

## Recordes Regionais

Em 16/06/24

Sexo:	<b>Masculino</b>	Escalão:	<b>Sub-16</b>	Tipo de Provas:	<b>Progr. Nacional e Progr. Regional</b>		
Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
80 m	<b>9,27</b>	Lourenço A. Viveiros	16/06/06	GDE	Ribeira Brava	3-jul-2021	
300 m	<b>38,09</b>	Mateus Jesus	07/08/09	CSM	Ribeira Brava	25-mai-2024	
	37"6	José Adriano Gonçalves	12/04/61	CSM	Funchal	2-jun-1976	Cronometragem manual
800 m	<b>2 02,26</b>	Pedro Monteiro	03/02/04	GDE	Fátima	14-jul-2019	
1.500 m	<b>4 12,45</b>	Pedro Monteiro	03/02/04	GDE	Ribeira Brava	11-mai-2019	
100 m Barr. (84cm)	<b>14,40</b>	Mateus Jesus	07/08/09	CSM	Ribeira Brava	2-jun-2024	
300 m Barr. (76cm)	<b>40,69</b>	Mateus Jesus	07/08/09	CSM	Viseu	15-jun-2024	
1.500 m Obst. (76cm)	<b>4 23,37</b>	Pedro Monteiro	03/02/04	GDE	Ribeira Brava	21-dez-2019	
Altura	<b>1,83</b>	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	Ribeira Brava	15-dez-2018	
Vara	<b>3,75</b>	Fábio Aguiar	15/09/09	CSM	Ribeira Brava	8-jun-2024	
Comprimento	<b>6,17</b>	Vitor Vieira	1976	UDS	Açores	10-jul-1991	
Triplo	<b>13,34</b>	Pedro Vasconcelos	17/01/89	ADRAP	Funchal	20-jun-2004	
Peso - 4 kg	<b>17,10</b>	Décio Andrade	25/01/97	GDE	Fátima	2-jun-2012	
Disco - 1 kg	<b>63,54</b>	Décio Andrade	25/01/97	GDE	V. N. Cerveira	25-jul-2012	
Martelo - 4 kg	<b>70,56</b>	Décio Andrade	25/01/97	GDE	Funchal	15-dez-2012	
Dardo - 600 g	<b>51,50</b>	Décio Andrade	25/01/97	GDE	Ribeira Brava	13-mai-2012	
4.000 m Marcha	<b>19 08,19</b>	Afonso Nóbrega	16/11/08	AJS	Ribeira Brava	9-dez-2023	
Heptatlo	<b>3 605 p</b>	Mateus Jesus	07/08/09	CSM	R.Brava / Funchal	7-abr-2024	9"38v . 5,62 . 31,62 / 14"74 . 8,97 . 1,52 . 3'24"79
4 x 80 m	<b>37,25</b>	Seleção da Madeira	1999	SM	Lisboa (U)	14-jun-2014	Paulo Bento 99, João Duarte 99, Diogo M. Sousa 99, Tito Fernandes 99
<u>Programa Regional:</u>							
60 m	<b>7,27</b>	Lourenço A. Viveiros	16/06/06	GDE	Ribeira Brava	12-dez-2021	
1.000 m	<b>2 42,87</b>	Pedro Monteiro	03/02/04	GDE	Ribeira Brava	17-mar-2019	
60 m Barr. (84cm)	<b>8,72</b>	Mateus Jesus	07/08/09	CSM	Pombal - pc	9-mar-2024	
Triatlo Técnico Regional	<b>1 820 p</b>	Mateus Jesus	07/08/09	CSM	Pombal - pc	9-mar-2024	6,01 . 8"72 . 8,94 (Cp+60b.84+Ps4)

## Recordes Regionais

Em 11/03/24

Sexo:	<b>Masculino</b>	Escalão:	<b>Sub-16</b>	Tipo de Provas:	<b>Pista Coberta</b>		
Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
<u>Pista Coberta:</u>							
60 m	7,75	João Nuno Ramos	14/01/86	GDE	Braga	27-jan-2001	
60 m Barr. (84cm)	8,72	Mateus Jesus	07/08/09	CSM	Pombal	9-mar-2024	
Altura	1,59	Rui Sousa	01/01/77	CSM	Aveiro	16-jan-1992	
		Marco Ribeiro	1983	CSM	Funchal	4-jan-1998	
Vara	3,45	Fábio Aguiar	15/09/09	CSM	Braga	4-fev-2024	
Comprimento	6,01	Mateus Jesus	07/08/09	CSM	Pombal	9-mar-2024	
Peso - 4 kg	12,78	Tiago Afonso Martins	10/01/05	CSM	Alpiarça	29-fev-2020	
Triatlo Técnico	1 820 p	Mateus Jesus	07/08/09	CSM	Pombal	9-mar-2024	6,01 . 8"72 . 8,94 (Cp+60b.84+Ps4)
Triatlo Simples	1 700 p	Vítor Viveiros	18/03/84	CAM	Alpiarça	23-fev-1999	8"11 . 5,75 . 12,54 (60+Cp+Ps4)

## Recordes Regionais

Em 15/02/24

Sexo:	<b>Masculino</b>	Escalão:	<b>Sub-16</b>	Tipo de Provas:				<b>Outras provas</b>
Prova	Marca	Atleta	D.N.	Clube	Local	Data	Detalhes	
<u>Outras provas (ar livre):</u>								
100 m	11,24	Lourenço A. Viveiros	16/06/06	GDE	Lousada	24-jul-2021		
200 m	22,97	Lourenço A. Viveiros	16/06/06	GDE	Lousada	25-jul-2021		
250 m	30,35	Lourenço A. Viveiros	16/06/06	GDE	Setúbal	17-jul-2021		
60 m Barr. (91cm)	9,08	Tiago Camacho	31/03/03	CSM	Ribeira Brava	16-dez-2018		
110 m Barr. (91cm)	16,87	Francisco Palmeira	24/11/05	AJS	Ribeira Brava	12-jul-2020		
250 m Barr. (76cm)	33,85	Tiago Camacho	31/03/03	CSM	Ribeira Brava	1-jul-2018		
Quádruplo B	15,63	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	Ribeira Brava	13-mai-2017		
Peso - 5 kg	14,99	Décio Andrade	25/01/97	GDE	Funchal	16-jun-2012		
Disco - 1,5 kg	46,94	Décio Andrade	25/01/97	GDE	Abrantes	1-jul-2012		
Martelo - 5 kg	59,49	Décio Andrade	25/01/97	GDE	Vila Nova Cerveira	13-jul-2012		
Dardo - 400 g	53,57	Hélder Pestana	11/02/87	CSM	Funchal	17-jul-2002		
Dardo - 700 g	48,43	Helder Pestana	11/02/87	CSM	Guimarães	18-mai-2002		
3.000 m Marcha	14 25,31	Diogo E. Fernandes	01/04/01	AJS	Ribeira Brava	30-jan-2016		
5.000 m Marcha	25 16,80	Diogo E. Fernandes	01/04/01	AJS	Ribeira Brava	4-jun-2016		
Hexatlo	3 097 p	João Frias	09/01/91	CAM	Machico	2-abr-2006	15"1 . 5,53 . 34,38 / 1,58 . 10,68 . 3'05"8	
Heptatlo (Sub-18)	3 997 p	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	R.Brava / Funchal	16-dez-2018	7"62 . 5,90 . 8,27 . 1,83 / 9"33 . 2,92 . 2'55"54	
4 x 100 m	48"5	C. D. Nacional	1959	CDN	Funchal	22-mai-1974	António Brazão 59, Horácio Gouveia 59, Mauro Gomes 59, Marcelino Correia 59	
Estafeta Medley (Sueca)	2 40,74	A.C.D. Jardim da Serra	2005	AJS	Ribeira Brava	6-abr-2019	Nélio Santos 05, Rodrigo Gonçalves 05, Damião Rodrigues 05, Pedro Chaves 05	