

## Quadro de Provas de Pista - 2023/2024

Provas	Dezembro			Janeiro				Fevereiro				Março		Abril				Maio				Junho				Julho																					
	CR P Comb inv		T. Natal	CR s18/s20		CR Absol inv	Meet. Master	CR s14/s16		Km Jovem	CR Lanç.	Triatlo	CR10.000m	P Comb/ AL Compl		CR Estafetas	O. Jovem 1-2	O. Jovem 3	O Jovem 4-5	TP	CR Iniciados	CN Clubes	CR Abs	CR Vet	CR s14	CR s18	CR s20	Torneio																			
	9-10	16	17	6-7	13-14	27-28	10-11	17	17-18	24	2	6-7	13-14	20-21	27	4-5	22	25-26	1-2	8-9	8-9	15-16	22-23	29-30	6																						
Prog	Extra	Prog	Prog	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra	Prog	Extra																				
60 m	345M	12345	12345	34	125	345	12	V	23	12				12345	1	45			1									1																			
80 m														2					2		12							2																			
100 m														345M	345				345		345	345	2345	345	V		345	23	45	34	5	345															
150 m			1												1				1					1																							
200 m		345		345	34	5				V			345					3	45			345	345		345	V		345	23	45	34	5															
300 m			2345		34						23								345	2				2								2															
400 m		345				5	345			V			345						345			345	345		345	V		345	3	45	34	5	345														
500 m				345											345																																
600 m			1			1													1																												
800 m	345F			2	34	5	345	12	V			2	345			345				345								345	23	45	34	5															
1 000 m	345M	12345		12345			1					1		123					1																												
1 500 m		2			34	25	345	2	V	23		2	345						345		23	45						345	23	45	34	5															
Milha		345													345																		345														
3 000 m				345	34		345			V																																					
5 000 m															45																																
10 000 m																																															
50 m B				1			1								1																																
60 m B	345	12345		345	34	5	(34)5	2	V	2345	2				345																																
80/100 m B																																															
100/110 m B															2						2													2													
300 m B															345	345					3	45	345		345	345		(34)5			345	(2)3	45	(3)4	5	345											
400 m B																					2													2													
1 500 m Obst																																															
2 000 m Obst																																															
3 000 m Obst																																															
2 000 m Mx		1																																													
3 000 m Mx																																															
4 000 m Mx		2																																													
5 000 m Mx		345			34	5	345M			VM					345																																
10 000m Mx																																															
4x 60 m																																															
4x 80 m																																															
4x 100																																															
4x 400					34		345			V																																					
Estaf. Sueca																																															
Estaf. Olímp.																																															
4x 1500 m																																															
Altura	345		12345		34	12 5	345	12	V	2345	12			12345		3	45				2								345	2	V	1	345	23	45	34	5										
Comprimento	345		12345		34	12 5	345	12	V	2345	12			345	12						1 2								345	3	45	2	45	2345	12	345	345	345	345	V	1		23	45	34	5	12345
Quádruplo		1					1								1																																
Triplo			2345		34	5	345	2	V					2345																																	
Vara Distância																																															
Vara	345M		12345		34	25	345	2	V	12345				2345																																	
Dardo		12	2345				12345																																								
Disco		345		12345																																											
Peso	345	12345			34	12 5	(34)5	123	V	12345	12	345			2345		123																														
Martelo		12345																																													

**Legenda:**  - Fem + Masc  - Fem  - Masc  - extra (F + M)  1 - Infantis  2 - Iniciados  3 - Juvenis  4 - Juniores  5 - Seniores  V - exclusiva p/ Veteranos

actualizado em: 29/mai