



## Lista dos Melhores de Sempre

### MASCULINOS

### Sub 14 (Infantis)

m+15

até 31-jul-2024

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
<b>60 m</b>									
prova do programa nacional									
7,62	0,2	Bruno Pita		14/03/03	s14	GDE		Ribeira Brava	17-12-2016
7,77	1,5	Tiago Camacho		31/03/03	s14	CSM		Ribeira Brava	23-04-2016
7,81	1,1	João Ramos		14/01/86	s14	GDE		Leiria	10-04-1999
<b>7,89</b>	<b>-1,6</b>	<b>Pablo Tavares</b>	<b>BRA</b>	<b>10/09/11</b>	<b>s14</b>	<b>GDE</b>		<b>Ribeira Brava</b>	<b>06-07-2024</b>
7,98	-1,5	Pedro Vasconcelos		17/01/89	s14	GDE		Funchal	24-07-2002
8,08	-0,2	Sílvio Fernandes		16/03/80	s14	CDRB		Lisboa (N)	08-05-1993
8,08	0,5	Dinis A. Freitas		04/04/10	s14	ADRAP		Ribeira Brava	16-12-2023
8,21	1,1	Pedro M. Gonçalves		07/01/09	s14	CSM		Câmara de Lobos	14-01-2022
8,26	1,3	Alfredo Fonseca		24/02/03	s14	ADRAP		Ribeira Brava	02-07-2016
8,28	-0,2	Tiago Afonso Martins		10/01/05	s14	CSM		Ribeira Brava	13-05-2018

### 150 m

prova do programa nacional									
<b>18,73</b>	<b>2,0</b>	<b>Pablo Tavares</b>	<b>BRA</b>	<b>10/09/11</b>	<b>s14</b>	<b>GDE</b>		<b>Ribeira Brava</b>	<b>09-06-2024</b>
18,79	-0,6	Bruno Pita		14/03/03	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	17-01-2016
18,81	0,0	Tiago Camacho		31/03/03	s14	CSM		Ribeira Brava	17-12-2016
19,35	1,1	Dinis A. Freitas		04/04/10	s14	ADRAP		Ribeira Brava	16-12-2023
19,60	-2,5	João Duarte		12/03/99	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	27-05-2012
19,65	-1,5	Lourenço A. Viveiros		16/06/06	s14	CSM		Ribeira Brava	04-05-2019
20,13	-0,6	Pedro M. Gonçalves		07/01/09	s14	CSM		Ribeira Brava	10-12-2022
20,25	-1,9	João Pedro Sousa		10/01/96	s14	GDE		Ribeira Brava	24-06-2009
20,30	-2,7	Luís F. Nóbrega		03/04/04	s14	GDE		Ribeira Brava	25-06-2017
20,46	-3,8	Tiago Afonso Martins		10/01/05	s14	CSM		Ribeira Brava	24-06-2018
<b>Tempos manuais:</b>									
19"9	2,0	João Pedro Sousa		10/01/96	s14	GDE		Ribeira Brava	21-03-2009
20"0		Adriano Gonçalves		12/04/61	s14	CSM		Funchal	27-04-1974
20"2		Marcelino Correia		26/09/60	s14	CDN		Funchal	13-05-1973
20"2	-0,5	Diogo Gonçalves		13/03/01	s14	AJS		Ribeira Brava	14-12-2013

### 600 m

prova do programa nacional									
1 36,20		Tiago Camacho		31/03/03	s14	CSM		Ribeira Brava	11-12-2016
1 36,48		Tomás Pereira		20/03/97	s14	GDE		Machico	19-12-2010
1 38,45		Matias Brites		20/10/10	s14	ADRAP		Ribeira Brava	17-12-2023
1 43,52		Fábio Fernandes		16/08/95	s14	ADRPD		Machico	19-04-2008
1 44,91		João Duarte		12/03/99	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	14-01-2012
1 45,73		Flávio Fernandes		28/03/03	s14	AJS		Ribeira Brava	11-12-2016
1 46,09		João Marote		25/11/03	s14	LCM-M		Ribeira Brava	17-12-2016
1 46,37		Pedro M. Gonçalves		07/01/09	s14	CSM		Ribeira Brava	11-12-2022
1 46,63		Diogo Rodrigues		24/02/97	s14	GDE		Machico	19-12-2010
1 49,39		Simão Carvalho		24/03/07	s14	ADRAP		Ribeira Brava	01-02-2020



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 14 (Infantis)

m+15

até 31-jul-2024

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
<b>1 000 m</b>									
prova do programa nacional									
2 51,5		Gilberto Andrade		20/03/79	s14	ACDSJ		VR Stº António	17-05-1992
2 56,03		Matias Brites		20/10/10	s14	ADRAP		Ribeira Brava	10-12-2023
2 57,2		Nuno Freitas		17/05/76	s14	Escolar		Lisboa (N)	06-05-1989
3 03,4		Horácio Alves		27/06/63	s14	Escolar		Funchal	06-05-1976
3 03,93		João Marote		25/11/03	s14	LCM-M		Ribeira Brava	16-01-2016
3 06,15		Fábio Fernandes		16/08/95	s14	ADRPD		Ribeira Brava	26-04-2008
3 06,4		Miguel Pita		27/02/89	s14	ADP-M		Funchal	20-04-2002
3 06,89		Gilberto Serrão		15/04/92	s14	AJS		Funchal	11-12-2004
3 06,92		Nuno Pereira		27/11/00	s14	GDE		Ribeira Brava	13-04-2013
3 07,3		Nelson Pinto		01/01/74	s14	Escolar		Lisboa (N)	09-05-1987

50 m barreiras - 0,65m

5b / 0,65m - 11 + 7m									
prova do programa regional									
7,48	0,3	Bruno Pita		14/03/03	s14	GDE		Ribeira Brava	11-12-2016
7,85	0,3	Tiago Camacho		31/03/03	s14	CSM		Ribeira Brava	11-12-2016
8,27	0,7	Diogo Gonçalves		13/03/01	s14	CSM		Ribeira Brava	25-01-2014
8,29	0,4	Lourenço A. Viveiros		16/06/06	s14	CSM		Ribeira Brava	14-12-2019
8,29	1,4	Rodrigo Teixeira		28/06/10	s14	ADRAP		Ribeira Brava	17-12-2023
8,33	-2,0	João Duarte		12/03/99	s14	ACDSJ		Machico	18-12-2011
8,45	-2,8	João Pedro Sousa		10/01/96	s14	GDE		Machico	05-04-2009
8,61	2,0	Miguel Brito		16/06/11	s14	AJS		Ribeira Brava	07-04-2024
8,64	0,6	Tomás Pereira		20/03/97	s14	GDE		Machico	11-04-2010
8,71	0,6	Décio Andrade		25/01/97	s14	GDE		Machico	11-04-2010
<b>Tempos manuais:</b>									
8"2	-0,2	João Pedro Sousa		10/01/96	s14	GDE		Ribeira Brava	21-03-2009

60 m barreiras - 0,76 m

6b / 0,76m - 12 + 7,5m									
prova do programa nacional									
9,40	-1,0	Bruno Pita		14/03/03	s14	GDE		Ribeira Brava	17-12-2016
9,67	1,6	João Duarte		12/03/99	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	02-06-2012
10,02	0,8	Diogo Gonçalves		13/03/01	s14	CSM		Ribeira Brava	29-06-2014
10,05	-1,2	João Pedro Sousa		10/01/96	s14	GDE		Ribeira Brava	24-06-2009
10,13	-3,5	Tiago Camacho		31/03/03	s14	CSM		Machico	14-05-2016
10,19	pc	Ricardo Afonso		05/11/94	s14	CDCPM		Alpiarça	03-02-2007
10,25	-2,9	Pablo Tavares	BRA	10/09/11	s14	GDE		Ribeira Brava	16-06-2024
10,27	1,2	Tomás Pereira		20/03/97	s14	GDE		Machico	17-04-2010
10,31	1,0	Rodrigo Teixeira		28/06/10	s14	ADRAP		Ribeira Brava	10-12-2023
10,38	-1,2	Tiago Henriques		23/02/96	s14	AJS		Ribeira Brava	24-06-2009



## Lista dos Melhores de Sempre

### MASCULINOS

### Sub 14 (Infantis)

m+15

até 31-jul-2024

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

#### 2 000 m Marcha

em pista							prova do programa nacional		
13 49,77		Leandro Oliveira	30/11/95	s14	ADRAP		Ribeira Brava	15-03-2008	
13 51,12		Valentim Fernandes	14/02/95	s14	AJS		Ribeira Brava	15-03-2008	
14 14,15		David Ferreira	07/03/95	s14	ADRAP		Ribeira Brava	15-03-2008	
14 16,24		João Luís Freitas	10/07/95	s14	ADRAP		Ribeira Brava	15-03-2008	
14 29,59		Fábio Fernandes	16/08/95	s14	ADRPD		Ribeira Brava	15-03-2008	
15 18,84		Micael Gonçalves	25/08/95	s14	ADRPD		Ribeira Brava	15-03-2008	
15 33,49		João Sousa	10/01/96	s14	ADRPD		Ribeira Brava	15-03-2008	
15 57,43		Francisco Aguiar	1993	s14	GDE		Machico	28-05-2006	
16 07,26		João M. Rodrigues	07/09/08	s14	AJS		Ribeira Brava	01-02-2020	
16 23,65		J. Gonçalo Pestana	20/12/07	s14	GDE		Ribeira Brava	01-02-2020	

#### Salto em Altura

							prova do programa nacional		
1,58		Ricardo Afonso	05/11/94	s14	CDCPM		Machico	19-05-2007	
1,56		Pedro Vasconcelos	17/01/89	s14	GDE		Funchal	17-07-2002	
1,55		Manuel Vieira	15/02/03	s14	ADRAP		Machico	14-05-2016	
1,53		João Duarte	12/03/99	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	29-04-2012	
1,52		Vítor Chaves	29/05/93	s14	GDE		Machico	06-03-2006	
1,52		Tiago Camacho	31/03/03	s14	CSM		Machico	14-05-2016	
1,51		Vítor Viveiros	18/03/84	s14	GDE		Funchal	10-05-1997	
1,51		João Pedro Sousa	10/01/96	s14	GDE		Ribeira Brava	13-06-2009	
1,50		Tomás Pereira	20/03/97	s14	GDE		Machico	17-04-2010	
1,47		Gilberto Andrade	20/03/79	s14	ACDSJ		Canárias	03-07-1992	

#### Vara em Distância

							prova do programa nacional		
5,43		Pedro Buaró	14/06/01	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	28-06-2014	
5,33		Luís Vieira	08/11/95	s14	ADRAP		Ribeira Brava	15-06-2008	
5,26		João Carlos Abreu	31/07/11	s14	CSM		Ribeira Brava	16-06-2024	
5,25		Bruno Pita	14/03/03	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	22-05-2016	
5,15		Rodrigo Silva	03/07/10	s14	AJS		Ribeira Brava	07-05-2023	
5,07		Flávio Fernandes	28/03/03	s14	AJS		Ribeira Brava	17-12-2016	
5,00		Aloísio Teixeira	03/03/00	s14	GDE		Ribeira Brava	11-05-2013	
4,89		Manuel Vieira	15/02/03	s14	ADRAP		Ribeira Brava	02-07-2016	
4,88		José Mário Mendes	01/09/97	s14	ACDSJ		Machico	18-04-2010	
4,87		Bernardo R. Fernandes	22/11/01	s14	ADRAP		Ribeira Brava	28-06-2014	



## Lista dos Melhores de Sempre

### MASCULINOS

### Sub 14 (Infantis)

m+15

até 31-jul-2024

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
<b>Salto em Comprimento</b>									
prova do programa nacional									
5,78	0,7	Bruno Pita		14/03/03	s14	GDE		Ribeira Brava	10-12-2016
5,57	0,0	João Duarte		12/03/99	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	02-06-2012
5,35	1,1	João Ramos		14/01/86	s14	GDE		Funchal	20-03-1999
5,12	0,9	Vítor Viveiros		18/03/84	s14	GDE		Lisboa (U)	12-04-1997
5,04	-1,4	Pedro Vasconcelos		17/01/89	s14	GDE		Mafra	12-05-2002
4,94	1,6	Vítor Vieira		20/09/76	s14	UDST		Funchal	26-05-1989
4,87	-1,2	Pedro Fernandes		20/05/97	s14	CSM		Machico	08-05-2010
4,87	-0,4	Pedro M. Gonçalves		07/01/09	s14	CSM		Ribeira Brava	02-04-2022
4,85	-1,0	Tomás Pereira		20/03/97	s14	GDE		Machico	10-04-2010
4,83	0,5	Pablo Tavares	BRA	10/09/11	s14	GDE		Ribeira Brava	25-05-2024

### Quádruplo Step

DEDE ou EDED	prova do programa nacional								
13,65	0,0	João Duarte		12/03/99	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	24-06-2012
13,58	0,1	Manuel Vieira		15/02/03	s14	ADRAP		Ribeira Brava	10-07-2016
13,45	0,7	João Pedro Sousa		10/01/96	s14	GDE		Ribeira Brava	14-06-2009
13,25	0,3	Tomás Pereira		20/03/97	s14	GDE		Machico	23-06-2010
13,10	1,0	Pedro M. Gonçalves		07/01/09	s14	CSM		Ribeira Brava	11-12-2022
12,83	0,9	Bruno Pita		14/03/03	s14	ACDSJ		Ribeira Brava	10-07-2016
12,66	0,3	Gonçalo Mendonça		17/06/06	s14	CSM		Ribeira Brava	06-04-2019
12,42	-0,1	Tiago Camacho		31/03/03	s14	CSM		Ribeira Brava	10-07-2016
12,40	-0,3	Aloísio Teixeira		03/03/00	s14	GDE		Ribeira Brava	07-07-2013
12,22	0,4	Rodrigo Teixeira		28/06/10	s14	ADRAP		Ribeira Brava	10-12-2023

### Lançamento do Peso - 3 kg

3 kg	prova do programa nacional								
15,20		Décio Andrade		25/01/97	s14	GDE		Machico	18-12-2010
14,55		Tiago Afonso Martins		10/01/05	s14	CSM		Funchal	01-12-2018
12,31		André Gonçalves		14/04/86	s14	CSM		Funchal	18-04-1999
11,66		Vítor Viveiros		18/03/84	s14	GDE		Funchal	19-04-1997
11,48		Henrique Abreu		10/02/03	s14	ADRAP		Funchal	02-07-2016
10,98		Miguel A. Nóbrega		10/02/08	s14	CSM		Funchal	18-12-2021
10,97		Gonçalo Mendonça		17/06/06	s14	CSM		Funchal	11-05-2019
10,96		Aurélio Abreu		09/12/80	s14	GDE		Funchal	30-05-1993
10,88		Vítor Chaves		29/05/93	s14	GDE		Machico	23-06-2006
10,76		Dinis A. Freitas		04/04/10	s14	ADRAP		Funchal	17-06-2023



## Lista dos Melhores de Sempre

### MASCULINOS

### Sub 14 (Infantis)

m+15

até 31-jul-2024

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

#### Lançamento do Disco - 750g

750 g									
									prova do programa nacional
52,64		Décio Andrade	25/01/97	s14	GDE			Funchal	22-05-2010
39,31		André Gonçalves	14/04/86	s14	CSM		1 kg	Funchal	21-07-1999
37,84		Tiago Afonso Martins	10/01/05	s14	CSM			Ribeira Brava	24-06-2018
37,77		Rúben Abreu	06/12/03	s14	GDE			Funchal	17-12-2016
37,08		Miguel A. Nóbrega	10/02/08	s14	CSM			Funchal	14-07-2021
33,96		Vítor Chaves	29/05/93	s14	GDE			Funchal	08-06-2006
31,37		Cláudio Camacho	20/05/09	s14	AJS			Ribeira Brava	11-12-2022
30,48		Dinis A. Freitas	04/04/10	s14	ADRAP			Ribeira Brava	17-12-2023
28,73		Lucas Velosa	16/01/11	s14	CSM			Ribeira Brava	16-06-2024
28,48		Moisés Faria	13/03/02	s14	ACDSJ			Funchal	11-07-2015

#### Lançamento do Martelo - 3 kg

3 kg									
									prova do programa nacional
60,86		Décio Andrade	25/01/97	s14	GDE			Funchal	08-06-2010
45,16		Díogo M. Freitas	10/08/02	s14	GDE			Funchal	19-12-2015
39,27		Rúben Abreu	06/12/03	s14	ACDSJ			Funchal	02-07-2016
36,75		Lucas Velosa	16/01/11	s14	CSM			Funchal	15-06-2024
36,49		Henrique Abreu	10/02/03	s14	ADRAP			Funchal	02-07-2016
34,63		Tiago Afonso Martins	10/01/05	s14	CSM			Funchal	15-12-2018
33,96		Vítor Chaves	29/05/93	s14	GDE			Funchal	20-07-2006
33,50		João Paulo Fernandes	18/05/00	s14	ACDSJ			Funchal	11-05-2013
30,49		Igor Sargo	12/03/04	s14	ACDSJ			Funchal	18-06-2016
28,90		António Silva	19/10/93	s14	GDE			Funchal	20-07-2006

#### Lançamento do Dardo - 400 g

400 g									
									prova do programa nacional
47,57		Décio Andrade	25/01/97	s14	GDE		500g	Ribeira Brava	09-07-2010
36,80		Moisés Faria	13/03/02	s14	ACDSJ			Machico	12-12-2015
33,50		J. Leonardo Abreu	14/10/99	s14	GDE			Ribeira Brava	05-05-2012
33,43		Rúben Abreu	06/12/03	s14	ACDSJ			Ribeira Brava	07-07-2016
31,39		Flávio Fernandes	28/03/03	s14	AJS			Ribeira Brava	11-12-2016
30,98		Dinarte Correia	23/06/99	s14	ACDSJ			Ribeira Brava	16-06-2012
30,59		Lucas Faria	19/12/05	s14	GDE			Ribeira Brava	23-06-2018
29,85		Dinis A. Freitas	04/04/10	s14	ADRAP			Ribeira Brava	17-06-2023
29,61		David Ferreira	07/03/95	s14	ADRAP			Ribeira Brava	14-06-2008
29,59		Carlos Fernandez	25/03/03	s14	GDE			Ribeira Brava	11-12-2016



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 14 (Infantis)

m+15

até 31-jul-2024

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Triatlo Simples

Nacional: 60m + Peso 3 + Comprimento ou Regional: 60m + Peso 2 + Comprimento (1999 a 2001 e a partir de 2024)									
1 389 p	pc	João Ramos		14/01/86	s14	GDE	Nac	Alpiarça - pc	23-02-1999
		8,91 . 8,14 . 5,34							
924 p	pc	Miguel Brito		16/06/11	s14	AJS	Nac	Pombal - pc	09-03-2024
		7,12 . 8,73 . 4,23							
810 p		Hélder Pestana		11/02/87	s14	CAM	Nac	Funchal	08-01-2000
		7,75 . 9,34 . 4,12							
761 p	0,2	Paulo Santos		16/02/87	s14	ADRAP	Nac	Funchal	08-01-2000
		7,98 . 9,25 . 3,60							
717 p	-1,1	Miguel Oliveira		08/05/11	s14	CSM	Reg	R.Brava / Funchal	24-02-2024
		7,45 . 9,09 . 4,06							

Pentatlo

Nacional: 60m + Comprimento / 60m barr.76 + Peso 3 + 1000m ou Regional: 60m + Comprimento / 50 barr.65 + Peso 2 + 1000m									
2 262 p	-0,7	Bruno Pita		14/03/03	s14	ACDSJ	Reg	R.Brava / Funchal	24-04-2016
		7,69 . 4,70 / 8,21 . 11,16 . 3 38,94							
2 219 p	-0,5	Tiago Camacho		31/03/03	s14	CSM	Reg	R.Brava / Funchal	24-04-2016
		7,77 . 4,50 / 8,77 . 10,71 . 3 18,45							
2 113 p	0,5	Lourenço A. Viveiros		16/06/06	s14	CSM	Reg	R.Brava / Funchal	28-04-2019
		7,94 . 4,54 / 8,60 . 11,07 . 3 33,04							
2 109 p	1,0	Tiago Afonso Martins		10/01/05	s14	CSM	Reg	R.Brava / Funchal	29-04-2018
		8,30 . 4,19 / 8,94 . 14,10 . 3 27,83							
2 087 p	-2,8	João Duarte		12/03/99	s14	ACDSJ	Reg	Ribeira Brava	15-04-2012
		8,64 . 4,82 / 8,48 . 11,19 . 3 22,92							
2 060 p	-1,0	Tomás Pereira		20/03/97	s14	GDE	Reg	Machico	11-04-2010
		8,49 . 4,85 / 8,64 . 9,60 . 3 16,30							
2 047 p	-0,4	Décio Andrade		25/01/97	s14	GDE	Reg	Machico	11-04-2010
		9,00 . 4,39 / 8,71 . 15,13 . 3 31,73							
2 000 p	-0,4	Pedro M. Gonçalves		07/01/09	s14	CSM	Reg	R.Brava / Funchal	03-04-2022
		8,35 . 4,87 / 9,21 . 10,67 . 3 23,00							
1 870 p	-0,5	Dinis A. Freitas		04/04/10	s14	ADRAP	Reg	R.Brava / Funchal	02-04-2023
		8,70 . 4,29 / 8,74 . 11,16 . 3 29,73							
1 815 p	-1,6	João Pedro Sousa		10/01/96	s14	GDE	Reg	Machico	05-04-2009
		8,76 . 4,60 / 8,45 . 10,20 . 3 42,80							



## Lista dos Melhores de Sempre

### MASCULINOS

### Sub 14 (Infantis)

m+15

até 31-jul-2024

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
<b>4 x 60 m</b>									
prova do programa nacional									
32,00		ACD São João			s14	ACDSJ		Ribeira Brava	17-06-2012
		Miguel Mendonça 99, Dinarte Correia 99, João Duarte99, Alexandre Fernandes 99							
32,21		Seleção da Madeira			s14	SM		Almada	10-06-2004
		Décio Faria 91, João Mendes 92, João Frias 91, Luis Moniz 91							
32,61		Seleção da Madeira			s14	SM		Lisboa (N)	06-05-1989
		Fernando Faria 76, Nuno Freitas76, Duarte Vieira 76, Vítor Vieira 76							
32,67		ACD São João			s14	ACDSJ		Ribeira Brava	07-07-2016
		Carlos Fernandez 03, Rúben Abreu 03, Igor Sargo 04, Bruno Pita 03							
33,94		ADR Ponta Delgada			s14	ADRPD		Ribeira Brava	14-06-2008
		João Pedro Sousa 96, Fábio Fernandes95, Vítor J. Gouveia 95, André N. Fernandes 95							
34,61		ACD Jardim da Serra			s14	AJS		Ribeira Brava	22-04-2023
		Miguel Brito 11, Rodrigo Silva 10, Carlos Abreu 10, Tiago Henriques 10							
34,64		Seleção da Madeira			s14	SM		Lisboa (N)	03-05-1992
		Gilberto Andrade 79, Miguel Moreira 79, Silvío Fernandes 80, Paulo Correia 79							
34,66		Seleção da Madeira			s14	SM		Lisboa (N)	06-05-1990
		Eduardo Barradas 77, Élvio Melim 77, Pedro Gonçalves 77, Roberto Vieira 77							
34,77		Seleção da Madeira			s14	SM		Almada	10-06-2005
		César Ornelas 92, Vítor Chaves 92, Luis Silva 92, Bibiano Serrão 92							
34,80		CS Marítimo			s14	CSM		Funchal	26-05-2001
		Fábio Castro 88, Pedro Azevedo 88, Rui Cristiano 89, Rui Santos 89							
<b>Tempos manuais:</b>									
33"6		Seleção da Madeira			s14	SM		Lisboa (N)	10-05-1987
		Simon Moreira 74, Vítor Dinarte Freitas 74, Maurílio Florêncio 74, Ricardo Freitas 74							
34"4		Esc. Horácio Bento Gouveia			s14	EHBG		Funchal	26-04-1986
		Paulo Figueira 73, Carlos Gonçalves 73, José D. Sousa 73, Ricardo N. Freitas73							
34"4		Seleção da Madeira			s14	SM		Lisboa (N)	11-05-1986
		António Faria 73, Carlos Moreira 73, Marco Rebelo 73, Vítor Dinarte Freitas 74							
<b>Outros Clubes:</b>									
34,85		ADR Água de Pena			s14	ADRAP		Ribeira Brava	07-07-2016
		Artur Spínola 04, Manuel Vieira 03, Eduardo Silva 03, Alfredo Fonseca 03							
34,88		GD Estreito			s14	GDE		Ribeira Brava	03-06-2012
		Nuno Pereira 00, Tomás Abreu 00, Rodolfo Rodrigues 99, Tiago Nóia 99							
35,34		Colégio Santa Teresinha			s14	ECST		Funchal	07-05-2004
		Óscar Pereira 92, George Woods 92, João Guedes 92, Luís Moniz 91							
36"1		EBS Porto Moniz			s14	EPM		Machico	28-04-2007
		Pedro Gonçalves 95, Hélder L. Pestana 95, Graciano Ponte 95, Ricardo Afonso 94							
36,72		C Atletismo da Madeira			s14	CAM		Funchal	08-06-2005
		Ricardo Afonso 94, Rui Lucas 94, Nuno Jesus 92, Tiago Figueira 92							



## Lista dos Melhores de Sempre

**MASCULINOS**

**Sub 14 (Infantis)**

m+15

até 31-jul-2024

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

### Outras Provas

(provas para sub-14 que não constam dos programas regionais e nacionais em vigor)

#### 3 000 m Marcha

em pista	prova de programas nacionais anteriores (até 2023)								
17 18,0	Diogo E. Fernandes	01/04/01	s14	AJS				Machico	13-12-2014
19 53,2	Eduardo Pestana	06/08/02	s14	AJS	marca corrigida			Ribeira Brava	20-06-2015
20 32,34	Dinarte Correia	23/06/99	s14	ACDSJ				Ribeira Brava	02-06-2012
22 03,77	Andree Abreu	11/03/10	s14	ADRAP				Ribeira Brava	17-06-2023
22 31,65	Pedro Buaró	14/06/01	s14	ACDSJ				Ribeira Brava	12-05-2013
22 43,09	João R. Pereira	20/12/04	s14	CSM				Ribeira Brava	24-06-2017
23 33,16	André Figueira	05/04/00	s14	ACDSJ				Ribeira Brava	12-05-2013
23 46,18	Rodrigo Barros	31/08/01	s14	AJS				Ribeira Brava	12-05-2013
24 56,83	João Neves	1987	s14	CSM				Funchal	29-04-2000
25 08,09	Carlos David Viveiros	20/12/95	s14	ADRAP				Ribeira Brava	14-06-2008

#### Arremesso de Bola

163 g	prova de programas nacionais anteriores (até 2006)								
61,96	Aurélio Abreu	09/12/80	s14	GDE				Lisboa (N)	08-05-1993
52,06	Pedro Gonçalves	29/06/77	s14	ACDSJ				Lisboa (N)	06-05-1990
51,80	David Sousa	1980	V 70	CDRB				Funchal	13-03-1993
50,70	José Luís Meneses	1975	V 70	Escolar		EPSOL		Lisboa (N)	08-05-1988
49,65	Rúben Sousa	1980	V 70	CDRB				Funchal	13-03-1993
49,32	Paulo Abreu	1981	V 70	GDE				Funchal	27-03-1994
48,69	Hélder Pestana	11/02/87	s14	CAM				Funchal	29-04-2000
47,80	Leandro Gonçalves	1988	V 70	GDE				Funchal	29-04-2000
47,38	Norberto Silva	1978	V 70	ACDSJ				Lisboa (N)	05-05-1991
47,12	João Mendes	1992	V 70	Escolar		ECST		Funchal	07-05-2004





Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 14 (Infantis)

m+15

até 31-jul-2024

Marca	Vento	Atleta	Nac	D.N.	Escalão	Clube	Obs	Local	Data
-------	-------	--------	-----	------	---------	-------	-----	-------	------

Triatlo Técnico

Nacional: 60m barr.76 + Peso 3 + Comprimento ou Regional: 50 barr.65 + Peso 2 + Comprimento									
prova de programas nacionais anteriores (2007 a 2023)									
1 242 p	-0,9	João Duarte		12/03/99	s14	ACDSJ	Reg	Machico	21-01-2012
		8,36 . 10,27 . 4,98							
1 225 p	0,5	Diogo Gonçalves		13/03/01	s14	AJS	Reg	Ribeira Brava	25-01-2014
		8,27 . 11,19 . 4,48							
1 115 p	pc	Ricardo Afonso		05/11/94	s14	CDCPM	Nac (60b, Ps3)	Alpiarça - pc	03-02-2007
		10,19 . 6,86 . 4,61							
1 038 p	-4,3	Décio Andrade		25/01/97	s14	GDE	Reg	Machico	09-01-2010
		9,6 . 14,07 . 4,03							
939 p	-3,0	Tomás Pereira		20/03/97	s14	GDE	Reg	Machico	09-01-2010
		8,9 . 8,85 . 4,62							
918 p	0,8	Rúben Abreu		06/12/03	s14	ACDSJ	Reg	R.Brava / Funchal	27-02-2016
		9,15 . 9,57 . 4,27							
917 p	pc	João Frias		09/01/91	s14	CAM	Nac (60b, Ps3)	Braga - pc	31-01-2004
		11,25 . 7,89 . 4,13							
889 p	-1,6	João Pedro Sousa		10/01/96	s14	GDE	Reg	Machico	10-01-2009
		9,15 . 9,19 . 4,23							
884 p	-0,2	Dinis A. Freitas		04/04/10	s14	ADRAP	Reg	R.Brava / Funchal	17-12-2022
		9,36 . 10,65 . 3,89							
838 p	0,1	Pedro Buaró		14/06/01	s14	ACDSJ	Reg	Ribeira Brava	25-01-2014
		8,93 . 8,21 . 4,02							

Tetratlo

A: 60m + Comprimento / Peso 3 + 1.000m (até 2001) OU B: 60mB.76 + Altura / Peso 3 + 1.000m (2002 a 2006)									
prova de programas nacionais anteriores									
1 866 p		Vítor Viveiros		18/03/84	s14	GDE	A	Lisboa (U)	13-04-1997
		8,44 . 5,12 / 11,19 . 3 21,99							
1 866 p		João Ramos		14/01/86	s14	GDE	A	Funchal	21-03-1999
		7"8 . 5,35 / 9,43 . 3 28,06							
1 844 p		Vítor Vieira		20/09/76	s14	UDS	A	Funchal	25-06-1989
		8,30 . 4,94 / 9,27 . 3 11,59							
1 611 p		António Ornelas		03/01/89	s14	CSM	B	Seixal	07-04-2002
		10,58 . 1,28 / 8,56 . 3 13,60							
1 610 p		José Emídio Fernandes		18/02/85	s14	CSM	A	Rio Maior	19-04-1998
		8,69 . 4,55 / 9,90 . 3 23,19							
1 600 p		Paulo Santos		16/02/87	s14	ADRAP	A	Funchal	02-04-2000
		8,73 . 4,24 / 9,03 . 3 10,92							
1 507 p		Décio Faria		23/07/91	s14	AJS	B	Melgaço	25-04-2004
		11,12 . 1,36 / 7,68 . 3 15,46							
1 500 p		Hélder Pestana		11/02/87	s14	CAM	A	Funchal	02-04-2000
		9,04 . 3,97 / 9,77 . 3 14,16							
1 424 p		Jorge Sousa		1976	s14	Escolar /RB	A	Funchal	11-06-1989
		9"1 . 4,01 / 10,28 . 3 19,9							
1 402 p		Vítor Chaves		29/05/93	s14	GDE	B	Sobreda	23-04-2006
		11,59 . 1,36 / 10,19 . 3 38,98							