

## Resultados FEMININOS

2,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	22º	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:08:11	0:08:10	03:21
2º	57º	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:09:02	0:08:59	03:41
3º	58º	1664	Mónica Dias	POR	2006	sub 20	AJS	0:09:02	0:09:00	03:41
4º	63º	98	Cátia Sousa	POR	1992	Sénior	GDE	0:09:14	0:09:11	03:46
5º	69º	2687	Ana Santos	POR	2007	sub 18	CFCARV	0:09:20	0:09:19	03:49
6º	75º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:09:28	0:09:28	03:53
7º	76º	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:09:28	0:09:26	03:52
8º	92º	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:09:43	0:09:39	03:57
9º	94º	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:09:46	0:09:44	03:59
10º	103º	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:09:51	0:09:48	04:01
11º	106º	2866	Iulia Fuiorea	ROU	1988	V 35	GDE	0:09:54	0:09:48	04:01
12º	110º	3119	Joana Carichas	POR	2006	sub 20	CFCARV	0:09:59	0:09:58	04:05
13º	114º	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	CAFH	0:10:08	0:10:03	04:07
14º	124º	82	Graciela Olival	POR	1984	V 35	CAFH	0:10:15	0:10:10	04:10
15º	127º	954	Camila João	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:10:18	0:10:10	04:10
16º	131º	971	Carolina I. Nunes	POR	1994	Sénior	CMOF	0:10:22	0:10:20	04:14
17º	140º	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	VIP-RC	0:10:31	0:10:31	04:18
18º	145º	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:10:33	0:10:27	04:17
19º	154º	3202	Daniela Martins	POR	1990	Sénior	CBCB	0:10:42	0:10:36	04:20
20º	161º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:10:51	0:10:46	04:24
21º	163º	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:10:51	0:10:46	04:24
22º	164º	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:11:03	0:10:52	04:27
23º	171º	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:11:11	0:10:59	04:30
24º	174º	83	Orlinda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:11:16	0:11:16	04:37
25º	176º	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:11:18	0:11:18	04:38
26º	177º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:11:19	0:11:19	04:38
27º	178º	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M	0:11:19	0:11:12	04:35
28º	179º	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:11:21	0:11:09	04:34
29º	181º	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:11:22	0:11:16	04:37
30º	183º	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:11:24	0:11:15	04:36
31º	185º	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	CDCPM	0:11:27	0:11:22	04:39
32º	186º	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:11:29	0:11:26	04:41
33º	187º	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:11:29	0:11:23	04:40
34º	190º	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:11:32	0:11:22	04:39
35º	192º	2598	Vanessa Perestrelo	POR	1987	V 35	CNSV	0:11:33	0:11:18	04:38
36º	193º	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:11:33	0:11:20	04:38
37º	194º	875	Cristina Nascimento	POR	1979	V 40	CNSV	0:11:34	0:11:20	04:38
38º	196º	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:11:39	0:11:27	04:41
39º	199º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:11:39	0:11:30	04:42
40º	200º	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:11:39	0:11:32	04:43
41º	202º	2115	Joana G. Freitas	POR	1985	V 35	ADRAP	0:11:40	0:11:32	04:43
42º	208º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:11:45	0:11:36	04:45
43º	209º	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:11:45	0:11:39	04:46
44º	210º	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:11:46	0:11:37	04:45
45º	211º	2843	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:11:48	0:11:37	04:45
46º	215º	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:11:52	0:11:44	04:48
47º	217º	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:11:53	0:11:47	04:49
48º	218º	3036	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:11:53	0:11:41	04:47
49º	219º	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:11:55	0:11:41	04:47
50º	224º	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:11:59	0:11:42	04:47

Resultados FEMININOS

2,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
51º	225º	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	SCM-M	0:12:01	0:11:49	04:50
52º	231º	853	Vitória Góis	POR	2004	sub 23	AJS	0:12:06	0:12:03	04:56
53º	233º	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:12:08	0:12:08	04:58
54º	234º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:12:08	0:12:08	04:58
55º	237º	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	ADAM-M	0:12:10	0:11:58	04:54
56º	238º	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:12:10	0:11:59	04:54
57º	240º	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:12:12	0:12:01	04:55
58º	242º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:12:18	0:12:09	04:58
59º	245º	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:12:24	0:12:24	05:05
60º	247º	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:12:27	0:12:27	05:06
61º	249º	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:12:31	0:12:18	05:02
62º	250º	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:12:34	0:12:26	05:05
63º	261º	1998	Sara Beatriz Aguiar	POR	2007	sub 18	AAM-M	0:13:12	0:13:03	05:21
64º	262º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:13:27	0:13:11	05:24
65º	265º	2984	Ana Pereira	POR	1998	Sénior	AAM-M	0:13:45	0:13:34	05:33
66º	266º	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:13:45	0:13:36	05:34
67º	267º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:13:46	0:13:38	05:35
68º	268º	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 45	CDI-M	0:13:50	0:13:35	05:34
69º	269º	3101	Tatiana Santos	POR	1994	Sénior	CNSV	0:13:51	0:13:33	05:33
70º	272º	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:14:01	0:13:45	05:38
71º	273º	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:14:03	0:13:48	05:39
72º	274º	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:14:07	0:13:57	05:43
73º	277º	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	IND-M	0:14:51	0:14:34	05:58
74º	278º	3095	Maria Neves	POR	1991	Sénior	MCDON	0:14:53	0:14:34	05:58
75º	279º	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:14:54	0:14:43	06:01
76º	280º	3049	Joana Capontes	POR	1997	Sénior	MCDON	0:15:00	0:14:41	06:01
77º	281º	3048	Joana Quintal	POR	1996	Sénior	MCDON	0:15:06	0:14:47	06:03
78º	284º	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	AAM-M	0:15:50	0:15:39	06:24
79º	287º	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:16:08	0:15:50	06:29
80º	288º	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:16:19	0:16:01	06:33
81º	290º	3122	Joana Fernandes	POR	2008	sub 18	AAM-M	0:16:43	0:16:33	06:46
82º	292º	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:16:54	0:16:43	06:51
83º	293º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:17:17	0:17:02	06:58
84º	296º	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:18:01	0:17:46	07:16
85º	297º	2553	Micaela Sousa	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:18:26	0:18:15	07:28

## Resultados MASCULINOS

2,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	241	Edwin Nunes	POR	1989	V 35	CCDTHF	0:07:01	0:07:01	02:52
2º	2º	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:07:08	0:07:08	02:55
3º	3º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:07:17	0:07:16	02:58
4º	4º	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:07:26	0:07:26	03:03
5º	5º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:07:27	0:07:27	03:03
6º	6º	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:07:29	0:07:29	03:04
7º	7º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:07:34	0:07:34	03:06
8º	8º	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 23	ADRAP	0:07:39	0:07:39	03:08
9º	9º	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:07:44	0:07:43	03:10
10º	10º	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	CEE-M	0:07:45	0:07:45	03:10
11º	11º	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:07:46	0:07:46	03:11
12º	12º	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:07:46	0:07:46	03:11
13º	13º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:07:50	0:07:50	03:12
14º	14º	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:07:53	0:07:51	03:13
15º	15º	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:07:55	0:07:55	03:14
16º	16º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:07:56	0:07:55	03:14
17º	17º	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:08:04	0:08:03	03:18
18º	18º	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:08:09	0:08:09	03:20
19º	19º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:08:09	0:08:06	03:19
20º	20º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:08:10	0:08:10	03:21
21º	21º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:08:11	0:08:11	03:21
22º	23º	3239	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	UAP	0:08:12	0:08:12	03:21
23º	24º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:08:13	0:08:12	03:21
24º	25º	70	Raul Goulart	POR	1976	V 45	CAFH	0:08:15	0:08:12	03:21
25º	26º	1861	Dino Freitas	POR	2008	sub 18	CFA-M	0:08:22	0:08:21	03:25
26º	27º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:08:23	0:08:21	03:25
27º	28º	2231	Rafael Pacheco	POR	1989	V 35	CNSV	0:08:24	0:08:18	03:24
28º	29º	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:08:24	0:08:22	03:25
29º	30º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:08:28	0:08:26	03:27
30º	31º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:08:29	0:08:29	03:28
31º	32º	1248	José Garcia	POR	2004	sub 23	GDE	0:08:31	0:08:31	03:29
32º	33º	572	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:08:33	0:08:29	03:28
33º	34º	2778	Acácio Quadrado	POR	1974	V 50	IND-M	0:08:34	0:08:33	03:30
34º	35º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:08:34	0:08:33	03:30
35º	36º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:08:34	0:08:32	03:30
36º	37º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:08:36	0:08:35	03:31
37º	38º	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:08:38	0:08:38	03:32
38º	39º	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:08:39	0:08:38	03:32
39º	40º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:08:39	0:08:37	03:32
40º	41º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:08:41	0:08:39	03:32
41º	42º	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:08:44	0:08:42	03:34
42º	43º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:08:49	0:08:46	03:35
43º	44º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:08:52	0:08:52	03:38
44º	45º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:08:52	0:08:50	03:37
45º	46º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:08:54	0:08:51	03:37
46º	47º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:08:54	0:08:54	03:39
47º	48º	605	Mário Freitas	POR	1975	V 45	CMOF	0:08:57	0:08:54	03:39
48º	49º	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:08:57	0:08:57	03:40
49º	50º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:08:57	0:08:53	03:38
50º	51º	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:08:59	0:08:55	03:39

Resultados MASCULINOS

2,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
51º	52º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	ACM-M	0:08:59	0:08:56	03:39
52º	53º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:09:00	0:08:58	03:40
53º	54º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:09:01	0:08:57	03:40
54º	55º	1808	Santiago Faria	POR	2005	sub 20	MCDON	0:09:01	0:08:59	03:41
55º	56º	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:09:01	0:09:01	03:41
56º	59º	601	Fábio Pereira	POR	1988	V 35	CNSV	0:09:04	0:09:00	03:41
57º	60º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:09:06	0:09:02	03:42
58º	61º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:09:08	0:09:04	03:43
59º	62º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:09:10	0:09:07	03:44
60º	64º	330	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:09:15	0:09:12	03:46
61º	65º	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:09:15	0:09:09	03:45
62º	66º	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	AJS	0:09:15	0:09:09	03:45
63º	67º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:09:17	0:09:04	03:43
64º	68º	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 23	GRCC	0:09:19	0:09:12	03:46
65º	70º	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:09:21	0:09:17	03:48
66º	71º	2690	Luis Gomes	POR	1987	V 35	CMOF	0:09:22	0:09:13	03:46
67º	72º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:09:22	0:09:18	03:48
68º	73º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:09:25	0:09:21	03:50
69º	74º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:09:27	0:09:21	03:50
70º	77º	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:09:28	0:09:25	03:51
71º	78º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:09:31	0:09:26	03:52
72º	79º	156	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:09:31	0:09:27	03:52
73º	80º	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 55	CSM	0:09:32	0:09:32	03:54
74º	81º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:09:32	0:09:29	03:53
75º	82º	1280	Carlos Carichas	POR	1969	V 50	IND-M	0:09:33	0:09:27	03:52
76º	83º	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 40	ADRAP	0:09:33	0:09:24	03:51
77º	84º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:09:34	0:09:28	03:53
78º	85º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:09:36	0:09:16	03:48
79º	86º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:09:37	0:09:34	03:55
80º	87º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:09:38	0:09:34	03:55
81º	88º	761	José Luís	POR	1978	V 45	CDES	0:09:40	0:09:36	03:56
82º	89º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:09:42	0:09:37	03:56
83º	90º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:09:42	0:09:33	03:55
84º	91º	814	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:09:43	0:09:38	03:57
85º	93º	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 40	CDCPM	0:09:45	0:09:25	03:51
86º	95º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:09:46	0:09:41	03:58
87º	96º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:09:46	0:09:41	03:58
88º	97º	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:09:46	0:09:41	03:58
89º	98º	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 45	ADRAP	0:09:47	0:09:38	03:57
90º	99º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:09:47	0:09:26	03:52
91º	100º	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:09:49	0:09:39	03:57
92º	101º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:09:50	0:09:44	03:59
93º	102º	614	João N. Freitas	POR	1983	V 40	CMOF	0:09:50	0:09:46	04:00
94º	104º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:09:53	0:09:46	04:00
95º	105º	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	GDE	0:09:54	0:09:54	04:03
96º	107º	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:09:55	0:09:49	04:01
97º	108º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:09:56	0:09:49	04:01
98º	109º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:09:57	0:09:57	04:04
99º	111º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:10:01	0:10:01	04:06
100º	112º	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:10:01	0:09:53	04:03

## Resultados MASCULINOS

2,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
101º	113º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:10:04	0:10:04	04:07
102º	115º	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:10:08	0:10:04	04:07
103º	116º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	JAC	0:10:08	0:10:04	04:07
104º	117º	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:10:11	0:10:03	04:07
105º	118º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:10:11	0:10:07	04:08
106º	119º	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	V 35	AAM-M	0:10:11	0:10:00	04:06
107º	120º	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CDES	0:10:11	0:09:58	04:05
108º	121º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:10:13	0:10:07	04:08
109º	122º	3105	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	IND-M	0:10:14	0:10:10	04:10
110º	123º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:10:14	0:10:07	04:08
111º	125º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:10:17	0:10:10	04:10
112º	126º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:10:18	0:10:11	04:10
113º	128º	2567	César Silva	POR	1984	V 40	CEE-M	0:10:20	0:10:10	04:10
114º	129º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:10:21	0:10:14	04:11
115º	130º	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:10:22	0:10:16	04:12
116º	132º	2995	José Rodrigues	POR	1973	V 50	ECFC	0:10:23	0:10:23	04:15
117º	133º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:10:23	0:10:20	04:14
118º	134º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:10:24	0:10:16	04:12
119º	135º	13	Rui Castro	POR	1957	V 65	VIP-RC	0:10:24	0:10:19	04:13
120º	136º	3116	André Neto	POR	1989	V 35	IND-M	0:10:26	0:10:21	04:14
121º	137º	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:10:30	0:10:30	04:18
122º	138º	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:10:30	0:10:14	04:11
123º	139º	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:10:30	0:10:30	04:18
124º	141º	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:10:31	0:10:23	04:15
125º	142º	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:10:31	0:10:19	04:13
126º	143º	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:10:32	0:10:32	04:19
127º	144º	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:10:33	0:10:26	04:16
128º	146º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:10:34	0:10:28	04:17
129º	147º	610	Marco Vieira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:10:35	0:10:19	04:13
130º	148º	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 50	ACM-M	0:10:36	0:10:20	04:14
131º	149º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:10:36	0:10:23	04:15
132º	150º	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:10:36	0:10:21	04:14
133º	151º	751	Manuel J. Vieira	POR	1967	V 55	CDES	0:10:38	0:10:38	04:21
134º	152º	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:10:39	0:10:33	04:19
135º	153º	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:10:40	0:10:31	04:18
136º	155º	3227	Pedro Gonçalves	POR	1989	Sénior	CBCB	0:10:43	0:10:37	04:21
137º	156º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:10:43	0:10:30	04:18
138º	157º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:10:44	0:10:32	04:19
139º	158º	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:10:48	0:10:36	04:20
140º	159º	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:10:48	0:10:44	04:24
141º	160º	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:10:48	0:10:42	04:23
142º	162º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:10:51	0:10:51	04:26
143º	165º	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:11:04	0:10:54	04:28
144º	166º	2976	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:11:05	0:10:57	04:29
145º	167º	840	Filipe Franco	POR	1980	V 40	GRCC	0:11:06	0:11:06	04:33
146º	168º	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:11:10	0:11:02	04:31
147º	169º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:11:10	0:11:03	04:31
148º	170º	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 35	ADCSAS	0:11:11	0:10:59	04:30
149º	172º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:11:11	0:11:02	04:31
150º	173º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:11:16	0:11:01	04:31

Resultados MASCULINOS

2,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
151º	175º	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:11:17	0:11:11	04:35
152º	180º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:11:21	0:11:21	04:39
153º	182º	563	João Gil Pereira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:11:22	0:11:12	04:35
154º	184º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:11:25	0:11:13	04:35
155º	188º	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:11:30	0:11:12	04:35
156º	189º	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:11:31	0:11:25	04:40
157º	191º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:11:32	0:11:21	04:39
158º	195º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:11:36	0:11:20	04:38
159º	197º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:11:39	0:11:35	04:44
160º	198º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:11:39	0:11:25	04:40
161º	201º	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:11:39	0:11:31	04:43
162º	203º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:11:41	0:11:23	04:40
163º	204º	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:11:41	0:11:34	04:44
164º	205º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:11:41	0:11:34	04:44
165º	206º	1349	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:11:42	0:11:42	04:47
166º	207º	787	Rogério Camacho	POR	1984	V 35	APCTT	0:11:43	0:11:24	04:40
167º	212º	106	António Madaleno	POR	1969	V 50	ACM-M	0:11:48	0:11:44	04:48
168º	213º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:11:48	0:11:35	04:44
169º	214º	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:11:51	0:11:35	04:44
170º	216º	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:11:52	0:11:43	04:48
171º	220º	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:11:55	0:11:40	04:47
172º	221º	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:11:56	0:11:56	04:53
173º	222º	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:11:56	0:11:45	04:49
174º	223º	2833	José Navarro	POR	1976	V 45	LCM-M	0:11:58	0:11:45	04:49
175º	226º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:12:03	0:11:48	04:50
176º	227º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	IND-M	0:12:03	0:11:28	04:42
177º	228º	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:12:04	0:11:50	04:51
178º	229º	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:12:05	0:12:05	04:57
179º	230º	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:12:06	0:12:06	04:57
180º	232º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:12:07	0:11:53	04:52
181º	235º	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	LCM-M	0:12:08	0:11:55	04:53
182º	236º	1888	João T. Andrade	POR	2006	sub 20	ARCA-M	0:12:10	0:11:59	04:54
183º	239º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:12:11	0:12:11	04:59
184º	241º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:12:14	0:12:05	04:57
185º	243º	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:12:20	0:12:02	04:56
186º	244º	974	Nuno D. Faria	POR	1973	V 50	LCM-M	0:12:21	0:12:02	04:56
187º	246º	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:12:24	0:12:24	05:05
188º	248º	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:12:28	0:12:21	05:03
189º	251º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:12:36	0:12:36	05:09
190º	252º	2557	Clemente Zeferino	POR	1967	V 55	ARCA-M	0:12:38	0:12:29	05:07
191º	253º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:12:40	0:12:29	05:07
192º	254º	2880	José Miguel Dias	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:12:49	0:12:27	05:06
193º	255º	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 40	CCDTHF	0:12:51	0:12:38	05:10
194º	256º	735	Paulo Campos	POR	1963	V 60	SCM-M	0:12:53	0:12:45	05:13
195º	257º	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 50	ADC	0:13:01	0:12:46	05:14
196º	258º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:13:01	0:12:51	05:16
197º	259º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:13:10	0:13:10	05:23
198º	260º	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 60	IND-M	0:13:11	0:12:56	05:18
199º	263º	2508	Caio Camacho	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:13:32	0:13:16	05:26
200º	264º	246	Eduardo Baptista	POR	1970	V 50	CCDTHF	0:13:35	0:13:24	05:29

## Resultados MASCULINOS

2,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
201º	270º	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:13:52	0:13:38	05:35
202º	271º	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:14:00	0:13:44	05:37
203º	275º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:14:17	0:14:14	05:50
204º	276º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:14:29	0:14:21	05:52
205º	282º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	SCM-M	0:15:34	0:15:21	06:17
206º	283º	573	Sérgio Catarino	POR	1982	V 40	CEE-M	0:15:36	0:15:19	06:16
207º	285º	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	IND-M	0:15:56	0:15:38	06:24
208º	286º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	IND-M	0:15:58	0:15:40	06:25
209º	289º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:16:22	0:16:04	06:35
210º	291º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:16:44	0:16:33	06:46
211º	294º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:17:17	0:17:10	07:02
212º	295º	2568	Diogo Gomes	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:17:57	0:17:40	07:14
213º	298º	2382	João P. Gomes	POR	1969	V 55	AAM-M	0:19:02	0:18:43	07:40

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	AJS	6 pts	( 1 + 2 + 3 )	1º	AJS	13 pts	( 3 + 4 + 6 )
2º	GDE	22 pts	( 4 + 8 + 10 )	2º	GDE	22 pts	( 2 + 9 + 11 )
3º	CAFH	33 pts	( 6 + 13 + 14 )	3º	ADRAP	35 pts	( 8 + 13 + 14 )
4º	ADAM-M	71 pts	( 18 + 20 + 33 )	4º	CAFH	49 pts	( 5 + 20 + 24 )
5º	CEE-M	88 pts	( 15 + 27 + 46 )	5º	CNSV	85 pts	( 16 + 27 + 42 )
6º	CMOF	102 pts	( 7 + 16 + 79 )	6º	GDC-M	90 pts	( 26 + 30 + 34 )
7º	ADRAP	120 pts	( 39 + 40 + 41 )	7º	AAM-M	98 pts	( 12 + 29 + 57 )
8º	CNSV	131 pts	( 35 + 37 + 59 )	8º	MCDON	112 pts	( 19 + 39 + 54 )
9º	CDI-M	149 pts	( 42 + 53 + 54 )	9º	VIP-RC	143 pts	( 41 + 49 + 53 )
10º	AAM-M	206 pts	( 63 + 65 + 78 )	10º	CAMAD	155 pts	( 28 + 50 + 77 )
11º	MCDON	227 pts	( 74 + 76 + 77 )	11º	CEE-M	155 pts	( 10 + 32 + 113 )
				12º	ADAM-M	162 pts	( 23 + 45 + 94 )
				13º	R-TRM	169 pts	( 7 + 21 + 141 )
				14º	CDI-M	176 pts	( 55 + 58 + 63 )
				15º	CMOF	206 pts	( 47 + 66 + 93 )
				16º	CFA-M	208 pts	( 25 + 40 + 143 )
				17º	ACM-M	282 pts	( 51 + 104 + 127 )
				18º	CDES	287 pts	( 81 + 99 + 107 )
				19º	GRCC	306 pts	( 64 + 97 + 145 )
				20º	MTT	389 pts	( 96 + 121 + 172 )
				21º	CCDTHF	394 pts	( 1 + 193 + 200 )
				22º	ADCSAS	403 pts	( 118 + 139 + 146 )
				23º	ARCA-M	404 pts	( 108 + 114 + 182 )
				24º	ADC	466 pts	( 131 + 160 + 175 )
				25º	MSC.L	483 pts	( 111 + 184 + 188 )
				26º	SCM-M	509 pts	( 110 + 194 + 205 )
				27º	LCM-M	541 pts	( 174 + 181 + 186 )



FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 18</b>									
1ª	5ª	2687	Ana Santos	POR	2007	sub 18	CFCARV	0:09:20	0:09:19
2ª	63ª	1998	Sara Beatriz Aguiar	POR	2007	sub 18	AAM-M	0:13:12	0:13:03
3ª	81ª	3122	Joana Fernandes	POR	2008	sub 18	AAM-M	0:16:43	0:16:33
<b>Sub 20</b>									
1ª	3ª	1664	Mónica Dias	POR	2006	sub 20	AJS	0:09:02	0:09:00
2ª	12ª	3119	Joana Carichas	POR	2006	sub 20	CFCARV	0:09:59	0:09:58
3ª	22ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:11:03	0:10:52
<b>Sub 23</b>									
1ª	9ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:09:46	0:09:44
2ª	52ª	853	Vitória Góis	POR	2004	sub 23	AJS	0:12:06	0:12:03
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:08:11	0:08:10
2ª	4ª	98	Cátia Sousa	POR	1992	Sénior	GDE	0:09:14	0:09:11
3ª	6ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:09:28	0:09:28
4ª	7ª	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:09:28	0:09:26
5ª	15ª	954	Camila João	POR	1989	Sénior	CEE-M	0:10:18	0:10:10
6ª	16ª	971	Carolina I. Nunes	POR	1994	Sénior	CMOF	0:10:22	0:10:20
7ª	19ª	3202	Daniela Martins	POR	1990	Sénior	CBCB	0:10:42	0:10:36
8ª	25ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:11:18	0:11:18
9ª	30ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:11:24	0:11:15
10ª	38ª	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:11:39	0:11:27
11ª	40ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:11:39	0:11:32
12ª	46ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:11:52	0:11:44
13ª	47ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:11:53	0:11:47
14ª	65ª	2984	Ana Pereira	POR	1998	Sénior	AAM-M	0:13:45	0:13:34
15ª	69ª	3101	Tatiana Santos	POR	1994	Sénior	CNSV	0:13:51	0:13:33
16ª	73ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	IND-M	0:14:51	0:14:34
17ª	74ª	3095	Maria Neves	POR	1991	Sénior	MCDON	0:14:53	0:14:34
18ª	76ª	3049	Joana Capontes	POR	1997	Sénior	MCDON	0:15:00	0:14:41
19ª	77ª	3048	Joana Quintal	POR	1996	Sénior	MCDON	0:15:06	0:14:47
20ª	82ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:16:54	0:16:43
21ª	84ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:18:01	0:17:46
22ª	85ª	2553	Micaela Sousa	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:18:26	0:18:15
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	2ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:09:02	0:08:59
2ª	11ª	2866	Iulia Fuiorea	ROU	1988	V 35	GDE	0:09:54	0:09:48
3ª	14ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 35	CAFH	0:10:15	0:10:10
4ª	18ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:10:33	0:10:27
5ª	27ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 35	CEE-M	0:11:19	0:11:12
6ª	35ª	2598	Vanessa Perestrello	POR	1987	V 35	CNSV	0:11:33	0:11:18
7ª	41ª	2115	Joana G. Freitas	POR	1985	V 35	ADRAP	0:11:40	0:11:32

### FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
8ª	44ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:11:46	0:11:37
9ª	45ª	2843	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:11:48	0:11:37
10ª	59ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:12:24	0:12:24
11ª	61ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:12:31	0:12:18
12ª	70ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:14:01	0:13:45

#### Veteranas 40

1ª	8ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:09:43	0:09:39
2ª	10ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:09:51	0:09:48
3ª	20ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:10:51	0:10:46
4ª	21ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:10:51	0:10:46
5ª	29ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:11:22	0:11:16
6ª	32ª	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:11:29	0:11:26
7ª	34ª	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:11:32	0:11:22
8ª	37ª	875	Cristina Nascimento	POR	1979	V 40	CNSV	0:11:34	0:11:20
9ª	42ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:11:45	0:11:36
10ª	49ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:11:55	0:11:41
11ª	53ª	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:12:08	0:12:08
12ª	54ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:12:08	0:12:08
13ª	55ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	ADAM-M	0:12:10	0:11:58
14ª	66ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:13:45	0:13:36

#### Veteranas 45

1ª	13ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	CAFH	0:10:08	0:10:03
2ª	17ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	VIP-RC	0:10:31	0:10:31
3ª	23ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:11:11	0:10:59
4ª	28ª	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:11:21	0:11:09
5ª	36ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:11:33	0:11:20
6ª	48ª	3036	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:11:53	0:11:41
7ª	51ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	SCM-M	0:12:01	0:11:49
8ª	60ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:12:27	0:12:27
9ª	64ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:13:27	0:13:11
10ª	68ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 45	CDI-M	0:13:50	0:13:35
11ª	71ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:14:03	0:13:48
12ª	72ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:14:07	0:13:57
13ª	75ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:14:54	0:14:43
14ª	78ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	AAM-M	0:15:50	0:15:39

#### Veteranas 50

1ª	26ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:11:19	0:11:19
2ª	31ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	CDCPM	0:11:27	0:11:22
3ª	33ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:11:29	0:11:23
4ª	43ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:11:45	0:11:39
5ª	50ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:11:59	0:11:42
6ª	56ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:12:10	0:11:59
7ª	58ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:12:18	0:12:09

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
8ª	80ª	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:16:19	0:16:01

Veteranas 55

1ª	24ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:11:16	0:11:16
2ª	62ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:12:34	0:12:26
3ª	67ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:13:46	0:13:38
4ª	83ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:17:17	0:17:02

Veteranas 60

1ª	39ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:11:39	0:11:30
2ª	57ª	74	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:12:12	0:12:01

Veteranas 65

1ª	79ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:16:08	0:15:50
----	-----	------	----------------	-----	------	------	------	---------	---------

**MASCULINOS - resultados por Escalão**

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 18</b>									
1ª	25ª	1861	Dino Freitas	POR	2008	sub 18	CFA-M	0:08:22	0:08:21
<b>Sub 20</b>									
1ª	10ª	2265	Vítor Faria	POR	2005	sub 20	CEE-M	0:07:45	0:07:45
2ª	54ª	1808	Santiago Faria	POR	2005	sub 20	MCDON	0:09:01	0:08:59
3ª	182ª	1888	João T. Andrade	POR	2006	sub 20	ARCA-M	0:12:10	0:11:59
<b>Sub 23</b>									
1ª	8ª	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 23	ADRAP	0:07:39	0:07:39
2ª	15ª	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:07:55	0:07:55
3ª	31ª	1248	José Garcia	POR	2004	sub 23	GDE	0:08:31	0:08:31
4ª	64ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 23	GRCC	0:09:19	0:09:12
<b>Seniores</b>									
1ª	2ª	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:07:08	0:07:08
2ª	3ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:07:17	0:07:16
3ª	6ª	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:07:29	0:07:29
4ª	9ª	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:07:44	0:07:43
5ª	12ª	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:07:46	0:07:46
6ª	13ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:07:50	0:07:50
7ª	16ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:07:56	0:07:55
8ª	17ª	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:08:04	0:08:03
9ª	21ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:08:11	0:08:11
10ª	23ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:08:13	0:08:12
11ª	32ª	572	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:08:33	0:08:29
12ª	41ª	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:08:44	0:08:42
13ª	48ª	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:08:57	0:08:57
14ª	52ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:09:00	0:08:58
15ª	55ª	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:09:01	0:09:01
16ª	70ª	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:09:28	0:09:25
17ª	105ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:10:11	0:10:07
18ª	107ª	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CDES	0:10:11	0:09:58
19ª	109ª	3105	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	IND-M	0:10:14	0:10:10
20ª	124ª	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:10:31	0:10:23
21ª	136ª	3227	Pedro Gonçalves	POR	1989	Sénior	CBCB	0:10:43	0:10:37
22ª	140ª	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:10:48	0:10:44
23ª	162ª	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:11:41	0:11:23
24ª	177ª	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:12:04	0:11:50
25ª	189ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:12:36	0:12:36
26ª	199ª	2508	Caio Camacho	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:13:32	0:13:16
27ª	212ª	2568	Diogo Gomes	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:17:57	0:17:40
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	1ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	V 35	CCDTHF	0:07:01	0:07:01
2ª	4ª	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:07:26	0:07:26

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
3ª	5º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:07:27	0:07:27
4ª	11º	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:07:46	0:07:46
5ª	18º	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:08:09	0:08:09
6ª	19º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:08:09	0:08:06
7ª	20º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:08:10	0:08:10
8ª	27º	2231	Rafael Pacheco	POR	1989	V 35	CNSV	0:08:24	0:08:18
9ª	43º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:08:52	0:08:52
10ª	45º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:08:54	0:08:51
11ª	50º	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:08:59	0:08:55
12ª	56º	601	Fábio Pereira	POR	1988	V 35	CNSV	0:09:04	0:09:00
13ª	58º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:09:08	0:09:04
14ª	59º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:09:10	0:09:07
15ª	60º	330	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:09:15	0:09:12
16ª	62º	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	AJS	0:09:15	0:09:09
17ª	66º	2690	Luis Gomes	POR	1987	V 35	CMOF	0:09:22	0:09:13
18ª	67º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:09:22	0:09:18
19ª	71º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:09:31	0:09:26
20ª	72º	156	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:09:31	0:09:27
21ª	90º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	JAC	0:09:47	0:09:26
22ª	91º	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:09:49	0:09:39
23ª	92º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:09:50	0:09:44
24ª	106º	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	V 35	AAM-M	0:10:11	0:10:00
25ª	118º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:10:24	0:10:16
26ª	120º	3116	André Neto	POR	1989	V 35	IND-M	0:10:26	0:10:21
27ª	148º	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 35	ADCSAS	0:11:11	0:10:59
28ª	150º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:11:16	0:11:01
29ª	154º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:11:25	0:11:13
30ª	161º	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:11:39	0:11:31
31ª	164º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:11:41	0:11:34
32ª	165º	1349	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:11:42	0:11:42
33ª	166º	787	Rogério Camacho	POR	1984	V 35	APCTT	0:11:43	0:11:24
34ª	203º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:14:17	0:14:14

### Veteranos 40

1ª	14º	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:07:53	0:07:51
2ª	28º	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:08:24	0:08:22
3ª	36º	805	Carlos Perestrela	POR	1983	V 40	APCTT	0:08:36	0:08:35
4ª	37º	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:08:38	0:08:38
5ª	39º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:08:39	0:08:37
6ª	40º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:08:41	0:08:39
7ª	46º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:08:54	0:08:54
8ª	61º	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:09:15	0:09:09
9ª	69º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:09:27	0:09:21
10ª	76º	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 40	ADRAP	0:09:33	0:09:24
11ª	78º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:09:36	0:09:16
12ª	85º	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 40	CDCPM	0:09:45	0:09:25

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
13ª	93ª	614	João N. Freitas	POR	1983	V 40	CMOF	0:09:50	0:09:46
14ª	99ª	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:10:01	0:10:01
15ª	101ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:10:04	0:10:04
16ª	113ª	2567	César Silva	POR	1984	V 40	CEE-M	0:10:20	0:10:10
17ª	115ª	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:10:22	0:10:16
18ª	125ª	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:10:31	0:10:19
19ª	131ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:10:36	0:10:23
20ª	135ª	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:10:40	0:10:31
21ª	137ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:10:43	0:10:30
22ª	139ª	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:10:48	0:10:36
23ª	145ª	840	Filipe Franco	POR	1980	V 40	GRCC	0:11:06	0:11:06
24ª	157ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:11:32	0:11:21
25ª	160ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:11:39	0:11:25
26ª	168ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:11:48	0:11:35
27ª	171ª	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:11:55	0:11:40
28ª	173ª	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:11:56	0:11:45
29ª	176ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	IND-M	0:12:03	0:11:28
30ª	178ª	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:12:05	0:12:05
31ª	187ª	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:12:24	0:12:24
32ª	192ª	2880	José Miguel Dias	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:12:49	0:12:27
33ª	193ª	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 40	CCDTHF	0:12:51	0:12:38
34ª	202ª	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:14:00	0:13:44
35ª	206ª	573	Sérgio Catarino	POR	1982	V 40	CEE-M	0:15:36	0:15:19
36ª	210ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:16:44	0:16:33

### Veteranos 45

1ª	24ª	70	Raul Goulart	POR	1976	V 45	CAFH	0:08:15	0:08:12
2ª	26ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:08:23	0:08:21
3ª	30ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:08:29	0:08:29
4ª	35ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:08:34	0:08:32
5ª	47ª	605	Mário Freitas	POR	1975	V 45	CMOF	0:08:57	0:08:54
6ª	51ª	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	ACM-M	0:08:59	0:08:56
7ª	63ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:09:17	0:09:04
8ª	65ª	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:09:21	0:09:17
9ª	81ª	761	José Luís	POR	1978	V 45	CDES	0:09:40	0:09:36
10ª	82ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:09:42	0:09:37
11ª	83ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:09:42	0:09:33
12ª	88ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:09:46	0:09:41
13ª	89ª	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 45	ADRAP	0:09:47	0:09:38
14ª	95ª	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	GDE	0:09:54	0:09:54
15ª	100ª	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:10:01	0:09:53
16ª	104ª	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:10:11	0:10:03
17ª	121ª	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:10:30	0:10:30
18ª	123ª	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:10:30	0:10:30
19ª	126ª	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:10:32	0:10:32
20ª	128ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:10:34	0:10:28

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
21ª	129ª	610	Marco Vieira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:10:35	0:10:19
22ª	132ª	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:10:36	0:10:21
23ª	134ª	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 45	GDC-M	0:10:39	0:10:33
24ª	138ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:10:44	0:10:32
25ª	146ª	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:11:10	0:11:02
26ª	153ª	563	João Gil Pereira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:11:22	0:11:12
27ª	158ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:11:36	0:11:20
28ª	163ª	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:11:41	0:11:34
29ª	169ª	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:11:51	0:11:35
30ª	170ª	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:11:52	0:11:43
31ª	174ª	2833	José Navarro	POR	1976	V 45	LCM-M	0:11:58	0:11:45
32ª	179ª	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:12:06	0:12:06
33ª	181ª	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	LCM-M	0:12:08	0:11:55
34ª	185ª	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:12:20	0:12:02
35ª	197ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:13:10	0:13:10
36ª	207ª	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	IND-M	0:15:56	0:15:38

Veteranos 50

1ª	7ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:07:34	0:07:34
2ª	33ª	2778	Acácio Quadrado	POR	1974	V 50	IND-M	0:08:34	0:08:33
3ª	34ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:08:34	0:08:33
4ª	42ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:08:49	0:08:46
5ª	57ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:09:06	0:09:02
6ª	68ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:09:25	0:09:21
7ª	74ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:09:32	0:09:29
8ª	75ª	1280	Carlos Carichas	POR	1969	V 50	IND-M	0:09:33	0:09:27
9ª	77ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:09:34	0:09:28
10ª	84ª	814	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:09:43	0:09:38
11ª	94ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:09:53	0:09:46
12ª	96ª	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:09:55	0:09:49
13ª	98ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:09:57	0:09:57
14ª	102ª	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:10:08	0:10:04
15ª	110ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:10:14	0:10:07
16ª	114ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:10:21	0:10:14
17ª	116ª	2995	José Rodrigues	POR	1973	V 50	ECFC	0:10:23	0:10:23
18ª	122ª	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:10:30	0:10:14
19ª	127ª	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:10:33	0:10:26
20ª	130ª	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 50	ACM-M	0:10:36	0:10:20
21ª	142ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:10:51	0:10:51
22ª	143ª	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:11:04	0:10:54
23ª	144ª	2976	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:11:05	0:10:57
24ª	149ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:11:11	0:11:02
25ª	155ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:11:30	0:11:12
26ª	167ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 50	ACM-M	0:11:48	0:11:44
27ª	180ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:12:07	0:11:53
28ª	186ª	974	Nuno D. Faria	POR	1973	V 50	LCM-M	0:12:21	0:12:02

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
29ª	195ª	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 50	ADC	0:13:01	0:12:46
30ª	196ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:13:01	0:12:51
31ª	200ª	246	Eduardo Baptista	POR	1970	V 50	CCDTHF	0:13:35	0:13:24
32ª	208ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	IND-M	0:15:58	0:15:40

#### Veteranos 55

1ª	22ª	3239	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	UAP	0:08:12	0:08:12
2ª	38ª	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:08:39	0:08:38
3ª	49ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:08:57	0:08:53
4ª	53ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:09:01	0:08:57
5ª	73ª	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 55	CSM	0:09:32	0:09:32
6ª	79ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:09:37	0:09:34
7ª	86ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:09:46	0:09:41
8ª	117ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 55	VIP-RC	0:10:23	0:10:20
9ª	133ª	751	Manuel J. Vieira	POR	1967	V 55	CDES	0:10:38	0:10:38
10ª	141ª	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:10:48	0:10:42
11ª	152ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:11:21	0:11:21
12ª	172ª	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:11:56	0:11:56
13ª	175ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:12:03	0:11:48
14ª	190ª	2557	Clemente Zeferino	POR	1967	V 55	ARCA-M	0:12:38	0:12:29
15ª	213ª	2382	João P. Gomes	POR	1969	V 55	AAM-M	0:19:02	0:18:43

#### Veteranos 60

1ª	29ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:08:28	0:08:26
2ª	44ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:08:52	0:08:50
3ª	80ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:09:38	0:09:34
4ª	87ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:09:46	0:09:41
5ª	97ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:09:56	0:09:49
6ª	111ª	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:10:17	0:10:10
7ª	112ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:10:18	0:10:11
8ª	147ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:11:10	0:11:03
9ª	151ª	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:11:17	0:11:11
10ª	183ª	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:12:11	0:12:11
11ª	188ª	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:12:28	0:12:21
12ª	194ª	735	Paulo Campos	POR	1963	V 60	SCM-M	0:12:53	0:12:45
13ª	198ª	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 60	IND-M	0:13:11	0:12:56

#### Veteranos 65

1ª	103ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	JAC	0:10:08	0:10:04
2ª	108ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:10:13	0:10:07
3ª	119ª	13	Rui Castro	POR	1957	V 65	VIP-RC	0:10:24	0:10:19
4ª	156ª	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:11:31	0:11:25
5ª	159ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:11:39	0:11:35
6ª	184ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:12:14	0:12:05
7ª	191ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:12:40	0:12:29
8ª	201ª	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:13:52	0:13:38



## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Veteranos 70</b>									
1ª	204ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:14:29	0:14:21
2ª	209ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:16:22	0:16:04
<b>Veteranos 75</b>									
1ª	205ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	SCM-M	0:15:34	0:15:21
2ª	211ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:17:17	0:17:10

## PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	5	10	15
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		5	5
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	9	6	15
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	2	4	6
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		1	1
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira		5	5
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	6	17	23
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	7	7	14
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	1	2	3
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	2	5	7
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	7	11	18
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	1	5	6
CBCB	Casa do Benfica em Castelo Branco	Castelo Branco	1	1	2
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		1	1
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira		3	3
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira	1	2	3
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		4	4
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	9	24	33
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	5	10	15
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		3	3
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	Madeira	2		2
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	3	4	7
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	4	11	15
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		2	2
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		2	2
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		1	1
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	2	8	10
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	4	7	11
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	4	5
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	2	11	13
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		2	2
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	1	3	4
MCDON	McDonald's	Madeira	3	6	9
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira	1	3	4
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	2	3	5
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		3	3
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira	2	3	5
UAP	União Atlético Povoense	Lisboa		1	1
VIP-RC	Vip RC	Madeira	2	10	12

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade				Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total		F	M	Total
POR	84	212	<b>296</b>	Total	<b>85</b>	<b>211</b>	<b>296</b>
ROU	1		<b>1</b>	Sub 18	3	1	<b>4</b>
SRI		1	<b>1</b>	sub 20	3	3	<b>6</b>
				sub 23	2	4	<b>6</b>
				Sénior	22	27	<b>49</b>
				V 35	12	34	<b>46</b>
				V 40	14	36	<b>50</b>
				V 45	14	36	<b>50</b>
				V 50	8	32	<b>40</b>
				V 55	4	15	<b>19</b>
				V 60	2	13	<b>15</b>
				V 65	1	8	<b>9</b>
				V 70		2	<b>2</b>

Legenda

DNF não concluiu / did not finish  
 DSQ desclassificado / disqualified