

Resultados FEMININOS

4,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1ª	36ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	sub 20	GDE	0:15:07	0:15:06	03:36
2ª	38ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:15:13	0:15:11	03:37
3ª	53ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS	0:15:52	0:15:49	03:46
4ª	68ª	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	VIP-RC	0:16:22	0:16:19	03:53
5ª	73ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:16:34	0:16:31	03:56
6ª	79ª	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:16:48	0:16:46	04:00
7ª	89ª	2687	Ana Santos	POR	2007	sub 18	CFCARV	0:17:04	0:17:01	04:03
8ª	94ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:17:11	0:17:08	04:05
9ª	99ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:17:17	0:17:14	04:06
10ª	100ª	3019	Samara Destro	ITA	1987	V 35	CNSV	0:17:17	0:17:12	04:06
11ª	101ª	428	Anna Afonso	POR	1975	V 45	GRCC	0:17:18	0:17:08	04:05
12ª	105ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	CAFH	0:17:24	0:17:19	04:07
13ª	107ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 35	CAFH	0:17:35	0:17:30	04:10
14ª	108ª	954	Camila João	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:17:47	0:17:44	04:13
15ª	120ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	VIP-RC	0:18:05	0:18:01	04:17
16ª	129ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:18:16	0:18:11	04:20
17ª	139ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:18:36	0:18:29	04:24
18ª	140ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:18:39	0:18:31	04:25
19ª	147ª	1345	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:18:56	0:18:52	04:30
20ª	148ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:18:58	0:18:50	04:29
21ª	149ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:18:59	0:18:52	04:30
22ª	150ª	3110	Sofia F. Silva	POR	1980	V 40	MCDON	0:19:01	0:18:54	04:30
23ª	153ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:19:06	0:19:00	04:31
24ª	154ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:19:09	0:19:06	04:33
25ª	155ª	2598	Vanessa Perestrelo	POR	1987	V 35	CNSV	0:19:11	0:19:05	04:33
26ª	156ª	2828	Isabel Serrão	POR	1996	Sénior	VIP-RC	0:19:14	0:19:04	04:32
27ª	157ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:19:15	0:19:10	04:34
28ª	164ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:19:36	0:19:31	04:39
29ª	168ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:19:52	0:19:42	04:41
30ª	171ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:20:05	0:19:59	04:45
31ª	174ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:20:09	0:19:57	04:45
32ª	176ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	CDCPM	0:20:11	0:19:57	04:45
33ª	177ª	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:20:12	0:20:06	04:47
34ª	187ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 45	CNSV	0:20:21	0:20:12	04:49
35ª	189ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:20:24	0:20:13	04:49
36ª	190ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:20:26	0:20:17	04:50
37ª	191ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:20:31	0:20:20	04:50
38ª	192ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:20:35	0:20:23	04:51
39ª	195ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:20:36	0:20:27	04:52
40ª	196ª	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:20:37	0:20:30	04:53
41ª	199ª	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:20:41	0:20:30	04:53
42ª	201ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 40	CAFH	0:20:45	0:20:36	04:54
43ª	202ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:20:45	0:20:38	04:55
44ª	207ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:21:05	0:20:55	04:59
45ª	208ª	853	Vitória Góis	POR	2004	sub 23	AJS	0:21:10	0:21:10	05:02
46ª	210ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:21:12	0:21:07	05:02
47ª	211ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AAM-M	0:21:14	0:21:07	05:02
48ª	212ª	2843	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:21:15	0:21:09	05:02
49ª	213ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:21:18	0:21:12	05:03
50ª	217ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	ADAM-M	0:21:25	0:21:14	05:03
51ª	218ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:21:26	0:21:17	05:04
52ª	222ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:22:02	0:21:47	05:11
53ª	223ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:22:05	0:21:56	05:13
54ª	224ª	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:22:08	0:21:59	05:14
55ª	229ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:22:34	0:22:24	05:20

Resultados FEMININOS

4,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	234º	2603	Patrícia Soares	POR	1976	V 45	CDI-M	0:23:05	0:22:51	05:26
57º	235º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:23:18	0:23:08	05:30
58º	236º	1383	Mariana G. Teixeira	POR	2008	sub 18	AAM-M	0:23:44	0:23:35	05:37
59º	238º	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:23:54	0:23:48	05:40
60º	239º	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:24:03	0:23:49	05:40
61º	240º	3049	Joana Capontes	POR	1997	Sénior	MCDON	0:24:19	0:24:12	05:46
62º	241º	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:24:23	0:24:09	05:45
63º	243º	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 55	VIP-RC	0:24:46	0:24:37	05:52
64º	244º	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:24:47	0:24:36	05:51
65º	246º	2698	Rubina Rocha	POR	1981	V 40	CMOF	0:25:13	0:24:58	05:57
66º	247º	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	IND-M	0:25:28	0:25:13	06:00
67º	249º	576	Francisca Brito	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:25:52	0:25:40	06:07
68º	254º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:26:42	0:26:24	06:17
69º	268º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:26:44	0:26:26	06:18
70º	271º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:26:44	0:26:25	06:17
71º	272º	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:26:45	0:26:27	06:18
72º	273º	3056	Verónica Rodrigues	POR	1991	Sénior	CDI-M	0:26:45	0:26:22	06:17
73º	274º	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:26:45	0:26:28	06:18
74º	276º	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 45	CDI-M	0:26:46	0:26:28	06:18
75º	279º	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:26:46	0:26:29	06:18
76º	281º	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:26:47	0:26:28	06:18
77º	282º	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:26:47	0:26:28	06:18
78º	284º	2937	Diliana Rodrigues	POR	1995	Sénior	CDI-M	0:26:48	0:26:25	06:17
79º	285º	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:26:58	0:26:49	06:23
80º	286º	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:27:07	0:26:51	06:24
81º	289º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:27:40	0:27:38	06:35
82º	290º	3037	Denise Castro	BRA	1987	V 35	CNSV	0:27:58	0:27:43	06:36
83º	292º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:28:20	0:28:09	06:42

Resultados MASCULINOS

4,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	241	Edwin Nunes	POR	1989	V 35	CCDTHF	0:12:16	0:12:16	02:55
2º	2º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:12:27	0:12:27	02:58
3º	3º	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 40	VIP-RC	0:12:37	0:12:37	03:00
4º	4º	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:12:45	0:12:45	03:02
5º	5º	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:13:00	0:13:00	03:06
6º	6º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:13:09	0:13:09	03:08
7º	7º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:13:22	0:13:21	03:11
8º	8º	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:13:24	0:13:24	03:11
9º	9º	2768	Ricardo Gouveia	POR	1982	V 40	ADRAP	0:13:32	0:13:31	03:13
10º	10º	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:13:35	0:13:35	03:14
11º	11º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:13:45	0:13:44	03:16
12º	12º	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:13:53	0:13:53	03:18
13º	13º	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:14:00	0:14:00	03:20
14º	14º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:14:04	0:14:04	03:21
15º	15º	862	Leandro Soares	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:14:08	0:14:08	03:22
16º	16º	575	Bruno Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:14:09	0:14:08	03:22
17º	17º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:14:10	0:14:09	03:22
18º	18º	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:14:17	0:14:15	03:24
19º	19º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:14:20	0:14:18	03:24
20º	20º	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:14:22	0:14:20	03:25
21º	21º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:14:23	0:14:22	03:25
22º	22º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:14:27	0:14:27	03:26
23º	23º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:14:28	0:14:27	03:26
24º	24º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:14:33	0:14:31	03:27
25º	25º	70	Raul Goulart	POR	1976	V 45	CAFH	0:14:40	0:14:38	03:29
26º	26º	1349	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:14:45	0:14:45	03:31
27º	27º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:14:55	0:14:53	03:33
28º	28º	965	João Prioste	POR	1972	V 50	LCM-M	0:14:56	0:14:53	03:33
29º	29º	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:14:58	0:14:56	03:33
30º	30º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:14:58	0:14:57	03:34
31º	31º	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADC	0:14:59	0:14:55	03:33
32º	32º	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:15:02	0:14:58	03:34
33º	33º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:15:04	0:15:01	03:35
34º	34º	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	V 35	CKC	0:15:05	0:15:02	03:35
35º	35º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:15:07	0:15:04	03:35
36º	37º	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:15:09	0:14:58	03:34
37º	39º	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:15:15	0:15:13	03:37
38º	40º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:15:15	0:15:14	03:38
39º	41º	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:15:25	0:15:25	03:40
40º	42º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:15:26	0:15:24	03:40
41º	43º	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:15:27	0:15:24	03:40
42º	44º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:15:30	0:15:28	03:41
43º	45º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:15:30	0:15:29	03:41
44º	46º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:15:31	0:15:30	03:41
45º	47º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:15:34	0:15:31	03:42
46º	48º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:15:35	0:15:31	03:42
47º	49º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:15:39	0:15:36	03:43
48º	50º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	ACM-M	0:15:40	0:15:38	03:43
49º	51º	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:15:49	0:15:46	03:45
50º	52º	928	João Camacho	POR	1969	V 55	ADRAP	0:15:51	0:15:47	03:45
51º	54º	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:15:53	0:15:51	03:46
52º	55º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:15:54	0:15:51	03:46
53º	56º	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:15:54	0:15:49	03:46
54º	57º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:15:57	0:15:55	03:47
55º	58º	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:16:01	0:15:56	03:48

Resultados MASCULINOS

4,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	59º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:16:02	0:15:54	03:47
57º	60º	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 40	CDCPM	0:16:02	0:15:54	03:47
58º	61º	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:16:03	0:16:00	03:49
59º	62º	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:16:04	0:15:59	03:48
60º	63º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:16:08	0:16:04	03:50
61º	64º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:09	0:16:06	03:50
62º	65º	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:16:10	0:16:06	03:50
63º	66º	156	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:16:20	0:16:16	03:52
64º	67º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:16:21	0:16:15	03:52
65º	69º	814	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:16:23	0:16:19	03:53
66º	70º	737	Ivan Correia	POR	1989	Sénior	SCM-M	0:16:25	0:16:21	03:54
67º	71º	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:16:28	0:16:24	03:54
68º	72º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:16:32	0:16:28	03:55
69º	74º	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 23	GRCC	0:16:36	0:16:29	03:55
70º	75º	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:16:39	0:16:30	03:56
71º	76º	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:16:42	0:16:38	03:58
72º	77º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:16:44	0:16:35	03:57
73º	78º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:16:45	0:16:40	03:58
74º	80º	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:16:48	0:16:45	03:59
75º	81º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:16:49	0:16:36	03:57
76º	82º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:16:50	0:16:46	04:00
77º	83º	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:16:51	0:16:40	03:58
78º	84º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:16:51	0:16:43	03:59
79º	85º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:16:53	0:16:51	04:01
80º	86º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:16:55	0:16:52	04:01
81º	87º	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:16:58	0:16:49	04:00
82º	88º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:17:01	0:16:49	04:00
83º	90º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:17:04	0:17:01	04:03
84º	91º	3109	José Caires	POR	2005	sub 20	IND-M	0:17:07	0:16:55	04:02
85º	92º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:17:09	0:17:03	04:04
86º	93º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:17:09	0:17:05	04:04
87º	95º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:17:11	0:17:08	04:05
88º	96º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	JAC	0:17:12	0:17:07	04:05
89º	97º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:17:14	0:17:00	04:03
90º	98º	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CDES	0:17:15	0:17:06	04:04
91º	102º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:17:20	0:17:13	04:06
92º	103º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:17:22	0:17:13	04:06
93º	104º	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:17:23	0:17:18	04:07
94º	106º	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:17:35	0:17:30	04:10
95º	109º	610	Marco Vieira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:17:47	0:17:44	04:13
96º	110º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:17:52	0:17:41	04:13
97º	111º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:17:52	0:17:43	04:13
98º	112º	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:17:53	0:17:46	04:14
99º	113º	2620	José Neves	POR	1978	V 45	CDES	0:17:55	0:17:47	04:14
100º	114º	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	AJS	0:17:56	0:17:40	04:12
101º	115º	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:17:59	0:17:56	04:16
102º	116º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:18:02	0:17:55	04:16
103º	117º	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:18:02	0:17:51	04:15
104º	118º	916	Xavier Carvalho	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:18:03	0:17:55	04:16
105º	119º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:18:04	0:17:58	04:17
106º	121º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:18:05	0:17:58	04:17
107º	122º	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:18:06	0:18:01	04:17
108º	123º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:18:09	0:17:59	04:17
109º	124º	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:18:10	0:18:00	04:17
110º	125º	2995	José Rodrigues	POR	1973	V 50	ECFC	0:18:12	0:18:10	04:20

Resultados MASCULINOS

4,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	126º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:18:12	0:18:04	04:18
112º	127º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:18:14	0:18:11	04:20
113º	128º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:18:15	0:18:08	04:19
114º	130º	3105	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	IND-M	0:18:17	0:18:09	04:19
115º	131º	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:18:18	0:18:12	04:20
116º	132º	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:18:23	0:18:15	04:21
117º	133º	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 45	LCM-M	0:18:26	0:18:22	04:22
118º	134º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:18:27	0:18:16	04:21
119º	135º	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	V 35	AAM-M	0:18:30	0:18:25	04:23
120º	136º	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:18:32	0:18:23	04:23
121º	137º	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:18:32	0:18:26	04:23
122º	138º	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:18:33	0:18:21	04:22
123º	141º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:18:40	0:18:28	04:24
124º	142º	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:18:46	0:18:39	04:26
125º	143º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	IND-M	0:18:50	0:18:46	04:28
126º	144º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:18:52	0:18:39	04:26
127º	145º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:18:55	0:18:52	04:30
128º	146º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:18:56	0:18:50	04:29
129º	151º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:19:01	0:18:54	04:30
130º	152º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:19:03	0:18:55	04:30
131º	158º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:19:16	0:19:10	04:34
132º	159º	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:19:20	0:19:04	04:32
133º	160º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:19:20	0:19:13	04:35
134º	161º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:19:25	0:19:18	04:36
135º	162º	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:19:33	0:19:29	04:38
136º	163º	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 50	ACM-M	0:19:36	0:19:21	04:36
137º	165º	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:19:37	0:19:32	04:39
138º	166º	2647	Carlos Moreira	POR	1965	V 55	CMOF	0:19:44	0:19:30	04:39
139º	167º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:19:50	0:19:36	04:40
140º	169º	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:19:53	0:19:48	04:43
141º	170º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:20:00	0:19:55	04:45
142º	172º	1565	Francisco Delgado	POR	2007	sub 18	CDI-M	0:20:07	0:19:58	04:45
143º	173º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:20:08	0:19:56	04:45
144º	175º	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:20:11	0:20:00	04:46
145º	178º	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 40	CAMAD	0:20:13	0:20:03	04:46
146º	179º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:20:16	0:20:09	04:48
147º	180º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	IND-M	0:20:16	0:19:59	04:45
148º	181º	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:20:17	0:20:13	04:49
149º	182º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:20:17	0:20:05	04:47
150º	183º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:20:18	0:20:04	04:47
151º	184º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:20:18	0:20:05	04:47
152º	185º	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:20:19	0:20:07	04:47
153º	186º	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:20:21	0:20:10	04:48
154º	188º	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:20:23	0:20:13	04:49
155º	193º	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:20:35	0:20:23	04:51
156º	194º	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:20:35	0:20:23	04:51
157º	197º	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:20:40	0:20:29	04:53
158º	198º	974	Nuno D. Faria	POR	1973	V 50	LCM-M	0:20:41	0:20:26	04:52
159º	200º	1348	Peter Benjamin	GBR	1955	V 65	IND-M	0:20:44	0:20:36	04:54
160º	203º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:20:48	0:20:41	04:55
161º	204º	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:20:48	0:20:35	04:54
162º	205º	106	António Madaleno	POR	1969	V 50	ACM-M	0:20:49	0:20:43	04:56
163º	206º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:20:53	0:20:34	04:54
164º	209º	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:21:11	0:21:09	05:02
165º	214º	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:21:22	0:21:13	05:03

Resultados MASCULINOS

4,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	215º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:21:22	0:21:10	05:02
167º	216º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:21:23	0:21:07	05:02
168º	219º	2851	Abílio Sousa	POR	1989	V 35	ADC	0:21:33	0:21:22	05:05
169º	220º	563	João Gil Pereira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:21:48	0:21:36	05:09
170º	221º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:21:54	0:21:44	05:10
171º	225º	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	IND-M	0:22:14	0:21:58	05:14
172º	226º	186	Tony Gouveia	POR	1983	V 40	ADCSAS	0:22:17	0:22:05	05:15
173º	227º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:22:19	0:22:06	05:16
174º	228º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:22:30	0:22:22	05:20
175º	230º	735	Paulo Campos	POR	1963	V 60	SCM-M	0:22:36	0:22:27	05:21
176º	231º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:22:36	0:22:27	05:21
177º	232º	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 40	CCDTHF	0:22:49	0:22:35	05:23
178º	233º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:22:50	0:22:36	05:23
179º	237º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:23:44	0:23:33	05:36
180º	242º	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	MCDON	0:24:44	0:24:27	05:49
181º	245º	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	AAM-M	0:25:04	0:24:56	05:56
182º	248º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:25:47	0:25:34	06:05
183º	250º	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	IND-M	0:25:56	0:25:41	06:07
184º	251º	2880	José Miguel Dias	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:26:00	0:25:37	06:06
185º	252º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	SCM-M	0:26:15	0:26:01	06:12
186º	253º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:26:42	0:26:26	06:18
187º	255º	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:26:42	0:26:21	06:16
188º	256º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:26:42	0:26:23	06:17
189º	257º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:26:42	0:26:21	06:16
190º	258º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:26:42	0:26:24	06:17
191º	259º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:26:42	0:26:23	06:17
192º	260º	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:26:42	0:26:22	06:17
193º	261º	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:26:43	0:26:25	06:17
194º	262º	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:26:43	0:26:26	06:18
195º	263º	2022	Jorge Magalhães	POR	1987	V 35	CDI-M	0:26:43	0:26:27	06:18
196º	264º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:26:43	0:26:25	06:17
197º	265º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:26:44	0:26:23	06:17
198º	266º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:26:44	0:26:28	06:18
199º	267º	2564	Luís Sousa	POR	1969	V 55	CDI-M	0:26:44	0:26:24	06:17
200º	269º	260	Célio Silva	POR	1983	V 40	CDI-M	0:26:44	0:26:24	06:17
201º	270º	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:26:44	0:26:28	06:18
202º	275º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:26:46	0:26:29	06:18
203º	277º	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:26:46	0:26:26	06:18
204º	278º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:26:46	0:26:26	06:18
205º	280º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:26:47	0:26:29	06:18
206º	283º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:26:48	0:26:23	06:17
207º	287º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:27:21	0:27:08	06:28
208º	288º	1202	Luciano Abreu	POR	1988	V 35	AJS	0:27:32	0:27:16	06:30
209º	291º	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:28:20	0:28:12	06:43

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	11 pts	(1 + 2 + 8)	1º	AJS	15 pts	(2 + 5 + 8)
2º	CAFH	26 pts	(5 + 9 + 12)	2º	GDE	27 pts	(4 + 10 + 13)
3º	VIP-RC	45 pts	(4 + 15 + 26)	3º	CAFH	45 pts	(6 + 14 + 25)
4º	ADAM-M	55 pts	(17 + 18 + 20)	4º	ADRAP	50 pts	(9 + 12 + 29)
5º	AJS	63 pts	(3 + 27 + 33)	5º	CEE-M	57 pts	(15 + 16 + 26)
6º	GDC-M	65 pts	(16 + 19 + 30)	6º	VIP-RC	77 pts	(3 + 33 + 41)
7º	CEE-M	66 pts	(14 + 24 + 28)	7º	R-TRM	95 pts	(7 + 21 + 67)
8º	CNSV	69 pts	(10 + 25 + 34)	8º	GDC-M	109 pts	(24 + 30 + 55)
9º	CMOF	102 pts	(6 + 31 + 65)	9º	CNSV	112 pts	(11 + 42 + 59)
10º	ADC	114 pts	(35 + 38 + 41)	10º	ADAM-M	125 pts	(23 + 27 + 75)
11º	MCDON	123 pts	(22 + 40 + 61)	11º	MCDON	128 pts	(19 + 45 + 64)
12º	ADRAP	137 pts	(36 + 48 + 53)	12º	CAMAD	141 pts	(32 + 49 + 60)
13º	CDI-M	176 pts	(52 + 56 + 68)	13º	ADCAM	171 pts	(17 + 71 + 83)
14º	AAM-M	184 pts	(47 + 58 + 79)	14º	AAM-M	194 pts	(40 + 47 + 107)
				15º	ADC	195 pts	(31 + 73 + 91)
				16º	CCDTHF	200 pts	(1 + 22 + 177)
				17º	APCTT	259 pts	(35 + 68 + 156)
				18º	CMOF	284 pts	(20 + 126 + 138)
				19º	CDES	285 pts	(90 + 96 + 99)
				20º	ACM-M	299 pts	(48 + 115 + 136)
				21º	LCM-M	303 pts	(28 + 117 + 158)
				22º	GRCC	341 pts	(69 + 123 + 149)
				23º	SCM-M	347 pts	(66 + 106 + 175)
				24º	ADCSAS	393 pts	(77 + 144 + 172)
				25º	ARCA-M	420 pts	(109 + 127 + 184)
				26º	MSC.L	428 pts	(116 + 151 + 161)
				27º	CDI-M	431 pts	(103 + 142 + 186)
				28º	CPCL	463 pts	(137 + 160 + 166)

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 18									
1ª	7ª	2687	Ana Santos	POR	2007	sub 18	CFCARV	0:17:04	0:17:01
2ª	58ª	1383	Mariana G. Teixeira	POR	2008	sub 18	AAM-M	0:23:44	0:23:35
Sub 20									
1ª	1ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	sub 20	GDE	0:15:07	0:15:06
2ª	27ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:19:15	0:19:10
Sub 23									
1ª	16ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:18:16	0:18:11
2ª	45ª	853	Vitória Góis	POR	2004	sub 23	AJS	0:21:10	0:21:10
Seniores									
1ª	3ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	Sénior	AJS	0:15:52	0:15:49
2ª	5ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:16:34	0:16:31
3ª	6ª	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:16:48	0:16:46
4ª	14ª	954	Camila João	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:17:47	0:17:44
5ª	24ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:19:09	0:19:06
6ª	26ª	2828	Isabel Serrão	POR	1996	Sénior	VIP-RC	0:19:14	0:19:04
7ª	44ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:21:05	0:20:55
8ª	61ª	3049	Joana Capontes	POR	1997	Sénior	MCDON	0:24:19	0:24:12
9ª	66ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	IND-M	0:25:28	0:25:13
10ª	67ª	576	Francisca Brito	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:25:52	0:25:40
11ª	72ª	3056	Verónica Rodrigues	POR	1991	Sénior	CDI-M	0:26:45	0:26:22
12ª	75ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:26:46	0:26:29
13ª	78ª	2937	Diliana Rodrigues	POR	1995	Sénior	CDI-M	0:26:48	0:26:25
14ª	79ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:26:58	0:26:49
Veteranas 35									
1ª	2ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:15:13	0:15:11
2ª	9ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:17:17	0:17:14
3ª	10ª	3019	Samara Destro	ITA	1987	V 35	CNSV	0:17:17	0:17:12
4ª	13ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 35	CAFH	0:17:35	0:17:30
5ª	25ª	2598	Vanessa Perestrelo	POR	1987	V 35	CNSV	0:19:11	0:19:05
6ª	41ª	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:20:41	0:20:30
7ª	48ª	2843	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:21:15	0:21:09
8ª	52ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:22:02	0:21:47
9ª	82ª	3037	Denise Castro	BRA	1987	V 35	CNSV	0:27:58	0:27:43
Veteranas 40									
1ª	8ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:17:11	0:17:08
2ª	18ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:18:39	0:18:31
3ª	20ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:18:58	0:18:50
4ª	21ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:18:59	0:18:52
5ª	22ª	3110	Sofia F. Silva	POR	1980	V 40	MCDON	0:19:01	0:18:54
6ª	28ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:19:36	0:19:31
7ª	29ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:19:52	0:19:42
8ª	33ª	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:20:12	0:20:06
9ª	35ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:20:24	0:20:13
10ª	38ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:20:35	0:20:23
11ª	40ª	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:20:37	0:20:30

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
12ª	42ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 40	CAFH	0:20:45	0:20:36
13ª	50ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	ADAM-M	0:21:25	0:21:14
14ª	54ª	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:22:08	0:21:59
15ª	59ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:23:54	0:23:48
16ª	64ª	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:24:47	0:24:36
17ª	65ª	2698	Rubina Rocha	POR	1981	V 40	CMOF	0:25:13	0:24:58
18ª	69ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:26:44	0:26:26
19ª	70ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:26:44	0:26:25
20ª	77ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:26:47	0:26:28

Veteranas 45

1ª	4ª	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	VIP-RC	0:16:22	0:16:19
2ª	11ª	428	Anna Afonso	POR	1975	V 45	GRCC	0:17:18	0:17:08
3ª	12ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	CAFH	0:17:24	0:17:19
4ª	15ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	VIP-RC	0:18:05	0:18:01
5ª	19ª	1345	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:18:56	0:18:52
6ª	30ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:20:05	0:19:59
7ª	31ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:20:09	0:19:57
8ª	34ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 45	CNSV	0:20:21	0:20:12
9ª	49ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:21:18	0:21:12
10ª	51ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:21:26	0:21:17
11ª	56ª	2603	Patrícia Soares	POR	1976	V 45	CDI-M	0:23:05	0:22:51
12ª	60ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:24:03	0:23:49
13ª	62ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:24:23	0:24:09
14ª	68ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:26:42	0:26:24
15ª	71ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:26:45	0:26:27
16ª	73ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:26:45	0:26:28
17ª	74ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 45	CDI-M	0:26:46	0:26:28
18ª	76ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:26:47	0:26:28

Veteranas 50

1ª	17ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:18:36	0:18:29
2ª	32ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	CDCPM	0:20:11	0:19:57
3ª	36ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:20:26	0:20:17
4ª	39ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	IND-M	0:20:36	0:20:27
5ª	47ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AAM-M	0:21:14	0:21:07
6ª	55ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:22:34	0:22:24

Veteranas 55

1ª	23ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:19:06	0:19:00
2ª	37ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:20:31	0:20:20
3ª	46ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:21:12	0:21:07
4ª	57ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:23:18	0:23:08
5ª	63ª	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 55	VIP-RC	0:24:46	0:24:37
6ª	83ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:28:20	0:28:09

Veteranas 60

1ª	43ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:20:45	0:20:38
2ª	53ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:22:05	0:21:56

Veteranas 65

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1ª	80ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:27:07	0:26:51
Veteranas 70									
1ª	81ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:27:40	0:27:38

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 18									
1ª	142ª	1565	Francisco Delgado	POR	2007	sub 18	CDI-M	0:20:07	0:19:58
Sub 20									
1ª	84ª	3109	José Caires	POR	2005	sub 20	IND-M	0:17:07	0:16:55
Sub 23									
1ª	12ª	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:13:53	0:13:53
2ª	62ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	sub 23	GDC-M	0:16:10	0:16:06
3ª	69ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 23	GRCC	0:16:36	0:16:29
Seniores									
1ª	2ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:12:27	0:12:27
2ª	4ª	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:12:45	0:12:45
3ª	8ª	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:13:24	0:13:24
4ª	10ª	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:13:35	0:13:35
5ª	11ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:13:45	0:13:44
6ª	15ª	862	Leandro Soares	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:14:08	0:14:08
7ª	18ª	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:14:17	0:14:15
8ª	21ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:14:23	0:14:22
9ª	23ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:14:28	0:14:27
10ª	41ª	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:15:27	0:15:24
11ª	46ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:15:35	0:15:31
12ª	51ª	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:15:53	0:15:51
13ª	66ª	737	Ivan Correia	POR	1989	Sénior	SCM-M	0:16:25	0:16:21
14ª	90ª	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CDES	0:17:15	0:17:06
15ª	92ª	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:17:22	0:17:13
16ª	104ª	916	Xavier Carvalho	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:18:03	0:17:55
17ª	109ª	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:18:10	0:18:00
18ª	114ª	3105	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	IND-M	0:18:17	0:18:09
19ª	190ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:26:42	0:26:24
20ª	192ª	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:26:42	0:26:22
21ª	201ª	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:26:44	0:26:28
Veteranos 35									
1ª	1ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	V 35	CCDTHF	0:12:16	0:12:16
2ª	5ª	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:13:00	0:13:00
3ª	6ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:13:09	0:13:09
4ª	13ª	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:14:00	0:14:00
5ª	14ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:14:04	0:14:04
6ª	16ª	575	Bruno Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:14:09	0:14:08
7ª	19ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:14:20	0:14:18
8ª	26ª	1349	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:14:45	0:14:45
9ª	27ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:14:55	0:14:53
10ª	29ª	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:14:58	0:14:56
11ª	34ª	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	V 35	CKC	0:15:05	0:15:02
12ª	43ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:15:30	0:15:29
13ª	49ª	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:15:49	0:15:46
14ª	61ª	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:09	0:16:06
15ª	63ª	156	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:16:20	0:16:16
16ª	81ª	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:16:58	0:16:49

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
17ª	89ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:17:14	0:17:00
18ª	100ª	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	AJS	0:17:56	0:17:40
19ª	119ª	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	V 35	AAM-M	0:18:30	0:18:25
20ª	135ª	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:19:33	0:19:29
21ª	150ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:20:18	0:20:04
22ª	156ª	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:20:35	0:20:23
23ª	168ª	2851	Abílio Sousa	POR	1989	V 35	ADC	0:21:33	0:21:22
24ª	188ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:26:42	0:26:23
25ª	189ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:26:42	0:26:21
26ª	195ª	2022	Jorge Magalhães	POR	1987	V 35	CDI-M	0:26:43	0:26:27
27ª	198ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:26:44	0:26:28
28ª	208ª	1202	Luciano Abreu	POR	1988	V 35	AJS	0:27:32	0:27:16

Veteranos 40

1ª	3ª	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 40	VIP-RC	0:12:37	0:12:37
2ª	9ª	2768	Ricardo Gouveia	POR	1982	V 40	ADRAP	0:13:32	0:13:31
3ª	20ª	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:14:22	0:14:20
4ª	32ª	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:15:02	0:14:58
5ª	35ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:15:07	0:15:04
6ª	38ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:15:15	0:15:14
7ª	45ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:15:34	0:15:31
8ª	52ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:15:54	0:15:51
9ª	53ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:15:54	0:15:49
10ª	56ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:16:02	0:15:54
11ª	57ª	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 40	CDCPM	0:16:02	0:15:54
12ª	59ª	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:16:04	0:15:59
13ª	70ª	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:16:39	0:16:30
14ª	76ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:16:50	0:16:46
15ª	77ª	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:16:51	0:16:40
16ª	91ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:17:20	0:17:13
17ª	94ª	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:17:35	0:17:30
18ª	96ª	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:17:52	0:17:41
19ª	103ª	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:18:02	0:17:51
20ª	107ª	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:18:06	0:18:01
21ª	118ª	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:18:27	0:18:16
22ª	139ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:19:50	0:19:36
23ª	145ª	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 40	CAMAD	0:20:13	0:20:03
24ª	147ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	IND-M	0:20:16	0:19:59
25ª	153ª	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:20:21	0:20:10
26ª	155ª	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:20:35	0:20:23
27ª	172ª	186	Tony Gouveia	POR	1983	V 40	ADCSAS	0:22:17	0:22:05
28ª	177ª	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 40	CCDTHF	0:22:49	0:22:35
29ª	179ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:23:44	0:23:33
30ª	184ª	2880	José Miguel Dias	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:26:00	0:25:37
31ª	191ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:26:42	0:26:23
32ª	193ª	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:26:43	0:26:25
33ª	194ª	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:26:43	0:26:26
34ª	200ª	260	Célio Silva	POR	1983	V 40	CDI-M	0:26:44	0:26:24
35ª	203ª	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:26:46	0:26:26

Veteranos 45

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1ª	17ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:14:10	0:14:09
2ª	24ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:14:33	0:14:31
3ª	25ª	70	Raul Goulart	POR	1976	V 45	CAFH	0:14:40	0:14:38
4ª	30ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:14:58	0:14:57
5ª	48ª	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	ACM-M	0:15:40	0:15:38
6ª	54ª	851	Daive Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:15:57	0:15:55
7ª	58ª	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:16:03	0:16:00
8ª	68ª	811	Victor Abreu	POR	1974	V 45	APCTT	0:16:32	0:16:28
9ª	71ª	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:16:42	0:16:38
10ª	78ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:16:51	0:16:43
11ª	82ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:17:01	0:16:49
12ª	93ª	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:17:23	0:17:18
13ª	95ª	610	Marco Vieira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:17:47	0:17:44
14ª	98ª	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:17:53	0:17:46
15ª	99ª	2620	José Neves	POR	1978	V 45	CDES	0:17:55	0:17:47
16ª	108ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:18:09	0:17:59
17ª	113ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:18:15	0:18:08
18ª	116ª	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:18:23	0:18:15
19ª	117ª	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 45	LCM-M	0:18:26	0:18:22
20ª	126ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:18:52	0:18:39
21ª	132ª	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:19:20	0:19:04
22ª	140ª	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:19:53	0:19:48
23ª	152ª	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:20:19	0:20:07
24ª	154ª	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:20:23	0:20:13
25ª	157ª	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:20:40	0:20:29
26ª	164ª	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:21:11	0:21:09
27ª	165ª	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:21:22	0:21:13
28ª	169ª	563	João Gil Pereira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:21:48	0:21:36
29ª	183ª	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	IND-M	0:25:56	0:25:41
30ª	186ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:26:42	0:26:26
31ª	187ª	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:26:42	0:26:21
32ª	196ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:26:43	0:26:25
33ª	197ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	CDI-M	0:26:44	0:26:23
34ª	205ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:26:47	0:26:29
35ª	206ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:26:48	0:26:23

Veteranos 50

1ª	7ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:13:22	0:13:21
2ª	22ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:14:27	0:14:27
3ª	28ª	965	João Prioste	POR	1972	V 50	LCM-M	0:14:56	0:14:53
4ª	31ª	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADC	0:14:59	0:14:55
5ª	36ª	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:15:09	0:14:58
6ª	42ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:15:30	0:15:28
7ª	47ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:15:39	0:15:36
8ª	60ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:16:08	0:16:04
9ª	65ª	814	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:16:23	0:16:19
10ª	72ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:16:44	0:16:35
11ª	73ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:16:45	0:16:40
12ª	74ª	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:16:48	0:16:45
13ª	75ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:16:49	0:16:36
14ª	85ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:17:09	0:17:03

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
15ª	87ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:17:11	0:17:08
16ª	97ª	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:17:52	0:17:43
17ª	101ª	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:17:59	0:17:56
18ª	105ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:18:04	0:17:58
19ª	106ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:18:05	0:17:58
20ª	110ª	2995	José Rodrigues	POR	1973	V 50	ECFC	0:18:12	0:18:10
21ª	112ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:18:14	0:18:11
22ª	115ª	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:18:18	0:18:12
23ª	120ª	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:18:32	0:18:23
24ª	122ª	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:18:33	0:18:21
25ª	125ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	IND-M	0:18:50	0:18:46
26ª	129ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:19:01	0:18:54
27ª	131ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:19:16	0:19:10
28ª	136ª	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 50	ACM-M	0:19:36	0:19:21
29ª	143ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:20:08	0:19:56
30ª	158ª	974	Nuno D. Faria	POR	1973	V 50	LCM-M	0:20:41	0:20:26
31ª	162ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 50	ACM-M	0:20:49	0:20:43
32ª	171ª	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	IND-M	0:22:14	0:21:58
33ª	176ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:22:36	0:22:27
34ª	204ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:26:46	0:26:26

Veteranos 55

1ª	33ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:15:04	0:15:01
2ª	37ª	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:15:15	0:15:13
3ª	39ª	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:15:25	0:15:25
4ª	50ª	928	João Camacho	POR	1969	V 55	ADRAP	0:15:51	0:15:47
5ª	64ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:16:21	0:16:15
6ª	67ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:16:28	0:16:24
7ª	111ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:18:12	0:18:04
8ª	121ª	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:18:32	0:18:26
9ª	130ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:19:03	0:18:55
10ª	133ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:19:20	0:19:13
11ª	134ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:19:25	0:19:18
12ª	138ª	2647	Carlos Moreira	POR	1965	V 55	CMOF	0:19:44	0:19:30
13ª	146ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:20:16	0:20:09
14ª	163ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:20:53	0:20:34
15ª	174ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:22:30	0:22:22
16ª	178ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:22:50	0:22:36
17ª	199ª	2564	Luís Sousa	POR	1969	V 55	CDI-M	0:26:44	0:26:24
18ª	202ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:26:46	0:26:29

Veteranos 60

1ª	40ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:15:26	0:15:24
2ª	44ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:15:31	0:15:30
3ª	55ª	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:16:01	0:15:56
4ª	79ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:16:53	0:16:51
5ª	80ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:16:55	0:16:52
6ª	83ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:17:04	0:17:01
7ª	86ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:17:09	0:17:05
8ª	102ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:18:02	0:17:55
9ª	123ª	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:18:40	0:18:28

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
10ª	124ª	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:18:46	0:18:39
11ª	128ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:18:56	0:18:50
12ª	144ª	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:20:11	0:20:00
13ª	149ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:20:17	0:20:05
14ª	161ª	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:20:48	0:20:35
15ª	166ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:21:22	0:21:10
16ª	175ª	735	Paulo Campos	POR	1963	V 60	SCM-M	0:22:36	0:22:27
17ª	181ª	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	AAM-M	0:25:04	0:24:56
18ª	207ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:27:21	0:27:08

Veteranos 65

1ª	88ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	JAC	0:17:12	0:17:07
2ª	127ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:18:55	0:18:52
3ª	137ª	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:19:37	0:19:32
4ª	141ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:20:00	0:19:55
5ª	151ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:20:18	0:20:05
6ª	159ª	1348	Peter Benjamin	GBR	1955	V 65	IND-M	0:20:44	0:20:36
7ª	160ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:20:48	0:20:41
8ª	167ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:21:23	0:21:07
9ª	173ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:22:19	0:22:06
10ª	180ª	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	MCDON	0:24:44	0:24:27

Veteranos 70

1ª	148ª	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:20:17	0:20:13
2ª	170ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:21:54	0:21:44
3ª	182ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:25:47	0:25:34
4ª	209ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 70	IND-M	0:28:20	0:28:12

Veteranos 75

1ª	185ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	SCM-M	0:26:15	0:26:01
----	------	------	-------------	-----	------	------	-------	---------	---------

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	3	9	12
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		4	4
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	5	6	11
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	4	5	9
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	1	6	7
ADCAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira		3	3
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	3	13	16
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	4	9	13
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		3	3
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	1	3	4
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	9	12	21
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	1	6	7
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira		4	4
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira	1	1	2
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		3	3
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	13	23	36
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	6	9	15
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		2	2
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	Madeira	1		1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		2	2
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	4	3	7
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	4	8	12
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		3	3
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		2	2
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	4	14	18
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	3	4	7
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	4	5
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	5	14	19
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		2	2
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira		3	3
MCDON	McDonald's	Madeira	3	8	11
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		3	3
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	1		1
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		4	4
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira		4	4
VIP-RC	Vip RC	Madeira	6	8	14

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BRA	2		2
CZE	1		1
GBR		1	1
ITA	1		1
POR	79	207	286
SRI		1	1

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	83	209	292
Sub 18	2	1	3
sub 20	2	1	3
sub 23	2	3	5
Sénior	14	21	35
V 35	9	28	37
V 40	20	35	55
V 45	18	35	53
V 50	6	34	40
V 55	6	18	24
V 60	2	18	20
V 65	1	10	11
V 70	1	4	5
V 75		1	1

Legenda

DNF não concluiu / did not finish
DSQ desclassificado / disqualified