

## QUADRO DE PROVAS

Data	Prova	Km	MC Individual	MC Coletiva	Mini Madeira a Correr			
					INF (11-12)	INIC (09-10)	JUV (07-08)	
10 nov	Sex	São Martinho	5,5 k	MC	Coletiva	0,8 k	1,7 k	1,7 k
12 nov	Dom	<b>C.R. de Corta-Mato (s18/s20/Sen)</b>	5k / 7,5k	MC	-	-	-	-
26 nov	Dom	G.P. Castanhas a Correr	<b>4,5 k</b>	MC	Coletiva	<b>1,2 k</b>	<b>1,2 k</b>	<b>3,0 k</b>
1 dez	Sex	C. Lobos – Funchal / <b>C.R. Estrada</b>	9,4 k	MC	-	-	-	-
3 dez	Dom	Circuito do Imaculado Coração de Maria	3,8 k	MC	Coletiva	1 k	1k	3,8 k
8 dez	Sex	Porto Moniz	5,7 k	MC	Coletiva	-	-	-
10 dez	Dom	G.P. Santa Luzia	3,4 k	MC	-	-	-	-
16 dez	Sáb	G.P. de Natal / <b>C.R. Estrada s18+s20</b>	5,5 k	MC	Coletiva	1,3 k	1,3 k	3,5 k
7 jan	Dom	G.P. dos Reis	<b>6,3 k</b>	MC	Coletiva	1 k	<b>3,2 k</b>	<b>3,2 k</b>
13 jan	Sáb	<del>Stº Amaro (Caniço – Stº Cruz)</del>	10.296m	MC	-	-	-	-
4 fev	Dom	Água de Pena	6,8 k	MC	Coletiva	-	-	-
17 fev	Sáb	Quilómetro Jovem	1.000m	-	-	1000m	1000m	1000m
<b>23 fev</b>	<b>Sex</b>	<b>Área D'Ajuda</b>	5,0 k	MC	-	1 k	<b>3,0 k</b>	<b>3,0 k</b>
25 fev	Dom	Estafeta Câmara de Lobos – Funchal	9,4 k	-	Coletiva	-	-	-
2 mar	Sáb	<b>C.R. de 10.000 metros (Pista)</b>	10.000m	MC	-	-	-	-
<b>9 mar</b>	<b>Sáb</b>	Meia Maratona da Calheta	21.097,5m	MC	-	-	-	-
24 mar	Dom	UMa Corrida pela Vida (Dia do Estudante)	5 k	MC	-	-	-	-
<b>5 abr</b>	<b>Sex</b>	Corrida de São Lourenço	4,1 k	MC	Coletiva	-	-	-
13 abr	Sáb	C.R. de Estafetas (pista)	4x1500m	-	Coletiva	-	-	-
<b>14 abr</b>	<b>Dom</b>	Cerejeiras	4,7 k	MC	Coletiva	1,5 k	1,5 k	4,7 k
<b>21 abr</b>	<b>Dom</b>	Circuito do Livramento	6 k	MC	-	-	-	-
25 abr	Qui	Corrida da Liberdade (Machico-Stª Cruz)	7,5 k	MC	-	-	-	-
1 mai	Qua	1º de Maio / <b>C. R. Estrada s14/s16</b>	5,9 k	MC	Coletiva	1 k	1,9 k	3 k
<b>3 mai</b>	<b>Sex</b>	Zona Militar da Madeira	5,2 k	MC	-	-	-	-
5 mai	Dom	Rota dos Dragoeiros	6,1 k	MC	Coletiva	-	-	-
25 mai	Sáb	Nacional / Bioforma	5 k	MC	-	-	-	-
<b>1 jun</b>	<b>Sáb</b>	Circuito do Caniço	6,3 k	MC	Coletiva	-	-	-
10 jun	Seg	Junta de Freguesia de Santo António	6,5 k	MC	Coletiva	-	-	-
13 jun	Qui	Circuito do Estabelecimento Prisional do Funchal	3,3 k	MC	-	-	-	-
15 jun	Sáb	G.P. Santo da Serra	9,5 k	MC	Coletiva	-	-	-
23 jun	Dom	Circuito de São Roque	8 k	MC	-	-	-	-
1 jul	Seg	Dia da Região	4,2 k	MC	Coletiva	1,1 k	1,1 k	4,2 k
<b>7 jul</b>	<b>Dom</b>	G.P. São Vicente	6,9 k	MC	-	-	-	-
13 jul	Sáb	Horários do Funchal	6,2 k	MC	-	-	-	-
19 jul	Sex	Pontinha – Casa da Luz	2.443m	MC	Coletiva	1 k	2443m	2443m
28 jul	Dom	Santana – Ilha – São Jorge	14 k	MC	-	-	-	-
18 ago	Dom	Art' Camacha	5,6 k	MC	-	-	-	-
25 ago	Dom	Madalena – Ponta do Sol	8,3 k	MC	Coletiva	-	-	-
<b>31 ago</b>	<b>Sáb</b>	G.P. Gaula	5,7 k	MC	-	-	-	-
7 set	Sáb	Vindimas	5,2 k	MC	Coletiva	1 k	2 k	2 k
<b>14 set</b>	<b>Sáb</b>	Milha Urbana do Funchal / <b>C.R. Milha Estrada</b>	1.609m	MC	-	1.609m	1.609m	1.609m
15 set	Dom	GP Bombeiros	8,2 k	MC	-	-	-	-
22 set	Sáb	RG3	5,5 k	MC	-	-	-	-
<b>Nº máximo de provas que contam para a classificação →</b>				<b>12</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>