

## Recordes Regionais

### Estafetas Mistas

Atualizado até: 31/7/2024

#### 4 x 80 m - MISTA

( ordem: MASC, FEM, MASC, FEM )

Marca	Clube	Designação	Ano	Escalão	Local	Data	Observações
41,12	GDE	GD Estreito	2009	s16	Viseu	15-06-2024	Bernardo Silva 10, Agusneli Barreto 09, Pedro L. Silva 09, Catarina Matos 09

#### Estafeta Sueca (Medley) - MISTA

( 100m FEM, 200m MASC, 300m FEM, 400m MASC )

Marca	Clube	Designação	Ano	Escalão	Local	Data	Observações
2 07,54	SM	Seleção Regional - sub18	2007	s18	Lagoa	15-06-2024	Constança Alves 08, Carlos Magno Silva 08, Cristina Neves 07, Lucas R. Santos 07