

## Resultados FEMININOS

### 6,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1ª	27ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:28:42	0:28:40	04:25
2ª	49ª	98	Cátia Sousa	POR	1992	Sénior	GDE	0:30:08	0:30:04	04:38
3ª	55ª	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	VIP-RC	0:30:22	0:30:17	04:40
4ª	60ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:30:46	0:30:44	04:44
5ª	73ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:31:55	0:31:52	04:54
6ª	80ª	3019	Samara Destro	ITA	1987	V 35	CNSV	0:32:32	0:32:22	04:59
7ª	82ª	2013	Ana Fagundes	POR	1979	V 40	ADRAP	0:32:35	0:32:26	04:59
8ª	97ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:33:15	0:33:08	05:06
9ª	101ª	633	Susana Alegria	POR	1979	V 45	CDCPM	0:33:28	0:33:22	05:08
10ª	102ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:33:29	0:33:27	05:09
11ª	106ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:33:33	0:33:28	05:09
12ª	107ª	2096	Laureen Teixeira	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:33:36	0:33:33	05:10
13ª	113ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	CAFH	0:34:15	0:34:12	05:16
14ª	114ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:34:20	0:34:17	05:16
15ª	116ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:34:27	0:34:15	05:16
16ª	123ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 35	CAFH	0:35:04	0:35:01	05:23
17ª	124ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:35:11	0:35:03	05:24
18ª	126ª	83	Orlinda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:35:22	0:35:19	05:26
19ª	127ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M	0:35:27	0:35:23	05:27
20ª	128ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:35:28	0:35:21	05:26
21ª	136ª	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:36:19	0:36:06	05:33
22ª	140ª	3084	Jéssica Gouveia	POR	1986	V 35	GDE	0:36:51	0:36:46	05:39
23ª	144ª	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	VIP-RC	0:37:00	0:37:00	05:42
24ª	147ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:37:09	0:37:06	05:42
25ª	148ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 45	CNSV	0:37:11	0:37:05	05:42
26ª	150ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:37:13	0:37:08	05:43
27ª	152ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:37:35	0:37:28	05:46
28ª	153ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:37:36	0:37:31	05:46
29ª	155ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:37:47	0:37:40	05:48
30ª	156ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:37:52	0:37:42	05:48
31ª	160ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:38:21	0:38:04	05:51
32ª	161ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:38:24	0:38:08	05:52
33ª	162ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:38:32	0:38:24	05:54
34ª	163ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:38:33	0:38:27	05:55
35ª	164ª	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:38:36	0:38:27	05:55
36ª	166ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:38:54	0:38:48	05:58
37ª	167ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:39:00	0:38:50	05:58
38ª	172ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:39:47	0:39:38	06:06
39ª	174ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	CDCPM	0:39:59	0:39:51	06:08
40ª	179ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:40:11	0:40:01	06:09
41ª	181ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:40:16	0:40:11	06:11
42ª	183ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:40:31	0:40:21	06:12
43ª	185ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:40:47	0:40:35	06:15
44ª	188ª	2839	Débora Menino	POR	1984	V 40	CNSV	0:41:11	0:41:00	06:18
45ª	192ª	2843	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:41:23	0:41:14	06:21
46ª	193ª	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 45	SCM-M	0:41:28	0:41:12	06:20
47ª	196ª	315	Nélia Batista	POR	1974	V 50	CNSV	0:41:31	0:41:20	06:22
48ª	204ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 45	CDI-M	0:44:30	0:44:15	06:48
49ª	205ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:44:46	0:44:34	06:51
50ª	206ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:45:30	0:45:13	06:57
51ª	207ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	SCM-M	0:45:31	0:45:16	06:58
52ª	211ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:45:48	0:45:41	07:02
53ª	214ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:46:15	0:46:06	07:06
54ª	218ª	2546	Carla Gouveia	POR	1984	V 35	CDES	0:48:30	0:48:15	07:25
55ª	219ª	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	AAM-M	0:49:46	0:49:29	07:37

## Resultados FEMININOS

6,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	221º	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:50:38	0:50:26	07:46
57º	223º	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:51:39	0:51:21	07:54
58º	224º	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	IND-M	0:52:07	0:51:49	07:58
59º	225º	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:53:25	0:53:12	08:11

## Resultados MASCULINOS

6,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:22:40	0:22:38	03:29
2º	2º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:22:41	0:22:41	03:29
3º	3º	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 40	VIP-RC	0:23:36	0:23:35	03:38
4º	4º	2599	Hugo Costa	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:23:45	0:23:44	03:39
5º	5º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:24:23	0:24:23	03:45
6º	6º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:24:39	0:24:39	03:48
7º	7º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:25:12	0:25:12	03:53
8º	8º	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:25:22	0:25:21	03:54
9º	9º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:25:24	0:25:22	03:54
10º	10º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:25:29	0:25:27	03:55
11º	11º	862	Leandro Soares	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:25:45	0:25:44	03:58
12º	12º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:25:54	0:25:52	03:59
13º	13º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:26:03	0:26:02	04:00
14º	14º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:26:23	0:26:22	04:03
15º	15º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:27:04	0:27:04	04:10
16º	16º	167	Renato Teixeira	POR	1981	V 40	ADCAM	0:27:13	0:27:11	04:11
17º	17º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:27:17	0:27:15	04:12
18º	18º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:27:18	0:27:17	04:12
19º	19º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:27:33	0:27:31	04:14
20º	20º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:28:08	0:28:06	04:19
21º	21º	572	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:28:12	0:28:08	04:20
22º	22º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:28:19	0:28:17	04:21
23º	23º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:28:24	0:28:22	04:22
24º	24º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:28:26	0:28:24	04:22
25º	25º	624	José António Reis	POR	1979	V 45	CMOF	0:28:34	0:28:30	04:23
26º	26º	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:28:40	0:28:38	04:24
27º	28º	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:28:46	0:28:43	04:25
28º	29º	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:28:56	0:27:50	04:17
29º	30º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	ACM-M	0:29:01	0:28:58	04:27
30º	31º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:29:05	0:29:05	04:28
31º	32º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:29:06	0:29:03	04:28
32º	33º	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 45	CNSV	0:29:09	0:29:03	04:28
33º	34º	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:29:28	0:29:28	04:32
34º	35º	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:29:32	0:29:30	04:32
35º	36º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:29:32	0:29:29	04:32
36º	37º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:29:34	0:29:29	04:32
37º	38º	601	Fábio Pereira	POR	1988	V 35	CNSV	0:29:35	0:29:32	04:33
38º	39º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:29:36	0:29:32	04:33
39º	40º	316	Albino Batista	POR	1982	V 40	CNSV	0:29:39	0:29:34	04:33
40º	41º	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:29:51	0:29:47	04:35
41º	42º	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:29:52	0:29:45	04:35
42º	43º	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:29:53	0:29:51	04:36
43º	44º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:29:55	0:29:53	04:36
44º	45º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:29:58	0:29:54	04:36
45º	46º	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:30:00	0:29:55	04:36
46º	47º	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:30:00	0:29:52	04:36
47º	48º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:30:01	0:29:47	04:35
48º	50º	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:30:09	0:30:04	04:38
49º	51º	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 40	CDCPM	0:30:09	0:30:04	04:38
50º	52º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:30:11	0:30:06	04:38
51º	53º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:30:14	0:30:10	04:38
52º	54º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:30:16	0:30:10	04:38
53º	56º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:30:29	0:30:21	04:40
54º	57º	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:30:32	0:30:28	04:41
55º	58º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:30:32	0:30:22	04:40

## Resultados MASCULINOS

6,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	59º	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:30:34	0:30:30	04:42
57º	61º	1280	Carlos Carichas	POR	1969	V 50	IND-M	0:31:05	0:30:56	04:46
58º	62º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:31:13	0:31:05	04:47
59º	63º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:31:16	0:31:13	04:48
60º	64º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:31:21	0:31:16	04:49
61º	65º	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:31:24	0:31:20	04:49
62º	66º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:31:28	0:31:24	04:50
63º	67º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:31:30	0:31:26	04:50
64º	68º	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:31:30	0:31:24	04:50
65º	69º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:31:37	0:31:32	04:51
66º	70º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:31:43	0:31:36	04:52
67º	71º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:31:49	0:31:42	04:53
68º	72º	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 45	CNSV	0:31:51	0:31:45	04:53
69º	74º	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:31:59	0:31:44	04:53
70º	75º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:32:04	0:32:01	04:56
71º	76º	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:32:16	0:32:07	04:56
72º	77º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	JAC	0:32:26	0:32:21	04:59
73º	78º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:32:29	0:32:19	04:58
74º	79º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:32:31	0:32:31	05:00
75º	81º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:32:34	0:32:30	05:00
76º	83º	561	Espírito Santo	POR	1979	V 45	CEE-M	0:32:36	0:32:29	05:00
77º	84º	2607	Duarte Gouveia	POR	1994	Sénior	AJS	0:32:37	0:32:34	05:01
78º	85º	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:32:38	0:32:31	05:00
79º	86º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:32:41	0:32:33	05:00
80º	87º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:32:44	0:32:35	05:01
81º	88º	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:32:51	0:32:43	05:02
82º	89º	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:33:00	0:32:52	05:03
83º	90º	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:33:03	0:32:52	05:03
84º	91º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:33:05	0:33:05	05:05
85º	92º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:33:07	0:32:58	05:04
86º	93º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:33:08	0:33:00	05:05
87º	94º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:33:09	0:33:02	05:05
88º	95º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:33:11	0:33:01	05:05
89º	96º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:33:14	0:33:05	05:05
90º	98º	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:33:19	0:33:12	05:06
91º	99º	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:33:24	0:33:13	05:07
92º	100º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:33:27	0:33:14	05:07
93º	103º	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:33:30	0:33:22	05:08
94º	104º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:33:32	0:33:22	05:08
95º	105º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:33:33	0:33:22	05:08
96º	108º	2705	José Castro	POR	1979	V 40	AAM-M	0:33:40	0:33:38	05:10
97º	109º	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:33:43	0:33:39	05:11
98º	110º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:34:01	0:33:54	05:13
99º	111º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:34:05	0:33:46	05:12
100º	112º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:34:14	0:34:08	05:15
101º	115º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:34:27	0:34:21	05:17
102º	117º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:34:28	0:34:19	05:17
103º	118º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:34:33	0:34:27	05:18
104º	119º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:34:35	0:34:29	05:18
105º	120º	2730	Duarte Betencourt	POR	1996	Sénior	CEOL	0:34:45	0:34:35	05:19
106º	121º	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:34:46	0:34:38	05:20
107º	122º	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:34:47	0:34:36	05:19
108º	125º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:35:12	0:35:03	05:24
109º	129º	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:35:38	0:35:26	05:27
110º	130º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:35:43	0:35:35	05:28

## Resultados MASCULINOS

6,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	131º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:35:44	0:35:38	05:29
112º	132º	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:35:55	0:35:45	05:30
113º	133º	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:36:00	0:35:56	05:32
114º	134º	840	Filipe Franco	POR	1980	V 40	GRCC	0:36:01	0:35:48	05:30
115º	135º	916	Xavier Carvalho	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:36:16	0:36:08	05:34
116º	137º	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:36:30	0:36:25	05:36
117º	138º	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:36:35	0:36:27	05:36
118º	139º	2948	João da Conceição	POR	1955	V 65	IND-M	0:36:38	0:36:25	05:36
119º	141º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:36:57	0:36:38	05:38
120º	142º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:36:59	0:36:44	05:39
121º	143º	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:36:59	0:36:45	05:39
122º	145º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:37:01	0:36:57	05:41
123º	146º	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 40	CAMAD	0:37:03	0:36:54	05:41
124º	149º	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:37:12	0:37:05	05:42
125º	151º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:37:25	0:37:18	05:44
126º	154º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:37:46	0:37:37	05:47
127º	157º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:38:00	0:37:48	05:49
128º	158º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:38:09	0:37:58	05:50
129º	159º	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:38:17	0:37:58	05:50
130º	165º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:38:40	0:38:27	05:55
131º	168º	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:39:10	0:38:54	05:59
132º	169º	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:39:40	0:39:20	06:03
133º	170º	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:39:40	0:39:29	06:04
134º	171º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:39:47	0:39:36	06:06
135º	173º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:39:53	0:39:47	06:07
136º	175º	2531	António Maio	POR	1964	V 55	AAM-M	0:40:05	0:39:47	06:07
137º	176º	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:40:07	0:39:54	06:08
138º	177º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:40:07	0:39:52	06:08
139º	178º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:40:09	0:40:00	06:09
140º	180º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:40:13	0:40:01	06:09
141º	182º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:40:17	0:39:58	06:09
142º	184º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:40:43	0:40:31	06:14
143º	186º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:41:05	0:40:49	06:17
144º	187º	563	João Gil Pereira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:41:08	0:40:51	06:17
145º	189º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:41:12	0:41:00	06:18
146º	190º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:41:15	0:41:01	06:19
147º	191º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:41:17	0:41:03	06:19
148º	194º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:41:29	0:41:12	06:20
149º	195º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:41:29	0:41:15	06:21
150º	197º	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 60	IND-M	0:41:57	0:41:39	06:24
151º	198º	2851	Abílio Sousa	POR	1989	V 35	ADC	0:42:06	0:41:53	06:27
152º	199º	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:42:20	0:42:07	06:29
153º	200º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:42:42	0:42:31	06:32
154º	201º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:43:12	0:43:00	06:37
155º	202º	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:43:49	0:43:35	06:42
156º	203º	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:44:18	0:44:02	06:46
157º	208º	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:45:36	0:45:21	06:59
158º	209º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:45:37	0:45:22	06:59
159º	210º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:45:42	0:45:31	07:00
160º	212º	246	Eduardo Baptista	POR	1970	V 50	CCDTHF	0:46:05	0:45:49	07:03
161º	213º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:46:06	0:45:50	07:03
162º	215º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:47:17	0:47:06	07:15
163º	216º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	SCM-M	0:47:36	0:47:19	07:17
164º	217º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:48:30	0:48:15	07:25
165º	220º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:49:47	0:49:35	07:38

## Resultados MASCULINOS

6,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	222º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:51:29	0:51:19	07:54



## CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	25 pts	( 1 + 2 + 22 )	1º	CAFH	23 pts	( 6 + 7 + 10 )
2º	CAFH	27 pts	( 4 + 10 + 13 )	2º	R-TRM	31 pts	( 5 + 9 + 17 )
3º	CEE-M	36 pts	( 5 + 12 + 19 )	3º	CEE-M	36 pts	( 4 + 11 + 21 )
4º	ADAM-M	48 pts	( 11 + 17 + 20 )	4º	CNSV	68 pts	( 13 + 24 + 31 )
5º	CNSV	73 pts	( 6 + 25 + 42 )	5º	AJS	80 pts	( 1 + 2 + 77 )
6º	ADRAP	74 pts	( 7 + 30 + 37 )	6º	AAM-M	82 pts	( 8 + 30 + 44 )
7º	CDI-M	87 pts	( 8 + 31 + 48 )	7º	VIP-RC	100 pts	( 3 + 35 + 62 )
				8º	ADCAM	101 pts	( 12 + 16 + 73 )
				9º	ADAM-M	108 pts	( 20 + 22 + 66 )
				10º	ADRAP	113 pts	( 23 + 42 + 48 )
				11º	GDC-M	115 pts	( 19 + 40 + 56 )
				12º	CAMAD	121 pts	( 27 + 41 + 53 )
				13º	CDI-M	144 pts	( 45 + 47 + 52 )
				14º	MCDON	159 pts	( 36 + 60 + 63 )
				15º	CCDTHF	241 pts	( 15 + 79 + 147 )
				16º	ARCA-M	244 pts	( 59 + 82 + 103 )
				17º	CMOF	258 pts	( 25 + 101 + 132 )
				18º	SCM-M	262 pts	( 71 + 80 + 111 )
				19º	GRCC	297 pts	( 75 + 108 + 114 )
				20º	CDCPM	338 pts	( 49 + 125 + 164 )
				21º	ADC	369 pts	( 92 + 128 + 149 )
				22º	CPCL	386 pts	( 113 + 135 + 138 )

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	34ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:38:33	0:38:27
<b>Seniores</b>									
1ª	2ª	98	Cátia Sousa	POR	1992	Sénior	GDE	0:30:08	0:30:04
2ª	4ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:30:46	0:30:44
3ª	5ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:31:55	0:31:52
4ª	12ª	2096	Lauren Teixeira	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:33:36	0:33:33
5ª	24ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:37:09	0:37:06
6ª	38ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:39:47	0:39:38
7ª	58ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	IND-M	0:52:07	0:51:49
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	1ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:28:42	0:28:40
2ª	6ª	3019	Samara Destro	ITA	1987	V 35	CNSV	0:32:32	0:32:22
3ª	16ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 35	CAFH	0:35:04	0:35:01
4ª	19ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M	0:35:27	0:35:23
5ª	22ª	3084	Jéssica Gouveia	POR	1986	V 35	GDE	0:36:51	0:36:46
6ª	42ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:40:31	0:40:21
7ª	45ª	2843	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:41:23	0:41:14
8ª	54ª	2546	Carla Gouveia	POR	1984	V 35	CDES	0:48:30	0:48:15
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	7ª	2013	Ana Fagundes	POR	1979	V 40	ADRAP	0:32:35	0:32:26
2ª	8ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:33:15	0:33:08
3ª	10ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:33:29	0:33:27
4ª	11ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:33:33	0:33:28
5ª	15ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:34:27	0:34:15
6ª	21ª	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:36:19	0:36:06
7ª	23ª	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	VIP-RC	0:37:00	0:37:00
8ª	26ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:37:13	0:37:08
9ª	29ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:37:47	0:37:40
10ª	31ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:38:21	0:38:04
11ª	35ª	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:38:36	0:38:27
12ª	44ª	2839	Débora Menino	POR	1984	V 40	CNSV	0:41:11	0:41:00
13ª	52ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:45:48	0:45:41
<b>Veteranas 45</b>									
1ª	3ª	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	VIP-RC	0:30:22	0:30:17
2ª	9ª	633	Susana Alegria	POR	1979	V 45	CDCPM	0:33:28	0:33:22
3ª	13ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	CAFH	0:34:15	0:34:12
4ª	25ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 45	CNSV	0:37:11	0:37:05
5ª	28ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:37:36	0:37:31
6ª	40ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:40:11	0:40:01
7ª	41ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:40:16	0:40:11
8ª	46ª	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 45	SCM-M	0:41:28	0:41:12
9ª	48ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 45	CDI-M	0:44:30	0:44:15
10ª	50ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:45:30	0:45:13
11ª	51ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	SCM-M	0:45:31	0:45:16
12ª	53ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:46:15	0:46:06



## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
13ª	59ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:53:25	0:53:12

### Veteranas 50

1ª	14ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:34:20	0:34:17
2ª	17ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:35:11	0:35:03
3ª	20ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:35:28	0:35:21
4ª	27ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:37:35	0:37:28
5ª	30ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:37:52	0:37:42
6ª	32ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:38:24	0:38:08
7ª	33ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:38:32	0:38:24
8ª	39ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	CDCPM	0:39:59	0:39:51
9ª	47ª	315	Nélia Batista	POR	1974	V 50	CNSV	0:41:31	0:41:20

### Veteranas 55

1ª	18ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:35:22	0:35:19
2ª	36ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:38:54	0:38:48
3ª	49ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:44:46	0:44:34
4ª	55ª	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	AAM-M	0:49:46	0:49:29
5ª	56ª	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:50:38	0:50:26

### Veteranas 60

1ª	37ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:39:00	0:38:50
2ª	43ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:40:47	0:40:35

### Veteranas 65

1ª	57ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:51:39	0:51:21
----	-----	------	----------------	-----	------	------	------	---------	---------

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 23</b>									
1ª	1ª	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:22:40	0:22:38
2ª	56ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:30:34	0:30:30
<b>Seniores</b>									
1ª	2ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:22:41	0:22:41
2ª	4ª	2599	Hugo Costa	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:23:45	0:23:44
3ª	8ª	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:25:22	0:25:21
4ª	11ª	862	Leandro Soares	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:25:45	0:25:44
5ª	13ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:26:03	0:26:02
6ª	17ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:27:17	0:27:15
7ª	21ª	572	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:28:12	0:28:08
8ª	22ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:28:19	0:28:17
9ª	42ª	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:29:53	0:29:51
10ª	43ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:29:55	0:29:53
11ª	45ª	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:30:00	0:29:55
12ª	58ª	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:31:13	0:31:05
13ª	77ª	2607	Duarte Gouveia	POR	1994	Sénior	AJS	0:32:37	0:32:34
14ª	82ª	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:33:00	0:32:52
15ª	105ª	2730	Duarte Betencourt	POR	1996	Sénior	CEOL	0:34:45	0:34:35
16ª	115ª	916	Xavier Carvalho	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:36:16	0:36:08
17ª	124ª	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:37:12	0:37:05
18ª	129ª	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:38:17	0:37:58
19ª	142ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:40:43	0:40:31
20ª	152ª	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:42:20	0:42:07
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	6ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:24:39	0:24:39
2ª	7ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:25:12	0:25:12
3ª	10ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:25:29	0:25:27
4ª	14ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:26:23	0:26:22
5ª	20ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:28:08	0:28:06
6ª	37ª	601	Fábio Pereira	POR	1988	V 35	CNSV	0:29:35	0:29:32
7ª	38ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:29:36	0:29:32
8ª	52ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:30:16	0:30:10
9ª	74ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:32:31	0:32:31
10ª	90ª	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:33:19	0:33:12
11ª	95ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:33:33	0:33:22
12ª	116ª	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:36:30	0:36:25
13ª	120ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:36:59	0:36:44
14ª	126ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:37:46	0:37:37
15ª	141ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:40:17	0:39:58
16ª	151ª	2851	Abílio Sousa	POR	1989	V 35	ADC	0:42:06	0:41:53
<b>Veteranos 40</b>									
1ª	3ª	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 40	VIP-RC	0:23:36	0:23:35
2ª	9ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:25:24	0:25:22
3ª	16ª	167	Renato Teixeira	POR	1981	V 40	ADCAM	0:27:13	0:27:11
4ª	18ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:27:18	0:27:17
5ª	23ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:28:24	0:28:22

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
6ª	27ª	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:28:46	0:28:43
7ª	31ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 40	CNSV	0:29:06	0:29:03
8ª	36ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:29:34	0:29:29
9ª	39ª	316	Albino Batista	POR	1982	V 40	CNSV	0:29:39	0:29:34
10ª	41ª	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:29:52	0:29:45
11ª	46ª	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:30:00	0:29:52
12ª	49ª	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 40	CDCPM	0:30:09	0:30:04
13ª	50ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:30:11	0:30:06
14ª	64ª	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:31:30	0:31:24
15ª	69ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:31:59	0:31:44
16ª	70ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:32:04	0:32:01
17ª	85ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:33:07	0:32:58
18ª	92ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:33:27	0:33:14
19ª	94ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 40	ADCAM	0:33:32	0:33:22
20ª	96ª	2705	José Castro	POR	1979	V 40	AAM-M	0:33:40	0:33:38
21ª	99ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:34:05	0:33:46
22ª	114ª	840	Filipe Franco	POR	1980	V 40	GRCC	0:36:01	0:35:48
23ª	121ª	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:36:59	0:36:45
24ª	123ª	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 40	CAMAD	0:37:03	0:36:54
25ª	131ª	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:39:10	0:38:54
26ª	139ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:40:09	0:40:00
27ª	149ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:41:29	0:41:15
28ª	155ª	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:43:49	0:43:35
29ª	157ª	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:45:36	0:45:21

## Veteranos 45

1ª	12ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:25:54	0:25:52
2ª	19ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:27:33	0:27:31
3ª	25ª	624	José António Reis	POR	1979	V 45	CMOF	0:28:34	0:28:30
4ª	29ª	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	ACM-M	0:29:01	0:28:58
5ª	32ª	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 45	CNSV	0:29:09	0:29:03
6ª	47ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:30:01	0:29:47
7ª	48ª	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:30:09	0:30:04
8ª	51ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:30:14	0:30:10
9ª	68ª	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 45	CNSV	0:31:51	0:31:45
10ª	71ª	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:32:16	0:32:07
11ª	76ª	561	Espírito Santo	POR	1979	V 45	CEE-M	0:32:36	0:32:29
12ª	78ª	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:32:38	0:32:31
13ª	80ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:32:44	0:32:35
14ª	81ª	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:32:51	0:32:43
15ª	89ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:33:14	0:33:05
16ª	91ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:33:24	0:33:13
17ª	93ª	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 45	GDC-M	0:33:30	0:33:22
18ª	97ª	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:33:43	0:33:39
19ª	101ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:34:27	0:34:21
20ª	106ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:34:46	0:34:38
21ª	107ª	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:34:47	0:34:36
22ª	109ª	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:35:38	0:35:26
23ª	119ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:36:57	0:36:38
24ª	132ª	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:39:40	0:39:20
25ª	133ª	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:39:40	0:39:29

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
26ª	144ª	563	João Gil Pereira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:41:08	0:40:51
27ª	148ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:41:29	0:41:12
28ª	164ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:48:30	0:48:15

### Veteranos 50

1ª	5ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:24:23	0:24:23
2ª	15ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:27:04	0:27:04
3ª	24ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:28:26	0:28:24
4ª	28ª	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:28:56	0:27:50
5ª	44ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:29:58	0:29:54
6ª	53ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:30:29	0:30:21
7ª	54ª	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:30:32	0:30:28
8ª	57ª	1280	Carlos Carichas	POR	1969	V 50	IND-M	0:31:05	0:30:56
9ª	59ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:31:16	0:31:13
10ª	66ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:31:43	0:31:36
11ª	67ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:31:49	0:31:42
12ª	73ª	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:32:29	0:32:19
13ª	86ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:33:08	0:33:00
14ª	88ª	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:33:11	0:33:01
15ª	102ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:34:28	0:34:19
16ª	111ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:35:44	0:35:38
17ª	112ª	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:35:55	0:35:45
18ª	127ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:38:00	0:37:48
19ª	140ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:40:13	0:40:01
20ª	154ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:43:12	0:43:00
21ª	160ª	246	Eduardo Baptista	POR	1970	V 50	CCDTHF	0:46:05	0:45:49

### Veteranos 55

1ª	26ª	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:28:40	0:28:38
2ª	33ª	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:29:28	0:29:28
3ª	34ª	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:29:32	0:29:30
4ª	35ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:29:32	0:29:29
5ª	55ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:30:32	0:30:22
6ª	60ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:31:21	0:31:16
7ª	61ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:31:24	0:31:20
8ª	79ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:32:41	0:32:33
9ª	83ª	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:33:03	0:32:52
10ª	84ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:33:05	0:33:05
11ª	98ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:34:01	0:33:54
12ª	110ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:35:43	0:35:35
13ª	122ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:37:01	0:36:57
14ª	125ª	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:37:25	0:37:18
15ª	128ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:38:09	0:37:58
16ª	136ª	2531	António Maio	POR	1964	V 55	AAM-M	0:40:05	0:39:47
17ª	137ª	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:40:07	0:39:54
18ª	143ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:41:05	0:40:49
19ª	153ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:42:42	0:42:31
20ª	156ª	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:44:18	0:44:02

### Veteranos 60

1ª	30ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:29:05	0:29:05
----	-----	------	-------------	-----	------	------	-------	---------	---------

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
2ª	40ª	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:29:51	0:29:47
3ª	62ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:31:28	0:31:24
4ª	63ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:31:30	0:31:26
5ª	65ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:31:37	0:31:32
6ª	75ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:32:34	0:32:30
7ª	87ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:33:09	0:33:02
8ª	100ª	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:34:14	0:34:08
9ª	108ª	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:35:12	0:35:03
10ª	117ª	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:36:35	0:36:27
11ª	138ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:40:07	0:39:52
12ª	146ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:41:15	0:41:01
13ª	150ª	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 60	IND-M	0:41:57	0:41:39
14ª	158ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:45:37	0:45:22
15ª	162ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:47:17	0:47:06

### Veteranos 65

1ª	72ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	JAC	0:32:26	0:32:21
2ª	103ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:34:33	0:34:27
3ª	104ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:34:35	0:34:29
4ª	113ª	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:36:00	0:35:56
5ª	118ª	2948	João da Conceição	POR	1955	V 65	IND-M	0:36:38	0:36:25
6ª	130ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 65	ADCAM	0:38:40	0:38:27
7ª	135ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:39:53	0:39:47
8ª	145ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:41:12	0:41:00
9ª	147ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:41:17	0:41:03

### Veteranos 70

1ª	134ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:39:47	0:39:36
2ª	159ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:45:42	0:45:31
3ª	161ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:46:06	0:45:50
4ª	165ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:49:47	0:49:35

### Veteranos 75

1ª	163ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	SCM-M	0:47:36	0:47:19
2ª	166ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:51:29	0:51:19

## PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	1	9	10
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		2	2
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	6	4	10
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	1	4	5
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	1	7	8
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira		2	2
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	4	6	10
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	1	4	5
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		2	2
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	1	4	5
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	8	9	17
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	1	5	6
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	1	4	5
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira	2	3	5
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira	1	1	2
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	5	19	24
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	7	11	18
CEOL	Clube Escola O Liceu	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	2	3	5
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	5	9	14
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		5	5
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira		11	11
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	3		3
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	4	5
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	4	10	14
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		2	2
MCDON	McDonald's	Madeira		5	5
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		1	1
MTT	Madeira Trail Team	Madeira		1	1
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		4	4
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira	2	4	6
VIP-RC	Vip RC	Madeira	2	7	9



## PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade				Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total		F	M	Total
BRA	2		<b>2</b>	Total	<b>59</b>	<b>164</b>	<b>223</b>
ITA	1		<b>1</b>	Sub 18			
POR	56	165	<b>221</b>	sub 20	1		<b>1</b>
SRI		1	<b>1</b>	sub 23		2	<b>2</b>
				Sénior	7	20	<b>27</b>
				V 35	8	16	<b>24</b>
				V 40	13	29	<b>42</b>
				V 45	13	28	<b>41</b>
				V 50	9	21	<b>30</b>
				V 55	5	20	<b>25</b>
				V 60	2	15	<b>17</b>
				V 65	1	9	<b>10</b>
				V 70		4	<b>4</b>

### Legenda

DNF não concluiu / did not finish  
 DSQ desclassificado / disqualified