





### VETERANOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Corta-Mato	Castanhas	C. Lobos - Funchal	I.C.M	Porto Moniz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	São António	Água de Fena	Associação	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1º Maio	ZMM	Dragoeiros	Nacional	Carliço	Sº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	São Roque	Dia Região	São Vicente	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	Santana-S.Jorge	Art Camacha	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Milha Urbana Fx	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores						
81º	José António Reis	V 40	CMOF	67,4			70,2		69,6										78,9	78,8			78,8	78,6	83,1		81,8	85,7															10	773 p							
82º	J. P. Sousa	V 45	GDC-M				63,5		62,1	63,4	58,2	62,6		63,4		64,7	72,5		64,3		61,6		66,4	62,7			65,4																			13	773 p				
83º	Nelson Rosário	V 50	SCM-M	58,3	62,0	61,2	64,9	66,7		61,1	57,5	55,8				65,9	65,5		62,2	59,6	63,1	63,4	62,6	61,3	62,6	60,7	71,4																			19	772 p				
84º	Pedro Marote	V 35	GDE		81,1	88,8	83,8	86,8		76,1	82,6								49,2				69,3		78,3	74,9																				10	771 p				
85º	Mário Francisco	V 45	GDC-M				72,9	75,0		70,5	71,4	59,9				74,2								70,9	72,1		63,3	73,5	65,4																		11	769 p			
86º	Jorge Shone	V 55	GDC-M	64,6		66,1	67,3	67,0	64,4	62,7		62,0					60,7		59,7	61,9	61,3	63,2		62,9	61,6	63,3		60,9																			16	767 p			
87º	João G. Faria	V 45	CEE-M		80,0	82,1		79,6		80,1	75,0	72,6	74,9						76,8						74,3			71,5																			10	767 p			
88º	Luís de Abreu	V 50	GDC-M	68,5			70,4	70,6		67,2		65,4							67,6					69,2		72,4	67,3	75,2	72,4																		11	766 p			
89º	Eduardo Cadima	V 45	CNSV						80,2	79,0						81,4	78,8			71,9	70,6		72,2	76,7		79,7	75,6																				10	766 p			
90º	Gerardo Silva	V 60	MSC.L		69,2		72,4					69,3				71,0				70,5				69,1	70,0		67,9	69,1	67,8	67,8																	10	764 p			
91º	Joaquim Fernandes	V 60	GDC-M					80,3			66,0	71,1	76,2		76,7				76,8	80,0			79,3	77,6			79,2																				10	763 p			
92º	Eusébio André	V 55	ADC	52,8		64,3	66,9	65,4	64,1	62,9	63,6	61,8	62,0			63,4		55,7	60,1	61,1	62,8	58,5	62,3		59,6	58,4		55,2																				19	761 p		
93º	Cláudio P. Abreu	V 50	IND-M	55,1					65,1	67,6			48,3			59,3	67,5	61,7	63,8		63,0	55,3	63,1			68,2	57,7																					13	747 p		
94º	1º V 70 João C. Afonso	V 70	IND-M	59,1		60,6	64,0	63,9	59,6	60,2	60,1	48,4	58,9		63,3	63,0	62,9	58,4	63,2	58,7	62,5	59,5	61,2	60,5	59,5	59,6	60,8	61,1	59,8																		24	747 p			
95º	J. Manuel Vieira	V 45	CDCPM	47,9	65,5	64,5			63,2			54,2				62,9	64,6	63,2	60,4	33,3	36,4	58,3	30,4		62,7	31,6	65,8	58,4																				17	744 p		
96º	Miguel V. Gouveia	V 40	ADCAM	62,1		69,7				60,8	53,1	61,1	53,9		65,7	62,7			61,6		53,0	60,9			59,9	68,2																					13	740 p			
97º	Jacinto Santos	V 65	MSC.L	57,2		61,2	64,3	60,0		59,9		57,3			61,2	60,1		61,5	62,7	61,9				61,4	62,9		60,8																					14	738 p		
98º	Luciano Jardim	V 65	JAC	57,7			62,1		59,3		61,6	59,5		57,1		62,6			62,1	62,7	60,9	60,4	60,7	61,9			61,4																					14	735 p		
99º	Carlos Perestrelo	V 40	APCTI				75,1		74,8	78,6										89,8	83,5			80,0	87,9		85,7	79,4																				9	735 p		
100º	André Macieira	V 60	MSC.L	58,6		60,7			58,7	61,4		57,9	62,2			58,2	63,5		61,9	55,3	62,0			60,6	58,1		61,1																					14	727 p		
101º	Agostinho Costa	V 45	CEE-M	67,9	71,5	68,8	70,5	65,4	67,1	69,7		64,5														58,8	63,0	58,7																				11	726 p		
102º	José Olim	V 60	CPCL	59,5			64,7			61,8	57,9	56,2							62,8	58,8	63,7		64,2	50,9		55,5	60,4	59,8																				13	725 p		
103º	Ricardo Gomes	V 45	CNSV		79,9	84,3					81,8	75,6	80,7		79,4	75,5		83,9									81,7																						9	723 p	
104º	Francisco Dantas	V 50	ADRAP	56,0	61,0	59,7	61,8	64,0	60,1	60,3	59,9	50,9			55,3	55,3	58,6	52,6	55,0	53,2	56,2	53,1	55,8	55,3	59,0	55,6	62,6	59,4	54,1																		24	723 p			
105º	Paulo de Abreu	V 65	CPCL	59,1		61,3	60,9	59,4	58,2	55,7	58,7		57,1	55,8				59,2	57,4	59,7	61,8	58,7	59,7	61,6	59,3	59,0	57,9	57,6	57,9																			21	720 p		
106º	João M.F. Ornelas	V 60	GRCC							60,4		61,2	64,7						63,4		68,1			63,4	62,7	66,8	70,9	68,3	68,0																			11	718 p		
107º	Joaquim Rebelo	V 55	CDCPM	59,5		60,8		61,1	59,4	57,7		57,6	56,9		57,4		61,6	60,0	59,9	58,1	59,7	59,4				59,5																								15	717 p
108º	Gilberto Pinto	V 60	VIP-RC					67,3	62,7		64,9	63,1	64,4					66,1		63,4		68,1	65,0		67,3	64,0																							11	716 p	
109º	Miguel Barros	V 35	CNSV	52,4		64,8	64,2	68,2		68,7		57,3						70,0	69,0		66,7	65,1	68,7																										11	715 p	
110º	José António Spínola	V 65	GRCC	57,2		58,6	60,9	59,6	58,0	59,0	58,2		56,9		60,9				59,8	58,9	59,3		60,2	57,1	57,6	57,3		56,9																					17	711 p	
111º	Duarte D. Nunes	V 45	CNSV		73,8	73,4				67,9	71,7	66,4	69,0							73,4				73,8	70,4	70,5																							10	710 p	
112º	Mauro Gomes	V 50	ADRAP	57,1			74,6			70,5	74,0	71,6								70,1	69,7	73,2	67,7	69,1																									10	697 p	
113º	Armando Vieira	V 50	GDC-M			64,4		64,8		59,4		59,0								61,2	63,9	61,2	63,4			70,5	66,4	61,9																						11	696 p
114º	Duarte Câmara	V 45	CDES	76,4	80,4		82,7	82,2		69,0	79,1		75,9	73,9						74,6																														9	694 p
115º	Vitor M. Rodrigues	V 35	ADRAP	71,1						69,8	71,4	72,5						80,4	78,1	83,3					78,0	81,4																							9	686 p	
116º	Duarte Andrade	V 50	CAFH	73,5	78,7	78,4						75,1	71,5										80,0	76,1		76,2	76,3																						9	686 p	
117º	Gilberto Freitas	V 60	VIP-RC	55,0		60,7	59,7	62,2	54,4	60,4	62,0	55,4							52,0	52,5	56,4		53,1		49,7	52,4																							14	684 p	
118º	Carlos Carichas	V 50	IND-M			77,2	79,8					72,2								77,7	72,4	78,3		75,8		74,7	75,0																						9	683 p	
119º	Nélio Faria	V 55	VIP-RC	69,8			73,3	69,9		65,8	65,8									69,1	63,0	70,5				67,6	67,6																						10	682 p	
120º	Fábio S. Rodrigues	V 35	CDI-M	67,6	67,1						69,0		71,6							72																															

### VETERANOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Corta-Mato	Castanhas	C. Lobos - Funchal	I.C.M	Porto Moniz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	São António	Água de Fena	Atas da Ajuda	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1º Maio	ZMM	Dragoeiros	Nacional	Carlão	Sº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	São Roque	Dia Região	São Vicente	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	Santana-S.Jorge	Art Camacha	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Milha Urbana Fx	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores					
121º	Sandro Silva	V 40	CNSV	79,9		79,1	80,5				75,0	74,9									83,3	41,6	78,9					88,9															9	682 p						
122º	Hélder Gouveia	V 45	CDI-M	76,1					72,0	77,7										75,2	81,4	75,2	78,5				76,4	68,8																	9	681 p				
123º	José M. Miranda	V 65	ADCAM	59,7	62,7		58,5									63,3					63,7	62,8			62,5	62,5	61,3	63,1	60,1																11	680 p				
124º	Paulo Machado	V 40	CDES			72,3			61,8	62,7						67,1	77,4				60,0		69,1	71,2			72,7						64,3												10	679 p				
125º	Paulo J. Gonçalves	V 60	GDC-M	51,0	53,7	58,4	59,5	51,8	55,4		55,0	56,1									57,3	54,1	59,0		56,8																					13	673 p			
126º	José Sá	V 40	R-TRM			74,8	75,7				73,2	69,0									78,0									73,3	74,4															9	669 p			
127º	Emídio Rodrigues	V 55	CAFH							82,4		80,4												84,5	81,3	84,2	81,1	82,4	86,8																	8	663 p			
128º	Paulo Araújo	V 50	CDES	51,8	60,3						57,9		58,1			63,9	63,3	60,9						56,1	63,0			60,5	64,6																		11	660 p		
129º	Carlos Maligno	V 50	CDI-M	48,3			58,4	55,8		55,1						56,2		53,3	51,8	51,9				53,1			51,4	50,4	58,9	56,3	48,7																15	653 p		
130º	Nélio Rodrigues	V 40	CDCPM									76,0													87,1			74,7	82,8																		8	653 p		
131º	Paulo Sousa	V 50	CEE-M	48,1	53,6	53,9	56,7	56,5	51,8	53,5						50,9	55,4	54,4	53,8	53,8	49,7	50,0		47,9				45,7	55,8		50,1																18	650 p		
132º	José Sérgio Silva	V 65	CCDTHF		58,9	61,0	61,4	57,6	61,1	61,2															60,0	59,4			54,7	57,2																	11	649 p		
133º	Guilherme Gomes	V 40	CNSV	59,0				69,9														70,1	65,2	51,0	65,6			67,3	67,0	68,7																	10	647 p		
134º	Paulo Leão	V 45	MT	60,6			68,7				63,7	59,2														64,4	64,7	67,5	65,3	66,0																	10	646 p		
135º	Álvaro Sousa	V 70	CDI-M	53,6			56,5	55,8		53,4	52,7							54,5				55,4	51,9	51,1	53,2	51,6	52,2	51,8			51,8																15	643 p		
136º	António A. Gouveia	V 40	ADCASAS			82,1	74,9					69,2																		66,1	70,1																9	642 p		
137º	Aurélio Góis	V 45	GDC-M	73,8	77,5						78,8	78,6																																			9	640 p		
138º	Marco Marques	V 40	CDI-M					69,3			65,1																																					10	638 p	
139º	Carlos Fernandes	V 50	CKC																																												8	635 p		
140º	Juan Gonçalves	V 45	MCDON	60,7				69,1	68,0																																							10	633 p	
141º	Márcio Teixeira	V 40	ADCAM		69,3							56,5	60,0																																			10	633 p	
142º	Emídio Costa	V 55	IND-M																																													9	632 p	
143º	Jorge Martins	V 55	AAM-M				65,9	66,9		64,5																																						10	629 p	
144º	Victor Abreu	V 45	APCTI	67,8		71,6				63,2	69,9	70,4	70,3																																				9	626 p
145º	Fábio Santos	V 35	CEE-M	88,3	90,0		92,4	91,2				86,9																																				7	626 p	
146º	Germano Gouveia	V 70	ACDSJ	45,0	53,5	51,6	49,5	49,9	49,5	54,2	46,7																																					21	620 p	
147º	1º V 75 José Barros	V 75	SCM-M	50,1	53,8	53,9	51,5	49,0	51,1	50,2	50,8		51,3																																			17	619 p	
148º	Roberto Luís	V 50	ADCAM	69,8								67,5	70,5	68,2																																			9	619 p
149º	João Manuel Sousa	V 60	CDES							76,9	78,5	73,6						73,3																														8	618 p	
150º	Luís Meneses	V 60	ADCASAS	60,2		61,6																																											10	616 p
151º	Horácio Rodrigues	V 60	GDC-M	47,8	49,1	51,3	51,3	52,0	50,1	50,7	51,5	48,1	48,5			50,2		54,9																															21	614 p
152º	Luís M. Abreu	V 50	AAM-M			57,6	54,0	54,3		47,1		43,2	43,4																																				12	609 p
153º	Dinarte Jesus	V 40	CMOF	87,2	89,8																																												7	604 p
154º	Carlos A. Faria	V 45	SCM-M	65,0			74,0					67,3																																					9	597 p
155º	Jorge Policarpo	V 55	VIP-RC	81,5																																													7	589 p
156º	Tiago Brito	V 75	CPCL	47,9	49,8	49,9		46,8	44,2	44,4	47,6	47,6				49,0																																	18	583 p
157º	Abel França	V 50	CPPM	41,0	50,4		47,0	42,0	46,2	44,3	39,4	45,1	45,5			48,8		48,8	49,9																														22	582 p
158º	Filipe Teles	V 40	CNSV				59,1	60,4			58,0																																						9	580 p
159º	Paulo Neves	V 45	CDI-M				65,1			66,1	61,7																																						10	580 p
160º	Eusébio Gomes	V 55	CCDTHF	64,5			67,7	68,5				64,7	62,7																																			9	579 p	

### VETERANOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Corta-Mato	Castanhas	C. Lobos - Funchal	I.C.M	Porto Moniz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	São António	Água de Pena	Atlet. D. A. Lda	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1º Maio	ZMM	Dragoeiros	Nacional	Carliço	Sº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	São Roque	Dia Região	São Vicente	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	Santana-S.Jorge	Art Camacha	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Milha Urbana Fx	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores					
161º	António Ferreira	V 70	IND-M	38,7	45,5	50,2	48,8	48,8	47,0	48,1	47,8	44,4		42,9				48,8	37,5	46,5	47,5	42,8	47,9	48,7	45,0	45,2	47,3	47,1	45,2	45,8													23	578 p						
162º	Luis Vieira	V 45	CMOF	71,6					69,6												72,6	72,6	68,6	45,3			47,7	64,8		64,5														9	577 p					
163º	José Rui Rodrigues	V 50	CNSV	80,0												81,2										81,3	83,0	86,1	83,4	81,8															7	577 p				
164º	José Ribeiro	V 55	CEE-M	67,5	71,7				71,6	69,7	69,8										72,0			69,8	75,9																				8	568 p				
165º	Francisco J Correia	V 65	CCDCMF	53,1	54,6	57,7		58,7	56,4	58,7		57,0														49,6	52,6		65,9																10	564 p				
166º	Ludgero Freitas	V 35	CAFH	67,9							62,5	65,8		67,9										70,3	76,3				71,5	70,4															8	553 p				
167º	Eugénio Pinto	V 55	VIP-RC	78,6	78,4		81,9		77,9	78,8	77,7																77,0																			7	550 p			
168º	Emanuel Fernandes	V 50	IND-M	64,6										63,1	69,7	73,7							71,9	65,3	71,7			69,8																	8	550 p				
169º	Dinarte Pereira	V 60	IND-M	55,9			64,4									53,0							55,0	50,7	53,5	53,6	54,4		55,8	53,0															10	549 p				
170º	Humberto Gramilho	V 40	ACM-M						76,6	76,4							80,1			74,6			75,2	79,3			79,9																			7	542 p			
171º	Miguel Dias	V 55	GRCC						61,2	62,1	60,2		60,4							61,9	61,6			64,3	50,9				57,5																	9	540 p			
172º	Pedro Costa	V 45	CEE-M	62,9	71,9				75,1														68,6	71,5	60,1			66,0		62,3																8	539 p			
173º	Marco Caires	V 45	CEE-M	50,0	62,0							45,4						60,5				53,5	47,9	51,9	56,0		58,4		52,4																	10	538 p			
174º	Rui Dias	V 60	GRCC						51,5	57,6			49,7							54,9	53,0			55,8	53,0	53,5		52,7	53,4																	10	535 p			
175º	Jacinto Silva	V 45	CDI-M	36,4				48,9			39,3						50,6			45,5		50,4	46,7	49,2	54,3	56,0		57,6																		11	535 p			
176º	Fábio Pereira	V 35	CNSV			75,6					73,8												74,9	72,3			74,9	78,8	77,5																	7	528 p			
177º	José Freitas	V 55	R-TRM	64,8				68,5		67,6										65,4	64,3	62,1						70,0	64,9																	8	528 p			
178º	Paulo Dória	V 55	MIT	56,3	56,6				39,6	58,2								64,6	59,6			60,5	62,8	57,2																						9	515 p			
179º	Pedro Sepúlveda	V 40	IND-M		48,7	50,6	55,6	55,7	54,4					46,2					56,6		52,5	47,8		46,6																						10	515 p			
180º	José Luís	V 45	CDES		75,8	74,2	73,4					68,9	71,6											69,3	72,3																						7	505 p		
181º	Luis Aguiar	V 45	CDI-M	55,8					59,8		54,8	56,6	59,9										48,7	56,9			53,4	59,3																			9	505 p		
182º	Pedro Delgado	V 45	CDI-M		40,4	37,9	40,4	41,6	43,8	40,9	30,6						40,5	46,0		38,6	40,2	42,8	38,1	38,1		45,9	42,5		39,9																	17	505 p			
183º	Énio Pestana	V 40	AJS								54,5					66,4					66,3	61,6	67,9	60,3			62,0	64,0																			8	503 p		
184º	Duarte Coelho	V 50	GRCC	52,4						52,5	50,5	51,9						59,6		57,2				56,6				60,9	57,7																		9	499 p		
185º	Espírito Santo	V 40	CEE-M	60,0	70,8						60,0						70,6						49,4	57,1			64,6	66,4																			8	499 p		
186º	Paulo Margarido	V 55	VIP-RC	62,7			67,0		60,2	60,4													66,1	59,6	60,5																						8	499 p		
187º	João I. Nóbrega	V 50	ADCAM		87,7									81,0				87,5				87,3	72,4	82,9																							6	499 p		
188º	Duarte Morna	V 40	CAMAD	26,8			40,9			40,6	31,4							53,7	55,7	51,3	49,0	53,5	46,5				48,4																				11	498 p		
189º	Jaime Ribeiro	V 40	ADRAP																				75,0	68,8	71,2				67,6																		7	497 p		
190º	António Lima	V 70	ADRAP	63,3						64,2	62,7												62,9	61,3			61,0	58,5	59,8																		8	494 p		
191º	Carlos Silva	V 60	AAM-M	48,5			52,2		52,2	52,0													42,9	49,9	45,6		51,6	49,0																				10	492 p	
192º	João Camacho	V 50	ADRAP				84,6		82,0	81,6												81,5	81,6					80,5																			6	492 p		
193º	João P. Nunes	V 45	CFA-M	68,9	72,1	74,8		73,4				64,1										71,8		57,9																								7	483 p	
194º	Fábio P. Sousa	V 35	ADAM-M		33,1		39,1	43,2	33,4					20,3						41,6	39,2	42,4	43,9	44,6	23,7	32,3		39,9	50,1																			14	483 p	
195º	Nuno G. Castro	V 35	ADAM-M	42,6	52,8	64,1			61,6	40,4	48,3			20,4									56,9		44,6	49,4																						10	481 p	
196º	Paulo M. Gonçalves	V 55	AAM-M				80,9	80,8		77,3	79,3	79,6											81,2																										6	479 p
197º	Magno Rodrigues	V 45	CDI-M	50,3			61,6							56,3								58,4	59,8	48,6	47,3	38,1																					9	476 p		
198º	Tóni Fernandes	V 40	AAM-M	36,4	38,1	27,1	47,0	20,0		37,5	31,6											38,3	38,0	38,1		40,4	31,0	36,6		41,0	48,0		36,4														16	476 p		
199º	José N. Rodrigues	V 40	ADCAM									52,9	60,8										72,2	74,8					72,7	72,4	68,3																7	474 p		
200º	António Maio	V 55	AAM-M	58,6			61,0				59,5	58,6					58,8											54,8	59,6	58,1																		8	469 p	

### VETERANOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Corta-Mato	Castanhas	C. Lobos - Funchal	I.C.M	Porto Moniz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	São António	Água de Fena	Arca D. Afonso	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1º Maio	ZMM	Dragoeiros	Nacional	Carriço	Sº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	São Roque	Dia Região	São Vicente	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	Santana-S.Jorge	Art Camacha	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Milha Urbana Fx	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores					
201º	Márcio Gonçalves	V 40	CDI-M	40,6							46,9	53,5						58,8					44,2	49,5	60,9	58,6		55,9														9	469 p							
202º	Gabriel Silva	V 40	CEE-M	65,8					53,4	49,2	51,7												46,6	45,9	53,2			51,8	47,1															9	465 p					
203º	Duarte de Freitas	V 45	AAM-M	42,0	50,6					46,2	41,3	48,2						54,4		45,2			48,4	45,1					41,8															10	463 p					
204º	Francisco J Henriques	V 60	CPCL				64,3				60,7											55,6	58,1	55,1	53,2	57,2		57,4																8	462 p					
205º	Toni Silva	V 45	CAFH	69,8										62,8					68,4		66,1	65,6	66,2					62,1																	7	461 p				
206º	Ricardo Fontes	V 50	CAMAD	61,7				69,2			65,9			60,1							66,2	62,7				65,1																			7	451 p				
207º	Manuel Sardinha	V 60	JROXO			77,8	73,7		74,8		76,3	73,4		74,5																																6	450 p			
208º	Hugo J. Fernandes	V 55	VIP-RC	72,3							72,2							77,8						74,5	75,7		75,0																			6	448 p			
209º	Vítor Viríssimo	V 40	CNSV	74,4										65,3													69,3	75,7	82,2		73,6															6	440 p			
210º	Flávio Remesso	V 45	ADRAP	87,2							89,0	86,6														87,2			87,8																	5	438 p			
211º	João Prioste	V 50	LCM-M	84,4		89,5	91,3				87,3	85,3																																	5	438 p				
212º	João M. Fernandes	V 55	ADCSAS						48,3		46,6									48,6	48,2	49,1		48,0			47,8		51,4	49,4															9	437 p				
213º	Marco Vieira	V 45	CEE-M	60,0	71,4												69,0							54,1	64,5		57,8			60,5																7	437 p			
214º	Pedro Silva	V 35	GDE	60,6	64,9						58,7			53,8				66,2					65,0			66,4																				7	436 p			
215º	Marco Brasil	V 40	ADC	39,4	49,1	47,1					40,9	35,1		45,0									38,1				37,4	52,8	48,2																	10	433 p			
216º	Rui Alves	V 55	CDI-M								52,0			52,3	55,6	56,3							54,5	55,4			51,6		54,6																	8	432 p			
217º	João M. Gomes	V 45	CAMAD								74,2	71,2											68,0	75,2	71,3	69,7																				6	430 p			
218º	Paulo da Silva	V 40	CDI-M								30,2	30,6						44,1	44,3	41,0	38,0	39,7	40,7			46,0	43,6			31,0																11	429 p			
219º	Dinarte Vieira	V 45	ADC	33,3	40,5	48,5	45,0				31,2	39,8		43,9				50,4						45,7			45,4																				10	424 p		
220º	Cláudio Jesus	V 45	CMOF	60,7										60,4					63,9	59,4	55,5				60,0		60,2																				7	420 p		
221º	Ricardo Gonçalves	V 35	ADRAP	84,3	85,6						81,3	83,3												84,0																							5	419 p		
222º	Roberto G. Mendes	V 35	ADCSAS			47,7					41,7	35,1		33,0							44,3	43,9	45,6	39,8			52,1		34,9																		10	418 p		
223º	Ricardo Matos	V 45	CAMAD	40,3			52,0		48,9								37,1					44,9			42,6		53,0		54,7	44,3																	9	418 p		
224º	Eduardo Macedo	V 35	ADRAP								79,8	84,0												77,8	84,5	82,4																					5	408 p		
225º	Miguel A. Lopes	V 45	CDI-M											52,2	60,2		61,6						57,6				60,8	58,6	55,1																			7	406 p	
226º	Nuno D. Faria	V 50	LCM-M	47,5		54,1	59,8				52,9	41,2		44,0										47,1						48,5																	8	395 p		
227º	Diogo Ângelo Sousa	V 35	ADCSAS											48,4				62,9							46,3	46,7	63,6		65,6																		7	392 p		
228º	Ricardo Manuel	V 55	GDC-M	52,1			56,9				59,6													58,6	56,9			53,0	54,0																			7	391 p	
229º	Juliano Silva	V 40	ARCA-M	58,8	77,4	21,5								10,0				76,8	74,7										71,0																			7	390 p	
230º	Miguel V. Nóbrega	V 55	CDI-M			54,8	57,8			53,6	57,2			55,9				54,8									54,4																					7	389 p	
231º	Bruno Góis	V 45	LCM-M								71,3			74,9				82,5						80,2	77,7																							5	387 p	
232º	Henrique Ribeiro	V 35	CEE-M		47,3				55,2	61,0		41,6		19,7							20,9	35,5					55,5																					9	386 p	
233º	José Canada	V 45	CDI-M	45,0		56,3	60,8							53,5								55,5		59,3	52,0																							7	382 p	
234º	Pedro M.G. Pinto	V 50	ARCA-M	59,8	65,2	64,8	68,3					57,9					65,4																																6	381 p
235º	João da Conceição	V 65	IND-M											59,3													62,1	64,8	65,4	65,0																		6	380 p	
236º	Paulo Aguiar	V 45	CEE-M	72,4	75,1	78,4	78,7										74,2																															5	379 p	
237º	Albino Batista	V 40	CNSV																					71,0				77,0	82,5		74,7																	5	379 p	
238º	João Teixeira	V 40	CDI-M	27,4						40,7				34,8										34,8	35,3	31,9	36,5		43,7	44,1																	10	367 p		
239º	Filipe Vares	V 50	CDES	55,9			67,8	64,1				65,7		64,0																																		6	367 p	
240º	Nuno M. Silva	V 40	ARCA-M	43,1	58,7	52,0						45,0						49,0																														8	367 p	

### VETERANOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Corta-Mato	Castanhas	C. Lobos - Funchal	I.C.M	Porto Moniz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	São António	Água de Fena	Atalaia - Aljezur	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1º Maio	ZMM	Dragoeiros	Nacional	Carilço	Sº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	São Roque	Dia Região	São Vicente	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	Santana-S.Jorge	Art Camachã	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Milha Urbana Fx	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores					
241º	Paulo Milheiro	V 50	CMOF	70,0			73,7	77,4		73,0		72,2																																5	366 p					
242º	Roberto Sousa	V 45	CPPM				53,0		53,0		52,3					55,6							51,2	53,9	46,6																					7	366 p			
243º	José Antº Ramos	V 45	AJS	56,7	60,8				58,9		56,2					63,6	69,1																												6	365 p				
244º	João Luís Fernandes	V 65	MCDON	51,0						51,6	51,5									55,9	52,4						50,8				50,6															7	364 p			
245º	Valter Rodrigues	V 40	APCTT			54,5	59,2				43,9			43,8			50,9								45,7		58,2																			7	356 p			
246º	Emanuel Rodrigues	V 45	GDC-M				63,4	67,1																53,8	56,6		57,1				57,7														6	356 p				
247º	António M. Silva	V 35	CNSV	85,8			90,8					68,2				73,2															35,1														5	353 p				
248º	Telmo Pão	V 35	CEE-M						87,8	90,2		87,8		85,0																																4	351 p			
249º	Leonardo Diogo	V 55	CAMAD	84,6		89,0											88,0							86,3																						4	348 p			
250º	Carlos Moreira	V 55	CMOF	56,0								53,4	56,8							56,5	63,0									59,1															6	345 p				
251º	Alberto Freitas	V 50	AAM-M																				57,4	56,1	55,2		56,3	63,8		55,8																6	345 p			
252º	Tiago F. Silva	V 35	ADRAP	88,4	80,5																		86,4		86,7																					4	342 p			
253º	Hélder Rodrigues	V 40	ADCSAS			53,2		51,8			40,9													48,0		45,9	52,5	48,9																			7	341 p		
254º	Fábio Barros	V 45	LCM-M				47,3	54,2			48,3	40,0	48,0											51,2	50,4																						7	339 p		
255º	Sérgio Camacho	V 40	CDI-M	61,6		74,5	75,5																				62,1			65,4																	5	339 p		
256º	Miguel Gouveia	V 45	CDI-M	56,1																			64,4		72,9	73,1	69,6																			5	336 p			
257º	Sandro Rodrigues	V 50	ADRAP			71,4						65,2																																			5	336 p		
258º	Estevão Costa	V 45	CNSV						68,3	64,6		63,0												69,5							69,7																5	335 p		
259º	Marco Ascensão	V 50	ACM-M	62,2																				67,5	69,3		67,7	64,4																		5	331 p			
260º	Edson Pereira	V 40	CAMAD	56,1	69,0					51,9																		76,3			72,4																5	326 p		
261º	Augusto Vieira	V 40	IND-M											40,8																																	7	320 p		
262º	Diogo Andrade	V 35	VIP-RC	75,5		81,1	80,4	78,6																																							4	316 p		
263º	José Neves	V 45	CDES	58,0		69,7						61,0																																			5	315 p		
264º	Leandro Pinto	V 45	MSC.L	46,5		70,6	69,0	72,5																																							5	315 p		
265º	Avelino Freitas	V 50	CAFH																																												5	315 p		
266º	Vitor Vieira	V 35	GDC-M	25,4		45,6	42,9	48,1		44,5				34,5														43,8			28,7																8	313 p		
267º	Nuno Silva	V 45	CAFH								79,1	75,7																																				4	307 p	
268º	Marco Catarino	V 40	ADCSAS	26,5							40,6	37,6																																			7	305 p		
269º	António Madaleno	V 50	ACM-M									47,3	48,6																																		6	304 p		
270º	Luís Barros	V 40	CAFH																																													4	301 p	
271º	Ricardo Freitas	V 40	AAM-M									45,6	47,1																																			6	299 p	
272º	Samuel Matos	V 55	ACM-M	74,8																																												4	293 p	
273º	Óscar Correia	V 40	CEE-M	48,6	62,4						35,6																																					6	292 p	
274º	Nelson Neves	V 45	ADCSAS	72,0	74,6																																												4	292 p
275º	José Rodrigues	V 50	ECFC																																													5	291 p	
276º	Filipe Faria	V 50	MCDON																																													5	288 p	
277º	José M. Rodrigues	V 35	AJS											60,4																																		4	286 p	
278º	Gilberto Correia	V 50	GDC-M			64,8				60,2		58,2																																				5	285 p	
279º	Paulo R. Freitas	V 50	ADCSAS																																													4	284 p	
280º	Armando Abreu	V 40	ADAM-M	19,9										32,4																																		7	282 p	



### VETERANOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Corta-Mato	Castanhas	C. Lobos - Funchal	I.C.M	Porto Moniz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	São António	Água de Fena	Atas da Água	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1º Maio	ZMM	Dragoeiros	Nacional	Carilço	Sº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	São Roque	Dia Região	São Vicente	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	Santana-S.Jorge	Art Camachã	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Milha Urbana Fx	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores		
281º	José Castro	V 40	AAM-M	49,2				63,7			55,7	50,7																																5	279 p		
282º	Fábio Freitas	V 40	CAMAD	28,3	53,0									43,7				53,9	57,8		40,9																									6	278 p
283º	Paulo Campos	V 60	SCM-M					54,7			55,5												54,5	53,4					58,6																5	277 p	
284º	Luís Rôxo	V 60	JROXO			67,5					72,4	68,2		68,4																															4	277 p	
285º	Lino Santos Silva	V 45	GDC-M	67,7								67,0													70,4			69,6																	4	275 p	
286º	João Morais	V 35	CEE-M					92,0			89,0											91,3																							3	272 p	
287º	Jaime A. Silva	V 55	APCTI		66,8		67,2			69,1		65,8																																	4	269 p	
288º	Juvenal Faria	V 45	AJS		90,4				86,4											89,5																									3	266 p	
289º	João Abel Melim	V 65	CAFH	67,8					63,8														66,6	67,7																					4	266 p	
290º	Élvio T. Silva	V 70	IND-M	52,0	53,1			54,5	53,0		53,3																																		5	266 p	
291º	Rubim Gonçalves	V 40	AJS									70,1								58,3			68,1		68,4																				4	265 p	
292º	Teodoro Silva	V 60	CSM	66,6	64,3											66,8	64,8																												4	262 p	
293º	César Silva	V 35	CEE-M	57,9							66,8	68,2								65,4																									4	258 p	
294º	José Navarro	V 45	LCM-M							44,2	42,5	34,9		38,7									48,6	49,0																					6	258 p	
295º	Quintin Barry	V 55	CMOF									62,1		63,1							66,1						64,2																			4	255 p
296º	José Figueiredo	V 35	ADRAP				69,4							62,1														67,4	51,2																	4	250 p
297º	Duarte Nascimento	V 35	AJS									51,1				65,0							66,0	66,7																					4	249 p	
298º	Marco P. Vieira	V 45	ADCSAS	43,4								48,6		48,2									46,0					61,3																		5	248 p
299º	José Franco	V 40	VIP-RC	61,2										61,1									63,9	60,1																					4	246 p	
300º	Bruno M. Gouveia	V 45	CEE-M	81,3	85,7									79,1																															3	246 p	
301º	José Mendonça Faria	V 65	CNSV			60,4	62,4	62,4		60,8																																				4	246 p
302º	Filipe Franco	V 40	GRCC			42,4			58,8			39,5														53,7		51,4																		5	246 p
303º	Miguel Passos	V 45	CAFH	78,5																				82,0			84,7																			3	245 p
304º	Mário Freitas	V 45	CMOF		83,0											76,9													81,4																	3	241 p
305º	Nuno Gonçalves	V 55	IND-M																81,5				77,4		79,0																				3	238 p	
306º	Bruno Faria Abreu	V 45	CDI-M		61,4					58,8	57,3																58,7																			4	236 p
307º	Rui Carvalho	V 55	IND-M					41,6		40,0	38,0											37,6	38,0	38,4																					6	234 p	
308º	Miguel Bettencourt	V 40	ADRAP			63,3		66,1		57,9																			45,5																	4	233 p
309º	Orlando Teixeira	V 45	ADCAM								76,5									80,1					75,1																				3	232 p	
310º	Rodolfo Ramos	V 35	AJS											27,4						49,8		55,4		58,7	36,8																				5	228 p	
311º	Nuno Lourenço	V 45	GDE	82,2							58,5																																		3	227 p	
312º	Nélson C. Fernandes	V 40	CDI-M	12,0										24,2													37,8	42,2	33,6	46,3		30,4													7	226 p	
313º	Décio Gaspar	V 35	ADRAP	70,2							74,9									81,1																									3	226 p	
314º	Nuno Sousa	V 45	APCTI									70,6		75,4							79,7																								3	226 p	
315º	José D. Ferreira	V 40	CNSV	5,0							47,1					54,5	62,4								55,7																				5	225 p	
316º	João Conceição	V 65	CPPM						56,5		56,2	55,5												56,1																					4	224 p	
317º	António S. Silva	V 50	AJS															75,0		73,4		75,5																						3	224 p		
318º	Paulo Gomes	V 50	ADC	39,9						45,1	44,6			41,8					52,0																										5	223 p	
319º	António Vieira	V 35	CNSV					74,9				72,5													73,7																					3	221 p
320º	Rúben Pinto	V 35	GRCC		74,2							75,3		71,2																															3	221 p	



### VETERANOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Corta-Mato	Castanhas	C. Lobos - Funchal	I.C.M	Porto Moniz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	São António	Água de Fena	Atalaia	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1º Maio	ZMM	Dragoeiros	Nacional	Carliço	Sº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	São Roque	Dia Região	São Vicente	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	Santana-S.Jorge	Art Camacha	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Milha Urbana Fx	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores				
321º	António M. Santos	V 45	IND-M					67,9	62,6														42,9	47,0																			4	220 p					
322º	Roberto Telo	V 45	CDCPM				80,7	76,5																						62,2															3	219 p			
323º	Alberto Aguiar	V 40	GDC-M	41,6	59,5	59,9	56,9																																						4	218 p			
324º	Fábio Belim	V 35	CDI-M	2,0				26,5	21,4					13,3				32,1	30,1						17,7	33,7	23,0			16,5														10	216 p				
325º	Vitor Camacho	V 40	CDI-M	46,7				63,5																			53,9			51,6														4	216 p				
326º	Diamantino Ornelas	V 50	VIP-RC	69,4						73,2	73,0																																		3	216 p			
327º	Rui Alberto Silva	V 55	VIP-RC	54,7				56,5											54,5						48,9																				4	215 p			
328º	José D. Nóbrega	V 55	CPC-M	70,4								71,5	70,0																																3	212 p			
329º	Luís Figueira	V 35	CDCPM			78,4						59,1											74,2																						3	212 p			
330º	Narciso Chaves	V 45	MIT	72,3							69,6													69,2																					3	211 p			
331º	Carlos Freire	V 40	CDEPC	70,0							73,1	67,0																																	3	210 p			
332º	Renato F. Nóbrega	V 45	IND-M	26,2										25,1				37,0					26,2	23,2	31,8			38,9																	7	208 p			
333º	Octávio Prioste	V 50	CPC-M	64,7								70,9	71,1																																	3	207 p		
334º	Jorge Mendes	V 60	IND-M	63,2		71,7	71,1																																							3	206 p		
335º	Manuel J. Vieira	V 55	CDES	71,8						70,2														63,9																						3	206 p		
336º	Luís Gomes	V 35	CMOF	67,1		65,1																		70,6																						3	203 p		
337º	Emanuel Barreto	V 55	LCM-M																				65,6	70,6	65,4																				3	202 p			
338º	José G. Carvalho	V 55	ADRAP					51,5	49,1													48,6		49,8																						4	199 p		
339º	Jan De Wit	V 35	ADC	62,4	73,7						59,1																																			3	195 p		
340º	Carlos Manuel Reis	V 55	IND-M											63,0					67,1					64,8																						3	195 p		
341º	André Vieira	V 35	APCTT	51,1										33,8									53,0	51,8																						4	190 p		
342º	Arlindo Carvalho	V 40	ECFC															67,8					57,3	64,5																						3	190 p		
343º	Duarte Brandão	V 65	IND-M								60,7	62,1						65,8																												3	189 p		
344º	José M. Santos	V 60	CDI-M	61,2																							66,1																				3	188 p	
345º	Renato Nóbrega	V 45	LCM-M					69,4			60,7	56,2																																			3	186 p	
346º	Roberto Solano	V 50	APCTT	55,5										63,0				67,9																													3	186 p	
347º	Dinarte Garcês	V 40	IND-M		46,9																		48,3	46,4				43,0																		4	184 p		
348º	Bernardo JFernandes	V 35	GDC-M				91,8											82,6																													2	174 p	
349º	Luís Sousa	V 50	CDI-M				57,4											58,9										57,8																			3	174 p	
350º	Roberto Mendes	V 45	CDES	52,2																							60,0	60,4																			3	173 p	
351º	Eduardo Teles	V 40	GDC-M		78,2			65,0																27,0																							3	170 p	
352º	Acácio Quadrado	V 45	IND-M				88,1											82,0																													2	170 p	
353º	Augusto Fontes	V 45	CEE-M						53,0	57,7																		58,9																				3	170 p
354º	Hugo Barradas	V 40	ADCSAS								41,2	36,5										47,9			42,3																						4	168 p	
355º	José Caldeira	V 60	VIP-RC	41,0	41,8	42,2					41,8																																					4	167 p
356º	Eduardo Baptista	V 50	CCDTHF							45,0	38,5	40,8																41,0																				4	165 p
357º	Nuno Castanha	V 45	CDES			82,5			81,9																																						2	164 p	
358º	Juvenal Sousa	V 75	ADCAM											52,5										56,0	53,7																					3	162 p		
359º	Sílvio Freitas	V 40	AJS	75,3	86,5																																										2	162 p	
360º	Américo Caldeira	V 45	GDE		100,0																																										2	161 p	

### VETERANOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Corta-Mato	Castanhas	C. Lobos - Funchal	I.C.M	Porto Moniz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	São António	Água de Fena	Atas da Alameda	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1º Maio	ZMM	Dragoeiros	Nacional	Carliço	Sº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	São Roque	Dia Região	São Vicente	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	Santana-S.Jorge	Art Camacha	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Milha Urbana Fx	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores	
361º	Dinarte M Rodrigues	V 45	ADC		54,0				54,3		51,7																																3	160 p		
362º	Ricardo L. Silva	V 35	CEE-M						59,0													48,6	51,0																					3	159 p	
363º	Paulo Bruno Freitas	V 45	ADRAP	75,5							78,6																																	2	154 p	
364º	Miguel Nóia	V 50	CAFH																				76,4	76,7																			2	153 p		
365º	Clementino Santos	V 50	CAFH			74,9	76,3																																				2	151 p		
366º	Carlos Conceição	V 40	CMOF				76,0				72,4																																	2	148 p	
367º	Élvio Mendonça	V 40	ADCSAS																50,3										47,9	49,7													3	148 p		
368º	José Miguel Dias	V 40	ARCA-M											16,0				32,0			27,2	27,0	22,1								23,5												6	148 p		
369º	Tony Gouveia	V 40	ADCSAS																		38,0	36,5	32,7	39,7																			4	147 p		
370º	António Ferraz	V 45	CMOF	40,4	51,5																										54,4												3	146 p		
371º	Rui Filipe Canada	V 45	APCTT									70,0	72,6																														2	143 p		
372º	Fernando Júnior	V 75	CPPM						48,4	46,4	47,4																																3	142 p		
373º	Nuno Alves	V 45	LCM-M							69,5	71,0																																2	140 p		
374º	André S. Nóbrega	V 40	CMOF								71,8	64,8																																2	137 p	
375º	Duarte Rodrigues	V 45	AJS						71,3	65,0																																		2	136 p	
376º	Rúben F. Sousa	V 40	MSC.L		44,3	51,1																									39,6												3	135 p		
377º	Urbano Faria	V 40	CNSV		65,6					68,4																																		2	134 p	
378º	Danilo Nascimento	V 50	ACM-M																											69,5	63,9												2	133 p		
379º	João Marques	V 35	CMOF	62,4	69,0																																							2	131 p	
380º	Rafael Luís	V 45	ACM-M	62,7							66,0																																	2	129 p	
381º	José Pedro Pinheiro	V 45	ADG								70,8	57,9																																2	129 p	
382º	Bruno Gouveia	V 50	ADCAM						58,0	64,8																																		2	122,7 p	
383º	Gonçalo Noite	V 40	ATLFA		60,0	61,1																																						2	121 p	
384º	Filipe Mota	V 45	CAMAD																																									2	119 p	
385º	Frederico Antunes	V 40	LCM-M							62,4	55,9																																	2	118 p	
386º	Filipe Coelho	V 60	ADRAP			57,6																	57,3																					2	115 p	
387º	Ricardo Franco	V 55	VIP-RC								55,9												58,1																						2	114 p
388º	Gilberto Gonçalves	V 50	IND-M	55,6								57,2																																	2	113 p
389º	Luís A. Gonçalves	V 55	IND-M																																									2	111 p	
390º	Martinho Fernandes	V 55	CSJG											54,0									54,6																						2	109 p
391º	António Bettencourt	V 50	ARCA-M								36,4	36,1												34,6																				3	107 p	
392º	Nuno Mendes	V 40	MIT	46,4	57,0																																								2	103 p
393º	André Alexandre	V 40	CDES	22,2																																								3	100 p	
394º	Tiago Aires	V 40	CMOF																												99,2													1	99 p	
395º	Hélvio Mendes	V 40	ADRAP	36,1							62,3																																		2	98 p
396º	Nuno Nunes	V 40	GDC-M	46,2					51,7																																				2	98 p
397º	Pedro Vares	V 35	ADRAP		52,6						43,1																																		2	96 p
398º	Márcio Coelho	V 40	AJS		95,7																																								1	96 p
399º	Francisco Sampaio	V 50	ADC					35,0	31,9	28,6																																			3	95 p
400º	Paulo Neves Silva	V 50	CDEPC								50,4	43,7																																	2	94 p

### VETERANOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Corta-Mato	Castanhas	C. Lobos - Funchal	I.C.M	Porto Moniz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	São António	Água de Fena	Atlet. D. A. Luiza	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1º Maio	ZMM	Dragoeiros	Nacional	Carliço	Sº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	São Roque	Dia Região	São Vicente	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	Santana-S.Jorge	Art Camachã	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Milha Urbana Fx	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores	
401º	Bruno Quintanilha	V 35	ADC			52,9								39,5																													2	92 p		
402º	Fábio C. Rodrigues	V 35	CDES	47,8										41,9																														2	90 p	
403º	Mauro Câmara	V 45	CEE-M	33,2																						56,1																		2	89 p	
404º	Eduardo Carvalho	V 40	ADG								88,2																																1	88 p		
405º	José Abreu	V 40	ADRAP	32,7																						55,4																	2	88 p		
406º	Sérgio Catarino	V 40	CEE-M	44,5								43,4																															2	88 p		
407º	Carlos M. Sousa	V 40	GRCC	40,9							46,9																																2	88 p		
408º	Miguel Gonçalves	V 40	CAFH											87,6																													1	88 p		
409º	David Gouveia	V 40	ARCA-M	39,1		47,4																																					2	86 p		
410º	Renato Teixeira	V 40	ADCAM																								86,0																	1	86 p	
411º	Silvío Cró	V 35	ADRAP	85,7																																							1	86 p		
412º	Mário dos Ramos	V 45	CDES													85,0																											1	85 p		
413º	Daniel Gomes	V 40	GDC-M			84,8																																					1	85 p		
414º	Duarte N. Abreu	V 50	AJS													83,9																											1	84 p		
415º	João Gil Pereira	V 45	CEE-M																								43,7			39,5														2	83 p	
416º	Ernesto Santos	V 45	CFCARV						83,1																																		1	83 p		
417º	Ricardo Gouveia	V 40	ADRAP									83,0																															1	83 p		
418º	Teodoro Nunes	V 40	GRCC	35,0							46,4																																2	81 p		
419º	Vitor Aveiro	V 50	ADRAP											81,1																													1	81 p		
420º	Hugo Meneses	V 35	ADCAM																									80,0															1	80 p		
421º	Paulo A. Encarnação	V 35	CDI-M						21,8		20,6			35,8																													3	78 p		
422º	António Oliveira	V 60	GDC-M													77,7																											1	78 p		
423º	José Manuel Abreu	V 50	CCDTHF								77,7																																1	78 p		
424º	Jorge Magalhães	V 35	CDI-M	26,7		50,7																																					2	77 p		
425º	Óscar Coelho	V 40	IND-M					45,3				31,6																																2	77 p	
426º	Christophe Afonso	V 45	CFA-M														76,6																											1	77 p	
427º	Miguel Correia	V 60	ARCA-M																																									1	77 p	
428º	Rafael Rodrigues	V 40	CDCPM											75,8																														1	76 p	
429º	José M. Mendonça	V 55	LCM-M																																								2	75 p		
430º	Manuel Franco	V 55	ADG							75,2																																		1	75 p	
431º	Gonçalo F. Vieira	V 40	CDI-M																																									2	73 p	
432º	Horácio Alves	V 60	VIP-RC	71,8																																									1	72 p
433º	Hélio Antunes	V 40	CNSV																																									1	71 p	
434º	João Batista	V 40	CEE-M								70,6																																	1	71 p	
435º	Joaquim Magalhães	V 45	GDC-M	70,4																																								1	70 p	
436º	Rogério Trindade	V 50	IND-M																																									1	70 p	
437º	Carlos Franco	V 55	AJS																																									1	69 p	
438º	Miguel A. Ferreira	V 55	CSM																																									1	69 p	
439º	Rui Castro	V 65	VIP-RC	68,9																																								1	69 p	
440º	J. Luís Santos	V 40	ACM-M																																									1	69 p	

### VETERANOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Corta-Mato	Castanhas	C. Lobos - Funchal	I.C.M	Porto Moniz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	São António	Água de Fena	Atacad. Alameda	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1º Maio	ZMM	Dragoeiros	Nacional	Carliço	Sº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	São Roque	Dia Região	São Vicente	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	Santana-S.Jorge	Art Camachã	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Milha Urbana Fx	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores			
441º	Márcio Pereira	V 40	CAFH								68,3																																1	68 p				
442º	Paulo Sá Rodrigues	V 40	CDI-M		67,2																																							1	67 p			
443º	Nuno Barros	V 45	ADCAM		65,8																																							1	66 p			
444º	António Sá	V 45	ADRAP											32,1										33,4																				2	66 p			
445º	Peter Benjamin	V 65	IND-M															65,4																										1	65 p			
446º	Duarte Viveiros	V 45	APCTI								65,2																																		1	65 p		
447º	Marco Rosário	V 45	LCM-M											64,9																															1	65 p		
448º	António Silva	V 50	CFA-M	64,8																																									1	65 p		
449º	Eduardo Raposo	V 55	ADC																					63,9																					1	64 p		
450º	Humberto Catanho	V 50	VALOUR							63,6																																			1	64 p		
451º	Ruben Pedro	V 35	CDES				63,3																																						1	63 p		
452º	Clemente Zeferino	V 55	ARCA-M														63,2																													1	63 p	
453º	João N. Freitas	V 40	CMOF	62,8																																										1	63 p	
454º	António Rosa	V 65	CDES								62,3																																			1	62 p	
455º	Natércio Vieira	V 40	APCTI								62,2																																			1	62 p	
456º	Afonso V. Freitas	V 40	ADCAM									62,1																																		1	62 p	
457º	Manuel N. Fernandes	V 40	ECFC														60,5																													1	61 p	
458º	Marco P. Pereira	V 45	ADAM-M			34,1						25,7																																	2	60 p		
459º	Nelson Silva	V 45	ACDSJ																					59,4																						1	59 p	
460º	Élvio Alves	V 45	IND-M																																											1	58 p	
461º	José Carvalho	V 65	CAFH																																											1	57 p	
462º	Rodolfo Alves	V 45	VIP-RC	57,0																																										1	57 p	
463º	Célio Silva	V 40	CDI-M											56,5																															1	57 p		
464º	Alcino Basílio	V 55	CEOL				56,4																																							1	56 p	
465º	Estêvão Abreu	V 50	IND-M				55,5																																							1	55 p	
466º	Najim Gharbi	V 40	ADC							55,4																																			1	55 p		
467º	Duarte Gregório	V 60	GDC-M											55,3																																1	55 p	
468º	Milton Caetano	V 40	CDEPC											55,1																																1	55 p	
469º	Gil Rosa	V 55	CDES																																											1	55 p	
470º	Bruno D. Sousa	V 45	CEE-M																					54,7																						1	55 p	
471º	João Filipe Freitas	V 60	CFA-M																						54,7																					1	55 p	
472º	Élvio M. Correia	V 45	ATLafa																							54,6																					1	55 p
473º	Rafael Vieira	V 45	GDC-M																							54,6																					1	55 p
474º	José A. Caldeira	V 70	VIP-RC																																											1	53 p	
475º	Higino Faria	V 35	ACM-M																																											1	53 p	
476º	António Araújo	V 65	IND-M	52,3																																										1	52 p	
477º	Edgar Silva	V 35	AAM-M																																											1	52 p	
478º	Carlos A. Sousa	V 35	CAMAD							29,5	21,0																																		2	50 p		
479º	João P. Gomes	V 50	AAM-M																																										2	50 p		
480º	António R. Gonçalves	V 35	CAMAD																																										1	49 p		

### VETERANOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Corta-Mato	Castanhas	C. Lobos - Funchal	I.C.M	Porto Moniz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	São António	Água de Fena	Água de Fena	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1º Maio	ZMM	Dragoeiros	Nacional	Carliço	Sº António	Estab. Prisional	Sarito da Serra	São Roque	Dia Região	São Vicente	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	Santana-S.Jorge	Art Camacha	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Milha Urbana Fx	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores		
481º	André Luís	V 40	CNSV																					48,7																			1	49 p			
482º	Filipe Capelinha	V 60	IND-M																																									1	48 p		
483º	André Nóbrega	V 35	CPC-M											48,1																														1	48 p		
484º	Tiago de Sousa	V 35	AAM-M															33,6																										2	47 p		
485º	João P. Nóbrega	V 35	CMOF	17,5										28,6																														2	46 p		
486º	Nuno Matado	V 45	CPC-M					45,6																																				1	46 p		
487º	Nelson Teixeira	V 45	CMOF																																									1	45 p		
488º	Rúben Mendonça	V 35	ADRAP											45,2																														1	45 p		
489º	Válter Martins	V 45	CDES	44,6																																								1	45 p		
490º	João P. Figueira	V 35	AAM-M								44,4																																	1	44 p		
491º	Arsénio Ornelas	V 40	AAM-M																						42,2																				1	42 p	
492º	Francisco M. Fernandes	V 40	APCTT	11,4			30,2																																					2	42 p		
493º	Marco P. Freitas	V 50	CSJG											36,5																															1	36 p	
494º	José Figueira	V 40	ADRAP	36,2																																									1	36 p	
495º	Artur Mendonça	V 45	ADC									36,2																																	1	36 p	
496º	Ricardo Alves	V 45	CDES	31,0																																									1	31 p	
497º	Luciano Abreu	V 35	AJS		27,3																																								1	27 p	
498º	Belchior Sousa	V 40	CMOF											26,6																															1	27 p	
499º	Filipe Rodrigues	V 40	CCDTHF	26,4																																										1	26 p
500º	André Pires	V 35	CDI-M	25,7																																										1	26 p
501º	Ricardo Giestas	V 35	CMOF																																											1	24 p
502º	Magno Chaves	V 35	CDES	23,7																																										1	24 p
503º	Yonny Pereira	V 35	CCDTHF	21,4																																										1	21 p
504º	Alberto Escórcio	V 40	CDES	20,7																																										1	21 p
505º	David Monteiro	V 45	APCTT		16,0																																								1	16 p	
506º	João Paulo Correia	V 35	CDI-M	5,8																																									1	6 p	