



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juenis)

até 21-abr-2024

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

60 m

prova do programa nacional de pista coberta

7,09	0,6	Lourenço A. Viveiros	16/06/06	s18	GDE			Câmara de Lobos	07-01-2022
7,13	1,1	Rodrigo Ramos	02/07/98	s18	AJS			Ribeira Brava	05-12-2015
7,23	pc	André Jerónimo	09/07/02	s18	AJS			Alpiarça	21-12-2019
7,25	1,1	Tito Fernandes	02/06/99	s18	ADRAP			Ribeira Brava	05-12-2015
7,27	pc	Sérgio Mendes	09/01/93	s18	GDE			Alpiarça	06-03-2010
7,30	1,1	António Jesus	23/03/92	s18	GDE			Ribeira Brava	03-01-2009
7,30	1,2	Bruno Pita	14/03/03	s18	GDE			Ribeira Brava	11-01-2020
7,31	-0,2	Filipe Goulart	27/03/87	s18	ADRAP			Funchal	10-01-2004
7,31	-0,2	Victor Rodrigues	20/05/88	s18	CSM			Funchal	12-07-2005
7,33	1,8	Pedro A. Freitas	08/02/96	s18	GDE			Ribeira Brava	09-02-2013

100 m

prova do programa nacional de ar livre

11,06	0,5	Tito Fernandes	02/06/99	s18	ADRAP			Lagoa	02-07-2016
11,20	-1,2	Lourenço A. Viveiros	16/06/06	s18	GDE			Banská Bystrica /SLK	25-07-2022
11,22	1,5	António Jesus	23/03/92	s18	GDE			Ribeira Brava	17-06-2009
11,25	1,9	Filipe Goulart	27/03/87	s18	ADRAP			Funchal	20-03-2004
11,31	1,9	Rodrigo Ramos	02/07/98	s18	AJS			Ribeira Brava	17-06-2015
11,38	1,5	Bruno Pita	14/03/03	s18	GDE			Ribeira Brava	01-08-2020
11,38	1,5	Manuel Vieira	15/02/03	s18	ADRAP			Ribeira Brava	01-08-2020
11,41	1,0	Victor Rodrigues	20/05/88	s18	CSM			Seixal	25-06-2005
11,42	-1,6	João Frias	09/01/91	s18	ADRAP			Ribeira Brava	23-02-2008
11,51	1,7	Micael Franco	31/08/95	s18	ADRAP			Ribeira Brava	16-06-2012

Tempos manuais:

10"8		João Raimundo	23/01/64	s18	CSM			Guarda	13-06-1981
11"0		Paulo Morna	09/07/56	s18	CSM			Funchal	16-05-1973
11"1		Maurílio Silva	14/08/54	s18	CSM			Coimbra	29-05-1971

200 m

prova do programa nacional de ar livre

22,30	-1,4	Tito Fernandes	02/06/99	s18	ADRAP			Lagoa	03-07-2016
22,90	1,5	António Jesus	23/03/92	s18	GDE			Ribeira Brava	15-07-2009
22,93	1,9	Maurício Ribeiro	07/07/73	s18	CDN			Lisboa (N)	24-06-1990
22,97	-1,0	Lourenço A. Viveiros	16/06/06	s16	GDE			Lousada	25-07-2021
23,04	pc	André Jerónimo	09/07/02	s18	AJS			Pombal - pc	29-12-2019
23,11	Reg	José Moura	20/01/86	s18	CSM			Abrantes	22-06-2003
23,11	0,9	Roberto Nóbrega	31/05/92	s18	ADRAP			Seixal	14-06-2009
23,15	1,9	Bruno Santos	02/04/85	s18	CSM			Funchal	28-07-2002
23,22	-1,2	Rodrigo Ramos	02/07/98	s18	AJS			Ribeira Brava	24-06-2015
23,24	-2,2	Micael Franco	31/08/95	s18	ADRAP			Ribeira Brava	17-06-2012

Tempos manuais:

22"3		João Raimundo	23/01/64	s18	CSM			Funchal	30-07-1981
------	--	---------------	----------	-----	-----	--	--	---------	------------



## Lista dos Melhores de Sempre

### MASCULINOS

### Sub 18 (Juenis)

até 21-abr-2024

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
<b>300 m</b>									
prova do programa nacional de pista coberta									
35,81		Roberto Nóbrega		31/05/92	s18	ADRAP		Luso	27-06-2009
35,90		Micael Franco		31/08/95	s18	ADRAP		Fátima	02-06-2012
36,38		João Frias		09/01/91	s18	ADRAP		Machico	19-04-2008
36,54		Lourenço A. Viveiros		16/06/06	s18	GDE		Ribeira Brava	08-01-2022
36,75		Belarmino Silva		03/05/94	s18	ADRAP		Leiria	04-06-2011
36,79		Hugo Silva		04/01/91	s18	CSM		Ribeira Brava	10-05-2008
36,82		Lucas R. Santos		13/07/07	s18	AJS		Almada	17-06-2023
36,85		Manuel Vieira		15/02/03	s18	ADRAP		Ribeira Brava	27-04-2019
36,87		Renan Gregório	BRA	10/10/96	s18	ACDSJ		Ribeira Brava	14-12-2013
36,87		Nuno Pereira		27/11/00	s18	GDE		Braga	04-06-2017
<b>Tempos manuais:</b>									
36"3		Maurício Ribeiro		07/07/73	s18	CDN		Funchal	06-06-1990
<b>400 m</b>									
prova do programa nacional de ar livre									
50,16		Bruno Santos		02/04/85	s18	CSM		Cagliari	01-06-2002
50,39		Nuno Pereira		27/11/00	s18	GDE		Ribeira Brava	15-07-2017
50,49		Roberto Nóbrega		31/05/92	s18	ADRAP		Ribeira Brava	01-07-2009
50,79		Maurício Ribeiro		07/07/73	s18	CDN		Maia	16-06-1990
51,19		Hugo Silva		04/01/91	s18	CSM		Machico	05-07-2008
51,61		Lucas R. Santos		13/07/07	s18	AJS		Ribeira Brava	24-06-2023
51,77		Wilson Barros		14/09/94	s18	ADRAP		Ribeira Brava	06-07-2011
51,78		Rúben Gonçalves		04/01/86	s18	GDE		Guimarães	17-05-2003
51,82		António Jesus		23/03/92	s18	GDE		Ribeira Brava	20-06-2009
51,83		Hermano Gouveia		21/03/81	s18	UDST		Funchal	30-05-1998
<b>Tempos manuais:</b>									
51"4		Edmundo Correia		18/08/63	s18	CDN		Lisboa (N)	16-04-1979
<b>800 m</b>									
prova dos programas nacionais									
1 53,09		Nuno Pereira		27/11/00	s18	GDE		Ribeira Brava	16-07-2017
1 57,14		Marco Rebelo		18/06/73	s18	CDN		Maia	17-06-1990
1 57,3		Sérgio Quintal		08/07/60	s18	CSM		Lisboa (N)	19-06-1977
1 57,37		Pedro Monteiro		03/02/04	s18	GDE		Guimarães	04-07-2021
1 57,63		Paulo Lima		01/05/93	s18	ADRAP		Lisboa (U)	13-06-2010
1 57,7		Francisco Viveiros		15/11/61	s18	CSM		Lisboa (N)	14-05-1978
1 57,79		Diogo Sousa		28/11/83	s18	GDE		Braga	30-07-2000
1 58,0		Edmundo Correia		18/08/63	s18	CDN		Lisboa (N)	18-05-1980
1 58,6		Nélio Ornelas		21/09/72	s18	CDN		Funchal	04-06-1989
1 59,0		Emanuel Viveiros		05/06/60	s18	CDN		Funchal	12-06-1977



Lista dos Melhores de Sempre

**MASCULINOS**

**Sub 18 (Juvénis)**

até 21-abr-2024

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

**1 500 m**

prova dos programas nacionais									
3 55,83		Nuno Pereira	27/11/00	s18		GDE		Ribeira Brava	27-05-2017
3 59,82		Eduardo Pestana	06/08/02	s18		AJS		Ribeira Brava	15-06-2019
4 00,1		Francisco Viveiros	15/11/61	s18		CSM		Coimbra	06-06-1978
4 03,99		Marco Rebelo	18/06/73	s18		CDN		Lisboa (N)	14-07-1990
4 04,31		Manuel Fernandes	16/03/92	s18		CSM		Ribeira Brava	17-07-2009
4 08,34		Nuno Paulo	24/07/93	s18		ACDSJ		Machico	23-06-2010
4 08,64		Fábio Fernandes	16/08/95	s18		ACDSJ		Ribeira Brava	16-06-2012
4 09,0		Horácio Alves	27/06/63	s18		CSM		Funchal	03-05-1980
4 09,22		Élvio Mendonça	12/08/88	s18		CSM		Creta	27-05-2005
4 09,28		Pedro Monteiro	03/02/04	s18		GDE		Setúbal	17-07-2021

**3 000 m**

prova dos programas nacionais									
8 50,29		Manuel Fernandes	16/03/92	s18		CSM		Ribeira Brava	18-07-2009
8 53,79		Élvio Mendonça	12/08/88	s18		CSM		Creta	28-05-2005
8 56,09		Alberto Paulo	03/10/85	s18		CSM		Cagliari	01-06-2002
8 56,57		Eduardo Pestana	06/08/02	s18		AJS		Vagos	07-07-2019
9 04,20		Christian Prell	02/04/04	s18		ADRAP		Ribeira Brava	09-06-2021
9 05,13		Marco Rebelo	18/06/73	s18		CDN		Lisboa (N)	27-05-1989
9 05,41		Nuno Paulo	24/07/93	s18		ACDSJ		Ponta Delgada	29-05-2010
9 05,6		José Frias	20/06/59	s18		CSM		Funchal	19-05-1976
9 06,9		Horácio Alves	27/06/63	s18		CSM		Funchal	28-06-1980
9 09,95		Pedro Monteiro	03/02/04	s18		GDE		Ribeira Brava	19-07-2020

**2 000 m obstáculos - 0,84 m**

0,84 m - 18 obstáculos + 5x vala de água									
prova do programa nacional de ar livre									
6 01,82		Eduardo Pestana	06/08/02	s18		AJS		Fátima	13-07-2019
6 08,14		Pedro Monteiro	03/02/04	s18		GDE		Ponta Delgada	28-03-2021
6 12,93		Manuel Fernandes	16/03/92	s18		CSM		Vieux-Habitants /FRA	28-05-2008
6 17,0		Marco Rebelo	18/06/73	s18		CDN	0,91m	Funchal	06-06-1990
6 19,41		Alberto Paulo	03/10/85	s18		Indiv	0,91m	Funchal	17-07-2002
6 20,21		Nuno Paulo	24/07/93	s18		ACDSJ	0,91m	Ponta Delgada	28-05-2010
6 24,7		Horácio Alves	27/06/63	s18		CSM	0,91m	Funchal	29-06-1980
6 26,49		Vítor Marcos	02/10/94	s18		ACDSJ	0,91m	Palermo	26-05-2011
6 27,36		Élvio Mendonça	12/08/88	s18		CSM	0,91m	Funchal	08-06-2005
6 30,68		Marco Castro	09/08/93	s18		GDE	0,91m	Ponta Delgada	28-05-2010
<b>Com obstáculos de 0,76m:</b>									
6 01,20		Manuel Fernandes	16/03/92	s18		CSM	0,76m	Luso	28-06-2009
6 11,99		Nuno Paulo	24/07/93	s18		ACDSJ	0,76m	Machico	10-04-2010
6 12,05		Fábio Fernandes	16/08/95	s18		ACDSJ	0,76m	Fátima	02-06-2012
6 13,10		Vítor Marcos	02/10/94	s18		ACDSJ	0,76m	Leiria	04-06-2011
6 22,95		Marco Castro	09/08/93	s18		GDE	0,76m	Guimarães	20-06-2010



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juvénis)

até 21-abr-2024

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

60 m barreiras - 0,91 m

5b / 0,91m - 13,72 + 9,14 m					prova do programa nacional de pista coberta				
8,52	pc	Tito Fernandes	02/06/99	s18	ADRAP			Braga	31-01-2016
8,66	0,2	Roberto Nóbrega	31/05/92	s18	ADRAP			Machico	10-01-2009
8,66	0,2	Francisco Palmeira	24/11/05	s18	AJS			Câmara de Lobos	07-01-2022
8,69	-0,7	Pedro Buaró	14/06/01	s18	GDE			Ribeira Brava	24-02-2018
8,71	pc	Magno Mendes	04/08/89	s18	CSM			Alpiarça	28-01-2006
8,81	pc	Filipe Mendonça	20/03/85	s18	CSM			Alpiarça	09-02-2002
8,88	1,6	Tiago Camacho	31/03/03	s18	AJS			Ribeira Brava	02-02-2020
9,01	1,4	Manuel Vieira	15/02/03	s18	ADRAP			Ribeira Brava	22-12-2019
9,02	pc	Roberto Gonçalves	24/02/89	s18	CAM			Alpiarça	28-01-2006
9,02	pc	João Gonçalves	24/05/91	s18	AJS			Alpiarça	02-02-2008
9,02	1,5	Micael Franco	31/08/95	s18	ADRAP			Ribeira Brava	16-12-2012

110 m barreiras - 0,91 m

10b / 0,91 m - 13,72 + 9,14 m					prova do programa nacional de ar livre				
14,63	1,7	Hugo Silva	04/01/91	s18	CSM			Vieux-Habitants /FRA	27-05-2008
15,12	0,2	Filipe Mendonça	20/03/85	s18	CSM			Guimarães	22-06-2002
15,18	0,1	Tito Fernandes	02/06/99	s18	ADRAP			Ribeira Brava	05-06-2016
15,19	0,9	Roberto Gonçalves	24/02/89	s18	CAM			Luso	17-06-2006
15,36	-0,1	João Frias	09/01/91	s18	ADRAP			Lisboa (U)	04-05-2008
15,37	-0,9	Francisco Palmeira	24/11/05	s18	AJS			Lousada	09-07-2022
15,48	2,0	Roberto Nóbrega	31/05/92	s18	ADRAP			Albufeira	16-05-2009
15,59	0,0	João Duarte	12/03/99	s18	ACDSJ			Ribeira Brava	03-05-2015
15,82	-0,3	Francisco Gonçalves	14/05/81	s18	CSM			Funchal	23-05-1998
15,97	-0,5	Pedro Freitas	10/05/89	s18	CSM			Almada	23-04-2006
<b>Tempos manuais:</b>									
15"6		Alberto Fraga	29/02/80	s18	GDE			Funchal	17-05-1997

400 m barreiras - 0,84 m

10b / 0,84 m - 45 + 35 m					prova do programa nacional de ar livre				
53,55		Hugo Silva	04/01/91	s18	CSM			Vieux-Habitants /FRA	28-05-2008
54,12		Roberto Nóbrega	31/05/92	s18	ADRAP			Tampere	22-07-2009
56,62		Maurício Ribeiro	07/07/73	s18	CDN			Bruges	23-05-1990
57,89		Filipe Mendonça	20/03/85	s18	CSM			Guimarães	23-06-2002
57,90		Rúben Gonçalves	04/01/86	s18	GDE			Funchal	31-05-2003
57,93		João Frias	09/01/91	s18	CAM			Ajaccio	24-05-2007
58,20		Belarmino Silva	03/05/94	s18	ADRAP	0,91		Lisboa (U)	26-06-2011
58,82		Simão Viveiros	29/11/92	s18	GDE			Ribeira Brava	03-05-2009
58,94		Paulo Ornelas	31/05/93	s18	GDE			Ponta Delgada	28-05-2010
59,12		Pedro Freitas	10/05/89	s18	CSM	0,91		Machico	24-06-2006



## Lista dos Melhores de Sempre

**MASCULINOS**

**Sub 18 (Juenis)**

até 21-abr-2024

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

### 5 000 m Marcha

em pista						prova dos programas nacionais			
23 41,61		Diogo E. Fernandes	01/04/01	s18	AJS			Braga	09-06-2018
23 42,63		Xavier Sousa	20/10/96	s18	AJS			Guimarães	22-06-2013
23 48,70		José Eduardo Garcia	11/05/76	s18	CSM			Funchal	12-06-1993
23 53,73	pc	Afonso Nóbrega	16/11/08	s18	AJS			Braga - pc	04-02-2024
23 54,19		Daniel Neves	20/10/82	s18	GDE			Funchal	14-07-1999
25 04,64		Duarte Dias	07/01/86	s18	CSM			Guimarães	17-05-2003
25 16,09		Francisco Costa	08/01/80	s18	GDE			Funchal	12-03-1997
25 28,43		Francisco Henriques	29/01/01	s18	GDE			Ribeira Brava	01-12-2018
26 13,2		Hélder Paixão	24/02/74	s18	CSM			Lisboa (A)	23-06-1990
26 35,43		Leonel Gomes	23/05/89	s18	UDST			Alcanena	11-03-2006

### Salto em Altura

						prova dos programas nacionais			
1,98		Pedro Buaró	14/06/01	s18	GDE			Vagos	24-06-2018
1,94		Jorge Abreu	29/10/93	s18	AJS			Guimarães	20-06-2010
1,94		Manuel Vieira	15/02/03	s18	ADRAP			Ribeira Brava	15-08-2020
1,90		Rui Sousa	01/01/77	s18	CSM			Funchal	06-07-1994
1,89	pc	Pedro Freitas	10/05/89	s18	CSM			Espinho	18-02-2006
1,86		João Gonçalves	24/05/91	s18	AJS			Machico	13-04-2008
1,86		Lourenço Santos	19/10/00	s18	ADRAP			Ribeira Brava	16-07-2017
1,85		Renato Jesus	06/04/81	s18	GDE			Funchal	06-06-1998
1,82		Pedro Vasconcelos	17/01/89	s18	ADRAP			Funchal	12-03-2005
1,81		José Xavier Carvalho	01/10/89	s18	ADRAP			Machico	03-06-2006

### Salto com Vara

						prova dos programas nacionais			
4,95		Pedro Buaró	14/06/01	s18	GDE			Vagos	30-06-2018
4,20		Diogo Martins	03/08/03	s18	AJS			Ribeira Brava	18-08-2020
4,10		António Castro	18/12/94	s18	GDE			Ribeira Brava	18-12-2011
4,00		Diogo Branco	10/03/85	s18	CSM			Funchal	30-06-2002
3,98		Décio Faria	23/07/91	s18	AJS			Abrantes	28-06-2008
3,96		Renato Araújo	08/09/93	s18	AJS			Setúbal	03-07-2010
3,95		Artur Martins	22/01/05	s18	ADRAP			Vagos	16-07-2022
3,90		Alberto Fraga	29/02/80	s18	GDE			Funchal	03-02-1997
3,75		Paulo Santos	16/02/87	s18	CSM			Funchal	19-06-2004
3,75		Belarmino Silva	03/05/94	s18	ADRAP			Ribeira Brava	11-06-2011
3,75		David Câmara	21/03/95	s18	AJS			Câmara de Lobos	03-07-2012
3,75	pc	Manuel Vieira	15/02/03	s18	ADRAP			Braga - pc	08-02-2020



## Lista dos Melhores de Sempre

**MASCULINOS**

**Sub 18 (Juenis)**

até 21-abr-2024

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

### Salto em Comprimento

prova dos programas nacionais									
6,94	0,4	João Frias		09/01/91	s18	ADRAP		Machico	12-04-2008
6,84	0,8	Francisco Gonçalves		14/05/81	s18	CSM		Coimbra (M)	20-06-1998
6,68	1,1	Omar Jesus		07/10/05	s18	AJS		Viana do Castelo	18-06-2022
6,60	1,8	Roberto Nóbrega		31/05/92	s18	ADRAP		Abrantes	28-06-2008
6,59	1,0	Pedro Freitas		10/05/89	s18	CSM		Machico	01-04-2006
6,58	0,9	Alberto Fraga		29/02/80	s18	GDE		Funchal	31-05-1997
6,52	-0,4	Manuel Vieira		15/02/03	s18	ADRAP		Ribeira Brava	01-08-2020
6,51	-0,1	Pedro Vasconcelos		17/01/89	s18	ADRAP		Machico	30-06-2006
6,46		Paulo Jardim		15/01/77	s18	CAM		Funchal	27-03-1994
6,45	-1,6	Pedro Buaró		14/06/01	s18	GDE		Ribeira Brava	19-05-2018

### Triplo Salto

prova dos programas nacionais									
14,36	1,5	João Frias		09/01/91	s18	ADRAP		Leiria	17-05-2008
14,29	0,3	Pedro Freitas		10/05/89	s18	CSM		Guimarães	09-07-2006
14,22	0,0	Renato Araújo		08/09/93	s18	AJS		Ribeira Brava	09-07-2010
13,61	0,0	Pedro Vasconcelos		17/01/89	s18	ADRAP		Guimarães	09-07-2006
13,50	-0,1	Vítor Viveiros		18/03/84	s18	CAM		Leiria	20-05-2001
13,49		Vítor Dinarte Freitas		22/08/74	s18	CDN		Lisboa (A)	01-06-1991
13,44	1,4	Tito Fernandes		02/06/99	s18	ADRAP		Abrantes	12-06-2016
13,31		Paulo Jardim		15/01/77	s18	CAM		Funchal	06-07-1994
13,29	-1,0	Francisco Gonçalves		14/05/81	s18	CSM		Funchal	10-01-1998
13,08	0,5	Diogo Branco		10/03/85	s18	CSM		Guimarães	23-06-2002

### Lançamento do Peso - 5 kg

5 kg prova dos programas nacionais									
17,50		André Gonçalves		14/04/86	s18	CSM		Funchal	19-07-2003
16,20		Marçal Rodrigues		10/07/90	s18	CSM		Funchal	19-07-2007
15,86		Décio Andrade		25/01/97	s18	GDE		Abrantes	28-06-2014
15,75		Miguel Pinto		13/06/84	s18	CAM		Funchal	11-07-2001
15,29		Alex Linemburg		11/04/01	s18	ACDSJ		Vagos	23-06-2018
14,90		David Rocha		27/02/94	s18	AJS		Pombal	18-06-2011
14,83		Nélio Serrão		30/04/07	s18	AJS		Funchal	17-02-2024
14,82		Luís Miguel Silva		28/08/02	s18	AJS		Fátima	13-07-2019
14,58		J. Leonardo Abreu		14/10/99	s18	ADRAP		Funchal	30-04-2016
14,41		Márcio Viveiros		03/04/03	s18	ADRAP		Funchal	01-08-2020



Lista dos Melhores de Sempre

**MASCULINOS**

**Sub 18 (Juenis)**

até 21-abr-2024

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

**Lançamento do Disco - 1,5 kg**

1,5 kg		prova do programa nacional de ar livre							
51,85	Décio Andrade	25/01/97	s18	GDE		Fátima			01-06-2013
49,95	Miguel Pinto	13/06/84	s18	CAM		Maia			23-06-2001
46,80	Alex Linenburg	11/04/01	s18	ACDSJ		Ribeira Brava			17-06-2018
44,04	André Gonçalves	14/04/86	s18	CSM		Guimarães			17-05-2003
42,95	Tiago Chaves	06/07/91	s18	GDE		Abrantes			23-06-2007
42,84	David Rocha	27/02/94	s18	AJS		Funchal			02-04-2011
40,72	Luís Miguel Silva	28/08/02	s18	AJS		Fátima			14-07-2019
40,53	Pedro Pinto	16/01/00	s18	GDE		Funchal			22-04-2017
40,27	Vítor Chaves	29/05/93	s18	GDE		Funchal			15-05-2010
39,83	Tiago Cabral	03/08/90	s18	CDCPM		Funchal			28-04-2007

**Lançamento do Martelo - 5 kg**

5 kg		prova do programa nacional de ar livre							
69,00	Diogo M. Freitas	10/08/02	s18	GDE		Funchal			15-06-2019
68,34	Décio Andrade	25/01/97	s18	GDE		Funchal			10-05-2014
64,04	Tiago Chaves	06/07/91	s18	GDE		Funchal			12-07-2008
59,80	Bruno Faria	29/10/03	s18	AJS		Funchal			11-07-2020
56,66	Francisco A. Pereira	25/04/03	s18	GDE		Funchal			18-07-2020
51,56	J. Leonardo Abreu	14/10/99	s18	ADRAP		Funchal			04-06-2016
49,70	José Mário Mendes	01/09/97	s18	GDE		Funchal			07-06-2014
47,36	António Fernandes	28/01/88	s18	AJS		Funchal			08-07-2005
45,96	David Ferreira	07/03/95	s18	ADRAP		Palermo /ITA			25-05-2011
45,14	Rogério Jesus	22/10/91	s18	GDE		Funchal			12-07-2008

**Lançamento do Dardo - 700 g**

700 g		prova do programa nacional de ar livre							
65,95	Moisés Faria	13/03/02	s18	GDE		Vagos			24-02-2019
59,36	Hélder Pestana	11/02/87	s18	GDE		Funchal			06-12-2003
55,65	Décio Andrade	25/01/97	s18	GDE		Fátima			02-06-2013
55,22	Rúben Abreu	06/12/03	s18	GDE		Ribeira Brava			22-02-2020
51,97	Lucas Faria	19/12/05	s18	GDE		Vagos			09-04-2022
51,08	J. Leonardo Abreu	14/10/99	s18	ADRAP		Ribeira Brava			10-01-2016
50,50	Herculano Jesus	09/01/90	s18	ADRAP		Machico			03-06-2007
49,96	Cláudio Bento	17/06/98	s18	ACDSJ		Ribeira Brava			07-06-2014
49,23	Alexandre Pereira	12/01/83	s18	CSM	800 gr	Braga			29-07-2000
48,80	Paulo Jardim	15/01/77	s18	CAM		Funchal			30-03-1994





Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juvenis)

até 21-abr-2024

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
<b>Triatlo Técnico (sub-18)</b>									
60m barr.91 + Peso 5 + Altura						prova do programa nacional "Viva o Atletismo"			
2 047 p	-0,7	Pedro Buaró		14/06/01	s18	GDE		R.Brava / Funchal	24-02-2018
		8,69 . 11,40 . 1,84							
1 921 p	pc	Pedro Freitas		10/05/89	s18	CSM		Braga - pc	11-02-2006
		9,18 . 10,82 . 1,86							
1 895 p	-2,5	Manuel Vieira		15/02/03	s18	ADRAP		Funchal/R.Brava	04-01-2020
		9,11 . 9,56 . 1,90							
1 834 p	pc	Filipe Mendonça		20/03/85	s18	CSM		Braga - pc	05-01-2002
		9,03 . 9,99 . 1,78							
1 823 p	pc	João Gonçalves		24/05/91	s18	AJS		Alpiarça - pc	02-02-2008
		9,02 . 11,14 . 1,68							
1 797 p	0,2	Roberto Nóbrega		31/05/92	s18	ADRAP		Machico	10-01-2009
		8,66 . 10,66 . 1,58							
1 775 p	pc	Francisco Palmeira		24/11/05	s18	AJS		Pombal - pc	12-03-2022
		8,78 . 10,51 . 1,60							
1 737 p	pc	Hélder Pestana		11/02/87	s18	GDE		Braga - pc	31-01-2004
		9,25 . 12,33 . 1,54							
1 733 p	pc	Pedro Vasconcelos		17/01/89	s18	ADRAP		Braga - pc	29-01-2005
		9,35 . 9,72 . 1,76							
1 703 p	1,5	J. Tiago Henriques		05/07/96	s18	CSM		Ribeira Brava	26-01-2013
		9,81 . 11,58 . 1,70							

Heptatlo (sub-18)

60m + Comprimento + Peso 5 + Altura / 60m barr.91 + Vara + 1000m						prova do programa nacional de pista coberta			
4 547 p	-0,6	Manuel Vieira		15/02/03	s18	ADRAP		R.Brava / Funchal	22-12-2019
		7,43 . 6,21 . 10,05 . 1,86 / 9,01 . 3,42 . 2 46,23							
4 520 p	1,0	Pedro Buaró		14/06/01	s18	GDE		R.Brava / Funchal	16-12-2018
		7,68 . 6,31 . 11,72 . 1,86 / 8,88 . 4,42 . 3 26,00							
3 867 p	-1,0	João Gonçalves		24/05/91	s18	AJS		Machico	16-12-2007
		7,66 . 5,32 . 10,37 . 1,79 / 9,10 . 2,50 . 2 59,75							
3 866 p	-0,1	Roberto Gomes		19/01/07	s18	ADRAP		R.Brava / Funchal	10-12-2023
		7,57 . 6,00 . 8,89 . 1,54 / 9,11 . 3,12 . 3 02,22							
3 791 p	-0,4	Afonso Velosa		31/03/02	s18	AJS		R.Brava / Funchal	22-12-2019
		7,90 . 5,93 . 8,47 . 1,71 / 9,15 . 3,02 . 3 05,67							
3 785 p	1,1	Moisés Faria		13/03/02	s18	GDE		R.Brava / Funchal	16-12-2018
		7,57 . 5,48 . 13,38 . 1,59 / 9,47 . 2,92 . 3 19,33							
3 631 p	-0,1	David Câmara		21/03/95	s18	AJS		Ribeira Brava	16-12-2012
		7,83 . 5,41 . 9,55 . 1,56 / 9,61 . 3,60 . 3 13,40							
3 626 p	-1,0	Jorge Abreu		29/10/93	s18	AJS		Machico	19-12-2010
		7,95 . 6,25 . 10,79 . 1,89 / 10,42 . 0 . 2 55,52							
3 588 p	-0,4	Omar Jesus		07/10/05	s18	AJS		R.Brava / Funchal	11-12-2022
		7,65 . 6,46 . 9,94 . 1,66 / 9,63 . 2,82 . 3 41,74							
3 562 p	-0,3	Artur Martins		22/01/05	s18	ADRAP		R.Brava / Funchal	11-12-2022
		7,73 . 5,55 . 10,60 . 1,39 / 10,17 . 3,62 . 3 09,39							





Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juvénis)

até 21-abr-2024

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Decatlo (sub-18)

100m + Comprimento + Peso 5 + Altura + 400m / 110m barr.91 + Disco 1.5 + Vara + Dardo .7 + 1500m								prova do programa nacional de ar livre	
5 033 p	-0,1	Pedro Buaró		14/06/01	s18	GDE		R.Brava / Funchal	02-04-2017
				12,65 . 6,08 . 10,44 . 1,88 . 62,46 / 16,89 . 29,86 . 3,80 . 29,53 . 5 28,64					
4 958 p	0,8	Manuel Vieira		15/02/03	s18	ADRAP		R.Brava / Funchal	17-03-2019
				11,52 . 5,84 . 9,23 . 1,79 . 53,78 / 16,82 . 17,08 . 3,10 . 19,41 . 5 00,80					
4 659 p	0,3	Roberto Gomes		19/01/07	s18	ADRAP		R.Brava / Funchal	07-04-2024
				11,90 . 5,59 . 9,85 . 1,61 . 56,89 / 17,20 . 22,33 . 3,40 . 25,64 . 5 30,03					
4 439 p	0,6	Miguel Azevedo		31/10/03	s18	ADRAP		R.Brava / Funchal	17-03-2019
				12,15 . 5,11 . 10,00 . 1,61 . 54,97 / 19,39 . 23,31 . 2,80 . 28,98 . 5 05,79					
4 379 p	2,0	Tito Fernandes		02/06/99	s18	ADRAP		R.Brava / Funchal	20-03-2016
				11,14 . 6,04 . 9,10 . 1,64 . 56,49 / 15,63 . 17,30 . 0 . 21,39 . 5 49,43					
4 127 p	0,4	Moisés Faria		13/03/02	s18	GDE		R.Brava / Funchal	08-04-2018
				12,77 . 5,18 . 12,90 . 1,46 . 67,94 / 18,71 . 30,29 . 2,60 . 47,66 . 6 02,88					

4 x 100 m

								prova do programa nacional de ar livre	
44,04		Seleção da Madeira			s18	SM		Guadalupe	27-05-2008
				Roberto Nóbrega 92, João Frias 91, Hugo Silva 91, João Gonçalves 91					
44,16		GD Estreito			s18	GDE		Machico	08-07-2009
				Simão Viveiros 92, António Jesus 92, Sérgio Mendes 93, Fernando Almeida 92					
44,33		Seleção da Madeira			s18	SM		Fátima	03-06-2012
				David Câmara 95, João Pedro Sousa 96, Micael Franco 95, Pedro A. Freitas 96					
44,81		CS Marítimo			s18	CSM		Funchal	13-07-2005
				Magno Mendes 89, Pedro Freitas 89, Victor Rodrigues 88, Anselmo Pereira 88					
45,15		Seleção da Madeira			s18	SM		Palma Maiorca	29-05-2009
				Simão Viveiros 92, António Jesus 92, Roberto Nóbrega 92, Renato Araújo 93					
45,31		Seleção da Madeira			s18	SM		Leiria	06-06-2010
				Belarmino Silva 94, Paulo Ornelas 93, Sérgio Mendes 93, Renato Araújo 93					
45,64		Seleção da Madeira			s18	SM		Ponta Delgada	27-05-2010
				Belarmino Silva 94, Paulo Ornelas 93, Renato Araújo 93, Jorge Abreu 93					
45,72		Seleção da Madeira			s18	SM		Covilhã	14-05-2006
				Diogo Alves 89, Magno Mendes 89, Germano Oliveira 89, André Gonçalves 90					
45,83		Seleção da Madeira			s18	SM		Ribeira Brava	26-05-2018
				Rodrigo Barros 01, Guilherme Neves 01, Pedro Buaró 01, Diogo Gonçalves 01					
45,86		Seleção da Madeira			s18	SM		Braga	10-06-2018
				Rodrigo Barros 01, Afonso Velosa 02, Pedro Buaró 01, Diogo Gonçalves 01					
<b>Tempos manuais:</b>									
44"9		CS Marítimo			s18	CSM		Coimbra	#####
				Carlos Faria 54, Timoteo Velosa 54, Valdemar Romão 54, Maurílio Silva 54					
<b>Outros Clubes:</b>									
46,40		C Atletismo da Madeira			s18	CAM		Luso	#####
				Énio Pimenta 89, João Frias 91, Sean Castro 89, André Gonçalves 90					
46,85		ADR Água de Pena			s18	ADRAP		Ribeira Brava	#####
				Micael Franco 95, Belarmino Silva 94, Wilson Barros 94, David Câmara 95					
47,17		ACD Jardim da Serra			s18	AJS		Abrantes	#####
				Renato Araújo 93, Dinarte Gomes 91, Décio Faria 91, João Gonçalves 91					
47,51		ADR Ponta Delgada			s18	ADRPD		Abrantes	#####
				Simão Viveiros 92, António Jesus 92, Juvenal Pacheco 91, Paulo Câmara 92					
50,71		ACD São João			s18	ACDSJ		Machico	#####
				Nuno Paulo 93, Davide Teixeira 92, Humberto Gomez 92, Alexandre Vieira 94					



## Lista dos Melhores de Sempre

**MASCULINOS**

**Sub 18 (Juvénis)**

até 21-abr-2024

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

### Estafeta Medley (Estafeta Sueca)

100 + 200 + 300 + 400 m						prova do programa nacional de ar livre			
2 07,70		ADR Água de Pena		s18	ADRAP			Ribeira Brava	06-04-2019
Gabriel Vieira 04, Miguel Azevedo 03, Tomás Rosário 04, Manuel Vieira 03									
2 09,50		ACD Jardim da Serra		s18	AJS			Ribeira Brava	27-05-2012
João Pedro Gouveia 98, David Câmara 95, André Freitas 95, Pedro Abreu 96									
2 10,29		GD Estreito		s18	GDE			Ribeira Brava	06-04-2019
Fernando Nóbrega 04, Rúben Abreu 03, Eduardo Jardim 02, Pedro Monteiro 04									
2 11,77		GD Estreito		s18	GDE			Fátima	14-07-2019
Francisco A. Pereira 03, Diogo M. Freitas 02, Rúben Abreu 03, Eduardo Jardim 02									
2 12,59		GD Estreito		s18	GDE			Ribeira Brava	22-04-2018
Rodrigo Barros 01, Bruno Pita 03, Pedro Buaró 01, Tiago Freitas 02									
2 13,0		CS Marítimo		s18	CSM			Funchal	01-04-1971
Maurílio Silva 54, Valdemar Romão 54, Timóteo Velosa 54, Carlos Faria 54									
2 14,14		ACD São João		s18	ACDSJ			Ribeira Brava	27-05-2012
José Mário Mendes 97, João Pedro Sousa 96, Filipe Gonçalves 95, Xavier Sousa 96									
2 14,68		CS Marítimo		s18	CSM			Ribeira Brava	13-07-2016
Guilherme Neves 01, Nuno Abreu 99, Rafael A. Sousa 99, Diogo M. Sousa 99									
2 15,10		CS Marítimo		s18	CSM			Machico	16-05-2015
Diogo R. Nóbrega 98, Milton Ferreira 98, Hugo A. Sousa 00, Diogo M. Sousa 99									
2 15,35		ACD Jardim da Serra		s18	AJS			Ribeira Brava	22-04-2018
Gonçalo Faria 03, Ivo Figueira 02, Diogo Gonçalves 01, Afonso Velosa 02									

### Estafeta Medley Mista (F+M):

2 08,67		Seleção da Madeira		s18	SM			Lagoa	21-05-2023
Catarina F Vieira 06, Lourenço A Viveiros 06, Cristina Neves 07, Lucas R Santos 07									

## Outras Provas

( provas que não constam dos programas nacionais em vigor para sub-18 - em pista coberta ou ar livre )

### 1 .000 m

						prova de programas nacionais anteriores (até 2023)			
2 31,88		Nuno Pereira	27/11/00	s18	GDE			Ribeira Brava	26-11-2017
2 33,3		Marco Rebelo	18/06/73	s18	CDN			Funchal	17-03-1990
2 33,95		Pedro Monteiro	03/02/04	s18	GDE			Porto	27-06-2021
2 36,74		Nuno Paulo	24/07/93	s18	ACDSJ			Machico	24-04-2010
2 37,9		António Nascimento	12/07/75	s18	CSM			Viseu	22-03-1992
2 38,73		Paulo Lima	01/05/93	s18	ADRAP			Lisboa (U)	22-05-2010
2 39,1		Nélio Ornelas	21/09/72	s18	CDN			Lisboa (N)	12-03-1989
2 39,9		Francisco Viveiros	15/11/61	s18	CSM			Funchal	03-06-1977
2 40,3		Albino João Freitas	04/03/57	s18	ACF			Funchal	19-06-1974
2 41,53		Christian Prell	02/04/04	s18	ADRAP			Ribeira Brava	12-12-2021



## Lista dos Melhores de Sempre

**MASCULINOS**

**Sub 18 (Juvénis)**

até 21-abr-2024

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

### 300 m barreiras

7b / 0,84 m - 50 + 35 m		prova de programas nacionais anteriores (2007 a 2023)							
38,77		Roberto Nóbrega	31/05/92	s18	ADRAP			Luso	28-06-2009
38,85		Hugo Silva	04/01/91	s18	CSM			Ribeira Brava	23-07-2008
40,15		António Jesus	23/03/92	s18	GDE			Ribeira Brava	18-07-2009
40,28		Simão Viveiros	29/11/92	s18	GDE			Ribeira Brava	18-07-2009
40,29		Maurício Ribeiro	07/07/73	s18	CDN			Maia	17-06-1990
40,49		João Frias	09/01/91	s18	CAM			Machico	03-06-2007
41,04		Tiago Camacho	31/03/03	s18	CSM			Ribeira Brava	01-08-2020
41,26		Tiago Freitas	16/12/02	s18	GDE			Fátima	14-07-2019
41,46		Vítor Bettencourt	01/09/74	s18	CDN			Funchal	13-05-1990
41,50		Paulo Ornelas	31/05/93	s18	GDE			Machico	16-05-2010

### Lançamento do Peso - 6 kg

6 kg		prova de programas nacionais anteriores (até 1985)							
16,13		André Gonçalves	14/04/86	s18	CSM			Funchal	14-06-2003
13,92		Décio Andrade	25/01/97	s18	GDE			Funchal	15-06-2013
13,91		Marçal Rodrigues	10/07/90	s18	CSM			Viseu	07-07-2007
13,63		David Rocha	27/02/94	s18	AJS			Funchal	21-05-2011
13,20		Luís Miguel Silva	28/08/02	s18	AJS			Funchal	01-06-2019
12,68		J. Leonardo Abreu	14/10/99	s18	ADRAP			Funchal	21-05-2016
12,59		Márcio Viveiros	03/04/03	s18	ADRAP			Funchal	08-08-2020
12,51		Moisés Faria	13/03/02	s18	GDE			Funchal	01-06-2019
12,41		Alex Linenburg	11/04/01	s18	ACDSJ			Marinha Grande	08-07-2017
12,40		Nélio Serrão	30/04/07	s18	AJS			Funchal	27-05-2023

### Lançamento do Martelo - 6 kg

6 kg		prova de programas nacionais anteriores (até 1985)							
59,86		Décio Andrade	25/01/97	s18	GDE			Funchal	21-06-2014
59,46		Diogo M. Freitas	10/08/02	s18	GDE			Funchal	01-06-2019
53,52		Tiago Chaves	06/07/91	s18	GDE			Luso	14-06-2008
52,12		Francisco A. Pereira	25/04/03	s18	GDE			Funchal	02-08-2020
51,87		Bruno Faria	29/10/03	s18	AJS			Funchal	02-08-2020
44,02		José Mário Mendes	01/09/97	s18	GDE			Funchal	21-06-2014
40,35		António Fernandes	28/01/88	s18	AJS			Funchal	18-06-2005
37,17		David Ferreira	07/03/95	s18	ADRAP			Funchal	11-06-2011
36,60		Juvenal Figueira	11/10/00	s18	GDE			Funchal	16-12-2017



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juenis)

até 21-abr-2024

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Lançamento do Dardo - 800 g

800 g		prova de programas nacionais anteriores (até 1985)							
56,52		Hélder Pestana	11/02/87	s18	GDE			Guimarães	12-07-2003
53,44		Moisés Faria	13/03/02	s18	GDE			Ribeira Brava	15-06-2019
51,05		Lucas Faria	19/12/05	s18	GDE			Vagos	16-07-2022
50,75		Rúben Abreu	06/12/03	s18	GDE			Vagos	06-07-2019
49,71		J. Leonardo Abreu	14/10/99	s18	ADRAP			Ribeira Brava	17-01-2016
47,79		Décio Andrade	25/01/97	s18	GDE			Ribeira Brava	18-07-2014
46,33		Herculano Jesus	09/01/90	s18	ADRAP			Machico	17-06-2007
46,06		Cláudio Bento	17/06/98	s18	ACDSJ			Ribeira Brava	22-06-2014
45,88		Gilberto Andrade	20/03/79	s18	ACDSJ			Funchal	30-06-1996
<b>Com modelo antigo (em vigor até 1 de abril de 1986):</b>									
52,68		Sérgio Abreu	24/10/68	s18	CSM			Funchal	#####

Triatlo Simples

Peso 5 + 60m + Comprimento		prova de programas nacionais anteriores (2016 a 2023)							
1 854 p	pc	Bruno Pita	14/03/03	s18	GDE			Alpiarça - pc	29-02-2020
		10,36 . 7"38 . 6,04							
1 709 p	-0,5	Omar Jesus	07/10/05	s18	AJS			Funchal/R.Brava	11-12-2021
		9,19 . 7"74 . 6,22							
1 672 p	-0,9	Rúben Abreu	06/12/03	s18	GDE			Funchal/R.Brava	04-01-2020
		11,06 . 7"76 . 5,55							
1 645 p	0,7	Diogo Gonçalves	13/03/01	s18	AJS			Funchal/R.Brava	24-02-2018
		9,77 . 7"71 . 5,72							
1 609 p	-0,8	Lourenço A. Viveiros	16/06/06	s16	GDE			Funchal/R.Brava	11-12-2021
		8,39 . 7"40 . 5,47							
1 605 p	pc	Roberto Gomes	19/01/07	s18	ADRAP			Pombal - pc	18-03-2023
		7,78 . 7"71 . 6,09							
1 553 p	0,9	Miguel Azevedo	31/10/03	s18	ADRAP			Funchal/R.Brava	09-02-2019
		9,43 . 7"5 . 5,42							
1 553 p	-0,8	Diogo Martins	03/08/03	s18	AJS			Funchal/R.Brava	04-01-2020
		8,73 . 8"04 . 6,04							
1 517 p	-0,7	Lourenço Santos	19/10/00	s18	ADRAP			Funchal/R.Brava	25-02-2017
		10,69 . 7"87 . 5,05							
1 515 p	1,1	Ivo Figueira	24/12/02	s18	AJS			Funchal/R.Brava	09-02-2019
		8,32 . 7"6 . 5,70							



Lista dos Melhores de Sempre

**MASCULINOS**

**Sub 18 (Juenis)**

até 21-abr-2024

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

**Octatlo - A**

100m + Comprimento + Peso 5 + 300m (ou 400m) / 110m barr.91 + Altura + Dardo .7 + 1000m						prova de programas nacionais anteriores (2001 a 2023)			
5 444 p	-0,4	João Frias		09/01/91	s18	ADRAP		Machico	13-04-2008
									11,42 . 6,94 . 11,04 . 36,43 / 15,61 . 1,74 . 37,12 . 2 48,65
5 192 p	-0,2	Roberto Nóbrega		31/05/92	s18	ADRAP		Guarda	07-06-2009
									11,91 . 6,45 . 11,15 . 36,71 / 15,55 . 1,67 . 42,21 . 2 53,59
5 070 p	-0,4	João Gonçalves		24/05/91	s18	AJS		Machico	13-04-2008
									11,60 . 6,15 . 12,04 . 38,03 / 16,81 . 1,86 . 39,95 . 3 01,78
4 938 p	2,1	Pedro Freitas		10/05/89	s18	CSM	c/ 400m	Machico	02-04-2006
									11,5 . 6,59 . 11,05 . 54,5 / 15,6 . 1,84 . 32,43 . 3 05,7
4 904 p		Renato Araújo		08/09/93	s18	AJS		Machico	25-04-2010
									11,95 . 6,37 . 12,69 . 38,49 / 18,23 . 1,76 . 43,79 . 3 00,21
4 599 p		Filipe Mendonça		20/03/85	s18	CSM	c/ 400m	Funchal	06-07-2002
									11,84 . 5,92 . 11,31 . 54,75 / 16,25 . 1,64 . 39,40 . 3:13,43
4 575 p		Diogo Branco		10/03/85	s18	CSM	c/ 400m	Funchal	06-07-2002
									12,10 . 6,03 . 10,46 . 56,08 / 16,85 . 1,76 . 38,98 . 3 04,38
4 463 p	reg	Pedro Vasconcelos		17/01/89	s18	ADRAP	c/ 400m	Funchal	03-04-2005
									12,11 . 6,14 . 10,25 . 56,28 / 17,68 . 1,80 . 36,14 . 3 06,73
4 454 p		Filipe Goulart		27/03/87	s18	ADRAP	c/ 400m	Melgaço	25-05-2004
									11,52 . 5,44 . 11,18 . 53,04 / 17,68 . 1,56 . 30,26 . 2 55,57
4 449 p		Rúben Gonçalves		04/01/86	s18	GDE	c/ 400m	Abrantes	27-04-2003
									11,74 . 5,87 . 9,28 . 53,64 / 17,68 . 1,72 . 25,17 . 2 52,22

**Octatlo Técnico**

110m barr.91 + Comprimento + Peso 5 + Altura / Disco 1.5 + Vara + Dardo .7 + 1000m						prova de programas nacionais anteriores (2001 a 2010)			
4 568 p		Diogo Branco		10/03/85	s18	CSM		Funchal	11-12-2001
									16,46 . 6,23 . 10,90 . 1,80 / 30,27 . 3,70 . 39,87 . 3 02,83
4 301 p	-2,3	João Gonçalves		24/05/91	s18	AJS		Ribeira Brava	04-05-2008
									17,07 . 6,13 . 11,71 . 1,71 / 30,80 . 2,80 . 38,47 . 2 54,49
3 885 p	-0,2	Roberto Nóbrega		31/05/92	s18	ADRAP		Ribeira Brava	19-04-2009
									16,37 . 6,30 . 11,27 . 1,61 / 24,29 . x . 38,90 . 2 53,60
3 835 p		Filipe Mendonça		20/03/85	s18	CSM		Funchal	11-12-2001
									15,57 . 5,92 . 10,42 . 1,68 / 22,30 . 2,50 . 36,87 . 3 18,87
3 792 p	-0,7	Renato Araújo		08/09/93	s18	AJS		Ribeira Brava	19-04-2009
									20,42 . 5,59 . 10,92 . 1,58 / 26,57 . 3,70 . 43,53 . 3 11,08



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juenis)

até 21-abr-2024

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
<b>4 x 300 m</b>									
prova de programas nacionais anteriores (2007 a 2020)									
2 29,09		GD Estreito			s18	GDE		Machico	08-07-2009
		Simão Viveiros 92, Paulo Ornelas 93, Fernando Almeida 92, António Jesus 92							
2 34,28		ADR Água de Pena			s18	ADRAP		Pombal	19-06-2011
		Wilson Barros 94, David Câmara 95, Pedro Abreu 96, Belarmino Silva 94							
2 35,13		ADR Água de Pena			s18	ADRAP		Ribeira Brava	22-05-2011
		David Câmara 95, Micael Franco 95, Wilson Barros 94, Belarmino Silva 94							
2 35,67		ADR Água de Pena			s18	ADRAP		Ribeira Brava	13-07-2011
		Belarmino Silva 94, Pedro Figueira 94, Pedro Abreu 96, Wilson Barros 94							
2 37,68	pc	GD Estreito			s18	GDE		Pombal - pc	02-02-2019
		Tiago Freitas 02, Rúben Abreu 03, Moisés Faria 02, Bruno Pita 03							
2 37,98		GD Estreito			s18	GDE		Ribeira Brava	14-07-2010
		Rúben Boloto 94, João Pereira 94, Paulo Ornelas 93, Sérgio Mendes 93							
2 38,63		GD Estreito			s18	GDE		Guimarães	20-06-2010
		Rúben Boloto 94, Paulo Ornelas 93, Hugo Sousa 94, Sérgio Mendes 93							
2 39,03	pc	ADR Água de Pena			s18	ADRAP		Braga - pc	08-02-2020
		Miguel Azevedo 03, Tomás Rosário 04, Manuel Vieira 03, Christian Prell 04							
2 40,03		ADR Ponta Delgada			s18	ADRPD		Abrantes	29-06-2008
		Simão Viveiros 92, António Jesus 92, Paulo Câmara 92, Juvenal Pacheco 91							
2 40,62		GD Estreito			s18	GDE		Abrantes	24-06-2007
		Hélder Santos 90, João Neves 90, Afonso Fernandes 90, Vítor Fernandes 90							
<b>Outros Clubes:</b>									
2 41,79		ACD Jardim da Serra			s18	AJS		Abrantes	#####
		Décio Faria 91, Sílvio Abreu 91, Dinarte Gomes 91, João Gonçalves 91							
2 43,32		CS Marítimo			s18	CSM		Ribeira Brava	#####
		Samuel Oliveira 95, César França 95, Danilo Nóbrega 94, Fernando Brito 96							

**4 x 400 m**

prova de programas nacionais anteriores (até 2006)									
3 26,34		Seleção da Madeira			s18	SM		Guadalupe	29-05-2008
		Hugo Silva 91, Dinarte Gomes 91, Roberto Nóbrega 92, João Frias 91							
3 34,06		CD Nacional			s18	CDN		Funchal	10-06-1990
		Marco Rebelo 73, Vítor Bettencourt 74, Lino Jardim 73, Maurício Ribeiro 73							
3 34,88		Seleção da Madeira			s18	SM		Palma Maiorca	30-05-2009
		Simão Viveiros 92, Roberto Nóbrega 92, Rúben Jesus 92, António Jesus 92							
3 37,18		C Atletismo da Madeira			s18	CAM		Luso	18-06-2006
		André Gonçalves 90, Roberto Gonçalves 89, Sean Castro 89, João Frias 91							
3 37,70		Seleção da Madeira			s18	SM		Lisboa (A)	27-05-1989
		Carlos Henriques 72, Paulo Mendonça 72, Roberto Maciel 73, Maurício Ribeiro 73							
3 37,89		CS Marítimo			s18	CSM		Guimarães	23-06-2002
		Filipe Mendonça 85, Diogo Branco 85, Hélder Pestana 87, Bruno Santos 85							
3 39,49		Seleção da Madeira			s18	SM		Maspalomas	29-05-2004
		Roberto Araújo 88, Luis Silva 87, Filipe Goulart 87, José Quintal 87							
3 40,76		CD Nacional			s18	CDN		Maia	17-06-1990
		Marco Rebelo 73, Lino Jardim 73, Vítor Bettencourt 74, Maurício Ribeiro 73							
3 41,8		CS Marítimo			s18	CSM		Funchal	21-04-1971
		Daniel Ferreira 54, Valdemar Romão 54, Timóteo Velosa 54, Maurílio Silva 54							
3 42,07		Seleção da Madeira			s18	SM		Ponta Delgada	29-05-2010
		Jorge Abreu 93, Paulo Ornelas 93, Marco Castro 93, Belarmino Silva 94							