

### VETERANOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Corta-Mato	Castanhas	C. Lobos - Funchal	I.C.M	Porto Moniz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	São António	Água de Fena	Atas da Ajuda	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1º Maio	ZMM	Dragoeiros	Nacional	Carliço	Sº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	São Roque	Dia Região	São Vicente	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	Santana-S.Jorge	Art. Camacha	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Milha Urbana Fx	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores						
1º	Ivan Nunes	V 35	VIP-RC	100,0						100,0	100,0	100,0	100,0	100,0																															12	1200 p					
2º	Décio Abreu	V 35	AJS		98,3	100,0	100,0	100,0	100,0	97,0		98,4	95,9						100,0	100,0			100,0			98,4				100,0		97,1	97,2		100,0											15	1192 p				
3º	Élvio Silva	V 35	CAFH	94,7	93,4	100,0			94,3	94,7	95,2	94,3	93,7	93,9	100,0	100,0	97,2	97,6	98,9					99,4	100,0	96,3	96,3	95,4	100,0	96,4	96,1	95,9														25	1186 p				
4º	Amândio Correia	V 50	R-TRM	98,7					98,7		100,0	96,5	90,9	95,8			99,1			100,0	91,4	97,7	95,9				96,7	97,6	98,3	94,5	100,0	100,0	98,2														18	1185 p			
5º	Énio Silva	V 35	CAFH	90,9	88,8	96,8	96,8	92,6	93,7		93,0	92,5	90,2	90,6	94,0	96,1	93,5	93,8	93,9	92,5	89,1	96,3	94,1	91,1	93,3	94,0	90,2	91,2	89,2	93,5	96,2	90,5															28	1139 p			
6º	Lino Teles	V 35	CAFH	89,6		93,0	93,9	93,2			88,8	91,7	91,6	90,0	95,1	96,5	95,2	97,9	93,1	96,9	93,6	97,4	92,1	93,3	88,7																							19	1139 p		
7º	Sérgio A. Jesus	V 40	R-TRM	93,8			95,6	95,8	91,9	92,4	94,3			92,7	94,7				95,8	97,2	95,4		92,3				92,7							95,3															14	1136 p	
8º	António Jardim	V 35	CAFH						91,0	89,6	93,0	92,1	89,4	90,7				94,6	91,5	90,6	95,7	93,2	91,5	92,2	95,6	92,7					92,0	94,8																17	1119 p		
9º	Vítor Rodrigues	V 45	ADCAM	88,6			94,1	91,4		87,8	88,9	90,0	86,3	86,4	90,8	91,1	91,0	93,3	90,0	93,0		93,6	90,5	87,6	90,9	91,3	90,7	88,9	91,6	93,4																	23	1105 p			
10º	António Gonçalves	V 50	CCDTHF	86,9	89,1	94,5	93,9	92,3	90,6	91,1	91,1	89,1	85,8			90,6	87,6	90,4	88,5	89,5	84,1					87,1	89,5	87,7	87,3	81,8	88,4																	22	1092 p		
11º	R. Nuno Gomes	V 40	ADRAP	84,1			86,3	90,3										88,2	89,0	92,3	82,2		87,4	90,1		88,7	94,2					91,9	94,4																13	1077 p	
12º	Fábio Conceição	V 35	MCDON	82,5	84,4	88,8	91,2		87,8	89,6	87,8	87,9						87,9	81,6	90,9	87,2	91,7	88,9	90,1				83,8	87,5	83,4	88,3	91,3																	20	1074 p	
13º	Ricardo Quaresma	V 50	GDC-M	85,3	90,8	91,2	90,7	85,9	84,4	88,1			86,5	85,9				85,6	91,0	87,3	90,9		91,4	87,9			85,3	87,0	89,0	86,7	86,7																	20	1072 p		
14º	Marcos Teixeira	V 45	GDC-M	83,2	89,8	90,2	89,2	86,2	87,3	85,4	84,3		85,0	81,5					89,0	90,1	86,6	86,2					80,4	83,4	86,4	89,7	90,3	86,4																20	1061 p		
15º	Adelino Camacho	V 55	VIP-RC		85,7		91,4		87,7				83,7	83,7	84,9			82,4	90,1	86,8		85,2	89,9	86,9	85,2		88,6			87,6	87,4																	16	1052 p		
16º	Livramento Santos	V 40	GDC-M	78,5	79,6			56,1	81,0		81,1	85,6						89,6	85,9	91,3		87,0	90,7		85,0			56,8	88,1	87,9	86,6																		16	1040 p	
17º	Raúl Mendes	V 60	AAM-M	82,8	83,7	85,2	87,9	88,3	83,7	84,4	85,5	84,0	81,9	81,1	84,6	86,4	85,9	82,9	88,4	82,1	86,9	83,2	85,7	82,9	81,1	85,7	82,2	81,9	81,9	84,1	83,4	88,1																30	1038 p		
18º	Raul Goulart	V 45	CAFH				88,5	83,5	82,5		86,2		82,0	81,4						85,3			89,5	83,1			85,5	84,7	85,7		90,4																		13	1027 p	
19º	João Alves	V 50	IND-M				89,2	83,1		86,0	85,6	83,1	82,7	83,8	84,4					80,8			77,7	85,4		83,5	84,5	87,0	85,6	84,1	87,3																	17	1026 p		
20º	Sérgio Gonçalves	V 50	ADC	79,6	77,9		83,1	88,3		82,1	86,3			82,0	83,9												85,9	85,8	85,0	84,6	88,7	86,5																	14	1022 p	
21º	Paulo Fernandes	V 45	GDC-M		70,8			86,0		85,3	84,4		83,6					86,1	87,8	44,4		86,2	84,1			56,3	89,8	52,5	83,6	52,6	88,8																		16	1016 p	
22º	Manuel Jesus	V 45	CDI-M	84,4			89,3	87,8		82,7	82,4		81,5	81,3	85,7								82,6	85,0		81,3	85,7	82,1	28,2	81,4																			15	1011 p	
23º	Jorge Cipriano	V 60	ADRAP				87,0	86,1		84,2	83,3			80,4			83,3	85,6		85,0			85,3				80,6	80,8	81,4	83,8	84,2																	14	1010 p		
24º	Vítor Barreiro	V 40	CAMAD	77,6		82,4						81,0					84,7	88,7			82,7	86,1	83,1			86,1	80,9			82,3	82,7	88,1																	13	1009 p	
25º	Fábio Sousa	V 35	ADAM-M	74,6						73,3			69,4	78,9		83,4	82,2		85,6	84,4	86,6	81,4	89,0	83,3	81,1	82,2		83,8	83,0		79,7																		17	1006 p	
26º	Alberto Jardim	V 45	GDC-M	79,7		86,0			83,5	84,6	83,4	82,1									84,9	81,2		82,0		84,6	86,9	82,6		82,0																			13	1004 p	
27º	João G. Costa	V 60	ADAM-M		83,0	85,2	84,5	79,0	82,8	84,4	81,9	81,2		82,4	84,6	83,5	79,6	84,1	81,4	84,0	80,4	81,6	80,1	79,2																										19	1002 p
28º	Mário Baroca	V 40	CFA-M	83,0				85,6		83,4										85,2	82,0			79,4	84,9	78,7	84,1	79,9		80,1	81,6	83,9																	13	993 p	
29º	Carlos Perestrelo	V 40	APCTI					75,1	74,8	78,6										89,8	83,5		80,0	87,9		85,7		79,4	81,5	88,2	84,9																			12	989 p
30º	Duarte Belfencourt	V 50	AAM-M	78,8	79,9	80,2	81,9	81,7	78,4	80,1	80,1	76,3	77,9	76,8	78,5	81,3	83,7		82,4	77,6	81,8		79,1			77,6	84,3	79,1	79,9	80,5	81,3																		24	979 p	
31º	Pedro Marote	V 35	GDE		81,1	88,8	83,8	86,8		76,1	82,6												49,2			69,3	78,3	74,9	76,7	81,5	83,0	79,8																	14	973 p	
32º	Davide Fernandes	V 45	AJS		77,6				79,3	81,0	81,0		77,5	76,1	81,0	82,3	81,0	81,8				81,9	79,3	82,0		79,9		75,9	76,0	78,9	73,8																		18	969 p	
33º	Alexandre Veríssimo	V 35	GDE				65,9		88,4		87,5	90,0	88,8	87,0										94,2	91,1			90,2	92,2	93,7																				11	969 p
34º	Roberto S. Nóbrega	V 40	CNSV		80,4		76,7			77,5	76,3	78,2	74,0	78,0		83,7		77,9	77,0	79,9	78,4	80,2	76,7	81,0	79,4	85,8	78,4	76,5	80,7																				20	964 p	
35º	Maurício Santos	V 40	MCDON			67,8	65,3	75,1	66,4	69,4	68,2	53,2	64,9	65,8	76,3	80,3	74,8	78,3	72,5	77,0	79,0	78,4	76,9	77,9	77,2	84,7	76,9	74,9	77,6	78,6	79,7	84,3																27	953 p		
36º	Avelino Teixeira	V 45	AAM-M	72,3	78,7	79,0				73,8			74,1	70,5	79,9	78,4	83,2					77,2	77,9	74,5	81,3		75,4	79,4	72,0	77,3																				17	942 p
37º	João Castro	V 35	CDI-M	70,0	61,7	77,5	75,5	79,5				76																																							

### VETERANOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Corta-Mato	Castanhas	C. Lobos - Funchal	I.C.M	Porto Moniz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	S.ª Anabela	Água de Fena	Arcada-Alçada	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1.º Maio	ZMM	Dragoeiros	Nacional	Canção	S.º António	Estab. Prisional	Santo da Serra	São Roque	Dia Região	São Vicente	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	Santana-S.Jorge	Art. Camacha	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Milha Urbana Fx	Bombeiros	RG3	N.º de provas	Pontuação 12 melhores					
41º	Paulo Sérgio Silva	V 50	ADC	66,5	78,6				76,1	78,1	70,9	72,2	72,0	72,9	77,1	74,1	80,3							77,7	79,2	75,6				76,6	74,2	76,1										17	924 p							
42º	Hodório Pereira	V 60	VIP-RC	73,8	73,2	73,7					71,1	72,2	71,7					78,4	76,9	72,9	77,4	75,0	77,8	74,9	78,5		75,1	78,2			73,7	74,8	74,4	75,6	77,7										21	920 p				
43º	Nuno Faria	V 55	ACM-M			77,3	80,5									80,3			78,9	58,0	74,9	74,8	74,8	72,8	78,2		77,8	77,2			71,1														13	919 p				
44º	Paulo Nuno Gomes	V 60	MCDON	74,1				78,6		78,4	79,0								73,1	75,7	75,2	75,2	72,3	74,8	75,0	78,4						74,9	76,0	77,0												15	918 p			
45º	Nelson Fernandes	V 50	CNSV	76,2	80,1	80,9		66,1		80,3	73,5	77,9							69,6	76,9					83,7		59,2		71,8				74,6		72,5												14	918 p		
46º	Adérito Gouveia	V 50	ADAM-M	73,3	73,6	79,1	76,9	78,2	75,4	73,5	76,4		74,6							72,2	76,9	75,5		73,0	76,4		74,5	72,1	73,8	72,8	76,3	74,5		74,1												21	915 p			
47º	João José Sousa	V 50	GRCC		75,3	76,2		75,5	75,1	78,9	79,2	69,8	73,3			76,4											72,5			80,2	74,0																13	914 p		
48º	Alberto Drumond	V 60	ADCAM		73,7		75,5			72,7	74,6	75,5								77,7	76,7		76,6	70,2		74,6		76,9	73,3		75,9	75,1	74,1	75,7	78,1												17	913 p		
49º	Rogério Nunes	V 60	MCDON	72,2	70,7		78,1	77,4			77,3									67,9	72,7	72,9	74,0	71,0	75,3	73,4	74,1	74,8			74,3	73,9	77,2	78,5	76,8												19	912 p		
50º	José Câmara	V 45	ADRAP			63,9	70,2				67,8		73,1			79,3					76,3			75,1	77,0	78,1	78,8	75,7	79,4			78,4														13	909 p			
51º	Duarte Andrade	V 50	CAFH	73,5	78,7	78,4						75,1	71,5											80,0	76,1			76,2			76,3	73,8	77,4		68,9												12	906 p		
52º	Duarte Camacho	V 60	GRCC		71,9	72,0		74,2		72,7	75,2	71,9	70,2			75,2	75,5	73,6	69,3	74,9	71,0	75,0	71,8	74,6		75,2	72,6	79,0			74,9	61,8	75,7	73,0	75,7												24	905 p		
53º	Carlos Moço	V 50	ARCA-M	72,0		75,0	77,2	74,8		61,6	74,5	71,6	71,0							76,5		76,2		75,7	72,3	77,5		74,1				72,2	73,5	69,4													17	900 p		
54º	Jimmy Coelho	V 40	ADRAP	47,9		62,0	67,5				11,7		73,0			75,8					72,2	70,9	75,3	71,3			77,5	74,6	79,6			74,6	79,6		75,0												16	899 p		
55º	Francisco Costa	V 50	CAFH	73,9								71,9	74,9			72,0						78,0	76,4	76,3	75,4			75,4	73,2	69,6	76,1		75,7													13	899 p			
56º	Carlos Fernandes	V 50	CKC																		78,7	77,9			81,0	76,0	77,6	83,3		80,6	81,3		85,0	85,9												11	887 p			
57º	Décio Carreira	V 35	ADRAP	70,8		78,9		77,5				67,0								77,3	76,4	70,1	74,0	71,9	70,7	30,5	76,4																					15	886 p	
58º	António Mendonça	V 50	CAFH	69,6	66,7				69,2	70,5	71,5	64,4	70,3		69,1						74,1	77,2	72,1	76,1		75,1	68,4	71,2	72,6	72,4			71,1	71,1	73,4		78,5										21	885 p		
59º	João Jardim	V 60	JAC					68,2	65,2	67,6	70,4	70,4	72,1		69,2						74,6		70,4	73,9	71,6	73,7	71,5	74,3	71,4	73,5	72,9	74,7	72,0	72,5	73,7	74,4	72,4	73,8									24	884 p		
60º	José M. Silva	V 60	ECFC	69,3		73,5			73,8	70,4		65,6	70,7								74,9	74,7		76,4	74,8	70,4			76,7				78,2														13	884 p		
61º	Jacinto Mendonça	V 55	VIP-RC	79,1					77,7			80,3				78,3								79,6		80,3	83,0	79,3		79,7	82,9					82,6												11	883 p	
62º	Orlando Cardoso	V 60	VIP-RC	70,2		68,6		73,0		66,5	71,9	70,9	69,7			69,7	71,8	76,3			74,5	71,5	78,5	73,2	73,6	71,2	62,6	71,4		69,7	71,3	70,4	72,0	72,1	72,8													24	881 p	
63º	Luciano A. Jardim	V 35	JAC	70,5			76,1	79,0	77,5	74,0	77,5		75,8			72,3					70,4						49,3	33,0	58,4	64,0		61,0	68,8	68,7	68,1													17	879 p	
64º	José A. Ferreira	V 55	CDI-M	72,4	66,6	71,7	72,4	73,7	69,7	70,1	70,8	67,7	66,2			72,9	72,3	73,6				72,6		70,7	70,2			66,8	68,2	69,5	75,3	70,8	68,5	39,9	71,8	73,0	76,0										26	878 p		
65º	Jaime Silva	V 50	ADCAM	71,2		74,5	74,9	75,9		71,0		70,9	68,8									71,6		67,3	71,1	72,6	72,6		67,7	77,8	72,5	67,6	71,8														17	877 p		
66º	Rui Neves	V 45	GDC-M	70,4	73,8	73,4	72,9		71,6		71,6	68,2									77,1	74,6				70,3	67,8		75,9		69,7		69,1															14	870 p	
67º	Dinarte Jesus	V 40	CMOF	87,2	89,8																	82,1			85,6	91,5			84,1		83,2	87,5	89,7	87,3														10	868 p	
68º	Hélder Gouveia	V 45	CDI-M	76,1						72,0	77,7												75,2	81,4		75,2	78,5			76,4	68,8			27,4	77,3	79,7												12	866 p	
69º	Sérgio P. Gouveia	V 50	ADCAM	68,4							70,9	65,4	71,0								71,1	73,8		73,6	70,0	70,6		70,5		70,2	76,3			73,0														13	859 p	
70º	Duarte D. Nunes	V 45	CNSV		73,8	73,4			67,9	71,7	66,4	69,0												73,4			73,8	70,4	70,5				70,0		74,6													12	855 p	
71º	1º V 65 José Carlos Silva	V 65	ARCA-M	69,5		71,6	70,9	70,5	68,2	69,3	68,4	68,4	67,4			69,1	71,1	72,1	68,2	70,3	69,8	70,2	68,3	71,7	69,2		68,5		71,3	68,8	66,9	69,1	70,4	73,5														26	853 p	
72º	Mário Francisco	V 45	GDC-M				72,9	75,0		70,5	71,4	59,9															70,9	72,1		63,3	73,5		65,4	69,0		73,3													13	852 p
73º	César Ramos	V 35	AJS	68,4		73,2				71,4		64,3	67,6			69,5											73,9	67,0					56,2		75,5													14	846 p	
74º	Eleutério Luís	V 60	VIP-RC			72,5	73,9	69,0		68,5		67,3	69,2																	67,4	69,2	66,7	70,0	72,7	66,8														17	846 p
75º	José H. Gouveia	V 50	IND-M	66,1	68,2	69,6	72,4	73,6					58,1		65,5		70,9	71,4	64,8			72,0	64,6	71,2	67,9	72,6		64,2		68,7	66,4	67,2	67,4	64,9														21	846 p	
76º	Mauro Gomes	V 50	ADRAP	57,1			74,6			70,5	74,0	71,6																				67,6	64,9		71,6														13	844 p
77º	Gerardo Silva	V 60	MSC.L	69,2			72,4																								69,1	70,0		71,5	69,9	72,9													14	843 p
78º	Jorge Policarpo	V 55	VIP-RC	81,5																																													10	842 p
79º	Joaquim Fernandes	V 60	GDC-M					80,3			66,0	71,1	76,2																																					

### VETERANOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Corta-Mato	Castanhas	C. Lobos - Funchal	I.C.M	Porto Moniz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	São António	Água de Fena	Atas da Ajuda	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1º Maio	ZMM	Dragoeiros	Nacional	Carriço	Sº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	São Roque	Dia Região	São Vicente	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	Santana-S.Jorge	Art Camacha	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Milha Urbana Fx	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores							
81º	Vitor M. Rodrigues	V 35	ADRAP	71,1					69,8	71,4	72,5								80,4	78,1	83,3					78,0	81,4				73,6		79,3										11	839 p								
82º	Gabriel de Freitas	V 55	VIP-RC	69,7		72,6	67,6	67,6			70,5									68,9					68,0	69,5	70,4		72,9	64,9	66,0			68,9	69,7										14	836 p						
83º	Luís de Abreu	V 50	GDC-M	68,5		70,4	70,6		67,2		65,4									67,6					69,2	72,4	67,3		75,2	72,4			66,4		68,8										13	836 p						
84º	José Gama	V 55	CDDTHF	72,1		75,5			72,6											71,0	67,9	71,2	72,7		73,5			70,7			69,9	49,1	48,5												13	835 p						
85º	Francisco Viegas	V 65	MCDON	66,8	68,7	70,8	70,5	70,0	67,8	69,2	67,5	67,9		66,5		63,8				69,6	67,6	69,7	67,4	70,0		71,4	68,5	47,5				59,5	63,4	63,2											22	834 p						
86º	Tony Serrão	V 40	GDC-M			68,0		66,1	67,8	64,5		55,5		62,7					71,5		70,5	73,9	70,4			68,9	70,2	64,7	66,7			66,2		71,2		64,8										17	831 p					
87º	Emídio Rodrigues	V 55	CAFH							82,4		80,4												84,5	81,3	84,2		81,1	82,4	86,8			82,9	84,5												10	831 p					
88º	Aurélio Góis	V 45	GDC-M	73,8	77,5						78,8	78,6		71,3						55,8		68,1	63,8	72,8								43,2	66,2		77,8											12	827 p					
89º	Rogério Franco	V 45	SCM-M	68,3			70,6				65,8						71,2		68,0	66,2		65,8	66,0	59,7		69,5	68,6	65,6	73,0	68,5				71,2												15	827 p					
90º	João S. Azevedo	V 65	CAMAD	66,8	68,5	68,2		68,7	66,2	66,9		63,5	66,4		63,8	63,3	68,9	71,1		70,2	66,3		65,7	71,1	67,3	67,1	68,4	67,9	66,0	66,1	63,4		67,0	64,2											25	824 p						
91º	Daniel Costa	V 45	CKC	90,5			94,6	92,0		89,4	91,3										91,3	89,2	90,5																								9	821 p				
92º	Nélio Faria	V 55	VIP-RC	69,8			73,3	69,9		65,8	65,8											69,1	63,0	70,5				67,6			67,6	63,5		62,5													12	808 p				
93º	Sabino Gouveia	V 45	ADCAM	65,7		68,5		69,3		69,6	63,2	63,6		66,5					72,0					64,8		65,6	63,0		70,1	68,1	58,9	61,7		63,1													16	807 p				
94º	Ricardo Gomes	V 45	CNSV		79,9	84,3					81,8	75,6		80,7		79,4	75,5				83,9											81,7		84,1													10	807 p				
95º	Honório Rodrigues	V 40	ADC	60,5		69,3	64,0	71,2	68,0	68,4	63,6	61,8		65,3						71,5	66,3		63,9	67,6	55,0	62,4		67,0	60,5		63,1	54,8	63,8		47,8	57,8											22	806 p				
96º	João M. Pereira	V 60	ADRAP	60,7		65,2	69,1	66,9	66,6	66,0		64,5								66,0	68,7	67,7		69,5		69,2	66,8	58,8																				14	806 p			
97º	Paulo Machado	V 40	CDES				72,3			61,8	62,7					67,1	77,4					60,0	69,1	71,2							64,3	61,4		65,5													12	805 p				
98º	Nélio Rodrigues	V 40	CDCPM									76,0		77,2						84,4	86,0		85,1			87,1		74,7	82,8			74,6		72,2													10	800 p				
99º	João I. Camacho	V 35	CDI-M	52,8		60,9	71,8	66,2	66,9	62,7	62,4	49,3		53,8			62,8	58,0	63,4	61,1		64,2	63,9			59,3	62,8	54,2		66,6		13,4	68,6	68,0	72,1												23	797 p				
100º	Apolónio Abreu	V 55	APCIT	78,4		82,2				80,3		79,1		75,9												81,7	78,9		79,7			76,4																10	793 p			
101º	João M.F. Ornelas	V 60	GRCC								60,4			61,2		64,7								63,4		68,1		63,4	62,7	66,8	70,9	68,3	68,0	68,3		66,3												13	792 p			
102º	Gilberto Pinto	V 60	VIP-RC					67,3	62,7		64,9	63,1		64,4						66,1				63,4		68,1	65,0		67,3	64,0			67,7	67,8		66,0												14	792 p			
103º	Abraão Vieira	V 65	CPCL	62,8		66,8	67,0	65,6	62,7	62,2		61,8		63,9							61,2	65,3		64,9	61,2	65,5		64,5	65,6			65,5	64,6	67,5	68,2	65,1												20	792 p			
104º	Agostinho Costa	V 45	CEE-M	67,9	71,5	68,8	70,5	65,4	67,1	69,7		64,5																58,8		63,0	58,7					63,2													12	789 p		
105º	Nelson Rosário	V 50	SCM-M	58,3	62,0	61,2	64,9	66,7			61,1	57,5		55,8						65,9	65,5		62,2	59,6	63,1	63,4	62,6	61,3	62,6	60,7	71,4		67,2		70,7												21	786 p				
106º	António A. Gouveia	V 40	ADCSAS			82,1	74,9				69,2			74,3																	66,1	70,1	68,5	73,9														11	785 p			
107º	Miguel Barros	V 35	CNSV	52,4		64,8	64,2	68,2		68,7		57,3													70,0	69,0		66,7	65,1	68,7							65,6												12	781 p		
108º	J. P. Sousa	V 45	GDC-M				63,5			62,1	63,4	58,2		62,6		63,4		64,7	72,5					64,3		61,6		66,4	62,7			65,4		65,4															14	776 p		
109º	Armando Vieira	V 50	GDC-M			64,4		64,8		59,4		59,0																			70,5	66,4	61,9	66,8	65,9	65,1														14	776 p	
110º	Paulo Leão	V 45	MIT	60,6			68,7				63,7	59,2								66,2							64,4	64,7	67,5	65,3		66,0																	12	775 p		
111º	Emídio Costa	V 55	IND-M											64,1																																				11	775 p	
112º	José António Reis	V 40	CMOF	67,4			70,2			69,6																																									10	773 p
113º	Sandro Silva	V 40	CNSV		79,9		79,1	80,5				75,0		74,9																																					11	769 p
114º	Jorge Shone	V 55	GDC-M	64,6		66,1	67,3	67,0	64,4	62,7		62,0																																							17	768 p
115º	Fábio S. Rodrigues	V 35	CDI-M	67,6	67,1						69,0			71,6																																					12	766 p
116º	Eduardo Cadima	V 45	CNSV						80,2	79,0																																									10	766 p
117º	Cláudio P. Abreu	V 50	IND-M	55,1					65,1	67,6				48,3																																				16	763 p	
118º	Roberto Luís	V 50	ADCAM	69,8								67,5	70,5		68,2																																			11	761 p	
119º	Eusébio André	V 55	ADC	52,8		64,3	66,9	65,4	64,1	62,9		63,6	61,8		62,0																																				23	761 p
120º	Carlos Carichas	V 50	IND-M			77,2	79,8																																												10	760 p



### VETERANOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Corta-Mato	Castanhas	C. Lobos - Funchal	I.C.M	Porto Moniz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	São António	Água de Fena	Atas da Ajuda	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1º Maio	ZMM	Dragoeiros	Nacional	Carliço	Sº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	São Roque	Dia Região	São Vicente	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	Santana-S.Jorge	Art Camachã	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Milha Urbana Fx	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores		
161º	José Sérgio Silva	V 65	CCDTHF	58,9	61,0	61,4	57,6	61,1	61,2					56,3						60,0	59,4					54,7	57,2																11	649 p			
162º	José Luís	V 45	CDES			75,8	74,2	73,4				68,9		71,6									69,3	72,3									68,7	73,4											9	648 p	
163º	Rui Dias	V 60	GRCC							51,5	57,6			49,7						54,9	53,0				55,8	53,0	53,5		52,7	53,4		54,0	54,6												12	644 p	
164º	Álvaro Sousa	V 70	CDI-M	53,6			56,5	55,8			52,7			49,3			54,5			55,4	51,9		51,1	53,2	51,6	52,2	51,8			51,8			51,9	51,8											17	643 p	
165º	Marco Caires	V 45	CEE-M	50,0	62,0							45,4							60,5					47,9	51,9	56,0		58,4		52,4	50,5		52,4												12	641 p	
166º	Eusébio Gomes	V 55	CCDTHF	64,5		67,7		68,5				64,7		62,7				61,4						60,9	64,2	64,0							59,9												10	638 p	
167º	Márcio Teixeira	V 40	ADCAM			69,3						56,5		60,0				64,1	63,3		66,0	59,8		60,3			72,9		60,3															10	633 p		
168º	Paulo Dória	V 55	MIT	56,3	56,6					39,6	58,2							64,6	59,6				60,5	62,8	57,2							57,1	58,8												11	631 p	
169º	Ricardo Gonçalves	V 35	ADRAP	84,3	85,6							81,3	83,3											84,0								82,5	88,9	40,3											8	630 p	
170º	Luís M. Abreu	V 50	AAM-M			57,6	54,0	54,3		47,1		43,2	43,4				52,1	54,4	51,1	51,8	48,9			51,5						47,4	53,5														14	624 p	
171º	Germano Gouveia	V 70	ACDSJ	45,0		53,5	51,6	49,5	49,9	49,5	54,2	46,7	50,0				51,1	46,5		51,2	49,3	51,7	47,7	51,2	48,6	50,0	51,5	53,6		49,5	49,4	45,4	46,4	46,0										25	620 p		
172º	1º V 75 José Barros	V 75	SCM-M	50,1		53,8	53,9	51,5	49,0	51,1	50,2	50,8	51,3										50,8	52,4		50,4	51,0	49,8	52,4	50,1	48,3	48,5	47,2	48,4											20	619 p	
173º	João Manuel Sousa	V 60	CDES							76,9	78,5	73,6				73,3							78,6	76,5	82,8					78,2															8	618 p	
174º	Luís Barros	V 40	CAFH																								67,3	82,6	76,0	74,7	75,5	77,3	78,9	84,4												8	617 p
175º	António Lima	V 70	ADRAP	63,3							64,2	62,7											62,9	61,3			61,0	58,5	59,8	62,4	60,4														10	616 p	
176º	Horácio Rodrigues	V 60	GDC-M	47,8	49,1	51,3	51,3	52,0	50,1	50,7	51,5	48,1	48,5	50,2	54,9				48,9	50,5	50,7	48,2	51,2		47,3	47,3		47,0	44,5	43,3	46,4													23	614 p		
177º	José Antº Ramos	V 45	AJS	56,7	60,8				58,9				56,2			63,6	69,1														54,2	60,6	62,1	69,7											10	612 p	
178º	Pedro Costa	V 45	CEE-M	62,9	71,9			75,1															68,6	71,5	60,1		66,0		62,3		67,7														9	606 p	
179º	João P. Nunes	V 45	CFA-M	68,9	72,1	74,8		73,4				64,1							71,8					57,9						58,8		58,7														9	600 p
180º	Carlos A. Faria	V 45	SCM-M	65,0			74,0						67,3											40,9	71,0	72,3	67,7	67,5	71,4																9	597 p	
181º	Luís Aguiar	V 45	CDI-M	55,8					59,8			54,8	56,6	59,9									48,7	56,9		53,4	59,3		27,6		61,6														11	594 p	
182º	Miguel Dias	V 55	GRCC							61,2	62,1	60,2	60,4							61,9	61,6				64,3	50,9			57,5	49,4															10	589 p	
183º	Jacinto Silva	V 45	CDI-M	36,4				48,9				39,3					50,6			45,5	50,4	46,7	49,2	54,3	56,0		57,6																		12	589 p	
184º	Nuno G. Castro	V 35	ADAM-M	42,6	52,8	64,1			61,6	40,4	48,3	20,4						56,9					44,6	49,4					40,9	45,1	42,0														13	588 p	
185º	Carlos Silva	V 60	AAM-M	48,5			52,2			52,2	52,0												42,9	49,9	47,9	45,6		51,6	49,0		47,9	48,5													12	588 p	
186º	Abel França	V 50	CPPM	41,0	50,4		47,0	42,0	46,2	44,3	39,4	45,1	45,5	48,8	48,8	49,9		43,8	46,2	48,8				48,6	47,1	46,0	45,1	53,0	47,5	44,6	47,0		50,4											24	587 p		
187º	Tiago Brito	V 75	CPCL	47,9		49,8	49,9		46,8	44,2	44,4	47,6	47,6	49,0					46,9					47,5	49,5	50,6	47,7	44,6	46,0	48,9	46,8	50,1	45,0												20	586 p	
188º	António Ferreira	V 70	IND-M	38,7	45,5	50,2	48,8	48,8	47,0	48,1	47,8	44,4	42,9					48,8	37,5	46,5	47,5	42,8	47,9	48,7	45,0	45,2	47,3	47,1	45,2	45,8	44,5	47,8	48,0	43,1										27	580 p		
189º	Énio Pestana	V 40	AJS									54,5		66,4									66,3	61,6	67,9	60,3		62,0		64,0	68,0														9	571 p	
190º	João Camacho	V 50	ADRAP				84,6			82,0	81,6												81,5	81,6					80,5		78,9														7	571 p	
191º	Márcio Gonçalves	V 40	CDI-M	40,6								46,9	53,5										58,8			44,2	49,5	60,9	58,6	55,9		43,9	56,3												11	569 p	
192º	José Ribeiro	V 55	CEE-M	67,5	71,7				71,6		69,7	69,8													72,0		69,8	75,9																		8	568 p
193º	Duarte de Freitas	V 45	AAM-M	42,0		50,6						46,2	41,3	48,2				54,4		45,2		48,4	45,1					41,8	46,6	50,3	48,8														13	568 p	
194º	Eduardo Macedo	V 35	ADRAP									79,8	84,0											77,8	84,5	82,4					80,3	77,3													7	566 p	
195º	Marco Vieira	V 45	CEE-M	60,0	71,4																			69,0		54,1	64,5	57,8		60,5	63,9		63,6												9	565 p	
196º	Nuno D. Faria	V 50	LCM-M	47,5			54,1	59,8			52,9	41,2	44,0												47,1				48,5	54,8	54,2	55,3														11	559 p
197º	Miguel A. Lopes	V 45	CDI-M											52,2	60,2								61,6		57,6				60,8	58,6	55,1	28,4	59,3	58,9											10	553 p	
198º	José Rodrigues	V 50	ECFC																						53,4	54,2	57,0	60,4	65,8		66,5	60,7	64,0	68,3										9	550 p		
199º	Eugénio Pinto	V 55	VIP-RC	78,6	78,4		81,9			77,9	78,8	77,7																77,0																		7	550 p
200º	José N. Rodrigues	V 40	ADCAM									52,9	60,8										72,2	74,8					72,7	72,4	68,3	69,6													8	544 p	

### VETERANOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Corta-Mato	Castanhas	C. Lobos - Funchal	I.C.M	Porto Moniz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	São António	Água de Fena	Azeite de Azeite	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1º Maio	ZMM	Dragoeiros	Nacional	Carliço	Sº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	São Roque	Dia Região	São Vicente	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	Santana-S.Jorge	Art Camacha	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Milha Urbana Fx	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores			
201º	Duarte Morna	V 40	CAMAD	26,8				40,9		40,6	31,4							53,7	55,7	51,3	49,0	53,5	46,5			48,4					43,9												12	542 p				
202º	Ricardo Freitas	V 40	AAM-M									45,6	47,1								57,5	52,3	50,0								46,6	58,3	63,8	58,9	59,6										10	540 p		
203º	Cláudio Jesus	V 45	C.MOF		60,7								60,4					63,9	59,4	55,5					60,0			60,2				56,9	59,8												9	537 p		
204º	António Maio	V 55	AAM-M	58,6			61,0				59,5	58,6				58,8											54,8	59,6	58,1			60,2													9	529 p		
205º	Marco Brasil	V 40	ADC	39,4	49,1	47,1				40,9	35,1			45,0								38,1					37,4	52,8	48,2				47,8	46,9										12	528 p			
206º	João Prioste	V 50	LCM-M		84,4		89,5	91,3			87,3	85,3																				84,8												6	522 p			
207º	Marco Ascensão	V 50	ACM-M	62,2														67,5	69,3				67,7	64,4								60,2	62,0	68,2										8	521 p			
208º	Gabriel Silva	V 40	CEE-M	65,8					53,4	49,2	51,7													46,6	45,9	53,2		51,8	47,1	55,6															10	520 p		
209º	António Madaleno	V 50	ACM-M									47,3	48,6						53,1				55,1	52,9						47,4	53,2	52,2	51,5	57,9											10	519 p		
210º	Pedro Sepúlveda	V 40	IND-M		48,7	50,6	55,6	55,7	54,4				46,2						56,6			52,5	47,8	46,6																					10	515 p		
211º	Avelino Freitas	V 50	CAFH																		62,5	63,7	65,4					62,1	60,8	65,6	65,5	67,5													8	513 p		
212º	Pedro Silva	V 35	GDE	60,6	64,9						58,7		53,8					66,2				65,0		66,4											73,7										8	509 p		
213º	Pedro Delgado	V 45	CDI-M		40,4	37,9	40,4	41,6	43,8	40,9	30,6						40,5	46,0	38,6	40,2	42,8	38,1	38,1		45,9	42,5		39,9	28,3	39,4	41,7														20	506 p		
214º	Fábio P. Sousa	V 35	ADAM-M			33,1	39,1	43,2	33,4					20,3					41,6	39,2	42,4	43,9	44,6	23,7	32,3		39,9	50,1				37,1	41,1	43,3												17	506 p	
215º	Filipe Faria	V 50	MCDON																				32,0			32,3	71,9	77,1	74,2		62,5	76,4	77,1												8	504 p		
216º	Ricardo Manuel	V 55	GDC-M	52,1			56,9				59,6												58,6	56,9			53,0	54,0			55,9	55,2													9	502 p		
217º	Espírito Santo	V 40	CEE-M	60,0	70,8											70,6					49,4			57,1			64,6	66,4																	8	499 p		
218º	Paulo Margarido	V 55	VIP-RC	62,7			67,0		60,2	60,4						62,3							66,1	59,6	60,5																				8	499 p		
219º	João I. Nóbrega	V 50	ADCAM		87,7									81,0				87,5				87,3	72,4	82,9																					6	499 p		
220º	Jaime Ribeiro	V 40	ADRAP											53,3																		67,6													7	497 p		
221º	João M. Fernandes	V 55	ADCSAS							48,3	46,6											48,6	48,2	49,1	48,0		47,8	51,4	49,4	50,5															10	488 p		
222º	Paulo da Silva	V 40	CDI-M									30,2	30,6					44,1	44,3	41,0	38,0	39,7	40,7		46,0	43,6				31,0	21,3	39,6	45,7												14	484 p		
223º	Sérgio Camacho	V 40	CDI-M	61,6			74,5	75,5																			62,1			65,4		67,0	75,3													7	481 p	
224º	Emanuel Rodrigues	V 45	GDC-M				63,4	67,1																53,8	56,6			57,1		57,7	63,5	61,5													8	481 p		
225º	António M. Silva	V 35	CNSV	85,8			90,8					68,2				73,2															35,1		50,9	75,3											7	479 p		
226º	Tóni Fernandes	V 40	AAM-M		36,4	38,1	27,1	47,0	20,0		37,5	31,6						38,3	38,0	38,1		40,4		31,0	36,6		41,0	48,0		36,4	28,8	39,9	35,2	19,7											20	479 p		
227º	Paulo M. Gonçalves	V 55	AAM-M				80,9	80,8		77,3	79,3	79,6												81,2																						6	479 p	
228º	José Canada	V 45	CDI-M	45,0		56,3	60,8						53,5											55,5		59,3	52,0					45,4	50,2												9	478 p		
229º	Magno Rodrigues	V 45	CDI-M	50,3			61,6						56,3								58,4	59,8	48,6	47,3	38,1				55,4																9	476 p		
230º	Carlos Moreira	V 55	C.MOF	56,0								53,4	56,8										56,5	63,0						59,1	61,2	61,0													8	467 p		
231º	Ricardo Matos	V 45	CAMAD	40,3				52,0		48,9																53,0	54,7		44,3				49,2													10	467 p	
232º	Marco Catarino	V 40	ADCSAS	26,5							40,6	37,6																		55,5			54,6	50,7	55,4											10	466 p	
233º	Estevão Costa	V 45	CNSV						68,3	64,6		63,0																		69,7				66,9	63,1											7	465 p	
234º	Roberto Sousa	V 45	CPPM				53,0	53,0		52,3														51,2	53,9	46,6						47,4		51,7												9	465 p	
235º	Roberto G. Mendes	V 35	ADCSAS		47,7					41,7	35,1	33,0																	52,1		34,9			45,7												11	464 p	
236º	Francisco JHenriques	V 60	CPCL			64,3					60,7																																			8	462 p	
237º	Augusto Vieira	V 40	IND-M											40,8																																10	460 p	
238º	Ricardo Fontes	V 50	CAMAD	61,7				69,2			65,9			60,1																																	7	451 p
239º	Manuel Sardinha	V 60	JROXO			77,8	73,7		74,8		76,3	73,4	74,5																																		6	450 p
240º	Diogo Ângelo Sousa	V 35	ADCSAS											48,4																																8	449 p	

### VETERANOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Corta-Mato	Castanhas	C. Lobos - Funchal	I.C.M	Porto Moniz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	São António	Água de Fena	Atacad. Alçada	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1º Maio	ZMM	Dragoeiros	Nacional	Carlão	Sº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	São Roque	Dia Região	São Vicente	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	Santana-S.Jorge	Art. Camacha	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Milha Urbana Fx	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores					
241º	Hugo J. Fernandes	V 55	VIP-RC	72,3							72,2							77,8					74,5	75,7		75,0																	6	448 p						
242º	Pedro M.G. Pinto	V 50	ARCA-M	59,8	65,2	64,8	68,3					57,9				65,4																		57,2											7	439 p				
243º	Flávio Remesso	V 45	ADRAP	87,2							89,0	86,6														87,2			87,8																	5	438 p			
244º	Hélder Rodrigues	V 40	ADCSAS			53,2		51,8			40,9										48,0				45,9		52,5	48,9					51,9	44,0											9	437 p				
245º	Telmo Pão	V 35	CEE-M						87,8	90,2		87,8	85,0																				83,0												5	434 p				
246º	José Neves	V 45	CDES	58,0		69,7						61,0							71,8												55,0	63,5	54,2												7	433 p				
247º	Tiago F. Silva	V 35	ADRAP	88,4	80,5																86,4			86,7										90,7											5	433 p				
248º	Rui Alves	V 55	CDI-M								52,0		52,3		55,6	56,3				54,5	55,4				51,6		54,6																		8	432 p				
249º	João M. Gomes	V 45	CAMAD								74,2	71,2										68,0	75,2	71,3	69,7																				6	430 p				
250º	Leonardo Diogo	V 55	CAMAD	84,6		89,0									88,0							86,3										81,0													5	429 p				
251º	Dinarte Vieira	V 45	ADC	33,3	40,5	48,5	45,0				31,2	39,8	43,9				50,4						45,7			45,4																				10	424 p			
252º	Marco P. Vieira	V 45	ADCSAS	43,4								48,6	48,2										46,0				61,3				55,2	57,2	57,6													8	418 p			
253º	João Luís Fernandes	V 65	MCDON	51,0						51,6	51,5										55,9	52,4				50,8				50,6	51,1															8	415 p			
254º	Nuno M. Silva	V 40	ARCA-M	43,1	58,7	52,0					45,0		38,5			49,0						46,4		34,1									46,3													9	413 p			
255º	José D. Ferreira	V 40	CNSV	5,0							47,1				54,5	62,4					55,7									42,6	56,5	49,3	38,5													9	411 p			
256º	Armando Abreu	V 40	ADAM-M	19,9									32,4				46,9				48,6	49,5				46,1				38,5	42,7	38,0	46,0														10	409 p		
257º	Valter Rodrigues	V 40	APCIT		54,5	59,2					43,9		43,8			50,9								45,7		58,2						52,3															8	409 p		
258º	Alberto Freitas	V 50	AAM-M																		57,4	56,1		55,2		56,3	63,8		55,8			63,6													7	408 p				
259º	Filipe Franco	V 40	GRCC		42,4			58,8			39,5															53,7	51,4					55,7	54,3	51,2													8	407 p		
260º	Vitor Vieira	V 35	GDC-M	25,4	45,6	42,9	48,1		44,5			34,5															43,8			28,7	42,0	46,9															10	402 p		
261º	Edson Pereira	V 40	CAMAD	56,1	69,0					51,9																	76,3			72,4	70,2																	6	396 p	
262º	Juliano Silva	V 40	ARCA-M	58,8	77,4	21,5							10,0					76,8	74,7											71,0																	7	390 p		
263º	Fábio Barros	V 45	LCM-M				47,3	54,2			48,3	40,0	48,0										51,2	50,4									49,9													8	389 p			
264º	Miguel V. Nóbrega	V 55	CDI-M			54,8	57,8			53,6	57,2		55,9													54,4																						7	389 p	
265º	João Teixeira	V 40	CDI-M	27,4						40,7			34,8								34,8		35,3	31,9	36,5	43,7	44,1		37,8	21,2																	11	388 p		
266º	Paulo Campos	V 60	SCM-M					54,7			55,5												54,5	53,4			58,6			53,7		56,8															7	387 p		
267º	Bruno Góis	V 45	LCM-M								71,3		74,9						82,5				80,2	77,7																							5	387 p		
268º	Henrique Ribeiro	V 35	CEE-M		47,3				55,2	61,0		41,6	19,7							20,9	35,5					55,5																					9	386 p		
269º	João da Conceição	V 65	IND-M										59,3								63,3					62,1	64,8		65,4	65,0																	6	380 p		
270º	José Figueiredo	V 35	ADRAP				69,4						62,1																67,4	51,2	63,3		66,3															6	380 p	
271º	Paulo Aguiar	V 45	CEE-M	72,4	75,1	78,4	78,7										74,2																																5	379 p
272º	Albino Batista	V 40	CNSV														73,4							71,0			77,0	82,5		74,7																			5	379 p
273º	Leandro Pinto	V 45	MSC.L	46,5		70,6	69,0	72,5																							56,2	59,6																	6	374 p
274º	César Silva	V 35	CEE-M	57,9							66,8	68,2								65,4													54,4	58,4															6	371 p
275º	Filipe Vares	V 50	CDES	55,9		67,8	64,1				65,7		64,0																																				6	367 p
276º	Samuel Matos	V 55	ACM-M	74,8									72,7											74,9	71,0							73,1																5	367 p	
277º	Paulo Milheiro	V 50	CMOF	70,0			73,7	77,4		73,0		72,2																																					5	366 p
278º	Narciso Chaves	V 45	MIT	72,3							69,6														69,2								71,8	70,7														5	354 p	
279º	Acácio Quadrado	V 45	IND-M				88,1										82,0																86,1	86,4														4	343 p	
280º	Vitor Camacho	V 40	CDI-M	46,7				63,5																				53,9			51,6	59,4		61,4															6	337 p



### VETERANOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Corta-Mato	Castanhas	C. Lobos - Funchal	I.C.M	Porto Moniz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	São António	Água de Fena	Atas da Ajuda	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1º Maio	ZMM	Dragoeiros	Nacional	Carliço	Sº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	São Roque	Dia Região	São Vicente	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	Santana-S.Jorge	Art Camacha	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Milha Urbana Fx	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores			
281º	Miguel Gouveia	V 45	CDI-M	56,1																64,4	72,9	73,1	69,6																				5	336 p				
282º	Sandro Rodrigues	V 50	ADRAP		71,4							65,2											68,3	62,5	68,2																				5	336 p		
283º	Danilo Nascimento	V 50	ACM-M																									69,5	63,9	66,3	66,8	67,5														5	334 p	
284º	Nélson C. Fernandes	V 40	CDI-M	12,0										24,2													37,8	42,2	33,6	46,3	30,4	21,3	41,1	41,8											10	331 p		
285º	Mário Freitas	V 45	CMOF	83,0												76,9														81,4				82,0											4	323 p		
286º	Diogo Andrade	V 35	VIP-RC	75,5	81,1	80,4	78,6																																						4	316 p		
287º	José Navarro	V 45	LCM-M							44,2	42,5	34,9		38,7									48,6	49,0									51,3												7	309 p		
288º	Nuno Silva	V 45	CAFH								79,1	75,7																	75,5																4	307 p		
289º	Décio Gaspar	V 35	ADRAP	70,2								74,9							81,1																										4	298 p		
290º	Nuno Lourenço	V 45	GDE	82,2								58,5																		86,6															4	297 p		
291º	Roberto Telo	V 45	CDCPM				80,7		76,5																				62,2			77,0													4	296 p		
292º	Óscar Correia	V 40	CEE-M	48,6	62,4							35,6							57,6	47,1										41,0														6	292 p			
293º	Nelson Neves	V 45	ADCSAS	72,0	74,6																				68,1	77,5																				4	292 p	
294º	Miguel Bettencourt	V 40	ADRAP			63,3		66,1		57,9																				45,5				56,2											5	289 p		
295º	José M. Rodrigues	V 35	AJS											60,4				72,6	78,4	75,1																										4	286 p	
296º	Gilberto Correia	V 50	GDC-M			64,8				60,2		58,2												45,2																						5	285 p	
297º	Paulo R. Freitas	V 50	ADCSAS			69,8				72,0															71,0																					4	284 p	
298º	José Castro	V 40	AAM-M	49,2				63,7			55,7	50,7																																		5	279 p	
299º	Fábio Freitas	V 40	CAMAD	28,3		53,0															53,9	57,8	40,9																							6	278 p	
300º	Luís Gomes	V 35	CMOF	67,1			65,1																		70,6																					4	277 p	
301º	Luís Rôxo	V 60	JROXO			67,5					72,4	68,2		68,4																																4	277 p	
302º	José Miguel Dias	V 40	ARCA-M											16,0						32,0		27,2		27,0	22,1																					10	276 p	
303º	Lino Santos Silva	V 45	GDC-M			67,7						67,0													70,4																					4	275 p	
304º	Paulo Gomes	V 50	ADC	39,9						45,1	44,6			41,8																																6	274 p	
305º	Manuel J. Vieira	V 55	CDES	71,8																																										4	273 p	
306º	André Vieira	V 35	APCTI	51,1																																										6	272 p	
307º	Fábio Belim	V 35	CDI-M	2,0			26,5		21,4					13,3						32,1	30,1					17,7	33,7		23,0		16,5	11,2		24,9	21,9											13	272 p	
308º	João Morais	V 35	CEE-M					92,0					89,0																																		3	272 p
309º	Renato F. Nóbrega	V 45	IND-M	26,2										25,1																																	9	270 p
310º	Jaime A. Silva	V 55	APCTI			66,8	67,2			69,1		65,8																																			4	269 p
311º	Juvenal Faria	V 45	AJS			90,4				86,4																																					3	266 p
312º	João Abel Melim	V 65	CAFH			67,8				63,8																																					4	266 p
313º	Élvio T. Silva	V 70	IND-M	52,0		53,1		54,5	53,0		53,3																																				5	266 p
314º	Rubim Gonçalves	V 40	AJS									70,1																																			4	265 p
315º	Teodoro Silva	V 60	CSM	66,6	64,3											66,8	64,8																														4	262 p
316º	Quintín Barry	V 55	CMOF									62,1	63,1																																		4	255 p
317º	Duarte Nascimento	V 35	AJS																																												4	249 p
318º	José M. Santos	V 60	CDI-M	61,2										60,6																																	4	248 p
319º	José Franco	V 40	VIP-RC	61,2																																											4	246 p
320º	Bruno M. Gouveia	V 45	CEE-M	81,3	85,7																																										3	246 p



### VETERANOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Corta-Mato	Castanhas	C. Lobos - Funchal	I.C.M	Porto Moniz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	São António	Água de Fena	Atas da Ajuda	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1º Maio	ZMM	Dragoeiros	Nacional	Carliço	Sº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	São Roque	Dia Região	São Vicente	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	Santana-S.Jorge	Art Camachã	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Milha Urbana Fx	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores		
321º	José Mendonça Faria	V 65	CNSV		60,4	62,4	62,4		60,8																																	4	246 p				
322º	Renato Nóbrega	V 45	LCM-M				69,4			60,7	56,2																																	4	246 p		
323º	Miguel Passos	V 45	CAFH	78,5																				82,0			84,7																	3	245 p		
324º	Nuno Gonçalves	V 55	IND-M																81,5				77,4		79,0																			3	238 p		
325º	Bruno Faria Abreu	V 45	CDI-M		61,4					58,8	57,3																																	4	236 p		
326º	Rui Carvalho	V 55	IND-M					41,6		40,0	38,0											37,6	38,0	38,4																				6	234 p		
327º	Orlando Teixeira	V 45	ADCAM									76,5																																3	232 p		
328º	Rodolfo Ramos	V 35	AJS											27,4																														5	228,2 p		
329º	Paulo Bruno Freitas	V 45	ADRAP	75,5							78,6																																	3	226 p		
330º	Nuno Sousa	V 45	APCTT										70,6	75,4																														3	226 p		
331º	João Conceição	V 65	CPPM						56,5		56,2	55,5																																4	224 p		
332º	António S. Silva	V 50	AJS																																									3	224 p		
333º	Tony Gouveia	V 40	ADCSAS																																									6	223 p		
334º	Dinarte Garcês	V 40	IND-M		46,9																																							5	222 p		
335º	António Vieira	V 35	CNSV						74,9			72,5																																	3	221 p	
336º	Rúben Pinto	V 35	GRCC		74,2						75,3			71,2																															3	221 p	
337º	António M. Santos	V 45	IND-M						67,9		62,6																																		4	220 p	
338º	Alberto Aguiar	V 40	GDC-M	41,6	59,5	59,9	56,9																																						4	218 p	
339º	Diamantino Ornelas	V 50	VIP-RC		69,4						73,2	73,0																																	3	216 p	
340º	Rui Alberto Silva	V 55	VIP-RC		54,7				56,5																																					4	215 p
341º	Eduardo Baptista	V 50	CCDTHF							45,0	38,5	40,8																																	5	213 p	
342º	José D. Nóbrega	V 55	CPC-M		70,4									71,5	70,0																														3	212 p	
343º	Luís Figueira	V 35	CDCPM			78,4																																							3	212 p	
344º	Luís Sousa	V 50	CDI-M						57,4																																				4	211 p	
345º	Carlos Freire	V 40	CDEPC		70,0									73,1	67,0																														3	210 p	
346º	Octávio Prioste	V 50	CPC-M		64,7										70,9	71,1																													3	207 p	
347º	Jorge Mendes	V 60	IND-M		63,2																																								3	206 p	
348º	Emanuel Barreto	V 55	LCM-M																																										3	202 p	
349º	José G. Carvalho	V 55	ADRAP							51,5	49,1																																		4	199 p	
350º	Rafael Luís	V 45	ACM-M		62,7									66,0																															3	197 p	
351º	Jan De Wit	V 35	ADC		62,4																																								3	195 p	
352º	Carlos Manuel Reis	V 55	IND-M																																										3	195 p	
353º	Arlindo Carvalho	V 40	ECFC																																										3	190 p	
354º	Peter Benjamin	V 65	IND-M																																										3	189 p	
355º	Duarte Brandão	V 65	IND-M																																										3	189 p	
356º	Roberto Solano	V 50	APCTT		55,5																																								3	186 p	
357º	João Gil Pereira	V 45	CEE-M																																										4	180 p	
358º	Ricardo Gouveia	V 40	ADRAP																																										2	176 p	
359º	Bernardo JFernandes	V 35	GDC-M																																										2	174 p	
360º	Roberto Mendes	V 45	CDES		52,2																																								3	173 p	

### VETERANOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Corta-Mato	Castanhas	C. Lobos - Funchal	I.C.M	Porto Moniz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	São António	Água de Fena	Atacad. Alameda	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1º Maio	ZMM	Dragoeiros	Nacional	Carliço	Sº António	Estab. Prisional	Sarito da Serra	São Roque	Dia Região	São Vicente	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	Santana-S.Jorge	Art Camacha	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Milha Urbana Fx	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores			
361º	Eduardo Teles	V 40	GDC-M			78,2			65,0															27,0																			3	170 p				
362º	Augusto Fontes	V 45	CEE-M						53,0	57,7																		58,9																	3	170 p		
363º	Hugo Barradas	V 40	ADCSAS								41,2	36,5									47,9				42,3																				4	168 p		
364º	Filipe Rodrigues	V 40	CCDTHF	26,4																																									5	167 p		
365º	José Caldeira	V 60	VIP-RC	41,0	41,8	42,2				41,8																																			4	167 p		
366º	Nuno Castanha	V 45	CDES				82,5			81,9																																			2	164 p		
367º	Juvenal Sousa	V 75	ADCAM											52,5									56,0		53,7																			3	162 p			
368º	Silvio Freitas	V 40	AJS	75,3	86,5																																								2	162 p		
369º	Américo Caldeira	V 45	GDE		100,0													61,3																											2	161 p		
370º	Dinarte M Rodrigues	V 45	ADC			54,0				54,3	51,7																																		3	160 p		
371º	Ricardo L. Silva	V 35	CEE-M							59,0												48,6	51,0																						3	159 p		
372º	Miguel Nóia	V 50	CAFH																				76,4	76,7																					2	153 p		
373º	Clementino Santos	V 50	CAFH			74,9	76,3																																							2	151 p	
374º	Carlos Conceição	V 40	CMOF				76,0				72,4																																			2	148 p	
375º	Élvio Mendonça	V 40	ADCSAS																50,3									47,9	49,7																	3	148 p	
376º	Miguel A. Ferreira	V 55	CSM													69,1																													2	147 p		
377º	António Ferraz	V 45	CMOF	40,4	51,5																																									3	146 p	
378º	Rui Filipe Canada	V 45	APCTT									70,0	72,6																																	2	143 p	
379º	J. Luís Santos	V 40	ACM-M																																											2	142 p	
380º	Fernando Júnior	V 75	CPPM						48,4	46,4	47,4																																			3	142 p	
381º	Rui Castro	V 65	VIP-RC	68,9																																										2	141 p	
382º	Nuno Alves	V 45	LCM-M																																											2	140 p	
383º	André S. Nóbrega	V 40	CMOF																																											2	137 p	
384º	Duarte Rodrigues	V 45	AJS							71,3	65,0																																			2	136 p	
385º	Rúben F. Sousa	V 40	MSC.L			44,3	51,1																																							3	135 p	
386º	Urbano Faria	V 40	CNSV			65,6				68,4																																				2	134 p	
387º	João N. Freitas	V 40	CMOF	62,8																																										2	131 p	
388º	João Marques	V 35	CMOF	62,4	69,0																																									2	131 p	
389º	José Pedro Pinheiro	V 45	ADG							70,8				57,9																																2	129 p	
390º	Humberto Catanho	V 50	VALOUR						63,6																																					2	127 p	
391º	Bruno Gouveia	V 50	ADCAM							58,0	64,8																																			2	123 p	
392º	António Rosa	V 65	CDES																																											2	122 p	
393º	Gonçalo Noite	V 40	ATLFA			60,0	61,1																																							2	121 p	
394º	Élvio Alves	V 45	IND-M																																												2	119 p
395º	Filipe Mota	V 45	CAMAD																																												2	119 p
396º	Clemente Zeferino	V 55	ARCA-M																																												2	119 p
397º	Frederico Antunes	V 40	LCM-M								62,4	55,9																																			2	118 p
398º	Filipe Coelho	V 60	ADRAP				57,6																	57,3																						2	115 p	
399º	Ricardo Franco	V 55	VIP-RC									55,9																																		2	114 p	
400º	Gilberto Gonçalves	V 50	IND-M	55,6																																										2	113 p	

### VETERANOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Corta-Mato	Castanhas	C. Lobos - Funchal	I.C.M	Porto Moniz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	São António	Água de Fena	Atas da Ajuda	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1º Maio	ZMM	Dragoeiros	Nacional	Carliço	Sº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	São Roque	Dia Região	São Vicente	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	Santana-S.Jorge	Art Camachã	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Milha Urbana Fx	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores			
401º	Sérgio Catarino	V 40	CEE-M	44,5							43,4																																	3	112 p			
402º	Luís A. Gonçalves	V 55	IND-M																																											2	111 p	
403º	Martinho Fernandes	V 55	CSJG											54,0																															2	109 p		
404º	António Bettencourt	V 50	ARCA-M									36,4		36,1																															3	107 p		
405º	Nuno Mendes	V 40	MIT	46,4			57,0																																						2	103 p		
406º	João P. Nóbrega	V 35	C.MOF	17,5										28,6																															3	101 p		
407º	André Alexandre	V 40	CDES	22,2										36,8																															3	100 p		
408º	Tiago Aires	V 40	C.MOF																																										1	99 p		
409º	Hélio Mendes	V 40	ADRAP	36,1							62,3																																			2	98 p	
410º	Nuno Nunes	V 40	GDC-M	46,2					51,7																																					2	98 p	
411º	Pedro Vares	V 35	ADRAP		52,6							43,1																																	2	96 p		
412º	Márcio Coelho	V 40	AJS		95,7																																								1	96 p		
413º	Francisco Sampaio	V 50	ADC					35,0		31,9	28,6																																		3	95 p		
414º	Paulo Neves Silva	V 50	CDEPC									50,4	43,7																																	2	94 p	
415º	Bruno Quintanilha	V 35	ADC			52,9								39,5																																2	92 p	
416º	Jorge Magalhães	V 35	CDI-M	26,7			50,7																																							3	90 p	
417º	Fábio C. Rodrigues	V 35	CDES	47,8										41,9																																2	90 p	
418º	Mauro Câmara	V 45	CEE-M	33,2																																										2	89 p	
419º	Eduardo Carvalho	V 40	ADG								88,2																																			1	88 p	
420º	José Abreu	V 40	ADRAP	32,7																																										2	88 p	
421º	Carlos M. Sousa	V 40	GRCC	40,9							46,9																																				2	88 p
422º	Miguel Gonçalves	V 40	CAFH											87,6																																1	88 p	
423º	David Gouveia	V 40	ARCA-M	39,1			47,4																																								2	86 p
424º	Renato Teixeira	V 40	ADCAM																																											1	86 p	
425º	Sílvia Cró	V 35	ADRAP	85,7																																											1	86 p
426º	Mário dos Ramos	V 45	CDES																																											1	85 p	
427º	Daniel Gomes	V 40	GDC-M				84,8																																								1	85 p
428º	Duarte N. Abreu	V 50	AJS																																											1	84 p	
429º	Ernesto Santos	V 45	CFCARV							83,1																																				1	83 p	
430º	Teodoro Nunes	V 40	GRCC	35,0							46,4																																			2	81 p	
431º	Vitor Aveiro	V 50	ADRAP											81,1																																1	81 p	
432º	João P. Gomes	V 50	AAM-M																					24,8	24,8																					3	80 p	
433º	Hugo Meneses	V 35	ADCAM																																												1	80 p
434º	Paulo A. Encarnação	V 35	CDI-M							21,8				20,6																																3	78 p	
435º	António Oliveira	V 60	GDC-M																																											1	78 p	
436º	José Manuel Abreu	V 50	CCDTHF																																											1	78 p	
437º	Célio Silva	V 40	CDI-M											56,5																																2	77 p	
438º	Óscar Coelho	V 40	IND-M					45,3				31,6																																			2	77 p
439º	Christophe Afonso	V 45	CFA-M																																												1	77 p
440º	Miguel Correia	V 60	ARCA-M																																												1	77 p

### VETERANOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Corta-Mato	Castanhas	C. Lobos - Funchal	I.C.M	Porto Moniz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	São António	Água de Fena	Atalaia	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1º Maio	ZMM	Dragoeiros	Nacional	Carliço	Sº António	Estab. Prisional	Sarito da Serra	São Roque	Dia Região	São Vicente	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	Santana-S.Jorge	Art Camachã	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Milha Urbana Fx	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores			
441º	Rafael Rodrigues	V 40	CDCPM											75,8																													1	76 p				
442º	José M. Mendonça	V 55	LCM-M																				35,8	39,6																					2	75 p		
443º	Manuel Franco	V 55	ADG								75,2																																		1	75 p		
444º	Gilmer Galeano	V 35	ADCSAS																																										1	74 p		
445º	Gonçalo F. Vieira	V 40	CDI-M																					37,9	34,6																				2	73 p		
446º	Horácio Alves	V 60	VIP-RC	71,8																																									1	72 p		
447º	Hélio Antunes	V 40	CNSV																																										1	71 p		
448º	João Batista	V 40	CEE-M									70,6																																	1	71 p		
449º	Joaquim Magalhães	V 45	GDC-M	70,4																																									1	70 p		
450º	Rogério Trindade	V 50	IND-M									69,7																																	1	70 p		
451º	Carlos Franco	V 55	AJS																																											1	69 p	
452º	Márcio Pereira	V 40	CAFH									68,3																																		1	68 p	
453º	Paulo Sá Rodrigues	V 40	CDI-M	67,2																																										1	67 p	
454º	Nuno Barros	V 45	ADCAM	65,8																																											1	66 p
455º	António Sá	V 45	ADRAP											32,1																																2	66 p	
456º	Duarte Viveiros	V 45	APCTT									65,2																																		1	65 p	
457º	Marco Rosário	V 45	LCM-M											64,9																																1	65 p	
458º	António Silva	V 50	CFA-M	64,8																																										1	65 p	
459º	Eduardo Raposo	V 55	ADC																																											1	64 p	
460º	Ruben Pedro	V 35	CDES																																											1	63 p	
461º	Natércio Vieira	V 40	APCTT																																											1	62 p	
462º	Afonso V. Freitas	V 40	ADCAM																																											1	62 p	
463º	Manuel N. Fernandes	V 40	ECFC																																											1	61 p	
464º	Marco P. Pereira	V 45	ADAM-M	34,1									25,7																																	2	60 p	
465º	Nelson Silva	V 45	ACDSJ																																											1	59 p	
466º	José Carvalho	V 65	CAFH																																											1	57 p	
467º	Rodolfo Alves	V 45	VIP-RC	57,0																																											1	57 p
468º	Alcino Basílio	V 55	CEOL																																												1	56 p
469º	Estêvão Abreu	V 50	IND-M																																											1	55 p	
470º	Najim Gharbi	V 40	ADC																																											1	55 p	
471º	Duarte Gregório	V 60	GDC-M																																											1	55 p	
472º	Milton Caetano	V 40	CDEPC																																											1	55 p	
473º	Gil Rosa	V 55	CDES																																												1	55 p
474º	Bruno D. Sousa	V 45	CEE-M																																												1	55 p
475º	João Filipe Freitas	V 60	CFA-M																																												1	55 p
476º	Élvio M. Correia	V 45	ATLFA																																												1	55 p
477º	Rafael Vieira	V 45	GDC-M																																												1	55 p
478º	José A. Caldeira	V 70	VIP-RC																																											1	53 p	
479º	Higino Faria	V 35	ACM-M																																											1	53 p	
480º	António Araújo	V 65	IND-M	52,3																																										1	52 p	

### VETERANOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	São Martinho	CR Corta-Mato	Castanhas	C. Lobos - Funchal	I.C.M	Porto Moniz	Santa Luzia	GP Natal	GP Reis	São António	Água de Fena	Associação	CR 10.000m	M.M. Calheta	Dia do Estudante	São Lourenço	Cerejeiras	Livramento	Liberdade	1º Maio	ZMM	Dragoeiros	Nacional	Carliço	Sº António	Estab. Prisional	Sarito da Serra	São Roque	Dia Região	São Vicente	Horários Fx	Pontinha - Casa Luz	Santana-S.Jorge	Art Camachia	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Milha Urbana Fx	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores	
481º	Edgar Silva	V 35	AAM-M																52,1																								1	52 p		
482º	Carlos A. Sousa	V 35	CAMAD						29,5	21,0																																		2	50 p	
483º	António R. Gonçalves	V 35	CAMAD																				49,0																						1	49 p
484º	André Luís	V 40	CNSV																					48,7																					1	49 p
485º	Filipe Capelinha	V 60	IND-M																																									1	48 p	
486º	André Nóbrega	V 35	CPC-M											48,1																														1	48 p	
487º	Tiago de Sousa	V 35	AAM-M															33,6																										2	47 p	
488º	Nuno Matado	V 45	CPC-M					45,6																																				1	46 p	
489º	Nelson Teixeira	V 45	CMOF																																									1	45 p	
490º	Rúben Mendonça	V 35	ADRAP											45,2																													1	45 p		
491º	Válter Martins	V 45	CDES	44,6																																							1	45 p		
492º	João P. Figueira	V 35	AAM-M								44,4																																1	44 p		
493º	Arsénio Ornelas	V 40	AAM-M																																									1	42 p	
494º	Francisco M. Fernandes	V 40	APCTI	11,4			30,2																																					2	42 p	
495º	Rogério Camacho	V 35	APCTI																																									1	41 p	
496º	Albino Olim	V 45	IND-M																																									1	40 p	
497º	Marco P. Freitas	V 50	CSJG											36,5																														1	36 p	
498º	José Figueira	V 40	ADRAP	36,2																																								1	36 p	
499º	Artur Mendonça	V 45	ADC									36,2																																1	36 p	
500º	Luciano Abreu	V 35	AJS		27,3																																								2	36 p
501º	Ricardo Alves	V 45	CDES	31,0																																									1	31 p
502º	Belchior Sousa	V 40	CMOF											26,6																														1	27 p	
503º	André Pires	V 35	CDI-M	25,7																																								1	26 p	
504º	Ricardo Giestas	V 35	CMOF																																									1	24 p	
505º	Magno Chaves	V 35	CDES	23,7																																								1	24 p	
506º	Yonny Pereira	V 35	CCDTHF	21,4																																								1	21 p	
507º	Alberto Escórcio	V 40	CDES	20,7																																								1	21 p	
508º	David Monteiro	V 45	APCTI				16,0																																					1	16 p	
509º	João Paulo Correia	V 35	CDI-M	5,8																																								1	6 p	