

### Resultados FEMININOS

5,7 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	33º	98	Cátia Sousa	POR	1992	Sénior	GDE	0:25:43	0:25:41	04:30
2º	34º	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:25:43	0:25:41	04:30
3º	40º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:26:18	0:26:15	04:36
4º	47º	2866	Iulia Fuiorea	ROU	1988	V 35	GDE	0:26:58	0:26:55	04:43
5º	74º	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	CAFH	0:29:07	0:29:03	05:06
6º	77º	82	Graciela Olival	POR	1984	V 35	CAFH	0:29:20	0:29:17	05:08
7º	79º	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	VIP-RC	0:29:36	0:29:33	05:11
8º	81º	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:29:43	0:29:37	05:12
9º	85º	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:30:24	0:30:19	05:19
10º	89º	875	Cristina Nascimento	POR	1979	V 40	CNSV	0:30:53	0:30:47	05:24
11º	90º	2598	Vanessa Perestrelo	POR	1987	V 35	CNSV	0:30:54	0:30:47	05:24
12º	91º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:31:06	0:31:01	05:26
13º	92º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:31:11	0:31:05	05:27
14º	97º	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:31:55	0:31:48	05:35
15º	99º	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:32:07	0:32:04	05:38
16º	100º	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:32:10	0:32:07	05:38
17º	101º	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:32:18	0:32:13	05:39
18º	102º	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:32:20	0:32:16	05:40
19º	105º	83	Orlinda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:32:26	0:32:20	05:40
20º	107º	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:32:34	0:32:27	05:42
21º	108º	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:32:40	0:32:30	05:42
22º	112º	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	VIP-RC	0:33:00	0:32:57	05:47
23º	114º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:33:08	0:33:00	05:47
24º	115º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:33:21	0:33:12	05:49
25º	117º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:33:31	0:33:24	05:52
26º	118º	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:33:38	0:33:29	05:52
27º	121º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:33:52	0:33:47	05:56
28º	124º	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:34:10	0:34:06	05:59
29º	125º	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:34:30	0:34:22	06:02
30º	126º	2055	Carla Neves	POR	1979	V 40	CAFH	0:34:34	0:34:27	06:03
31º	130º	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:35:08	0:34:56	06:08
32º	134º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:35:49	0:35:40	06:15
33º	136º	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:36:17	0:36:12	06:21
34º	138º	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:36:23	0:36:15	06:22
35º	139º	549	Marlene Correia	POR	1979	V 45	CEE-M	0:36:44	0:36:38	06:26
36º	140º	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:37:01	0:36:49	06:28
37º	141º	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:37:17	0:37:08	06:31
38º	142º	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:37:24	0:37:16	06:32
39º	143º	2638	Milene Sousa	POR	1994	Sénior	ARCA-M	0:37:45	0:37:33	06:35
40º	144º	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	CDCPM	0:38:09	0:37:58	06:40
41º	146º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:41:17	0:41:09	07:13
42º	147º	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:41:35	0:41:28	07:16
43º	148º	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	AAM-M	0:42:37	0:42:28	07:27
44º	149º	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	IND-M	0:42:51	0:42:38	07:29
45º	154º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:50:06	0:50:05	08:47

## Resultados MASCULINOS

5,7 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:20:00	0:19:58	03:30
2º	2º	2599	Hugo Costa	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:20:20	0:20:20	03:34
3º	3º	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:20:26	0:20:25	03:35
4º	4º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:20:39	0:20:39	03:37
5º	5º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:21:07	0:21:07	03:42
6º	6º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:21:55	0:21:55	03:51
7º	7º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:22:03	0:22:03	03:52
8º	8º	3239	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	UAP	0:22:14	0:22:14	03:54
9º	9º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:22:32	0:22:32	03:57
10º	10º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:22:47	0:22:45	03:59
11º	11º	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:22:52	0:22:51	04:01
12º	12º	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:22:59	0:22:57	04:02
13º	13º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:23:12	0:23:10	04:04
14º	14º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:23:20	0:23:18	04:05
15º	15º	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	V 35	CKC	0:23:28	0:23:22	04:06
16º	16º	2796	Pedro Afonso	POR	2002	sub 23	CCDTHF	0:23:28	0:23:26	04:07
17º	17º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:23:47	0:23:47	04:10
18º	18º	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:24:05	0:24:05	04:14
19º	19º	511	Bruno M. Gouveia	POR	1978	V 45	CEE-M	0:24:13	0:24:09	04:14
20º	20º	330	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:24:25	0:24:20	04:16
21º	21º	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:24:32	0:24:28	04:18
22º	22º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:24:44	0:24:44	04:20
23º	23º	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:24:48	0:24:45	04:21
24º	24º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:24:48	0:24:48	04:21
25º	25º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:24:52	0:24:50	04:21
26º	26º	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:24:55	0:24:49	04:21
27º	27º	1976	André Serrão	POR	2005	sub 20	CSM	0:25:00	0:25:00	04:23
28º	28º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:25:10	0:25:09	04:25
29º	29º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:25:12	0:25:08	04:25
30º	30º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:25:15	0:25:13	04:25
31º	31º	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:25:20	0:25:15	04:26
32º	32º	1043	Orlando Teixeira	POR	1974	V 45	ADCAM	0:25:26	0:25:23	04:27
33º	35º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:25:46	0:25:43	04:31
34º	36º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:25:58	0:25:54	04:33
35º	37º	2521	Jaime Ribeiro	POR	1981	V 40	ADRAP	0:26:09	0:26:03	04:34
36º	38º	1808	Santiago Faria	POR	2005	sub 20	MCDON	0:26:13	0:26:08	04:35
37º	39º	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:26:15	0:26:11	04:36
38º	41º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	ACM-M	0:26:23	0:26:14	04:36
39º	42º	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:26:26	0:26:21	04:37
40º	43º	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:26:30	0:26:28	04:39
41º	44º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:26:50	0:26:47	04:42
42º	45º	312	Vítor Virissimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:26:53	0:26:46	04:42
43º	46º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:26:55	0:26:49	04:42
44º	48º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:27:01	0:26:55	04:43
45º	49º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:27:11	0:27:07	04:45
46º	50º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:27:16	0:27:12	04:46
47º	51º	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CDES	0:27:20	0:27:09	04:46
48º	52º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:27:20	0:27:18	04:47
49º	53º	2256	Gonçalo Fernandes	POR	1993	Sénior	ACM-M	0:27:26	0:27:16	04:47
50º	54º	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:27:31	0:27:28	04:49
51º	55º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:27:36	0:27:33	04:50
52º	56º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:27:39	0:27:33	04:50
53º	57º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:27:40	0:27:36	04:51
54º	58º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:27:43	0:27:40	04:51
55º	59º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:27:45	0:27:41	04:51

### Resultados MASCULINOS

#### 5,7 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	60º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:27:51	0:27:49	04:53
57º	61º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:27:58	0:27:52	04:53
58º	62º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:28:03	0:27:56	04:54
59º	63º	52	Bruno Gouveia	POR	1971	V 50	ADCAM	0:28:10	0:28:05	04:56
60º	64º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:28:14	0:28:11	04:57
61º	65º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:28:15	0:28:12	04:57
62º	66º	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:28:17	0:28:11	04:57
63º	67º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:28:24	0:28:17	04:58
64º	68º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:28:34	0:28:28	05:00
65º	69º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:28:38	0:28:36	05:01
66º	70º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:28:50	0:28:40	05:02
67º	71º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	JAC	0:28:51	0:28:49	05:03
68º	72º	944	Luís A. Vasconcelos	POR	1987	V 35	CSM	0:29:02	0:28:57	05:05
69º	73º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:29:05	0:29:02	05:06
70º	75º	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:29:07	0:28:57	05:05
71º	76º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:29:12	0:29:06	05:06
72º	78º	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:29:20	0:29:14	05:08
73º	80º	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:29:43	0:29:33	05:11
74º	82º	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	V 35	AAM-M	0:29:47	0:29:39	05:12
75º	83º	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:29:59	0:29:51	05:14
76º	84º	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:30:16	0:30:05	05:17
77º	86º	1101	Aldónio Aveiro	POR	1971	V 50	CSJG	0:30:44	0:30:37	05:22
78º	87º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	IND-M	0:30:45	0:30:33	05:22
79º	88º	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:30:51	0:30:41	05:23
80º	93º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:31:24	0:31:22	05:30
81º	94º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:31:35	0:31:30	05:32
82º	95º	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:31:39	0:31:27	05:31
83º	96º	761	José Luís	POR	1978	V 45	CDES	0:31:46	0:31:35	05:32
84º	98º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:32:04	0:32:01	05:37
85º	103º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:32:20	0:32:15	05:39
86º	104º	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:32:21	0:32:08	05:38
87º	106º	2976	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:32:29	0:32:22	05:41
88º	109º	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:32:40	0:32:32	05:42
89º	110º	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 50	ACM-M	0:32:46	0:32:35	05:43
90º	111º	2901	Cristóvão Sousa	POR	1991	Sénior	ARCA-M	0:32:58	0:32:45	05:45
91º	113º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:33:07	0:32:57	05:47
92º	116º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:33:26	0:33:22	05:51
93º	119º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:33:45	0:33:36	05:54
94º	120º	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:33:45	0:33:32	05:53
95º	122º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:33:59	0:33:53	05:57
96º	123º	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:34:05	0:33:58	05:58
97º	127º	1102	Martinho Fernandes	POR	1967	V 55	CSJG	0:34:59	0:34:50	06:07
98º	128º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:35:06	0:35:02	06:09
99º	129º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:35:07	0:34:58	06:08
100º	131º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:35:29	0:35:18	06:12
101º	132º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:35:39	0:35:27	06:13
102º	133º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:35:46	0:35:38	06:15
103º	135º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:35:50	0:35:41	06:16
104º	137º	571	Óscar Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:36:18	0:36:08	06:20
105º	145º	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:38:09	0:37:57	06:39
106º	150º	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	IND-M	0:43:15	0:43:07	07:34
107º	151º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	IND-M	0:43:16	0:43:08	07:34
108º	152º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:47:18	0:47:05	08:16
109º	153º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:47:28	0:47:20	08:18
110º	155º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:50:06	0:50:06	08:47

## CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CAFH	14 pts	( 3 + 5 + 6 )	1º	CAFH	18 pts	( 5 + 6 + 7 )
2º	AJS	27 pts	( 2 + 9 + 16 )	2º	CEE-M	42 pts	( 2 + 19 + 21 )
3º	VIP-RC	44 pts	( 7 + 15 + 22 )	3º	ADCAM	47 pts	( 10 + 11 + 26 )
4º	CNSV	58 pts	( 10 + 11 + 37 )	4º	GDE	53 pts	( 3 + 22 + 28 )
5º	ADRAP	65 pts	( 18 + 23 + 24 )	5º	CNSV	82 pts	( 20 + 29 + 33 )
6º	CDI-M	75 pts	( 14 + 25 + 36 )	6º	VIP-RC	86 pts	( 17 + 18 + 51 )
7º	ADAM-M	75 pts	( 13 + 20 + 42 )	7º	MCDON	90 pts	( 9 + 36 + 45 )
8º	CEE-M	80 pts	( 17 + 28 + 35 )	8º	ADRAP	131 pts	( 34 + 35 + 62 )
				9º	ACM-M	153 pts	( 38 + 49 + 66 )
				10º	AAM-M	167 pts	( 30 + 63 + 74 )
				11º	CDI-M	195 pts	( 54 + 65 + 76 )
				12º	ARCA-M	264 pts	( 80 + 90 + 94 )
				13º	CPCL	307 pts	( 98 + 99 + 110 )

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	9ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:30:24	0:30:19
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	98	Cátia Sousa	POR	1992	Sénior	GDE	0:25:43	0:25:41
2ª	3ª	77	Nílza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:26:18	0:26:15
3ª	16ª	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:32:10	0:32:07
4ª	18ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:32:20	0:32:16
5ª	20ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:32:34	0:32:27
6ª	26ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:33:38	0:33:29
7ª	39ª	2638	Milene Sousa	POR	1994	Sénior	ARCA-M	0:37:45	0:37:33
8ª	44ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	IND-M	0:42:51	0:42:38
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	2ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:25:43	0:25:41
2ª	4ª	2866	Iulia Fuiorea	ROU	1988	V 35	GDE	0:26:58	0:26:55
3ª	6ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 35	CAFH	0:29:20	0:29:17
4ª	11ª	2598	Vanessa Perestrelo	POR	1987	V 35	CNSV	0:30:54	0:30:47
5ª	31ª	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:35:08	0:34:56
6ª	36ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:37:01	0:36:49
7ª	37ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:37:17	0:37:08
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	8ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:29:43	0:29:37
2ª	10ª	875	Cristina Nascimento	POR	1979	V 40	CNSV	0:30:53	0:30:47
3ª	13ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:31:11	0:31:05
4ª	14ª	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:31:55	0:31:48
5ª	15ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:32:07	0:32:04
6ª	17ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:32:18	0:32:13
7ª	22ª	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	VIP-RC	0:33:00	0:32:57
8ª	25ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:33:31	0:33:24
9ª	29ª	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:34:30	0:34:22
10ª	30ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 40	CAFH	0:34:34	0:34:27
11ª	33ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:36:17	0:36:12
<b>Veteranas 45</b>									
1ª	5ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	CAFH	0:29:07	0:29:03
2ª	7ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	VIP-RC	0:29:36	0:29:33
3ª	27ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:33:52	0:33:47
4ª	32ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:35:49	0:35:40
5ª	35ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 45	CEE-M	0:36:44	0:36:38
6ª	42ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:41:35	0:41:28
7ª	43ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	AAM-M	0:42:37	0:42:28
<b>Veteranas 50</b>									
1ª	12ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:31:06	0:31:01
2ª	21ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:32:40	0:32:30
3ª	23ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:33:08	0:33:00
4ª	38ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:37:24	0:37:16
5ª	40ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	CDCPM	0:38:09	0:37:58

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Veteranas 55</b>									
1ª	19ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:32:26	0:32:20
2ª	28ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:34:10	0:34:06
3ª	41ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:41:17	0:41:09
<b>Veteranas 60</b>									
1ª	24ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:33:21	0:33:12
2ª	34ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:36:23	0:36:15
<b>Veteranas 70</b>									
1ª	45ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:50:06	0:50:05

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	27ª	1976	André Serrão	POR	2005	sub 20	CSM	0:25:00	0:25:00
2ª	28ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:25:10	0:25:09
3ª	36ª	1808	Santiago Faria	POR	2005	sub 20	MCDON	0:26:13	0:26:08
<b>Sub 23</b>									
1ª	1ª	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:20:00	0:19:58
2ª	16ª	2796	Pedro Afonso	POR	2002	sub 23	CCDTHF	0:23:28	0:23:26
<b>Seniores</b>									
1ª	2ª	2599	Hugo Costa	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:20:20	0:20:20
2ª	3ª	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:20:26	0:20:25
3ª	11ª	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:22:52	0:22:51
4ª	18ª	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	VIP-RC	0:24:05	0:24:05
5ª	21ª	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:24:32	0:24:28
6ª	24ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:24:48	0:24:48
7ª	25ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:24:52	0:24:50
8ª	26ª	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:24:55	0:24:49
9ª	47ª	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CDES	0:27:20	0:27:09
10ª	49ª	2256	Gonçalo Fernandes	POR	1993	Sénior	ACM-M	0:27:26	0:27:16
11ª	63ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:28:24	0:28:17
12ª	76ª	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:30:16	0:30:05
13ª	90ª	2901	Cristóvão Sousa	POR	1991	Sénior	ARCA-M	0:32:58	0:32:45
14ª	100ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:35:29	0:35:18
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	5ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:21:07	0:21:07
2ª	6ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:21:55	0:21:55
3ª	7ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:22:03	0:22:03
4ª	9ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:22:32	0:22:32
5ª	13ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:23:12	0:23:10
6ª	15ª	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	V 35	CKC	0:23:28	0:23:22
7ª	20ª	330	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:24:25	0:24:20
8ª	22ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:24:44	0:24:44
9ª	23ª	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:24:48	0:24:45
10ª	55ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:27:45	0:27:41
11ª	68ª	944	Luís A. Vasconcelos	POR	1987	V 35	CSM	0:29:02	0:28:57
12ª	73ª	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:29:43	0:29:33
13ª	74ª	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	V 35	AAM-M	0:29:47	0:29:39
14ª	85ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:32:20	0:32:15
<b>Veteranos 40</b>									
1ª	12ª	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:22:59	0:22:57
2ª	31ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:25:20	0:25:15
3ª	34ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:25:58	0:25:54
4ª	35ª	2521	Jaime Ribeiro	POR	1981	V 40	ADRAP	0:26:09	0:26:03
5ª	40ª	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:26:30	0:26:28
6ª	42ª	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:26:53	0:26:46
7ª	54ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:27:43	0:27:40
8ª	75ª	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:29:59	0:29:51

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
9ª	78ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	IND-M	0:30:45	0:30:33
10ª	91ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:33:07	0:32:57
11ª	102ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:35:46	0:35:38
12ª	104ª	571	Óscar Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:36:18	0:36:08

#### Veteranos 45

1ª	10ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:22:47	0:22:45
2ª	14ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:23:20	0:23:18
3ª	19ª	511	Bruno M. Gouveia	POR	1978	V 45	CEE-M	0:24:13	0:24:09
4ª	29ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:25:12	0:25:08
5ª	32ª	1043	Orlando Teixeira	POR	1974	V 45	ADCAM	0:25:26	0:25:23
6ª	38ª	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	ACM-M	0:26:23	0:26:14
7ª	39ª	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:26:26	0:26:21
8ª	43ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:26:55	0:26:49
9ª	52ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:27:39	0:27:33
10ª	57ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:27:58	0:27:52
11ª	71ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:29:12	0:29:06
12ª	79ª	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:30:51	0:30:41
13ª	81ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:31:35	0:31:30
14ª	82ª	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:31:39	0:31:27
15ª	83ª	761	José Luís	POR	1978	V 45	CDES	0:31:46	0:31:35
16ª	86ª	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:32:21	0:32:08
17ª	94ª	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:33:45	0:33:32
18ª	96ª	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:34:05	0:33:58
19ª	101ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:35:39	0:35:27
20ª	106ª	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	IND-M	0:43:15	0:43:07

#### Veteranos 50

1ª	4ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:20:39	0:20:39
2ª	33ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:25:46	0:25:43
3ª	37ª	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:26:15	0:26:11
4ª	41ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:26:50	0:26:47
5ª	44ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:27:01	0:26:55
6ª	45ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:27:11	0:27:07
7ª	46ª	811	Víctor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:27:16	0:27:12
8ª	56ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:27:51	0:27:49
9ª	58ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:28:03	0:27:56
10ª	59ª	52	Bruno Gouveia	POR	1971	V 50	ADCAM	0:28:10	0:28:05
11ª	60ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:28:14	0:28:11
12ª	62ª	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:28:17	0:28:11
13ª	64ª	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:28:34	0:28:28
14ª	70ª	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:29:07	0:28:57
15ª	72ª	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:29:20	0:29:14
16ª	77ª	1101	Aldónio Aveiro	POR	1971	V 50	CSIG	0:30:44	0:30:37
17ª	87ª	2976	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:32:29	0:32:22
18ª	89ª	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 50	ACM-M	0:32:46	0:32:35
19ª	92ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:33:26	0:33:22
20ª	93ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:33:45	0:33:36
21ª	107ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	IND-M	0:43:16	0:43:08

#### Veteranos 55



### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1ª	8ª	3239	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	UAP	0:22:14	0:22:14
2ª	17ª	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:23:47	0:23:47
3ª	53ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:27:40	0:27:36
4ª	65ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:28:38	0:28:36
5ª	66ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:28:50	0:28:40
6ª	88ª	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:32:40	0:32:32
7ª	97ª	1102	Martinho Fernandes	POR	1967	V 55	CSJG	0:34:59	0:34:50
8ª	105ª	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:38:09	0:37:57

#### Veteranos 60

1ª	30ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:25:15	0:25:13
2ª	48ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 60	MCDON	0:27:20	0:27:18
3ª	50ª	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:27:31	0:27:28
4ª	51ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:27:36	0:27:33
5ª	61ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:28:15	0:28:12
6ª	69ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:29:05	0:29:02
7ª	99ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:35:07	0:34:58

#### Veteranos 65

1ª	67ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	JAC	0:28:51	0:28:49
2ª	80ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:31:24	0:31:22
3ª	84ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:32:04	0:32:01
4ª	98ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:35:06	0:35:02
5ª	109ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:47:28	0:47:20

#### Veteranos 70

1ª	95ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:33:59	0:33:53
2ª	103ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:35:50	0:35:41
3ª	108ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:47:18	0:47:05

#### Veteranos 75

1ª	110ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:50:06	0:50:06
----	------	-----	-------------	-----	------	------	------	---------	---------

### PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	1	5	6
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		5	5
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	3	2	5
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	1	2	3
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		11	11
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	1	1	2
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	4	5	9
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	3	2	5
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		2	2
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	1	3	4
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	10	7	17
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	1	2	3
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira		1	1
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira	1		1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		2	2
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	3	7	10
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	3	5	8
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		2	2
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira		2	2
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	3	6	9
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		3	3
CSJG	Clube Sport Juventude de Gaula - Madeira	Madeira		2	2
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		2	2
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	1		1
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	2	4	6
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	1	2
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	3	7	10
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		1	1
MCDON	McDonald's	Madeira		7	7
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		2	2
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira		2	2
UAP	União Atlético Povoense	Lisboa		1	1
VIP-RC	Vip RC	Madeira	3	4	7

## PARTICIPAÇÃO

### Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BRA	1		1
CZE	1		1
POR	42	110	152
ROU	1		1

### Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
<b>Total</b>	<b>45</b>	<b>109</b>	<b>154</b>
Sub 18			
sub 20	1	3	4
sub 23		2	2
Sénior	8	14	22
V 35	7	14	21
V 40	11	12	23
V 45	7	20	27
V 50	5	21	26
V 55	3	8	11
V 60	2	7	9
V 65		5	5
V 70	1	3	4

### Legenda

DNF não concluiu / did not finish  
 DSQ desclassificado / disqualified