

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
<b>60 m</b>								
7,75	João Ramos		14/01/86	s16	GDE		Braga	27-01-2001
7,79	Bruno Santos		02/04/85	s16	ADRAP		Braga	09-01-2000
7,91	João Pedro Sousa		10/01/96	s16	ACDSJ		Alpiarça	06-03-2010
8,02	Samuel Oliveira		02/03/95	s16	CSM		Alpiarça	06-03-2010
8,05	Belarmino Silva		03/05/94	s16	ADRAP		Alpiarça	07-03-2009
8,11	Vítor Viveiros		18/03/84	s16	CAM		Alpiarça	23-02-1999
8,34	André N. Fernandes		10/04/95	Sen	GDE		Alpiarça	07-03-2022
8,36	Vítor J. Gouveia		03/03/95	s16	GDE		Alpiarça	07-02-2009
8,53	J. Tiago Henriques		05/07/96	s16	CSM		Alpiarça	05-02-2011
8,73	Miguel Brito		16/06/11	s14	AJS		Pombal	09-03-2024

<b>60 m barreiras</b>								
5b / 0,84m - 13 + 8,5m								
8,72	Mateus Jesus		07/08/09	s16	CSM		Pombal	09-03-2024
9,00	Bruno Pita		14/03/03	s16	GDE		Alpiarça	04-03-2017
9,24	João Pedro Sousa		10/01/96	s16	ACDSJ		Alpiarça	05-02-2011
9,27	António Ornelas		03/01/89	s16	ADRAP		Braga	31-01-2004
9,43	Rodrigo Ramos		02/07/98	s16	CSM		Alpiarça	23-02-2013
9,53	João Duarte		12/03/99	s16	ACDSJ		Alpiarça	23-02-2013
9,57	João Frias		09/01/91	s16	CAM		Braga	11-02-2006
9,60	Belarmino Silva		03/05/94	s16	ADRAP		Alpiarça	07-02-2009
9,65	Tiago Afonso Martins		10/01/05	s16	CSM		Alpiarça	29-02-2020
9,66	Roberto Gomes		19/01/07	s16	ADRAP		Pombal	12-03-2022

<b>Salto em ALTURA</b>								
1,59	Rui Sousa		01/01/77	s16	CSM		Aveiro	16-01-1992
1,59	Marco Ribeiro		11/01/83	s16	CSM		Funchal (i)	04-01-1998
1,55	Nelson Perestrelo		27/02/73	s16	CSM		Aveiro	19-12-1987
1,52	João Coelho		25/02/95	s16	GDE		Alpiarça	06-03-2010
1,49	Vítor Viveiros		18/03/84	s14	GDE		Braga	26-01-1997

<b>Salto com VARA</b>								
3,45	Fábio Aguiar		15/09/09	s16	CSM		Braga	04-02-2024

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
<b>Salto em COMPRIMENTO</b>								
6,01	Mateus Jesus	07/08/09	s16	CSM			Pombal	09-03-2024
5,75	Vítor Viveiros	18/03/84	s16	CAM			Braga	23-01-1999
5,75	João Ramos	14/01/86	s16	GDE			Braga	27-01-2001
5,51	João Pedro Sousa	10/01/96	s16	ACDSJ			Alpiarça	05-02-2011
5,51	Tiago Afonso Martins	10/01/05	s16	CSM			Alpiarça	29-02-2020
5,46	Bruno Pita	14/03/03	s16	ACDSJ			Alpiarça	04-03-2017
5,45	João Frias	09/01/91	s16	CAM			Braga	11-02-2006
5,28	Roberto Gomes	19/01/07	s16	ADRAP			Pombal	12-03-2022
5,23	Matias Freitas	16/01/08	s16	ADRAP			Pombal	18-03-2023
5,16	António Ornelas	03/01/89	s16	ADRAP			Braga	31-01-2004

<b>Lançamento do PESO</b>								
<b>4 kg</b>								
12,78	Tiago Afonso Martins	10/01/05	s16	CSM			Alpiarça	29-02-2020
12,54	Vítor Viveiros	18/03/84	s16	CAM			Alpiarça	23-02-1999
11,34	David Rocha	27/02/94	s16	AJS			Alpiarça	07-03-2009
11,28	J. Tiago Henriques	05/07/96	s16	CSM			Alpiarça	05-02-2011
10,26	João Pedro Sousa	10/01/96	s16	ACDSJ			Alpiarça	05-02-2011
10,11	Herculano Jesus	09/01/90	s16	ADRAP			Braga	29-01-2005
10,10	João Frias	09/01/91	s16	CAM			Braga	11-02-2006
10,02	Bruno Pita	14/03/03	s16	ACDSJ			Alpiarça	04-03-2017
9,46	Belarmino Silva	03/05/94	s16	ADRAP			Alpiarça	07-02-2009
9,09	Paulo Ornelas	31/05/93	s16	GDE			Alpiarça	02-02-2008

<b>TRIATLO TÉCNICO</b>								
60m barr.84 + Comprimento + Peso 4								
1 820 p	Mateus Jesus	07/08/09	s16	CSM			Pombal	09-03-2024
	8,72 . 6,01 . 8,94							
1 746 p	Tiago Afonso Martins	10/01/05	s16	CSM			Alpiarça	29-02-2020
	9,65 . 5,51 . 12,78							
1 706 p	Bruno Pita	14/03/03	s16	ACDSJ			Alpiarça	04-03-2017
	9,00 . 5,46 . 10,02							
1 678 p	João Pedro Sousa	10/01/96	s16	ACDSJ			Alpiarça	05-02-2011
	9,24 . 5,51 . 10,26							
1 588 p	João Frias	09/01/91	s16	CAM			Braga	11-02-2006
	9,57 . 5,45 . 10,10							
1 522 p	António Ornelas	03/01/89	s16	ADRAP			Braga	31-01-2004
	9,27 . 5,16 . 8,93							
1 430 p	Belarmino Silva	03/05/94	s16	ADRAP			Alpiarça	07-02-2009
	9,60 . 4,87 . 9,46							
1 423 p	Roberto Gomes	19/01/07	s16	ADRAP			Pombal	12-03-2022
	9,66 . 5,28 . 8,22							
1 396 p	João Duarte	12/03/99	s16	ACDSJ			Alpiarça	23-02-2013
	9,53 . 4,89 . 8,60							
1 381 p	Rodrigo Ramos	02/07/98	s16	CSM			Alpiarça	23-02-2013
	9,43 . 4,64 . 8,77							

Marca	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
<b>TRIATLO OPCIONAL</b>								
60m + Comprimento + Peso 4kg								
1 700 p	Vítor Viveiros 8,11 . 5,75 . 12,54		18/03/84	s16	CAM		Alpiarça	23-02-1999
1 322 p	J. Tiago Henriques 8,53 . 4,79 . 11,28		05/07/96	s16	CSM		Alpiarça	05-02-2011