

## Resultados FEMININOS

5,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	27º	1655	Solange Nunes	POR	2006	sub 20	GDE	0:18:22	0:18:21	03:32
2º	51º	856	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS	0:19:28	0:19:26	03:44
3º	61º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:19:52	0:19:49	03:49
4º	121º	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:21:32	0:21:30	04:08
5º	130º	875	Cristina Nascimento	POR	1979	V 40	CNSV	0:21:54	0:21:51	04:12
6º	133º	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:21:56	0:21:52	04:12
7º	134º	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:21:56	0:21:53	04:13
8º	137º	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:22:01	0:21:47	04:11
9º	149º	3019	Samara Destro	ITA	1987	V 35	CNSV	0:22:32	0:22:22	04:18
10º	151º	1345	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:22:34	0:22:30	04:20
11º	153º	82	Graciela Olival	POR	1984	V 35	CAFH	0:22:36	0:22:31	04:20
12º	170º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:23:05	0:22:59	04:25
13º	172º	2598	Vanessa Perestrelo	POR	1987	V 35	CNSV	0:23:06	0:23:03	04:26
14º	182º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:23:30	0:23:23	04:30
15º	187º	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:23:41	0:23:34	04:32
16º	192º	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:23:46	0:23:37	04:32
17º	196º	1760	Inês Abreu	POR	2003	sub 23	AJS	0:23:54	0:23:42	04:33
18º	203º	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:24:13	0:24:04	04:38
19º	207º	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:24:19	0:24:12	04:39
20º	208º	2258	Esmeralda Gouveia	POR	1976	V 45	CNSV	0:24:20	0:24:08	04:38
21º	212º	2173	Joana Mendes	POR	1977	V 45	ADRAP	0:24:25	0:24:15	04:40
22º	213º	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:24:26	0:24:13	04:39
23º	214º	651	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:24:32	0:24:24	04:42
24º	215º	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	CDCPM	0:24:35	0:24:23	04:41
25º	217º	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	VIP-RC	0:24:38	0:24:31	04:43
26º	225º	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:24:55	0:24:46	04:46
27º	226º	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:24:57	0:24:47	04:46
28º	228º	1006	Filipa Aguiar	POR	1977	V 45	CFA-M	0:24:58	0:24:43	04:45
29º	229º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:24:59	0:24:44	04:45
30º	230º	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:25:08	0:24:59	04:48
31º	231º	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:25:08	0:24:56	04:48
32º	232º	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:25:09	0:24:46	04:46
33º	234º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:25:15	0:25:06	04:50
34º	237º	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:25:18	0:25:05	04:49
35º	239º	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:25:23	0:25:10	04:50
36º	241º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:25:27	0:25:13	04:51
37º	243º	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:25:28	0:25:11	04:51
38º	246º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:25:31	0:25:17	04:52
39º	249º	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:25:34	0:25:18	04:52
40º	250º	2774	Beatriz Sousa	POR	2004	sub 23	CAFH	0:25:35	0:25:30	04:54
41º	252º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:25:40	0:25:26	04:53
42º	253º	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:25:48	0:25:28	04:54
43º	259º	853	Vitória Góis	POR	2004	sub 23	AJS	0:26:04	0:26:01	05:00
44º	260º	30	Sandra Conceição	POR	1994	Sénior	VIP-RC	0:26:04	0:25:57	04:59
45º	262º	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:26:07	0:25:50	04:58
46º	269º	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	ADAM-M	0:26:15	0:26:02	05:00
47º	273º	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	SCM-M	0:26:19	0:26:06	05:01
48º	274º	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:26:19	0:26:13	05:02
49º	278º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:26:39	0:26:30	05:06
50º	279º	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 55	VIP-RC	0:26:54	0:26:48	05:09
51º	282º	2843	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:27:00	0:26:40	05:08
52º	286º	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 45	SCM-M	0:27:05	0:26:54	05:10

## Resultados FEMININOS

5,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53 <sup>o</sup>	288 <sup>o</sup>	2638	Milene Sousa	POR	1994	Sénior	ARCA-M	0:27:12	0:26:54	05:10
54 <sup>o</sup>	289 <sup>o</sup>	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:27:12	0:26:54	05:10
55 <sup>o</sup>	291 <sup>o</sup>	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:27:26	0:27:17	05:15
56 <sup>o</sup>	297 <sup>o</sup>	1336	Noélia Margarido	POR	1971	V 50	VIP-RC	0:28:05	0:28:02	05:23
57 <sup>o</sup>	299 <sup>o</sup>	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 40	AAM-M	0:28:12	0:27:56	05:22
58 <sup>o</sup>	300 <sup>o</sup>	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:28:29	0:28:09	05:25
59 <sup>o</sup>	301 <sup>o</sup>	3187	Tatiana Santos	POR	1994	Sénior	IND-NF	0:28:33	0:28:20	05:27
60 <sup>o</sup>	302 <sup>o</sup>	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:28:41	0:28:32	05:29
61 <sup>o</sup>	303 <sup>o</sup>	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:28:55	0:28:46	05:32
62 <sup>o</sup>	304 <sup>o</sup>	3202	Ana Marisa Abreu	POR	2000	Sénior	IND-NF	0:29:07	0:28:54	05:33
63 <sup>o</sup>	307 <sup>o</sup>	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:29:10	0:28:50	05:33
64 <sup>o</sup>	308 <sup>o</sup>	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:29:21	0:29:03	05:35
65 <sup>o</sup>	309 <sup>o</sup>	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:29:22	0:28:58	05:34
66 <sup>o</sup>	310 <sup>o</sup>	2043	Débora Silva	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:29:26	0:29:07	05:36
67 <sup>o</sup>	311 <sup>o</sup>	3180	Sónia Ferreira	POR	1971	V 50	IND-NF	0:29:29	0:29:06	05:36
68 <sup>o</sup>	314 <sup>o</sup>	3034	Dalila Fernandes	POR	1986	V 35	MTT	0:29:37	0:29:15	05:37
69 <sup>o</sup>	315 <sup>o</sup>	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:29:37	0:29:18	05:38
70 <sup>o</sup>	317 <sup>o</sup>	3201	Candida Bettencourt	POR	1980	V 40	ASKKSA	0:29:57	0:29:40	05:42
71 <sup>o</sup>	319 <sup>o</sup>	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:30:31	0:30:13	05:49
72 <sup>o</sup>	325 <sup>o</sup>	2984	Ana Pereira	POR	1998	Sénior	AAM-M	0:32:15	0:31:56	06:08
73 <sup>o</sup>	326 <sup>o</sup>	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	AAM-M	0:32:15	0:31:57	06:09
74 <sup>o</sup>	329 <sup>o</sup>	2546	Carla Gouveia	POR	1984	V 35	CDES	0:32:50	0:32:29	06:15
75 <sup>o</sup>	330 <sup>o</sup>	3230	Ana Cristina Rodrigues	POR	1980	V 40	ASKKSA	0:32:57	0:32:39	06:17
76 <sup>o</sup>	331 <sup>o</sup>	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:33:06	0:32:47	06:18
77 <sup>o</sup>	332 <sup>o</sup>	3048	Joana Quintal	POR	1996	Sénior	MCDON	0:33:17	0:32:55	06:20
78 <sup>o</sup>	333 <sup>o</sup>	3039	Laura Serrão	POR	1997	Sénior	MTT	0:33:19	0:32:58	06:20
79 <sup>o</sup>	334 <sup>o</sup>	3018	Carolina F. Camacho	POR	1998	Sénior	MCDON	0:33:36	0:33:14	06:23
80 <sup>o</sup>	336 <sup>o</sup>	3207	Rosana Aveiro	POR	1991	Sénior	IND-NF	0:33:42	0:33:21	06:25
81 <sup>o</sup>	338 <sup>o</sup>	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:34:23	0:34:11	06:34
82 <sup>o</sup>	339 <sup>o</sup>	3037	Denise Castro	BRA	1987	V 35	CNSV	0:35:01	0:34:47	06:41
83 <sup>o</sup>	340 <sup>o</sup>	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	IND-M	0:35:16	0:34:56	06:43
84 <sup>o</sup>	341 <sup>o</sup>	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:35:47	0:35:25	06:49

## Resultados MASCULINOS

5,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 40	VIP-RC	0:15:29	0:15:27	02:58
2º	2º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:15:30	0:15:30	02:59
3º	3º	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:15:39	0:15:39	03:01
4º	4º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:16:09	0:16:09	03:06
5º	5º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:14	0:16:14	03:07
6º	6º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:30	0:16:30	03:10
7º	7º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:16:44	0:16:44	03:13
8º	8º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:16:52	0:16:51	03:14
9º	9º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:17:00	0:17:00	03:16
10º	10º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	CFCARV	0:17:03	0:17:03	03:17
11º	11º	7956	Carlos Pinto	POR	1987	V 35	RG3	0:17:15	0:17:13	03:19
12º	12º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:17:17	0:17:17	03:19
13º	13º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:17:23	0:17:21	03:20
14º	14º	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:17:24	0:17:24	03:21
15º	15º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:17:40	0:17:39	03:24
16º	16º	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:17:42	0:17:40	03:24
17º	17º	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:17:43	0:17:42	03:24
18º	18º	2920	João Nogueira	POR	1991	Sénior	IND-M	0:17:45	0:17:42	03:24
19º	19º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:17:47	0:17:45	03:25
20º	20º	572	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:17:51	0:17:48	03:25
21º	21º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:17:51	0:17:50	03:26
22º	22º	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:18:00	0:17:59	03:28
23º	23º	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:18:08	0:18:06	03:29
24º	24º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:18:10	0:18:10	03:30
25º	25º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:18:18	0:18:18	03:31
26º	26º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:18:21	0:18:21	03:32
27º	28º	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:18:24	0:18:21	03:32
28º	29º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:18:29	0:18:27	03:33
29º	30º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:18:38	0:18:36	03:35
30º	31º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:18:39	0:18:37	03:35
31º	32º	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:18:40	0:18:39	03:35
32º	33º	71	Miguel Passos	POR	1975	V 45	CAFH	0:18:43	0:18:40	03:35
33º	34º	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:18:43	0:18:40	03:35
34º	35º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:18:44	0:18:42	03:36
35º	36º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:18:53	0:18:50	03:37
36º	37º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:18:53	0:18:50	03:37
37º	38º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:19:00	0:18:58	03:39
38º	39º	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:19:00	0:18:56	03:38
39º	40º	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:19:01	0:18:59	03:39
40º	41º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:19:03	0:19:00	03:39
41º	42º	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:19:09	0:19:05	03:40
42º	43º	7911	José Ferreira	POR	1995	Sénior	nAp/QGZM	0:19:10	0:19:07	03:41
43º	44º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:19:12	0:19:09	03:41
44º	45º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:19:15	0:19:10	03:41
45º	46º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:19:18	0:19:15	03:42
46º	47º	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:19:21	0:19:19	03:43
47º	48º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:19:23	0:19:17	03:42
48º	49º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:19:26	0:19:24	03:44
49º	50º	897	António Vieira	POR	1984	V 35	CNSV	0:19:27	0:19:26	03:44
50º	52º	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:19:31	0:19:28	03:45
51º	53º	663	Bruno Góis	POR	1975	V 45	LCM-M	0:19:31	0:19:26	03:44
52º	54º	1225	Nuno Gonçalves	POR	1966	V 55	IND-M	0:19:32	0:19:29	03:45

## Resultados MASCULINOS

5,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53º	55º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	ACM-M	0:19:37	0:19:33	03:46
54º	56º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:19:40	0:19:34	03:46
55º	57º	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:19:42	0:19:29	03:45
56º	58º	1355	João Pedro Gomes	POR	1989	Sénior	CDES	0:19:44	0:19:39	03:47
57º	59º	3010	Miguel Nória	POR	1973	V 50	CAFH	0:19:44	0:19:44	03:48
58º	60º	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:19:50	0:19:47	03:48
59º	62º	2690	Luis Gomes	POR	1987	V 35	CMOF	0:19:53	0:19:49	03:49
60º	63º	3687	Henrique Freitas	POR	1979	V 45	IND-NF	0:19:53	0:19:42	03:47
61º	64º	1043	Orlando Teixeira	POR	1974	V 45	ADCAM	0:19:55	0:19:50	03:49
62º	65º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:56	0:19:51	03:49
63º	66º	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:19:57	0:19:49	03:49
64º	67º	2012	Vítor Conceição	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:19:57	0:19:52	03:49
65º	68º	814	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:19:57	0:19:51	03:49
66º	69º	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:19:58	0:19:53	03:49
67º	70º	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:19:58	0:19:58	03:50
68º	71º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:20:00	0:19:48	03:48
69º	72º	2803	Vítor H. Martins	POR	2005	sub 20	CAFH	0:20:01	0:19:56	03:50
70º	73º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:20:05	0:20:00	03:51
71º	74º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:20:05	0:19:58	03:50
72º	75º	2256	Gonçalo Fernandes	POR	1993	Sénior	ACM-M	0:20:08	0:20:05	03:52
73º	76º	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:20:11	0:20:06	03:52
74º	77º	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:20:13	0:20:13	03:53
75º	78º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:20:16	0:20:09	03:53
76º	79º	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:20:22	0:20:19	03:54
77º	80º	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 45	CNSV	0:20:26	0:20:20	03:55
78º	81º	2521	Jaime Ribeiro	POR	1981	V 40	ADRAP	0:20:29	0:20:25	03:56
79º	82º	7910	Ruben Luz	POR	1992	Sénior	nAp/QGZM	0:20:30	0:20:20	03:55
80º	83º	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:20:30	0:20:15	03:54
81º	84º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:20:30	0:20:25	03:56
82º	85º	453	João M. Gomes	POR	1978	V 45	CAMAD	0:20:32	0:20:29	03:56
83º	86º	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	VIP-RC	0:20:33	0:20:30	03:57
84º	87º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:20:37	0:20:33	03:57
85º	88º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:20:37	0:20:33	03:57
86º	89º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:20:39	0:20:35	03:58
87º	90º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:20:39	0:20:26	03:56
88º	91º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:20:41	0:20:38	03:58
89º	92º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:20:45	0:20:40	03:58
90º	93º	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:20:45	0:20:41	03:59
91º	94º	7920	Márcio Almeida	POR	1999	Sénior	nAp/QGZM	0:20:45	0:20:36	03:58
92º	95º	761	José Luís	POR	1978	V 45	CDES	0:20:47	0:20:42	03:59
93º	96º	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:20:48	0:20:37	03:58
94º	97º	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:20:49	0:20:44	03:59
95º	98º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:20:53	0:20:45	03:59
96º	99º	973	Luis Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:20:54	0:20:50	04:00
97º	100º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:20:55	0:20:49	04:00
98º	101º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:20:57	0:20:46	04:00
99º	102º	746	Nelson Neves	POR	1975	V 45	ADCSAS	0:20:58	0:20:50	04:00
100º	103º	2582	Paulo R. Freitas	POR	1972	V 50	ADCSAS	0:21:00	0:20:47	04:00
101º	104º	156	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:21:01	0:20:55	04:01
102º	105º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:21:01	0:20:54	04:01
103º	106º	7960	Luis Silva	POR	2001	Sénior	RG3	0:21:09	0:20:59	04:02
104º	107º	2967	Carlos M. Andrade	POR	1997	Sénior	CDI-M	0:21:11	0:21:05	04:03

## Resultados MASCULINOS

5,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
105º	108º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:21:15	0:21:09	04:04
106º	109º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:21:16	0:21:13	04:05
107º	110º	109	Samuel Matos	POR	1964	V 55	ACM-M	0:21:17	0:21:12	04:05
108º	111º	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:21:18	0:21:15	04:05
109º	112º	7914	Paulo França	POR	2005	sub 20	nAp/QGZM	0:21:20	0:21:10	04:04
110º	113º	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:21:22	0:21:17	04:06
111º	114º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:21:23	0:21:16	04:05
112º	115º	1044	Márcio Teixeira	POR	1979	V 45	ADCAM	0:21:23	0:21:16	04:05
113º	116º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:21:24	0:21:19	04:06
114º	117º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:21:24	0:21:17	04:06
115º	118º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:21:27	0:21:27	04:07
116º	119º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:21:29	0:21:23	04:07
117º	120º	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:21:31	0:21:27	04:07
118º	122º	458	José Ribeiro	POR	1965	V 55	CEE-M	0:21:41	0:21:34	04:09
119º	123º	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CDES	0:21:42	0:21:36	04:09
120º	124º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:21:43	0:21:34	04:09
121º	125º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	JAC	0:21:43	0:21:40	04:10
122º	126º	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	V 35	AAM-M	0:21:46	0:21:39	04:10
123º	127º	561	Espírito Santo	POR	1979	V 45	CEE-M	0:21:47	0:21:38	04:10
124º	128º	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:21:52	0:21:52	04:12
125º	129º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:21:53	0:21:45	04:11
126º	131º	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:21:55	0:21:47	04:11
127º	132º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:21:55	0:21:48	04:12
128º	135º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	IND-M	0:21:56	0:21:52	04:12
129º	136º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:21:57	0:21:53	04:13
130º	138º	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:22:04	0:22:01	04:14
131º	139º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:22:08	0:21:54	04:13
132º	140º	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:22:10	0:21:53	04:13
133º	141º	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:22:10	0:21:59	04:14
134º	142º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:22:17	0:22:03	04:14
135º	143º	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:22:19	0:22:09	04:16
136º	144º	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 50	ACM-M	0:22:23	0:22:00	04:14
137º	145º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:22:25	0:22:17	04:17
138º	146º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:22:26	0:22:18	04:17
139º	147º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:22:26	0:22:20	04:18
140º	148º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:22:30	0:22:24	04:18
141º	150º	586	João P. Nunes	POR	1974	V 45	CFA-M	0:22:34	0:22:23	04:18
142º	152º	2672	Carlos Faria	POR	1994	Sénior	IND-M	0:22:36	0:22:26	04:19
143º	154º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:22:41	0:22:30	04:20
144º	155º	3195	Nestor Quintero	POR	1979	V 40	ASKKSA	0:22:45	0:22:32	04:20
145º	156º	7906	Jorge Pedro	POR	1966	V 55	abCmndt/ZM	0:22:46	0:22:46	04:23
146º	157º	657	Sandro Rodrigues	POR	1971	V 50	ADRAP	0:22:46	0:22:31	04:20
147º	158º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:22:47	0:22:41	04:22
148º	159º	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:22:49	0:22:41	04:22
149º	160º	7961	Bruno Carrudo	POR	1978	V 45	RG3	0:22:50	0:22:48	04:23
150º	161º	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 40	CNSV	0:22:50	0:22:21	04:18
151º	162º	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:22:50	0:22:42	04:22
152º	163º	1334	Emanuel Barreto	POR	1966	V 55	LCM-M	0:22:50	0:22:29	04:19
153º	164º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:22:50	0:22:34	04:20
154º	165º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:22:51	0:22:42	04:22
155º	166º	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:22:51	0:22:42	04:22
156º	167º	73	João Abel Melim	POR	1957	V 65	CAFH	0:22:58	0:22:52	04:24



## Resultados MASCULINOS

5,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
157 <sup>o</sup>	168 <sup>o</sup>	127	Eduardo Raposo	POR	1966	V 55	ADC	0:23:00	0:22:53	04:24
158 <sup>o</sup>	171 <sup>o</sup>	3200	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	IND-NF	0:23:05	0:22:53	04:24
159 <sup>o</sup>	173 <sup>o</sup>	751	Manuel J. Vieira	POR	1967	V 55	CDES	0:23:09	0:22:53	04:24
160 <sup>o</sup>	174 <sup>o</sup>	610	Marco Vieira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:23:09	0:22:59	04:25
161 <sup>o</sup>	175 <sup>o</sup>	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:23:10	0:23:06	04:27
162 <sup>o</sup>	176 <sup>o</sup>	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:23:17	0:23:10	04:27
163 <sup>o</sup>	177 <sup>o</sup>	2685	Pedro Sepúlveda	POR	1980	V 40	IND-M	0:23:21	0:23:09	04:27
164 <sup>o</sup>	178 <sup>o</sup>	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:23:23	0:23:13	04:28
165 <sup>o</sup>	179 <sup>o</sup>	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 40	CAMAD	0:23:23	0:23:07	04:27
166 <sup>o</sup>	180 <sup>o</sup>	7953	José Oliveira	POR	1968	V 55	RG3	0:23:26	0:23:12	04:28
167 <sup>o</sup>	181 <sup>o</sup>	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 35	ADCSAS	0:23:29	0:23:17	04:29
168 <sup>o</sup>	183 <sup>o</sup>	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 40	APCTT	0:23:31	0:23:23	04:30
169 <sup>o</sup>	184 <sup>o</sup>	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:23:32	0:23:25	04:30
170 <sup>o</sup>	185 <sup>o</sup>	3229	Bruno Bettencourt	POR	1980	V 40	ASKKSA	0:23:37	0:23:23	04:30
171 <sup>o</sup>	186 <sup>o</sup>	3184	Norberto Francisco	POR	1977	V 45	ASKKSA	0:23:37	0:23:23	04:30
172 <sup>o</sup>	188 <sup>o</sup>	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:23:42	0:23:35	04:32
173 <sup>o</sup>	189 <sup>o</sup>	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:23:44	0:23:28	04:31
174 <sup>o</sup>	190 <sup>o</sup>	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:23:45	0:23:34	04:32
175 <sup>o</sup>	191 <sup>o</sup>	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:23:46	0:23:41	04:33
176 <sup>o</sup>	193 <sup>o</sup>	3213	Tiago Sena	POR	1996	Sénior	IND-NF	0:23:48	0:23:41	04:33
177 <sup>o</sup>	194 <sup>o</sup>	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:23:50	0:23:28	04:31
178 <sup>o</sup>	195 <sup>o</sup>	2945	Rodolfo Ramos	POR	1986	V 35	AJS	0:23:53	0:23:42	04:33
179 <sup>o</sup>	197 <sup>o</sup>	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:23:55	0:23:51	04:35
180 <sup>o</sup>	198 <sup>o</sup>	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:23:57	0:23:48	04:35
181 <sup>o</sup>	199 <sup>o</sup>	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 50	GDC-M	0:23:59	0:23:45	04:34
182 <sup>o</sup>	200 <sup>o</sup>	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:24:03	0:23:48	04:35
183 <sup>o</sup>	201 <sup>o</sup>	7918	José Garcês	POR	2003	sub 23	nAp/QGZM	0:24:06	0:23:54	04:36
184 <sup>o</sup>	202 <sup>o</sup>	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:24:11	0:23:53	04:36
185 <sup>o</sup>	204 <sup>o</sup>	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:24:15	0:24:05	04:38
186 <sup>o</sup>	205 <sup>o</sup>	2976	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:24:18	0:24:07	04:38
187 <sup>o</sup>	206 <sup>o</sup>	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:24:18	0:24:14	04:40
188 <sup>o</sup>	209 <sup>o</sup>	2730	Duarte Betencourt	POR	1996	Sénior	CEOL	0:24:24	0:24:04	04:38
189 <sup>o</sup>	210 <sup>o</sup>	10	Paulo Margarido	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:24:24	0:24:10	04:39
190 <sup>o</sup>	211 <sup>o</sup>	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:24:25	0:24:14	04:40
191 <sup>o</sup>	216 <sup>o</sup>	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	IND-M	0:24:36	0:24:14	04:40
192 <sup>o</sup>	218 <sup>o</sup>	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:24:43	0:24:28	04:42
193 <sup>o</sup>	219 <sup>o</sup>	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:24:45	0:24:45	04:46
194 <sup>o</sup>	220 <sup>o</sup>	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:24:46	0:24:34	04:43
195 <sup>o</sup>	221 <sup>o</sup>	2901	Cristóvão Sousa	POR	1991	Sénior	ARCA-M	0:24:48	0:24:29	04:42
196 <sup>o</sup>	222 <sup>o</sup>	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:24:53	0:24:36	04:44
197 <sup>o</sup>	223 <sup>o</sup>	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:24:54	0:24:39	04:44
198 <sup>o</sup>	224 <sup>o</sup>	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:24:54	0:24:46	04:46
199 <sup>o</sup>	227 <sup>o</sup>	7909	Nuno Abreu	POR	1987	V 35	nAp/QGZM	0:24:57	0:24:45	04:46
200 <sup>o</sup>	233 <sup>o</sup>	7964	José Freire	POR	1968	V 55	Cmd/ZMM	0:25:13	0:24:57	04:48
201 <sup>o</sup>	235 <sup>o</sup>	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:25:16	0:25:08	04:50
202 <sup>o</sup>	236 <sup>o</sup>	1297	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:25:17	0:25:07	04:50
203 <sup>o</sup>	238 <sup>o</sup>	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:25:21	0:25:18	04:52
204 <sup>o</sup>	240 <sup>o</sup>	3012	Diogo André Nóbrega	POR	1990	Sénior	CCDTHF	0:25:24	0:25:07	04:50
205 <sup>o</sup>	242 <sup>o</sup>	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:25:27	0:25:08	04:50
206 <sup>o</sup>	244 <sup>o</sup>	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:25:29	0:25:16	04:52
207 <sup>o</sup>	245 <sup>o</sup>	3181	Lee ??	POR	1995	Sénior	IND-NF	0:25:30	0:25:14	04:51
208 <sup>o</sup>	247 <sup>o</sup>	7963	Guilherme Henriques	POR	2003	sub 23	RG3	0:25:33	0:25:20	04:52

## Resultados MASCULINOS

5,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
209º	248º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:25:34	0:25:19	04:52
210º	251º	250	Gonçalo F. Vieira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:25:39	0:25:21	04:53
211º	254º	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:25:50	0:25:33	04:55
212º	255º	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:25:52	0:25:32	04:55
213º	256º	1022	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M	0:25:53	0:25:36	04:55
214º	257º	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:25:56	0:25:40	04:56
215º	258º	3240	Tiago Santos	POR	1991	Sénior	IND-NF	0:26:03	0:25:57	04:59
216º	261º	2505	Luís A. Gonçalves	POR	1965	V 55	IND-M	0:26:07	0:25:59	05:00
217º	263º	186	Tony Gouveia	POR	1983	V 40	ADCSAS	0:26:10	0:25:50	04:58
218º	264º	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:26:11	0:25:51	04:58
219º	265º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:26:13	0:26:01	05:00
220º	266º	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:26:13	0:25:58	05:00
221º	267º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:26:13	0:25:58	05:00
222º	268º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:26:14	0:26:02	05:00
223º	270º	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:26:18	0:26:05	05:01
224º	271º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:26:18	0:25:57	04:59
225º	272º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:26:19	0:26:09	05:02
226º	275º	7917	Maikel Barbosa	POR	2004	sub 23	nAp/QGZM	0:26:19	0:26:05	05:01
227º	276º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:26:20	0:26:02	05:00
228º	277º	974	Nuno D. Faria	POR	1973	V 50	LCM-M	0:26:35	0:26:13	05:02
229º	280º	7952	José Silva	POR	1989	Sénior	RG3	0:26:58	0:26:35	05:07
230º	281º	7954	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	RG3	0:26:58	0:26:30	05:06
231º	283º	7958	John Silva	POR	2001	Sénior	RG3	0:27:02	0:26:34	05:07
232º	284º	7955	Márcio Andrade	POR	1992	Sénior	RG3	0:27:02	0:26:34	05:07
233º	285º	7957	Jesus Abreu	POR	1997	Sénior	RG3	0:27:03	0:26:35	05:07
234º	287º	3220	Pedro Neves	POR	1979	V 45	IND-NF	0:27:06	0:26:43	05:08
235º	290º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:27:23	0:27:01	05:12
236º	292º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:27:27	0:27:06	05:13
237º	293º	2516	João Filipe Freitas	POR	1963	V 60	CFA-M	0:27:35	0:27:20	05:15
238º	294º	398	Francisco Correia	POR	1989	V 35	GDC-M	0:27:42	0:27:23	05:16
239º	295º	374	Eduardo Teles	POR	1983	V 40	GDC-M	0:27:42	0:27:23	05:16
240º	296º	914	José G. Carvalho	POR	1965	V 55	ADRAP	0:27:45	0:27:30	05:17
241º	298º	735	Paulo Campos	POR	1963	V 60	SCM-M	0:28:05	0:27:57	05:22
242º	305º	7907	José Lourenço	POR	1973	V 50	QG/ZMM	0:29:08	0:28:51	05:33
243º	306º	1342	António Sá	POR	1975	V 45	ADRAP	0:29:08	0:28:51	05:33
244º	312º	3215	Vítor Fernandes	POR	1963	V 60	IND-NF	0:29:30	0:29:07	05:36
245º	313º	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 60	IND-M	0:29:36	0:29:22	05:39
246º	316º	2880	José Miguel Dias	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:29:50	0:29:25	05:39
247º	318º	3227	Nuno Figueira	POR	1983	V 40	IND-NF	0:30:29	0:30:15	05:49
248º	320º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:30:32	0:30:19	05:50
249º	321º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:30:55	0:30:41	05:54
250º	322º	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	AAM-M	0:31:04	0:30:51	05:56
251º	323º	7913	Luís Macedo	POR	1999	Sénior	nAp/QGZM	0:31:08	0:30:55	05:57
252º	324º	2639	António Bettencourt	POR	1969	V 50	ARCA-M	0:32:11	0:31:50	06:07
253º	327º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:32:24	0:32:19	06:13
254º	328º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:32:48	0:32:28	06:15
255º	335º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:33:37	0:33:16	06:24
256º	337º	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	IND-M	0:34:22	0:34:03	06:33
257º	342º	2382	João P. Gomes	POR	1969	V 50	AAM-M	0:39:45	0:39:27	07:35

## CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CAFH	18 pts	( 3 + 4 + 11 )	1º	CAFH	20 pts	( 5 + 6 + 9 )
2º	CNSV	27 pts	( 5 + 9 + 13 )	2º	ADRAP	46 pts	( 13 + 16 + 17 )
3º	AJS	37 pts	( 2 + 17 + 18 )	3º	GDE	53 pts	( 3 + 14 + 36 )
4º	VIP-RC	38 pts	( 6 + 7 + 25 )	4º	VIP-RC	59 pts	( 1 + 24 + 34 )
5º	ADAM-M	52 pts	( 14 + 15 + 23 )	5º	GDC-M	65 pts	( 19 + 21 + 25 )
6º	CDI-M	73 pts	( 8 + 29 + 36 )	6º	CNSV	100 pts	( 8 + 43 + 49 )
7º	ADRAP	85 pts	( 21 + 26 + 38 )	7º	ADAM-M	103 pts	( 28 + 30 + 45 )
8º	SCM-M	126 pts	( 27 + 47 + 52 )	8º	CMOF	122 pts	( 22 + 41 + 59 )
9º	MTT	147 pts	( 16 + 63 + 68 )	9º	MCDON	130 pts	( 15 + 40 + 75 )
10º	AAM-M	168 pts	( 39 + 57 + 72 )	10º	CAMAD	131 pts	( 27 + 50 + 54 )
11º	ARCA-M	173 pts	( 53 + 54 + 66 )	11º	AJS	157 pts	( 2 + 44 + 111 )
12º	IND-NF	188 pts	( 59 + 62 + 67 )	12º	R-TRM	180 pts	( 4 + 7 + 169 )
				13º	ADCAM	189 pts	( 33 + 61 + 95 )
				14º	CDES	206 pts	( 56 + 70 + 80 )
				15º	UnAp/QGZMM	212 pts	( 42 + 79 + 91 )
				16º	CDI-M	213 pts	( 47 + 73 + 93 )
				17º	AAM-M	219 pts	( 29 + 68 + 122 )
				18º	ACM-M	223 pts	( 53 + 72 + 98 )
				19º	APCTT	244 pts	( 35 + 85 + 124 )
				20º	CEE-M	261 pts	( 20 + 118 + 123 )
				21º	RG3	263 pts	( 11 + 103 + 149 )
				22º	ADCSAS	342 pts	( 99 + 100 + 143 )
				23º	IND-NF	394 pts	( 60 + 158 + 176 )
				24º	CCDTHF	405 pts	( 26 + 175 + 204 )
				25º	CFA-M	415 pts	( 37 + 141 + 237 )
				26º	ARCA-M	430 pts	( 88 + 147 + 195 )
				27º	LCM-M	431 pts	( 51 + 152 + 228 )
				28º	ADC	482 pts	( 131 + 157 + 194 )
				29º	ASKKSA	485 pts	( 144 + 170 + 171 )
				30º	SCM-M	495 pts	( 134 + 138 + 223 )
				31º	CPCL	664 pts	( 203 + 225 + 236 )



## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	1ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	sub 20	GDE	0:18:22	0:18:21
2ª	18ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:24:13	0:24:04
<b>Sub 23</b>									
1ª	17ª	1760	Inês Abreu	POR	2003	sub 23	AJS	0:23:54	0:23:42
2ª	40ª	2774	Beatriz Sousa	POR	2004	sub 23	CAFH	0:25:35	0:25:30
3ª	43ª	853	Vitória Góis	POR	2004	sub 23	AJS	0:26:04	0:26:01
<b>Seniores</b>									
1ª	2ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS	0:19:28	0:19:26
2ª	3ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:19:52	0:19:49
3ª	15ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:23:41	0:23:34
4ª	16ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:23:46	0:23:37
5ª	19ª	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:24:19	0:24:12
6ª	26ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:24:55	0:24:46
7ª	39ª	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:25:34	0:25:18
8ª	42ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:25:48	0:25:28
9ª	44ª	30	Sandra Conceição	POR	1994	Sénior	VIP-RC	0:26:04	0:25:57
10ª	48ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:26:19	0:26:13
11ª	53ª	2638	Milene Sousa	POR	1994	Sénior	ARCA-M	0:27:12	0:26:54
12ª	59ª	3187	Tatiana Santos	POR	1994	Sénior	IND-NF	0:28:33	0:28:20
13ª	62ª	3202	Ana Marisa Abreu	POR	2000	Sénior	IND-NF	0:29:07	0:28:54
14ª	72ª	2984	Ana Pereira	POR	1998	Sénior	AAM-M	0:32:15	0:31:56
15ª	76ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:33:06	0:32:47
16ª	77ª	3048	Joana Quintal	POR	1996	Sénior	MCDON	0:33:17	0:32:55
17ª	78ª	3039	Laura Serrão	POR	1997	Sénior	MTT	0:33:19	0:32:58
18ª	79ª	3018	Carolina F. Camacho	POR	1998	Sénior	MCDON	0:33:36	0:33:14
19ª	80ª	3207	Rosana Aveiro	POR	1991	Sénior	IND-NF	0:33:42	0:33:21
20ª	83ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	IND-M	0:35:16	0:34:56
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	4ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:21:32	0:21:30
2ª	9ª	3019	Samara Destro	ITA	1987	V 35	CNSV	0:22:32	0:22:22
3ª	11ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 35	CAFH	0:22:36	0:22:31
4ª	13ª	2598	Vanessa Perestrello	POR	1987	V 35	CNSV	0:23:06	0:23:03
5ª	45ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:26:07	0:25:50
6ª	51ª	2843	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:27:00	0:26:40
7ª	54ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:27:12	0:26:54
8ª	64ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:29:21	0:29:03
9ª	68ª	3034	Dalila Fernandes	POR	1986	V 35	MTT	0:29:37	0:29:15
10ª	74ª	2546	Carla Gouveia	POR	1984	V 35	CDES	0:32:50	0:32:29
11ª	82ª	3037	Denise Castro	BRA	1987	V 35	CNSV	0:35:01	0:34:47
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	5ª	875	Cristina Nascimento	POR	1979	V 40	CNSV	0:21:54	0:21:51
2ª	6ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:21:56	0:21:52
3ª	7ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 40	VIP-RC	0:21:56	0:21:53

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
4ª	8ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:22:01	0:21:47
5ª	14ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:23:30	0:23:23
6ª	22ª	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:24:26	0:24:13
7ª	23ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:24:32	0:24:24
8ª	29ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:24:59	0:24:44
9ª	30ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:25:08	0:24:59
10ª	32ª	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:25:09	0:24:46
11ª	35ª	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:25:23	0:25:10
12ª	36ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:25:27	0:25:13
13ª	46ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	ADAM-M	0:26:15	0:26:02
14ª	57ª	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 40	AAM-M	0:28:12	0:27:56
15ª	61ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:28:55	0:28:46
16ª	66ª	2043	Débora Silva	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:29:26	0:29:07
17ª	69ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 40	CDI-M	0:29:37	0:29:18
18ª	70ª	3201	Candida Bettencourt	POR	1980	V 40	ASKKSA	0:29:57	0:29:40
19ª	75ª	3230	Ana Cristina Rodrigues	POR	1980	V 40	ASKKSA	0:32:57	0:32:39

### Veteranas 45

1ª	10ª	1345	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:22:34	0:22:30
2ª	20ª	2258	Esmeralda Gouveia	POR	1976	V 45	CNSV	0:24:20	0:24:08
3ª	21ª	2173	Joana Mendes	POR	1977	V 45	ADRAP	0:24:25	0:24:15
4ª	28ª	1006	Filipa Aguilar	POR	1977	V 45	CFA-M	0:24:58	0:24:43
5ª	31ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:25:08	0:24:56
6ª	33ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:25:15	0:25:06
7ª	47ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	SCM-M	0:26:19	0:26:06
8ª	49ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:26:39	0:26:30
9ª	52ª	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 45	SCM-M	0:27:05	0:26:54
10ª	58ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:28:29	0:28:09
11ª	63ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:29:10	0:28:50
12ª	65ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:29:22	0:28:58
13ª	71ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:30:31	0:30:13
14ª	73ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	AAM-M	0:32:15	0:31:57

### Veteranas 50

1ª	12ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:23:05	0:22:59
2ª	24ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	CDCPM	0:24:35	0:24:23
3ª	25ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	VIP-RC	0:24:38	0:24:31
4ª	27ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:24:57	0:24:47
5ª	34ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:25:18	0:25:05
6ª	41ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:25:40	0:25:26
7ª	55ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:27:26	0:27:17
8ª	56ª	1336	Noélia Margarido	POR	1971	V 50	VIP-RC	0:28:05	0:28:02
9ª	67ª	3180	Sónia Ferreira	POR	1971	V 50	IND-NF	0:29:29	0:29:06

### Veteranas 55

1ª	37ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:25:28	0:25:11
2ª	50ª	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 55	VIP-RC	0:26:54	0:26:48
3ª	60ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:28:41	0:28:32
4ª	81ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:34:23	0:34:11

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Veteranas 60</b>									
1ª	38ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:25:31	0:25:17
<b>Veteranas 65</b>									
1ª	84ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:35:47	0:35:25

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	36ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:18:53	0:18:50
2ª	69ª	2803	Vítor H. Martins	POR	2005	sub 20	CAFH	0:20:01	0:19:56
3ª	109ª	7914	Paulo França	POR	2005	sub 20	JnAp/QGZMM	0:21:20	0:21:10
<b>Sub 23</b>									
1ª	76ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:20:22	0:20:19
2ª	183ª	7918	José Garcês	POR	2003	sub 23	JnAp/QGZMM	0:24:06	0:23:54
3ª	208ª	7963	Guilherme Henriques	POR	2003	sub 23	RG3	0:25:33	0:25:20
4ª	226ª	7917	Maikel Barbosa	POR	2004	sub 23	JnAp/QGZMM	0:26:19	0:26:05
<b>Seniores</b>									
1ª	2ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:15:30	0:15:30
2ª	3ª	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:15:39	0:15:39
3ª	8ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:16:52	0:16:51
4ª	10ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	CFCARV	0:17:03	0:17:03
5ª	13ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:17:23	0:17:21
6ª	18ª	2920	João Nogueira	POR	1991	Sénior	IND-M	0:17:45	0:17:42
7ª	20ª	572	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:17:51	0:17:48
8ª	30ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:18:39	0:18:37
9ª	33ª	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:18:43	0:18:40
10ª	42ª	7911	José Ferreira	POR	1995	Sénior	JnAp/QGZMM	0:19:10	0:19:07
11ª	46ª	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:19:21	0:19:19
12ª	56ª	1355	João Pedro Gomes	POR	1989	Sénior	CDES	0:19:44	0:19:39
13ª	58ª	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:19:50	0:19:47
14ª	64ª	2012	Vítor Conceição	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:19:57	0:19:52
15ª	72ª	2256	Gonçalo Fernandes	POR	1993	Sénior	ACM-M	0:20:08	0:20:05
16ª	73ª	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:20:11	0:20:06
17ª	79ª	7910	Ruben Luz	POR	1992	Sénior	JnAp/QGZMM	0:20:30	0:20:20
18ª	84ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:20:37	0:20:33
19ª	90ª	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:20:45	0:20:41
20ª	91ª	7920	Márcio Almeida	POR	1999	Sénior	JnAp/QGZMM	0:20:45	0:20:36
21ª	103ª	7960	Luis Silva	POR	2001	Sénior	RG3	0:21:09	0:20:59
22ª	104ª	2967	Carlos M. Andrade	POR	1997	Sénior	CDI-M	0:21:11	0:21:05
23ª	119ª	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CDES	0:21:42	0:21:36
24ª	125ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:21:53	0:21:45
25ª	132ª	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:22:10	0:21:53
26ª	142ª	2672	Carlos Faria	POR	1994	Sénior	IND-M	0:22:36	0:22:26
27ª	155ª	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:22:51	0:22:42
28ª	176ª	3213	Tiago Sena	POR	1996	Sénior	IND-NF	0:23:48	0:23:41
29ª	179ª	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:23:55	0:23:51
30ª	188ª	2730	Duarte Betencourt	POR	1996	Sénior	CEOL	0:24:24	0:24:04
31ª	195ª	2901	Cristóvão Sousa	POR	1991	Sénior	ARCA-M	0:24:48	0:24:29
32ª	204ª	3012	Diogo André Nóbrega	POR	1990	Sénior	CCDTHF	0:25:24	0:25:07
33ª	207ª	3181	Lee ??	POR	1995	Sénior	IND-NF	0:25:30	0:25:14
34ª	213ª	1022	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M	0:25:53	0:25:36
35ª	215ª	3240	Tiago Santos	POR	1991	Sénior	IND-NF	0:26:03	0:25:57
36ª	221ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:26:13	0:25:58

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
37ª	229ª	7952	José Silva	POR	1989	Sénior	RG3	0:26:58	0:26:35
38ª	230ª	7954	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	RG3	0:26:58	0:26:30
39ª	231ª	7958	John Silva	POR	2001	Sénior	RG3	0:27:02	0:26:34
40ª	232ª	7955	Márcio Andrade	POR	1992	Sénior	RG3	0:27:02	0:26:34
41ª	233ª	7957	Jesus Abreu	POR	1997	Sénior	RG3	0:27:03	0:26:35
42ª	251ª	7913	Luís Macedo	POR	1999	Sénior	JnAp/QGZMM	0:31:08	0:30:55

### Veteranos 35

1ª	5ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:14	0:16:14
2ª	6ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:30	0:16:30
3ª	9ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:17:00	0:17:00
4ª	11ª	7956	Carlos Pinto	POR	1987	V 35	RG3	0:17:15	0:17:13
5ª	12ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:17:17	0:17:17
6ª	14ª	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:17:24	0:17:24
7ª	15ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:17:40	0:17:39
8ª	17ª	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:17:43	0:17:42
9ª	23ª	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:18:08	0:18:06
10ª	28ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:18:29	0:18:27
11ª	38ª	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:19:00	0:18:56
12ª	49ª	897	António Vieira	POR	1984	V 35	CNSV	0:19:27	0:19:26
13ª	50ª	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:19:31	0:19:28
14ª	59ª	2690	Luis Gomes	POR	1987	V 35	CMOF	0:19:53	0:19:49
15ª	62ª	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:56	0:19:51
16ª	81ª	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:20:30	0:20:25
17ª	101ª	156	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:21:01	0:20:55
18ª	122ª	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	V 35	AAM-M	0:21:46	0:21:39
19ª	124ª	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:21:52	0:21:52
20ª	135ª	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:22:19	0:22:09
21ª	143ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:22:41	0:22:30
22ª	167ª	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 35	ADCSAS	0:23:29	0:23:17
23ª	178ª	2945	Rodolfo Ramos	POR	1986	V 35	AJS	0:23:53	0:23:42
24ª	184ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:24:11	0:23:53
25ª	198ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:24:54	0:24:46
26ª	199ª	7909	Nuno Abreu	POR	1987	V 35	JnAp/QGZMM	0:24:57	0:24:45
27ª	222ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:26:14	0:26:02
28ª	238ª	398	Francisco Correia	POR	1989	V 35	GDC-M	0:27:42	0:27:23

### Veteranos 40

1ª	1ª	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 40	VIP-RC	0:15:29	0:15:27
2ª	7ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:16:44	0:16:44
3ª	16ª	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:17:42	0:17:40
4ª	22ª	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:18:00	0:17:59
5ª	27ª	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:18:24	0:18:21
6ª	35ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:18:53	0:18:50
7ª	37ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:19:00	0:18:58
8ª	40ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:19:03	0:19:00
9ª	41ª	624	José António Reis	POR	1979	V 40	CMOF	0:19:09	0:19:05
10ª	43ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:19:12	0:19:09
11ª	70ª	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:20:05	0:20:00



## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
12ª	71ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:20:05	0:19:58
13ª	78ª	2521	Jaime Ribeiro	POR	1981	V 40	ADRAP	0:20:29	0:20:25
14ª	111ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:21:23	0:21:16
15ª	131ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:22:08	0:21:54
16ª	137ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:22:25	0:22:17
17ª	144ª	3195	Nestor Quintero	POR	1979	V 40	ASKKSA	0:22:45	0:22:32
18ª	150ª	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 40	CNSV	0:22:50	0:22:21
19ª	151ª	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:22:50	0:22:42
20ª	153ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:22:50	0:22:34
21ª	162ª	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:23:17	0:23:10
22ª	163ª	2685	Pedro Sepúlveda	POR	1980	V 40	IND-M	0:23:21	0:23:09
23ª	165ª	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 40	CAMAD	0:23:23	0:23:07
24ª	168ª	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 40	APCTT	0:23:31	0:23:23
25ª	170ª	3229	Bruno Bettencourt	POR	1980	V 40	ASKKSA	0:23:37	0:23:23
26ª	177ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:23:50	0:23:28
27ª	191ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	IND-M	0:24:36	0:24:14
28ª	210ª	250	Gonçalo F. Vieira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:25:39	0:25:21
29ª	211ª	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:25:50	0:25:33
30ª	217ª	186	Tony Gouveia	POR	1983	V 40	ADCSAS	0:26:10	0:25:50
31ª	220ª	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:26:13	0:25:58
32ª	227ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:26:20	0:26:02
33ª	239ª	374	Eduardo Teles	POR	1983	V 40	GDC-M	0:27:42	0:27:23
34ª	246ª	2880	José Miguel Dias	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:29:50	0:29:25
35ª	247ª	3227	Nuno Figueira	POR	1983	V 40	IND-NF	0:30:29	0:30:15

## Veteranos 45

1ª	19ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:17:47	0:17:45
2ª	21ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:17:51	0:17:50
3ª	25ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:18:18	0:18:18
4ª	31ª	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:18:40	0:18:39
5ª	32ª	71	Miguel Passos	POR	1975	V 45	CAFH	0:18:43	0:18:40
6ª	44ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:19:15	0:19:10
7ª	47ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:19:23	0:19:17
8ª	51ª	663	Bruno Góis	POR	1975	V 45	LCM-M	0:19:31	0:19:26
9ª	53ª	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	ACM-M	0:19:37	0:19:33
10ª	60ª	3687	Henrique Freitas	POR	1979	V 45	IND-NF	0:19:53	0:19:42
11ª	61ª	1043	Orlando Teixeira	POR	1974	V 45	ADCAM	0:19:55	0:19:50
12ª	63ª	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:19:57	0:19:49
13ª	68ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:20:00	0:19:48
14ª	74ª	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:20:13	0:20:13
15ª	77ª	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 45	CNSV	0:20:26	0:20:20
16ª	82ª	453	João M. Gomes	POR	1978	V 45	CAMAD	0:20:32	0:20:29
17ª	85ª	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:20:37	0:20:33
18ª	92ª	761	José Luís	POR	1978	V 45	CDES	0:20:47	0:20:42
19ª	93ª	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:20:48	0:20:37
20ª	96ª	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:20:54	0:20:50
21ª	99ª	746	Nelson Neves	POR	1975	V 45	ADCSAS	0:20:58	0:20:50
22ª	110ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:21:22	0:21:17
23ª	112ª	1044	Márcio Teixeira	POR	1979	V 45	ADCAM	0:21:23	0:21:16

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
24ª	114ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:21:24	0:21:17
25ª	123ª	561	Espírito Santo	POR	1979	V 45	CEE-M	0:21:47	0:21:38
26ª	126ª	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:21:55	0:21:47
27ª	130ª	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:22:04	0:22:01
28ª	134ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:22:17	0:22:03
29ª	139ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:22:26	0:22:20
30ª	141ª	586	João P. Nunes	POR	1974	V 45	CFA-M	0:22:34	0:22:23
31ª	149ª	7961	Bruno Carrudo	POR	1978	V 45	RG3	0:22:50	0:22:48
32ª	160ª	610	Marco Vieira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:23:09	0:22:59
33ª	161ª	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:23:10	0:23:06
34ª	171ª	3184	Norberto Francisco	POR	1977	V 45	ASKKSA	0:23:37	0:23:23
35ª	173ª	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:23:44	0:23:28
36ª	182ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:24:03	0:23:48
37ª	190ª	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:24:25	0:24:14
38ª	192ª	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:24:43	0:24:28
39ª	193ª	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:24:45	0:24:45
40ª	196ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:24:53	0:24:36
41ª	201ª	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:25:16	0:25:08
42ª	212ª	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:25:52	0:25:32
43ª	214ª	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:25:56	0:25:40
44ª	223ª	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:26:18	0:26:05
45ª	234ª	3220	Pedro Neves	POR	1979	V 45	IND-NF	0:27:06	0:26:43
46ª	235ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:27:23	0:27:01
47ª	243ª	1342	António Sá	POR	1975	V 45	ADRAP	0:29:08	0:28:51
48ª	256ª	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	IND-M	0:34:22	0:34:03

## Veteranos 50

1ª	4ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:16:09	0:16:09
2ª	26ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:18:21	0:18:21
3ª	54ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:19:40	0:19:34
4ª	55ª	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:19:42	0:19:29
5ª	57ª	3010	Miguel Nória	POR	1973	V 50	CAFH	0:19:44	0:19:44
6ª	65ª	814	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:19:57	0:19:51
7ª	66ª	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:19:58	0:19:53
8ª	87ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:20:39	0:20:26
9ª	88ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:20:41	0:20:38
10ª	94ª	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:20:49	0:20:44
11ª	97ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:20:55	0:20:49
12ª	100ª	2582	Paulo R. Freitas	POR	1972	V 50	ADCSAS	0:21:00	0:20:47
13ª	102ª	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:21:01	0:20:54
14ª	106ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:21:16	0:21:13
15ª	113ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:21:24	0:21:19
16ª	116ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:21:29	0:21:23
17ª	117ª	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:21:31	0:21:27
18ª	128ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	IND-M	0:21:56	0:21:52
19ª	136ª	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 50	ACM-M	0:22:23	0:22:00
20ª	138ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:22:26	0:22:18
21ª	146ª	657	Sandro Rodrigues	POR	1971	V 50	ADRAP	0:22:46	0:22:31
22ª	158ª	3200	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	IND-NF	0:23:05	0:22:53

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
23ª	180ª	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:23:57	0:23:48
24ª	181ª	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 50	GDC-M	0:23:59	0:23:45
25ª	185ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:24:15	0:24:05
26ª	186ª	2976	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:24:18	0:24:07
27ª	197ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:24:54	0:24:39
28ª	228ª	974	Nuno D. Faria	POR	1973	V 50	LCM-M	0:26:35	0:26:13
29ª	242ª	7907	José Lourenço	POR	1973	V 50	QG/ZMM	0:29:08	0:28:51
30ª	252ª	2639	António Bettencourt	POR	1969	V 50	ARCA-M	0:32:11	0:31:50
31ª	255ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:33:37	0:33:16
32ª	257ª	2382	João P. Gomes	POR	1969	V 50	AAM-M	0:39:45	0:39:27

### Veteranos 55

1ª	24ª	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:18:10	0:18:10
2ª	34ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:18:44	0:18:42
3ª	39ª	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:19:01	0:18:59
4ª	48ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:19:26	0:19:24
5ª	52ª	1225	Nuno Gonçalves	POR	1966	V 55	IND-M	0:19:32	0:19:29
6ª	75ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:20:16	0:20:09
7ª	83ª	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	VIP-RC	0:20:33	0:20:30
8ª	98ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:20:57	0:20:46
9ª	107ª	109	Samuel Matos	POR	1964	V 55	ACM-M	0:21:17	0:21:12
10ª	108ª	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:21:18	0:21:15
11ª	115ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:21:27	0:21:27
12ª	118ª	458	José Ribeiro	POR	1965	V 55	CEE-M	0:21:41	0:21:34
13ª	129ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:21:57	0:21:53
14ª	145ª	7906	Jorge Pedro	POR	1966	V 55	jabCmdt/ZMM	0:22:46	0:22:46
15ª	148ª	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:22:49	0:22:41
16ª	152ª	1334	Emanuel Barreto	POR	1966	V 55	LCM-M	0:22:50	0:22:29
17ª	154ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:22:51	0:22:42
18ª	157ª	127	Eduardo Raposo	POR	1966	V 55	ADC	0:23:00	0:22:53
19ª	159ª	751	Manuel J. Vieira	POR	1967	V 55	CDES	0:23:09	0:22:53
20ª	166ª	7953	José Oliveira	POR	1968	V 55	RG3	0:23:26	0:23:12
21ª	169ª	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:23:32	0:23:25
22ª	175ª	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:23:46	0:23:41
23ª	187ª	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:24:18	0:24:14
24ª	189ª	10	Paulo Margarido	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:24:24	0:24:10
25ª	194ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:24:46	0:24:34
26ª	200ª	7964	José Freire	POR	1968	V 55	Cmd/ZMM	0:25:13	0:24:57
27ª	202ª	1297	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:25:17	0:25:07
28ª	205ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:25:27	0:25:08
29ª	216ª	2505	Luís A. Gonçalves	POR	1965	V 55	IND-M	0:26:07	0:25:59
30ª	224ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:26:18	0:25:57
31ª	240ª	914	José G. Carvalho	POR	1965	V 55	ADRAP	0:27:45	0:27:30

### Veteranos 60

1ª	29ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:18:38	0:18:36
2ª	45ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:19:18	0:19:15
3ª	67ª	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:19:58	0:19:58
4ª	80ª	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:20:30	0:20:15

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
5ª	86ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:20:39	0:20:35
6ª	89ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:20:45	0:20:40
7ª	95ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:20:53	0:20:45
8ª	105ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:21:15	0:21:09
9ª	120ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:21:43	0:21:34
10ª	127ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:21:55	0:21:48
11ª	133ª	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:22:10	0:21:59
12ª	140ª	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:22:30	0:22:24
13ª	164ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:23:23	0:23:13
14ª	174ª	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:23:45	0:23:34
15ª	218ª	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:26:11	0:25:51
16ª	236ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:27:27	0:27:06
17ª	237ª	2516	João Filipe Freitas	POR	1963	V 60	CFA-M	0:27:35	0:27:20
18ª	241ª	735	Paulo Campos	POR	1963	V 60	SCM-M	0:28:05	0:27:57
19ª	244ª	3215	Vítor Fernandes	POR	1963	V 60	IND-NF	0:29:30	0:29:07
20ª	245ª	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 60	IND-M	0:29:36	0:29:22
21ª	249ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:30:55	0:30:41
22ª	250ª	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	AAM-M	0:31:04	0:30:51

### Veteranos 65

1ª	121ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	JAC	0:21:43	0:21:40
2ª	147ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:22:47	0:22:41
3ª	156ª	73	João Abel Melim	POR	1957	V 65	CAFH	0:22:58	0:22:52
4ª	172ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:23:42	0:23:35
5ª	203ª	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:25:21	0:25:18
6ª	209ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:25:34	0:25:19
7ª	225ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:26:19	0:26:09

### Veteranos 70

1ª	206ª	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:25:29	0:25:16
2ª	219ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:26:13	0:26:01
3ª	248ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:30:32	0:30:19
4ª	253ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:32:24	0:32:19
5ª	254ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:32:48	0:32:28

## PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	5	10	15
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		5	5
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	4	6	10
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	2	3	5
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		8	8
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	1	6	7
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	6	18	24
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	6	4	10
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		4	4
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	3	6	9
ASKKSA	Associação Shotokan Kokusai Karaté Santo António	Madeira	2	3	5
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	7	15	22
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	1	7	8
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira		3	3
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira	1	2	3
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira	1	7	8
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	8	18	26
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	1	9	10
CEOL	Clube Escola O Liceu	Madeira		1	1
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira	1	3	4
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	Madeira		1	1
Cmd/ZMM	Cmd/ZMM	Madeira		1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	4	5
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	6	6	12
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		3	3
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube	Madeira		1	1
GabCmdt/ZM	GabCmdt/ZMM	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	2	16	18
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	1	4	5
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira		1	1
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	5	19	24
IND-NF	Individual - Não Filiado	Madeira	4	8	12
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		2	2
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira		3	3
MCDON	McDonald's	Madeira	3	6	9
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		1	1
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	4	2	6
QG/ZMM	QG/ZMM	Madeira		1	1
RG3	Regimento de Guarnição n.º 3	Madeira		10	10
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		3	3
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira	3	4	7
UnAp/QGZMM	UnAp/QGZMM	Madeira		8	8
VIP-RC	Vip RC	Madeira	6	12	18



## PARTICIPAÇÃO

### Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BRA	1		1
CZE	1		1
ITA	1		1
POR	81	256	337
SRI		1	1

### Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
<b>Total</b>	<b>84</b>	<b>257</b>	<b>341</b>
Sub 18			
sub 20	2	3	5
sub 23	3	4	7
Sénior	20	42	62
V 35	11	28	39
V 40	19	35	54
V 45	14	48	62
V 50	9	32	41
V 55	4	31	35
V 60	1	22	23
V 65	1	7	8
V 70		5	5

### Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DSQ	desclassificado / disqualified