

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### ABSOLUTOS

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>2024</b>								
<b>Ribeira Brava (+ Funchal)</b>								
100 m	Cristina Neves	01/01/07	CSM	12,95	Pedro Chaves	09/09/05	AJS	11,75
200 m	Cristina Neves	01/01/07	CSM	25,73v	Guilherme Ornelas	12/03/02	ADRAP	23,18
400 m	Constança Alves	16/03/08	AJS	59,63	Guilherme Ornelas	12/03/02	ADRAP	51,55
800 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	2 20,94	Eduardo Pestana	06/08/02	AJS	1 55,83
1.500 m	Solange Nunes	16/05/06	GDE	4 43,17	Eduardo Pestana	06/08/02	AJS	3 57,64
3.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	9 49,20	Edwin Nunes	01/05/89	CCDTHF	8 58,85
5.000 m	Edna Rodrigues	17/04/87	GDE	19 07,02	Paulo Macedo	09/03/93	AJS	15 26,83
10.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS		Paulo Macedo	09/03/93	AJS	
3.000 m Obst.	Joana Soares	08/09/93	AJS	10 14,12	Décio Abreu	12/06/85	AJS	9 37,20
100 / 110 m Barr.	Margarida Patrício	03/01/04	GDE	15,41v	Francisco Palmeira	24/11/05	AJS	15,61v
400 m Barr.	Filipa Ferreira	03/05/04	GDE	68,01	Pedro Chaves	09/09/05	AJS	58,54
Comprimento	Alexandra Silva	11/09/01	CSM	5,26	Ivo Figueira	24/12/02	AJS	6,12
Triplo	Alexandra Silva	11/09/01	CSM	10,66	Ulisses Tavares	18/10/92	ADRAP	13,76
Altura	Margarida Patrício	03/01/04	GDE	1,56	Carlos Magno Silva	12/01/08	GDE	1,65
Vara	Januária Pereira	10/04/79	AJS	3,05	Artur Martins	22/01/05	ADRAP	3,85
Peso	Ângela Silva	31/03/00	GDE	9,65	Vítor Gouveia	05/04/00	AJS	13,44
Disco	Mariana Pestana	18/04/01	GDE	40,77	Vítor Gouveia	05/04/00	AJS	44,40
Dardo	Carla Macedo	22/10/90	ADRAP	29,32	Lucas Faria	19/12/05	GDE	50,76
Martelo	Mariana Pestana	18/04/01	GDE	60,80	Bruno Faria	29/10/03	AJS	50,27
5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	AJS	27 29,80	João Afonso Olim	14/10/00	ADRAP	23 36,69
4x 100 m	Tânia Caires, Cristina Neves, Ana Vieira, Alexandra Silva		CSM	50,76	Francisco Palmeira, Lucas R. Santos, Pedro Chaves, Roberto Faria		AJS	45,24
4x 400 m	Carolina Pita, Filipa Ferreira, Ana C Ferreira, Solange Nunes		GDE	4 17,28	Francisco Palmeira, Pedro Chaves, Roberto Faria, Lucas R. Santos		AJS	3 31,59
Sueca (100+200+300+400m)	Francisca Cortinhas, Débora Martins, Ana Vieira, Cristina Neves		CSM	2 23,77	Matias Freitas, Ulisses Tavares, Guilherme Ornelas, Tomás Rosário		ADRAP	2 05,82
Olímpica (100+200+400+800m)	Margarida Patrício, Carolina Pita, Filipa Ferreira, Solange Nunes		GDE	4 03,56	Ivo Figueira, Omar Jesús, Francisco Palmeira, Roberto Faria, Eduardo Pestana		AJS	3 36,76
4x 1.500 m	Edna Rodrigues, Bárbara Correia, Michele Faria, Solange Nunes		GDE	22 09,63	Paulo Macedo, Eduardo Pestana, Pedro Sousa, Décio Abreu		AJS	17 21,25
Heptatlo / Decatlo	Margarida Patrício	03/01/04	GDE	3 513 p	Bruno Viveiros	08/05/98	CSM	1 992 p

<b>2023</b>								
<b>Ribeira Brava (+ Funchal)</b>								
100 m	Filipa Ferreira	03/05/04	ADRAP	12,99	Lourenço A. Viveiros	16/06/06	GDE	11,52
200 m	Ana Cristina Ferreira	28/07/02	GDE	26,31	Guilherme Ornelas	12/03/02	ADRAP	23,14
400 m	Ana Cristina Ferreira	28/07/02	GDE	59,25	Guilherme Ornelas	12/03/02	ADRAP	52,18
800 m	Solange Nunes	16/05/06	GDE	3 00,66	Davide Teixeira	22/11/92	GDE	2 03,05
1.500 m	Solange Nunes	16/05/06	GDE	5 40,16	Tomás Rosário	02/01/04	ADRAP	4 21,29
3.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	11 01,12	Paulo Cassiano	23/08/97	GDE	8 57,95
5.000 m	Daniela Sousa	14/09/93	GDE	18 30,96	Edwin Nunes	01/05/89	GDE	15 18,93
10.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	36 46,56	Paulo Macedo	09/03/93	AJS	31 12,78
3.000 m Obst.	Joana Soares	08/09/93	AJS	10 38,09	Décio Abreu	12/06/85	AJS	9 57,43
100 / 110 m Barr.	Catarina Fernandes	11/05/05	AJS	17,73	Francisco Palmeira	24/11/05	AJS	16,22
400 m Barr.	Filipa Ferreira	03/05/04	GDE	66,91	Rodrigo Gonçalves	09/11/05	AJS	61,22
Comprimento	Alexandra Silva	11/09/01	CSM	5,26	Ivo Figueira	24/12/02	AJS	6,12
Triplo	Alexandra Silva	11/09/01	CSM	11,16	Ivo Figueira	24/12/02	AJS	12,98
Altura	Eliana Fernandes	16/11/06	AJS	1,50	Ivo Figueira	24/12/02	AJS	1,65
Vara	Carla Macedo	22/10/90	ADRAP	2,85	Artur Martins	25/01/05	ADRAP	3,75
Peso	Mariana Pestana	18/04/01	GDE	11,57	Vítor Gouveia	05/04/00	AJS	13,50
Disco	Mariana Pestana	18/04/01	GDE	39,37	Vítor Gouveia	05/04/00	AJS	40,80
Dardo	Joana Viveiros	12/03/03	CSM	30,95	Roque Tavares	16/08/90	ADRAP	57,61
Martelo	Mariana Pestana	18/04/01	GDE	63,30	Bruno Faria	29/10/03	AJS	50,50
5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	AJS	27 19,32	João Afonso Olim	14/10/00	ADRAP	22 22,83
4x 100 m	Filipa Ferreira, Ana C Ferreira, Catherine Serrão, Carolina Pita		GDE	51,48	José Fernandes, Rodrigo Gonçalves, Pedro Chaves, Lucas R. Santos		AJS	45,81
4x 400 m	Carolina Pita, Beatriz G. Pestana, Ana C Ferreira, Filipa Ferreira		GDE	4 29,48	Pedro Chaves, Rodrigo Gonçalves, José Fernandes, Décio Abreu		AJS	3 48,03
Sueca (100+200+300+400m)	Margarida Patrício, Catherine Serrão, Filipa Ferreira, Ana C Ferreira		GDE	2 23,75	Omar Jesús, Francisco Palmeira, Lucas R Santos, Pedro Chaves		AJS	2 06,03
Olímpica (100+200+400+800m)	Margarida Patrício, Carolina Pita, Filipa Ferreira, Solange Nunes		GDE	4 04,38	Omar Jesús, Francisco Palmeira, Pedro Chaves, Eduardo Pestana		AJS	3 27,44
4x 1.500 m	Edna Rodrigues, Solange Nunes, Michele Faria, Daniela Sousa		GDE	21 36,99	Paulo Macedo, Juvenal Faria, Décio Abreu, Eduardo Pestana		AJS	17 29,52
Heptatlo / Decatlo	Alexandra Silva	11/09/01	CSM	2 867 p	Miguel Azevedo	31/10/03	ADRAP	3 547 p

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### ABSOLUTOS

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>2022</b>								
<b>C. Lobos / Funchal / Ribeira Brava</b>								
100 m	Catarina F. Vieira	17/12/06	ADRAP	12,90	Ulisses Tavares	18/10/92	ADRAP	11,53
200 m	Catarina F. Vieira	17/12/06	ADRAP	26,38	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	23,02
400 m	Ana Cristina Ferreira	28/07/02	GDE	61,28	Guilherme Ornelas	12/03/02	ADRAP	51,99
800 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	2 17,09	Eduardo Pestana	06/08/02	AJS	1 57,94
1.500 m	Adília Fernandes	11/07/89	AJS	5 20,42	Eduardo Pestana	06/08/02	AJS	4 00,18
3.000 m	Solange Nunes	16/05/06	GDE	11 19,88	Pedro Monteiro	03/02/04	GDE	8 56,05
5.000 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	20 13,76	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	15 22,84
10.000 m	Adília Fernandes	11/07/89	AJS	39 30,59	Edwin Nunes	01/05/89	CCDTHF	31 54,27
3.000 m Obst.	Joana Soares	08/09/93	AJS	10 07,37	Décio Abreu	12/06/85	AJS	10 02,74
100 / 110 m Barr.	Catherine Serrão	18/12/05	GDE	17,79	Ulisses Tavares	18/10/92	ADRAP	17,16
400 m Barr.	Ana Cristina Ferreira	28/07/02	GDE	71,35	Tiago Freitas	16/12/02	AJS	63,56
Comprimento	Alexandra Silva	11/09/01	CSM	5,33	Pedro Buaró	14/06/01	GDE	6,78
Triplo	Alexandra Silva	11/09/01	CSM	11,25	Ivo Figueira	24/12/02	AJS	13,60
Altura	Alexandra Silva	11/09/01	CSM	1,47	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	1,86
Vara	Sara Pereira	01/05/04	AJS	3,10	Pedro Buaró	14/06/01	GDE	5,00
Peso	Mariana Pestana	18/04/01	GDE	10,70	André Gonçalves	14/04/86	ADRAP	13,65
Disco	Mariana Pestana	18/04/01	GDE	36,13	Vítor Gouveia	05/04/00	AJS	41,00
Dardo	Marta Faria	08/07/04	GDE	39,80	Roque Tavares	16/08/90	ADRAP	55,82
Martelo	Mariana Pestana	18/04/01	GDE	50,87	Diogo M. Freitas	10/08/02	GDE	53,83
5.000 m Marcha	Adriana Viveiros	12/03/02	ADRAP	26 24,05	João Afonso Olim	14/10/00	ADRAP	26 16,40
4x 100 m	Lúcia Santos, Joana J Pinto, Adília Fernandes, Carlota Gomes		AJS	57,35	Miguel Azevedo, Ulisses Tavares, Manuel Vieira, Artur Martins		ADRAP	45,07
4x 400 m	Lúcia Santos, Joana J Pinto, Adília Fernandes, Joana Soares		AJS	4 30,47	Guilherme Ornelas, Ibrahim Gama, Bruno Moniz, Tomás Rosário		ADRAP	3 37,09
Sueca (100+200+300+400m)	Marta Faria, Catherine Serrão, Filipa Ferreira, Ana C. Ferreira		GDE	2 28,72	Guilherme Ornelas, Artur Martins, Tomás Rosário, Manuel Vieira		ADRAP	2 06,45
Olímpica (100+200+400+800m)	Sara Pereira, Lúcia Santos, Carlota Gomes, Joana Soares		AJS	4 09,06	Roberto Faria, Tiago Freitas, Francisco Palmeira, Eduardo Pestana		AJS	3 29,14
4x 1.500 m	Adília Fernandes, Lúcia Santos, Mónica Dias, Joana Soares		AJS	21 06,71	Paulo Macedo, Roberto Faria, Décio Abreu, Eduardo Pestana		AJS	17 42,86
Heptatlo / Decatlo	Alexandra Silva	11/09/01	CSM	3 376 p	Pedro Buaró	14/06/01	GDE	5 305 p

<b>2021</b>								
<b>Ribeira Brava (+ Funchal)</b>								
100 m	Tatiana Silva	09/05/00	GDE	13,27v	Bruno Pita	14/03/03	GDE	11,52
200 m	Ana Cristina Ferreira	28/07/02	GDE	25,88v	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	22,87
400 m	Ana Cristina Ferreira	28/07/02	GDE	59,09	Tiago Camacho	31/03/03	AJS	52,96
800 m	Lina Soares	11/06/95	AJS	2 30,71	Eduardo Pestana	06/08/02	AJS	1 59,63
1.500 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	4 29,60	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	3 59,10
3.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	9 16,87	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	8 34,60
5.000 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	18 15,86	Eduardo Pestana	06/08/02	AJS	16 21,00
10.000 m	(cancelado)				(cancelado)			
3.000 m Obst.	Joana Soares	08/09/93	AJS	10 16,77	Décio Abreu	12/06/85	AJS	9 52,03
100 / 110 m Barr.	Tatiana Silva	09/05/00	GDE	15,31v	Ulisses Tavares	18/10/92	ADRAP	16,54
400 m Barr.	Ana Cristina Ferreira	28/07/02	GDE	69,42	Ulisses Tavares	18/10/92	ADRAP	61,42
Comprimento	Alexandra Silva	11/09/01	CSM	5,06	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	6,38
Triplo	Milena Lucena	03/09/02	GDE	11,73	Ulisses Tavares	18/10/92	ADRAP	13,41
Altura	Milena Lucena	03/09/02	GDE	1,57	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	1,70
Vara	Carla Macedo	22/10/90	ADRAP	3,25	Diogo Martins	03/08/03	AJS	4,15
Peso	Mariana Pestana	18/04/01	GDE	10,72	André Gonçalves	14/04/86	ADRAP	13,51
Disco	Inês Abreu	06/01/03	AJS	36,06	André Gonçalves	14/04/86	ADRAP	36,67
Dardo	Cristina Ferreira	22/11/79	AJS	39,19	Roque Tavares	16/08/90	ADRAP	49,76
Martelo	Mariana Pestana	18/04/01	GDE	57,08	Diogo M. Freitas	10/08/02	GDE	56,06
3/5.000 m Marcha	Adriana Viveiros	12/03/02	ADRAP	14 36,11	João Afonso Olim	14/10/00	ADRAP	23 54,62
4x 100 m	Catherine Serrão, Filipa Ferreira, Marta Faria, Tatiana Silva		GDE	sm	Miguel Azevedo, Ulisses Tavares, Manuel Vieira, Roque Tavares		ADRAP	45,56
4x 400 m	Filipa Ferreira, Catarina Pinto, Catarina Sá, Ana C. Ferreira		GDE	4 15,74	Miguel Azevedo, Guilherme Ornelas, Hélio Nascimento, Bruno Moniz		ADRAP	3 44,26
Sueca (100+200+300+400m)	Tatiana Silva, Milena Lucena, Filipa Ferreira, Ana C. Ferreira		GDE	2 29,77	José Fernandes, Diogo Martins, Tiago Camacho, Francisco Nóbrega		AJS	2 09,51
Olímpica (100+200+400+800m)	Joana J Pinto, Lúcia Santos, Mariana Mendonça, Joana Soares		AJS	4 01,39	Diogo Martins, Francisco Nóbrega, Tiago Camacho, Décio Abreu		AJS	3 36,33
4x 1.500 m	Lúcia Santos, Joana F. Sousa, Mariana Mendonça, Joana Soares		AJS	20 56,19	Ivan Nunes, Manuel Fernandes, Diogo Andrade, Rodrigo F Camacho		VIP-RC	18 35,60
Heptatlo / Decatlo	(cancelado)				(cancelado)			

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### ABSOLUTOS

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>2020</b>								
<b>Ribeira Brava (+ Funchal)</b>								
100 m	Célia Góis	05/01/01	ADRAP	14,15	Bruno Pita	14/03/03	GDE	11,51
200 m	Clara Azevedo	12/08/02	GDE	28,27	Bruno Pita	14/03/03	GDE	24,46
400 m	Lúcia Santos	18/11/97	AJS	64,35	Francisco Nóbrega	21/12/03	AJS	53,95
800 m	Adília Fernandes	11/07/89	AJS	2 28,98	Davide Teixeira	22/11/92	GDE	1 56,06
1.500 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	4 20,70	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	4 02,78
3.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	9 15,05	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	8 42,32
5.000 m	-				Paulo Macedo	09/03/93	AJS	15 58,28
10.000 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	35 52,76	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	30 57,89
3.000 m Obst.	Joana Soares	08/09/93	AJS	10 03,29	Eduardo Pestana	06/08/02	AJS	9 46,48
100 / 110 m Barr.	Catarina Rosa	03/07/98	CSM	17,71	Ulisses Tavares	18/10/92	ADRAP	15,96
400 m Barr.	Ana Cristina Ferreira	28/07/02	GDE	69,16	Ulisses Tavares	18/10/92	ADRAP	58,53
Comprimento	Alexandra Silva	11/09/01	CSM	5,05	Pedro Buaró	14/06/01	GDE	6,58
Triplo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	11,24	Ivo Figueira	24/12/02	AJS	12,25
Altura	Milena Lucena	03/09/02	GDE	1,60	Manuel Vieira	15/02/03	ADRAP	1,85
Vara	Sara Pereira	01/05/04	AJS	3,05	Pedro Buaró	14/06/01	GDE	4,80
Peso	Mariana Pestana	18/04/01	GDE	10,97	André Gonçalves	14/04/86	ADRAP	13,99
Disco	Inês Abreu	06/01/03	AJS	35,21	André Gonçalves	14/04/86	ADRAP	36,70
Dardo	Carla Macedo	22/10/90	ADRAP	35,24	Roque Tavares	16/08/90	ADRAP	52,30
Martelo	Mariana Pestana	18/04/01	GDE	55,39	Diogo M. Freitas	10/08/02	GDE	50,80
3/5.000 m Marcha	Adriana Viveiros	12/03/02	ADRAP	13 41,23	Diogo E. Fernandes	01/04/01	AJS	23 17,87
4x 100 m	(cancelado)				(cancelado)			
4x 400 m	(cancelado)				(cancelado)			
Sueca (100+200+300+400m)	(cancelado)				(cancelado)			
Olímpica (100+200+400+800m)	(cancelado)				(cancelado)			
4x 1.500 m	(cancelado)				(cancelado)			
Heptatlo / Decatlo	(cancelado)				(cancelado)			

<b>2019</b>								
<b>Ribeira Brava (+ Funchal)</b>								
100 m	Ema Carvão	05/05/01	AJS	13,38	Ulisses Tavares	18/10/92	ADRAP	11,68
200 m	Ema Carvão	05/05/01	AJS	27,42	Ulisses Tavares	18/10/92	ADRAP	23,24
400 m	Lúcia Santos	18/11/97	AJS	61,72	Davide Teixeira	22/11/92	GDE	51,57
800 m	Adília Fernandes	11/07/89	AJS	2 22,06	Davide Teixeira	22/11/92	GDE	1 57,94
1.500 m	Adília Fernandes	11/07/89	AJS	4 54,26	Décio Abreu	12/06/85	AJS	4 20,14
3.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	9 30,29	Roberto Prioste	15/07/83	GDE	9 11,07
5.000 m	Camila João	30/11/89	GDE	18 35,40	Paulo Macedo	09/03/93	ADRAP	16 01,87
10.000 m	Daniela Sousa	14/09/93	GDE	34 51,37	Paulo Macedo	09/03/93	ADRAP	31 43,55
3.000 m Obst.	Joana Soares	08/09/93	AJS	9 58,43	Manuel Fernandes	16/03/92	GDE	9 36,59
100 / 110 m Barr.	Tatiana Silva	09/05/00	GDE	15,62	Ulisses Tavares	18/10/92	ADRAP	15,56
400 m Barr.	Carlota Spínola	18/05/97	CSM	66,75	Diogo Gonçalves	13/03/01	AJS	60,68
Comprimento	Alexandra Silva	11/09/01	CSM	5,18	Vítor Viveiros	18/03/84	AJS	6,06
Triplo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	11,32	Vítor Viveiros	18/03/84	AJS	12,70
Altura	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	1,53	Rodrigo Dionísio	25/06/85	AJS	1,90
Vara	Januária Pereira	10/04/79	AJS	3,20	Hélder Fernandes	02/03/77	AJS	4,00
Peso	Mariana Pestana	18/04/01	ACDSJ	11,10	André Gonçalves	14/04/86	ADRAP	13,35
Disco	Fátima Ribeiro	28/05/91	AJS	35,86	André Gonçalves	14/04/86	ADRAP	36,41
Dardo	Filipa Freitas	11/02/84	CSM	33,10	Roque Tavares	16/08/90	ADRAP	47,56
Martelo	Mariana Pestana	18/04/01	ACDSJ	57,29	Décio Andrade	25/01/97	GDE	68,39
3/5.000 m Marcha	Vera Portela	09/05/95	CSM	14 29,39	Diogo E. Fernandes	01/04/01	AJS	22 43,35
4x 100 m	Tatiana Silva, Catarina Sá, Diana Andrade, Clara Azevedo		GDE	51,90	Rúben Abreu, Bruno Pita, Renan Gregório, Rodrigo Barros		GDE	45,59
4x 400 m	Lúcia Santos, Joana J. Pinto, Mariana Mendonça, Adília Fernandes		AJS	4 16,40	João Pedro Silva, Humberto Pires, Renan Gregório, Davide Teixeira		GDE	3 39,18
Sueca (100+200+300+400m)	Milena Lucena, Tatiana Silva, Clara Azevedo, Ana Cris. Ferreira		GDE	2 22,46	Pedro Buaró, Bruno Pita, João Pedro Silva, Tiago Freitas		GDE	2 06,81
Olímpica (100+200+400+800m)	Tatiana Silva, Milena Lucena, Clara Azevedo, Ana Cris. Ferreira		GDE	3 59,64	Rúben Abreu, Bruno Pita, Tiago Freitas, Davide Teixeira		GDE	3 29,70
4x 1.500 m	Daniela Sousa, Edna Rodrigues, Camila João, Luísa Freitas		GDE	20 09,02	Manuel Fernandes, Humberto Pires, Bruno Silva, Davide Teixeira		GDE	17 17,03
Heptatlo / Decatlo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	3 377 p	Bruno Viveiros	08/05/98	CSM	2 694 p

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### ABSOLUTOS

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>2018</b>								
<b>Ribeira Brava (+ Funchal)</b>								
100 m	Cátia Garcia Santos	13/05/94	GDE	12,12	Micael Franco	31/08/95	GDE	11,13
200 m	Cátia Garcia Santos	13/05/94	GDE	25,72	Micael Franco	31/08/95	GDE	23,36
400 m	Ema Camacho	21/05/00	GDE	59,21	Davide Teixeira	22/11/92	GDE	50,53
800 m	Adília Fernandes	11/07/89	AJS	2 19,62	Nuno Pereira	27/11/00	GDE	1 50,04
1.500 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	4 26,94	Nuno Pereira	27/11/00	GDE	4 12,96
3.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	9 38,35	Roberto Prioste	15/07/83	GDE	8 51,98
5.000 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	20 25,90	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	15 07,58
10.000 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	35 49,92	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	30 30,24
3.000 m Obst.	Joana Soares	08/09/93	AJS	10 05,41	Bruno Silva	10/02/89	GDE	9 53,83
100 / 110 m Barr.	Tatiana Silva	09/05/00	GDE	14,99	Edgar Remédios	05/05/94	GDE	15,93
400 m Barr.	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	63,54	Edgar Remédios	05/05/94	GDE	55,48
Comprimento	Sofia Santos	02/06/94	GDE	5,22	João Alexandre	01/01/90	GDE	6,91
Triplo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	11,75	João Alexandre	01/01/90	GDE	14,62
Altura	Milena Lucena	03/09/02	GDE	1,53	Pedro Buaró	14/06/01	GDE	1,92
Vara	Januária Pereira	10/04/79	AJS	3,20	Pedro Buaró	14/06/01	GDE	4,40
Peso	Antónia Borges	11/10/83	GDE	13,74	Marçal Rodrigues	10/07/90	GDE	14,02
Disco	Fátima Ribeiro	28/05/91	AJS	37,12	Angelino Gonçalves	30/12/70	AJS	36,05
Dardo	Filipa Freitas	11/02/84	CSM	31,35	Roque Tavares	16/08/90	ADRAP	52,74
Martelo	Ângela Silva	31/03/00	ADRAP	48,94	Décio Andrade	25/01/97	GDE	62,42
3/5.000 m Marcha	Vera Portela	09/05/95	CSM	15 02,95	Victor Silva	28/05/90	ADRAP	23 51,46
4x 100 m	Tatiana Silva, Ema Camacho, Sofia Ferreira, Cátia G. Santos		GDE	48,51	José Fernandes, Dany Gonçalves, Roberto Faria, Francisco Cordoeiro		AJS	44,66
4x 400 m	Tatiana Silva, Renata Rocha, Tânia Freitas, Ema Camacho		GDE	4 09,33	Davide Teixeira, Pedro Oliveira, Vadym Parkhomchuk, Nuno Pereira		GDE	3 39,89
Sueca (100+200+300+400m)	Tatiana Silva, Renata Rocha, Clara Azevedo, Ema Camacho		GDE	2 23,55	Filipe Santos, Renan Gregório, Pedro Oliveira, Davide Teixeira		GDE	2 04,51
Olímpica (100+200+400+800m)	Tatiana Silva, Renata Rocha, Ema Camacho, Ana Cris. Ferreira		GDE	3 58,7	Rodrigo Barros, Renan Gregório, Davide Teixeira, Nuno Pereira		GDE	3 21,7
4x 1.500 m	Daniela Sousa, Luísa Freitas, Ana Cris. Ferreira, Cátia Santos		GDE	19 47,87	Roberto Prioste, Manuel Fernandes, Bruno Silva, Nuno Pereira		GDE	16 31,67
Heptatlo / Decatlo	Cláudia Fernandes		AJS	3 505 p	Milton Ferreira		ADRAP	3 685 p
<b>2017</b>								
<b>Ribeira Brava (+ Funchal)</b>								
100 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	11,91v	Filipe Santos	25/06/84	GDE	11,30v
200 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	24,71	Renan Gregório	10/10/96	GDE	23,87
400 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	58,72	Nuno Pereira	27/11/00	GDE	50,39
800 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	2 15,64	Nuno Pereira	27/11/00	GDE	1 53,09
1.500 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	4 36,55	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	3 54,94
3.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	9 58,13	Roberto Prioste	15/07/83	GDE	9 33,66
5.000 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	17 55,95	Paulo Macedo	09/03/93	ADRAP	15 24,66
10.000 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	35 38,36	Roberto Prioste	15/07/83	GDE	30 49,82
3.000 m Obst.	Joana Soares	08/09/93	AJS	10 32,99	Bruno Silva	10/02/89	AJS	9 43,20
100 / 110 m Barr.	Renata Rocha	12/03/99	GDE	14,91	Ulisses Tavares	18/10/92	ADRAP	16,43
400 m Barr.	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	63,67	Ulisses Tavares	18/10/92	ADRAP	57,86
Comprimento	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	5,79	Vítor Viveiros	18/03/84	AJS	6,25
Triplo	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	11,45	Vítor Viveiros	18/03/84	AJS	13,05
Altura	Cláudia Fernandes	27/03/97	AJS	1,47	Lourenço Santos	19/10/00	ADRAP	1,86
Vara	Sara Sousa	14/08/93	CSM	3,40	Hélder Fernandes	02/03/77	AJS	4,30
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	11,86	Marçal Rodrigues	10/07/90	GDE	13,96
Disco	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	38,96	Décio Andrade	25/01/97	GDE	40,02
Dardo	Cristina Ferreira	22/11/79	AJS	41,72	Roque Tavares	16/08/90	ADRAP	49,24
Martelo	Milene Jesus	01/06/99	ACDSJ	49,81	Décio Andrade	25/01/97	GDE	60,11
10.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	AJS	58 34,66	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	51 10,27
4x 100 m	Tatiana Silva, Ema Camacho, Renata Rocha, Camila Lucena		GDE	49,54	Pedro A. Freitas, Paulo Ornelas, Filipe Santos, José Teixeira		GDE	44,88
4x 400 m	Tatiana Silva, Ema Camacho, Renata Rocha, Tânia Freitas		GDE	4 05,57	Roberto Faria, Rodolfo Alves, Bruno Silva, Davide Teixeira		AJS	3 35,23
Sueca (100+200+300+400m)	Renata Rocha, Rosalina Santos, Ema Camacho, Cátia Santos		GDE	2 19,31	José Teixeira, João Duarte, Paulo Ornelas, Nuno Pereira		GDE	2 06,11
Olímpica (100+200+400+800m)	Renata Rocha, Rosalina Santos, Ema Camacho, Cátia Santos		GDE	3 54,34	Pedro A. Freitas, Paulo Ornelas, Vadym Parkhomchuk, Nuno Pereira		GDE	3 24,09
4x 1.500 m	Cristina Nascimento, Camila João, Mariana Mendonça, Joana Soares		AJS	21 24,90	Bruno Moniz, Edwin Nunes, Paulo Macedo, Silvestre Rodrigues		ADRAP	17 00,59
Heptatlo / Decatlo	Elisa C. Freitas	06/11/94	ADRAP	3 366 p	Ulisses Tavares	18/10/92	ADRAP	3 948 p

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### ABSOLUTOS

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>2016</b>								
<b>Ribeira Brava (+ Funchal)</b>								
100 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	11,84 v	Dany Gonçalves	14/03/85	AJS	10,55 v
200 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	24,80	Ricardo Ribeiro	21/02/95	AJS	21,92
400 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	59,67	Ricardo Ribeiro	21/02/95	AJS	48,42
800 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	2 18,90	Nuno Paulo	24/07/93	GDE	1 58,70
1.500 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	4 41,44	Nuno Paulo	24/07/93	GDE	4 04,49
3.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	10 00,22	Roberto Prioste	15/07/83	GDE	8 42,46
5.000 m	Cristina Nascimento	23/10/79	AJS	19 56,79	Roberto Prioste	15/07/83	GDE	15 17,66
10.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	37 13,41	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	31 54,23
3.000 m Obst.	Joana Soares	08/09/93	AJS	10 18,95	J. Manuel Gomes	09/04/94	ADRAP	10 01,61
100 / 110 m Barr.	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	14,50	Ulisses Tavares	18/10/92	ADRAP	16,31
400 m Barr.	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	63,86	Paulo Ornelas	31/05/93	GDE	57,81
Comprimento	Sofia Santos	02/06/94	AJS	5,11	Éder Pires	01/11/90	ADRAP	6,61
Triplo	Sofia Santos	02/06/94	AJS	11,18	Vítor Viveiros	18/03/84	AJS	13,83
Altura	Camila Lucena	07/08/94	GDE	1,52	Rodrigo Dionísio	25/06/85	GDE	1,85
Vara	Carla Macedo	22/10/90	ADRAP	2,95	Hélder Fernandes	02/03/77	AJS	4,40
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	12,24	Marçal Rodrigues	10/07/90	GDE	13,88
Disco	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	39,78	Décio Andrade	25/01/97	GDE	41,30
Dardo	Filipa Freitas	11/02/84	CSM	36,07	Vítor Viveiros	18/03/84	AJS	46,34
Martelo	Milene Jesus	01/06/99	GDE	44,96	Décio Andrade	25/01/97	GDE	51,87
10.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	AJS	56 27,34	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	45 11,36
4x 100 m	Adília Fernandes, Diana Pereira, Mariana Mendonça, Camila João		AJS	51,58	Pedro A. Freitas, Sérgio Mendes, Paulo Ornelas, Rodrigo Dionísio		GDE	43,71
4x 400 m	Camila Lucena, Tânia Freitas, Daniela Sousa, Cátia Santos		GDE	4 12,26	Rodolfo Alves, Roberto Faria, Vítor Viveiros, Dany Gonçalves		AJS	3 34,25
Sueca (100+200+300+400m)	Mariza Santos, Rosalina Santos, Débora M. Silva, Cátia Santos		GDE	2 21,32	Rodrigo Ramos, Dany Gonçalves, Roberto Faria, Ricardo Ribeiro		AJS	1 56,82
Olímpica (100+200+400+800m)	Mariana Mendonça, Diana Pereira, Adília Fernandes, Joana Soares		AJS	4 04,19	Dany Gonçalves, Ricardo Ribeiro, Roberto Faria, Bruno Silva		AJS	3 24,05
4x 1.500 m	Joana Caires, Cristina Nascimento, Rute Soares, Joana Soares		AJS	21 13,5	Bruno Moniz, Paulo Macedo, Jorge Cipriano, J. Manuel Gomes		ADRAP	17 35,20
Heptatlo / Decatlo	Elisa C. Freitas	06/11/94	ADRAP	2 851 p	Paulo Ornelas	31/05/93	GDE	4 519 p

<b>2015</b>								
<b>Ribeira Brava (+ Funchal)</b>								
100 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	11,88 v	Dany Gonçalves	14/03/85	AJS	10,62 v
200 m	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	25,66	Dany Gonçalves	14/03/85	AJS	22,24
400 m	Carla Soares	18/11/91	AJS	62,95	Roberto Nóbrega	31/05/92	ADRAP	50,77
800 m	Joana Caires	02/03/98	GDE	2 32,10	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	1 56,38
1.500 m	Joana Caires	02/03/98	GDE	5 10,53	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	3 55,74
3.000 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	10 39,08	Roberto Prioste	15/07/83	GDE	8 53,42
5.000 m	Cátia Santos	09/10/92	GDE	18 06,57	Roberto Prioste	15/07/83	GDE	15 34,21
10.000 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	36 59,22	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	31 48,96
3.000 m Obst.	Maria Pocinho	11/03/97	CSM	13 20,87	Manuel Fernandes	16/03/92	GDE	9 26,44
100 / 110 m Barr.	Rosalina Santos	18/02/98	GDE	14,80	Hugo Silva	04/01/91	AJS	16,34
400 m Barr.	Renata Rocha	12/03/99	GDE	73,07	Roberto Nóbrega	31/05/92	ADRAP	55,69
Comprimento	Januária Pereira	10/04/79	AJS	5,13	Éder Pires	01/11/90	ADRAP	6,85
Triplo	Sofia Santos	02/06/94	AJS	11,28	Éder Pires	01/11/90	ADRAP	14,23
Altura	Camila Lucena	07/08/94	GDE	1,53	Rodrigo Dionísio	25/06/85	GDE	1,92
Vara	Januária Pereira	10/04/79	AJS	3,05	Décio Faria	23/07/91	AJS	4,50
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	12,81	Marçal Rodrigues	10/07/90	GDE	13,45
Disco	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	39,38	Miguel Pinto	13/06/84	GDE	39,52
Dardo	Cristina Ferreira	22/11/79	AJS	43,59	Hélder Pestana	11/02/87	GDE	62,09
Martelo	Daniela Teixeira	14/07/91	GDE	43,66	Décio Andrade	25/01/97	GDE	48,18
10.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	GDE	53 33,73	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	50 28,37
4x 100 m	Diana Pereira, Lúcia Santos, Sofia Santos, Joana J. Pinto		AJS	54,40	Rodrigo Ramos, José Fernandes, Roberto Faria, Dany Gonçalves		AJS	42,99
4x 400 m	Joana J. Pinto, Mariana Mendonça, Carla Soares, Laura León		AJS	4 24,62	Pedro A. Freitas, Pedro Oliveira, Renan Gregório, Sérgio Mendes		GDE	3 29,36
Sueca (100+200+300+400m)	Nidia Encarnação, Camila Lucena, Sílvia Correia, Jessica Gouveia		GDE	2 27,13	Rodrigo Ramos, Roberto Faria, Hugo Silva, Ricardo Ribeiro		AJS	2 05,56
Olímpica (100+200+400+800m)	Camila Lucena, Mariza Santos, Sílvia Correia, Jessica Gouveia		GDE	4 04,14	Ricardo Ribeiro, Roberto Faria, Hugo Silva, Bruno Silva		AJS	3 25,3
4x 1.500 m	Cristina Nascimento, Laura León, Mariana Mendonça, Joana Soares		AJS	22 08,16	J. Manuel Gomes, Vítor Hugo Morgado, Tiago F. Silva, Bruno Moniz		ADRAP	17 03,16
Heptatlo / Decatlo	(cancelado)	-	-		(cancelado)	-	-	

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### ABSOLUTOS

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>2014</b>								
<b>Ribeira Brava (+ Funchal)</b>								
100 m	Rosalina Santos	18/02/98	ACDSJ	12,46	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	11,03
200 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	25,98	Ricardo Ribeiro	21/02/95	AJS	22,64
400 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	58,52	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	50,00
800 m	Débora M. Silva	31/07/89	ADRAP	2 18,54	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	1 57,71
1.500 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	4 43,14	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	4 00,49
3.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	10 19,10	Nuno Paulo	24/07/93	GDE	8 57,98
5.000 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	18 32,15	Tiago F. Silva	31/05/86	ADRAP	16 10,30
10.000 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	38 53,09	Tiago F. Silva	31/05/86	ADRAP	30 39,90
3.000 m Obst.	Lina Soares	11/06/95	AJS	14 42,38	Manuel Fernandes	16/03/92	GDE	9 28,28
100 / 110 m Barr.	Rosalina Santos	18/02/98	ACDSJ	15,38	Hugo Silva	04/01/91	AJS	15,79
400 m Barr.	Joana Soares	08/09/93	AJS	65,34	Hugo Silva	04/01/91	AJS	55,37
Comprimento	Rosalina Santos	18/02/98	ACDSJ	5,46	Vítor Viveiros	18/03/84	AJS	6,70
Triplo	Nídia Encarnação	13/05/91	GDE	11,46	Vítor Viveiros	18/03/84	AJS	14,12
Altura	Camila Lucena	07/08/94	GDE	1,47	Vítor Viveiros	18/03/84	AJS	1,75
Vara	Januária Pereira	10/04/79	AJS	3,25	Décio Faria	23/07/91	AJS	4,80
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	12,41	André Gonçalves	14/04/86	ADRAP	12,79
Disco	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	36,66	Miguel Pinto	13/06/84	GDE	41,32
Dardo	Cristina Ferreira	22/11/79	AJS	40,37	Hélder Pestana	11/02/87	GDE	63,94
Martelo	Viviana Gonçalves	25/06/91	AJS	37,86	António Fernandes	28/01/88	AJS	38,08
10.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	GDE	56 32,90	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	50 42,07
4x 100 m	Nídia Encarnação, Mariza Santos, Camila Lucena, Sílvia Correia		GDE	50,80	Pedro Abreu, Hugo Silva, Roberto Faria, Davide Teixeira		AJS	44,53
4x 400 m	Cláudia Faria, Joana J. Pinto, Carla Soares, Lina Soares		AJS	4 27,80	Paulo Ornelas, Pedro Oliveira, Nuno Paulo, Sérgio Mendes		GDE	3 26,74
Heptatlo / Decatlo	(cancelado)	-	-	-	(cancelado)	-	-	-

<b>2013</b>								
<b>Ribeira Brava (+ Funchal)</b>								
100 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	12"8	Micael Franco	31/08/95	ADRAP	11,34
200 m	Sílvia Correia	18/06/97	GDE	26,61	Micael Franco	31/08/95	ADRAP	22,66
400 m	Carla Soares	18/11/91	AJS	59,67	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	50,02
800 m	Cláudia Faria	29/10/95	AJS	2 24,05	Bruno Moniz	08/10/91	ADRAP	1 57,59
1.500 m	Lina Soares	11/06/95	AJS	5 16,57	Nuno Paulo	24/07/93	ACDSJ	4 02,08
3.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	11 07,98	Nuno Paulo	24/07/93	ACDSJ	9 30,53
5.000 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	18 52,08	Tiago F. Silva	31/05/86	ADRAP	15 42,32
10.000 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	38 49,43	Tiago F. Silva	31/05/86	ADRAP	30 53,86
3.000 m Obst.	Joana Soares	08/09/93	AJS	11 10,21	J. Manuel Gomes	09/04/94	ADRAP	9 31,50
100 / 110 m Barr.	Sofia Santos	02/06/94	AJS	16,21	Paulo Ornelas	31/05/93	GDE	16,51
400 m Barr.	Joana Soares	08/09/93	AJS	67,89	Hugo Silva	04/01/91	CSM	55,84
Comprimento	Camila Lucena	07/08/94	GDE	5,36	Vítor Viveiros	18/03/84	AJS	6,68
Triplo	Sofia Santos	02/06/94	AJS	11,03	Décio Faria	23/07/91	AJS	14,34
Altura	Camila Lucena	07/08/94	GDE	1,58	Jorge Abreu	29/10/93	AJS	1,89
Vara	Januária Pereira	10/04/79	AJS	3,25	Décio Faria	23/07/91	AJS	5,10
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	GDE	11,99	Marçal Rodrigues	10/07/90	GDE	15,51
Disco	Mónica S. Silva	27/06/91	AJS	35,47	Marçal Rodrigues	10/07/90	GDE	41,97
Dardo	Cristina Ferreira	22/11/79	AJS	40,22	Vítor Viveiros	18/03/84	AJS	48,70
Martelo	Filipa Vasconcelos	21/10/91	CSM	40,20	João F. Almeida	24/03/86	ADRAP	44,69
10.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CSM	56 46,13	Xavier Sousa	20/10/96	AJS	51 16,02
4x 100 m	Joana J. Pinto, Sofia Santos, Lúcia Serrão, Mariana Mendonça		AJS	52,90	Pedro A. Freitas, Sérgio Mendes, Paulo Ornelas, Fernando Almeida		GDE	44,14
4x 400 m	Carla Soares, Mariana Mendonça, Camila João, Cláudia Faria		AJS	4 18,06	Roberto Nóbrega, Germano Oliveira, Bruno Moniz, Micael Franco		ADRAP	3 27,63
Heptatlo / Decatlo	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	3 496 p	Décio Faria	23/07/91	AJS	5 224 p

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### ABSOLUTOS

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>2012</b>								
<b>Ribeira Brava (+ Funchal)</b>								
100 m	Camila Lucena	07/08/94	GDE	12,93	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	10,99
200 m	Carla Soares	18/11/91	AJS	27,52	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	23,18
400 m	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	61,35	Hugo Silva	04/01/91	CSM	50,18
800 m	Cláudia Faria	29/10/95	AJS	2 24,27	Edwin Nunes	01/05/89	CAF	2 00,65
1.500 m	Lina Soares	11/06/95	AJS	4 57,15	Nuno Paulo	24/07/93	ACDSJ	3 53,50
3.000 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	10 54,78	Nuno Paulo	24/07/93	ACDSJ	9 01,86
5.000 m	Filipa Freitas	11/02/84	CSM	20 32,13	Tiago F. Silva	31/05/86	ADRAP	15 21,16
10.000 m	Cristina Nascimento	23/10/79	CAF	42 31,42	Carlos E. Freitas	17/01/84	ADRAP	32 26,67
3.000 m Obst.	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	11 23,21	Bruno Silva	10/02/89	AJS	9 32,60
100 / 110 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	CSM	15,51	Éder Pires	01/11/90	CSM	15,38
400 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	CSM	65,04	Hugo Silva	04/01/91	CSM	54,56
Comprimento	Januária Pereira	10/04/79	AJS	5,15	Éder Pires	01/11/90	CSM	7,02
Triplo	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	11,04	Éder Pires	01/11/90	CSM	14,60
Altura	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	1,44	Jorge Abreu	29/10/93	CSM	1,92
Vara	Januária Pereira	10/04/79	AJS	3,40	Décio Faria	23/07/91	AJS	4,65
Peso	Cristina Ferreira	22/11/79	AJS	10,34	Miguel Pinto	13/06/84	GDE	12,80
Disco	Mónica S. Silva	27/06/91	AJS	32,73	Miguel Pinto	13/06/84	GDE	39,57
Dardo	Cristina Ferreira	22/11/79	AJS	41,46	Herculano Jesus	09/01/90	ADRAP	49,40
Martelo	Filipa Vasconcelos	21/10/91	CSM	41,89	Rogério Jesus	22/10/91	AJS	33,54
10.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CSM	56 47,56	Vítor Silva	28/05/90	ADRAP	53 37,61
4x 100 m	Diana Pereira, Carla Soares, Cláudia Faria, Joana J. Pinto		AJS	52,73	José Fernandes, Fernando Almeida, Hugo Silva, Renato Araújo		CSM	44,27
4x 400 m	Carla Soares, Sofia Pinto, Joana J. Pinto, Joana Soares		AJS	4 21,86	José Fernandes, Fernando Almeida, Renato Araújo, Hugo Silva		CSM	3 29,07
Heptatlo / Decatlo	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	2 428 p	Décio Faria	23/07/91	AJS	5 386 p
<b>2011</b>								
<b>Ribeira Brava (+ Funchal)</b>								
100 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	12,86	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	10,79
200 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	25,92	Sérgio Mendes	09/01/93	GDE	22,87
400 m	Carla Soares	18/11/91	AJS	61,12	Paulo Lima	01/05/93	ADRAP	50,75
800 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	2 21,05	Paulo Lima	01/05/93	ADRAP	1 57,48
1.500 m	Daniela Sousa	14/09/93	ADRAP	5 01,05	Tiago F. Silva	31/05/86	ADRAP	4 06,54
3.000 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	10 57,70	Tiago F. Silva	31/05/86	ADRAP	9 14,94
5.000 m	Raquel Franco	15/09/77	CAF	21 49,15	Tiago F. Silva	31/05/86	ADRAP	15 45,44
10.000 m	Cristina Nascimento	23/10/79	CAF	39 24,02	Tiago F. Silva	31/05/86	ADRAP	31 02,30
3.000 m Obst.	Rubina Soares	02/06/92	AJS	15 51,25	Manuel Fernandes	16/03/92	CSM	9 04,93
100 / 110 m Barr.	Fabiana Gomes	16/08/93	ADRAP	18,15	Hélder Santos	20/03/90	ADRAP	17,69
400 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	CSM	64,88	Hugo Silva	04/01/91	CSM	54"3
Comprimento	Camila Lucena	07/08/94	CSM	4,95	Éder Pires	01/11/90	CSM	6,58
Triplo	Mariana Mendonça	24/01/88	AJS	10,41	Décio Faria	23/07/91	AJS	13,92
Altura	Camila Lucena	07/08/94	CSM	1,42	Hélder Santos	20/03/90	ADRAP	1,96
Vara	Januária Pereira	10/04/79	AJS	3,40	Hélder Fernandes	02/03/77	CSM	4,55
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	CSM	10,98	André Gonçalves	14/04/86	CSM	15,53
Disco	Mónica S. Silva	27/06/91	AJS	31,81	Marçal Rodrigues	10/07/90	CSM	41,57
Dardo	Carla Macedo	22/10/90	GDE	30,49	Anselmo Henriques	14/03/89	AJS	38,73
Martelo	Filipa Vasconcelos	21/10/91	CSM	40,60	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	45,33
10.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CSM	54 55,9	Vítor Silva	28/05/90	ADRAP	50 54,8
4x 100 m	Joana Soares, Carla Soares, Mariana Mendonça, Camila João		AJS	52,07	Rodolfo Alves, Dany Gonçalves, Fernando Almeida, Alberto Fraga		CSM	43,69
4x 400 m	Carla Soares, Mariana Mendonça, Camila João, Joana Soares		AJS	4 13,27	Nelson Prioste, Roberto Prioste, Ricardo H. Gouveia, Edwin Nunes		CAF	3 37,63
4x 1500 m	Cláudia Faria, Iva Fernandes, Ema Rodrigues, Milisa Silva		ADRAP	26 03,51	João Sá, Emídio Rodrigues, Alcino Abreu, Américo Caldeira		CAF	17 33,48
Heptatlo / Decatlo	Tânia Caires	03/12/87	CSM	3 914 p	Décio Faria	23/07/91	AJS	5 250 p

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### ABSOLUTOS

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>2010</b>								
<b>Ribeira Brava (+ Funchal)</b>								
100 m	Camila João	30/11/89	AJS	12"9	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	11,55
200 m	Camila João	30/11/89	AJS	26,83	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	23,67
400 m	Elisa C. Freitas	06/11/94	GDE	68,88	Nelson Prioste	07/10/89	CAF	51,44
800 m	Olga Pinto	31/05/75	CSM	2 20,11	Edwin Nunes	01/05/89	CAF	1 57,72
1.500 m	Joana Soares	08/09/93	AJS	5 17,88	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	3 57,87
3.000 m	-	-	-	-	-	-	-	-
5.000 m	Sandra Teixeira	20/09/71	CAF	24 13,62	Amândio Correia	15/12/69	AJS	16 25,31
10.000 m	Olga Pinto	31/05/75	CSM	37 47,87	Edwin Nunes	01/05/89	CAF	33 10,03
3.000 m Obst.	-	-	-	-	Américo Caldeira	19/06/77	CAF	10 01,40
100 / 110 m Barr.	Marisa Vieira	30/12/79	CSM	16,89	Décio Faria	23/07/91	AJS	17,60
400 m Barr.	-	-	-	-	Paulo Ornelas	31/05/93	GDE	60,20
Comprimento	Januária Pereira	10/04/79	CSM	5,69	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	6,63
Triplo	Marisa Vieira	30/12/79	CSM	10,94	Décio Faria	23/07/91	AJS	13,55
Altura	Lúcia Serrão	08/01/91	AJS	1,50	Hélder Santos	20/03/90	ADRAP	1,90
Vara	Sara Sousa	14/08/93	CSM	3,00	Hélder Fernandes	02/03/77	CSM	4,35
Peso	Fátima Ribeiro	28/05/91	CSM	9,74	Marçal Rodrigues	10/07/90	CSM	16,04
Disco	Lídia Viveiros	20/04/92	ADRAP	33,45	Marçal Rodrigues	10/07/90	CSM	43,78
Dardo	Dulce Soares	28/01/93	AJS	29,30	Paulo Jardim	15/01/77	ADRAP	48,89
Martelo	Filipa Vasconcelos	21/10/91	CSM	43,92	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	50,60
10.000 m Marcha	-	-	-	-	Vítor Silva	28/05/90	ADRAP	53 10,22
4x 100 m	Joana Soares, Camila João, Carla Soares, Liliana Henriques		AJS	50,66	Dany Gonçalves, Hugo Silva, Hermano Gouveia, Rodolfo Alves		CSM	43,63
4x 400 m	Carla Soares, Lucia Serrão, Liliana Henriques, Joana Soares		AJS	4 08,00	Wilson Barros, Tiago F. Silva, Paulo Lima, Roberto Nóbrega		ADRAP	3 27,81
Heptatlo / Decatlo	Marisa Vieira	30/12/79	CSM	4 366 p	Hélder Fernandes	02/03/77	CSM	4 426 p
<b>2009</b>								
<b>Ribeira Brava (+ Funchal)</b>								
100 m	Joana Frias	07/03/88	GDE	12,55	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	10,39
200 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	26,41	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	21,86
400 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	57,96	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	49,84
800 m	Camila João	30/11/89	AJS	2 27,60	Manuel Fernandes	16/03/92	CSM	2 00,48
1.500 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	4 41,88	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	3 59,80
3.000 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	10 19,78	Luís Pinto	09/11/75	CSM	8 48,3
5.000 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	17 44,29	Dinarte Gomes	11/05/91	AJS	16 47,17
10.000 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	37 01,50	Tiago F. Silva	31/05/86	ADRAP	33 14,17
3.000 m Obst.	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	11 36,39	Bruno Silva	10/02/89	ACDSJ	9 55,28
100 / 110 m Barr.	Marisa Vieira	30/12/79	CSM	15,76	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	15,47
400 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	CSM	1.03,18	Hugo Silva	04/01/91	CSM	54,95
Comprimento	Januária Pereira	10/04/79	CSM	5,64	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	6,51
Triplo	Januária Pereira	10/04/79	CSM	12,57	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	13,94
Altura	Diana Gonçalves	24/05/93	GDE	1,26	João Gonçalves	24/05/91	AJS	1,80
Vara	Carla Macedo	22/10/90	GDE	3,00	Hélder Fernandes	02/03/77	CSM	4,60
Peso	Marisela Silva	21/05/85	GDE	11,16	André Gonçalves	14/04/86	CSM	14,67
Disco	C. Muriela Góis	09/02/91	GDE	33,89	Bráulio Silva	20/09/71	SRAMC	44,97
Dardo	Marisela Silva	21/05/85	GDE	47,31	Paulo Jardim	15/01/77	GDE	50,15
Martelo	Filipa Vasconcelos	21/10/91	GDE	47,42	Tiago Chaves	06/07/91	GDE	48,83
10.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	GDE	52 48,32	Vítor Silva	28/05/90	ADRAP	54 20,0
4x 100 m	Carla Soares, Camila João, Mariana Mendonça, Liliana Henriques		AJS	51"5	Hugo Silva, Hermano Gouveia, Bruno Santos, Rodolfo Alves		CSM	44,09
4x 400 m	Carla Soares, Mariana Mendonça, Camila João, Liliana Henriques		AJS	4 04,30	Hermano Gouveia, Hugo Silva, Éder Pires, Bruno Santos		CSM	3 26,07
Heptatlo / Decatlo	Tânia Caires	03/12/87	CSM	4 146 p	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	6 315 p



## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### ABSOLUTOS

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>2008</b>								
<b>Ribeira Brava (+ Funchal)</b>								
100 m	Nídia Encarnação	13/05/91	GDE	12,74	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	10,51
200 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	25,78	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	21,56
400 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	57,81	Bruno Santos	02/04/85	CSM	50"9
800 m	Sofia P. Monteiro	01/09/80	CSM	2 19,50	Luís Pinto	09/11/75	CSM	2 01,69
1.500 m	Inocência Faria	18/04/89	GDE	5 13,61	Luís Pinto	09/11/75	CSM	3 57,61
3.000 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	10 19,78	Luís Pinto	09/11/75	CSM	8 48,3
5.000 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	17 44,29	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	15 57,74
10.000 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	36 48,83	José Marques	09/11/74	GDE	32 18,4
3.000 m Obst.	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	11 36,39	Américo Caldeira	19/06/77	CAF	10 09,89
100 / 110 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	CSM	15,24	Roberto Gonçalves	24/02/89	GDE	15,31
400 m Barr.	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	1.01,16	Hugo Silva	04/01/91	CSM	59,01
Comprimento	Januária Pereira	10/04/79	CSM	5,67	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	6,70
Triplo	Januária Pereira	10/04/79	CSM	12,24	João Frias	09/01/91	ADRAP	13,21
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,52	João P. Almeida	14/07/88	CSM	2,00
Vara	Januária Pereira	10/04/79	CSM	3,60	Hélder Fernandes	02/03/77	CSM	4,70
Peso	Marisela Silva	21/05/85	GDE	11,54	André Gonçalves	14/04/86	CSM	14,88
Disco	Marisela Silva	21/05/85	GDE	31,06	Miguel Pinto	13/06/84	GDE	46,80
Dardo	Marisela Silva	21/05/85	GDE	44,60	Paulo Jardim	15/01/77	GDE	54,20
Martelo	Filipa Vasconcelos	21/10/91	GDE	40,10	António Fernandes	28/01/88	AJS	37,54
3 / 5.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	CSM	12 37,89	Leonel Gomes	23/05/89	ADRAP	25 56,45
4x 100 m	Liliana Henriques, Lúcia Serrão, Carolina Ornelas, Mariana Mendonça		AJS	52,26	Rodolfo Alves, Bruno Santos, Dany Gonçalves, Hugo Silva		CSM	44,41
4x 400 m	Liliana Henriques, Carla Soares, Camila João, Mariana Mendonça		AJS	4 05,30	Rodolfo Alves, Bruno Santos, Arlindo Pinheiro, Fernando Simões		CSM	3 32,06
Heptatlo / Decatlo	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	4 159 p	-	-	-	-

<b>2007</b>								
<b>Machico</b>								
100 m	Susana Vieira	01/02/80	CAM	12,94	Filipe Santos	25/06/84	GDE	11,25
200 m	Susana Vieira	01/02/80	CAM	25,76	Filipe Santos	25/06/84	GDE	21,52
400 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	57,54	Bruno Santos	02/04/85	CSM	49,88
800 m	Liliana Henriques	12/05/90	AJS	2 19,97	Luís Pinto	09/11/75	CSM	1 56,18
1.500 m	Madalena Carriço	06/01/79	CAM	4 39,09	Luís Pinto	09/11/75	CSM	3 59,20
3.000 m	Sara Pinho	06/08/81	CAM	10 07,97	Eduardo M'bengani	08/01/85	CSM	8 34,51
5.000 m	Sara Pinho	06/08/81	CAM	17 34,01	Eduardo M'bengani	08/01/85	CSM	14 52,51
10.000 m	Julietta Gonçalves	23/02/74	CCDTHF	43,56	José Marques	09/11/74	GDE	33,40
3.000 m Obst.	Inocência Faria	18/04/89	GDE	11 50,21	Marco Rebelo	18/03/73	GDE	9 54,77
100 / 110 m Barr.	Tânia Caires	03/12/87	CSM	15,42	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	17,12
400 m Barr.	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	62,02	Roberto Gonçalves	24/02/89	CDCPM	56,84
Comprimento	Januária Pereira	10/04/79	CSM	5,85	Pedro Freitas	10/05/89	CSM	6,20
Triplo	Januária Pereira	10/04/79	CSM	12,17	Pedro Freitas	10/05/89	CSM	13,73
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,58	Renato Jesus	06/04/81	CSM	1,95
Vara	Januária Pereira	10/04/79	CSM	3,50	Hélder Fernandes	02/03/77	CSM	4,45
Peso	Vanda Rodrigues	17/10/84	CSM	11,28	André Gonçalves	14/04/86	CSM	14,55
Disco	Fernanda Pereira	02/04/75	CAM	41,94	Miguel Pinto	13/06/84	GDE	44,88
Dardo	Helena Gouveia	24/04/72	CAM	37,20	Paulo Jardim	15/01/77	GDE	55,60
Martelo	Rute Piedade	21/09/81	CAM	48,89	António Fernandes	28/01/88	AJS	37,11
3 / 5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CAM	14 57,8	Diogo Oliveira	18/11/85	CSM	25 28,11
4x 100 m	Carla Soares, Camila João, Carolina Ornelas, Lúcia Serrão		AJS	52,42	Victor Rodrigues, Hermano Gouveia, Bruno Santos, Pedro Freitas		CSM	44,37
4x 400 m	Tânia Freitas, Ana Martins, Olga Pinto, Elda Laranja		GDE	4 01,82	Vitor Fernandes, Rui Paulo Silva, Diogo Sousa, Filipe Santos		GDE	3 28,28
Heptatlo / Decatlo	Carolina Ornelas	03/12/89	AJS	3 492 p	-	-	-	-

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### ABSOLUTOS

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca	
<b>2006</b>									
								<b>Machico</b>	
100 m	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	13,51	Dany Gonçalves	14/03/85	CSM	11,43	
200 m	Jéssica Gouveia	19/07/86	GDE	27,23	Ivo Graça	22/03/84	CSM	23,16	
400 m	Elda Laranja	27/09/86	GDE	57,96	Ivo Graça	22/03/84	CSM	49,94	
800 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	2 18,42	Luís Pinto	09/11/75	CSM	1 53,40	
1.500 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	4 46,72	Luís Pinto	09/11/75	CSM	3 51,05	
3.000 m	Inocência Faria	18/04/89	GDE	11 48,20	Bruno Rodrigues	22/12/84	CSM	9 20,38	
5.000 m	Fátima Brazão	14/12/80	CSM	22 24,26	Eduardo M'bengani	08/01/85	CSM	14 56,18	
5 / 10.000 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	18 12,2	José Marques	09/11/74	GDE	33 00,1	
3.000 m Obst.	Mariana Freitas	21/11/86	CAM	14 04,7	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	8 49,89	
100 / 110 m Barr.	Elda Laranja	27/09/86	GDE	16,81	Arlindo Pinheiro	27/03/71	CSM	16,71	
400 m Barr.	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	62,36	Arlindo Pinheiro	27/03/71	CSM	58,64	
Comprimento	Cláudia Jardim	31/12/80	GDE	5,40	Bruno Carmo	21/02/81	GDE	6,95	
Triplo	Cláudia Jardim	31/12/80	GDE	11,99	Bruno Carmo	21/02/81	GDE	14,82	
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,50	Renato Jesus	06/04/81	CSM	1,95	
Vara	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	3,15	Gonçalo Pacheco	17/02/78	GDE	3,80	
Peso	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	9,63	André Gonçalves	14/04/86	CSM	14,81	
Disco	Mariana Mendonça	24/01/88	AJS	28,26	Miguel Pinto	13/06/84	GDE	44,78	
Dardo	Marisela Silva	21/05/85	GDE	42,67	Paulo Jardim	15/01/77	GDE	51,25	
Martelo	Cláudia Nóbrega	03/09/90	GDE	42,52	João F. Almeida	24/03/86	CSM	47,88	
3 / 5.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	CSM	13 37,48	-	-	-	-	
4x 100 m	Cizina Pestana, Ana Martins, Carla Macedo, Cláudia Jardim			GDE	55,41	Diogo Alves, Pedro Freitas, Magno Mendes, Dany Gonçalves		CSM	46,40
4x 400 m	Tânia Freitas, Elda Laranja, Olga Pinto, Jessica Gouveia			GDE	4 01,99	Bruno Santos, Hermano Gouveia, Ivo Graça, Rodolfo Alves		CSM	3 30,72
Heptatlo / Decatlo	Joana Frias	07/03/88	CAM	4 415 p	Gonçalo Pacheco	17/02/78	GDE	5 653 p	

<b>2005</b>									
								<b>Funchal</b>	
100 m	Susana Vieira	01/02/80	CAM	12,24	Bruno Gancho	14/01/79	GDE	11,16	
200 m	Susana Vieira	01/02/80	CAM	24,96 v	Filipe Santos	25/06/84	CSM	21,86	
400 m	Neide Vieira	30/12/79	CAM	57,83	Bruno Santos	02/04/85	CSM	48,49	
800 m	Neide Vieira	30/12/79	CAM	2 18,92	Luís Pinto	09/11/75	CSM	1 54,65	
1.500 m	Patrícia Pereira	14/12/81	CAM	4 51,47	Luís Pinto	09/11/75	CSM	3 53,3	
3.000 m	Madalena Carriço	06/01/79	CAM	10 01,75	Eduardo M'bengani	08/01/85	CSM	8 41,10	
5.000 m	Madalena Carriço	06/01/79	CAM	17 28,94	André Silva	28/10/94	CSM	16 06,82	
5 / 10.000 m	Martinha Ferreira	06/11/81	GDE	20 49,0	Eugénio Pinto	16/02/68	CAF	33 58,30	
3.000 m Obst.	-	-	-	-	André Silva	28/10/94	CSM	10 28,70	
100 / 110 m Barr.	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	15,21 v	Arlindo Pinheiro	27/03/71	CSM	16,04	
400 m Barr.	Neide Vieira	30/12/79	CAM	63,69	Arlindo Pinheiro	27/03/71	CSM	58,33	
Comprimento	Januária Pereira	10/04/79	CAM	5,54	Gonçalo Pacheco	17/02/78	CSM	6,41	
Triplo	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	11,47	Marco Abreu	27/10/77	GDE	13,33	
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,61	Renato Jesus	06/04/81	CSM	1,92	
Vara	Januária Pereira	10/04/79	CAM	3,70	Hélder Fernandes	02/03/77	CSM	4,87	
Peso	Cristiana Oliveira	30/06/84	CSM	13,33	André Gonçalves	14/04/86	CSM	15,34	
Disco	Fernanda Pereira	02/04/75	CSM	43,09	Miguel Pinto	13/06/84	GDE	44,75	
Dardo	Cristina Ferreira	22/11/79	CAM	47,15	Hélder Pestana	11/02/87	GDE	52,64	
Martelo	Rute Piedade	21/09/81	CAM	55,10	João F. Almeida	24/03/86	CSM	38,50	
3 / 5.000 m Marcha	Andreia Freitas	02/04/83	CAM	15 03,56	Daniel Neves	20/10/82	GDE	25 16,43	
4x 100 m	Tânia Freitas, Jéssica Gouveia, Inocência Faria, Martinha Ferreira			GDE	53"6	Diogo Branco, Bruno Santos, Filipe Mendonça, Rodolfo Alves		CSM	44"8
4x 400 m	Ana Martins, Jéssica Gouveia, Tânia Freitas, Martinha Ferreira			GDE	4 02,9	Rodolfo Alves, Ivo Graça, Rui Paulo Silva, Arlindo Pinheiro		CSM	3 30,54
Heptatlo / Decatlo	Rubina Serrão	25/12/81	CSM	5 004 p	Gonçalo Pacheco	17/02/78	CSM	5 498 p	

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### ABSOLUTOS

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>2004</b>								
								<b>Funchal</b>
100 m	Joana Frias	07/03/88	CAM	12,72	Filipe Santos	25/06/84	CSM	10,97
200 m	Joana Frias	07/03/88	CAM	25,94	Filipe Santos	25/06/84	CSM	21,95
400 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	58,07	Sérgio Duro	19/02/80	GDE	47,96
800 m	Vitória Serrão	22/06/87	AJS	2 24,45	Luís Pinto	09/11/75	CSM	1 53,97
1.500 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	4 39,90	Luís Pinto	09/11/75	CSM	3 50,59
3.000 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	10 49,53	Eduardo M'bengani	08/01/85	CSM	8 52,90
5.000 m	Salomé Ascensão	0-0-84	CAM	19 53,40	Eduardo M'bengani	08/01/85	CSM	14 44,35
10.000 m	-	-	-	-	-	-	-	-
3.000 m Obst.	-	-	-	-	Mário Caseiro	01/12/69	CSM	10 22,15
100 / 110 m Barr.	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	15,47	Arlindo Pinheiro	27/03/71	CSM	15,66 v
400 m Barr.	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	62,60	Arlindo Pinheiro	27/03/71	CSM	57,88
Comprimento	Joana Frias	07/03/88	CAM	5,39	Marco Abreu	27/10/77	GDE	6,50
Triplo	Paula Gonçalves	28/01/78	GDE	11,35	Marco Abreu	27/10/77	GDE	14,04
Altura	Lúcia Vieira	04/10/87	GDE	1,60	Renato Jesus	06/04/81	CSM	1,89
Vara	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3,20	Filipe Lara Ramos	10/09/78	GDE	4,20
Peso	Cristiana Oliveira	30/06/84	CSM	13,63	André Gonçalves	14/04/86	CSM	14,40
Disco	Joana Almeida	02/02/83	GDE	35,03	Miguel Pinto	13/06/84	GDE	42,45
Dardo	Cristina Ferreira	22/11/79	CAM	44,86	Sérgio Abreu	24/10/68	GDE	50,80
Martelo	Cristiana Oliveira	30/06/84	CSM	44,20	João F. Almeida	24/03/86	CSM	44,82
3 / 5.000 m Marcha	Ana Raquel Marques	21/09/83	GDE	15 03,35	Rogério Filipe	0-0-59	CSM	25 55,25
4x 100 m	Elda Laranja, Jéssica Gouveia, Tânia Freitas, Lúcia Vieira		GDE	51,52	Diogo Branco, Filipe Santos, Bruno Santos, Hermano Gouveia		CSM	43,69
4x 400 m	Jéssica Gouveia, Elda Laranja, Olga Pinto, Tânia Freitas		GDE	3 58,03	Rúben Alves, Hermano Gouveia, Filipe Santos, Bruno Santos		CSM	3 24,53
Heptatlo / Decatlo	Rubina Serrão	25/12/81	CSM	3 993 p	Gonçalo Pacheco	17/02/78	CSM	5 337 p

<b>2003</b>								
								<b>Funchal</b>
100 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	12,47	Bruno Gancho	14/01/79	GDE	11,16
200 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	25,70	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	22,66
400 m	Tânia Freitas	17/06/80	GDE	57,16	Ivo Graça	22/03/84	CSM	49,01
800 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	2 19,92	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	1 53,05
1.500 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	4 43,09	Rúben Alves	01/02/83	CSM	4 02,66
3.000 m	Luísa Freitas	29/11/79	GDE	11 47,93	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	8 46,69
5.000 m	Luísa Freitas	29/11/79	GDE	20 28,50	Alberto Paulo	03/10/85	CSM	15 15,88
10.000 m	-	-	-	-	-	-	-	-
3.000 m Obst.	-	-	-	-	José Marques	09/11/74	CSM	10 20,06
100 / 110 m Barr.	Patrícia Vieira	18/04/79	CSM	14,90	Amâncio Santos	31/01/77	GDE	15,50
400 m Barr.	Elda Laranja	27/09/86	GDE	66,88	Arlindo Pinheiro	27/03/71	CSM	56,50
Comprimento	Ângela Marçal	06/06/79	CSM	5,67	Alberto Fraga	29/02/80	CSM	6,73
Triplo	Paula Gonçalves	28/01/78	GDE	11,60	Marco Abreu	27/10/77	GDE	14,51
Altura	Liliana Viana	14/08/85	GDE	1,76	Renato Jesus	06/04/81	CSM	1,98
Vara	Tânia Vieira	29/07/85	GDE	3,20	Filipe Lara Ramos	10/09/78	GDE	4,20
Peso	Cristiana Oliveira	30/06/84	CSM	13,38	Angelino Gonçalves	30/12/70	GDE	14,89
Disco	Joana Almeida	02/02/83	GDE	35,95	Miguel Pinto	13/06/84	CSM	43,57
Dardo	Cristina Ferreira	22/11/79	CAM	52,15	Hélder Pestana	11/02/87	GDE	53,39
Martelo	Joana Silva	09/03/84	GDE	47,95	António Magalhães	18/01/65	CSM	42,07
3 / 5.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	GDE	13 22,54	Daniel Neves	20/10/82	GDE	25 56,82
4x 100 m	Ana Martins, Cizina Pestana, Tânia Vieira, Jessica Gouveia		GDE	54,46	Ivo Graça, Filipe Santos, Bruno Santos, Secundino Camacho		CSM	44,17
4x 400 m	Cizina Pestana, Ana Martins, Martinha Ferreira, Olga Pinto		GDE	4 21,46	Ivo Graça, Hermano Gouveia, Arlindo Pinheiro, Paulo Silva		CSM	3 26,19
Heptatlo / Decatlo	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	4 797 p	Filipe Mendonça	20/03/85	CSM	5 165 p

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### ABSOLUTOS

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca	Funchal
<b>2002</b>									
100 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	12,29	Bruno Gancho	14/01/79	GDE	11,13	
200 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	24,97	Bruno Gancho	14/01/79	GDE	22,80	
400 m	Nédia Semedo	14/11/78	CAM	55,79	Sérgio Duro	19/02/80	GDE	48,74	
800 m	Neide Vieira	30/12/79	CAM	2 21,71	Nuno Mendes	27/07/81	CSM	1 55,78	
1.500 m	Nédia Semedo	14/11/78	CAM	4 52,74	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	4 04,35	
3.000 m	Salomé Ascensão	0-0-84	ACDSJ	11 18,49	Mário Caseiro	01/12/69	CSM	9 09,03	
5.000 m	Luísa Freitas	29/11/79	GDE	19 30,63	Mário Caseiro	01/12/69	CSM	15 27,49	
10.000 m	-	-	-	-	-	-	-	-	
3.000 m Obst.	-	-	-	-	Mário Caseiro	01/12/69	CSM	10 00,19	
100 / 110 m Barr.	Patrícia Vieira	18/04/79	CSM	14,81	Sérgio Duro	19/02/80	GDE	14,96	
400 m Barr.	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	60,86	Sérgio Duro	19/02/80	GDE	54,16	
Comprimento	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	5,67	Francisco Gonçalves	14/05/81	CAM	6,84	
Tripo	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	11,89	Marco Abreu	27/10/77	GDE	14,03	
Altura	Anabela Correia	03/02/84	GDE	1,45	Frederico Spínola	03/03/78	GDE	2,01	
Vara	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3,70	Filipe Lara Ramos	10/09/78	GDE	4,42	
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	12,06	Ricardo Fernandes	20/12/62	CSM	13,89	
Disco	Joana Almeida	02/02/83	GDE	35,02	Angelino Gonçalves	30/12/70	GDE	39,45	
Dardo	Cátia Silva	15/01/84	CAM	41,64	Sérgio Abreu	24/10/68	GDE	55,14	
Martelo	Joana Almeida	02/02/83	GDE	37,31	António Magalhães	18/01/65	CSM	40,24	
3 / 5.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	GDE	13 30,09	Daniel Neves	20/10/82	CSM	26 25,11	
4x 100 m	Gorete Batista, Rubina Serrão, Cátia Silva, Tatiana Marques		CAM	52,00	José Camacho, Bruno Gonçalves, Filipe Mendonça, Rui Sousa		CSM	46,14	
4x 400 m	Andreia Freitas, Rubina Serrão, Tatiana Marques, Neide Vieira		CAM	4 35,66	Rodolfo Faria, Ruben Alves, Bruno Santos, Marco Rebelo		CSM	3 36,8	
Heptatlo / Decatlo	-	-	-	-	João Freitas	09/08/68	Indiv	4 513 p	

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca	Funchal
<b>2001</b>									
100 m	Anabela Correia	03/02/84	GDE	12,57	Alberto Fraga	29/02/80	CSM	10,93	
200 m	Joana Arduino	20/08/82	CAM	25,86 v	Alberto Fraga	29/02/80	CSM	23,03	
400 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	57,47	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	49,51	
800 m	Neide Vieira	30/12/79	CAM	2 17,31	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	1 56,48	
1.500 m	Olga Pinto	31/05/75	GDE	4 55,72	Marco Rebelo	18/03/73	CSM	3 58,16	
3.000 m	Luísa Freitas	29/11/79	GDE	11 05,41	Mário Caseiro	01/12/69	CSM	8 50,82	
5.000 m	-	-	-	-	Mário Caseiro	01/12/69	CSM	15 24,71	
10.000 m	-	-	-	-	Eugénio Pinto	16/02/68	Indiv	31 53	
3.000 m Obst.	-	-	-	-	Marco Rebelo	18/03/73	CSM	9 39,4	
100 / 110 m Barr.	Cláudia Ribeiro	08/03/84	GDE	15,67	Amâncio Santos	31/01/77	GDE	14,95	
400 m Barr.	Gorete Batista	0-0-82	CAM	66,60	Arlindo Pinheiro	27/03/71	CSM	54,48	
Comprimento	Ângela Marçal	06/06/79	CSM	5,20	Alberto Fraga	29/02/80	CSM	6,73	
Tripo	Cláudia Jardim	31/12/80	GDE	10,98	Amâncio Santos	31/01/77	GDE	14,11	
Altura	Rosana Teixeira	17/04/82	GDE	1,50	Frederico Spínola	03/03/78	GDE	1,98	
Vara	Filipa Freitas	11/02/84	CAM	2,95	José Camacho	26/11/71	CSM	4,32	
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	13,07	Ricardo Fernandes	20/12/62	CSM	14,38	
Disco	Sandra Leitão	10/08/82	CAM	35,38	Angelino Gonçalves	30/12/70	GDE	40,88	
Dardo	Helena Gouveia	24/04/72	CSM	47,73	Sérgio Abreu	24/10/68	GDE	53,77	
Martelo	Sandra Leitão	10/08/82	CAM	40,84	António Magalhães	18/01/65	CSM	41,66	
3 / 5.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	CSM	13 53,06	Daniel Neves	20/10/82	CSM	24 37,59	
4x 100 m	Cizina Pestana, Susana Silva, Sofia Chagas, Anabela Correia		GDE	50,46	Bruno Gonçalves, Alberto Fraga, Bruno Aguiar, Hermano Gouveia		CSM	44,01	
4x 400 m	Gorete Batista, Rubina Serrão, Dina Vieira, Tânia Freitas		CAM	4 08,16	Hermano Gouveia, Marco Rebelo, Bruno Aguiar, Alberto Fraga		CSM	3 30,28	
Heptatlo / Decatlo	Cátia Faria	0-0-82	GDE	2 263 p	João Freitas	09/08/68	Indiv	4 334 p	

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### ABSOLUTOS

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>2000</b>								
								<b>Funchal</b>
100 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	12,10	Pedro Rosa	04/07/72	GDE	11,16
200 m	Joana Arduino	20/08/82	CAM	25,73	Pedro Rosa	04/07/72	GDE	22,43
400 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	56,46	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	50,22
800 m	Nédia Semedo	14/11/78	CAM	2 02,79	Diogo Sousa	28/11/83	GDE	1 59,90
1.500 m	Nédia Semedo	14/11/78	CAM	4 31,86	Marco Rebelo	18/03/73	GDE	4 09,91
3.000 m	Anabela Pereira	17/09/60	CSM	11 01,5	Marco Rebelo	18/03/73	GDE	9 09,0
5.000 m	Anabela Pereira	17/09/60	CSM	18 54,19	João Camacho	23/06/69	GDE	16 19,33
10.000 m	-	-	-	-	-	-	-	-
3.000 m Obst.	-	-	-	-	Samuel Tanque	26/03/80	ACDSJ	9 57,0
100 / 110 m Barr.	Patrícia Vieira	18/04/79	CSM	16,01	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	15,90
400 m Barr.	Rute Moedas	07/07/79	CSM	66,34	Francisco Gonçalves	14/05/81	CSM	56,98
Comprimento	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	5,11	Vítor Dinarte	22/08/74	CSM	6,65
Triplo	Liliana Martins	0-0-82	CAM	9,93	Marco Abreu	27/10/77	GDE	13,21
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,60	Frederico Spínola	03/03/78	GDE	1,98
Vara	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	4,01	José Camacho	26/11/71	CSM	3,70
Peso	Cristina Ferreira	22/11/79	CAM	12,35	Angelino Gonçalves	30/12/70	GDE	14,74
Disco	Sandra Leitão	10/08/82	CAM	42,11	Angelino Gonçalves	30/12/70	GDE	47,24
Dardo	-	-	-	-	-	-	-	-
Martelo	Sandra Leitão	10/08/82	CAM	29,02	Paulo Henriques	04/05/82	GDE	28,05
3 / 5.000 m Marcha	Maribel Gonçalves	01/04/78	CSM	14 09,64	-	-	-	-
4x 100 m	Cátia Silva, Dina Vieira, Sofia Marques, Tatiana Marques		CAM	52,49	Juan Yanez, Marco Abreu, Renato Jesus, Pedro Rosa		GDE	45,61
4x 400 m	Sofia Marques, Gorety Batista, Dina Vieira, Joana Arduino		CAM	4 17,61	Francisco Gonçalves, José Camacho, Henrique Meira, Hermano Gouveia		CSM	3 30,51
Heptatlo / Decatlo	-	-	-	-	Francisco Gonçalves	14/05/81	CSM	5 461 p

<b>1999</b>								
								<b>Funchal</b>
100 m	Rubina Serrão	25/12/81	CAM	12,89	Ricardo Santos	0-0-75	GDE	11"5
200 m	Susana Silva	0-0-78	GDE	26,02	Ricardo Santos	0-0-75	GDE	23,22
400 m	Susana Silva	0-0-78	GDE	58,90	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	50,41
800 m	Nédia Semedo	14/11/78	CAM	2 06,03	Hermano Gouveia	21/03/81	CSM	1 58,97
1.500 m	Nédia Semedo	14/11/78	CAM	4 19,2	José Ferreira	?	CAM	4 12,71
3.000 m	Maribel Gonçalves	01/04/78	CSM	12 34,40	Carlos Henriques	04/07/72	GDE	9 01,66
5.000 m	-	-	-	-	João Camacho	23/06/69	GDE	16 48,42
3.000 m Obst.	-	-	-	-	Samuel Tanque	26/03/80	ACDSJ	10 04,44
100 / 110 m Barr.	Rubina Serrão	25/12/81	CAM	18,29	Emiliano Ventura	05/03/79	GDE	16,96
400 m Barr.	Gorete Batista	0-0-82	CAM	68,07	Emiliano Ventura	05/03/79	GDE	54,88
Comprimento	Cristina Gonçalves	01/01/76	CSM	5,05	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	6,76
Triplo	Paula Gonçalves	28/01/78	GDE	10,97	Marco Abreu	27/10/77	GDE	12,60
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,55	Frederico Spínola	03/03/78	GDE	2,00
Vara	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3,70	Alberto Fraga	29/02/80	GDE	4,05
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	11,98	Ricardo Fernandes	20/12/62	GDE	13,60
Disco	Mónica Rocha	09/05/70	CAM	34,55	Juvenal Gonçalves	12/07/58	CSM	33,96
Dardo	Helena Gouveia	24/04/72	CSM	48,89	Sérgio Abreu	24/10/68	GDE	43,22
Martelo	Sónia Martins	25/03/78	CAM	54,18	Alexandre Jesus	16/02/81	GDE	22,03
3 / 5.000 m Marcha	Felicidade Pinto	03/01/79	CAM	15 40,10	Daniel Neves	20/10/82	GDE	26 50,59
4x 100 m	Sónia Semedo, Maria José P. Frias, Catarina Barros, Nedie Vieira		CAM	51,69	-	-	-	-
4x 400 m	Marina Aveiro, Gorete Batista, Dina Vieira, Sofia Marques		CAM	4 30,00	Nelson Silva, David Aveiro, Ricardo Santos, Emiliano Ventura		GDE	4 06,24
Heptatlo / Decatlo	-	-	-	-	-	-	-	-

## Campeões Individuais de Pista da R. A. Madeira

### ABSOLUTOS

Prova	Femininos	D.N.	Clube	Marca	Masculinos	D.N.	Clube	Marca
<b>1998</b>								
								<b>Funchal</b>
100 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	12,61	Tiago Ganço	07/04/77	CSM	10,94
200 m	Tânia Freitas	17/06/80	CAM	25,68	Vitor Jorge	28/11/74	GDE	22,59
400 m	Neide Vieira	30/12/79	CAM	60,07	Vitor Jorge	28/11/74	GDE	48,20
800 m	Neide Vieira	30/12/79	CAM	2 19,51	Marco Rebelo	18/03/73	CSM	1 54,07
1.500 m	Isabel Gouveia	26/12/78	CAM	4 52,47	Marco Rebelo	18/03/73	CSM	3 46,55
3.000 m	Fátima Ferreira	11/04/78	CAM	10 34,00	José Moreira	06/07/94	GDE	8 44,00
5.000 m	Fátima Ferreira	11/04/78	CAM	17 59,48	José Arlindo Frias	20/06/59	GDE	15 37,80
3.000 m Obst.	-	-	-	-	Crício Rodrigues	28/05/80	ACDSJ	10 19,55
100 / 110 m Barr.	Patrícia Vieira	18/04/79	CSM	15,30	Pedro Feliciano	29/07/73	GDE	15,24 v
400 m Barr.	Gorete Batista	0-0-82	CAM	69,46	Alain Monteiro	28/01/70	CSM	57,43
Comprimento	Cláudia Jardim	31/12/80	CAM	5,35	Paulo Jardim	15/01/77	GDE	7,03
Triplo	Patricia Avôes	?	CAM	11,31	Daniel Pó	31/03/71	GDE	14,26
Altura	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	1,53	Rui Sousa	01/01/77	CSM	1,89
Vara	Marisa Vieira	30/12/79	CAM	3,42	Paulo Jardim	15/01/77	GDE	4,40
Peso	Catarina Ferreira	15/04/82	CAM	11,17	João Nicolau Barros	15/12/71	CSM	14,17
Disco	Mónica Rocha	09/05/70	CAM	38,57	Juvenal Gonçalves	12/07/58	CSM	37,67
Dardo	Cristina Ferreira	22/11/79	CSM	39,09	Marcelo Freitas	15/11/77	CSM	47,00
Martelo	Sónia Martins	25/03/78	CAM	50,03	António Magalhães	18/01/65	CSM	48,42
3 / 5.000 m Marcha	Mónica Pereira	31/12/78	CSM	19 10,81	Eduardo Garcia	11/05/76	CSM	27 43,45
4x 100 m	Rubina Serrão, Cláudia Jatdim, Noemi Faria, Tânia Freitas		CAM	49,30	-	-	-	-
4x 400 m	Noemi Faria, Marisa Vieira, Isabel Gouveia, Neide Vieira		CAM	4 14,93	Renato Jesus, David Aveiro, Elvio Nunes, Eurico teixeira		GDE	3 42,55
Heptatlo / Decatlo	Cristina Ferreira	22/11/79	CSM	4 175 p	Paulo Jardim	15/01/77	GDE	5 973 p

### Títulos Individuais - F

1	Joana Soares	33
	Marisa Vieira	24
	Tânia Freitas	22
	Januária Pereira	21
	Olga Pinto	17
	Cátia Santos	15
	Mariana Pestana	14
	Cristina Ferreira	13
	Fátima Ribeiro	13
10	Alexandra Silva	12
	Rosalina Santos	12
	Andreia Freitas	10
	Daniela Sousa	10
	Camila Lucena	9
	Filipa Freitas	9
	Maribel Gonçalves	9
	Ana Cristina Ferreira	8
	Cláudia Fernandes	8
	Tânia Caires	8
20	Carla Macedo	7
	Neide Vieira	7
	Adília Fernandes	6
	Filipa Vasconcelos	6
	Nédia Semedo	6
	Sofia Santos	6
	Joana Frias	5
	Camila João	4
	Carla Soares	4
	Catarina Ferreira	4
30	Cláudia Jardim	4
	Cristiana Oliveira	4
	Joana Almeida	4
	Lina Soares	4
	Lúcia Serrão	4
	Luísa Freitas	4
	Milena Lucena	4
	Patrícia Vieira	4
	Rubina Serrão	4
	Sandra Leitão	4
40	Sílvia Correia	4
	Solange Nunes	4
	Susana Vieira	4
	Tatiana Silva	4
	Adriana Viveiros	3
	Cristina Nascimento	3
	Elda Laranja	3
	Elisa C. Freitas	3
	Filipa Ferreira	3
	Gorete Batista	3
50	Helena Gouveia	3

### Títulos Individuais - M

1	Bruno Moniz	16
	Alberto Fraga	15
	André Gonçalves	15
	Ulisses Tavares	15
	Luís Pinto	12
	Décio Faria	11
	Vítor Viveiros	11
	Hélder Fernandes	10
	Miguel Pinto	10
10	Tiago F. Silva	10
	Dany Gonçalves	9
	Hugo Silva	9
	Marçal Rodrigues	9
	Arlindo Pinheiro	8
	Paulo Jardim	8
	Roberto Prioste	8
	Décio Andrade	7
	Éder Pires	7
	Eduardo Pestana	7
20	Marco Abreu	7
	Marco Rebelo	7
	Nuno Paulo	7
	Paulo Macedo	7
	Pedro Buaró	7
	Roque Tavares	7
	Alberto Paulo	6
	Angelino Gonçalves	6
	Eduardo M'bengani	6
	Edwin Nunes	6
30	Filipe Santos	6
	Hermano Gouveia	6
	Ivo Figueira	6
	Manuel Vieira	6
	Mário Caseiro	6
	Sérgio Mendes	6
	Daniel Neves	5
	Davide Teixeira	5
	Décio Abreu	5
	Gonçalo Pacheco	5
40	Guilherme Ornelas	5
	Manuel Fernandes	5
	Renato Jesus	5
	Vítor Gouveia	5
	Xavier Sousa	5
	António Magalhães	4
	Bruno Gancho	4
	Bruno Silva	4
	Diogo Sousa	4
	Frederico Spínola	4
50	Hélder Pestana	4

Títulos Individuais - F		Títulos Individuais - M		
	Inocência Faria	3	João Afonso Olim	4
	Jéssica Gouveia	3	João F. Almeida	4
	Madalena Carriço	3	José Marques	4
	Margarida Patrício	3	Micael Franco	4
	Mónica S. Silva	3	Nuno Pereira	4
	Paula Gonçalves	3	Paulo Ornelas	4
	Anabela Correia	2	Sérgio Abreu	4
	Anabela Pereira	2	Sérgio Duro	4
	Ângela Marçal	2	Vítor Silva	4
60	Ângela Silva	2	60 Amâncio Santos	3
	Carolina Ornelas	2	António Fernandes	3
	Catarina F. Vieira	2	Bruno Pita	3
	Cátia Garcia Santos	2	Bruno Santos	3
	Cláudia Faria	2	Diogo M. Freitas	3
	Cristina Neves	2	Filipe Lara Ramos	3
	Ema Carvão	2	Francisco Gonçalves	3
	Fátima Ferreira	2	Hélder Santos	3
	Fernanda Pereira	2	Ivo Graça	3
	Inês Abreu	2	Ricardo Fernandes	3
70	Joana Arduino	2	70 Ricardo Ribeiro	3
	Joana Caires	2	Rodrigo Dionísio	3
	Lúcia Santos	2	Tiago Chaves	3
	Mariana Mendonça	2	Américo Caldeira	2
	Milene Jesus	2	André Silva	2
	Mónica Rocha	2	Artur Martins	2
	Nídia Encarnação	2	Bruno Carmo	2
	Renata Rocha	2	Bruno Faria	2
	Rute Piedade	2	Bruno Viveiros	2
	Salomé Ascensão	2	Diogo E. Fernandes	2
80	Sara Pereira	2	80 Edgar Remédios	2
	Sara Pinho	2	Emiliano Ventura	2
	Sara Sousa	2	Eugénio Pinto	2
	Sónia Martins	2	Filipe Mendonça	2
	Susana Silva	2	Francisco Palmeira	2
	Vera Portela	2	J. Manuel Gomes	2
	Ana Raquel Marques	1	João Alexandre	2
	Antónia Borges	1	João Camacho	2
	C. Muriela Góis	1	João Freitas	2
	Carlota Spínola	1	Jorge Abreu	2
90	Catarina Fernandes	1	90 José Camacho	2
	Catarina Rosa	1	Juvenal Gonçalves	2
	Catherine Serrão	1	Paulo Lima	2
	Cátia Faria	1	Pedro Chaves	2
	Cátia Silva	1	Pedro Freitas	2
	Célia Góis	1	Pedro Rosa	2
	Clara Azevedo	1	Ricardo Santos	2
	Cláudia Nóbrega	1	Roberto Gonçalves	2
	Cláudia Ribeiro	1	Roberto Nóbrega	2
	Constança Alves	1	Samuel Tanque	2
100	Cristina Gonçalves	1	100 Vitor Jorge	2



Títulos Individuais - F		Títulos Individuais - M		
	Daniela Teixeira	1	Alain Monteiro	1
	Débora M. Silva	1	Alexandre Jesus	1
	Diana Gonçalves	1	Amândio Correia	1
	Dulce Soares	1	Anselmo Henriques	1
	Edna Rodrigues	1	Bráulio Silva	1
	Eliana Fernandes	1	Bruno Rodrigues	1
	Ema Camacho	1	Carlos E. Freitas	1
	Fabiana Gomes	1	Carlos Henriques	1
	Fátima Brazão	1	Carlos Magno Silva	1
110	Felicidade Pinto	1	110 Crício Rodrigues	1
	Isabel Gouveia	1	Daniel Pó	1
	Joana Silva	1	Dinarte Gomes	1
	Joana Viveiros	1	Diogo Gonçalves	1
	Julieta Gonçalves	1	Diogo Martins	1
	Lídia Viveiros	1	Diogo Oliveira	1
	Liliana Martins	1	Eduardo Garcia	1
	Liliana Viana	1	Francisco Nóbrega	1
	Lúcia Vieira	1	Herculano Jesus	1
	Maria Pocinho	1	João Frias	1
120	Mariana Freitas	1	120 João Gonçalves	1
	Marta Faria	1	João Nicolau Barros	1
	Martinha Ferreira	1	João P. Almeida	1
	Mónica Pereira	1	José Arlindo Frias	1
	Patricia Avões	1	José Ferreira	1
	Patrícia Pereira	1	José Moreira	1
	Raquel Franco	1	Leonel Gomes	1
	Rosana Teixeira	1	Lourenço A. Viveiros	1
	Rubina Soares	1	Lourenço Santos	1
	Rute Moedas	1	Lucas Faria	1
130	Sandra Teixeira	1	130 Marcelo Freitas	1
	Sofia P. Monteiro	1	Miguel Azevedo	1
	Tânia Vieira	1	Mílton Ferreira	1
	Vanda Rodrigues	1	Nelson Prioste	1
	Vitória Serrão	1	Nuno Mendes	1
	Viviana Gonçalves	1	Paulo Cassiano	1
			Paulo Henriques	1
			Pedro Feliciano	1
			Pedro Monteiro	1
			Renan Gregório	1
			140 Rodrigo Gonçalves	1
			Rogério Filipe	1
			Rogério Jesus	1
			Rúben Alves	1
			Rui Sousa	1
			Tiago Camacho	1
			Tiago Freitas	1
			Tiago Ganço	1
			Tomás Rosário	1
			Victor Silva	1
			150 Vítor Dinarte	1