



# REGULAMENTO

## PICO RUIVO VERTICAL CHALLENGE

14 de Setembro de 2024

### 1. Apresentação

- A AARAM – Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira é o organizador do evento denominado “**PICO RUIVO VERTICAL CHALLENGE**”, que decorrerá no dia 14 de Setembro de 2024, com absoluto respeito pelo meio ambiente.
- O “**Pico Ruivo Vertical Challenge**” é um evento de *trail running*, que decorre integralmente no concelho de Santana, contando com uma prova de etapa única, que liga o Calhau de São Jorge ao Ponto mais alto da ilha; o Pico Ruivo.

- **Pico Ruivo Vertical Challenge** – 11,88 km e 1910 metros de desnível positivo (formato linear)

#### 1.1. Idade mínima de participação na prova

- Para participar no evento os participantes deverão estar integrados num dos seguintes escalões:  
Juniões, Seniores ou Veteranos;

### 2. Prova

#### 2.1. Apresentação da prova / percurso

- O percurso da prova do **Pico Ruivo Vertical Challenge** desenrola-se integralmente no concelho de Santana, com passagens por diversos pontos do mesmo.
- O percurso inicia-se no Calhau de São Jorge, percorrendo logo de seguida a Estrada do Calhau de São Jorge, seguindo a partir daí em direção ao Pico Ruivo; com passagens pela Tranquada, Rocha Branca, Igreja da Ilha, Lombada do Meio, vale da Lapa, pé da Encumeada Alta; Casa de Abrigo do Pico Ruivo e topo do Pico Ruivo.
- Por razões de força maior, o percurso e horário poderão sofrer alterações.



## 2.2. Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade / tempos máximos

Prova	Distância (aprox.)	Desnível positivo	Desnível negativo	Tempo máximo	Categorização	Grau de Dificuldade
TSJ-PR	11,88 km	1910 m	50 m	4h	TRAIL CURTO	4

Nota: os ficheiros *gpx* disponibilizados pela organização poderão apresentar valores de distância e desnível díspares, consoante o equipamento/*software* e ajustamentos operados pelo utilizador.

## 2.3. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

- Os percursos do **Pico Ruivo Vertical Challenge** são compostos por caminhos de terra batida, trilhos, veredas betonadas, e pequenas extensões de estradas asfaltadas. Os percursos utilizam vias públicas quer seja em estrada ou fora de estrada, atravessam sítios e vilas e utilizam acessos de serventias que passam por propriedades privadas. Os percursos não estarão, pois, abertos exclusivamente para as provas e nesse sentido os participantes devem ter em consideração o facto de haver viaturas, pessoas e, eventualmente, animais a circular num e noutro sentido nos percursos das provas.

- **Os percursos das provas atravessam estradas e, frequentemente, cruzam-nas na perpendicular, o que deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes.**

- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em localidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

- A organização disponibilizará o *track* GPS do percurso da prova. Contudo, prevalecerá sempre as indicações dos elementos afetos à organização e a sinalização colocada no terreno.



## 2.4. Tempo limite

- O **Pico Ruivo Vertical Challenge** é um evento com uma prova de etapa única, com tempo limite de execução.
- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).
- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e, conseqüentemente, serão desclassificados.
- Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando uma parte do peitoral, destacável para o efeito, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.
- Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.
- **A organização divulgará no seu *website*, uma tabela de passagens e barreiras horárias relativas à prova.**

## 3. Inscrições

### 3.1. Processo inscrição (página web, pagamento)

- A inscrição no **Pico Ruivo Vertical Challenge** implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.
- Somente as inscrições feitas na através da plataforma (Lap2Go) divulgada na página web [Associação de Atletismo – da Região Autónoma da Madeira \(atletismomadeira.pt\)](http://www.atletismomadeira.pt), e respetivas redes sociais da AARAM, serão aceites.
- Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.
- A organização não se responsabiliza por eventuais recusas de responsabilidade por parte de terceiros (incluindo seguradoras), resultantes da incorreta inserção de dados no formulário de inscrições por parte do participante.
- Não serão aceites inscrições de atletas que se encontrem punidos pelas respetivas federações devido a sanções aplicadas na sequência de controlos *antidoping*.
- O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar, **pessoal e intransmissível**.



- Após envio do comprovativo e confirmação do pagamento, o nome do participante vigorará na lista de inscritos atualizada.
- Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por *e-mail* para [geral@atletismomadeira.pt](mailto:geral@atletismomadeira.pt)

### 3.2. Valores e períodos de inscrição

- O período de inscrições decorrerá entre 21 de Junho de 2024 e 28 de Julho de 2024.
- A taxa de inscrição é a seguinte:

Prova	Data-limite: 28/07/24
PRVC (11,88 km)	15€

### 3.3. Condições devolução do valor de inscrição

- O reembolso pode ser solicitado quando um participante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a prova, desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após o registo na prova.
  - O cancelamento deve ser solicitado por *e-mail* para: [geral@atletismomadeira.pt](mailto:geral@atletismomadeira.pt)
- A este pedido terá de ser anexado o atestado médico.
- Não serão aceites cancelamentos por telefone.
  - Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que seja solicitado o reembolso.
  - **A organização não procederá ao 'congelamento' de inscrições.**
  - O reembolso das taxas pagas será feito nas seguintes condições:

Até 17/07/2024	50% da taxa será devolvida
<b>A partir de 18/07/2024</b>	<b>não haverá direito a reembolso</b>

- Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, até à data-limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem calculada pela organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento.



### **3.4. Materiais e serviços incluídos com a inscrição**

- Seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais.
- Peitoral personalizado, incluindo *chip*, de registo eletrónico.
- T-shirt alusiva ao evento.
- *Transfer* para a Partida da prova.
- Abastecimento de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados.
- Primeiros Socorros, na zona de Meta.

### **3.5. Secretariado da prova (*Check-In*) / Horários e locais**

**3.5.1** – O Secretariado da prova funcionará nos dias 12 e 13 de setembro (10:00 às 18:00 e 09:00 às 14h00, respetivamente), na sede da AARAM.

Para o ***Check-In*** os participantes devem apresentar os seguintes documentos/material:

- B.I. / C.C. ou Passaporte.

**Nota:** caso o *check-in* seja efetuado por terceiros, além da documentação acima referida os mesmos deverão apresentar a cópia da sua identificação pessoal.

### **3.7. Condições físicas**

- Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar, ter capacidade de serem autónomos entre dois postos de abastecimento e de gerir os problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em termos de alterações das condições climatéricas (vento, frio, chuva ou nevoeiro) e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma.
- Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.
- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em se adaptar às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.



### **3.8. Ajuda externa / Assistência pessoal**

- Aos participantes é permitido receber assistência pessoal dada apenas por uma pessoa e somente nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização.
- É estritamente proibida toda a restante ajuda externa, nomeadamente assistência profissional (treinador, médico, equipa).

### **3.9. Colocação do peitoral**

- O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen e não pode ser, por qualquer razão, fixado sobre a perna ou nas costas. O nome e o logótipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.
- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.

A não observância destas regras acarreta a penalização prevista no artigo 7.

### **3.10. Regras de conduta desportiva**

- O “**Pico Ruivo Vertical Challenge**” é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o *fair-play*.
- É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contatem a organização.
- A entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado.
- As condutas antidesportivas serão sancionadas de acordo com o seu grau de gravidade, conforme o estipulado no artigo 7.

### **3.11. Responsabilidades perante o atleta / participante**

- Os participantes inscritos no “**Pico Ruivo Vertical Challenge**” aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.



#### **4. Programa / Horário**

21.06.2024 - Abertura de Inscrições

28.07.2024 - Encerramento das inscrições

12.09.2024 – Secretariado - Sede da AARAM – 10:00 às 18:00

13.09.2024 – Secretariado - Sede da AARAM - 09:00 às 14:00

#### **Sábado, 14.09.2024 – Competições**

07:30 – Concentração para o transfer no parque de estacionamento da Achada do Teixeira

07:45 – Partida do transfer para o Calhau de São Jorge

08:30 - Concentração dos participantes no Calhau de São Jorge

08:45 - *Briefing*

09:00 - Partida do PRVC – 11,88 km

13:00 – Limite horário do PRVC

**Nota:** Por razões de força maior, os horários e locais poderão sofrer alterações.

#### **5. Controlo de tempos / Abastecimentos**

##### **5.1. Metodologia do controlo de tempos**

- A organização utilizará o sistema de cronometragem *MyLaps Sports Timing*.
- O peitoral dos participantes integra um *chip* que a organização irá entregar aquando do levantamento do material para a prova, o qual é de uso obrigatório.
- Além do controlo eletrónico haverá eventualmente controlo manual de registo de passagem.
- Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 15 minutos após a partida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.



## **5.2. Postos de controlo**

- Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.
- Não controlar um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.
- Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização.
- Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo.
- A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.
- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

## **5.3. Locais dos abastecimentos**

- Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local (o uso do copo pessoal é obrigatório). Embora sejam disponibilizadas no local outras bebidas, somente será fornecida água para encher os depósitos dos participantes e outros recipientes.
- Haverá dois tipos de postos de abastecimento: uns, só de líquidos e, outros de sólidos e líquidos, que irão variar de acordo com a sua localização.
- Haverá primeiros socorros na linha de meta. É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou contatem a organização.
- Os participantes devem acatar as decisões do pessoal médico especializado.

## **6. Material obrigatório/ verificações de material**

- Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório. Em qualquer momento durante a prova, os





diretores ou chefes de controlo podem verificar o mesmo. O participante terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova, de acordo com a lista de penalizações no artigo 7.

- Os primeiros 3 (três) participantes da geral, masculino e feminino, de ambas as provas, serão obrigatoriamente inspecionados após conclusão das mesmas.

<b>Material obrigatório</b>
Peitoral (fornecido pela organização) – a ser colocado no peito ou abdómen do atleta e visível durante a totalidade do percurso
Mochila ou equipamento similar
Depósito de água ou equivalente de 1,0L de capacidade (mínimo)
Casaco impermeável / corta-vento
Manta térmica
Apito
Telemóvel operacional (com saldo e bateria suficientes)
Alimentação de reserva
Copo, ou equivalente com 15 cl de capacidade (mínimo)

- Por questões de segurança, é recomendável que os participantes façam a verificação do seu material, no intuito de se certificarem que está em perfeitas condições para a realização da prova.

## **7. Penalizações / desclassificações**

- A direção da prova e os chefes de controlo presentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova, e por isso estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.



# PICO RUIVO VERTICAL CHALLENGE



<b>INFRAÇÃO (do mais para o menos gravoso)</b>	<b>SANÇÃO A APLICAR</b>
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Abandonar a prova sem avisar a organização	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Faltar gravosamente ao respeito para com a organização ou outros participantes (agressão ou insulto)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
<i>Doping</i>	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Apresentar-se na linha de partida, para além do período permitido (15')	Desclassificação
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Desclassificação
Recusar sujeitar-se a avaliações/exames médicos	Desclassificação
Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação, se solicitado pela organização	Desclassificação
Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Perda do <i>Chip</i>	Desclassificação
Pedir ajuda sem necessidade fundamentada	Desclassificação
Fazer-se acompanhar de animais	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	Desclassificação
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, desde que não representem atalhos intencionais.	Penalização de 1 hora (1.º aviso); Desclassificação (2.º aviso)
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização	Penalização de 30 minutos (1.º aviso); Desclassificação (2.º aviso)
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora
Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário	Penalização de 1 hora
Peitoral não visível ou afixado na perna	Penalização de 15 minutos, por cada aviso
Usar "phones" de ouvido, ou equivalente	Penalização de 15 minutos



- O diretor de prova baseado no seu próprio julgamento tem poderes para desclassificar ou não permitir a permanência em prova aos concorrentes que a dado momento configurem qualquer um dos seguintes casos:

- \* Problemas de saúde física ou mental.
- \* Abuso ou violação premeditada do presente Regulamento da Prova.
- \* Conduta antidesportiva.
- \* Ingestão exagerada de bebidas alcoólicas.
- \* Participação na prova sob a influência de drogas alucinogénias.
- \* Grosseiro desrespeito pelas leis vigentes, religiões ou costumes.
- \* Grosseiro desrespeito pelo meio ambiente (inclui deitar propositadamente ao chão invólucros de barras energéticas ou outros).
- \* Grosseiro desrespeito pelas regras de trânsito.

## **8. Seguro desportivo**

- O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e um seguro de acidentes pessoais temporário para os participantes não filiados na AARAM, durante a vigência do evento, nos valores previstos por lei.
- Os participantes filiados na AARAM estão cobertos pelo seguro associado à respetiva filiação (AARAM/FPA/ATRP...).
- Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhado para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pela Associação (tomador do seguro). Por vezes e, dada a urgência/gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.
- Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.
- A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro, ou seja, até 24 horas após o término da prova.



## 9. Categorias e Prémios

### 9.1. Definição da data, local e hora da entrega dos prémios

- Em virtude das características particulares deste evento a entrega de prémios será feita junto à Casa de Abrigo do Pico Ruivo, para a geral e escalões, à medida que os mesmos vão fechando (3 primeiros de cada escalão cheguem à meta); a entrega dos prémios às equipas, será feita no mesmo local, uma vez que todos os participantes tenham concluído a sua prova.

### 9.2. Classificações e Prémios

- A prova será ganha pelo concorrente que somar o menor tempo no final da mesma, somadas que forem as devidas penalizações, se as houver.
- Somente os participantes que controlarem todos os postos de controlo e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados.
- O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas.
- Não haverá prémios monetários.
- A organização não enviará troféus, prémios de chegada, nem quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição.
- Para cada prova haverá uma classificação individual feminina e masculina à geral, por escalão e coletiva, da seguinte forma:

PRVC	Masculinos	Femininos
<b>Geral</b>	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
<b>Todos os escalões</b>	Medalhas aos 3 primeiros	Medalhas às 3 primeiras
<b>Coletiva</b>	Troféu às 3 primeiras equipas	Troféu às 3 primeiras equipas

**Nota:** Haverá medalha de *finisher* para quem finalizar a prova.

### 9.3. Definição das categorias etárias/género individuais e equipas

- As categorias etárias serão definidas em função das tabelas abaixo transcritas.
- Para obter classificação coletiva, as equipas terão de ser formadas por 3 elementos do mesmo sexo.



**Categorias:**

<b>Escalão*</b>	<b>Idades</b>	<b>Anos de Nascimento (a partir de 01/01/2024)</b>
<i>Juniões</i>	<i>18 a 19 anos</i>	<i>2005 e 2006</i>
<i>Sub-23</i>	<i>20 a 22 anos</i>	<i>2002, 2003 e 2004</i>
<i>Seniores</i>	<i>20 anos em diante</i>	<i>2004 e anteriores</i>
<i>Veteranos</i>	<i>35 anos em diante</i>	<i>Ano referência 1989</i>

Nota: O escalão de veteranos é considerado para atletas Masculinos e Femininos, quando os atletas assumem o escalão de Veteranos no dia do seu 35.º aniversário, quer se trate de uma prova de pista ou fora do estádio.

		De	Até
<b>VETERANOS</b>	V70	70	...
	V65	65	69
	V60	60	64
	V55	55	59
	V50	50	54
	V45	45	49
	V40	40	44
V35	35	39	

Escalões	<i>Distâncias máximas permitidas</i>	
	Masculinos	Femininos
Juniões	Até 25000 m	

#### **9.4. Prazo para reclamação de classificações**

- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao diretor da prova, acompanhada de uma caução de 50,00 € (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, n.º do peitoral e motivos alegados.



As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, 30 minutos após a sua publicação.

- O Júri, que analisará a reclamação, é composto pelo diretor da prova, que preside, pelo presidente ou vice-presidente da AARAM e por uma personalidade de reconhecido mérito na área do *Trail Running*.
- O Júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.
- Os participantes têm ainda um prazo de 24 horas para a apresentação de reclamações de classificações.

## **10. Notas e alterações**

### **10.1 Direitos de Imagem e Publicidade**

- As entidades organizadoras reservam-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do **“Pico Ruivo Vertical Challenge”** e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.
- É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

### **10.2 Proteção de Dados**

- Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento associado ao evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um *e-mail* para [geral@atletismomadeira.pt](mailto:geral@atletismomadeira.pt)

### **10.3 Modificações**

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

### **10.4 Outros**

O Júri decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.