

TABELA DE PASSAGENS

TRAIL DA CALHETA 26K											26,2K / 1450m D+ / TEMPO LIMITE: 5,30H	
Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D +	D + Ac.	D -	D -Ac.	Previsão Mais Rápidos	Previsão mais Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
<i>Partida</i>	Vila Calheta (Marginal)	0,00	0,00	10	0	0	0	0	08:00	08:00	08:15:00	-
<i>CP1</i>	Lombo da Estrela	5,33	5,33	471	533	533	80	80	08:30	09:15	09:15:00	C/A L AP
<i>CP2</i>	Pico Gordo	6,10	11,43	1192	792	1325	78	158	09:05	10:40	10:40:00	C/A L S AP
<i>CP3</i>	Lombo do Doutor (Malhada)	8,54	19,97	805	15	1340	388	627	09:55	12:40	12:40:00	C/A L S AP
<i>Meta</i>	Vila da Calheta (Promenade)	6,23	26,20	5	110	1450	825	1452	10:15	13:30	13:30:00	C/A L S AP PS

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros

MINI TRAIL DA CALHETA 13K											12,9K / 500m D+ / TEMPO LIMITE: 2,30H	
Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D +	D + Ac.	D -	D -Ac.	Previsão Mais Rápidos	Previsão mais Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
<i>Partida</i>	Arco da Calheta (Igreja)	0,00	0,00	323	0	0	0	0	10:30	10:30	10:45:00	-
<i>CP1 2</i>	Lombo do Atouguia	8,30	8,30	470	450	450	270	270	10:10	11:20	11:30:00	A L AP
<i>Meta</i>	Vila da Calheta (Promenade)	12,90	12,90	5	500	500	800	800	11:25	13:00	13:00:00	C/A L S AP PS

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros