

# Recordes Regionais batidos na época 2023/2024

## FEMININOS

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
<b>2023</b>																
Sub 14	al	Dardo	400 g	<b>29,89</b>		1ª	Anthonella Hernandez	17/03/10	sub 14	ADRAP	Ribeira Brava	16/dez/2023		28,85	Raquel Ferreira	29/06/14
<b>2024</b>																
Sub 16	pc	1 500 m		<b>5 04,07</b>		3ª série	Catarina Matos	17/10/09	sub 16	GDE	Braga	4/fev/2024		(vago)		
Sub 18	pc	300 m		<b>41,36</b>		3ª	Cristina Neves	01/01/07	sub 18	CSM	Braga	4/fev/2024		41,93	Tânia Freitas	21/12/96
Sub 20	pc	300 m		<b>41,36</b>		3ª	Cristina Neves	01/01/07	sub 18	CSM	Braga	4/fev/2024		41,93	Tânia Freitas	21/12/96
Sub 18	pc	800 m		<b>2 20,59</b>	pc	1ª série	Cristina Neves	01/01/07	sub 18	CSM	Braga	25/fev/2024		2 23,15	Ana Ferreira	28/01/18
Sub 14	al	Triatlo Simples	60 + Ps2 + Cp	<b>1 312 p</b>	-2,7	1ª	Glória Fernandes	01/05/11	sub 14	AJS	Funchal / R. Brava	24/fev/2024	8,89 (-5,0) . 7,93 . 4,06 (-0,4)	1180 p	Joana Frias	06/01/01
Sub 23	pc	3 000 m Marcha		<b>13 04,54</b>	pc	2ª	Adriana Viveiros	12/03/02	sub 23	ADRAP	Pombal	2/mar/2024		13 29,12	Adriana Viveiros	18/02/23
Sub 23	al	3 000 m Marcha		<b>13 04,54</b>	pc	2ª	Adriana Viveiros	12/03/02	sub 23	ADRAP	Pombal - pc	2/mar/2024		13 10,32	Adriana Viveiros	25/07/20
Sub 14	pc	60 m		<b>8,66</b>	pc	4ª	Glória Fernandes	01/05/11	sub 14	AJS	Pombal	9/mar/2024		9,01	Joana Frias	27/01/01
Sub 14	pc	Comprimento		<b>4,39</b>	pc	5ª	Glória Fernandes	01/05/11	sub 14	AJS	Pombal	9/mar/2024		4,14	Joana Frias	27/01/01
Sub 14	pc	Triatlo Simples	60 + Ps2 + Cp	<b>1 467 p</b>	pc	5ª	Glória Fernandes	01/05/11	sub 14	AJS	Pombal	9/mar/2024	8"66 . 8,16 . 4,39	1292 p	Joana Frias	27/01/01
Sub 14	al	Triatlo Simples	60 + Ps2 + Cp	<b>1 467 p</b>	pc	5ª	Glória Fernandes	01/05/11	sub 14	AJS	Pombal	9/mar/2024	8"66 . 8,16 . 4,39	1312 p	Glória Fernandes	24/02/24
Sub 14	al	Pentatlo Regional	60 . Ps 2 / 50b.65 . Cp . 1000	<b>2 552 p</b>	1,9	1ª	Glória Fernandes	01/05/11	sub 14	AJS	Funchal / R. Brava	7/abr/2024	8,26 (2,4) . 8,63 / 8,94 (2,8) . 4,28 (0,4) . 3 53,18	2384 p	Catarina F. Vieira	28/04/19
Sub 16	al	Estafeta Medley (Sueca)	100 + 200 + 300 + 400 m	<b>2 35,04</b>		2ª	Ana Lúcia Matias Agusneli Barreto Margarida França Catarina Matos	29/06/10 14/10/09 14/08/09 17/10/09	sub 16 sub 16 sub 16 sub 16	GDE GDE GDE GDE	Ribeira Brava	13/abr/2024		2 39,46	Regina Santos Margarida Assunção Bruna Pinto Rita Moniz	06/04/19
Sub 14	al	Pentatlo	60 . Ps 2 / 60b.76 . Cp . 1000	<b>2 603 p</b>	0,1	3ª	Glória Fernandes	01/05/11	sub 14	AJS	Pombal	28/abr/2024	8,48 (0,0) . 9,33 / 10,72 (1,3) . 4,45 (-0,9) . 3 56,22	1846 p	Carina Silva	04/05/08
Sub 23	al	5 000 m Marcha		<b>22 52,00</b>		1ª	Adriana Viveiros	12/03/02	sub 23	ADRAP	Ribeira Brava	4/mai/2024		23 17,81	Adriana Viveiros	24/06/23
Sub 18	al	Disco	1 kg	<b>37,12</b>		1ª	Iara Tembe	01/10/07	sub 18	CSM	Ribeira Brava	5/mai/2024		35,54	Inês Abreu	16/06/19
Sub 16	al	1 500 m obst.	0,76 m	<b>5 27,01</b>		3ª	Margarida França	14/08/09	sub 16	GDE	Lagoa	18/mai/2024		5 27,71	Ana Cris. Ferreira	03/06/17
Sub 18	al	Estafeta Medley Mista	100 + 200 + 300 + 400 m	<b>2 07,54</b>		3ª	Constança Alves Carlos Magno Silva Cristina Neves Lucas R. Santos	16/03/08 12/01/08 01/01/07 13/07/07	sub 18 sub 18 sub 18 sub 18	AJS GDE CSM AJS	Lagoa	19/mai/2024		2 08,67	Catarina F. Vieira Lourenço A. Viveiros Cristina Neves Lucas R. Santos	21/05/23
Sub 18	al	400 m barr.	10b - 45+35m / 0,76m	<b>62,86</b>		1ª	Cristina Neves	01/01/07	sub 18	CSM	Ribeira Brava	22/mai/2024		63,27	Sandra Camacho	16/06/96
Sub 16	al	1 500 m obst.	0,76 m	<b>5 16,65</b>		1ª	Catarina Matos	17/10/09	sub 16	GDE	Viseu	15/jun/2024		5 27,01	Margarida França	18/05/24
Sub 18	al	400 m barr.	10b - 45+35m / 0,76m	<b>62,60</b>		1ª	Cristina Neves	01/01/07	sub 18	CSM	Ribeira Brava	23/jun/2024		62,86	Cristina Neves	22/05/24
Sub 18	al	400 m barr.	10b - 45+35m / 0,76m	<b>61,98</b>		1ª	Cristina Neves	01/01/07	sub 18	CSM	Beja	7/jul/2024		62,60	Cristina Neves	23/06/24

## Recordes Regionais batidos na época 2023/2024

### FEMININOS

Escalão	tipo (al/oc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
Sub 18	al	400 m barr.	10b - 45+35m / 0,76m	<b>61,23</b>		2ª el	Cristina Neves	01/01/07	sub 18	CSM	Banská Bystrica /SVK	19/jul/2024		61,98	Cristina Neves	07/07/24
Sub 18	al	400 m barr.	10b - 45+35m / 0,76m	<b>60,58</b>		3ª mf	Cristina Neves	01/01/07	sub 18	CSM	Banská Bystrica /SVK	20/jul/2024		61,23	Cristina Neves	19/07/24

Total: 25 recordes