

## Recordes Regionais batidos na época 2023/2024

### FEMININOS

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
<b>2023</b>																
Sub 14	al	Dardo	400 g	<b>29,89</b>		1ª	Anthonella Hernandez	17/03/10	sub 14	ADRAP	Ribeira Brava	16/dez/2023		28,85	Raquel Ferreira	29/06/14
<b>2024</b>																
Sub 16	pc	1 500 m		<b>5 04,07</b>		3ª série	Catarina Matos	17/10/09	sub 16	GDE	Braga	4/fev/2024		(vago)		
Sub 18	pc	300 m		<b>41,36</b>		3ª	Cristina Neves	01/01/07	sub 18	CSM	Braga	4/fev/2024		41,93	Tânia Freitas	21/12/96
Sub 20	pc	300 m		<b>41,36</b>		3ª	Cristina Neves	01/01/07	sub 18	CSM	Braga	4/fev/2024		41,93	Tânia Freitas	21/12/96
Sub 18	pc	800 m		<b>2 20,59</b>	pc	1ª série	Cristina Neves	01/01/07	sub 18	CSM	Braga	25/fev/2024		2 23,15	Ana Ferreira	28/01/18
Sub 14	al	Triatlo Simples	60 + Ps2 + Cp	<b>1 312 p</b>	-2,7	1ª	Glória Fernandes	01/05/11	sub 14	AJS	Funchal / R. Brava	24/fev/2024	8,89 (-5,0) . 7,93 . 4,06 (-0,4)	1180 p	Joana Frias	06/01/01
Sub 23	pc	3 000 m Marcha		<b>13 04,54</b>	pc	2ª	Adriana Viveiros	12/03/02	sub 23	ADRAP	Pombal	2/mar/2024		13 29,12	Adriana Viveiros	18/02/23
Sub 23	al	3 000 m Marcha		<b>13 04,54</b>	pc	2ª	Adriana Viveiros	12/03/02	sub 23	ADRAP	Pombal - pc	2/mar/2024		13 10,32	Adriana Viveiros	25/07/20
Sub 14	pc	60 m		<b>8,66</b>	pc	4ª	Glória Fernandes	01/05/11	sub 14	AJS	Pombal	9/mar/2024		9,01	Joana Frias	27/01/01
Sub 14	pc	Comprimento		<b>4,39</b>	pc	5ª	Glória Fernandes	01/05/11	sub 14	AJS	Pombal	9/mar/2024		4,14	Joana Frias	27/01/01
Sub 14	pc	Triatlo Simples	60 + Ps2 + Cp	<b>1 467 p</b>	pc	5ª	Glória Fernandes	01/05/11	sub 14	AJS	Pombal	9/mar/2024	8"66 . 8,16 . 4,39	1292 p	Joana Frias	27/01/01
Sub 14	al	Triatlo Simples	60 + Ps2 + Cp	<b>1 467 p</b>	pc	5ª	Glória Fernandes	01/05/11	sub 14	AJS	Pombal	9/mar/2024	8"66 . 8,16 . 4,39	1312 p	Glória Fernandes	24/02/24
Sub 14	al	Pentatlo Regional	60 . Ps 2 / 50b.65 . Cp . 1000	<b>2 552 p</b>	1,9	1ª	Glória Fernandes	01/05/11	sub 14	AJS	Funchal / R. Brava	7/abr/2024	8,26 (2,4) . 8,63 / 8,94 (2,8) . 4,28 (0,4) . 3 53,18	2384 p	Catarina F. Vieira	28/04/19
Sub 14	al	Pentatlo	60 . Ps 2 / 60b.76 . Cp . 1000	<b>2 603 p</b>	0,1	3ª	Glória Fernandes	01/05/11	sub 14	AJS	Pombal	28/abr/2024	8,48 (0,0) . 9,33 / 10,72 (1,3) . 4,45 (-0,9) . 3 56,22	1846 p	Carina Silva	04/05/08
Sub 23	al	5 000 m Marcha		<b>22 52,00</b>		1ª	Adriana Viveiros	12/03/02	sub 23	ADRAP	Ribeira Brava	4/mai/2024		23 17,81	Adriana Viveiros	24/06/23

Total: 15 recordes