

Atletas com participação em grandes competições internacionais de pista

| Atleta | Clube | Critério | PRÉMIO |
|--------|-------|----------|--------|
| -      |       |          |        |

Notas: - Têm direito a prémio apenas os atletas madeirenses/residentes que mantenham a sua atividade num clube filiado na AARAM durante a época seguinte à da obtenção do prémio.  
- Estes prémios serão devidos em 10 prestações mensais.

Os Atletas Mais Pontuados pela Tabela IAAF  
( 3 atletas com 1.000 pontos ou mais - prémios: 750€ / 600€ / 500€ )

| FEMININOS |                     |       |              |          |           |        |
|-----------|---------------------|-------|--------------|----------|-----------|--------|
|           | Atleta              | Clube | Prova        | marca    | pontuação | PRÉMIO |
| 1ª        | <b>Joana Soares</b> | AJS   | 3.000m Obst. | 10 14,12 | 1061 p    |        |
| 2ª        | -                   |       |              |          |           |        |
| 3ª        | -                   |       |              |          |           |        |

| MASCULINOS |        |       |       |       |           |        |
|------------|--------|-------|-------|-------|-----------|--------|
|            | Atleta | Clube | Prova | marca | pontuação | PRÉMIO |
| 1º         | -      |       |       |       |           |        |
| 2º         | -      |       |       |       |           |        |
| 3º         | -      |       |       |       |           |        |

Nota: Têm direito a prémio apenas os atletas madeirenses/residentes com pontuação superior a 1.000 pontos

Os Atletas Mais Pontuados em Cada Sector (Tab. IAAF)

**FEMININOS**

(atletas com 900 pontos ou mais - prémio: 300€)

| VELOCIDADE                                  |        |              |          |              |
|---|--------|--------------|----------|--------------|
| 100m / 200m / 400m                          |        |              |          |              |
| Catarina F. Vieira                          | ADRAP  | 100 m        | 12,57    | 882 p        |
| Cristina Neves                              | CSM    | 200 m        | 25,67    | 881 p        |
| Cristina Neves                              | CSM    | 400 m        | 56,37    | <b>963 p</b> |
| MEIO-FUNDO                                  |        |              |          |              |
| 800m / 1500m / 5000m / 10000m / 3000m obst. |        |              |          |              |
| 2ª Cristina Neves                           | CSM    | 800 m        | 2 20,59i | 871 p        |
| 2ª Solange Nunes                            | GDE    | 1.500m       | 4 43,17  | 883 p        |
| Edna Rodrigues                              | GDE    | 5.000m       | 18 50,16 | 759 p        |
| Edna Rodrigues                              | GDE    | 10.000m      | 39 27,06 | 778 p        |
| -   |        | 3.000m Obst. |          |              |
| FUNDO e MARCHA                              |        |              |          |              |
| Maratona / 20 km marcha                     |        |              |          |              |
| Nélia Gouveia                               | ADAM-M | Maratona     | 3 51,41  | 471 p        |
| -   |        | 20 km marcha |          |              |
| BARREIRAS e PROVAS COMBINADAS               |        |              |          |              |
| 100m barr / 400m barr / Heptatlo            |        |              |          |              |
| Margarida Patrício                          | GDE    | 100m Barr.   | 15,36    | 853 p        |
| Cristina Neves                              | CSM    | 400m Barr.   | 62,86    | <b>940 p</b> |
| Margarida Patrício                          | GDE    | Heptatlo     | 3.513p   | 597 p        |
| SALTOS                                      |        |              |          |              |
| Altura / Vara / Comprimento / Triplo        |        |              |          |              |
| Alexandra Silva                             | CSM    | Comprimento  | 5,36     | 860 p        |
| Milena Lucena                               | GDE    | Triplo       | 12,06    | <b>920 p</b> |
| Milena Lucena                               | GDE    | Altura       | 1,61     | 840 p        |
| Januária Pereira                            | AJS    | Vara         | 3,20     | 717 p        |
| LANÇAMENTOS                                 |        |              |          |              |
| Peso / Disco / Dardo / Martelo              |        |              |          |              |
| Mariana Pestana                             | GDE    | Martelo      | 64,11    | <b>998 p</b> |
| Cristina Ferreira                           | AJS    | Dardo        | 42,26    | 751 p        |
| Mariana Pestana                             | GDE    | Peso         | 11,72    | 692 p        |
| Mariana Pestana                             | GDE    | Disco        | 41,08    | 724 p        |

Notas: Têm direito a prémio apenas os atletas madeirenses/residentes com pontuação superior a 900 pontos.  
Os prémios de atleta mais pontuado não são acumuláveis.

Os Atletas Mais Pontuados em Cada Sector (Tab. IAAF)

**MASCULINOS**

(atletas com 900 pontos ou mais - prémio: 300€)

| VELOCIDADE                                  |        |              |          |              |
|---|--------|--------------|----------|--------------|
| 100m / 200m / 400m                          |        |              |          |              |
| Lourenço Viveiros                           | GDE    | 100 m        | 11,30    | 800 p        |
| Guilherme Ornelas                           | ADRAP  | 200 m        | 22,97    | 797 p        |
| Guilherme Ornelas                           | ADRAP  | 400 m        | 51,13    | 793 p        |
| MEIO-FUNDO                                  |        |              |          |              |
| 800m / 1500m / 5000m / 10000m / 3000m obst. |        |              |          |              |
| Eduardo Pestana                             | AJS    | 800 m        | 1 55,57i | <b>924 p</b> |
| Eduardo Pestana                             | AJS    | 1500 m       | 3 52,92i | <b>984 p</b> |
| Paulo Macedo                                | AJS    | 5000 m       | 15 21,43 | 747 p        |
| Ivan Nunes                                  | VIP-RC | 10.000 m     | 31 58,65 | 794 p        |
| Eduardo Pestana                             | AJS    | 3.000m Obst. | 9 13,33  | <b>939 p</b> |
| FUNDO e MARCHA                              |        |              |          |              |
| Maratona / 20 km marcha / 35 km marcha      |        |              |          |              |
| Élvio Silva                                 | CAFH   | Maratona     | 2 43,09  | 676 p        |
| João Afonso Olim                            | ADRAP  | 20 km marcha | 1 34,03  | <b>906 p</b> |
| BARREIRAS e PROVAS COMBINADAS               |        |              |          |              |
| 100m barr / 400m barr / Decatlo             |        |              |          |              |
| -   |        | 110m Barr.   |          |              |
| Pedro Chaves                                | AJS    | 400m Barr.   | 57,66    | 781 p        |
| -   |        | Decatlo      |          |              |
| SALTOS                                      |        |              |          |              |
| Altura / Vara / Comprimento / Triplo        |        |              |          |              |
| Omar Jesus                                  | AJS    | Comprimento  | 6,70     | 858 p        |
| Ulisses Tavares                             | ADRAP  | Triplo       | 13,92    | 840 p        |
| Marco Santos                                | AJS    | Altura       | 1,70     | 655 p        |
| Artur Martins                               | ADRAP  | Vara         | 3,85     | 687 p        |
| LANÇAMENTOS                                 |        |              |          |              |
| Peso / Disco / Dardo / Martelo              |        |              |          |              |
| Francisco A. Pereira                        | GDE    | Martelo      | 61,52    | <b>916 p</b> |
| Roque Tavares                               | ADRAP  | Dardo        | 55,18    | 750 p        |
| Vítor Gouveia                               | AJS    | Peso         | 13,64    | 743 p        |
| Vítor Gouveia                               | AJS    | Disco        | 44,40    | 775 p        |

Notas: Têm direito a prémio apenas os atletas madeirenses/residentes com pontuação superior a 900 pontos.  
Os prémios de atleta mais pontuado não são acumuláveis.