

## Resultados FEMININOS

8,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	24º	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:32:11	0:32:11	03:55
2º	40º	1655	Solange Nunes	POR	2006	sub 20	GDE	0:33:52	0:33:51	04:08
3º	41º	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:34:00	0:33:58	04:09
4º	49º	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:34:41	0:34:39	04:14
5º	62º	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	VIP-RC	0:36:16	0:36:11	04:25
6º	80º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:37:15	0:37:12	04:32
7º	93º	82	Graciela Olival	POR	1984	V 35	CAFH	0:38:45	0:38:41	04:43
8º	94º	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:38:45	0:38:41	04:43
9º	98º	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:39:10	0:39:03	04:46
10º	102º	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	VIP-RC	0:39:36	0:39:32	04:49
11º	103º	3645	Emi Silva	POR	1983	V 40	AVG	0:39:56	0:39:46	04:51
12º	104º	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	CAFH	0:39:59	0:39:54	04:52
13º	106º	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:40:07	0:40:02	04:53
14º	108º	478	Carla V. Freitas	POR	1986	V 35	CDCPM	0:40:15	0:40:12	04:54
15º	112º	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:40:39	0:40:33	04:57
16º	120º	1664	Mónica Dias	POR	2006	sub 20	AJS	0:41:36	0:41:34	05:04
17º	121º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:41:40	0:41:35	05:04
18º	126º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:42:13	0:42:06	05:08
19º	130º	1345	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:42:52	0:42:45	05:13
20º	132º	2828	Isabel Serrão	POR	1996	Sénior	VIP-RC	0:42:56	0:42:45	05:13
21º	133º	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:42:56	0:42:48	05:13
22º	135º	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:42:59	0:42:48	05:13
23º	136º	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:43:00	0:42:53	05:14
24º	137º	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:43:15	0:43:09	05:16
25º	140º	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:43:35	0:43:26	05:18
26º	141º	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:43:42	0:43:34	05:19
27º	142º	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:43:43	0:43:34	05:19
28º	143º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:43:51	0:43:38	05:19
29º	144º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:44:03	0:43:54	05:21
30º	146º	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:44:18	0:44:14	05:24
31º	147º	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:44:21	0:44:12	05:23
32º	152º	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:44:56	0:44:46	05:28
33º	154º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:45:03	0:44:55	05:29
34º	160º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:45:34	0:45:25	05:32
35º	163º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:45:44	0:45:41	05:34
36º	169º	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:47:03	0:46:54	05:43
37º	170º	2843	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:47:03	0:46:55	05:43
38º	173º	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:47:04	0:46:48	05:42
39º	176º	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:47:19	0:47:09	05:45
40º	177º	2055	Carla Neves	POR	1979	V 40	CAFH	0:47:33	0:47:25	05:47
41º	178º	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 45	SCM-M	0:47:35	0:47:22	05:47
42º	179º	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	SCM-M	0:47:41	0:47:30	05:48
43º	180º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:47:50	0:47:42	05:49
44º	181º	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:47:54	0:47:50	05:50
45º	186º	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:48:45	0:48:39	05:56
46º	187º	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:48:47	0:48:34	05:55
47º	188º	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:48:53	0:48:42	05:56
48º	195º	2638	Milene Sousa	POR	1994	Sénior	ARCA-M	0:50:07	0:50:00	06:06
49º	197º	3101	Tatiana Santos	POR	1994	Sénior	CNSV	0:50:22	0:50:15	06:08
50º	199º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:52:34	0:52:23	06:23
51º	202º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:55:18	0:55:09	06:44
52º	203º	2984	Ana Pereira	POR	1998	Sénior	AAM-M	0:56:12	0:56:07	06:51

## Resultados FEMININOS

8,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53ª	208ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	1:03:47	1:03:45	07:46
54ª	209ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	1:08:18	1:08:07	08:18

## Resultados MASCULINOS

8,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:27:47	0:27:46	03:23
2º	2º	2159	Francisco Luís	POR	1998	Sénior	IND-M	0:27:55	0:27:55	03:24
3º	3º	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 40	VIP-RC	0:28:14	0:28:14	03:27
4º	4º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:28:14	0:28:13	03:26
5º	5º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:29:12	0:29:12	03:34
6º	6º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:29:26	0:29:25	03:35
7º	7º	862	Leandro Soares	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:30:00	0:29:58	03:39
8º	8º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:30:08	0:30:08	03:40
9º	9º	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:30:15	0:30:12	03:41
10º	10º	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:30:18	0:30:17	03:42
11º	11º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:30:22	0:30:22	03:42
12º	12º	3239	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	UAP	0:30:24	0:30:24	03:42
13º	13º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:30:32	0:30:31	03:43
14º	14º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:30:42	0:30:42	03:45
15º	15º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:30:53	0:30:51	03:46
16º	16º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:31:04	0:31:03	03:47
17º	17º	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:31:23	0:31:23	03:50
18º	18º	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:31:23	0:31:23	03:50
19º	19º	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:31:26	0:31:26	03:50
20º	20º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:31:40	0:31:39	03:52
21º	21º	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:31:44	0:31:42	03:52
22º	22º	2794	Vítor Silva	POR	1993	Sénior	CNSV	0:31:57	0:31:52	03:53
23º	23º	70	Raul Goulart	POR	1976	V 45	CAFH	0:32:09	0:32:07	03:55
24º	25º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:32:12	0:32:11	03:55
25º	26º	2796	Pedro Afonso	POR	2002	sub 23	CCDTHF	0:32:30	0:32:26	03:57
26º	27º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:32:36	0:32:33	03:58
27º	28º	550	Paulo Aguiar	POR	1977	V 45	CEE-M	0:32:43	0:32:43	03:59
28º	29º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:32:57	0:32:55	04:01
29º	30º	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 40	CDCPM	0:33:02	0:32:49	04:00
30º	31º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:33:07	0:33:04	04:02
31º	32º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:33:09	0:33:06	04:02
32º	33º	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:33:17	0:33:16	04:03
33º	34º	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:33:23	0:33:19	04:04
34º	35º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:33:26	0:33:24	04:04
35º	36º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:33:32	0:33:31	04:05
36º	37º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:33:38	0:33:35	04:06
37º	38º	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:33:46	0:33:44	04:07
38º	39º	601	Fábio Pereira	POR	1988	V 35	CNSV	0:33:46	0:33:42	04:07
39º	42º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:34:02	0:33:59	04:09
40º	43º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:34:05	0:34:02	04:09
41º	44º	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:34:18	0:34:13	04:10
42º	45º	2355	Cláudio Sardinha	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:34:20	0:34:12	04:10
43º	46º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:34:24	0:34:22	04:11
44º	47º	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:34:32	0:34:26	04:12
45º	48º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:34:36	0:34:32	04:13
46º	50º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:34:57	0:34:52	04:15
47º	51º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:35:04	0:34:58	04:16
48º	52º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	ACM-M	0:35:10	0:35:06	04:17
49º	53º	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:35:19	0:35:15	04:18
50º	54º	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:35:26	0:35:22	04:19
51º	55º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:35:37	0:35:31	04:20
52º	56º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:35:41	0:35:37	04:21

## Resultados MASCULINOS

8,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalação	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53º	57º	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:35:53	0:35:48	04:22
54º	58º	3717	Sílvio Romão	POR	1981	V 40	AVG	0:35:55	0:35:45	04:22
55º	59º	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:35:57	0:35:56	04:23
56º	60º	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 23	GRCC	0:36:04	0:35:57	04:23
57º	61º	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:36:13	0:36:08	04:24
58º	63º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:36:19	0:36:15	04:25
59º	64º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:36:21	0:36:07	04:24
60º	65º	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 55	CSM	0:36:28	0:36:22	04:26
61º	66º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:36:33	0:36:30	04:27
62º	67º	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:36:36	0:36:22	04:26
63º	68º	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:36:37	0:36:33	04:27
64º	69º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:36:40	0:36:34	04:28
65º	70º	1976	André Serrão	POR	2005	sub 20	CSM	0:36:41	0:36:38	04:28
66º	71º	1808	Santiago Faria	POR	2005	sub 20	MCDON	0:36:45	0:36:40	04:28
67º	72º	1043	Orlando Teixeira	POR	1974	V 45	ADCAM	0:36:45	0:36:39	04:28
68º	73º	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:36:46	0:36:43	04:29
69º	74º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:36:53	0:36:44	04:29
70º	75º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:36:57	0:36:53	04:30
71º	76º	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:36:58	0:36:56	04:30
72º	77º	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:36:58	0:36:55	04:30
73º	78º	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	AJS	0:37:06	0:36:54	04:30
74º	79º	109	Samuel Matos	POR	1964	V 55	ACM-M	0:37:11	0:37:06	04:31
75º	81º	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	GDE	0:37:16	0:37:12	04:32
76º	82º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:37:24	0:37:12	04:32
77º	83º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:37:29	0:37:20	04:33
78º	84º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:37:31	0:37:24	04:34
79º	85º	2521	Jaime Ribeiro	POR	1981	V 40	ADRAP	0:37:33	0:37:28	04:34
80º	86º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:37:35	0:37:29	04:34
81º	87º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:37:49	0:37:45	04:36
82º	88º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:37:54	0:37:49	04:37
83º	89º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:38:09	0:37:58	04:38
84º	90º	1044	Márcio Teixeira	POR	1979	V 45	ADCAM	0:38:26	0:38:18	04:40
85º	91º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	JAC	0:38:28	0:38:25	04:41
86º	92º	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CDES	0:38:39	0:38:27	04:41
87º	95º	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	UAP	0:38:51	0:38:46	04:44
88º	96º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:39:05	0:38:55	04:45
89º	97º	52	Bruno Gouveia	POR	1971	V 50	ADCAM	0:39:05	0:38:56	04:45
90º	99º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:39:10	0:39:04	04:46
91º	100º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:39:27	0:39:18	04:48
92º	101º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:39:31	0:39:23	04:48
93º	105º	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:40:04	0:39:59	04:53
94º	107º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:40:14	0:40:10	04:54
95º	109º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:40:32	0:40:27	04:56
96º	110º	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:40:33	0:40:28	04:56
97º	111º	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:40:34	0:40:29	04:56
98º	113º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:40:49	0:40:41	04:58
99º	114º	3109	José Caires	POR	2005	sub 20	ADAM-M	0:40:54	0:40:42	04:58
100º	115º	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:40:56	0:40:50	04:59
101º	116º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	IND-M	0:41:02	0:40:47	04:58
102º	117º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:41:07	0:41:02	05:00
103º	118º	2995	José Rodrigues	POR	1973	V 50	ECFC	0:41:17	0:41:15	05:02
104º	119º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:41:34	0:41:27	05:03

## Resultados MASCULINOS

8,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
105º	122º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:41:46	0:41:34	05:04
106º	123º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:41:55	0:41:52	05:06
107º	124º	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:42:02	0:41:51	05:06
108º	125º	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:42:12	0:42:01	05:07
109º	127º	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:42:26	0:42:16	05:09
110º	128º	2948	João da Conceição	POR	1955	V 65	IND-M	0:42:40	0:42:34	05:11
111º	129º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:42:48	0:42:40	05:12
112º	131º	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:42:52	0:42:49	05:13
113º	134º	814	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:42:56	0:42:49	05:13
114º	138º	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:43:18	0:43:07	05:15
115º	139º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:43:34	0:43:30	05:18
116º	145º	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:44:04	0:43:54	05:21
117º	148º	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:44:33	0:44:19	05:24
118º	149º	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:44:33	0:44:19	05:24
119º	150º	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:44:46	0:44:40	05:27
120º	151º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:44:50	0:44:37	05:26
121º	153º	2901	Cristóvão Sousa	POR	1991	Sénior	ARCA-M	0:44:56	0:44:47	05:28
122º	155º	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:45:06	0:44:58	05:29
123º	156º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:45:08	0:44:54	05:29
124º	157º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:45:18	0:45:07	05:30
125º	158º	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:45:18	0:45:05	05:30
126º	159º	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:45:23	0:45:10	05:30
127º	161º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:45:34	0:45:27	05:33
128º	162º	1348	Peter Benjamin	GBR	1955	V 65	IND-M	0:45:39	0:45:33	05:33
129º	164º	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:46:01	0:45:54	05:36
130º	165º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:46:15	0:46:07	05:37
131º	166º	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:46:20	0:46:08	05:38
132º	167º	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:46:28	0:46:18	05:39
133º	168º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:46:58	0:46:47	05:42
134º	171º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:47:04	0:46:49	05:43
135º	172º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:47:04	0:46:52	05:43
136º	174º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:47:13	0:47:08	05:45
137º	175º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:47:14	0:47:05	05:45
138º	182º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:48:08	0:47:53	05:50
139º	183º	2988	Rafael Vieira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:48:15	0:48:06	05:52
140º	184º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:48:17	0:48:05	05:52
141º	185º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:48:42	0:48:32	05:55
142º	189º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:48:54	0:48:42	05:56
143º	190º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:49:01	0:48:50	05:57
144º	191º	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:49:05	0:48:52	05:58
145º	192º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:49:07	0:48:55	05:58
146º	193º	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:49:08	0:49:00	05:59
147º	194º	186	Tony Gouveia	POR	1983	V 40	ADCSAS	0:49:43	0:49:29	06:02
148º	196º	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 45	CCDTHF	0:50:19	0:50:09	06:07
149º	198º	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:51:27	0:51:17	06:15
150º	200º	2880	José Miguel Dias	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:53:05	0:52:48	06:26
151º	201º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	SCM-M	0:54:09	0:53:58	06:35
152º	204º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:56:25	0:56:18	06:52
153º	205º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:58:05	0:57:54	07:04
154º	206º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:59:33	0:59:21	07:14
155º	207º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	1:01:32	1:01:29	07:30
156º	210º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	1:08:18	1:08:13	08:19

## CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	13 pts	( 2 + 3 + 8 )	1º	CAFH	24 pts	( 5 + 8 + 11 )
2º	AJS	21 pts	( 1 + 4 + 16 )	2º	R-TRM	40 pts	( 4 + 6 + 30 )
3º	CAFH	25 pts	( 6 + 7 + 12 )	3º	AJS	56 pts	( 1 + 9 + 46 )
4º	VIP-RC	35 pts	( 5 + 10 + 20 )	4º	VIP-RC	63 pts	( 3 + 24 + 36 )
5º	ADAM-M	62 pts	( 13 + 18 + 31 )	5º	GDE	64 pts	( 10 + 19 + 35 )
6º	CDI-M	85 pts	( 23 + 28 + 34 )	6º	ADRAP	70 pts	( 13 + 18 + 39 )
7º	ADRAP	99 pts	( 29 + 33 + 37 )	7º	CEE-M	89 pts	( 7 + 27 + 55 )
8º	SCM-M	110 pts	( 27 + 41 + 42 )	8º	CNSV	91 pts	( 22 + 31 + 38 )
9º	CEE-M	119 pts	( 30 + 44 + 45 )	9º	AAM-M	91 pts	( 17 + 34 + 40 )
				10º	ADCAM	96 pts	( 15 + 37 + 44 )
				11º	MCDON	132 pts	( 14 + 52 + 66 )
				12º	ADAM-M	196 pts	( 28 + 69 + 99 )
				13º	CDI-M	197 pts	( 59 + 61 + 77 )
				14º	CAMAD	206 pts	( 33 + 58 + 115 )
				15º	GDC-M	242 pts	( 26 + 104 + 112 )
				16º	APCTT	250 pts	( 71 + 83 + 96 )
				17º	ACM-M	251 pts	( 48 + 74 + 129 )
				18º	CCDTHF	264 pts	( 25 + 91 + 148 )
				19º	GRCC	280 pts	( 56 + 92 + 132 )
				20º	ADCSAS	294 pts	( 62 + 107 + 125 )
				21º	ARCA-M	327 pts	( 100 + 106 + 121 )
				22º	ADC	327 pts	( 64 + 123 + 140 )
				23º	SCM-M	396 pts	( 118 + 127 + 151 )
				24º	CPCL	412 pts	( 119 + 138 + 155 )



## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	2ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	sub 20	GDE	0:33:52	0:33:51
2ª	16ª	1664	Mónica Dias	POR	2006	sub 20	AJS	0:41:36	0:41:34
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:32:11	0:32:11
2ª	6ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:37:15	0:37:12
3ª	20ª	2828	Isabel Serrão	POR	1996	Sénior	VIP-RC	0:42:56	0:42:45
4ª	24ª	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:43:15	0:43:09
5ª	32ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:44:56	0:44:46
6ª	48ª	2638	Milene Sousa	POR	1994	Sénior	ARCA-M	0:50:07	0:50:00
7ª	49ª	3101	Tatiana Santos	POR	1994	Sénior	CNSV	0:50:22	0:50:15
8ª	52ª	2984	Ana Pereira	POR	1998	Sénior	AAM-M	0:56:12	0:56:07
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	3ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:34:00	0:33:58
2ª	4ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:34:41	0:34:39
3ª	7ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 35	CAFH	0:38:45	0:38:41
4ª	13ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:40:07	0:40:02
5ª	14ª	478	Carla V. Freitas	POR	1986	V 35	CDCPM	0:40:15	0:40:12
6ª	37ª	2843	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:47:03	0:46:55
7ª	47ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:48:53	0:48:42
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	8ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:38:45	0:38:41
2ª	11ª	3645	Emi Silva	POR	1983	V 40	AVG	0:39:56	0:39:46
3ª	15ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:40:39	0:40:33
4ª	18ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:42:13	0:42:06
5ª	21ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:42:56	0:42:48
6ª	22ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:42:59	0:42:48
7ª	23ª	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:43:00	0:42:53
8ª	28ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:43:51	0:43:38
9ª	30ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:44:18	0:44:14
10ª	34ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:45:34	0:45:25
11ª	36ª	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:47:03	0:46:54
12ª	40ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 40	CAFH	0:47:33	0:47:25
13ª	45ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 40	CEE-M	0:48:45	0:48:39
14ª	46ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:48:47	0:48:34
<b>Veteranas 45</b>									
1ª	5ª	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	VIP-RC	0:36:16	0:36:11
2ª	9ª	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:39:10	0:39:03
3ª	10ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	VIP-RC	0:39:36	0:39:32
4ª	12ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	CAFH	0:39:59	0:39:54
5ª	19ª	1345	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:42:52	0:42:45
6ª	26ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:43:42	0:43:34
7ª	35ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:45:44	0:45:41
8ª	38ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:47:04	0:46:48

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
9ª	41ª	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 45	SCM-M	0:47:35	0:47:22
10ª	42ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	SCM-M	0:47:41	0:47:30
11ª	43ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:47:50	0:47:42
12ª	50ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:52:34	0:52:23
<b>Veteranas 50</b>									
1ª	17ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:41:40	0:41:35
2ª	25ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:43:35	0:43:26
3ª	27ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	SCM-M	0:43:43	0:43:34
4ª	29ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:44:03	0:43:54
5ª	31ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:44:21	0:44:12
<b>Veteranas 55</b>									
1ª	44ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:47:54	0:47:50
2ª	51ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:55:18	0:55:09
3ª	54ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	1:08:18	1:08:07
<b>Veteranas 60</b>									
1ª	33ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:45:03	0:44:55
2ª	39ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:47:19	0:47:09
<b>Veteranas 70</b>									
1ª	53ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	1:03:47	1:03:45



## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	45ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:34:36	0:34:32
2ª	65ª	1976	André Serrão	POR	2005	sub 20	CSM	0:36:41	0:36:38
3ª	66ª	1808	Santiago Faria	POR	2005	sub 20	MCDON	0:36:45	0:36:40
4ª	99ª	3109	José Caires	POR	2005	sub 20	ADAM-M	0:40:54	0:40:42
<b>Sub 23</b>									
1ª	1ª	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:27:47	0:27:46
2ª	18ª	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:31:23	0:31:23
3ª	25ª	2796	Pedro Afonso	POR	2002	sub 23	CCDTHF	0:32:30	0:32:26
4ª	56ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 23	GRCC	0:36:04	0:35:57
<b>Seniores</b>									
1ª	2ª	2159	Francisco Luís	POR	1998	Sénior	IND-M	0:27:55	0:27:55
2ª	7ª	862	Leandro Soares	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:30:00	0:29:58
3ª	9ª	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:30:15	0:30:12
4ª	10ª	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:30:18	0:30:17
5ª	13ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:30:32	0:30:31
6ª	17ª	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:31:23	0:31:23
7ª	22ª	2794	Vitor Silva	POR	1993	Sénior	CNSV	0:31:57	0:31:52
8ª	28ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:32:57	0:32:55
9ª	30ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:33:07	0:33:04
10ª	37ª	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:33:46	0:33:44
11ª	42ª	2355	Cláudio Sardinha	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:34:20	0:34:12
12ª	44ª	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:34:32	0:34:26
13ª	57ª	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:36:13	0:36:08
14ª	63ª	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:36:37	0:36:33
15ª	86ª	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CDES	0:38:39	0:38:27
16ª	100ª	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:40:56	0:40:50
17ª	121ª	2901	Cristóvão Sousa	POR	1991	Sénior	ARCA-M	0:44:56	0:44:47
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	5ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:29:12	0:29:12
2ª	8ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:30:08	0:30:08
3ª	11ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:30:22	0:30:22
4ª	14ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:30:42	0:30:42
5ª	16ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:31:04	0:31:03
6ª	19ª	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:31:26	0:31:26
7ª	33ª	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:33:23	0:33:19
8ª	35ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:33:32	0:33:31
9ª	38ª	601	Fábio Pereira	POR	1988	V 35	CNSV	0:33:46	0:33:42
10ª	51ª	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:35:37	0:35:31
11ª	61ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:36:33	0:36:30
12ª	70ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:36:57	0:36:53
13ª	73ª	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	AJS	0:37:06	0:36:54
14ª	96ª	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:40:33	0:40:28
15ª	105ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:41:46	0:41:34
16ª	122ª	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:45:06	0:44:58

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Veteranos 40</b>									
1ª	3ª	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 40	VIP-RC	0:28:14	0:28:14
2ª	6ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:29:26	0:29:25
3ª	21ª	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:31:44	0:31:42
4ª	29ª	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 40	CDCPM	0:33:02	0:32:49
5ª	41ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:34:18	0:34:13
6ª	49ª	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:35:19	0:35:15
7ª	52ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:35:41	0:35:37
8ª	54ª	3717	Sílvio Romão	POR	1981	V 40	AVG	0:35:55	0:35:45
9ª	62ª	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:36:36	0:36:22
10ª	77ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:37:29	0:37:20
11ª	79ª	2521	Jaime Ribeiro	POR	1981	V 40	ADRAP	0:37:33	0:37:28
12ª	101ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	IND-M	0:41:02	0:40:47
13ª	107ª	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:42:02	0:41:51
14ª	109ª	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:42:26	0:42:16
15ª	123ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:45:08	0:44:54
16ª	142ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:48:54	0:48:42
17ª	147ª	186	Tony Gouveia	POR	1983	V 40	ADCSAS	0:49:43	0:49:29
18ª	150ª	2880	José Miguel Dias	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:53:05	0:52:48
<b>Veteranos 45</b>									
1ª	15ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:30:53	0:30:51
2ª	20ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:31:40	0:31:39
3ª	23ª	70	Raul Goulart	POR	1976	V 45	CAFH	0:32:09	0:32:07
4ª	26ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:32:36	0:32:33
5ª	27ª	550	Paulo Aguiar	POR	1977	V 45	CEE-M	0:32:43	0:32:43
6ª	43ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:34:24	0:34:22
7ª	46ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:34:57	0:34:52
8ª	47ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:35:04	0:34:58
9ª	48ª	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	ACM-M	0:35:10	0:35:06
10ª	55ª	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:35:57	0:35:56
11ª	59ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:36:21	0:36:07
12ª	67ª	1043	Orlando Teixeira	POR	1974	V 45	ADCAM	0:36:45	0:36:39
13ª	75ª	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	GDE	0:37:16	0:37:12
14ª	84ª	1044	Márcio Teixeira	POR	1979	V 45	ADCAM	0:38:26	0:38:18
15ª	87ª	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	UAP	0:38:51	0:38:46
16ª	88ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:39:05	0:38:55
17ª	93ª	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:40:04	0:39:59
18ª	97ª	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:40:34	0:40:29
19ª	98ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:40:49	0:40:41
20ª	108ª	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:42:12	0:42:01
21ª	111ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:42:48	0:42:40
22ª	114ª	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:43:18	0:43:07
23ª	116ª	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:44:04	0:43:54
24ª	117ª	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:44:33	0:44:19
25ª	118ª	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:44:33	0:44:19
26ª	125ª	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:45:18	0:45:05
27ª	126ª	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:45:23	0:45:10

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
28ª	131ª	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:46:20	0:46:08
29ª	139ª	2988	Rafael Vieira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:48:15	0:48:06
30ª	148ª	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 45	CCDTHF	0:50:19	0:50:09

### Veteranos 50

1ª	4ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:28:14	0:28:13
2ª	31ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:33:09	0:33:06
3ª	40ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:34:05	0:34:02
4ª	53ª	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:35:53	0:35:48
5ª	58ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:36:19	0:36:15
6ª	64ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:36:40	0:36:34
7ª	69ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:36:53	0:36:44
8ª	80ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:37:35	0:37:29
9ª	81ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:37:49	0:37:45
10ª	82ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:37:54	0:37:49
11ª	83ª	811	Victor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:38:09	0:37:58
12ª	89ª	52	Bruno Gouveia	POR	1971	V 50	ADCAM	0:39:05	0:38:56
13ª	92ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:39:31	0:39:23
14ª	102ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:41:07	0:41:02
15ª	103ª	2995	José Rodrigues	POR	1973	V 50	ECFC	0:41:17	0:41:15
16ª	113ª	814	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:42:56	0:42:49
17ª	124ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:45:18	0:45:07
18ª	127ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:45:34	0:45:27
19ª	141ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:48:42	0:48:32
20ª	143ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:49:01	0:48:50

### Veteranos 55

1ª	12ª	3239	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	UAP	0:30:24	0:30:24
2ª	24ª	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:32:12	0:32:11
3ª	32ª	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:33:17	0:33:16
4ª	36ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:33:38	0:33:35
5ª	60ª	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 55	CSM	0:36:28	0:36:22
6ª	71ª	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:36:58	0:36:56
7ª	72ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:36:58	0:36:55
8ª	74ª	109	Samuel Matos	POR	1964	V 55	ACM-M	0:37:11	0:37:06
9ª	76ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:37:24	0:37:12
10ª	90ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:39:10	0:39:04
11ª	91ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:39:27	0:39:18
12ª	104ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:41:34	0:41:27
13ª	120ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:44:50	0:44:37
14ª	129ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:46:01	0:45:54
15ª	132ª	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:46:28	0:46:18
16ª	135ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:47:04	0:46:52
17ª	136ª	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:47:13	0:47:08
18ª	140ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:48:17	0:48:05
19ª	144ª	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:49:05	0:48:52
20ª	145ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:49:07	0:48:55
21ª	146ª	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:49:08	0:49:00

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Veteranos 60</b>									
1ª	34ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:33:26	0:33:24
2ª	39ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:34:02	0:33:59
3ª	50ª	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:35:26	0:35:22
4ª	68ª	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:36:46	0:36:43
5ª	78ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:37:31	0:37:24
6ª	94ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:40:14	0:40:10
7ª	95ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:40:32	0:40:27
8ª	112ª	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:42:52	0:42:49
9ª	134ª	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:47:04	0:46:49
10ª	138ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:48:08	0:47:53
11ª	149ª	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:51:27	0:51:17
12ª	153ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:58:05	0:57:54
<b>Veteranos 65</b>									
1ª	85ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	JAC	0:38:28	0:38:25
2ª	106ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:41:55	0:41:52
3ª	110ª	2948	João da Conceição	POR	1955	V 65	IND-M	0:42:40	0:42:34
4ª	115ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:43:34	0:43:30
5ª	119ª	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:44:46	0:44:40
6ª	128ª	1348	Peter Benjamin	GBR	1955	V 65	IND-M	0:45:39	0:45:33
7ª	133ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	JAC	0:46:58	0:46:47
8ª	152ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:56:25	0:56:18
<b>Veteranos 70</b>									
1ª	130ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:46:15	0:46:07
2ª	137ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:47:14	0:47:05
3ª	154ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:59:33	0:59:21
<b>Veteranos 75</b>									
1ª	151ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	SCM-M	0:54:09	0:53:58
2ª	155ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	1:01:32	1:01:29
3ª	156ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	1:08:18	1:08:13

## PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	1	6	7
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		4	4
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	3	5	8
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	2	3	5
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	1	11	12
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira		5	5
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	3	7	10
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	4	4	8
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		3	3
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	2	4	6
AVG	Associação Vale Grande	Lisboa	1	1	2
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	8	10	18
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	1	3	4
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira		3	3
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira	1	2	3
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		2	2
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	6	10	16
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	3	4	7
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	2	3
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	1	5	6
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		3	3
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		2	2
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		2	2
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube	Madeira		2	2
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	2	7	9
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	3	6	9
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	4	5
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	2	8	10
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		2	2
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	1		1
MCDON	McDonald's	Madeira		7	7
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		1	1
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		6	6
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira	3	3	6
UAP	União Atlético Povoense	Lisboa		2	2
VIP-RC	Vip RC	Madeira	4	5	9

## PARTICIPAÇÃO

### Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BRA	1		1
GBR		1	1
POR	53	155	208

### Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
<b>Total</b>	<b>54</b>	<b>153</b>	<b>207</b>
Sub 18			
sub 20	2	4	6
sub 23		4	4
Sénior	8	17	25
V 35	7	16	23
V 40	14	18	32
V 45	12	30	42
V 50	5	20	25
V 55	3	21	24
V 60	2	12	14
V 65		8	8
V 70	1	3	4

### Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DSQ	desclassificado / disqualified