

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Absolutos

RG3 e C. D. da Madeira

Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 8 de junho de 2024

2490052



Martelo 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Bruno Faria	03 S23	AJS	50,27
2º Tiago Fernandes	01 Sen	ADRAP	30,97
3º Nuno G. Castro	84 V40	ADAM-M	18,24
4º Tóni Fernandes	80 V40	AAM-M	17,01
5º Afonso Dantas	04 S23	GDE	14,01
6º Luís Ribeiro	05 S20	GDE	13,63



Peso 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Vítor Gouveia	00 Sen	AJS	13,44
2º André Gonçalves	86 V35	ADRAP	13,40
3º Nicolau Ferreira	00 Sen	CSM	9,00
4º Nuno G. Castro	84 V40	ADAM-M	6,56
5º Afonso Dantas	04 S23	GDE	6,34
6º Luís Ribeiro	05 S20	GDE	5,73



Peso 3 Kg

(Fem)

Final

1ª Sónia Castro	73 V50	ADAM-M	5,63
-----------------	--------	--------	------



Estafeta - 4 x 100 m

(Fem)

Final

1ª C. S. Marítimo	87 Sen	CSM	5 0,76
<i>tânia caíres (1987) / cristina neves (2007) / ana vieira (2005) / alexandra silva (2001)</i>			
2ª G. D. Estreito	02 S23	GDE	5 1,04
<i>filipa ferreira (2004) / ana cris. ferreira (2002) / margarida patricio (2004) / carolina pita (2007)</i>			
3ª A. J. Serra	97 Sen	AJS	5 2,29
<i>laura perez (2007) / catarina fernandes (2005) / lúcia santos (1997) / constança alves (2008)</i>			
4ª C. Atletismo Funchal	91 Sen	CAFH	6 9,92
<i>sofia calafatinho (1981) / sandra goulart (1979) / mariza góis (1973) / nilza ornelas (1991)</i>			
5ª A. Alegria	76 V45	AAM-M	8 4,58
<i>rute fernandes (1976) / liliana andrade (1986) / fabiana rodrigues (1986) / gilda perestrelo (1983)</i>			



Peso 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Ângela Silva	00 Sen	GDE	9,65
2ª Iara Tembe	07 S18	CSM	9,52
3ª Inês Abreu	03 S23	AJS	9,23
4ª Ana Isabel Fernandes	05 S20	AJS	7,94
5ª Alexandra Aguiar	07 S18	CSM	6,25
6ª Sandra Cristóvão	76 V45	AAM-M	4,55



Martelo 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Mariana Pestana	01 Sen	GDE	60,80
2ª Ângela Silva	00 Sen	GDE	50,94
3ª Ana Isabel Fernandes	05 S20	AJS	47,83
4ª Iara Tembe	07 S18	CSM	31,50
5ª Alexandra Aguiar	07 S18	CSM	20,95
6ª Marta Serrão	80 V40	ADAM-M	17,62
Marta Fernandes	81 V40	AAM-M	NM



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Artur Martins	05 S20	ADRAP	3,85
2º Matias Freitas	08 S18	ADRAP	3,10
Afonso Nóbrega	08 S18	AJS	NM
Roberto Gomes	07 S18	ADRAP	NM



Peso 4 Kg

(Masc)

Final

1º Petr Danich	53 V70	CEOL	9,34
----------------	--------	------	------



Estafeta - 4 x 100 m

(Masc)

Final

1º A. J. Serra	91 Sen	AJS	4 5,24
<i>francisco palmeira (2005) / lucas r. santos (2007) / pedro chaves (2005) / roberto faria (1991)</i>			
2º A. D. Aqua Pena	92 Sen	ADRAP	4 6,25
<i>pedro a. gouveia (2008) / roberto gomes (2007) / artur martins (2005) / ulisses tavares (1992)</i>			
3º C. S. Marítimo	92 Sen	CSM	4 8,12
<i>alexandru tudor (1992) / andré serrão (2005) / gonçalo mendonça (2006) / guilherme nóbrega (2006)</i>			



Peso 5 Kg

(Masc)

Final

1º Carlos Silva	60 V60	AAM-M	7,31
-----------------	--------	-------	------



Peso 6 Kg

(Masc)

Final

1º António Mendonça	73 V50	CAFH	7,46
2º António Maio	64 V55	AAM-M	5,54

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Absolutos

RG3 e C. D. da Madeira

Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 8 de junho de 2024

2490052



Estafeta - 4 x 100 m

(Masc)

Final

4º G. D. Estreito	05 S20	GDE	5 0,56
<i>tiago e. gouveia (2005) / igor xavier (2005) / henrique serrão (2006) / carlos magno silva (2008)</i>			
5º C. Atletismo Funchal	86 V35	CAFH	5 6,31
<i>joão vieira (1976) / antónio jardim (1986) / antónio mendonça (1973) / élvio silva (1986)</i>			
6º A. Alegria	76 V45	AAM-M	6 7,20
<i>avelino teixeira (1976) / alberto freitas (1971) / duarte bettencourt (1969) / luís m. abreu (1969)</i>			



1.500 metros

(Masc)

Final

1º Eduardo Pestana	02 S23	AJS	3 5 7,64
2º Élvio Silva	86 V35	CAFH	4 1 9,70
3º Pedro Sousa	96 Sen	AJS	4 1 9,76
4º Humberto Pires	89 V35	GDE	4 2 2,86
5º Afonso Nóbrega	08 S18	AJS	4 2 9,15
6º Sérgio A. Jesus	79 V40	R-TRM	4 2 9,77
7º Gonçalo F. Sousa	01 Sen	ADAM-M	4 3 9,64
8º Paulo Fernandes	75 V45	GDC-M	4 5 2,10
9º Adelino Camacho	68 V55	VIP-RC	5 1 7,86
10º João Camacho	69 V50	ADRAP	5 1 8,87
11º Gabriel Conceição	70 V50	CAMAD	5 2 2,98
12º Duarte Bettencourt	69 V50	AAM-M	5 2 6,72
13º Edson Pereira	82 V40	CAMAD	5 3 1,59
14º Miguel A. Ferreira	66 V55	CSM	5 3 7,53
15º Jorge Cipriano	60 V60	ADRAP	6 0 8,48
16º Duarte Morna	80 V40	CAMAD	6 2 0,37
17º Filipe Mota	76 V45	CAMAD	6 2 3,53
18º João S. Azevedo	55 V65	CAMAD	6 4 9,80
19º António Lima	53 V70	ADRAP	6 5 8,74
20º Abel França	71 V50	CPPM	7 0 6,21



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Alexandra Silva	01 Sen	CSM	5,26 +0,6
2ª Eliana Fernandes	06 S20	AJS	4,75 +0,3
3ª Ana Vieira	05 S20	CSM	4,67 +0,2
4ª Carolina Pita	07 S18	GDE	4,52 +0,1
5ª Sílvia Jesus	07 S18	AJS	4,20 +0,1
6ª Vanessa Serrão	83 V40	ADAM-M	3,66 0,0
7ª Liliana Andrade	86 V35	AAM-M	2,28 +0,5
8ª Márcia Pereira	79 V45	ADAM-M	1,59 -0,1



3.000 m Obstáculos

(Fem)

Final

1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	1 0 1 4,12
-----------------	--------	-----	------------



Dardo 600 g

(Fem)

Final

1ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	29,32
2ª Filipa Freitas	84 V40	CSM	24,88
3ª Catherine Serrão	05 S20	GDE	23,72
4ª Eliana Fernandes	06 S20	AJS	17,80
5ª Fabiana Rodrigues	86 V35	AAM-M	9,54
6ª Mariana G. Teixeira	08 S18	AAM-M	9,00
7ª Gilda Perestrelo	83 V40	AAM-M	8,64



100 metros

(Masc)

Eliminatória 1

1º Gonçalo Mendonça	06 S20	CSM	12,51 Q
2º João Vieira	76 V45	CAFH	12,81 Q
3º Alexandru Tudor	92 Sen	ROMCSM	13,21 q
4º Carlos Silva	60 V60	AAM-M	15,96
5º Fábio P. Sousa	86 V35	ADAM-M	16,61
6º Luís M. Abreu	69 V55	AAM-M	18,51
Guilherme Ornelas	02 S23	ADRAP	FP

Eliminatória 2

1º Pedro Chaves	05 S20	AJS	11,75 Q
2º Pedro A. Gouveia	08 S18	ADRAP	12,11 Q
3º Pedro Silva	87 V35	GDE	12,16 q
4º Miguel Barros	85 V35	CNSV	13,00 q
5º Tomás A. Freitas	08 S18	GDE	13,14 q
6º Paulo Neves	76 V45	CDI-M	14,14



1.500 metros

(Fem)

Final

1ª Solange Nunes	06 S20	GDE	4 4 3,17
2ª Alexandra Oliveira	93 Sen	CSM	4 4 4,84
3ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS	5 1 8,99
4ª Michele Faria	81 V40	GDE	5 4 2,87
5ª Lisandra Caires	87 V35	ADAM-M	6 0 5,94
6ª Mariza Góis	73 V50	CAFH	6 1 1,03
7ª Filipa José	77 V45	GDC-M	6 2 8,87
8ª Érica Silva	90 Sen	AAM-M	6 3 7,80
9ª Rute Fernandes	76 V45	AAM-M	7 0 3,17
10ª Ana Pereira	98 Sen	AAM-M	8 1 3,10



100 metros

(Fem)

Eliminatória 1

1ª Ana Cris. Ferreira	02 S23	GDE	13,19 Q
2ª Laura Perez	07 S18	AJS	13,75 Q
3ª Matilde Freitas	08 S18	ADRAP	14,48 q
4ª Vanessa Serrão	83 V40	ADAM-M	16,04 q
5ª Sofia Calafatinho	81 V40	CAFH	16,77 q

Eliminatória 2

		Vento:	Desf: - 1,8
--	--	--------	-------------

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Absolutos

RG3 e C. D. da Madeira

Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 8 de junho de 2024

2490052



100 metros

(Fem)



100 metros

(Masc)

Eliminatória 2

		Vento:	Desf: - 1,8
1ª Cristina Neves	07 S18	CSM	1 3,09 Q
2ª Tânia Caires	87 V35	CSM	1 4,36 Q
3ª Érica Silva	90 Sen	AAM-M	1 7,93 q
4ª Filipa Franco	79 V45	AAM-M	1 9,02

Final

		Vento:	Desf: - 0,9
4º Gonçalo Mendonça	06 S20	CSM	1 2,37
5º João Vieira	76 V45	CAFH	1 2,74
6º Miquel Barros	85 V35	CNSV	1 3,01
7º Alexandru Tudor	92 Sen	ROMCSM	1 3,20
Tomás A. Freitas	08 S18	GDE	FP



Salto em Comprimento

(Masc)



100 metros

(Fem)

Final

			Vento:	Desf: - 0,6
1º Ivo Figueira	02 S23	AJS	6,12	- 0,2
2º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	6,07	- 0,3
3º André Serrão	05 S20	CSM	5,64	- 0,2
4º Bruno Pita	03 S23	GDE	5,00	- 0,4
5º Tóni Fernandes	80 V40	AAM-M	3,59	+ 0,1
6º Adérito Gouveia	72 V50	ADAM-M	3,58	- 0,1

Final

		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Cristina Neves	07 S18	CSM	1 2,95
2ª Ana Cris. Ferreira	02 S23	GDE	1 3,08
3ª Laura Perez	07 S18	AJS	1 3,60
4ª Tânia Caires	87 V35	CSM	1 3,76
5ª Matilde Freitas	08 S18	ADRAP	1 4,43
6ª Vanessa Serrão	83 V40	ADAM-M	1 6,10
7ª Sofia Calafatinho	81 V40	CAFH	1 6,40
8ª Érica Silva	90 Sen	AAM-M	1 8,01



Salto com Vara

(Fem)



5.000 metros

(Fem)

Final

			Vento:	Desf: - 0,9
1ª Januária Pereira	79 V45	AJS	3,05	
2ª Matilde Freitas	08 S18	ADRAP	2,95	
3ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	2,85	
4ª Diana Andrade	01 Sen	GDE	2,60	

Final

			Vento:	Desf: - 0,9
1ª Edna Rodrigues	87 V35	GDE	1 9 0 7,02	
2ª Nilza Ornelas	91 Sen	CAFH	2 0 5 2,44	
3ª Lisandra Caires	87 V35	ADAM-M	2 2 3 6,84	
4ª Inês Abreu	03 S23	AJS	2 3 3 6,14	
5ª Lúcia Santos	97 Sen	AJS	2 3 5 2,47	
6ª Filipa Franco	79 V45	AAM-M	2 7 5 1,39	



3.000 m Obstáculos

(Masc)



5.000 metros

(Masc)

Final

			Vento:	Desf: - 0,9
1º Décio Abreu	85 V35	AJS	9 3 7,20	

Final

			Vento:	Desf: - 0,9
1º Paulo Macedo	93 Sen	AJS	1 5 2 6,83	
2º Amândio Correia	69 V50	R-TRM	1 6 1 7,52	
3º Fernando Saldanha	90 Sen	GDE	1 7 0 5,86	
4º David Jardim	97 Sen	AAM-M	1 7 0 6,94	
5º Diogo Abreu	92 Sen	AJS	1 7 3 6,73	
6º Énio Silva	87 V35	CAFH	1 7 3 8,24	
7º Alexandre Monteiro	66 V55	UAP	1 7 5 5,18 X	
8º Acácio Quadrado	74 V50	IND-M	1 8 2 3,56	
9º Adelino Camacho	68 V55	VIP-RC	1 8 3 3,90	
10º Gonçalo F. Sousa	01 Sen	ADAM-M	1 8 3 7,18	
11º Raúl Mendes	61 V60	AAM-M	1 8 4 3,24	
12º Jorge Cipriano	60 V60	ADRAP	1 8 4 9,96	
13º Pedro Marote	85 V35	GDE	1 9 2 5,14	
14º Gabriel Conceição	70 V50	CAMAD	1 9 5 1,13	
15º Hélvio Nascimento	02 S23	ADRAP	1 9 5 4,83	
16º Edson Pereira	82 V40	CAMAD	2 0 2 0,57	
17º Duarte Morna	80 V40	CAMAD	2 3 2 0,66	
18º João S. Azevedo	55 V65	CAMAD	2 3 5 2,70	



Dardo 700 g

(Masc)

Final

			Vento:	Desf: - 0,9
1º Alberto Freitas	71 V50	AAM-M	13,55	



Dardo 800 g

(Masc)

Final

			Vento:	Desf: - 0,9
1º Lucas Faria	05 S20	GDE	50,76	
2º Roque Tavares	90 Sen	ADRAP	50,34	
3º Nicolau Ferreira	00 Sen	CSM	44,30	
4º Miguel A. Nóbrega	08 S18	CSM	32,56	
5º Marco Santos	07 S18	AJS	31,52	
6º Matias Freitas	08 S18	ADRAP	29,34	
7º Henrique Serrão	06 S20	GDE	26,94	
Fábio P. Sousa	86 V35	ADAM-M	NM	



100 metros

(Masc)



400 metros

(Masc)

Final

		Vento:	Desf: - 0,9
1º Pedro Chaves	05 S20	AJS	1 1,75
2º Pedro A. Gouveia	08 S18	ADRAP	1 2,21
3º Pedro Silva	87 V35	GDE	1 2,31

Serie 1

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Absolutos

RG3 e C. D. da Madeira

Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 8 de junho de 2024

2490052



400 metros

(Masc)

Serie 1

1º Sérgio A. Jesus	79 V40	R-TRM	6 2,29
2º Miguel Barros	85 V35	CNSV	6 4,91
3º António Jardim	86 V35	CAFH	6 7,94
4º Avelino Teixeira	76 V45	AAM-M	6 8,42
João G. Costa	62 V60	ADAM-M	

Serie 2

1º Carlos Maqno Silva	08 S18	GDE	5 5,56
2º Tiago E. Gouveia	05 S20	GDE	5 9,96
3º Paulo Neves	76 V45	CDI-M	6 7,04
4º Nuno Gonçalves	66 V55	IND-M	6 9,49
5º Nelson Rosário	70 V50	SCM-M	7 1,52
6º Raúl Mendes	61 V60	AAM-M	9 7,74

Serie 3

1º Guilherme Ornelas	02 S23	ADRAP	5 1,55
2º Lucas R. Santos	07 S18	AJS	5 1,82
3º Tomás Rosário	04 S23	ADRAP	5 3,13
4º Roberto Faria	91 Sen	AJS	5 3,59
5º Guilherme Nóbrega	06 S20	CSM	5 5,28
6º Pedro Silva	87 V35	GDE	5 5,55



400 metros

(Fem)

Serie 1

1ª Marta Serrão	80 V40	ADAM-M	8 3,99
2ª Mariana G. Teixeira	08 S18	AAM-M	8 5,67
3ª Márcia Pereira	79 V45	ADAM-M	1 4 6,52
4ª Marta Fernandes	81 V40	AAM-M	1 5 8,13
Sofia Calafatinho	81 V40	CAFH	DQ Reg. Comp. - 1.3

Serie 2

1ª Constança Alves	08 S18	AJS	5 9,63
2ª Débora Martins	08 S18	CSM	6 1,12
3ª Filipa Ferreira	04 S23	GDE	6 2,68
4ª Francisca Cortinhas	07 S18	CSM	6 3,56



Martelo 5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Guilherme R Ferreira	08 S18	GDE	43,65
-------------------------	--------	-----	-------



Peso 5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Nélio Serrão	07 S18	AJS	14,13
2º Miguel A. Nóbrega	08 S18	CSM	12,39
3º Guilherme R Ferreira	08 S18	GDE	11,66
4º Cláudio Camacho	09 S16	AJS	10,88
5º Manuel Rocha	07 S18	AJS	10,84



Salto com Vara

(Masc)

Prova Extra

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Absolutos

RG3 e C. D. da Madeira

Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 9 de junho de 2024

2490052



Marcha - 5.000m

(Fem)

Final

1ª *Andreia Freitas* 83 V40 AJS 2 7 2 9,80



Marcha - 5.000m

(Masc)

Final

1º *João Afonso Olim* 00 Sen ADRAP 2 3 3 6,69
2º *Afonso Nóbrega* 08 S18 AJS 2 3 5 5,65



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º *Carlos Magno Silva* 08 S18 GDE 1,65
2º *Gonçalo Mendonça* 06 S20 CSM 1,60
3º *Manuel Rocha* 07 S18 AJS 1,40
4º *Tóni Fernandes* 80 V40 AAM-M 1,15
Aaron Urbina 08 S18 VEN CSM NM
Roberto Gomes 07 S18 ADRAP NM



100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final

Vento: Fav: + 2,8 v

1ª *Margarida Patrício* 04 S23 GDE 1 5,41
2ª *Catarina Fernandes* 05 S20 AJS 2 3,14



110m Barreiras-1,067

(Masc)

Final

Vento: Fav: + 3,2 v

1º *Francisco Palmeira* 05 S20 AJS 1 5,61
2º *Ulisses Tavares* 92 Sen CPV ADRAP 1 7,07



Disco 1 Kg

(Fem)

Final

1ª *Mariana Pestana* 01 Sen GDE 40,77
2ª *Iara Tembe* 07 S18 CSM 36,26
3ª *Muriela Góis* 91 Sen ADRAP 33,18
4ª *Francisca Pestana* 04 S23 GDE 31,54
5ª *Inês Abreu* 03 S23 AJS 30,38
6ª *Ângela Silva* 00 Sen GDE 26,55
7ª *Ana Isabel Fernandes* 05 S20 AJS 22,68
8ª *Alexandra Aguiar* 07 S18 CSM 15,58
9ª *Patrícia Camacho* 74 V50 ADAM-M 10,97
10ª *Estela Martins* 06 S20 CSM 10,72
11ª *Marta Fernandes* 81 V40 AAM-M 7,87



Triplo Salto

(Fem)

Final

1ª *Alexandra Silva* 01 Sen CSM 10,66 - 1,8
2ª *Ana Beatriz Pereira* 07 S18 ADRAP 10,10 - 1,8
3ª *Sílvia Jesus* 07 S18 AJS 9,52 - 0,5



Triplo Salto

(Fem)

Final

4ª *Carolina Pita* 07 S18 GDE 9,10 - 1,2



3.000 metros

(Fem)

Final

1ª *Joana Soares* 93 Sen AJS 9 4 9,20
2ª *Solange Nunes* 06 S20 GDE 10 2 6,21
3ª *Adília Fernandes* 89 Sen AJS 11 3 6,73
4ª *Sandra Goulart* 79 V45 CAFH 13 0 3,78
5ª *Sónia Castro* 73 V50 ADAM-M 14 3 2,35
6ª *Helena Fernandes* 67 V55 AAM-M 18 1 6,78



3.000 metros

(Masc)

Final

1º *Edwin Nunes* 89 V35 CCDTHF 8 5 8,85
2º *Paulo Macedo* 93 Sen AJS 9 0 6,89
3º *Pedro Sousa* 96 Sen AJS 9 2 7,42
4º *Amândio Correia* 69 V50 R-TRM 9 4 4,94
5º *Sérgio A. Jesus* 79 V40 R-TRM 9 4 5,90
6º *Fernando Saldanha* 90 Sen GDE 9 5 1,91
7º *Diogo Abreu* 92 Sen AJS 10 1 8,92
8º *Alexandre Monteiro* 66 V55 UAP 10 2 0,36
9º *Gonçalo F. Sousa* 01 Sen ADAM-M 10 2 2,86
10º *Diogo Mendonça* 08 S18 ADRAP 10 3 1,28
11º *Raul Goulart* 76 V45 CAFH 10 3 6,54
12º *Fábio Sousa* 87 V35 ADAM-M 10 5 5,09
13º *Raúl Mendes* 61 V60 AAM-M 11 2 4,60
14º *Pedro Marote* 85 V35 GDE 11 3 5,35
15º *Duarte Bettencourt* 69 V50 AAM-M 11 4 2,00
16º *Adelino Camacho* 68 V55 VIP-RC 11 5 8,67
17º *João Camacho* 69 V50 ADRAP 11 5 9,88
18º *Miguel A. Ferreira* 66 V55 CSM 12 0 7,04
19º *Cristiano J Freitas* 89 V35 AAM-M 13 2 2,75
20º *Jorge Martins* 67 V55 AAM-M 13 5 4,81
21º *António Lima* 53 V70 ADRAP 15 4 0,53



400 m Barreiras-0,76

(Fem)

Final

1ª *Filipa Ferreira* 04 S23 GDE 6 8,01
2ª *Catarina Fernandes* 05 S20 AJS 7 2,30
3ª *Ana Vieira* 05 S20 CSM 7 4,63
4ª *Ana Santos* 07 S18 CFCARV 7 9,18



400 m Barreiras-0,91

(Masc)

Final

1º *Pedro Chaves* 05 S20 AJS 5 8,54
2º *Carlos Magno Silva* 08 S18 GDE 6 6,77

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Absolutos

RG3 e C. D. da Madeira

Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 9 de junho de 2024

2490052



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Margarida Patrício	04 S23	GDE	1,56
2ª Eliana Fernandes	06 S20	AJS	1,53
3ª Alexandra Silva	01 Sen	CSM	1,47
4ª Matilde Freitas	08 S18	ADRAP	1,44
5ª Laura Pereira	05 S20	ADRAP	1,32
6ª Filipa Franco	79 V45	AAM-M	1,10



800 metros

(Masc)

Final

4º Humberto Pires	89 V35	GDE	2 1 4,84
5º Tiago E. Gouveia	05 S20	GDE	2 1 6,45
6º Paulo Fernandes	75 V45	GDC-M	2 2 4,45
7º António Jardim	86 V35	CAFH	2 2 5,90
8º Vasco Mata	07 S18	CSM	2 2 9,88
9º Avelino Teixeira	76 V45	AAM-M	2 3 8,31
10º Nelson Rosário	70 V50	SCM-M	2 4 8,49
11º Adérito Gouveia	72 V50	ADAM-M	2 5 1,53
12º Jorge Martins	67 V55	AAM-M	3 0 6,83
13º António Lima	53 V70	ADRAP	3 3 2,44
14º Luís M. Abreu	69 V55	AAM-M	3 4 6,81
Adelino Camacho	68 V55	VIP-RC	

DQ Reg.Comp - 1,3



Disco 1 Kg

(Masc)

Final

1º Carlos Silva	60 V60	AAM-M	19,32
-----------------	--------	-------	-------



Disco 2 Kg

(Masc)

Final

1º Vítor Gouveia	00 Sen	AJS	44,40
2º André Gonçalves	86 V35	ADRAP	36,92
3º Nélio Serrão	07 S18	AJS	31,58
4º Miguel A. Nóbrega	08 S18	CSM	30,60
5º Guilherme R Ferreira	08 S18	GDE	28,56
6º Manuel Rocha	07 S18	AJS	25,55
7º Nicolau Ferreira	00 Sen	CSM	21,93
Fábio P. Sousa	86 V35	ADAM-M	

DQ Reg.Comp - 1,3



200 metros

(Fem)

Serie 1

1ª Vanessa Serrão	83 V40	ADAM-M	3 3,75
2ª Lisandra Caires	87 V35	ADAM-M	3 4,81
3ª Rute Fernandes	76 V45	AAM-M	3 6,98
4ª Sónia Castro	73 V50	ADAM-M	3 7,97
5ª Márcia Pereira	79 V45	ADAM-M	4 3,67
6ª Teresa M. Sousa	61 V60	CAFH	4 4,13
7ª Tânia Pita	90 Sen	AAM-M	5 1,11

Vento: Fav: + 1,6

Serie 2

1ª Cristina Neves	07 S18	CSM	2 5,73
2ª Catarina F. Vieira	06 S20	ADRAP	2 5,83
3ª Ana Cris. Ferreira	02 S23	GDE	2 6,73
4ª Constança Alves	08 S18	AJS	2 7,02
5ª Débora Martins	08 S18	CSM	2 7,27
6ª Laura Perez	07 S18	AJS	2 8,00

Vento: Fav: + 2,1 v



Tripla Salto

(Masc)

Final

1º Ulisses Tavares	92 Sen	CPV ADRAP	13,76	0,0
2º Ivo Figueira	02 S23	AJS	13,55	- 1,3



800 metros

(Fem)

Final

1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	2 2 0,94
2ª Alexandra Oliveira	93 Sen	CSM	2 2 2,44
3ª Adília Fernandes	89 Sen	AJS	2 4 0,74
4ª Michele Faria	81 V40	GDE	2 4 6,30
5ª Nélia Gouveia	71 V50	ADAM-M	3 1 4,59
6ª Filipa José	77 V45	GDC-M	3 1 7,19
7ª Orlanda Pereira	68 V55	CAFH	3 2 4,55
8ª Mariana G. Teixeira	08 S18	AAM-M	3 3 0,61
9ª Marta Serrão	80 V40	ADAM-M	3 3 1,10
10ª Sandra Cristóvão	76 V45	AAM-M	4 2 0,15
11ª Tânia Pita	90 Sen	AAM-M	4 3 0,35



200 metros

(Masc)

Serie 1

1º Alexandru Tudor	92 Sen	ROM CSM	2 7,32
2º Aaron Urbina	08 S18	VEN CSM	2 7,82
3º Paulo Neves	76 V45	CDI-M	2 9,07
4º Cristiano J Freitas	89 V35	AAM-M	3 0,65
5º Nuno Gonçalves	66 V55	IND-M	3 1,17
6º António Mendonça	73 V50	CAFH	3 2,04

Vento: Fav: + 3,1 v

Serie 2

1º Guilherme Ornelas	02 S23	ADRAP	2 3,18
2º Lucas R. Santos	07 S18	AJS	2 3,52
3º André Serrão	05 S20	CSM	2 4,42
4º Roberto Faria	91 Sen	AJS	2 4,44
5º Pedro Silva	87 V35	GDE	2 4,98
6º Guilherme Nóbrega	06 S20	CSM	2 5,09
7º Miguel Barros	85 V35	CNSV	2 8,03

Vento: Fav: + 1,3



800 metros

(Masc)

Final

1º Eduardo Pestana	02 S23	AJS	1 5 5,83
2º Tomás Rosário	04 S23	ADRAP	2 0 1,29
3º Décio Abreu	85 V35	AJS	2 1 1,10



Estafeta - 4 x 400 m

(Fem)

Final

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Absolutos

RG3 e C. D. da Madeira

Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 9 de junho de 2024

2490052



Estafeta - 4 x 400 m

(Fem)

Final

1ª G D Estreito	81 Sen	GDE	4 1 7,28
<i>carolina pita (2007) / filipa ferreira (2004) / ana cris. ferreira (2002) / solange nunes (2006)</i>			
2ª C S Marítimo	93 Sen	CSM	4 1 9,79
<i>ana vieira (2005) / débora martins (2008) / alexandra oliveira (1993) / francisca cortinhas (2007)</i>			
3ª A J Serra	03 S23	AJS	4 3 0,25
<i>laura perez (2007) / sylvia jesus (2007) / constança alves (2008) / inês abreu (2003)</i>			
4ª A D Agua Pena	05 S20	ADRAP	4 4 9,49
<i>matilde freitas (2008) / ana beatriz pereira (2007) / laura pereira (2005) / catarina f. vieira (2006)</i>			
5ª A D Atlético Madeira	83 V40	ADAM-M	5 4 9,62
<i>lina jardim (1979) / nélia gouveia (1971) / patricia camacho (1974) / vanessa serrão (1983)</i>			
6ª C Atletismo Funchal	91 Sen	CAFH	6 0 0,80
<i>nilza ornelas (1991) / teresa m. sousa (1961) / orlanda pereira (1968) / sandra goulart (1979)</i>			
7ª A Alegria	81 V40	AAM-M	6 5 9,50
<i>rute fernandes (1976) / marta fernandes (1981) / sandra cristóvão (1976) / filipa franco (1979)</i>			



Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

Final

1º A Jardim Serra	91 Sen	AJS	3 3 1,59
<i>francisco palmeira (2005) / pedro chaves (2005) / roberto faria (1991) / lucas r. santos (2007)</i>			
2º A J Serra - B	02 S23	AJS	3 4 8,72
<i>décio abreu (1985) / paulo macedo (1993) / pedro sousa (1996) / eduardo pestana (2002)</i>			
3º C S Marítimo	05 S20	CSM	3 5 0,81
<i>gonçalo mendonça (2006) / andré serrão (2005) / miguel a. nóbrega (2008) / guilherme nóbrega (2006)</i>			
4º G D Estreito	05 S20	GDE	4 1 0,27
<i>tomás a. freitas (2008) / humberto pires (1989) / tiago e. gouveia (2005) / pedro silva (1987)</i>			
5º C Atletismo Funchal	76 V45	CAFH	4 2 3,16
<i>joão vieira (1976) / antónio mendonça (1973) / raul goulart (1976) / emídio rodrigues (1965)</i>			
6º A Alegria	76 V45	AAM-M	5 32,88
<i>avelino teixeira (1976) / luís m. abreu (1969) / carlos silva (1960) / duarte bettencourt (1969)</i>			



Salto em Altura

(Masc)

Prova Extra

1º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	1,65	
David Pinto	10 S16	AAM-M		NM



Quádruplo Infantis

(Fem)

Final

1ª Viviana Silva	11 S14	GDE	11,67	-1,2
2ª Sofia L. Henriques	12 S14	AJS	11,60	+0,9
3ª Sarah Rodrigues	11 S14	CSM	11,30	-1,7
4ª Madalena Neto	11 S14	CSM	11,03	-2,6
5ª Beatriz S. Pereira	12 S14	CSM	11,03	-1,2
6ª Diana Sousa	11 S14	AJS	10,26	-1,2
7ª Julia Pereti	12 S14	BRA AJS	9,71	-0,8
8ª Madalena Bernardo	12 S14	AJS	9,24	-0,7



Salto em Altura

(Fem)

Prova Extra

1ª Kimberly Nunes	10 S16	AJS	1,36
2ª Michela Durão	10 S16	MOZ AJS	1,32
3ª Carlota V. Fernandes	10 S16	AJS	1,28
4ª Luna Ribeiro	10 S16	CAN CSM	1,24



Quádruplo Infantis

(Masc)

Prova Extra

1º João Carlos Abreu	11 S14	CSM	10,83	-1,9
----------------------	--------	-----	-------	------



200 metros

(Fem)

Prova Extra

		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Agusneli Barreto	09 S16	VEN GDE	2 8,23
2ª Kimberly Nunes	10 S16	AJS	2 9,39
3ª Luna Ribeiro	10 S16	CAN CSM	2 9,86
4ª Michela Durão	10 S16	MOZ AJS	3 1,70
5ª Carlota V. Fernandes	10 S16	AJS	3 3,44



200 metros

(Masc)

Prova Extra

		Vento:	Fav: + 3,1 v
1º Mateus Jesus	09 S16	CSM	2 3,18
2º David Pinto	10 S16	AAM-M	2 5,36
3º Bernardo Silva	10 S16	GDE	2 6,25
4º Pedro L. Silva	09 S16	GDE	2 6,62
5º Fábio Aguiar	09 S16	CSM	2 7,35
David Diaz	09 S16	CFCARV	FP



150 metros

(Fem)

Prova Extra 1

		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Isabel Fernandes	11 S14	AAM-M	2 2,87

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Absolutos

RG3 e C. D. da Madeira

Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 9 de junho de 2024

2490052



150 metros

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 1,5
2ª Beatriz S. Pereira	12 S14	CSM	2 3,40
3ª Julia Pereti	12 S14	BRA AJS	2 4,80
4ª Madalena Bernardo	12 S14	AJS	2 5,96
Prova Extra 2		Vento:	Fav: + 2,3 v
1ª Sofia L. Henriques	12 S14	AJS	2 1,16
2ª Diana Sousa	11 S14	AJS	2 1,78
3ª Leonor Martins	11 S14	AAM-M	2 2,35
4ª Sarah Rodrigues	11 S14	CSM	2 2,91
5ª Madalena Neto	11 S14	CSM	2 3,24



150 metros

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Fav: + 2,0
1º Pablo Tavares	11 S14	BRA GDE	1 8,73 RR s14
2º João Carlos Abreu	11 S14	CSM	2 0,67
3º Martim Gouveia	11 S14	AAM-M	2 3,76

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL							
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA							
					Federado		
UAP	União Atlético Povoense	2	2		1	1	
ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM							
					Federado		
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	27	27	54	16	15	31
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético Madeira	19	12	31	8	6	14
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	11	30	41	7	17	24
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	43	36	79	21	20	41
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	10	11	21	8	8	16
CAMAD	Clube Aventura da Madeira		9	9		5	5
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal		1	1		1	1
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique		3	3		1	1
CEOL	Clube Escola O Liceu		1	1		1	1
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	1	1	2	1	1	2
CNSV	Clube Naval de São Vicente		4	4		1	1
CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz		1	1		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	33	31	64	17	14	31
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar	2	2	4	1	1	2
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	26	32	58	16	18	34
IND-M	Individual - Federado na AARAM		3	3		2	2
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.		5	5		2	2
SCM-M	Sporting Clube da Madeira		2	2		1	1
VIP-RC	Vip RC		4	4		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

172	95
217	117
389	212

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

	F	M	T	F	M	T
Infantis / S14	17	4	21	10	3	13
Iniciados / S16	9	12	21	5	7	12
Juvenis / S18	30	32	62	13	15	28
Juniores / S20	17	21	38	10	13	23
Sub23	13	15	28	7	9	16
Seniores / Absoluto	34	32	66	20	18	38
Veteranos M35	8	28	36	5	14	19
Veteranos M40	20	12	32	10	5	15
Veteranos M45	15	14	29	8	9	17
Veteranos M50	6	17	23	4	10	14

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais Absolutos
RG3 e C. D. da Madeira
Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 9 de junho de 2024

2490052

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Veteranos M55	2	15	17	2	7	9
Veteranos M60	1	9	10	1	4	5
Veteranos M65		2	2		1	1
Veteranos M70		4	4		2	2

Totais de participações individuais + estafetas	172			95		
		217			117	
			389			212

Recordes batidos na competição

Regional AARAM

150 metros

Masc

S14 Pablo Tavares 2011 S14 1 8,73

Salto com Vara

Masc

S16 Fábio Aguiar 2009 S16 3,75

Legendagem de Observações Codificadas

DQ	Desqualificado
FP	Falsa Partida
NM	Sem Marca
Q	Qualificação por Marca
RR	Recorde Regional
X	A Participar Extra Competição