

Resultados FEMININOS

5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	29º	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:21:34	0:21:33	04:19
2º	36º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:22:06	0:22:04	04:25
3º	59º	3019	Samara Destro	ITA	1987	V 35	CNSV	0:23:58	0:23:52	04:46
4º	60º	651	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:24:00	0:23:55	04:47
5º	75º	82	Graciela Olival	POR	1984	V 35	CAFH	0:25:06	0:25:04	05:01
6º	76º	323	Ekaterina Zubareva	POR	1982	V 40	CDCPM	0:25:12	0:25:08	05:02
7º	77º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:25:21	0:25:18	05:04
8º	82º	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M	0:25:38	0:25:34	05:07
9º	84º	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:25:50	0:25:48	05:10
10º	87º	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:26:13	0:26:08	05:14
11º	88º	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:26:22	0:26:17	05:15
12º	90º	927	Telma Alves	POR	1979	V 45	ADRAP	0:26:28	0:26:23	05:17
13º	96º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:27:25	0:27:18	05:28
14º	100º	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:27:36	0:27:27	05:29
15º	102º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:27:47	0:27:40	05:32
16º	106º	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:28:03	0:27:56	05:35
17º	109º	2937	Diliana Rodrigues	POR	1995	Sénior	CDI-M	0:28:22	0:28:15	05:39
18º	111º	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:28:36	0:28:25	05:41
19º	113º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:28:45	0:28:41	05:44
20º	114º	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:28:47	0:28:39	05:44
21º	117º	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 45	AAM-M	0:29:06	0:28:59	05:48
22º	118º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:29:24	0:29:16	05:51
23º	122º	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:30:18	0:30:09	06:02
24º	126º	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:31:06	0:30:57	06:11
25º	130º	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:32:35	0:32:26	06:29
26º	131º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:32:37	0:32:29	06:30
27º	133º	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:33:25	0:33:19	06:40
28º	136º	3034	Dalila Fernandes	POR	1986	V 35	MTT	0:33:58	0:33:47	06:45
29º	138º	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:34:53	0:34:48	06:58
30º	141º	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	IND-M	0:36:13	0:36:03	07:13
31º	142º	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:36:40	0:36:32	07:18
32º	143º	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:37:21	0:37:10	07:26
33º	144º	3039	Laura Serrão	POR	1997	Sénior	MTT	0:37:40	0:37:30	07:30

Resultados MASCULINOS

5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 40	VIP-RC	0:17:07	0:17:07	03:25
2º	2º	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:17:24	0:17:24	03:29
3º	3º	2171	Ricardo Rosa	POR	1989	V 35	LCM-M	0:17:36	0:17:36	03:31
4º	4º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:17:46	0:17:46	03:33
5º	5º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:18:11	0:18:11	03:38
6º	6º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:18:22	0:18:22	03:40
7º	7º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:18:36	0:18:35	03:43
8º	8º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 40	GDE	0:18:48	0:18:48	03:46
9º	9º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:18:55	0:18:55	03:47
10º	10º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:19:01	0:19:01	03:48
11º	11º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:19:12	0:19:12	03:50
12º	12º	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:19:16	0:19:16	03:51
13º	13º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:19:31	0:19:29	03:54
14º	14º	926	Flávio Remesso	POR	1978	V 45	ADRAP	0:19:36	0:19:34	03:55
15º	15º	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:19:37	0:19:34	03:55
16º	16º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:19:42	0:19:42	03:56
17º	17º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:20:19	0:20:19	04:04
18º	18º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:20:29	0:20:29	04:06
19º	19º	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:20:34	0:20:32	04:06
20º	20º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:20:40	0:20:39	04:08
21º	21º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:20:57	0:20:56	04:11
22º	22º	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:21:11	0:21:07	04:13
23º	23º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:21:14	0:21:10	04:14
24º	24º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:21:25	0:21:23	04:17
25º	25º	2256	Gonçalo Fernandes	POR	1993	Sénior	ACM-M	0:21:27	0:21:24	04:17
26º	26º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:21:28	0:21:24	04:17
27º	27º	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:21:30	0:21:30	04:18
28º	28º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:21:33	0:21:32	04:18
29º	30º	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:21:34	0:21:33	04:19
30º	31º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:21:35	0:21:33	04:19
31º	32º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:21:36	0:21:36	04:19
32º	33º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:21:37	0:21:35	04:19
33º	34º	938	Luís E. Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:21:39	0:21:35	04:19
34º	35º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:21:39	0:21:36	04:19
35º	37º	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:22:13	0:22:13	04:27
36º	38º	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	AJS	0:22:15	0:22:11	04:26
37º	39º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:22:18	0:22:15	04:27
38º	40º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:22:40	0:22:38	04:32
39º	41º	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:22:55	0:22:47	04:33
40º	42º	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:22:58	0:22:53	04:35
41º	43º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:23:03	0:22:57	04:35
42º	44º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:23:12	0:23:09	04:38
43º	45º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:23:13	0:23:10	04:38
44º	46º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:23:14	0:23:11	04:38
45º	47º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:23:16	0:23:12	04:38
46º	48º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:23:18	0:23:15	04:39
47º	49º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:23:18	0:23:15	04:39
48º	50º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:23:24	0:23:20	04:40
49º	51º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:23:28	0:23:22	04:40
50º	52º	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:23:30	0:23:27	04:41
51º	53º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:23:45	0:23:41	04:44
52º	54º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:23:48	0:23:42	04:44
53º	55º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:23:51	0:23:45	04:45
54º	56º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:23:53	0:23:44	04:45
55º	57º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:23:53	0:23:45	04:45

Resultados MASCULINOS

5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	58º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:23:57	0:23:54	04:47
57º	61º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	JAC	0:24:01	0:23:58	04:48
58º	62º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:24:04	0:24:00	04:48
59º	63º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:24:09	0:24:03	04:49
60º	64º	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:24:10	0:24:03	04:49
61º	65º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:24:16	0:24:10	04:50
62º	66º	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:24:33	0:24:29	04:54
63º	67º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:24:47	0:24:45	04:57
64º	68º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:24:50	0:24:44	04:57
65º	69º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:24:52	0:24:48	04:58
66º	70º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:24:52	0:24:48	04:58
67º	71º	2730	Duarte Betencourt	POR	1996	Sénior	CEOL	0:24:57	0:24:43	04:57
68º	72º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:24:57	0:24:47	04:57
69º	73º	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:25:04	0:24:58	05:00
70º	74º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:25:04	0:24:59	05:00
71º	78º	2860	João M. Pereira	POR	1959	V 65	ADRAP	0:25:29	0:25:26	05:05
72º	79º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:25:30	0:25:27	05:05
73º	80º	2036	Roberto Mendes	POR	1974	V 45	CDES	0:25:34	0:25:24	05:05
74º	81º	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:25:37	0:25:34	05:07
75º	83º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:25:42	0:25:36	05:07
76º	85º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:26:08	0:26:01	05:12
77º	86º	3022	Rodrigo A. Nunes	POR	2002	sub 23	APCTT	0:26:12	0:26:11	05:14
78º	89º	2995	José Rodrigues	POR	1973	V 50	ECFC	0:26:26	0:26:23	05:17
79º	91º	840	Filipe Franco	POR	1980	V 40	GRCC	0:26:37	0:26:28	05:18
80º	92º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:26:45	0:26:41	05:20
81º	93º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:26:49	0:26:42	05:20
82º	94º	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:27:01	0:26:58	05:24
83º	95º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:27:21	0:27:21	05:28
84º	97º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:27:32	0:27:24	05:29
85º	98º	1022	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M	0:27:32	0:27:23	05:29
86º	99º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:27:34	0:27:23	05:29
87º	101º	2948	João da Conceição	POR	1955	V 65	IND-M	0:27:41	0:27:34	05:31
88º	103º	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:27:48	0:27:40	05:32
89º	104º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:27:51	0:27:46	05:33
90º	105º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:28:01	0:27:52	05:34
91º	107º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:28:06	0:27:55	05:35
92º	108º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:28:21	0:28:11	05:38
93º	110º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:28:27	0:28:19	05:40
94º	112º	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:28:44	0:28:44	05:45
95º	115º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:28:51	0:28:45	05:45
96º	116º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:28:59	0:28:47	05:45
97º	119º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:29:58	0:29:50	05:58
98º	120º	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:30:08	0:29:58	06:00
99º	121º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:30:08	0:29:59	06:00
100º	123º	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:30:26	0:30:22	06:04
101º	124º	2889	Gustavo Abreu	POR	1999	Sénior	CDI-M	0:30:49	0:30:42	06:08
102º	125º	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:30:59	0:30:51	06:10
103º	127º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:31:29	0:31:20	06:16
104º	128º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:32:09	0:32:02	06:24
105º	129º	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:32:23	0:32:15	06:27
106º	132º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:33:15	0:33:10	06:38
107º	134º	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:33:25	0:33:18	06:40
108º	135º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	SCM-M	0:33:44	0:33:35	06:43
109º	137º	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:33:58	0:33:58	06:48
110º	139º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:35:14	0:35:04	07:01

Resultados MASCULINOS

5,0 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	140º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:35:55	0:35:52	07:10
112º	145º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:37:40	0:37:35	07:31

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CAFH	14 pts	(2 + 5 + 7)	1º	CAFH	15 pts	(4 + 5 + 6)
2º	ADAM-M	25 pts	(4 + 10 + 11)	2º	ADRAP	43 pts	(10 + 14 + 19)
3º	ADRAP	40 pts	(12 + 13 + 15)	3º	ADAM-M	59 pts	(17 + 18 + 24)
4º	MTT	86 pts	(25 + 28 + 33)	4º	VIP-RC	73 pts	(1 + 16 + 56)
				5º	CDI-M	78 pts	(22 + 23 + 33)
				6º	MCDON	79 pts	(11 + 30 + 38)
				7º	ADCAM	89 pts	(9 + 37 + 43)
				8º	GDC-M	96 pts	(13 + 41 + 42)
				9º	CNSV	98 pts	(21 + 31 + 46)
				10º	AAM-M	113 pts	(20 + 39 + 54)
				11º	CEE-M	123 pts	(15 + 28 + 80)
				12º	SCM-M	165 pts	(40 + 49 + 76)
				13º	GRCC	205 pts	(45 + 79 + 81)
				14º	JAC	235 pts	(57 + 86 + 92)
				15º	CPCL	289 pts	(89 + 96 + 104)

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Seniores									
1ª	2ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:22:06	0:22:04
2ª	16ª	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:28:03	0:27:56
3ª	17ª	2937	Diliana Rodrigues	POR	1995	Sénior	CDI-M	0:28:22	0:28:15
4ª	30ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	IND-M	0:36:13	0:36:03
5ª	33ª	3039	Laura Serrão	POR	1997	Sénior	MTT	0:37:40	0:37:30
Veteranas 35									
1ª	3ª	3019	Samara Destro	ITA	1987	V 35	CNSV	0:23:58	0:23:52
2ª	5ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 35	CAFH	0:25:06	0:25:04
3ª	8ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M	0:25:38	0:25:34
4ª	23ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:30:18	0:30:09
5ª	27ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:33:25	0:33:19
6ª	28ª	3034	Dalila Fernandes	POR	1986	V 35	MTT	0:33:58	0:33:47
Veteranas 40									
1ª	1ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:21:34	0:21:33
2ª	4ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:24:00	0:23:55
3ª	6ª	323	Ekaterina Zubareva	POR	1982	V 40	CDCPM	0:25:12	0:25:08
4ª	24ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:31:06	0:30:57
Veteranas 45									
1ª	12ª	927	Telma Alves	POR	1979	V 45	ADRAP	0:26:28	0:26:23
2ª	19ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:28:45	0:28:41
3ª	21ª	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 45	AAM-M	0:29:06	0:28:59
4ª	22ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:29:24	0:29:16
5ª	25ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:32:35	0:32:26
6ª	29ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:34:53	0:34:48
Veteranas 50									
1ª	7ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:25:21	0:25:18
2ª	10ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:26:13	0:26:08
3ª	11ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:26:22	0:26:17
4ª	14ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:27:36	0:27:27
5ª	15ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:27:47	0:27:40
Veteranas 55									
1ª	9ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:25:50	0:25:48
2ª	18ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:28:36	0:28:25
3ª	26ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:32:37	0:32:29
4ª	31ª	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:36:40	0:36:32
Veteranas 60									
1ª	13ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:27:25	0:27:18
2ª	20ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:28:47	0:28:39
Veteranas 65									
1ª	32ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:37:21	0:37:10

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 23									
1ª	77ª	3022	Rodrigo A. Nunes	POR	2002	sub 23	APCTT	0:26:12	0:26:11
Seniores									
1ª	10ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:19:01	0:19:01
2ª	12ª	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:19:16	0:19:16
3ª	15ª	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:19:37	0:19:34
4ª	18ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:20:29	0:20:29
5ª	22ª	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:21:11	0:21:07
6ª	25ª	2256	Gonçalo Fernandes	POR	1993	Sénior	ACM-M	0:21:27	0:21:24
7ª	33ª	938	Luís E. Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:21:39	0:21:35
8ª	34ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:21:39	0:21:36
9ª	39ª	121	André Maio	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:22:55	0:22:47
10ª	54ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:23:53	0:23:44
11ª	55ª	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:23:53	0:23:45
12ª	67ª	2730	Duarte Betencourt	POR	1996	Sénior	CEOL	0:24:57	0:24:43
13ª	82ª	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:27:01	0:26:58
14ª	85ª	1022	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M	0:27:32	0:27:23
15ª	99ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:30:08	0:29:59
16ª	101ª	2889	Gustavo Abreu	POR	1999	Sénior	CDI-M	0:30:49	0:30:42
Veteranos 35									
1ª	2ª	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:17:24	0:17:24
2ª	3ª	2171	Ricardo Rosa	POR	1989	V 35	LCM-M	0:17:36	0:17:36
3ª	4ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:17:46	0:17:46
4ª	5ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:18:11	0:18:11
5ª	6ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:18:22	0:18:22
6ª	7ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:18:36	0:18:35
7ª	11ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:19:12	0:19:12
8ª	17ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:20:19	0:20:19
9ª	19ª	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:20:34	0:20:32
10ª	23ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:21:14	0:21:10
11ª	28ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:21:33	0:21:32
12ª	32ª	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:21:37	0:21:35
13ª	36ª	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	AJS	0:22:15	0:22:11
14ª	58ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:24:04	0:24:00
15ª	68ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:24:57	0:24:47
16ª	86ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:27:34	0:27:23
Veteranos 40									
1ª	1ª	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 40	VIP-RC	0:17:07	0:17:07
2ª	8ª	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 40	GDE	0:18:48	0:18:48
3ª	30ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:21:35	0:21:33
4ª	31ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:21:36	0:21:36
5ª	42ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:23:12	0:23:09
6ª	50ª	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:23:30	0:23:27
7ª	79ª	840	Filipe Franco	POR	1980	V 40	GRCC	0:26:37	0:26:28
8ª	80ª	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:26:45	0:26:41
9ª	94ª	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:28:44	0:28:44
10ª	95ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:28:51	0:28:45

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
11ª	105ª	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:32:23	0:32:15
12ª	107ª	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:33:25	0:33:18

Veteranos 45

1ª	9ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:18:55	0:18:55
2ª	14ª	926	Flávio Remesso	POR	1978	V 45	ADRAP	0:19:36	0:19:34
3ª	27ª	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:21:30	0:21:30
4ª	40ª	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:22:58	0:22:53
5ª	41ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:23:03	0:22:57
6ª	46ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:23:18	0:23:15
7ª	49ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:23:28	0:23:22
8ª	53ª	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:23:51	0:23:45
9ª	61ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:24:16	0:24:10
10ª	62ª	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:24:33	0:24:29
11ª	66ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:24:52	0:24:48
12ª	73ª	2036	Roberto Mendes	POR	1974	V 45	CDES	0:25:34	0:25:24
13ª	83ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:27:21	0:27:21
14ª	100ª	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:30:26	0:30:22

Veteranos 50

1ª	13ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:19:31	0:19:29
2ª	21ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:20:57	0:20:56
3ª	26ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:21:28	0:21:24
4ª	43ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:23:13	0:23:10
5ª	44ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:23:14	0:23:11
6ª	45ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:23:16	0:23:12
7ª	47ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:23:18	0:23:15
8ª	52ª	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:23:48	0:23:42
9ª	69ª	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:25:04	0:24:58
10ª	75ª	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:25:42	0:25:36
11ª	76ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:26:08	0:26:01
12ª	78ª	2995	José Rodrigues	POR	1973	V 50	ECFC	0:26:26	0:26:23
13ª	91ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:28:06	0:27:55
14ª	103ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:31:29	0:31:20

Veteranos 55

1ª	16ª	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:19:42	0:19:42
2ª	29ª	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:21:34	0:21:33
3ª	35ª	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:22:13	0:22:13
4ª	38ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:22:40	0:22:38
5ª	56ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:23:57	0:23:54
6ª	60ª	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:24:10	0:24:03
7ª	65ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:24:52	0:24:48
8ª	74ª	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:25:37	0:25:34
9ª	98ª	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:30:08	0:29:58

Veteranos 60

1ª	20ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:20:40	0:20:39
2ª	24ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:21:25	0:21:23
3ª	37ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:22:18	0:22:15
4ª	48ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:23:24	0:23:20

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
5ª	51ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:23:45	0:23:41
6ª	59ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:24:09	0:24:03
7ª	64ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:24:50	0:24:44
8ª	81ª	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:26:49	0:26:42
9ª	88ª	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:27:48	0:27:40
10ª	96ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:28:59	0:28:47
11ª	102ª	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:30:59	0:30:51
12ª	104ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:32:09	0:32:02

Veteranos 65

1ª	57ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	JAC	0:24:01	0:23:58
2ª	63ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:24:47	0:24:45
3ª	70ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:25:04	0:24:59
4ª	71ª	2860	João M. Pereira	POR	1959	V 65	ADRAP	0:25:29	0:25:26
5ª	72ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:25:30	0:25:27
6ª	84ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:27:32	0:27:24
7ª	87ª	2948	João da Conceição	POR	1955	V 65	IND-M	0:27:41	0:27:34
8ª	89ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:27:51	0:27:46
9ª	90ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:28:01	0:27:52
10ª	92ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:28:21	0:28:11
11ª	97ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:29:58	0:29:50
12ª	109ª	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:33:58	0:33:58

Veteranos 70

1ª	93ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:28:27	0:28:19
2ª	106ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:33:15	0:33:10
3ª	110ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:35:14	0:35:04
4ª	112ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:37:40	0:37:35

Veteranos 75

1ª	108ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	SCM-M	0:33:44	0:33:35
2ª	111ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:35:55	0:35:52

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	2	4	6
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		1	1
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	4	4	8
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira		2	2
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		7	7
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira		1	1
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	4	6	10
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira		2	2
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		2	2
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira		1	1
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	6	7	13
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		2	2
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		1	1
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	1	1	2
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira	1		1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		1	1
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	2	13	15
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	1	3	4
CEOL	Clube Escola O Liceu	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1		1
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	2	4	6
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		4	4
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira		5	5
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	1	1	2
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	5	6
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	4	6	10
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		3	3
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira		1	1
MCDON	McDonald's	Madeira		7	7
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		2	2
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	3	2	5
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira		4	4
VIP-RC	Vip RC	Madeira		5	5

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade				Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total		F	M	Total
ITA	1		1	Total	33	110	143
POR	32	112	144	Sub 18			
				sub 20			
				sub 23		1	1
				Sénior	5	16	21
				V 35	6	16	22
				V 40	4	12	16
				V 45	6	14	20
				V 50	5	14	19
				V 55	4	9	13
				V 60	2	12	14
				V 65	1	12	13
				V 70		4	4

Legenda	
DNF	não concluiu / did not finish
DSQ	desclassificado / disqualified