

# Recordes Regionais batidos na época 2023/2024

## FEMININOS

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
<b>2023</b>																
Sub 14	al	Dardo	400 g	<b>29,89</b>		1ª	Anthonella Hernandez	17/03/10	sub 14	ADRAP	Ribeira Brava	16/dez/2023		28,85	Raquel Ferreira	29/06/14
<b>2024</b>																
Sub 16	pc	1 500 m		<b>5 04,07</b>		3ª série	Catarina Matos	17/10/09	sub 16	GDE	Braga	4/fev/2024		(vago)		
Sub 18	pc	300 m		<b>41,36</b>		3ª	Cristina Neves	01/01/07	sub 18	CSM	Braga	4/fev/2024		41,93	Tânia Freitas	21/12/96
Sub 20	pc	300 m		<b>41,36</b>		3ª	Cristina Neves	01/01/07	sub 18	CSM	Braga	4/fev/2024		41,93	Tânia Freitas	21/12/96
Sub 18	pc	800 m		<b>2 20,59</b>	pc	1ª série	Cristina Neves	01/01/07	sub 18	CSM	Braga	25/fev/2024		2 23,15	Ana Ferreira	28/01/18
Sub 14	al	Triatlo Simples	60 + Ps2 + Cp	<b>1 312 p</b>	-2,7	1ª	Glória Fernandes	01/05/11	sub 14	AJS	Funchal / R. Brava	24/fev/2024	8,89 (-5,0) . 7,93 . 4,06 (-0,4)	1180 p	Joana Frias	06/01/01
Sub 23	pc	3 000 m Marcha		<b>13 04,54</b>	pc	2ª	Adriana Viveiros	12/03/02	sub 23	ADRAP	Pombal	2/mar/2024		13 29,12	Adriana Viveiros	18/02/23
Sub 23	al	3 000 m Marcha		<b>13 04,54</b>	pc	2ª	Adriana Viveiros	12/03/02	sub 23	ADRAP	Pombal - pc	2/mar/2024		13 10,32	Adriana Viveiros	25/07/20
Sub 14	pc	60 m		<b>8,66</b>	pc	4ª	Glória Fernandes	01/05/11	sub 14	AJS	Pombal	9/mar/2024		9,01	Joana Frias	27/01/01
Sub 14	pc	Comprimento		<b>4,39</b>	pc	5ª	Glória Fernandes	01/05/11	sub 14	AJS	Pombal	9/mar/2024		4,14	Joana Frias	27/01/01
Sub 14	pc	Triatlo Simples	60 + Ps2 + Cp	<b>1 467 p</b>	pc	5ª	Glória Fernandes	01/05/11	sub 14	AJS	Pombal	9/mar/2024	8"66 . 8,16 . 4,39	1292 p	Joana Frias	27/01/01
Sub 14	al	Triatlo Simples	60 + Ps2 + Cp	<b>1 467 p</b>	pc	5ª	Glória Fernandes	01/05/11	sub 14	AJS	Pombal	9/mar/2024	8"66 . 8,16 . 4,39	1312 p	Glória Fernandes	24/02/24
Sub 14	al	Pentatlo Regional	60 . Ps 2 / 50b.65 . Cp . 1000	<b>2 552 p</b>	1,9	1ª	Glória Fernandes	01/05/11	sub 14	AJS	Funchal / R. Brava	7/abr/2024	8,26 (2,4) . 8,63 / 8,94 (2,8) . 4,28 (0,4) . 3 53,18	2384 p	Catarina F. Vieira	28/04/19
Sub 16	al	Estafeta Medley (Sueca)	100 + 200 + 300 + 400 m	<b>2 35,04</b>		2ª	Ana Lúcia Matias Agusneli Barreto Margarida França Catarina Matos	29/06/10 14/10/09 14/08/09 17/10/09	sub 16 sub 16 sub 16 sub 16	GDE GDE GDE GDE	Ribeira Brava	13/abr/2024		2 39,46	Regina Santos Margarida Assunção Bruna Pinto Rita Moniz	06/04/19
Sub 14	al	Pentatlo	60 . Ps 2 / 60b.76 . Cp . 1000	<b>2 603 p</b>	0,1	3ª	Glória Fernandes	01/05/11	sub 14	AJS	Pombal	28/abr/2024	8,48 (0,0) . 9,33 / 10,72 (1,3) . 4,45 (-0,9) . 3 56,22	1846 p	Carina Silva	04/05/08
Sub 23	al	5 000 m Marcha		<b>22 52,00</b>		1ª	Adriana Viveiros	12/03/02	sub 23	ADRAP	Ribeira Brava	4/mai/2024		23 17,81	Adriana Viveiros	24/06/23
Sub 18	al	Disco	1 kg	<b>37,12</b>		1ª	Iara Tembe	01/10/07	sub 18	CSM	Ribeira Brava	5/mai/2024		35,54	Inês Abreu	16/06/19
Sub 16	al	1 500 m obst.	0,76 m	<b>5 27,01</b>		3ª	Margarida França	14/08/09	sub 16	GDE	Lagoa	18/mai/2024		5 27,71	Ana Cris. Ferreira	03/06/17
Sub 18	al	400 m barr.	10b - 45+35m / 0,76m	<b>62,86</b>		1ª	Cristina Neves	01/01/07	sub 18	CSM	Ribeira Brava	22/mai/2024		63,27	Sandra Camacho	16/06/96
Sub 16	al	1 500 m obst.	0,76 m	<b>5 16,65</b>		1ª	Catarina Matos	17/10/09	sub 16	GDE	Viseu	15/jun/2024		5 27,01	Margarida França	18/05/24
Sub 18	al	400 m barr.	10b - 45+35m / 0,76m	<b>62,60</b>		1ª	Cristina Neves	01/01/07	sub 18	CSM	Ribeira Brava	23/jun/2024		62,86	Cristina Neves	22/05/24
Sub 18	al	400 m barr.	10b - 45+35m / 0,76m	<b>61,98</b>		1ª	Cristina Neves	01/01/07	sub 18	CSM	Beja	7/jul/2024		62,60	Cristina Neves	23/06/24
Sub 18	al	400 m barr.	10b - 45+35m / 0,76m	<b>61,23</b>		2ª el	Cristina Neves	01/01/07	sub 18	CSM	Banská Bystrica / SVK	19/jul/2024		61,98	Cristina Neves	07/07/24
Sub 18	al	400 m barr.	10b - 45+35m / 0,76m	<b>60,58</b>		3ª mf	Cristina Neves	01/01/07	sub 18	CSM	Banská Bystrica / SVK	20/jul/2024		61,23	Cristina Neves	19/07/24

Total: 24 recordes

# Recordes Regionais batidos na época 2023/2024

## MASCULINOS

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
<b>2023</b>																
Sub 16	al	4.000 m Marcha	Pista	<b>19 08,19</b>		1º	Afonso Nóbrega	16/11/08	sub 16	AJS	Ribeira Brava	9/dez/2023		19 34,85	Diogo E. Fernandes	10/12/16
Sub 20	al	1.000 m		<b>2 29,95</b>		1º	Pedro Monteiro	03/02/04	sub 20	ADRAP	Lisboa (N)	17/dez/2023		2 30,27	Diogo Sousa	18/02/01
<b>2024</b>																
Absoluto	pc	Peso	7,26kg	<b>16,08</b>		2º	Daniel Santiago	03/01/96	Senior	GDE	Lisboa (CAR)	6/jan/2024		15,84	André Vital e Silva	26/02/06
Absoluto	al	Peso	7,26kg	<b>16,08</b>		2º	Daniel Santiago	03/01/96	Senior	GDE	Lisboa (CAR)	6/jan/2024		16,04	Marçal Rodrigues	01/07/10
Absoluto	al	Peso	7,26kg	<b>16,13</b>		1º	Daniel Santiago	03/01/96	Senior	GDE	Vagos	14/jan/2024		16,08	Daniel Santiago	06/01/24
Absoluto	pc	1.000 m		<b>2 31,53</b>		1º	Miguel Mascarenhas	25/07/98	Senior	GDE	Pombal	20/jan/2024		2 50,35	Guilherme Almeida	22/01/23
Absoluto	pc	Peso	7,26kg	<b>16,17</b>		1º	Daniel Santiago	03/01/96	Senior	GDE	Braga	21/jan/2024		16,08	Daniel Santiago	06/01/24
Absoluto	al	Peso	7,26kg	<b>16,17</b>		1º	Daniel Santiago	03/01/96	Senior	GDE	Braga - pc	21/jan/2024		16,13	Daniel Santiago	14/01/24
Absoluto	pc	5.000 m Marcha	Pista	<b>20 59,98</b>		3º	Hélder Santos	07/03/96	Senior	GDE	Pombal	27/jan/2024		21 00,26	Hélder Santos	18/02/23
Absoluto	al	5.000 m Marcha	Pista	<b>20 59,98</b>		3º	Hélder Santos	07/03/96	Senior	GDE	Pombal - pc	27/jan/2024		21 00,26	Hélder Santos	18/02/23
Sub 16	pc	Vara		<b>3,45</b>		2º	Fábio Aguiar	15/09/09	sub 16	CSM	Braga	4/fev/2024		(vago)		
Sub 18	pc	5.000 m Marcha	Pista	<b>23 53,73</b>		2º	Afonso Nóbrega	16/11/08	sub 18	AJS	Braga	4/fev/2024		24 06,67	Diogo E. Fernandes	27/01/18
Absoluto	pc	Peso	7,26kg	<b>16,46</b>		1º	Daniel Santiago	03/01/96	Senior	GDE	Pombal	4/fev/2024		16,17	Daniel Santiago	21/01/24
Absoluto	al	Peso	7,26kg	<b>16,46</b>		1º	Daniel Santiago	03/01/96	Senior	GDE	Pombal - pc	4/fev/2024		16,17	Daniel Santiago	21/01/24
Absoluto	pc	Altura		<b>2,16</b>		1º	Ailton Fernandes	13/05/99	Senior	ADRAP	Pombal	4/fev/2024		2,13	Paulo J Gonçalves	14/02/04
Absoluto	al	Altura		<b>2,16</b>		1º	Ailton Fernandes	13/05/99	Senior	ADRAP	Pombal - pc	4/fev/2024		2,15	Paulo J Gonçalves	09/06/07
Sub 23	pc	60 m		<b>6,91</b>	pc	3º	Gabriel Maia	17/02/03	sub 23	AJS	Pombal	10/fev/2024		6,95	Ricardo Ribeiro	20/02/16
Sub 23	al	60 m		<b>6,91</b>	pc	3º	Gabriel Maia	17/02/03	sub 23	AJS	Pombal - pc	10/fev/2024		6,95	Ricardo Ribeiro	20/02/16
Absoluto	pc	Peso	7,26kg	<b>16,48</b>		2º	Daniel Santiago	03/01/96	Senior	GDE	Pombal	18/fev/2024		16,46	Daniel Santiago	04/02/24
Absoluto	al	Peso	7,26kg	<b>16,48</b>		2º	Daniel Santiago	03/01/96	Senior	GDE	Pombal - pc	18/fev/2024		16,46	Daniel Santiago	04/02/24
Sub 23	pc	200 m		<b>21,74</b>		3º	Gabriel Maia	17/02/03	sub 23	AJS	Pombal	18/fev/2024		21,89	Ricardo Ribeiro	06/03/16
Sub 23	pc	1.000 m		<b>2 42,68</b>	pc	2º	Guilherme Almeida	11/06/02	sub 23	AJS	Pombal	3/mar/2024		2 42,83	Guilherme Almeida	27/02/22
Sub 23	pc	Heptatlo	60 . Cp . Ps . Alt / 60b . Vr . 1000	<b>5 490 p</b>	pc	1º	Guilherme Almeida	11/06/02	sub 23	AJS	Pombal	3/mar/2024	7,12 . 6,91 . 13,32 . 1,87 / 8,48 . 4,55 . 2 42,68	5 282 p	Guilherme Almeida	22/01/23
Sub 23	al	Heptatlo	60 . Cp . Ps . Alt / 60b . Vr . 1000	<b>5 490 p</b>	pc	1º	Guilherme Almeida	11/06/02	sub 23	AJS	Pombal - pc	3/mar/2024	7,12 . 6,91 . 13,32 . 1,87 / 8,48 . 4,55 . 2 42,68	5 282 p	Guilherme Almeida	22/01/23
Absoluto	pc	Heptatlo	60 . Cp . Ps . Alt / 60b . Vr . 1000	<b>5 490 p</b>	pc	1º	Guilherme Almeida	11/06/02	sub 23	AJS	Pombal	3/mar/2024	7,12 . 6,91 . 13,32 . 1,87 / 8,48 . 4,55 . 2 42,68	5 282 p	Guilherme Almeida	22/01/23
Absoluto	al	Heptatlo	60 . Cp . Ps . Alt / 60b . Vr . 1000	<b>5 490 p</b>	pc	1º	Guilherme Almeida	11/06/02	sub 23	AJS	Pombal - pc	3/mar/2024	7,12 . 6,91 . 13,32 . 1,87 / 8,48 . 4,55 . 2 42,68	5 282 p	Guilherme Almeida	22/01/23

# Recordes Regionais batidos na época 2023/2024

## MASCULINOS

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
Sub 16	pc	Comprimento		<b>6,01</b>	pc	4º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 16	CSM	Pombal	9/mar/2024		5,75	Vitor Viveiros	23/01/98
Sub 16	pc	60 m Barreiras	5b - 13 + 8,5 / 0,84m	<b>8,72</b>	pc	1º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 16	CSM	Pombal	9/mar/2024		9,00	Bruno Pita	04/03/17
Sub 16	al	60 m Barreiras	5b - 13 + 8,5 / 0,84m	<b>8,72</b>	pc	1º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 16	CSM	Pombal - pc	9/mar/2024		8,81	Bruno Pita	24/02/18
Sub 16	pc	Triatlo Técnico	Cp . 60b.84 . Ps4	<b>1 820 p</b>	pc	3º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 16	CSM	Pombal	9/mar/2024		1746 p	Tiago A. Martins	29/02/20
Sub 16	al	Triatlo Técnico	Cp . 60b.84 . Ps4	<b>1 820 p</b>	pc	3º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 16	CSM	Pombal - pc	9/mar/2024		1780 p	Tiago A. Martins	04/01/20
Sub 16	al	Heptatlo	80 . Cp . Dd.5 / 100b.84 . Ps4 . Alt . 1000)	<b>3 605 p</b>	1,2	1º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 16	CSM	Fx / R.Brava	7/abr/2024	9,38 (4,4) . 5,62 (-1,7) . 31,62 / 14,74 (0,9) . 8,97 . 1,52 . 3 24,79	3550 p	Manuel Vieira	29/04/18
Sub 23	al	100 m		<b>10,52</b>	1,5	3º série	Gabriel Maia	17/02/03	sub 23	AJS	Lisboa (I)	25/abr/2024		10,56	Dany Gonçalves	28/07/07
Sub 20	al	300 m		<b>35,54</b>		1º série	João Penacho	03/05/05	sub 20	GDE	Lisboa (I)	25/abr/2024		35,58	Ivo Graça	01/05/03
Sub 23	al	200 m		<b>21,08</b>	0,2	2º	Gabriel Maia	17/02/03	sub 23	AJS	Ismailia /EGY	18/mai/2024		21,39	Ricardo Ribeiro	28/06/15
Sub 16	al	300 m barr.	7b - 50+35m / 0,76m	<b>41,84</b>		2º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 16	CSM	Lagoa	18/mai/2024		42,38	Tiago Camacho	24/06/18
Absoluto	al	400 m		<b>46,75</b>		1º	Rafael Jorge	01/03/97	Senior	ADRAP	Beja	25/mai/2024		46,77	Sérgio Duro	05/06/04
Absoluto	al	Peso	7,26kg	<b>16,64</b>		3º	Daniel Santiago	03/01/96	Senior	GDE	Maia	25/mai/2024		16,48	Daniel Santiago	18/02/24
Sub 16	al	300 m		<b>38,09</b>		1º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 16	CSM	Ribeira Brava	25/mai/2024		38,28	Lourenço A. Viveiros	10/07/21
Sub 18	al	5.000 m Marcha		<b>23 21,59</b>		2º	Afonso Nóbrega	16/11/08	sub 18	AJS	Ribeira Brava	25/mai/2024		23 41,61	Diogo E. Fernandes	09/06/18
Sub 23	al	100 m		<b>10,35</b>		1º	Gabriel Maia	17/02/03	sub 23	AJS	Cáceres /ESP	31/mai/2024		10,52	Gabriel Maia	25/04/24
Absoluto	al	Peso	7,26kg	<b>16,83</b>		2º	Daniel Santiago	03/01/96	Senior	GDE	Lisboa (MP)	1/jun/2024		16,64	Daniel Santiago	25/05/24
Sub 16	al	Vara		<b>3,72</b>		1º	Fábio Aguiar	15/09/09	sub 16	CSM	Ribeira Brava	1/jun/2024		3,70	Pedro Buaró	11/12/16
Sub 23	al	4 x 100 m		<b>42,97</b>		6ª	Francisco Palmeira Lucas R. Santos Xavier Outeiro Gabriel Maia	24/11/05 13/07/07 08/08/03 17/02/03		AJS AJS AJS AJS	Lousada	1/jun/2024		43,09	Ivo Graça Filipe Santos Bruno Santos José Moura	28/06/03
Sub 16	al	100 m Barreiras	10b - 13+8,5 / 0,84m	<b>14,40</b>	1,5	1º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 16	CSM	Ribeira Brava	2/jun/2024		14,41	Tiago Camacho	15/07/18
Sub 16	al	Vara		<b>3,75</b>		1º	Fábio Aguiar	15/09/09	sub 16	CSM	Ribeira Brava	8/jun/2024		3,72	Fábio Aguiar	02/06/24
Sub 14	al	150 m		<b>18,73</b>	2,0	1º	Pablo Tavares	10/09/11	sub 14	GDE	Ribeira Brava	9/jun/2024		18,79	Bruno Pita	14/03/03
Sub 16	al	300 m barr.	7b - 50+35m / 0,76m	<b>40,69</b>		1º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 16	CSM	Viseu	15/jun/2024		41,84	Mateus Jesus	18/05/24
Sub 23	al	Decatlo	100 . Cp . Ps . Alt . 400 / 110b . Dc . Vr . Dd . 1500	<b>7 377 p</b>	-0,2	1º	Guilherme Almeida	11/06/02	sub 23	AJS	Coimbra	30/jun/2024	11,11 . 6,78 . 13,60 . 1,87 . 49,35 / 15,02 . 37,71 . 4,30 . 55,93 . 4 37,09	7 181 p	Guilherme Almeida	14/05/23
Sub 16	al	Vara		<b>3,75</b>		3º	Fábio Aguiar	15/09/09	sub 16	CSM	Beja	6/jul/2024	igualado	3,75	Fábio Aguiar	08/06/24
Absoluto	al	4 x 100 m		<b>41,98</b>		3ª	Lourenço A. Viveiros Edgar Remédios Martim Faustino Rodrigo Rito	16/06/06 05/05/94 26/05/00 30/08/00		GDE GDE GDE GDE	Viseu	13/jul/2024		42,01	Pedro Feliciano Vitor Jorge Eurico Teixeira Daniel Pó	13/06/98

## Recordes Regionais batidos na época 2023/2024

### MASCULINOS

Escalão	tipo (al/oc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
Sub 20	al	400 m		<b>48,89</b>		4º	João Penacho	03/05/05	sub 20	GDE	Viseu	13/jul/2024		49,01	Ivo Graça	19/07/03
Sub 23	al	Decatlo	100 . Cp . Ps . Alt . 400 / 110b . Dc . Vr . Dd . 1500	<b>7 588 p</b>	1,1	1º	Guilherme Almeida	11/06/02	sub 23	AJS	Lisboa (MP)	21/jul/2024	11,17 . 7,09 . 13,75 . 1,88 . 49,30 / 14,75 . 42,20 . 4,30 . 56,28 . 4 36,81	7 377 p	Guilherme Almeida	30/06/24
Absoluto	al	Decatlo	100 . Cp . Ps . Alt . 400 / 110b . Dc . Vr . Dd . 1500	<b>7 588 p</b>	1,1	1º	Guilherme Almeida	11/06/02	sub 23	AJS	Lisboa (MP)	21/jul/2024	11,17 . 7,09 . 13,75 . 1,88 . 49,30 / 14,75 . 42,20 . 4,30 . 56,28 . 4 36,81	7 472 p	Abdel Larrinaga	02/05/21

Total: 54 recordes

## Recordes Regionais batidos na época 2023/2024

### Estadetas Mistas

Escalão	tipo (al/oc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
<b>2023</b>																
<b>2024</b>																
Sub 18	al	Estafeta Medley Mista	100 F + 200 M + 300 F + 400 M	<b>2 07,54</b>		3ª	Constança Alves	16/03/08	sub 18	AJS					Catarina F. Vieira	
							Carlos Magno Silva	12/01/08	sub 18	GDE	Lagoa	19/mai/2024		2 08,67	Lourenço A. Viveiros	21/05/23
							Cristina Neves	01/01/07	sub 18	CSM					Cristina Neves	
							Lucas R. Santos	13/07/07	sub 18	AJS					Lucas R. Santos	
Sub 16	al	4x 80 m Mista	M + F + M + F	<b>41,12</b>		2ª série	Bernardo Silva	18/02/10	sub 16	GDE						
							Agusneli Barreto	14/10/09	sub 16	GDE	Viseu	15/jun/2024		vago		
							Pedro L. Silva	22/11/09	sub 16	GDE						
							Catarina Matos	17/10/09	sub 16	GDE						

Total: 2 recordes