



### VETERANAS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Corça-Mato	Castanhas	C. Labos - Funchal	I.C.M	Porto Montiz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	S.ª Anabela	Água de Pena	Arca-D.ª Luzia	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1.º Maio	ZMM	Dragoeiros	Nacional	Carriço	S.º António	Estab. Prisional	Santo da Serra	São Roque	Dia Região	São Vicente	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	Santana-S. Jorge	Art. Camacho	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Milha Urbana Fx	Bombeiros	RG3	N.º de provas	Pontuação 12 melhores				
41ª	Ana Cruz	V 40	ADC	75,4		71,8	77,0					74,5	66,5								74,2	73,4	70,8			79,1	84,1			72,0		80,1										12	899 p						
42ª	Marta Serrão	V 40	ADAM-M	67,2	72,0	75,0		72,8		71,0									75,6	68,9					79,1	75,3	77,9	77,5			67,8		77,6											13	891 p				
43ª	Cátia Olim	V 40	MCDON										75,7					76,6		80,7		80,8	77,0		84,6	81,2	86,3	87,3		79,7	71,3														11	881 p			
44ª	Cristina N Fernandes	V 55	VIP-RC	72,6			72,1	75,3			69,9		66,4					73,6	73,2					80,0	73,0	73,2	73,3			61,2															12	864 p			
45ª	Dores França	V 55	IND-M	68,2	68,3	77,6	66,4	72,3	73,7	69,2	68,2	68,4	68,9		66,2	70,4	68,0	67,2	66,1	71,0	66,5	67,6	75,1	71,4	65,8	66,9	63,8	72,0	67,8	68,0	65,1	69,5	66,8	70,3											30	861 p			
46ª	Lenka Mendonça	V 50	CAFH	68,1	66,6				72,8	68,8	67,7	66,8	67,2						72,7	67,8	72,3	68,8	68,3	78,1			75,2			70,5	66,5	73,8	70,2													18	859 p		
47ª	Rosalina Freitas	V 55	CEE-M			82,4				72,1	71,4						85,8			75,0					78,9		73,9			77,0	71,7	78,8	77,1													11	844 p		
48ª	Rosa Rodrigues	V 45	CDI-M	70,4	80,1	84,3	74,2			78,4	74,8					76,4								71,5			83,9			54,6		75,3														11	824 p		
49ª	Filipa Reis Gouveia	V 35	ADRAP								52,0		58,0						67,7	69,5	59,8		73,1			71,2	62,0	78,6		64,5	72,5	78,1														12	807 p		
50ª	Margarida Barros	V 35	CNSV	52,8			58,2			60,6			58,8						65,0	60,0	73,6	63,9	76,7	66,4	67,5			73,8	64,9		61,9															14	793 p		
51ª	Mariana L. Sousa	V 40	ADC	71,2			68,4	70,0					66,4							72,0	68,2					72,4	79,0			73,1	77,0	72,9															11	791 p	
52ª	Sandra Pontes	V 45	CDI-M	61,1	63,2	68,1	61,1	65,3		62,2	62,4	59,7						64,4	61,4	62,7	66,1	62,7	61,2	68,4	65,6		60,7		64,9	54,8	65,6		70,7														21	788 p	
53ª	Filipa Delgado	V 40	CDI-M			68,9	61,2	66,4	67,8	61,7	58,7	60,6							63,1	64,4	63,7	60,7	60,4	67,4	64,0		65,2	60,3		63,1	51,4	66,0	66,3														20	786 p	
54ª	Cristina Nascimento	V 40	CNSV	84,0			82,8				80,9			89,2										83,6	98,4	91,6						83,0	83,4														9	777 p	
55ª	Sandra Góis	V 40	ADC	84,8			82,7	85,6		84,9		86,7						83,0			85,9	85,2					78,2																				9	757 p	
56ª	Andreia M. Pereira	V 45	GDC-M							76,4			79,0						83,6	83,7					84,6	95,6			83,8	80,5	86,7															9	754 p		
57ª	Romana Neves	V 45	CDI-M	66,9		74,1							67,1							61,5	69,6	65,1	73,9	71,4				69,9	54,7		74,3																11	748 p	
58ª	Alice Sousa	V 45	VIP-RC	87,5	79,0																98,1	92,3					94,7			100,0	93,1		100,0															8	745 p
59ª	Vanessa Perestrelo	V 35	CNSV	82,1			82,0							79,7										80,8	91,8	84,9						76,6	81,2		81,7												9	741 p	
60ª	Manuela Freitas	V 50	CCDTHF	91,8		100,0		89,5		88,5	88,4	92,5						88,7		91,7																												8	731 p
61ª	Carina Góis	V 45	LCM-M								84,1	90,7	87,6							91,7	93,2			93,9	88,3	95,3																					8	725 p	
62ª	1ª V 65 Solange Ferraz	V 65	CMOF			64,3						55,8	57,6								58,2		55,1	60,7	57,8	58,0	60,4	55,8	64,3		59,1	56,6	60,0		61,0												15	718 p	
63ª	1ª V 70 Maria Tavares	V 70	GDC-M	54,4		61,8	57,7	60,3	62,6	53,8	53,8	57,3	56,0		57,2					57,1	57,8	56,8				60,2	59,6	59,4	55,7	58,6	55,0	60,6															20	713 p	
64ª	Ilda André	V 55	ADC	48,3		64,9	53,9	62,1	62,7	58,8	54,5	57,4	53,4					56,9		48,5	56,5	54,4	54,8	62,7	59,5	57,9			55,6	52,9	56,9	56,4	55,9														22	713 p	
65ª	Ana Fagundes	V 40	ADRAP	84,5							85,0	83,0									93,2						88,1	95,1		92,2		89,5															8	711 p	
66ª	Luciana Caires	V 35	ARCA-M	51,2		70,4		59,5			50,8							65,1			58,7	59,3	72,2				71,7			72,3		78,1															11	709 p	
67ª	Filipa Franco	V 40	AAM-M											56,0						71,0	69,3		67,0	72,0	72,0	71,9	75,7		73,0			70,3														10	698 p		
68ª	Sílvia Sousa	V 35	CNSV	63,0							64,1	72,6	65,4							79,1							63,8	81,1		67,1		69,4	70,3															10	696 p
69ª	Luzia Camacho	V 40	VIP-RC	84,3		92,2				83,0		84,6	80,0					87,9									76,2					84,6																8	673 p
70ª	Cesénia Faria	V 45	SCM-M	69,7								69,1									76,6			80,6	76,2			60,6	80,0	77,5			80,2														9	671 p	
71ª	Catarina Dinis	V 35	CAFH	100,0	93,9		97,3	100,0																86,7	100,0							87,6																7	666 p
72ª	Riça Oliveira	V 40	CDI-M							76,3		78,4	76,5									83,1	81,6			81,0	83,9					76,5															8	637 p	
73ª	Paulina Vieira	V 40	ADAM-M			49,6		56,4		53,2								54,4	58,6	53,5				55,1			58,7		65,0		57,6		60,6															11	623 p
74ª	Catarina Luís	V 45	LCM-M				72,3			74,5	75,2	78,2	76,5																																			8	620 p
75ª	Márcia Sumares	V 35	ADC						80,8	72,3	66,8											75,0	71,1				80,0			67,8	79,3																8	593 p	
76ª	Dora Câmara	V 45	MIT	67,5	63,2		58,6			61,4															71,8	64,4				61,3	67,4	67,2															9	583 p	
77ª	Carla Neves	V 40	CAFH	64,7								63,7									73,9									76,2	71,0	77,5	76,8															8	577 p
78ª	Carolina M. Marques	V 40	ADRAP	60,3	66,6		64,9				63,7			58,7							69,3									67,4																	9	574 p	
79ª	Márcia Pereira	V 40	ADAM-M	57,5		68,0						61,1							62,1		61,6		63,2				56,9				64,1		64,2														9	559 p	
80ª	Carla Gouveia	V 35	CDES	40,6	52,5								43,6																																		11	559 p	

### VETERANAS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Carta-Mato	Castanhas	C. Labos - Funchal	I.C.M	Porto Montiz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	S.ª Anabela	Água de Pena	ARCA-D.ª Luzia	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1.º Maio	ZMM	Dragoeiros	Nacional	Carriço	S.º António	Estab. Prisional	Santo da Serra	São Roque	Dia Região	São Vicente	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	Santana-S.Jorge	Art Camachã	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Milha Urbana Fx	Bombeiros	RG3	N.º de provas	Pontuação 12 melhores							
81º	Miriam Ramos	V 40	ADRAP																																										8	552 p						
82º	Sónia Rodrigues	V 45	GDC-M				62,0					65,3				66,1	69,9		66,1				66,8			74,5				77,4																8	548 p					
83º	Susana Alegria	V 40	CDCPM						96,5							99,4	65,4											85,7			89,3															6	527 p					
84º	Anabela Ribeiro	V 45	GDC-M	69,0		72,2		74,7	76,8	70,0	68,9			64,9																																	7	497 p				
85º	Esmeralda Gouveia	V 45	CNSV											68,1									75,6	88,8	80,1						79,7															6	475 p					
86º	Jennifer Alves	V 50	AAM-M		76,2												85,1						81,3	79,1																						6	474 p					
87º	Noélia Margarido	V 50	VIP-RC	64,9			67,2			62,9	65,7													68,7	75,9	67,6																					7	473 p				
88º	Sandra Fontes	V 40	CEE-M	61,4				68,1						58,4				64,1	71,1	72,9	73,0																										7	469 p				
89º	Lénia Mateus	V 35	CDI-M	65,7				72,8																			66,4																					7	469 p			
90º	Iulia Fuioera	V 35	GDE								80,5								93,4						96,2																						5	463 p				
91º	Marlene Correia	V 40	CEE-M	61,2																								57,5	65,8																			7	433 p			
92º	Vanda Abreu	V 45	SCM-M						73,0		64,0																																					6	428 p			
93º	Iva Branco	V 50	MSC.L				70,8	74,8		70,2																		71,2																					6	415 p		
94º	Lisandra Tavares	V 45	APCTI	81,7	80,2	89,5						78,4	79,9																																				5	410 p		
95º	Clésia Teixeira	V 40	VIP-RC				66,3	71,1		69,5				68,5																																			6	403 p		
96º	Telma Alves	V 40	ADRAP																																													5	386 p			
97º	Anna Afonso	V 45	GRCC					88,1																																								4	375 p			
98º	Sónia Mendonça	V 40	ADRAP		86,4											87,5																																	4	363 p		
99º	Manuela Carrillo	V 60	APCTI	59,7	55,0							58,4	61,3																																				6	355 p		
100º	Luísa Ramos	V 60	IND-M	49,2		64,2	57,8	59,0	57,1	56,5																																								6	344 p	
101º	Débora Menino	V 35	CNSV											59,2																																				5	321 p	
102º	Joana G. Freitas	V 35	ADRAP		82,4								81,2																																					4	320 p	
103º	Denise Castro	V 35	CNSV																																															7	320 p	
104º	Tânia Gaspar	V 45	CMOF											76,2																																				4	310 p	
105º	Helena Fernandes	V 55	AAM-M																																															5	309 p	
106º	Patrícia Luz	V 35	CCDTHF																																															5	282 p	
107º	Marlene Teixeira	V 40	CDI-M	54,5		66,9						55,0																																							5	276 p
108º	Dulce Lima	V 55	JROXO				71,5	65,8						68,6																																				4	272 p	
109º	Sandra Capontes	V 40	CNSV																																															4	270 p	
110º	Patrícia Soares	V 45	CDI-M	60,9			63,8																																											4	256 p	
111º	Joana Mendes	V 45	ADRAP		80,8																																													3	247 p	
112º	Débora Silva	V 40	ARCA-M																																															4	245 p	
113º	Graciela Chaves	V 45	MTI		80,5		85,9	77,9																																											3	244 p
114º	Sancha Campanella	V 50	ADC				78,9		77,3	79,0																																									3	235 p
115º	Sandra Cristóvão	V 45	AAM-M																																															4	231 p	
116º	Celina Rodrigues	V 55	CCDTHF		56,6																																													4	230 p	
117º	Kelly Cortes	V 35	ADC		64,7		82,3					71,1																																						3	218 p	
118º	Delta Alves	V 40	ARCA-M				70,6	66,2					67,4																																					3	204 p	
119º	Urraca Campanella	V 50	ADC				67,8			68,5		60,4																																						3	197 p	
120º	Dalila Fernandes	V 35	MTI																																															3	189 p	

### VETERANAS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Carta-Mato	Castanhas	C. Labos - Funchal	I.C.M	Porto Montiz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	São António	Água de Pena	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1º Maio	ZMM	Dragoeiros	Nacional	Carriço	Sº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	São Roque	Dia Região	São Vicente	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	Santana-S.Jorge	Art Camachã	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Milha Urbana Fx	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores
121º	Daniela Escórcio	V 50	CDI-M	61,0			63,3										60,6																									3	185 p	
122º	Isabel Dias	V 50	GRCC			65,9						61,6		56,1																													3	183 p
123º	Rubina Gouveia	V 45	CAFH								88,7	92,9																														2	182 p	
124º	Susana Oliveira	V 45	APCTI													88,7																		86,1								2	175 p	
125º	Rubina Rocha	V 40	C.MOF	53,9														63,7														55,3									3	173 p		
126º	Ana Marote	V 50	LCM-M		85,2		84,1																																			2	169 p	
127º	Iolanda Henriques	V 55	CFA-M		81,4						83,7																															2	165 p	
128º	Paula Pereira	V 40	APCTI	81,5	82,7																																					2	164 p	
129º	Sarah Cremen	V 35	ADC						81,2	76,7																																2	158 p	
130º	Rita Boia	V 40	LCM-M									76,2	77,0																													2	153 p	
131º	Raquel Vieira	V 40	ADCAM									73,0	76,4																													2	149 p	
132º	Vera Rodrigues	V 40	CNSV															68,8														80,4									2	149 p		
133º	Nélia Batista	V 45	CNSV																								66,9	79,4															2	146 p
134º	Teresa Silva	V 40	ARCA-M			52,7				48,2				43,5																												3	144 p	
135º	Rute Fernandes	V 45	AAM-M														75,1	67,3																								2	142 p	
136º	Matilde Rodrigues	V 50	ADRAP							71,1			70,7																													2	142 p	
137º	Liliana Pinto	V 45	APCTI	65,0	73,1																																						2	138 p
138º	M. Sofia Santos	V 40	CEE-M	66,6														68,6																								2	135 p	
139º	Angelika Fanai	V 60	GDC-M								68,1	67,1																														2	135 p	
140º	Liliana Drumond	V 40	CNSV	68,1																													65,2									2	133 p	
141º	Cátia Vieira	V 35	IND-M								62,7		67,6																													2	130 p	
142º	Vanessa Caires	V 40	CEE-M	61,0														69,0																								2	130 p	
143º	Edite Silva	V 45	CDES	63,3										65,2																												2	129 p	
144º	Nélia Nascimento	V 50	CCDCMF																64,3	63,4																						2	128 p	
145º	Rosa Franco	V 55	ADRAP								57,6		60,6																													2	118 p	
146º	Marta Martins	V 35	CEE-M								47,9	56,4																														2	104 p	
147º	Olívia Sousa	V 40	CEE-M		89,8																																					1	90 p	
148º	Ana Luísa Viveiros	V 40	ADG							89,7																																1	90 p	
149º	Elena Vaseva	V 40	CDCPM												87,9																											1	88 p	
150º	Filipa Aguilár	V 45	CFA-M																				86,2																			1	86 p	
151º	Ana Azevedo	V 45	ADRAP		86,1																																					1	86 p	
152º	Ekaterina Zubareva	V 40	CDCPM																							85,7																1	86 p	
153º	Carla Caires	V 45	CDI-M	85,7																																						1	86 p	
154º	Cátia Fiqueli	V 40	GDE														84,9																									1	85 p	
155º	Neide Vieira	V 40	C.MOF	84,1																																						1	84 p	
156º	Neli Rodrigues	V 45	GDC-M					83,8																																		1	84 p	
157º	Susana Azevedo	V 40	ADRAP	82,4																																						1	82 p	
158º	Sónia Mendes	V 40	MTI	81,1																																						1	81 p	
159º	Carina Araújo	V 40	AJS								79,9																															1	80 p	
160º	Sofia F. Silva	V 40	MCDON																																							1	79 p	

### VETERANAS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Corta-Mato	Castanhas	C. Labos - Funchal	I.C.M	Porto Montiz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	S.ª Anabela	Água de Pena	Arca-D.ª Luísa	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1.º Maio	ZMM	Dragoeiros	Nacional	Carriço	S.º António	Estab. Prisional	Santo da Serra	São Roque	Dia Região	São Vicente	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	Santana-S. Jorge	Art. Camacha	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Milha Urbana Fx	Bombeiros	RG3	N.º de provas	Pontuação 12 melhores		
161º	Felicidade Soares	V 55	VIP-RC	78,2																																							1	78 p			
162º	Joana Alves	V 40	GDC-M											75,9																														1	76 p		
163º	Jéssica Gouveia	V 35	GDE																								74,7																	1	75 p		
164º	Mafalda Vasconcelos	V 45	CNSV									73,8																																1	74 p		
165º	Luana Andreoli	V 40	CAMAD											73,7																														1	74 p		
166º	Conceição Freitas	V 40	CDI-M																		71,5																							1	72 p		
167º	Janete Garcês	V 35	APCTI																																									1	71 p		
168º	Corina Ferreira	V 35	CNSV									70,4																																1	70 p		
169º	Jennifer Le	V 35	ADC							70,4																																		1	70 p		
170º	Licínia Macedo	V 45	ADRAP				68,5																																					1	68 p		
171º	Carla P. Silva	V 45	LCM-M																																									1	68 p		
172º	Odília Pedras	V 45	APCTI										67,7																															1	68 p		
173º	Diva Jardim	V 55	ADRAP				65,2																																					1	65 p		
174º	Andreia Romano	V 35	CEE-M																																										1	65 p	
175º	Nivalda Perdigão	V 50	CMOF	64,5																																									1	64 p	
176º	Nídia Pacheco	V 50	CEE-M																																										1	64 p	
177º	Maria F. Silva	V 60	JROXO						63,8																																				1	64 p	
178º	Patrícia Câmara	V 40	CMOF																																										1	59 p	
179º	Ziã Freitas	V 35	BORDAL				59,1																																						1	59 p	
180º	Odília Luís	V 50	CEOL																																										1	58 p	
181º	Maria José Andrade	V 50	CDES											56,7																															1	57 p	
182º	Lila Rodrigues	V 40	CDES	56,6																																									1	57 p	
183º	Débora Sousa	V 35	IND-M																																										1	56 p	
184º	Lígia Pereira	V 40	CDES	51,5																																										1	52 p
185º	Margarida Clairouin	V 50	CDI-M	51,0																																									1	51 p	
186º	Liliana Cardoso	V 40	CNSV	46,6																																									1	47 p	
187º	Gilda Perestrelo	V 40	AAM-M																																										1	43 p	
188º	Luísa Barros	V 35	CNSV	40,9																																									1	41 p	
189º	Fabiana Rodrigues	V 35	AAM-M																																										1	38 p	
190º	Liliana Andrade	V 35	AAM-M																																										1	38 p	