

## Resultados FEMININOS

### 6,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	51º	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:27:55	0:27:52	04:30
2º	61º	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	VIP-RC	0:29:04	0:29:01	04:41
3º	63º	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:29:25	0:29:21	04:44
4º	91º	82	Graciela Olival	POR	1984	V 35	CAFH	0:31:43	0:31:39	05:06
5º	105º	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:32:42	0:32:37	05:16
6º	111º	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 45	CNSV	0:33:01	0:32:56	05:19
7º	114º	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M	0:33:07	0:33:01	05:20
8º	116º	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:33:19	0:33:14	05:22
9º	117º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:33:19	0:33:14	05:22
10º	127º	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:34:16	0:34:11	05:31
11º	128º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:34:19	0:34:10	05:31
12º	129º	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:34:25	0:34:18	05:32
13º	130º	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:34:29	0:34:25	05:33
14º	131º	2258	Esmeralda Gouveia	POR	1976	V 45	CNSV	0:34:49	0:34:43	05:36
15º	134º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:35:01	0:34:50	05:37
16º	135º	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:35:04	0:34:53	05:38
17º	136º	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:35:08	0:34:59	05:39
18º	138º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:35:19	0:35:08	05:40
19º	139º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:35:22	0:35:09	05:40
20º	140º	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:35:22	0:35:11	05:40
21º	144º	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:35:32	0:35:25	05:43
22º	146º	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	CDCPM	0:35:37	0:35:30	05:44
23º	148º	2115	Joana G. Freitas	POR	1985	V 35	ADRAP	0:35:51	0:35:44	05:46
24º	154º	3036	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:36:27	0:36:19	05:51
25º	155º	2055	Carla Neves	POR	1979	V 40	CAFH	0:36:42	0:36:30	05:53
26º	156º	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:36:45	0:36:42	05:55
27º	157º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:36:51	0:36:40	05:55
28º	161º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:37:00	0:36:50	05:56
29º	162º	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:37:06	0:36:55	05:57
30º	167º	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:38:04	0:37:52	06:06
31º	169º	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:38:06	0:37:54	06:07
32º	172º	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:38:28	0:38:17	06:10
33º	175º	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:38:37	0:38:27	06:12
34º	176º	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:38:40	0:38:28	06:12
35º	179º	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 45	AAM-M	0:39:04	0:38:54	06:16
36º	181º	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:39:32	0:39:27	06:22
37º	183º	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:39:59	0:39:46	06:25
38º	185º	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:40:48	0:40:37	06:33
39º	187º	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:41:23	0:41:12	06:39
40º	191º	2624	Joana Gonçalves	POR	1992	Sénior	CCDTHF	0:42:12	0:41:59	06:46
41º	194º	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:43:04	0:42:50	06:55
42º	195º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:43:18	0:43:07	06:57
43º	197º	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:44:57	0:44:50	07:14
44º	199º	3120	Débora Sousa	POR	1987	V 35	IND-M	0:45:23	0:45:13	07:18
45º	200º	2546	Carla Gouveia	POR	1984	V 35	CDES	0:45:53	0:45:40	07:22
46º	202º	2942	Patrícia Luz	POR	1985	V 35	CCDTHF	0:47:19	0:47:16	07:37
47º	205º	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	IND-M	0:48:24	0:48:12	07:46
48º	206º	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:48:54	0:48:41	07:51
49º	208º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:51:12	0:51:01	08:14

## Resultados MASCULINOS

6,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	241	Edwin Nunes	POR	1989	V 35	CCDTHF	0:21:53	0:21:53	03:32
2º	2º	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:22:25	0:22:24	03:37
3º	3º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:22:25	0:22:25	03:37
4º	4º	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:22:52	0:22:52	03:41
5º	5º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:23:15	0:23:15	03:45
6º	6º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:23:28	0:23:28	03:47
7º	7º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:23:32	0:23:32	03:48
8º	8º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 40	GDE	0:23:48	0:23:48	03:50
9º	9º	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:23:52	0:23:50	03:51
10º	10º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:23:57	0:23:56	03:52
11º	11º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:24:03	0:24:03	03:53
12º	12º	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:24:16	0:24:16	03:55
13º	13º	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:24:40	0:24:39	03:59
14º	14º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:24:47	0:24:45	04:00
15º	15º	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:24:48	0:24:45	04:00
16º	16º	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:24:52	0:24:52	04:01
17º	17º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:25:05	0:25:02	04:02
18º	18º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:25:08	0:25:07	04:03
19º	19º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:25:15	0:25:13	04:04
20º	20º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:25:19	0:25:17	04:05
21º	21º	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	V 35	CKC	0:25:22	0:25:21	04:05
22º	22º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:25:22	0:25:21	04:05
23º	23º	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:25:25	0:25:24	04:06
24º	24º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:25:39	0:25:39	04:08
25º	25º	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:25:42	0:25:37	04:08
26º	26º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:25:49	0:25:47	04:10
27º	27º	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:25:53	0:25:52	04:10
28º	28º	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADC	0:25:54	0:25:50	04:10
29º	29º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:26:00	0:26:00	04:12
30º	30º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:26:10	0:26:09	04:13
31º	31º	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:26:14	0:26:12	04:14
32º	32º	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:26:17	0:26:17	04:14
33º	33º	572	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:26:20	0:26:17	04:14
34º	34º	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:26:23	0:26:19	04:15
35º	35º	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:26:25	0:26:19	04:15
36º	36º	1976	André Serrão	POR	2005	sub 20	CSM	0:26:29	0:26:28	04:16
37º	37º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:26:39	0:26:39	04:18
38º	38º	601	Fábio Pereira	POR	1988	V 35	CNSV	0:26:47	0:26:45	04:19
39º	39º	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:26:48	0:26:46	04:19
40º	40º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:26:52	0:26:52	04:20
41º	41º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:27:04	0:27:02	04:22
42º	42º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:27:10	0:27:07	04:22
43º	43º	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:27:10	0:27:09	04:23
44º	44º	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:27:24	0:27:22	04:25
45º	45º	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:27:28	0:27:24	04:25
46º	46º	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:27:29	0:27:23	04:25
47º	47º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:27:37	0:27:35	04:27
48º	48º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:27:42	0:27:40	04:28
49º	49º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:27:44	0:27:40	04:28
50º	50º	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 23	GRCC	0:27:47	0:27:39	04:28
51º	52º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:28:16	0:28:11	04:33
52º	53º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:28:20	0:28:18	04:34
53º	54º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:28:25	0:28:10	04:33
54º	55º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:28:28	0:28:25	04:35
55º	56º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:28:33	0:28:33	04:36

## Resultados MASCULINOS

6,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	57º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:28:45	0:28:42	04:38
57º	58º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:28:53	0:28:49	04:39
58º	59º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:28:59	0:28:53	04:40
59º	60º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:29:03	0:28:58	04:40
60º	62º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:29:10	0:29:08	04:42
61º	64º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:29:32	0:29:19	04:44
62º	65º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:29:39	0:29:36	04:46
63º	66º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:29:42	0:29:36	04:46
64º	67º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:29:44	0:29:40	04:47
65º	68º	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:29:46	0:29:41	04:47
66º	69º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:29:48	0:29:42	04:47
67º	70º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:29:56	0:29:48	04:48
68º	71º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:30:00	0:29:53	04:49
69º	72º	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:30:09	0:30:04	04:51
70º	73º	3109	José Caires	POR	2005	sub 20	ADAM-M	0:30:09	0:30:00	04:50
71º	74º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:30:12	0:30:06	04:51
72º	75º	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 45	CNSV	0:30:13	0:30:07	04:51
73º	76º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:30:14	0:30:12	04:52
74º	77º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:30:17	0:30:11	04:52
75º	78º	761	José Luís	POR	1978	V 45	CDES	0:30:40	0:30:31	04:55
76º	79º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:30:45	0:30:42	04:57
77º	80º	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:30:54	0:30:50	04:58
78º	81º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:30:55	0:30:49	04:58
79º	82º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	JAC	0:31:02	0:30:59	05:00
80º	83º	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:31:11	0:30:59	05:00
81º	84º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:31:12	0:31:05	05:01
82º	85º	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:31:15	0:31:10	05:02
83º	86º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:31:21	0:31:19	05:03
84º	87º	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:31:24	0:31:20	05:03
85º	88º	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:31:31	0:31:18	05:03
86º	89º	156	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:31:33	0:31:27	05:04
87º	90º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:31:35	0:31:30	05:05
88º	92º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:31:46	0:31:33	05:05
89º	93º	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:31:51	0:31:42	05:07
90º	94º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:31:55	0:31:52	05:08
91º	95º	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:32:00	0:31:56	05:09
92º	96º	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:32:00	0:31:53	05:09
93º	97º	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:32:01	0:31:52	05:08
94º	98º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:32:01	0:31:53	05:09
95º	99º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:32:04	0:31:57	05:09
96º	100º	2692	João P. Nóbrega	POR	1984	V 35	CMOF	0:32:16	0:32:09	05:11
97º	101º	2567	César Silva	POR	1984	V 40	CEE-M	0:32:17	0:32:12	05:12
98º	102º	3116	André Neto	POR	1989	V 35	IND-M	0:32:26	0:32:18	05:13
99º	103º	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:32:29	0:32:13	05:12
100º	104º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:32:33	0:32:25	05:14
101º	106º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:32:43	0:32:34	05:15
102º	107º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:32:45	0:32:40	05:16
103º	108º	3104	Élvio Alves	POR	1977	V 45	IND-M	0:32:49	0:32:41	05:16
104º	109º	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:32:55	0:32:51	05:18
105º	110º	2995	José Rodrigues	POR	1973	V 50	ECFC	0:33:00	0:32:57	05:19
106º	112º	330	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:33:06	0:33:00	05:19
107º	113º	840	Filipe Franco	POR	1980	V 40	GRCC	0:33:06	0:32:58	05:19
108º	115º	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:33:07	0:32:59	05:19
109º	118º	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:33:23	0:33:08	05:21
110º	119º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:33:34	0:33:28	05:24

## Resultados MASCULINOS

6,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	120º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:33:35	0:33:27	05:24
112º	121º	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:33:47	0:33:37	05:25
113º	122º	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:33:52	0:33:44	05:26
114º	123º	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 50	ACM-M	0:33:55	0:33:43	05:26
115º	124º	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:34:04	0:34:00	05:29
116º	125º	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:34:09	0:33:59	05:29
117º	126º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	IND-M	0:34:10	0:33:57	05:29
118º	132º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:34:52	0:34:43	05:36
119º	133º	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:34:54	0:34:43	05:36
120º	137º	2620	José Neves	POR	1978	V 45	CDES	0:35:17	0:35:11	05:40
121º	141º	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:35:27	0:35:23	05:42
122º	142º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:35:31	0:35:15	05:41
123º	143º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:35:31	0:35:15	05:41
124º	145º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:35:33	0:35:28	05:43
125º	147º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:35:44	0:35:36	05:45
126º	149º	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:35:57	0:35:48	05:46
127º	150º	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:35:57	0:35:43	05:46
128º	151º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:35:59	0:35:52	05:47
129º	152º	201	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 50	ARCA-M	0:36:00	0:35:46	05:46
130º	153º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:36:26	0:36:10	05:50
131º	158º	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:36:53	0:36:38	05:55
132º	159º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:36:55	0:36:40	05:55
133º	160º	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:36:58	0:36:49	05:56
134º	163º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:37:43	0:37:32	06:03
135º	164º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:37:48	0:37:39	06:04
136º	165º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:37:56	0:37:46	06:05
137º	166º	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:38:02	0:37:46	06:05
138º	168º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:38:05	0:37:54	06:07
139º	170º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:38:11	0:38:03	06:08
140º	171º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:38:20	0:38:13	06:10
141º	173º	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:38:31	0:38:16	06:10
142º	174º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:38:31	0:38:17	06:10
143º	177º	106	António Madaleno	POR	1969	V 50	ACM-M	0:38:42	0:38:38	06:14
144º	178º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:39:02	0:38:48	06:15
145º	180º	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:39:09	0:38:59	06:17
146º	182º	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 40	CCDTHF	0:39:45	0:39:38	06:24
147º	184º	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:39:59	0:39:47	06:25
148º	186º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:40:56	0:40:46	06:35
149º	188º	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 60	IND-M	0:41:32	0:41:19	06:40
150º	189º	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:41:40	0:41:31	06:42
151º	190º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:42:01	0:41:52	06:45
152º	192º	2880	José Miguel Dias	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:42:17	0:42:00	06:46
153º	193º	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:43:04	0:42:49	06:54
154º	196º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:43:22	0:43:11	06:58
155º	198º	1888	João T. Andrade	POR	2006	sub 20	ARCA-M	0:45:20	0:45:07	07:17
156º	201º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:46:51	0:46:43	07:32
157º	203º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	SCM-M	0:47:36	0:47:28	07:39
158º	204º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:48:20	0:48:06	07:45
159º	207º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:49:57	0:49:51	08:02

## CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	ADAM-M	22 pts	( 5 + 8 + 9 )	1º	GDE	23 pts	( 2 + 8 + 13 )
2º	CAFH	25 pts	( 4 + 10 + 11 )	2º	R-TRM	27 pts	( 3 + 6 + 18 )
3º	CNSV	54 pts	( 6 + 14 + 34 )	3º	ADRAP	39 pts	( 11 + 12 + 16 )
4º	ADRAP	65 pts	( 18 + 23 + 24 )	4º	CAFH	58 pts	( 5 + 7 + 46 )
5º	CDI-M	65 pts	( 15 + 19 + 31 )	5º	GDC-M	60 pts	( 14 + 20 + 26 )
6º	CEE-M	76 pts	( 7 + 26 + 43 )	6º	CEE-M	95 pts	( 15 + 33 + 47 )
				7º	AAM-M	98 pts	( 9 + 40 + 49 )
				8º	CNSV	104 pts	( 31 + 35 + 38 )
				9º	MCDON	114 pts	( 17 + 42 + 55 )
				10º	VIP-RC	115 pts	( 24 + 27 + 64 )
				11º	ADCAM	132 pts	( 10 + 56 + 66 )
				12º	CCDTHF	144 pts	( 1 + 22 + 121 )
				13º	CDI-M	169 pts	( 53 + 54 + 62 )
				14º	CAMAD	189 pts	( 34 + 45 + 110 )
				15º	CMOF	201 pts	( 23 + 82 + 96 )
				16º	ADAM-M	218 pts	( 30 + 70 + 118 )
				17º	GRCC	233 pts	( 50 + 76 + 107 )
				18º	ADC	273 pts	( 28 + 122 + 123 )
				19º	JAC	274 pts	( 61 + 79 + 134 )
				20º	MTT	282 pts	( 65 + 84 + 133 )
				21º	ARCA-M	285 pts	( 68 + 90 + 127 )
				22º	CDES	303 pts	( 75 + 108 + 120 )
				23º	ADCSAS	341 pts	( 112 + 113 + 116 )
				24º	ACM-M	349 pts	( 92 + 114 + 143 )
				25º	CPCL	402 pts	( 104 + 139 + 159 )

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Seniores</b>									
1ª	3ª	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:29:25	0:29:21
2ª	16ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:35:04	0:34:53
3ª	21ª	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:35:32	0:35:25
4ª	40ª	2624	Joana Gonçalves	POR	1992	Sénior	CCDTHF	0:42:12	0:41:59
5ª	47ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	IND-M	0:48:24	0:48:12
6ª	48ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:48:54	0:48:41
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	1ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:27:55	0:27:52
2ª	4ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 35	CAFH	0:31:43	0:31:39
3ª	5ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:32:42	0:32:37
4ª	7ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M	0:33:07	0:33:01
5ª	23ª	2115	Joana G. Freitas	POR	1985	V 35	ADRAP	0:35:51	0:35:44
6ª	33ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:38:37	0:38:27
7ª	34ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:38:40	0:38:28
8ª	41ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:43:04	0:42:50
9ª	44ª	3120	Débora Sousa	POR	1987	V 35	IND-M	0:45:23	0:45:13
10ª	45ª	2546	Carla Gouveia	POR	1984	V 35	CDES	0:45:53	0:45:40
11ª	46ª	2942	Patrícia Luz	POR	1985	V 35	CCDTHF	0:47:19	0:47:16
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	9ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:33:19	0:33:14
2ª	13ª	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:34:29	0:34:25
3ª	15ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:35:01	0:34:50
4ª	19ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:35:22	0:35:09
5ª	25ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 40	CAFH	0:36:42	0:36:30
6ª	30ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:38:04	0:37:52
7ª	37ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:39:59	0:39:46
8ª	43ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:44:57	0:44:50
<b>Veteranas 45</b>									
1ª	2ª	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	VIP-RC	0:29:04	0:29:01
2ª	6ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 45	CNSV	0:33:01	0:32:56
3ª	14ª	2258	Esmeralda Gouveia	POR	1976	V 45	CNSV	0:34:49	0:34:43
4ª	24ª	3036	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:36:27	0:36:19
5ª	28ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:37:00	0:36:50
6ª	31ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:38:06	0:37:54
7ª	35ª	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 45	AAM-M	0:39:04	0:38:54
8ª	39ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:41:23	0:41:12
<b>Veteranas 50</b>									
1ª	8ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:33:19	0:33:14
2ª	11ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:34:19	0:34:10
3ª	12ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:34:25	0:34:18
4ª	20ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:35:22	0:35:11
5ª	22ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	CDCPM	0:35:37	0:35:30
6ª	27ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:36:51	0:36:40
7ª	29ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:37:06	0:36:55
8ª	36ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:39:32	0:39:27

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
9ª	38ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:40:48	0:40:37

### Veteranas 55

1ª	10ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:34:16	0:34:11
2ª	17ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:35:08	0:34:59
3ª	26ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:36:45	0:36:42
4ª	42ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:43:18	0:43:07
5ª	49ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:51:12	0:51:01

### Veteranas 60

1ª	18ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:35:19	0:35:08
2ª	32ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:38:28	0:38:17

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	36ª	1976	André Serrão	POR	2005	sub 20	CSM	0:26:29	0:26:28
2ª	52ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:28:20	0:28:18
3ª	70ª	3109	José Caires	POR	2005	sub 20	ADAM-M	0:30:09	0:30:00
4ª	155ª	1888	João T. Andrade	POR	2006	sub 20	ARCA-M	0:45:20	0:45:07
<b>Sub 23</b>									
1ª	44ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:27:24	0:27:22
2ª	50ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 23	GRCC	0:27:47	0:27:39
<b>Seniores</b>									
1ª	2ª	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:22:25	0:22:24
2ª	4ª	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:22:52	0:22:52
3ª	9ª	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:23:52	0:23:50
4ª	11ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:24:03	0:24:03
5ª	13ª	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:24:40	0:24:39
6ª	15ª	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:24:48	0:24:45
7ª	18ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:25:08	0:25:07
8ª	27ª	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:25:53	0:25:52
9ª	30ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:26:10	0:26:09
10ª	33ª	572	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:26:20	0:26:17
11ª	41ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:27:04	0:27:02
12ª	63ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:29:42	0:29:36
13ª	141ª	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:38:31	0:38:16
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	1ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	V 35	CCDTHF	0:21:53	0:21:53
2ª	5ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:23:15	0:23:15
3ª	7ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:23:32	0:23:32
4ª	16ª	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:24:52	0:24:52
5ª	17ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:25:05	0:25:02
6ª	21ª	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	V 35	CKC	0:25:22	0:25:21
7ª	29ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:26:00	0:26:00
8ª	38ª	601	Fábio Pereira	POR	1988	V 35	CNSV	0:26:47	0:26:45
9ª	43ª	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:27:10	0:27:09
10ª	45ª	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:27:28	0:27:24
11ª	47ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:27:37	0:27:35
12ª	48ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:27:42	0:27:40
13ª	54ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:28:28	0:28:25
14ª	61ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:29:32	0:29:19
15ª	62ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:29:39	0:29:36
16ª	86ª	156	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:31:33	0:31:27
17ª	96ª	2692	João P. Nóbrega	POR	1984	V 35	CMOF	0:32:16	0:32:09
18ª	98ª	3116	André Neto	POR	1989	V 35	IND-M	0:32:26	0:32:18
19ª	106ª	330	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:33:06	0:33:00
20ª	115ª	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:34:04	0:34:00
21ª	130ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:36:26	0:36:10
<b>Veteranos 40</b>									
1ª	6ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:23:28	0:23:28



## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
2ª	8ª	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 40	GDE	0:23:48	0:23:48
3ª	12ª	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:24:16	0:24:16
4ª	19ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:25:15	0:25:13
5ª	23ª	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:25:25	0:25:24
6ª	34ª	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:26:23	0:26:19
7ª	35ª	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:26:25	0:26:19
8ª	37ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:26:39	0:26:39
9ª	42ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:27:10	0:27:07
10ª	46ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:27:29	0:27:23
11ª	74ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:30:17	0:30:11
12ª	93ª	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:32:01	0:31:52
13ª	97ª	2567	César Silva	POR	1984	V 40	CEE-M	0:32:17	0:32:12
14ª	107ª	840	Filipe Franco	POR	1980	V 40	GRCC	0:33:06	0:32:58
15ª	112ª	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:33:47	0:33:37
16ª	116ª	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:34:09	0:33:59
17ª	117ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	IND-M	0:34:10	0:33:57
18ª	118ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:34:52	0:34:43
19ª	119ª	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:34:54	0:34:43
20ª	122ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:35:31	0:35:15
21ª	123ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:35:31	0:35:15
22ª	127ª	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:35:57	0:35:43
23ª	132ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:36:55	0:36:40
24ª	137ª	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:38:02	0:37:46
25ª	142ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:38:31	0:38:17
26ª	146ª	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 40	CCDTHF	0:39:45	0:39:38
27ª	148ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:40:56	0:40:46
28ª	152ª	2880	José Miguel Dias	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:42:17	0:42:00
29ª	153ª	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:43:04	0:42:49

## Veteranos 45

1ª	10ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:23:57	0:23:56
2ª	14ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:24:47	0:24:45
3ª	20ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:25:19	0:25:17
4ª	31ª	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:26:14	0:26:12
5ª	39ª	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:26:48	0:26:46
6ª	51ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:28:16	0:28:11
7ª	53ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:28:25	0:28:10
8ª	58ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:28:59	0:28:53
9ª	67ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:29:56	0:29:48
10ª	69ª	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:30:09	0:30:04
11ª	72ª	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 45	CNSV	0:30:13	0:30:07
12ª	75ª	761	José Luís	POR	1978	V 45	CDES	0:30:40	0:30:31
13ª	77ª	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:30:54	0:30:50
14ª	80ª	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:31:11	0:30:59
15ª	82ª	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:31:15	0:31:10
16ª	84ª	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:31:24	0:31:20
17ª	88ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:31:46	0:31:33
18ª	91ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:32:00	0:31:56
19ª	94ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:32:01	0:31:53
20ª	99ª	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:32:29	0:32:13
21ª	100ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:32:33	0:32:25

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
22ª	103ª	3104	Élvio Alves	POR	1977	V 45	IND-M	0:32:49	0:32:41
23ª	109ª	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:33:23	0:33:08
24ª	113ª	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:33:52	0:33:44
25ª	120ª	2620	José Neves	POR	1978	V 45	CDES	0:35:17	0:35:11
26ª	131ª	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:36:53	0:36:38
27ª	145ª	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:39:09	0:38:59

### Veteranos 50

1ª	3ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:22:25	0:22:25
2ª	22ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:25:22	0:25:21
3ª	25ª	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:25:42	0:25:37
4ª	26ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:25:49	0:25:47
5ª	28ª	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADC	0:25:54	0:25:50
6ª	49ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:27:44	0:27:40
7ª	59ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:29:03	0:28:58
8ª	65ª	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:29:46	0:29:41
9ª	66ª	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:29:48	0:29:42
10ª	68ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:30:00	0:29:53
11ª	71ª	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:30:12	0:30:06
12ª	83ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:31:21	0:31:19
13ª	89ª	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:31:51	0:31:42
14ª	92ª	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:32:00	0:31:53
15ª	102ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:32:45	0:32:40
16ª	105ª	2995	José Rodrigues	POR	1973	V 50	ECFC	0:33:00	0:32:57
17ª	108ª	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:33:07	0:32:59
18ª	114ª	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 50	ACM-M	0:33:55	0:33:43
19ª	126ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:35:57	0:35:48
20ª	129ª	201	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 50	ARCA-M	0:36:00	0:35:46
21ª	138ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:38:05	0:37:54
22ª	143ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 50	ACM-M	0:38:42	0:38:38
23ª	144ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:39:02	0:38:48

### Veteranos 55

1ª	24ª	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:25:39	0:25:39
2ª	32ª	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:26:17	0:26:17
3ª	57ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:28:53	0:28:49
4ª	73ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:30:14	0:30:12
5ª	85ª	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:31:31	0:31:18
6ª	87ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:31:35	0:31:30
7ª	101ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:32:43	0:32:34
8ª	121ª	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:35:27	0:35:23
9ª	125ª	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:35:44	0:35:36
10ª	128ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:35:59	0:35:52
11ª	133ª	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:36:58	0:36:49
12ª	135ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:37:48	0:37:39
13ª	140ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:38:20	0:38:13

### Veteranos 60

1ª	40ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:26:52	0:26:52
2ª	55ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:28:33	0:28:33
3ª	56ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:28:45	0:28:42

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
4ª	60ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:29:10	0:29:08
5ª	64ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:29:44	0:29:40
6ª	76ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:30:45	0:30:42
7ª	78ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:30:55	0:30:49
8ª	81ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:31:12	0:31:05
9ª	95ª	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:32:04	0:31:57
10ª	111ª	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:33:35	0:33:27
11ª	147ª	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:39:59	0:39:47
12ª	149ª	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 60	IND-M	0:41:32	0:41:19
13ª	151ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:42:01	0:41:52

### Veteranos 65

1ª	79ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	JAC	0:31:02	0:30:59
2ª	90ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:31:55	0:31:52
3ª	104ª	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:32:55	0:32:51
4ª	110ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:33:34	0:33:28
5ª	124ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:35:33	0:35:28
6ª	134ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:37:43	0:37:32
7ª	139ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:38:11	0:38:03
8ª	150ª	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:41:40	0:41:31

### Veteranos 70

1ª	136ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:37:56	0:37:46
2ª	154ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:43:22	0:43:11
3ª	158ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:48:20	0:48:06

### Veteranos 75

1ª	156ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:46:51	0:46:43
2ª	157ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	SCM-M	0:47:36	0:47:28
3ª	159ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:49:57	0:49:51

## PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	1	8	9
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		3	3
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	4	4	8
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	2	4	6
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		5	5
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira		3	3
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	5	6	11
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	2	2	4
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		1	1
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	1	6	7
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	6	6	12
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	1	3	4
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		1	1
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	2	4	6
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira	1	2	3
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira	1	3	4
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	6	16	22
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	3	7	10
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		2	2
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	3	4
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	3	8	11
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		3	3
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		1	1
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira		8	8
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira		5	5
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	6	7
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	6	10	16
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		3	3
MCDON	McDonald's	Madeira		7	7
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		1	1
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	1	3	4
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		3	3
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira	1	2	3
VIP-RC	Vip RC	Madeira	1	7	8

## PARTICIPAÇÃO

### Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BRA	1		1
CZE	1		1
POR	47	158	205
SRI		1	1

### Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
<b>Total</b>	<b>49</b>	<b>156</b>	<b>205</b>
Sub 18			
sub 20		4	4
sub 23		2	2
Sénior	6	13	19
V 35	11	21	32
V 40	8	29	37
V 45	8	27	35
V 50	9	23	32
V 55	5	13	18
V 60	2	13	15
V 65		8	8
V 70		3	3

### Legenda

DNF não concluiu / did not finish  
 DSQ desclassificado / disqualified