

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
60 m								
8,14	João Ramos		14/01/86	s14	GDE		Braga	23-01-1999
8,73	Miguel Brito		16/06/11	s14	AJS		Pombal	09-03-2024
60 m barreiras								
6b / 0,76m - 12 + 7,5m								
10,19	Ricardo Afonso		05/11/94	s14	CDCPM		Alpiarça	03-02-2007
10,46	Luís Silva		06/06/92	s14	UDST		Alpiarça	10-06-2005
11,07	Samuel Oliveira		02/03/95	s14	CSM		Alpiarça	02-02-2008
11,25	João Frias		09/01/91	s14	CAM		Braga	31-01-2004
12,85	Vítor Chaves		29/05/93	s14	GDE		Braga	11-02-2006
Salto em ALTURA								
1,49	Vítor Viveiros		18/03/84	s14	GDE		Braga	26-01-1997
1,41	Fernando Faria		01/04/76	s14	CSM		Machico	03-12-1988
Salto em COMPRIMENTO								
5,34	João Ramos		14/01/86	s14	GDE		Braga	23-01-1999
4,61	Ricardo Afonso		05/11/94	s14	CDCPM		Alpiarça	03-02-2007
4,30	Hélder Pestana		11/02/87	s14	GDE		Braga	29-01-2000
4,23	Miguel Brito		16/06/11	s14	AJS		Pombal	09-03-2024
4,13	João Frias		09/01/91	s14	CAM		Braga	31-01-2003
Lançamento do PESO								
3 kg								
9,34	Vítor Chaves		29/05/93	s14	GDE		Braga	11-02-2006
8,91	João Ramos		14/01/86	s14	GDE		Braga	23-01-1999
7,89	João Frias		09/01/91	s14	CAM		Braga	31-01-2004
7,12	Miguel Brito		16/06/11	s14	AJS		Pombal	09-03-2024
6,86	Ricardo Afonso		05/11/94	s14	CDCPM		Alpiarça	03-02-2007
TRIATLO SIMPLES								
60m + Peso 3kg + Comprimento								
1 389 p	João Ramos		14/01/86	s14	GDE		Braga	23-01-1999
	8"14 . 8,91 . 5,34							
924 p	Miguel Brito		16/06/11	s14	AJS		Pombal	09-03-2024
	8"73 . 7,12 . 4,23							

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
TRIATLO TÉCNICO								
60m barr.76 + Peso 3 + Comprimento								
1 115 p	Ricardo Afonso 10"19 . 6,86 . 4,61		05/11/94	s14	CDCPM		Alpiarça	03-02-2007
917 p	João Frias 11"25 . 7,89 . 4,13		09/01/91	s14	CAM		Braga	31-01-2004
758 p	Vítor Chaves 12"85 . 9,34 . 3,83		29/05/93	s14	GDE		Braga	11-02-2006
711 p	Samuel Oliveira 11"07 . 6,34 . 3,16		02/03/95	s14	CSM		Alpiarça	02-02-2008
505 p	Jorge Abreu 12"97 . 5,76 . 3,89		29/10/93	s14	AJS		Braga	29-01-2005