22:11	0:22:10	03:42
18º	18º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:22:17	0:22:17	03:43
19º	19º	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	UAP	0:22:21	0:22:21	03:44
20º	20º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:22:22	0:22:20	03:43
21º	21º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:22:28	0:22:27	03:45
22º	22º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:22:30	0:22:30	03:45
23º	23º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:22:31	0:22:31	03:45
24º	24º	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:22:50	0:22:49	03:48
25º	25º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:22:57	0:22:57	03:50
26º	26º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:22:58	0:22:57	03:50
27º	27º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:23:06	0:23:05	03:51
28º	28º	572	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:23:09	0:23:08	03:51
29º	29º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:23:19	0:23:16	03:53
30º	30º	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 40	CDCPM	0:23:24	0:23:21	03:54
31º	31º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:23:26	0:23:25	03:54
32º	32º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 35	ADRAP	0:23:28	0:23:26	03:54
33º	33º	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:23:30	0:23:28	03:55
34º	34º	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:23:45	0:23:42	03:57
35º	35º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:23:48	0:23:44	03:57
36º	36º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:23:54	0:23:52	03:59
37º	37º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:24:03	0:24:00	04:00
38º	38º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:24:11	0:24:08	04:01
39º	39º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:24:16	0:24:13	04:02
40º	40º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:24:17	0:24:15	04:03
41º	41º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:24:20	0:24:15	04:03
42º	42º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:24:28	0:24:23	04:04
43º	43º	928	João Camacho	POR	1969	V 50	ADRAP	0:24:35	0:24:31	04:05
44º	44º	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:24:39	0:24:35	04:06
45º	45º	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:24:46	0:24:43	04:07
46º	46º	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:24:49	0:24:47	04:08
47º	47º	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:24:51	0:24:48	04:08
48º	48º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:24:53	0:24:51	04:09
49º	49º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:24:54	0:24:53	04:09
50º	50º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:24:56	0:24:52	04:09
51º	51º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:25:02	0:25:02	04:10
52º	52º	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:25:03	0:24:58	04:10

Resultados MASCULINOS

6,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalação	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53º	53º	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:25:06	0:25:03	04:11
54º	54º	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:25:19	0:25:18	04:13
55º	55º	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:25:22	0:25:21	04:14
56º	56º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:25:25	0:25:18	04:13
57º	57º	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:25:27	0:25:20	04:13
58º	58º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	ACM-M	0:25:28	0:25:24	04:14
59º	59º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:25:30	0:25:27	04:15
60º	60º	1976	André Serrão	POR	2005	sub 20	CSM	0:25:31	0:25:28	04:15
61º	61º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:25:32	0:25:32	04:15
62º	62º	814	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:25:33	0:25:26	04:14
63º	63º	1280	Carlos Carichas	POR	1969	V 50	IND-M	0:25:39	0:25:32	04:15
64º	64º	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:25:45	0:25:39	04:16
65º	65º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:25:49	0:25:45	04:17
66º	66º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:25:53	0:25:52	04:19
67º	67º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:25:55	0:25:47	04:18
68º	68º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:25:56	0:25:46	04:18
69º	69º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:26:00	0:25:57	04:19
70º	70º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:26:06	0:26:02	04:20
71º	71º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:26:09	0:26:03	04:21
72º	72º	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:26:10	0:26:04	04:21
73º	73º	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 40	CNSV	0:26:13	0:26:08	04:21
74º	74º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:26:15	0:26:13	04:22
75º	75º	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 45	CNSV	0:26:15	0:26:12	04:22
76º	76º	2290	António S. Silva	POR	1972	V 50	AJS	0:26:19	0:26:10	04:22
77º	77º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:26:21	0:26:15	04:23
78º	78º	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 23	GRCC	0:26:28	0:26:21	04:24
79º	79º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:26:32	0:26:28	04:25
80º	80º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:26:33	0:26:27	04:25
81º	81º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:26:43	0:26:33	04:26
82º	82º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:26:44	0:26:39	04:26
83º	83º	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:26:44	0:26:33	04:26
84º	84º	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:26:54	0:26:47	04:28
85º	85º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:26:56	0:26:50	04:28
86º	86º	1044	Márcio Teixeira	POR	1979	V 40	ADCAM	0:27:03	0:26:57	04:30
87º	87º	2967	Carlos M. Andrade	POR	1997	Sénior	CDI-M	0:27:05	0:27:02	04:30
88º	88º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:27:08	0:27:04	04:31
89º	89º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:27:11	0:27:03	04:31
90º	90º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:27:14	0:27:04	04:31
91º	91º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:27:16	0:27:11	04:32
92º	92º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:27:17	0:27:12	04:32
93º	93º	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:27:17	0:27:09	04:32
94º	94º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:27:18	0:27:13	04:32
95º	95º	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:27:23	0:27:23	04:34
96º	96º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:27:24	0:27:19	04:33
97º	97º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:27:25	0:27:15	04:32
98º	98º	458	José Ribeiro	POR	1965	V 55	CEE-M	0:27:27	0:27:19	04:33
99º	99º	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:27:29	0:27:27	04:35
100º	100º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	JAC	0:27:32	0:27:28	04:35
101º	101º	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:27:35	0:27:23	04:34
102º	102º	1151	Valério Pedro	POR	1991	Sénior	CPC-M	0:27:47	0:27:40	04:37
103º	103º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:27:52	0:27:46	04:38
104º	104º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:28:04	0:27:55	04:39

Resultados MASCULINOS

6,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
105º	105º	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	AJS	0:28:09	0:27:59	04:40
106º	106º	2945	Rodolfo Ramos	POR	1986	V 35	AJS	0:28:09	0:28:00	04:40
107º	107º	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	V 35	AAM-M	0:28:12	0:28:01	04:40
108º	108º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:28:13	0:28:09	04:42
109º	109º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:28:16	0:28:13	04:42
110º	110º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:28:24	0:27:52	04:39
111º	111º	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:28:33	0:28:30	04:45
112º	112º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:28:39	0:28:37	04:46
113º	113º	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:28:51	0:28:40	04:47
114º	114º	2604	Gonçalo Pinto	POR	1993	Sénior	CPC-M	0:28:54	0:28:47	04:48
115º	115º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:28:54	0:28:43	04:47
116º	116º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:28:55	0:28:51	04:48
117º	117º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:28:58	0:28:53	04:49
118º	118º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:28:58	0:28:53	04:49
119º	119º	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:29:04	0:29:00	04:50
120º	120º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:29:08	0:29:03	04:51
121º	121º	608	Quintin Barry	GBR	1965	V 55	CMOF	0:29:14	0:29:03	04:51
122º	122º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:29:14	0:29:07	04:51
123º	123º	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:29:21	0:29:13	04:52
124º	124º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:29:29	0:29:24	04:54
125º	125º	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:29:31	0:29:17	04:53
126º	126º	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:29:41	0:28:56	04:49
127º	127º	2685	Pedro Sepúlveda	POR	1980	V 40	IND-M	0:29:52	0:29:42	04:57
128º	128º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:29:56	0:29:50	04:58
129º	129º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:29:59	0:29:50	04:58
130º	130º	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 40	CAMAD	0:30:08	0:30:03	05:00
131º	131º	2647	Carlos Moreira	POR	1965	V 55	CMOF	0:30:24	0:30:17	05:03
132º	132º	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 35	ADCSAS	0:30:29	0:30:23	05:04
133º	133º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:30:30	0:30:21	05:03
134º	134º	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:30:31	0:30:27	05:05
135º	135º	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:30:43	0:30:33	05:06
136º	136º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:30:49	0:30:39	05:07
137º	137º	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:30:51	0:30:40	05:07
138º	138º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:30:55	0:30:47	05:08
139º	139º	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:30:56	0:30:47	05:08
140º	140º	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:31:07	0:31:05	05:11
141º	141º	176	Hugo Barradas	POR	1982	V 40	ADCSAS	0:31:11	0:31:02	05:10
142º	142º	2976	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:31:15	0:31:02	05:10
143º	143º	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:31:18	0:31:06	05:11
144º	144º	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:31:20	0:31:04	05:11
145º	145º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:31:25	0:31:18	05:13
146º	146º	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:31:30	0:31:16	05:13
147º	147º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:31:35	0:31:24	05:14
148º	148º	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:31:40	0:31:29	05:15
149º	149º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:31:41	0:31:29	05:15
150º	150º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:31:44	0:31:35	05:16
151º	151º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:31:59	0:31:47	05:18
152º	152º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:32:02	0:31:50	05:18
153º	153º	2995	José Rodrigues	POR	1973	V 50	ECFC	0:32:06	0:32:06	05:21
154º	154º	2948	João da Conceição	POR	1955	V 65	IND-M	0:32:10	0:32:02	05:20
155º	155º	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:32:12	0:31:59	05:20
156º	156º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:32:15	0:32:07	05:21

Resultados MASCULINOS

6,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
157 ^o	157 ^o	2278	Arsénio Ornelas	POR	1982	V 40	AAM-M	0:32:19	0:32:07	05:21
158 ^o	158 ^o	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:32:19	0:32:12	05:22
159 ^o	159 ^o	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:32:34	0:32:22	05:24
160 ^o	160 ^o	442	Fábio Freitas	POR	1982	V 40	CAMAD	0:32:36	0:32:31	05:25
161 ^o	161 ^o	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:32:36	0:32:31	05:25
162 ^o	162 ^o	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:32:40	0:32:30	05:25
163 ^o	163 ^o	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:32:41	0:32:33	05:26
164 ^o	164 ^o	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:32:42	0:32:32	05:25
165 ^o	165 ^o	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:32:55	0:32:47	05:28
166 ^o	166 ^o	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:33:02	0:32:52	05:29
167 ^o	167 ^o	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:33:06	0:32:57	05:30
168 ^o	168 ^o	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:33:08	0:32:59	05:30
169 ^o	169 ^o	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:33:15	0:33:06	05:31
170 ^o	170 ^o	186	Tony Gouveia	POR	1983	V 40	ADCSAS	0:33:21	0:33:07	05:31
171 ^o	171 ^o	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:33:26	0:33:17	05:33
172 ^o	172 ^o	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	CDES	0:33:38	0:33:31	05:35
173 ^o	173 ^o	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:33:51	0:33:40	05:37
174 ^o	174 ^o	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:33:51	0:33:46	05:38
175 ^o	175 ^o	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:34:01	0:33:48	05:38
176 ^o	176 ^o	2851	Abílio Sousa	POR	1989	V 35	ADC	0:34:09	0:34:06	05:41
177 ^o	177 ^o	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:34:24	0:34:13	05:42
178 ^o	178 ^o	2978	Alexandre Figueira	POR	1992	Sénior	CNSV	0:34:35	0:34:22	05:44
179 ^o	179 ^o	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:34:50	0:34:36	05:46
180 ^o	180 ^o	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:35:18	0:35:12	05:52
181 ^o	181 ^o	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:35:22	0:35:11	05:52
182 ^o	182 ^o	2526	José Carvalho	POR	1956	V 65	CAFH	0:35:30	0:35:23	05:54
183 ^o	183 ^o	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:35:46	0:35:31	05:55
184 ^o	184 ^o	914	José G. Carvalho	POR	1965	V 55	ADRAP	0:35:48	0:35:33	05:56
185 ^o	185 ^o	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:35:49	0:35:35	05:56
186 ^o	186 ^o	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	MCDON	0:36:18	0:36:07	06:01
187 ^o	187 ^o	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:36:35	0:36:26	06:04
188 ^o	188 ^o	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:36:45	0:36:32	06:05
189 ^o	189 ^o	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:36:46	0:36:36	06:06
190 ^o	190 ^o	2880	José Miguel Dias	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:37:42	0:37:26	06:14
191 ^o	191 ^o	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:38:36	0:38:32	06:25
192 ^o	192 ^o	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:39:50	0:39:36	06:36
193 ^o	193 ^o	628	Rui Carvalho	POR	1964	V 55	IND-M	0:43:06	0:42:52	07:09
194 ^o	194 ^o	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:43:40	0:43:38	07:16

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CAFH	26 pts	(1 + 12 + 13)	1º	CAFH	17 pts	(4 + 5 + 8)
2º	ADAM-M	36 pts	(6 + 14 + 16)	2º	R-TRM	36 pts	(3 + 6 + 27)
3º	ADRAP	36 pts	(4 + 5 + 27)	3º	ADRAP	47 pts	(10 + 13 + 24)
4º	CDI-M	39 pts	(8 + 10 + 21)	4º	GDE	48 pts	(1 + 12 + 35)
5º	ADC	68 pts	(15 + 23 + 30)	5º	GDC-M	66 pts	(15 + 18 + 33)
6º	GDC-M	93 pts	(7 + 29 + 57)	6º	CNSV	89 pts	(7 + 34 + 48)
7º	SCM-M	99 pts	(19 + 36 + 44)	7º	ADAM-M	93 pts	(26 + 29 + 38)
8º	CNSV	102 pts	(11 + 33 + 58)	8º	AJS	117 pts	(2 + 39 + 76)
9º	AAM-M	130 pts	(26 + 51 + 53)	9º	MCDON	126 pts	(22 + 45 + 59)
				10º	VIP-RC	128 pts	(23 + 31 + 74)
				11º	CDI-M	139 pts	(41 + 42 + 56)
				12º	CEE-M	143 pts	(17 + 28 + 98)
				13º	AAM-M	161 pts	(25 + 40 + 96)
				14º	ADCAM	172 pts	(11 + 79 + 82)
				15º	CMOF	237 pts	(44 + 72 + 121)
				16º	CAMAD	278 pts	(50 + 111 + 117)
				17º	ADCSAS	281 pts	(52 + 97 + 132)
				18º	CDCPM	292 pts	(30 + 115 + 147)
				19º	GRCC	303 pts	(78 + 88 + 137)
				20º	CCDTHF	306 pts	(21 + 112 + 173)
				21º	ARCA-M	332 pts	(70 + 116 + 146)
				22º	CDES	346 pts	(64 + 110 + 172)
				23º	ADC	370 pts	(49 + 145 + 176)
				24º	CPCL	472 pts	(140 + 151 + 181)

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 23									
1ª	7ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:27:21	0:27:21
2ª	24ª	1760	Inês Abreu	POR	2003	sub 23	AJS	0:30:58	0:30:53
Seniores									
1ª	1ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:25:01	0:25:01
2ª	8ª	2934	Soraia Rodrigues	POR	2000	Sénior	CDI-M	0:27:28	0:27:26
3ª	17ª	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:29:54	0:29:53
4ª	20ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:30:05	0:30:02
5ª	26ª	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:31:04	0:31:02
6ª	28ª	2937	Diliana Rodrigues	POR	1995	Sénior	CDI-M	0:31:14	0:31:11
7ª	31ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:31:49	0:31:45
8ª	51ª	2984	Ana Pereira	POR	1998	Sénior	AAM-M	0:39:44	0:39:44
9ª	52ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:40:20	0:40:19
10ª	53ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:40:26	0:40:21
11ª	55ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	IND-M	0:43:38	0:43:35
Veteranas 35									
1ª	6ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:27:16	0:27:15
2ª	11ª	3019	Samara Destro	ITA	1987	V 35	CNSV	0:27:54	0:27:54
3ª	30ª	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:31:41	0:31:35
4ª	33ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:32:07	0:32:03
5ª	40ª	2843	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:33:15	0:33:10
6ª	49ª	2942	Patrícia Luz	POR	1985	V 35	CCDTHF	0:37:14	0:37:13
7ª	58ª	3037	Denise Castro	BRA	1987	V 35	CNSV	0:45:18	0:45:14
Veteranas 40									
1ª	2ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:25:12	0:25:12
2ª	3ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:25:40	0:25:40
3ª	5ª	2013	Ana Fagundes	POR	1979	V 40	ADRAP	0:27:05	0:27:02
4ª	9ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:27:29	0:27:28
5ª	10ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:27:44	0:27:40
6ª	12ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:28:01	0:27:59
7ª	13ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 40	CAFH	0:28:01	0:28:01
8ª	14ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:28:12	0:28:05
9ª	15ª	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:29:26	0:29:21
10ª	16ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:29:39	0:29:37
11ª	21ª	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:30:12	0:30:09
12ª	23ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:30:38	0:30:33
13ª	25ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:31:01	0:30:58
14ª	38ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:32:56	0:32:52
15ª	39ª	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:33:05	0:33:01
16ª	41ª	1361	Sandra Fontes	POR	1979	V 40	CEE-M	0:33:28	0:33:26
17ª	43ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:33:48	0:33:42
18ª	47ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:35:48	0:35:44
19ª	50ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:37:25	0:37:21

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Veteranas 45									
1ª	4ª	992	Sónia Mendonça	POR	1979	V 45	ADRAP	0:26:56	0:26:53
2ª	29ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:31:26	0:31:22
3ª	36ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	SCM-M	0:32:12	0:32:09
4ª	37ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:32:37	0:32:37
5ª	42ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:33:32	0:33:29
6ª	44ª	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 45	SCM-M	0:34:32	0:34:28
Veteranas 50									
1ª	18ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:29:56	0:29:50
2ª	19ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:30:04	0:29:59
3ª	22ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	VIP-RC	0:30:12	0:30:09
4ª	32ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:31:56	0:31:53
5ª	35ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:32:10	0:32:06
6ª	45ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:34:41	0:34:37
Veteranas 55									
1ª	46ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:35:19	0:35:16
2ª	56ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:44:01	0:44:01
Veteranas 60									
1ª	27ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:31:04	0:31:01
2ª	34ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:32:09	0:32:06
Veteranas 65									
1ª	54ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:43:22	0:43:16
Veteranas 70									
1ª	57ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:44:06	0:44:06

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	35ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:23:48	0:23:44
2ª	60ª	1976	André Serrão	POR	2005	sub 20	CSM	0:25:31	0:25:28
Sub 23									
1ª	78ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 23	GRCC	0:26:28	0:26:21
Seniores									
1ª	1ª	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:19:52	0:19:52
2ª	2ª	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:20:07	0:20:07
3ª	7ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:21:21	0:21:21
4ª	9ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	CFCARV	0:21:32	0:21:32
5ª	10ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:21:39	0:21:37
6ª	12ª	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:21:50	0:21:50
7ª	27ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:23:06	0:23:05
8ª	28ª	572	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:23:09	0:23:08
9ª	29ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:23:19	0:23:16
10ª	46ª	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:24:49	0:24:47
11ª	66ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:25:53	0:25:52
12ª	87ª	2967	Carlos M. Andrade	POR	1997	Sénior	CDI-M	0:27:05	0:27:02
13ª	93ª	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:27:17	0:27:09
14ª	96ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:27:24	0:27:19
15ª	101ª	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:27:35	0:27:23
16ª	102ª	1151	Valério Pedro	POR	1991	Sénior	CPC-M	0:27:47	0:27:40
17ª	114ª	2604	Gonçalo Pinto	POR	1993	Sénior	CPC-M	0:28:54	0:28:47
18ª	126ª	538	Armando Araújo	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:29:41	0:28:56
19ª	134ª	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:30:31	0:30:27
20ª	167ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:33:06	0:32:57
21ª	178ª	2978	Alexandre Figueira	POR	1992	Sénior	CNSV	0:34:35	0:34:22
Veteranos 35									
1ª	4ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:27	0:20:27
2ª	5ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:40	0:20:40
3ª	8ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:21:31	0:21:31
4ª	17ª	1349	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:22:11	0:22:10
5ª	22ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:22:30	0:22:30
6ª	24ª	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:22:50	0:22:49
7ª	26ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:22:58	0:22:57
8ª	32ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 35	ADRAP	0:23:28	0:23:26
9ª	42ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:24:28	0:24:23
10ª	51ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:25:02	0:25:02
11ª	56ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:25:25	0:25:18
12ª	65ª	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:25:49	0:25:45
13ª	77ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:26:21	0:26:15
14ª	80ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:26:33	0:26:27
15ª	97ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:27:25	0:27:15

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
16ª	105ª	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	AJS	0:28:09	0:27:59
17ª	106ª	2945	Rodolfo Ramos	POR	1986	V 35	AJS	0:28:09	0:28:00
18ª	107ª	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	V 35	AAM-M	0:28:12	0:28:01
19ª	132ª	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 35	ADCSAS	0:30:29	0:30:23
20ª	138ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:30:55	0:30:47

Veteranos 40

1ª	6ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:20:49	0:20:49
2ª	13ª	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:21:52	0:21:51
3ª	20ª	805	Carlos Perestrello	POR	1983	V 40	APCTT	0:22:22	0:22:20
4ª	30ª	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 40	CDCPM	0:23:24	0:23:21
5ª	34ª	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:23:45	0:23:42
6ª	37ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:24:03	0:24:00
7ª	44ª	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:24:39	0:24:35
8ª	45ª	674	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:24:46	0:24:43
9ª	47ª	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:24:51	0:24:48
10ª	48ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:24:53	0:24:51
11ª	52ª	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:25:03	0:24:58
12ª	61ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:25:32	0:25:32
13ª	68ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:25:56	0:25:46
14ª	73ª	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 40	CNSV	0:26:13	0:26:08
15ª	85ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:26:56	0:26:50
16ª	86ª	1044	Márcio Teixeira	POR	1979	V 40	ADCAM	0:27:03	0:26:57
17ª	110ª	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:28:24	0:27:52
18ª	113ª	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:28:51	0:28:40
19ª	119ª	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:29:04	0:29:00
20ª	127ª	2685	Pedro Sepúlveda	POR	1980	V 40	IND-M	0:29:52	0:29:42
21ª	130ª	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 40	CAMAD	0:30:08	0:30:03
22ª	135ª	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:30:43	0:30:33
23ª	139ª	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:30:56	0:30:47
24ª	141ª	176	Hugo Barradas	POR	1982	V 40	ADCSAS	0:31:11	0:31:02
25ª	146ª	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:31:30	0:31:16
26ª	157ª	2278	Arsénio Ornelas	POR	1982	V 40	AAM-M	0:32:19	0:32:07
27ª	160ª	442	Fábio Freitas	POR	1982	V 40	CAMAD	0:32:36	0:32:31
28ª	169ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:33:15	0:33:06
29ª	170ª	186	Tony Gouveia	POR	1983	V 40	ADCSAS	0:33:21	0:33:07
30ª	177ª	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:34:24	0:34:13
31ª	190ª	2880	José Miguel Dias	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:37:42	0:37:26

Veteranos 45

1ª	11ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:21:43	0:21:41
2ª	15ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:22:08	0:22:06
3ª	16ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:22:10	0:22:09
4ª	19ª	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	UAP	0:22:21	0:22:21
5ª	33ª	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:23:30	0:23:28
6ª	39ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:24:16	0:24:13

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
7ª	41ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:24:20	0:24:15
8ª	57ª	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:25:27	0:25:20
9ª	58ª	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	ACM-M	0:25:28	0:25:24
10ª	64ª	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:25:45	0:25:39
11ª	69ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:26:00	0:25:57
12ª	72ª	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:26:10	0:26:04
13ª	75ª	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 45	CNSV	0:26:15	0:26:12
14ª	84ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:26:54	0:26:47
15ª	90ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:27:14	0:27:04
16ª	95ª	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:27:23	0:27:23
17ª	115ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:28:54	0:28:43
18ª	128ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:29:56	0:29:50
19ª	158ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:32:19	0:32:12
20ª	159ª	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:32:34	0:32:22

Veteranos 50

1ª	3ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:20:17	0:20:17
2ª	18ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:22:17	0:22:17
3ª	21ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:22:28	0:22:27
4ª	40ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:24:17	0:24:15
5ª	43ª	928	João Camacho	POR	1969	V 50	ADRAP	0:24:35	0:24:31
6ª	49ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:24:54	0:24:53
7ª	50ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:24:56	0:24:52
8ª	62ª	814	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:25:33	0:25:26
9ª	63ª	1280	Carlos Carichas	POR	1969	V 50	IND-M	0:25:39	0:25:32
10ª	67ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:25:55	0:25:47
11ª	70ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:26:06	0:26:02
12ª	71ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:26:09	0:26:03
13ª	76ª	2290	António S. Silva	POR	1972	V 50	AJS	0:26:19	0:26:10
14ª	82ª	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:26:44	0:26:39
15ª	89ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:27:11	0:27:03
16ª	91ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:27:16	0:27:11
17ª	99ª	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:27:29	0:27:27
18ª	111ª	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:28:33	0:28:30
19ª	120ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:29:08	0:29:03
20ª	124ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:29:29	0:29:24
21ª	125ª	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:29:31	0:29:17
22ª	129ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 50	GDC-M	0:29:59	0:29:50
23ª	142ª	2976	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:31:15	0:31:02
24ª	143ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:31:18	0:31:06
25ª	150ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:31:44	0:31:35
26ª	153ª	2995	José Rodrigues	POR	1973	V 50	ECFC	0:32:06	0:32:06
27ª	162ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:32:40	0:32:30
28ª	172ª	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	CDES	0:33:38	0:33:31
29ª	185ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:35:49	0:35:35

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Veteranos 55									
1ª	14ª	3239	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	UAP	0:22:07	0:22:07
2ª	23ª	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:22:31	0:22:31
3ª	31ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:23:26	0:23:25
4ª	53ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:25:06	0:25:03
5ª	54ª	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:25:19	0:25:18
6ª	59ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:25:30	0:25:27
7ª	81ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:26:43	0:26:33
8ª	92ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:27:17	0:27:12
9ª	98ª	458	José Ribeiro	POR	1965	V 55	CEE-M	0:27:27	0:27:19
10ª	108ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:28:13	0:28:09
11ª	109ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:28:16	0:28:13
12ª	112ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:28:39	0:28:37
13ª	121ª	608	Quintin Barry	GBR	1965	V 55	CMOF	0:29:14	0:29:03
14ª	123ª	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:29:21	0:29:13
15ª	131ª	2647	Carlos Moreira	POR	1965	V 55	CMOF	0:30:24	0:30:17
16ª	136ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:30:49	0:30:39
17ª	137ª	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:30:51	0:30:40
18ª	145ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:31:25	0:31:18
19ª	147ª	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:31:35	0:31:24
20ª	165ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:32:55	0:32:47
21ª	168ª	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:33:08	0:32:59

Veteranos 60									
1ª	25ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:22:57	0:22:57
2ª	36ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:23:54	0:23:52
3ª	38ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:24:11	0:24:08
4ª	55ª	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:25:22	0:25:21
5ª	74ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:26:15	0:26:13
6ª	79ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:26:32	0:26:28
7ª	83ª	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:26:44	0:26:33
8ª	88ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:27:08	0:27:04
9ª	94ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:27:18	0:27:13
10ª	103ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:27:52	0:27:46
11ª	104ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:28:04	0:27:55
12ª	118ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:28:58	0:28:53
13ª	133ª	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:30:30	0:30:21
14ª	144ª	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:31:20	0:31:04
15ª	148ª	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:31:40	0:31:29
16ª	149ª	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:31:41	0:31:29
17ª	151ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:31:59	0:31:47
18ª	155ª	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:32:12	0:31:59
19ª	175ª	376	Paulo J. Gonçalves	POR	1962	V 60	GDC-M	0:34:01	0:33:48
20ª	180ª	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:35:18	0:35:12
21ª	188ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:36:45	0:36:32
22ª	191ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:38:36	0:38:32

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Veteranos 65									
1ª	100ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	JAC	0:27:32	0:27:28
2ª	116ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:28:55	0:28:51
3ª	117ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:28:58	0:28:53
4ª	122ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:29:14	0:29:07
5ª	140ª	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:31:07	0:31:05
6ª	152ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:32:02	0:31:50
7ª	154ª	2948	João da Conceição	POR	1955	V 65	IND-M	0:32:10	0:32:02
8ª	163ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:32:41	0:32:33
9ª	166ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:33:02	0:32:52
10ª	173ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:33:51	0:33:40
11ª	174ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:33:51	0:33:46
12ª	181ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:35:22	0:35:11
13ª	182ª	2526	José Carvalho	POR	1956	V 65	CAFH	0:35:30	0:35:23
Veteranos 70									
1ª	156ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:32:15	0:32:07
2ª	189ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:36:46	0:36:36
3ª	192ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:39:50	0:39:36
4ª	194ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:43:40	0:43:38

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	3	9	12
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		2	2
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	4	6	10
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	6	3	9
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		6	6
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira		8	8
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	7	13	20
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	2	6	8
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		1	1
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	1	4	5
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	6	9	15
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	1	6	7
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	1	3	4
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		3	3
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		3	3
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	8	18	26
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	1	6	7
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		1	1
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		2	2
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	5	6
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	3	9	12
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		3	3
CPC-M	Casa do Povo da Camacha	Madeira		2	2
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		1	1
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube	Madeira		2	2
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	3	10	13
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	2	4	6
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira		7	7
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	4	9	13
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		2	2
MCDON	McDonald's	Madeira		8	8
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		2	2
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		6	6
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira	3	1	4
UAP	União Atlético Povoense	Lisboa		2	2
VIP-RC	Vip RC	Madeira	2	9	11

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BRA	1		1
CZE	1		1
GBR		1	1
ITA	1		1
POR	55	193	248

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	58	194	252
Sub 18			
sub 20		2	2
sub 23	2	1	3
Sénior	11	21	32
V 35	7	22	29
V 40	19	31	50
V 45	7	23	30
V 50	6	29	35
V 55	2	25	27
V 60	2	22	24
V 65	1	14	15
V 70	1	4	5

Legenda

DNF não concluiu / did not finish
 DSQ desclassificado / disqualified