

QUADRO DE PROVAS

Data	Sex	Prova	Km	MC Individual	MC Coletiva	Mini Madeira a Correr		
						INF (11-12)	INIC (09-10)	JUV (07-08)
10 nov	Sex	São Martinho	5,5 k	MC	Coletiva	0,8 k	1,7 k	1,7 k
12 nov	Dom	C.R. de Corta-Mato (s18/s20/Sen)	5k / 7,5k	MC	-	-	-	-
26 nov	Dom	G.P. Castanhas a Correr	4,5 k	MC	Coletiva	1,2 k	1,2 k	3,0 k
1 dez	Sex	C. Lobos – Funchal / C.R. Estrada	9,4 k	MC	-	-	-	-
3 dez	Dom	Circuito do Imaculado Coração de Maria	3,8 k	MC	Coletiva	1 k	1k	3,8 k
8 dez	Sex	Porto Moniz	5,7 k	MC	Coletiva	-	-	-
10 dez	Dom	G.P. Santa Luzia	3,4 k	MC	-	-	-	-
16 dez	Sáb	G.P. de Natal / C.R. Estrada s18+s20	5,5 k	MC	Coletiva	1,3 k	1,3 k	3,5 k
7 jan	Dom	G.P. dos Reis	6,3 k	MC	Coletiva	1 k	3,2 k	3,2 k
13 jan	Sáb	Stº Amaro (Caniço – Stº Cruz)	10.296m	MC	-	-	-	-
4 fev	Dom	Água de Pena	6,8 k	MC	Coletiva	-	-	-
17 fev	Sáb	Quilómetro Jovem	1.000m	-	-	1000m	1000m	1000m
23 fev	Sex	Area-D'Ajuda	5,0 k	MC	-	1 k	3,0 k	3,0 k
25 fev	Dom	Estafeta Câmara de Lobos – Funchal	9,4 k	-	Coletiva	-	-	-
2 mar	Sáb	C.R. de 10.000 metros (Pista)	10.000m	MC	-	-	-	-
9 mar	Sáb	Meia Maratona da Calheta	21.097,5m	MC	-	-	-	-
24 mar	Dom	UMa Corrida pela Vida (Dia do Estudante)	5 k	MC	-	-	-	-
5 abr	Sex	Corrida de São Lourenço	4,1 k	MC	Coletiva	-	-	-
13 abr	Sáb	C.R. de Estafetas (pista)	4x1500m	-	Coletiva	-	-	-
14 abr	Dom	Cerejeiras	4,7 k	MC	Coletiva	1,5 k	1,5 k	4,7 k
21 abr	Dom	Circuito do Livramento	6 k	MC	-	-	-	-
25 abr	Qui	Corrida da Liberdade (Machico-Stª Cruz)	7,5 k	MC	-	-	-	-
1 mai	Qua	1º de Maio / C. R. Estrada s14/s16	5,9 k	MC	Coletiva	1 k	1,9 k	3 k
3 mai	Sex	Zona Militar da Madeira	5,2 k	MC	-	-	-	-
5 mai	Dom	Rota dos Dragoeiros	6,1 k	MC	Coletiva	-	-	-
25 mai	Sáb	Nacional / Bioforma	5 k	MC	-	-	-	-
1 jun	Sáb	Circuito do Caniço	6,3 k	MC	Coletiva	-	-	-
10 jun	Seg	Junta de Freguesia de Santo António	6,5 k	MC	Coletiva	-	-	-
13 jun	Qui	Circuito do Estabelecimento Prisional do Funchal	3,3 k	MC	-	-	-	-
15 jun	Sáb	G.P. Santo da Serra	9,5 k	MC	Coletiva	-	-	-
23 jun	Dom	Circuito de São Roque	8 k	MC	-	-	-	-
1 jul	Seg	Dia da Região	4,2 k	MC	Coletiva	1,1 k	1,1 k	4,2 k
7 jul	Dom	G.P. São Vicente	6,9 k	MC	-	-	-	-
13 jul	Sáb	Horários do Funchal	6,2 k	MC	-	-	-	-
19 jul	Sex	Pontinha – Casa da Luz	2.443m	MC	Coletiva	1 k	2443m	2443m
28 jul	Dom	Santana – Ilha – São Jorge	14 k	MC	-	-	-	-
18 ago	Dom	Art' Camacha	5,6 k	MC	-	-	-	-
25 ago	Dom	Madalena – Ponta do Sol	8,3 k	MC	Coletiva	-	-	-
1 set	Dom	G.P. Gaula	5,7 k	MC	-	-	-	-
7 set	Sáb	Vindimas	5,2 k	MC	Coletiva	1 k	2 k	2 k
14 set	Sáb	Milha Urbana do Funchal / C.R. Milha Estrada	1.609m	MC	-	1.609m	1.609m	1.609m
15 set	Dom	GP Bombeiros	8,2 k	MC	-	-	-	-
22 set	Sáb	RG3	5,5 k	MC	-	-	-	-
Nº máximo de provas que contam para a classificação →				12	12	6	6	6