

**Sub-16 (iniciados) Femininos**

| Marca                  | Atleta             | Nac | D.N.     | Escalão | Clube | Obs | Local    | Data       |
|------------------------|--------------------|-----|----------|---------|-------|-----|----------|------------|
| <b>60 m</b>            |                    |     |          |         |       |     |          |            |
| 8,48                   | Camila Lucena      |     | 07/08/94 | s16     | CSM   |     | Alpiarça | 07-03-2009 |
| 8,51                   | Joana Frias        |     | 07/03/88 | s16     | CAM   |     | Alpiarça | 01-02-2003 |
| 8,55                   | Nídia Encarnação   |     | 13/05/91 | s16     | CAM   |     | Alpiarça | 28-01-2006 |
| 8,63                   | Sofia Santos       |     | 02/06/94 | s16     | ADRAP |     | Alpiarça | 16-02-2008 |
| 8,66                   | Glória Fernandes   |     | 01/05/11 | s14     | AJS   |     | Pombal   | 09-03-2024 |
| <b>1 500 m</b>         |                    |     |          |         |       |     |          |            |
| 5 04,07                | Catarina Matos     |     | 17/10/09 | s16     | GDE   |     | Braga    | 03-02-2024 |
| <b>60 m barreiras</b>  |                    |     |          |         |       |     |          |            |
| 6b / 0,76m - 12 + 8m   |                    |     |          |         |       |     |          |            |
| 9,93                   | Sofia Santos       |     | 02/06/94 | s16     | ADRAP |     | Alpiarça | 07-03-2009 |
| 10,05                  | Milena Lucena      |     | 03/09/02 | s16     | GDE   |     | Alpiarça | 04-03-2017 |
| 10,28                  | Jéssica C. Gouveia |     | 03/08/99 | s16     | CSM   |     | Alpiarça | 23-02-2013 |
| 10,29                  | Sílvia Correia     |     | 18/06/97 | s16     | GDE   |     | Alpiarça | 05-02-2011 |
| 10,30                  | Catarina Rosa      |     | 03/07/98 | s16     | CSM   |     | Alpiarça | 23-02-2013 |
| 10,65                  | Cristina Neves     |     | 01/01/07 | s16     | CSM   |     | Pombal   | 12-03-2022 |
| 10,72                  | Camila Lucena      |     | 07/08/94 | s16     | CSM   |     | Alpiarça | 07-02-2009 |
| 10,73                  | Joana Frias        |     | 07/03/88 | s16     | CAM   |     | Braga    | 04-01-2003 |
| 10,95                  | Lúcia Serrão       |     | 08/01/91 | s16     | AJS   |     | Braga    | 11-02-2006 |
| 11,15                  | Carina Silva       |     | 28/02/95 | s16     | GDE   |     | Alpiarça | 06-03-2010 |
| <b>Salto em ALTURA</b> |                    |     |          |         |       |     |          |            |
| 1,48                   | Camila Lucena      |     | 07/08/94 | s16     | CSM   |     | Alpiarça | 07-03-2009 |
| 1,43                   | Eduarda Ribeiro    |     | 20/01/85 | s14     | GDE   |     | Braga    | 24-01-1998 |
| 1,37                   | Sónia Ornelas      |     | 17/03/75 | s16     | CSM   |     | Funchal  | 02-12-1989 |
| 1,33                   | Ana Vasconcelos    |     | 29/01/74 | s16     | CSM   |     | Funchal  | 03-12-1988 |
| <b>Salto com VARA</b>  |                    |     |          |         |       |     |          |            |
| 2,10                   | Daniella Olivier   |     | 21/11/94 | s16     | ADRAP |     | Alpiarça | 16-02-2008 |

| Marca | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

### Salto em COMPRIMENTO

|      |                    |          |     |       |  |  |          |            |
|------|--------------------|----------|-----|-------|--|--|----------|------------|
| 4,82 | Sofia Santos       | 02/06/94 | s16 | ADRAP |  |  | Alpiarça | 07-02-2009 |
| 4,79 | Kimberly Nunes     | 08/06/10 | s16 | AJS   |  |  | Pombal   | 09-03-2024 |
| 4,72 | Joana Frias        | 07/03/88 | s16 | CAM   |  |  | Braga    | 04-01-2003 |
| 4,72 | Milena Lucena      | 03/09/02 | s16 | CSM   |  |  | Alpiarça | 04-03-2017 |
| 4,67 | Filipa Freitas     | 11/02/84 | s16 | CAM   |  |  | Braga    | 23-01-1999 |
| 4,66 | Cristina Neves     | 01/01/07 | s16 | CSM   |  |  | Pombal   | 12-03-2022 |
| 4,44 | Lúcia Serrão       | 08/01/91 | s16 | AJS   |  |  | Braga    | 11-02-2006 |
| 4,44 | Margarida Assunção | 11/07/04 | s16 | ADRAP |  |  | Alpiarça | 02-03-2019 |
| 4,43 | Jéssica C. Gouveia | 03/08/99 | s16 | CSM   |  |  | Alpiarça | 23-02-2013 |
| 4,39 | Glória Fernandes   | 01/05/11 | s14 | AJS   |  |  | Pombal   | 09-03-2024 |

### TRIPLO Salto

|       |                |          |     |     |  |  |          |            |
|-------|----------------|----------|-----|-----|--|--|----------|------------|
| 11,03 | Cláudia Jardim | 31/12/80 | s16 | CAM |  |  | Aveiro   | 26-11-1995 |
| 10,44 | Joana Frias    | 07/03/88 | s16 | CAM |  |  | Alpiarça | 01-02-2003 |

### Lançamento do PESO

| 3 kg  |                    |          |     |       |  |  |          |            |
|-------|--------------------|----------|-----|-------|--|--|----------|------------|
| 11,70 | Ana Beatriz Gomes  | 26/11/00 | s16 | CSM   |  |  | Pombal   | 06-12-2015 |
| 9,26  | Sandra Silva       | 24/11/94 | s16 | ADRAP |  |  | Alpiarça | 07-03-2009 |
| 9,07  | Sofia Santos       | 02/06/94 | s16 | ADRAP |  |  | Alpiarça | 07-02-2009 |
| 8,81  | Filipa Freitas     | 11/02/84 | s16 | CAM   |  |  | Braga    | 23-01-1999 |
| 8,56  | Lúcia Serrão       | 08/01/91 | s16 | AJS   |  |  | Braga    | 11-02-2006 |
| 8,21  | Catarina Rosa      | 03/07/98 | s16 | CSM   |  |  | Alpiarça | 23-02-2013 |
| 8,00  | Jéssica C. Gouveia | 03/08/99 | s16 | CSM   |  |  | Alpiarça | 23-02-2013 |
| 7,57  | Matilde Freitas    | 16/01/08 | s16 | ADRAP |  |  | Pombal   | 18-03-2023 |
| 7,47  | Milena Lucena      | 03/09/02 | s16 | CSM   |  |  | Alpiarça | 04-03-2017 |
| 7,37  | Joana Frias        | 07/03/88 | s16 | CAM   |  |  | Braga    | 04-01-2003 |

| Marca                              | Atleta                                    | Nac | D.N.     | Escalão | Clube | Obs | Local    | Data       |
|------------------------------------|---|-----|----------|---------|-------|-----|----------|------------|
| <b>TRIATLO TÉCNICO</b>             |   |     |          |         |       |     |          |            |
| Comprimento + 60m barr.76 + Peso 3 |   |     |          |         |       |     |          |            |
| 1 650 p                            | Sofia Santos<br>4,82 . 10,23 . 9,07       |     | 02/06/94 | s16     | ADRAP |     | Alpiarça | 07-02-2009 |
| 1 553 p                            | Milena Lucena<br>4,72 . 10,05 . 7,47      |     | 03/09/02 | s16     | CSM   |     | Alpiarça | 04-03-2017 |
| 1 471 p                            | Jéssica C. Gouveia<br>4,43 . 10,28 . 8,00 |     | 03/08/99 | s16     | CSM   |     | Alpiarça | 23-02-2013 |
| 1 426 p                            | Joana Frias<br>4,72 . 10,73 . 7,37        |     | 07/03/88 | s16     | CAM   |     | Braga    | 04-01-2003 |
| 1 394 p                            | Lúcia Serrão<br>4,44 . 10,95 . 8,56       |     | 08/01/91 | s16     | AJS   |     | Braga    | 11-02-2006 |
| 1 375 p                            | Sílvia Correia<br>4,22 . 10,29 . 7,35     |     | 18/06/97 | s16     | GDE   |     | Alpiarça | 05-02-2011 |
| 1 356 p                            | Cristina Neves<br>4,66 . 10,65 . 6,33     |     | 01/01/07 | s16     | CSM   |     | Pombal   | 12-03-2022 |
| 1 194 p                            | Matilde Freitas<br>4,16 . 11,37 . 7,57    |     | 16/01/08 | s16     | ADRAP |     | Pombal   | 18-03-2023 |
| 1 192 p                            | Kimberly Nunes<br>4,79 . 11,87 . 6,24     |     | 08/06/10 | s16     | AJS   |     | Pombal   | 24-02-2024 |
| 1 137 p                            | Carina Silva<br>4,12 . 11,55 . 7,25       |     | 28/02/95 | s16     | GDE   |     | Alpiarça | 06-02-2010 |

**TRIATLO OPCIONAL**

|                              |                                      |  |          |     |     |  |          |            |
|------------------------------|--------------------------------------|--|----------|-----|-----|--|----------|------------|
| 60m Barr.0,76 + 60m + Altura |                                      |  |          |     |     |  |          |            |
| 1 810 p                      | Camila Lucena<br>10,72 . 8,49 . 1,41 |  | 07/08/94 | s16 | CSM |  | Alpiarça | 07-02-2009 |